

# 健康ガイド

## 健康診査

### 乳児健康診査

- 岡田クリニック Tel.22・2717
- 3カ月児・7カ月児健康診査
  - 月々水・金曜日 8:30～17:00
  - 木・土曜日 8:30～12:00
- 長門総合病院 Tel.22・2220
- 3カ月児健康診査(110日以降)
  - 毎週火曜日 13:00～14:30
  - 7カ月児健康診査
    - 9/4(木)、11(木)、25(木) 13:00～14:30
- 必要なもの 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票
- 1歳6カ月児健康診査**
  - 対象 25年2月生まれの子
  - 日時 9/10(水) 13:00～13:30
  - 会場 長門市保健センター
  - 必要なもの 母子健康手帳など

### 3歳児健康診査

- 対象 23年8月生まれの子
- 日時 9/16(火) 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳など

## 検診



### 休日検診

- 日時・会場 9/27(土) 7:30～11:00 長門市応急診療所
- 胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診が受けられます。
- 国民健康保険の被保険者と協会けんぽの被扶養者の特定健診、後期高齢者医療の被保険者の健診も受けられます。
- ※胃がん検診のみ要予約
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター Tel.23・1133
- 休日乳がん検診**
  - 日時・会場 10/5(日) 8:30～10:00 長門総合病院

## 相談



### 健康相談

- 対象 成人
- 日時/会場
  - 毎週木曜 9:00～11:30 長門市保健センター
  - 9/3(水) 9:30～11:30 黄波戸漁村センター
  - 9/8(月) 9:30～11:00 日置保健センター

### 育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場
  - 9/5(金) 9:30～11:30 長門市保健センター
  - 9/12(金) 10:00～11:30 日置保健センター
  - 9/17(水) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター
  - 9/19(金) 9:30～11:30 長門市保健センター
  - 9/26(金) 9:30～11:00 三隅保健センター
  - 9/9(火) 13:00～16:00 長門健康福祉センター
  - 9/9(火) 13:00～15:00 長門健康福祉センター

### 心の健康相談(要予約)

- 日時/会場 9/19(金) 14:00～16:00 長門健康福祉センター

## 教室



### 教室(要予約)

- 健やかマタニティ教室
  - 日時/会場 第1課 9/2(火) 10:00～14:00
  - 第2課 9/9(火) 13:30～16:00
  - 第3課 9/17(水) 10:00～13:00
- すくすく赤ちゃん教室
  - 日時/会場 9/24(水) 13:30～15:00 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳などもぐもぐ赤ちゃん教室
- 日時/会場 9/26(金) 13:30～15:00 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳など

図書館だより

# 図書館へ行こう!

長門市立図書館 Tel.26-5123  
ゆや分館 Tel.33-0051  
http://www2.lib-nagato.jp/  
e-mail lib-nagato@hotmail.com

- 9月の休館日 -

本館 1(月)・3(水)・8(月)・15(月)・16(火)・22(月)・29(月)  
ゆや分館 1(月)・3(水)・8(月)・15(月)・16(火)・22(月)・29(月)

### 9月の休館・開館について

9/15(月)は敬老の日で休館します。翌16日(火)は本館・分館とも振替休館します。

また、9/23(火)は秋分の日ですが、本館・分館とも開館します。

### アニメ上映会 (視聴覚室・入場無料)

- 9/6(土) 13:30～ 「うっかりベネロペ ～ともだちがいっぱい編～」 (30分)
- 9/27(土) 13:30～ 「ダンボ」 (64分)

### 定例行事 \*はおはなしのへや

- としょかんひなの会\* 9/5(金) 10:30～
- かみしばい\* 9/6(土)・20(土) 15:00～
- おはなしポケット\* 9/13(土) 15:00～
- 絵本を楽しむ会\* 9/18(木) 10:30～
- たまごの会\* 9/26(金) 10:30～
- おはなしの会\* 9/27(土) 15:00～
- 長門読書会(研修室) 9/27(土) 14:00～
- よみっこくらぶ(ゆや分館) 9/13(土)・27(土) 15:00～
- ゆりかご(ゆや分館) 9/17(水) 15:00～

### 移動図書館車 ぐるブック号運行中!

- Aコース 9/4(木)・18(木)
- Bコース 9/10(水)・24(水)
- Cコース 9/12(金)・26(金)

### 今月のオススメ本

『世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ』  
2012年リオデジャネイロで開かれた国際会議。そこに登壇したウルグアイ大統領の演説は、我々の生き方に警鐘を鳴らした。給与の大半を寄付し、自身は質素に暮らす大統領が語った人類の幸福とは。くさばよしみ/著 汐文社/出版

### 船舶海難・人身事故発生状況

船舶海難	人身事故	
	死亡不明者数	死亡不明者数
7月	2	0
平成26年計	3	0
25年同時期	2	4

ライフジャケットを常時着用しよう!  
携帯電話など連絡手段を確保しよう!  
海のもしものは「118番」へ!

### 映画上映会のお知らせ(無料)

上映タイトル 「ダ・ヴィンチ・コード」(149分)  
(音声:英語・字幕:日本語)  
「みずび」(105分)

上映期間 9/17(水)～21(日)  
上映スケジュール

日程	ダ・ヴィンチ・コード	みずび
10時	9/17・19・21	9/18・20
14時	9/18・20	9/17・19・21

第1位 「北の街物語」 内田康夫  
第2位 「潮鳴り」 葉室麟  
第3位 「祈りの幕が下りる時」 東野圭吾  
第4位 「だから荒野」 桐生夏生  
第5位 「欠落」 今野敏

### インターネット接続サービス開始

図書館での学習や調査研究を充実させるため、無線によるインターネットへの接続が可能になりました。

- 利用場所 研修室
- 利用方法 (10台まで)
- ①図書館利用者カードがある場合 利用者カードをカウンターで提示してください
- ②図書館利用者カードがない場合 「インターネット利用申込書」に必要事項を記入し、本人確認ができる書類を提示してください
- ※利用を希望する場合は、無線通信機能を搭載したノートパソコンやタブレットを持参してください
- ※持ち込んだ機器でゲームを行ったリ、ゲーム機を持ち込むことはできません

愛します!守ります!長門の海!

# 118

## 仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2 ☎26-0240

仙崎海上保安部ホームページ  
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp