

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査

- 岡田クリニック Tel.22・2717
- 3カ月児・7カ月児健康診査
月々水・金曜日 8:30～17:00
- 木・土曜日 8:30～12:00
- 長門総合病院 Tel.22・2220
- 3カ月児健康診査(110日以降)
毎週火曜日 13:00～14:30
- 7カ月児健康診査
11/6(木)、13(木)、27(木)
13:00～14:30
- 共通事項 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票を持参する

1歳6カ月児健康診査

- 対象 25年4月生まれの子
- 日時 11/12(水) 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
●必要なもの 母子健康手帳など

3歳児健康診査

- 対象 23年10月生まれの子
- 日時 11/25(火) 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
●必要なもの 母子健康手帳など

健診



休日健診

- 検診項目 胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診および特定健診・後期高齢者健康診査
- ※買がん検診のみ要予約
- 日時 11/16(日) 7:30～11:00
- ※子宮・乳がんは8:30～10:00
- 会場 長門市保健センター
●必要なもの 受診票
- ※今年度最後の集団検診です

相談



健康相談

- 対象 成人

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場
- 11/7(金) 9:30～11:30 長門市保健センター
- 11/14(金) 10:00～11:30 日置保健センター
- 11/19(水) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター
- 11/21(金) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター

減塩相談

- 日時/会場
- 11/28(金) 9:30～11:00 長門市保健センター
- 12/3(水) 13:00～15:00 三隅保健センター
- 内容 尿中塩分量測定(尿検査、減塩食の紹介(試食)など)

血管年齢測定

- 日時/会場
- 11/28(金) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター

禁煙相談(要予約)

- 日時/会場
- 11/11(火) 13:00～16:00 長門健康福祉センター

心の健康相談(要予約)

- 日時/会場
- 11/21(金) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター

教室



すくすく赤ちゃん教室(要予約)

- 日時/会場
- 11/26(水) 13:30～15:00 長門市保健センター

もぐもぐ赤ちゃん教室(要予約)

- 日時/会場
- 11/28(金) 13:30～15:00 長門市保健センター

むし歯予防教室(要予約)

- 日時/会場
- 11/20(木) 13:30～15:00 三隅保健センター

図書館だより

図書館へ行こう!

長門市立図書館 Tel.26-5123
ゆや分館 Tel.33-0051
http://www2.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.com

- 11月の休館日 -

本館 4(火)・5(水)・10(月)・17(月)・24(月)・25(火)
ゆや分館 2(日)・4(火)・10(月)・17(月)・25(火)

11月3日(月)は第10回図書館まつり

- 古本市(9:30～15:00)
- 場所 玄関前(雨天の場合は館内)
- 気持ちはどの代金を料金箱の中へ
- スーパードレス作り(9:30～10:30)
- ※雨天中止

- 場所 玄関前メビウスリング付近
- おはなし会 ①10:00～10:30 ②14:00～14:30
- 場所 絵本コーナー
- ギターコンサート(11:00～12:00)
演奏者 藤村彰氏・佐々木速子氏
- 場所 閲覧コーナー
- 折り紙教室(10:30～12:00)
場所 おはなしのへや
- 同時開催
「灯台の日」写真展と「ながとおはなしポケットのあゆみ」を開催。

やまぐち物語・絵本ライブ開催

- 「アンと正子のストーリータイム」
- カナダから、あやとり名人のストーリーテラー、アン・グロバーさんがやってくる。
- 日時 11/22(土) 13:30～15:00

休館・開館のお知らせ

- 本館は4日(火)と5日(水)は休館します。
- 分館は4日(火)のみ休館します。
- 23日(日)の勤労感謝の日は、本館・分館とも開館します。

日	時間	内容
14時～	11/13	じゃじゃ馬ならし(119分)
10時～	11/12・14	じゃじゃ馬ならし(158分)
11時～	11/13	じゃじゃ馬ならし(119分)
11時～	11/12・14・16	じゃじゃ馬ならし(119分)

アニメ上映会(視聴覚室・入場無料)

- 11/1(土) 13:30～ 「ピーターパン」(77分)
- 11/22(土) 13:30～ 「イソップ物語② 北かぜとおひさまほか」(50分)

定例行事

- としょかんひなの会* 11/7(金) 10:30～
- かみしばい* 11/1(土)・15(土) 15:00～
- おはなしポケット* 11/8(土) 15:00～
- 絵本を楽しむ会* 11/20(木) 10:30～
- たまごの会* 11/28(金) 10:30～
- おはなしの会* お休みします
- 長門読書会(研修室) 11/22(土) 14:00～
- ゆりかご(ゆや分館) 11/18(火) 15:00～
- よみっこくらぶ(ゆや分館) 11/8(土)・22(土) 15:00～

移動図書館車 くるブック号運行中!

- Aコース 11/6(木)・20(木)
- Bコース 11/12(水)・26(水)
- Cコース 11/14(金)・28(金)

今月のオススメ本

『窓から逃げた100歳老人』

爆破を得意とするある男の人生は奇想天外だった。色々な物を吹っ飛ばし、数々の歴史的な事件の只中に現れる。そうして100歳を迎えた彼は、老人ホームを脱走。仲間とともに破天荒な逃走劇を繰り広げる。

ヨナス・ヨナソン/著・西村書店/出版

船舶海難・人身事故発生状況

船舶海難	人身事故	
	隻数	人数
9月	0	1
平成26年計	5	3
25年同時期	6	8

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

愛します! 守ります! 長門の海!

118

仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
☎26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp

約りを安全に楽しむために

仙崎海上保安部では、10月25日(土)11月3日(月)までの間を、「釣り愛好者安全指導期間」として「救命胴衣の着用」、「連絡手段(防水型の携帯電話など)の確保」、「複数名行動の励行」、「気象・海の情報の把握」、「身の回り品を使用した救助方法の周知」などについて啓発活動を実施します。

これからの季節は波が高く、波にさらわれて海に落ちる危険性が高くなります。

危険な場所や一人での釣りを避け、救命胴衣を着用して、「万が一」に備えましょう!