

長く健幸な生活を送れるように

フレイル予防一体的事業



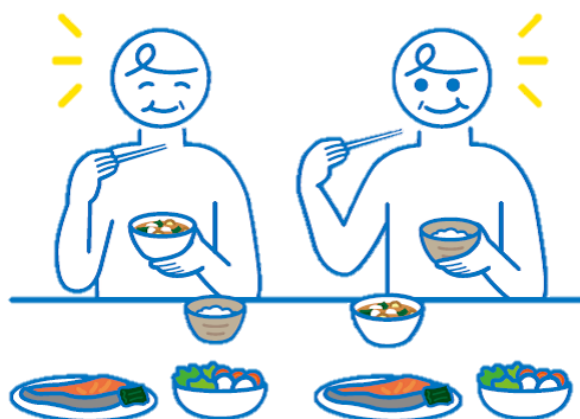
フレイルとは？

年を重ね、体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態をフレイルといい、そのまま放置すると要介護になる可能性があります。早めに気づいて予防しましょう。



フレイル予防の出前講座

- ・フレイルチェック
- ・フレイル予防のお話
- ・個別相談 など



フレイル予防の家庭訪問も行っています



【お問い合わせ】

長門市健康福祉部高齢福祉課
地域包括ケア推進室
TEL：(0837)-23-1244

