

知っちょこ3





01 表紙 3年ぶりの長門市民駅伝大会
1月29日(日)、市内で第69回長門市民駅伝大会が開催され、計59チームが出場しました。
全20.53kmと全10.64kmの2つのコースを約350人がたすきをつなぎゴールを目指しました。
当日の様子は特集6～7ページをご覧ください。

02-03 ながとのニュース
04-05 特集1 中学生のスポーツ・文化活動
持続可能な体制づくりを目指して
06-07 特集2 3年ぶりの快走！
第69回長門市民駅伝大会
08-09 特集3 人と動物が
共に生きる社会をめざして

10-12 特集4 人事行政の運営等の状況
13-15 知っちょこ PickUp
16-23 暮らしの知っちょこ
24-25 3月の予定表
26 知っちょこコラム
27 長門の人
28 裏表紙

シティセールス推進班では地域のイベントなどを取材させていただきます。イベントや話題の人などの情報をお寄せください。
(☎：0837-23-1117)
mail: koho@city.nagato.lg.jp

\\ SNSで \\
情報発信中 \\



▲ Facebook



▲ Instagram

\\ 市政情報番組 \\
放送中 \\

市政情報番組「知っちょこ」をほっちやテレビで放送中です。広報掲載情報の中から、テーマを選びわかりやすくお伝えします。
また、長門市のYouTubeチャンネルからも視聴可能です。



▲ YouTube

株式会社アポロジャパン・長門市 進出協定締結式



1/26
(木)

ながとのニュース

株式会社アポロジャパンと 進出協定を締結

最先端技術を活用した事業を展開する株式会社アポロジャパン(本社：福岡県北九州市)との進出協定締結式が開催され、山口県企業立地統括監の立会いのもと進出協定が締結されました。

株式会社アポロジャパンは10月に開催した「ながと若者起業家ビジネスコンテスト」にも参加し、優秀賞を受賞しています。今後、市内にサテライトオフィスが設置される予定です。

1/27
(金)

～遠泳航海での成長を期待して～

実習船「海友丸」出航

大津緑洋高校水産校舎の実習船「海友丸」の出航式が行われました。

海友丸には生徒や指導教官ら計65人が乗船し、仙崎湾からマーシャル諸島やマリアナ諸島海域へ向けて出航し、52日間、マグロはえ縄実習などを行います。実習生の代表は「今までとは違う成長した姿で、全員が元気で仙崎に戻ってくることを誓います」と力強くあいさつしました。



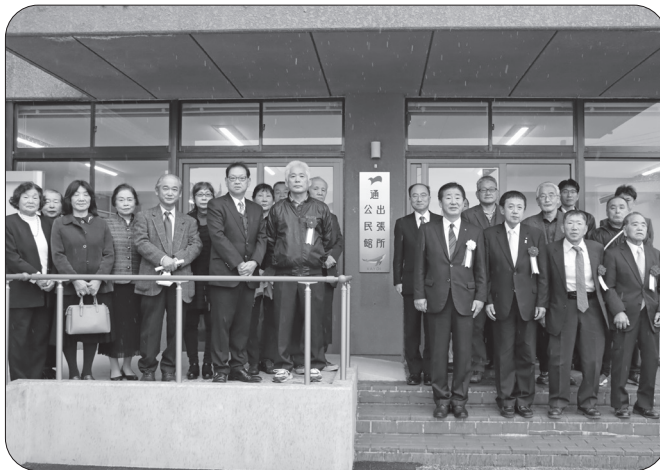
2 / 1
(水)

～通地区の集い・交流・学びの場として～

通公民館・出張所が移転

通公民館・出張所が山口県漁業協同組合通支店の1階の一部(旧購買部)に事務所を機能移転し、供用開始を記念して開所式が開催されました。

開所式では江原市長が「皆さんから活用され、活力ある地域づくりの一助となることを期待します」とあいさつし、その後、テープカットが行われました。



長門市・パナソニックスポーツ株式会社 連携協定締結式



2 / 2
(木)

パナソニックスポーツ株式会社と 連携協定を締結

パナソニックスポーツ株式会社(本社:東京都千代田区)との連携協定締結式が開催されました。

この協定は、地域のスポーツ振興や市民の健康増進、青少年の健全育成、地域の活性化、地域経済の発展に向けての連携・協力を目的としています。この協定により、同社所属のトップアスリートが市民向けのスポーツ教室や交流合宿などを行うことが期待されます。

2 / 4
(土)

～市民活動の中核的支援拠点～

市民活動支援センターがオープン

物産観光センターが「市民活動支援センター(愛称:市民サポートながと)」として新たに生まれ変わり、オープニングイベントが開催されました。

イベントでは、みのり保育園の園児による歌とダンスのパフォーマンスの後、テープカットが行われました。また、マルシェや講演会なども開催され、訪れた人で賑わいました。



2 / 9
(木)

～フクの日(2月9日)にふぐの王様を食べよう!～

小・中学校の給食に「とらふぐ」

フクの日(2月9日)にちなみ、市内の小・中学校で、市内で養殖されたふぐの王様「とらふぐ」が給食に登場しました。

この日取材した神田小学校で、「ふく汁」を食べた子どもたちは「やわらかくて美味しい」「また食べたい」などの感想を話しました。

市では、地元食材を取り入れた学校給食を通じて食育の充実を図る事業に取り組んでいます。

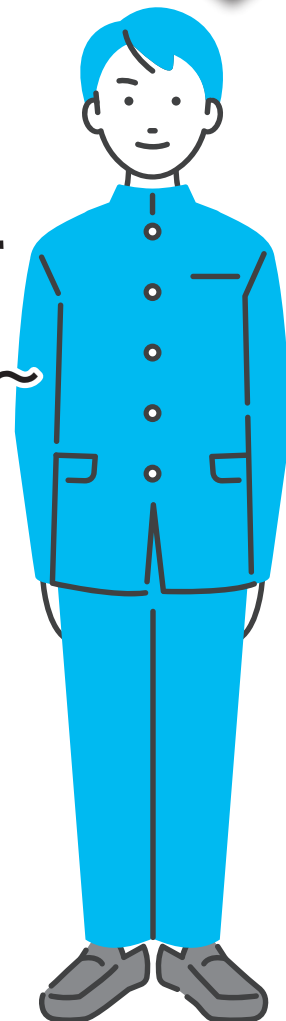


中学生のスポーツ・文化活動 持続可能な体制づくりを目指して

長門市の部活動地域移行の方針(案)

全国で「休日の部活動地域移行」を段階的に進める取組が今年度から本格的にスタートしています。
本市では、少子化により、すでに各中学校単位での部活動存続が困難となってきたことから、この機会に、種目選択肢を確保し、持続的に活動できる体制を目指して部活動改革を推進します。

問 長門市教育委員会
生涯学習・文化財課 ☎ 22-3526
学校教育課 ☎ 22-3515



少子化による生徒数の減少・

設置種目数の減少

今年度の中学生の生徒数は711人で、現段階の推測では5年後には626人、10年後には469人まで減少する見込みです。
部活動の設置数も昔と比べて大幅に減少しています。

各中学校の部活動を調査したところ、左記のような現状となりました。

▼部活動の設置数

中学校名	男子	女子	共通
仙崎中	野球※1、テニス、卓球、剣道	バレー、テニス、剣道	吹奏楽、カルチャー
深川中	野球※1、テニス、卓球、剣道、柔道、バスケ、陸上	バレー※2、テニス、卓球、剣道、柔道、陸上	吹奏楽、美術
三隅中	野球、卓球、剣道	バレー※2、テニス、剣道	吹奏楽
日置中	野球、卓球	バレー、テニス	吹奏楽
菱海中	野球、剣道	バレー、テニス	

※1、※2…合同チーム

▼現状

- 深川中学校以外の学校では、**設置種目数が少なく、希望する種目を選択できない**
- **団体競技の部員数が足りず、**他校との合同チームで活動するしかない種目がある(現在、野球部は仙崎中と深川中の合同、バレーボール部は深川中と三隅中の合同)
- 少ない部員数での活動となるので**練習内容の選択肢が少なく、効果的な活動ができない**
- 種目経験のない教員が顧問を務めることも多く、技術的指導の困難さや部活動運営への精神的な負担感が生じている
- 休日を含めた部活動の指導を求められるなど、教員にとって大きな業務負担となっている

アンケート調査結果でも、小・中学生や保護者から「部活動の選択肢を増やしてほしい」や「人数が少なくて困っている」などの意見が多く出ました。
また、市民を対象としたアンケートでは「選択肢を増やし、中学生がやりたいことができるように地域での活動への移行に賛成」「教員の負担軽減は必要」などの意見がありました。



第69回長門市民駅伝大会

小学生男子

1位 仙崎 RC みすゞ男子

順位	チーム	記録
1	仙崎 RC みすゞ男子	41:39
2	油谷陸上スタジアム A	42:20
3	長門陸上スポ少 A	44:06
4	長門西野球スポ少 A	45:51
5	深川野球スポ少 B	47:05
6	仙崎ミニバス	47:17
7	仙崎タグボーイズ	48:24
8	深川野球スポ少 A	50:16
9	長門柔道	56:09
10	仙崎スポ少ソフト	1:05:49

小学生女子

1位 長門陸上スポ少 B

順位	チーム	記録
1	長門陸上スポ少 B	44:55
2	仙崎 RC みすゞ女子	45:01
3	深川パレースポ少	48:48
4	油谷陸上スタジアム B	49:48
5	仙崎パレースポ少	50:31

一般女子

1位 深川小すみれ会

順位	チーム	記録
1	深川小すみれ会	48:39
2	JA 山口県女子	1:00:54

一般女子・小学生オープン

順位	チーム	記録
1	仙崎タグフレンズ	50:34
2	長門西野球スポ少 B	53:01



1月29日(日)、69回目となる「長門市民駅伝大会」が3年ぶりに開催され、市内の学校・企業・団体などから59チームが出場しました。沿道の応援を受けながら、各チームが懸命にたすきをつないだ大会を、写真と記録で振り返ります。



市民の心をたすきでつなぐ

中学・高校女子

1位 深川中陸上部女子

順位	チーム	記録
1	深川中陸上部女子	39:59
2	菱海中 C	46:06
3	仙中ヒロイン	55:24

区間賞 (女子、小学生区間：全 10.64km)

	10.64 km	1区 (1.74 km)	2区 (1.90 km)	3区 (1.50 km)	4区 (1.40 km)	5区 (1.85 km)	6区 (2.25 km)					
小学生男子	中村 嘉邦 長門西野球スポ少 A	6:38	高橋 快 油谷陸上スタジアム A	7:14	高木 俠太郎 油谷陸上スタジアム A	5:52	関岡 篤志 深川野球スポ少 B	5:53	小林 新到 仙崎 RC みすゞ男子	6:25	西村 翔 油谷陸上スタジアム A	8:26
小学生女子	古林 沙彩 長門陸上スポ少 B	7:00	平井 未空 長門陸上スポ少 B	7:32	松本 優心 仙崎 RC みすゞ女子	6:21	井上 里奈 仙崎パレースポ少	5:55	長井 小夏 仙崎 RC みすゞ女子	7:53	宮地 詩音 仙崎 RC みすゞ女子	9:10
中学・高校女子	中村 夕璃 深川中陸上部女子	6:51	藤津 柑菜 深川中陸上部女子	7:05	高松 茉央 深川中陸上部女子	5:26	河本 ひより 深川中陸上部女子	5:17	松田 藍菜 深川中陸上部女子	7:38	和久利 千愛 深川中陸上部女子	7:42
一般女子	増山 萌 深川小すみれ会	7:24	東 扶実 深川小すみれ会	7:33	加藤 優加 深川小すみれ会	8:05	内田 有紀 JA 山口県女子	7:44	高橋 博子 深川小すみれ会	8:09	長安 幸菜 深川小すみれ会	9:43



3年ぶりの快走! 1.29sun

高校・一般1部

1位 長門市役所

順位	チーム	記録
1	長門市役所	1:15:11
2	大津緑洋高校陸上部	1:15:41
3	ガンバレ油谷	1:28:33
4	被アタックNO.1	1:29:25
5	深川小新陽会	1:38:28

高校・一般2部

1位 大津緑洋ソフトテニス

順位	チーム	記録
1	大津緑洋ソフトテニス	1:28:08
2	ロンパークラブ	1:29:46
3	大津緑洋高校漕艇部	1:36:34
4	長門市役所日置出身	1:36:38
5	クラブネット大畑	1:38:50
6	河原エスカルゴ	1:41:59

高校・一般3部

1位 スピリッツA

順位	チーム	記録
1	スピリッツA	1:11:48
2	スピリッツB	1:18:05
3	走っちゃるモン!!	1:22:07
4	JA山口県A	1:30:37
5	ヤマネ鉄工RC	1:31:40
6	長門市役所野球部A	1:33:32
7	駅伝に い向陽 A	1:33:49
8	150仙崎小学校	1:35:20
9	深川養鶏A	1:39:05
10	深川養鶏B	1:40:27
11	アワーズ	1:40:30
12	油谷みすゞ学園	1:41:29
13	ハンターズ	1:42:32
14	長門市役所野球部B	1:44:02
15	走っちゃる一会	1:45:17
16	JA山口県B	2:03:38
—	依山走遊会	—

中学校男子

1位 菱海中A

順位	チーム	記録
1	菱海中A	1:19:00
2	深川中陸上部男子	1:25:02
3	日置中野球部	1:27:11
4	仙崎中学校野球部	1:30:56
5	三隅中学校B	1:31:13
6	三隅中学校A	1:31:29
7	菱海中B	1:33:00
8	深川中ソフトテニス部	1:40:54

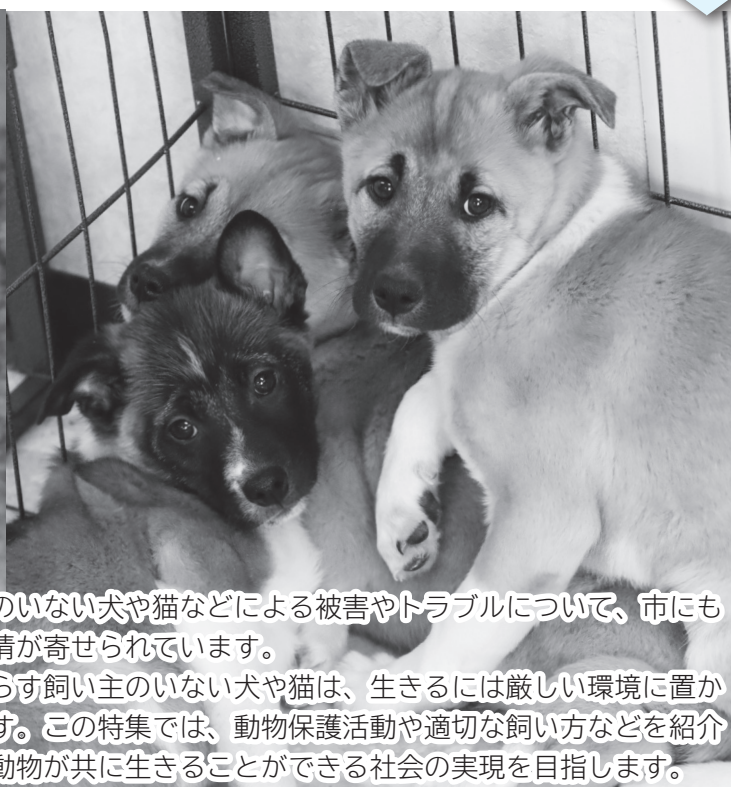
一般男子オープン

順位	チーム	記録
1	長門市役所野球部C	1:39:14



区間賞 (男子区間: 全 20.53km)

	20.53 km	1区 (4.26km)	2区 (3.00km)	3区 (2.51km)	4区 (3.76km)	5区 (2.90km)	6区 (4.10km)					
中学校男子	陸田 柁也 菱海中A	15:47	片岡 大河 深川中陸上部男子	10:56	中村 涉 菱海中A	10:17	池永 誉 菱海中A	13:53	中野 蓮旺 菱海中A	12:04	兼本 夢叶 菱海中A	15:42
高校・一般1部	岡野 耕大 長門市役所	13:56	山崎 涼雅 大津緑洋高校陸上部	10:23	田原 惇矢 長門市役所	9:27	高見 雄飛 長門市役所	11:27	木下 裕翔 大津緑洋高校陸上部	11:29	陸田 尚玄 長門市役所	14:09
高校・一般2部	福村 真惟 長門市役所日置出身	15:25	磯本 皓太 大津緑洋ソフトテニス	12:17	藤嶋 秀治 長門市役所日置出身	10:56	伊藤 仁 大津緑洋ソフトテニス	15:53	濱谷 真之助 大津緑洋ソフトテニス	12:13	山根 章徳 ロンパークラブ	17:16
高校・一般3部	有重 和人 スピリッツA	14:29	岩本 純明 スピリッツB	9:51	杉山 力太 スピリッツA	8:31	岡本 義弘 スピリッツA	14:21	藤本 卓也 スピリッツB	10:04	橋本 将志 スピリッツA	13:07



人と動物が 共に生きる 社会をめざして

飼い主のいない犬や猫などによる被害やトラブルについて、市にも相談や苦情が寄せられています。

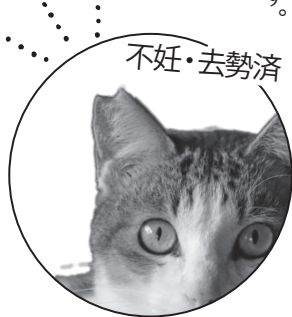
外で暮らす飼い主のいない犬や猫は、生きるには厳しい環境に置かれています。この特集では、動物保護活動や適切な飼い方などを紹介し、人と動物が共に生きることができると社会の実現を目指します。

不幸な猫を増やさないために
TNR活動を知らそう！

Trap・Neuter・Returnの頭文字をとった言葉で、捕獲器などで野良猫を捕獲（Trap）し、不妊・去勢手術（Neuter）を行い、元の場所に戻す（Return）活動のことです。

耳の切れ目はTNRの印

TNR活動で、不妊・去勢手術を受けた野良猫は、耳の先端が桜の花びらのようにV字型にカットされます。その形状から「やくらねこ」とも呼ばれます。

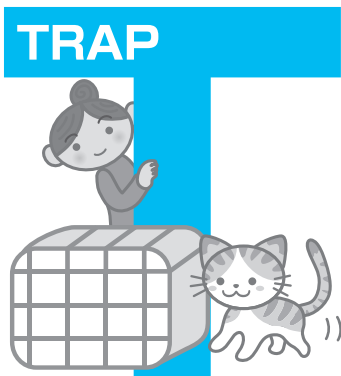
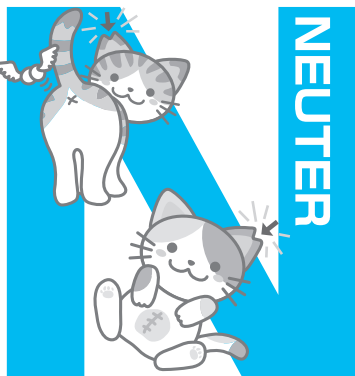


■補助金を創設

飼い主のいない猫の繁殖を防止、人と動物の共生社会の実現を図るために、長門市では令和4年度から、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術の費用の一部を補助しています。

■生活環境課 ☎23-1134

イサヤリをするならTNR！



不幸な猫を増やさない！

飼い犬・猫にも 適切な飼育を

野良犬・野良猫だけではなく、飼育されている犬・猫も適切な飼い方をしなければ、トラブルの原因となります。犬や猫を飼育している人も、飼い方を見つめなおしましょう。

■ 飼い猫について

■ 不妊・去勢手術の検討を
飼い猫であっても、不妊・去勢手術をせず外に放し飼いにされている場合、望まない妊娠を招く可能性があります。不妊・去勢手術について十分に検討しましょう。

■ 猫は室内で飼いましょう
家の外は交通事故やケンカによる怪我、感染症などの危険があるほか、糞尿やゴミ荒し、鳴き声など周囲の人に被害を及ぼすことがあります。飼い猫は完全室内飼育に努めましょう。

■ 飼い犬について

■ 散歩のルールを守りましょう
首輪やリードをしっかり装着し、糞は持ち帰りましょう。また、日ごろからしつけや訓練を



特定非営利活動法人（NPO 法人） ちびたまのしっぽ愛護会

長門市を拠点に、県内で多くの動物たちを保護し、里親を探す活動などに取り組んでいる NPO 法人ちびたまのしっぽ愛護会。個人での活動から任意団体へ、そして、令和3年には NPO 法人となり、長年にわたり動物たちの保護活動を続けています。代表の山下みのりさんにお話を聞きました。

活動のきっかけとこれまでの活動を教えてください。

今から約 30 年前、子どもが外で鳴いている子猫を拾って来たんです。「どうしよう」と家族で悩みましたが、結局悩みながらも飼うことになりました。

そこから、身近に野良猫が多いことに気づき、野良猫について調べてみるようになったんです。調べてみて初めて「TNR 活動」のことを知りました。野良猫を保護するだけでなく、「まずは不幸な野良猫を減らすところから始めないと」と思い、個人で活動してきました。NPO 法人になりましたが、今でも個人活動の延長の気持ちで活動を続けています。



▲個人活動を含めると 20 年以上、活動を続けている代表の山下さん

動物の保護活動への思いをお聞かせください。

この活動は、動物の命に接する以上「見捨てるか」「責任をもつか」の 2 択しかありません。安易な気持ちで保護や引き取りを行い、その後手放さなくてはならない状況になると、犬や猫は 2 度もかわいそうな思いをすることになります。

長門市のために貢献したいという気持ちはもちろんですが、私たちができる範囲での活動を心掛けています。



▲シェルターにはたくさんの猫と犬が保護されている

私たちにもできる活動・ボランティアはありますか？

トイレの掃除やごはん、犬のお散歩などのお世話や、保護犬・保護猫の一時預かりなどボランティアで協力していただける人を募集しています。

また、犬猫のトイレ用にちぎった新聞紙も集めています。ちぎり方は簡単ですすぐに教えることができるので、ご自宅で新聞紙ちぎりをしてくださる人も募集しています※。もちろん新聞紙や支援物資の提供もありがたいです。ご協力をお願いします。

※新聞紙はシェルターまで搬入をお願いします



▲ちぎった新聞紙は犬・猫のトイレに

ボランティア募集中！詳しくは…

ホームページ▶



◀ Instagram

※現在、シェルターの収容数がいっぱいなので引取は行っていません

安易な引き取り依頼は注意
動物の保護活動には費用や時間などの負担がかかります。ボランティアで活動している人に安易に引き取りを依頼することはやめましょう。はじめから責任をもって飼いましょう。

また、飼い主は動物の命が終えるまで適切に飼養すること（終生飼養）も動物愛護法で定められています。動物を飼う前に、自分や家族の年齢や生活状況を考慮し、「最期まで責任をもてるかどうか」をしっかりと検討しましょう。

動物を虐待することはもちろん、動物をみだりに遺棄することは犯罪であることが動物愛護法で定められています。

虐待や遺棄は犯罪です

首輪やリードをつけず放し飼いにすることや、犬を放置して外を自由に散歩させることは指導の対象となります。絶対にやめましょう。

■放し飼いは危険

■狂犬病予防注射は必須
動物による感染症の知識を持ちましょう。▼13 ページ参照

行うことも大切です。

人事行政の運営等の状況

人事行政の公正性と透明性を高めることを目的に、市の職員任免、職員数、給与など、人事行政の運営等の状況について市民の皆さんにお知らせします。詳細な内容については、本庁1階閲覧コーナーまたは市のホームページで見ることができます。

☎ 総務課人事班 ☎ 23-1114

職員の任免および職員数に関する状況

●部門別職員数の状況（各年4月1日現在／単位：人）

部門	区分	職員数		対前年 増減数
		R3年	R4年	
一般行政	議会	4	4	
	総務企画	87	92	5
	税務	21	21	
	民生	73	76	3
	衛生	33	35	2
	農林水産	32	31	▲1
	商工	30	32	2
	土木	29	30	1
	小計	309	321	12
特別行政	教育	29	32	3
	消防	67	66	▲1
	小計	96	98	2
公営企業等	水道	13	13	
	下水	16	15	▲1
	その他	22	22	
	小計	51	50	▲1
合計		456 [629]	469 [629]	13

(注) 職員数は、一般職に属する職員数で、退職者、派遣職員を含み、会計年度任用職員等の非常勤職員は除いています。[]内は条例定数の合計

●採用の状況（R3.4.2～R4.4.1）

区分	試験	選考	その他	計
一般行政職等	26人	1人	2人	29人
消防吏員	2人	0人	0人	2人
計	28人	1人	2人	31人

●再任用の状況（R3.4.2～R4.4.1）

区分	再任用	うち更新
一般行政職等	15人	9人
消防吏員	0人	0人
計	15人	9人

●採用試験実施状況（R3年度）

試験職種	採用予定者数 (募集人員)	1次試験 受験者数	採用者数
一般行政職等	26人※	94人	26人
消防吏員	1人	2人	2人
計	27人	96人	28人

※6職種について「若干名」として募集

●退職の状況（R3年度）

退職者数	22人
------	-----

職員の給与の状況

●人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (3年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費比率 (B/A)
R3年度	32,031人	21,358,449千円	1,546,638千円	3,907,133千円	18.3%

●職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数 (A)	給与費				1人あたり 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
R4年度	416人	1,553,068千円	262,403千円	613,323千円	2,557,512千円	6,147千円

●職員の平均年齢、平均給料月額および給与月額の状況（R4.4.1現在）

	区分	平均年齢	平均給料月額※1	平均給与月額※2
一般行政職	長門市	42.6歳	320,865円	348,365円
	国	42.7歳	323,711円	405,049円
技能労務職	長門市	53.2歳	323,667円	323,667円
	国	51.1歳	286,570円	328,416円

(注) ※1「平均給料月額」とは、令和4年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です

※2「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当などの諸手当の額を合計したものです

●職員の退職管理の状況（R4.12.1現在）

課長職以上で退職した職員	10名	
うち再就職者	5名	
再就職先区分	市(嘱託など)	0名
	その他公的団体	0名
	営利団体	4名
	非営利団体	1名

(注) 令和3年4月1日～令和4年3月31日に管理または監督の地位にある職員の職(課長職以上)に就いていた職員の再就職の状況です

●職員の初任給の状況（R4.4.1現在）

区分	長門市	国
一般行政職	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円

●等級別職員数等の状況（R4.4.1現在）

等級	基準となる職務	職員数	構成比
1級	定型的な業務を行う職務	40人	8.6%
2級	高度の知識または経験が必要とする業務を行う職務	49人	10.5%
3級	主任主事および主任の職務	117人	25.1%
4級	係長の職務	123人	26.4%
5級	課長補佐の職務	71人	15.2%
6級	部次長、課長および主幹の職務	55人	11.8%
7級	部長の職務	11人	2.4%

(注)長門市の一般職の職員の給与に関する条例に定める給料表の適用を受ける職員の等級別人数です（準用により適用を受ける公営企業職員の人数を含む）。

●特殊勤務手当の状況（R4.4.1現在）

支給実績（R3年度決算）	4,651千円
支給職員1人当たり平均支給年額（R3年度決算）	44千円
職員全体に占める手当支給職員の割合（R4年度）	12.9%
手当の種類	10

●その他の手当の状況（R4.4.1現在）

手当名	内容および支給単価	国との異同
扶養手当	○配偶者および父母等 6,500円 ○子 10,000円 ○満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円の加算	同じ
住居手当	○借家 ・家賃27,000円以下 家賃から16,000円を控除した額 ・家賃27,000円超 家賃から27,000円を控除した額の2分の1（17,000円が限度）に11,000円を加算した額※最高限度額28,000円	同じ
通勤手当	○交通機関 運賃（定期券）が55,000円以下の場合 運賃相当額 ○交通用具 片道2kmから60km以上まで16区分（月額3,000～31,600円）	異なる ○交通用具 2～60km以上 13区分2,000～31,600円
管理職手当	管理監督の地位にある職員に支給 部長 44,250円 部次長 37,395円 課長 33,240円 主幹 29,085円 課長補佐 19,830円	異なる 46,300～130,300円
休日勤務手当	祝日法による休日、年末年始の休日などにおいて、正規の勤務時間に勤務した職員に支給。時間単価の35%増の額を支給	同じ
管理職員特別勤務手当	管理職手当を受ける職員が、臨時または緊急の必要により週休日などに勤務した場合、災害への対処などのため平日の深夜に勤務した場合に支給 部・課長 6,000円 課長補佐 4,000円 （6時間超150/100を乗じた額） 平日深夜 部・課長 3,000円 課長補佐 2,000円	同じ

●期末手当・勤勉手当の状況（R3年度）

	長門市	国
1人あたり平均支給額	1,398千円	—
支給割合	期末手当 2.40月分 (1.35月分) 勤勉手当 1.9月分 (0.9月分)	同左
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5～20%	・役職加算 5～20% ・管理職加算 10～25%

(注)（ ）内は、再任用職員に係る支給割合です

●退職手当の状況（R4.4.1現在）

長門市			国
(支給率)	自己都合	勸奨・定年	同左
勤続20年	19.6695月分	26.3655月分	
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
最高限度額	47.709月分	47.709月分	
その他加算措置 定年前早期退職特例措置（2～45%加算）			
1人当たり平均支給額 14,786千円			

(注)退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です

●時間外勤務手当の状況

支給実績（R3年度決算）	45,487千円
支給職員1人当たり平均支給年額（R3年度決算）	170千円

●特別職の報酬などの状況（R3年度）

区 分		給料月額など
給 料	市 長	790,000円 (R2.1.1～R5.11.26 632,000円)
	副市長	630,000円
	教育長	560,000円
報 酬	議 長	425,000円
	副議長	360,000円
	議 員	320,000円

区 分		支給割合など
期末手当	市 長 副市長 教育長	(令和3年度支給割合) 3.25月分
	議 長 副議長 議 員	(令和3年度支給割合) 3.25月分
退職手当 (任期ごとに支給)	市 長	給料月額×在任月数×0.5
	副市長	給料月額×在任月数×0.3
	教育長	給料月額×在任月数×0.25

職員の勤務条件、分限・懲戒、研修に関する状況

●休業および休暇の取得状況（R3年度）

区分	育児休業取得者数	部分休業取得者数	介護休暇取得者数
男性職員	2人	0人	0人
	2人	0人	
女性職員	6人	3人	0人
	10人	10人	
計	8人	3人	0人
	12人	10人	

●一般職員の年次有給休暇の取得状況

R3年 平均取得日数
10.8日

(注) 上段は令和3年度に新たに取得した人、下段は令和元年度以前から令和3年度にかけて引き続いていている人の数です

●職員の分限処分の状況（R3年度）

処分事由	処分の種類					計
	降任	免職	休職	降給		
勤務実績が良くない場合	—	—	—	—	—	0人
心身の故障の場合	—	—	5人	—	—	5人
職に必要な適格性を欠く場合	—	—	—	—	—	0人
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合	—	—	—	—	—	0人
刑事事件に関し起訴された場合	—	—	—	—	—	0人
条例で定める事由による場合	—	—	—	—	—	0人
計	0人	0人	5人	0人	—	5人

●職員の懲戒処分の状況（R3年度）

処分事由	処分の種類					計
	戒告	減給	停職	免職		
法令に違反した場合	1人	1人	—	—	—	2人
職務上の義務に違反しまたは職務を怠った場合	—	—	—	—	—	0人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	—	1人	—	—	—	1人
管理・監督者責任	—	—	—	—	—	0人
計	1人	2人	0人	0人	—	3人

(注) 1 分限処分とは、職員が一定の事由によりその職責を十分に果たすことが期待できない場合に、職員の意に反して不利益な身分上の措置を講ずることを言います
2 懲戒処分とは、公務における規律と秩序を維持することを目的に、職員の義務違反に対する制裁として行う処分を言います

●職員研修の状況（R3年度）

区 分	研修課程	延受講者数
長門市	窓口研修、市民協働研修、SDGs研修など	760人
山口県ひとづくり財団	一般研修、専門研修、特別研修	98人
派遣(実務)研修	中国経済産業局、山口県東京事務所、下関市観光政策課、後期高齢者医療広域連合、山口県ひとづくり財団	5人

●職員の人事評価の状況

全職員を対象に能力評価を、係長級以上の職員を対象に業績評価を実施しています。
能力評価については、平成27年度の評価結果から翌年度の昇級への反映を行っています。
業績評価については、平成30年度の評価結果から翌年度の6月期勤手当への反映を行っています。

犬の登録・狂犬病予防接種日程表

狂犬病予防法には、犬の所有者は、犬を取得した日（生後90日以内の犬を取得した場合は、生後90日を経過した日）から30日以内に、その犬の所在地を管轄する市町村長に登録を申請して、犬の鑑札の交付を受けなければならないと定められています。また、狂犬病の予防注射を毎年1回受けさせて、注射済票の交付を受けなければなりません。

これらをしなかった人には、20万円以下の罰金が科されます。



4月12日(水)

時間	場所
8:40 ~ 8:50	滝坂消防機庫前
9:00 ~ 9:10	宗頭文化センター
9:20 ~ 9:30	上中小野集落センター前
9:40 ~ 9:50	湯免ふれあいセンター 下駐車場
10:00 ~ 10:10	三隅八幡宮広場
10:20 ~ 10:30	三隅支所前 (三隅保健センター前)
10:40 ~ 10:45	山口県漁協野波瀬支店 旧魚市場前
10:55 ~ 11:10	豊原コミュニティ センター前
11:20 ~ 11:30	山口県漁協小島支店前
11:40 ~ 11:55	三隅勤労者スポーツ センター駐車場
12:00 ~ 12:10	沢江公会堂前

4月13日(木)

時間	場所
8:50 ~ 9:00	小原区民館
9:10 ~ 9:20	木津区民館
9:30 ~ 9:40	郷区民館
9:50 ~ 10:00	黒川区民館
10:10 ~ 10:20	俵山出張所
10:30 ~ 10:40	湯町熊野神社下
10:55 ~ 11:00	七重区民館
11:10 ~ 11:15	下安田区民館
11:30 ~ 11:35	上政区民館

4月14日(金)

時間	場所
8:50 ~ 9:00	真木公会堂
9:10 ~ 9:15	市の尾公会堂
9:25 ~ 9:35	旧大畑小学校前
9:45 ~ 9:50	瀬戸バス停付近
10:05 ~ 10:10	旧大坪分校
10:30 ~ 10:40	音信川河川公園
10:50 ~ 11:00	長門農業者トレーニング センター駐車場
11:05 ~ 11:15	小河内集会所
11:20 ~ 11:30	河原活性化センター

4月18日(火)

時間	場所
8:40 ~ 9:00	板持公会堂
9:10 ~ 9:20	上川西市営住宅F・G棟間
9:30 ~ 9:40	江良公会堂
9:50 ~ 10:00	赤崎山スポーツ遊園地
10:10 ~ 10:15	緑ヶ丘前角線跨線橋下
10:25 ~ 10:45	山口県漁協湊支店 魚市場横駐車場
10:55 ~ 11:15	長門市中央公民館駐車場
11:25 ~ 11:35	旧西深川保育園
11:45 ~ 11:50	境川バス停付近

4月19日(水)

時間	場所
8:50 ~ 9:00	旧通出張所
9:10 ~ 9:15	田ノ浦会館
9:25 ~ 9:30	大日比西園寺前グラウンド
9:40 ~ 9:50	青海集落センター
10:00 ~ 10:10	旧青海島小学校前
10:25 ~ 10:35	白瀧公民館
10:45 ~ 11:00	仙崎出張所
11:10 ~ 11:15	青海大橋高架下 螺旋階段付近
11:25 ~ 11:40	田屋集会所

4月21日(金)

時間	場所
8:50 ~ 9:05	黄波戸漁村センター
9:15 ~ 9:20	茅刈集会所
9:30 ~ 9:35	黄波戸口転作センター
9:45 ~ 9:50	旧坂本バス停付近
10:00 ~ 10:05	野田北集会所
10:15 ~ 10:20	炭床交流センター
10:30 ~ 10:35	長行集会所
10:45 ~ 10:50	向田集会所
10:55 ~ 11:15	日置支所
11:20 ~ 11:25	小野地大多和 コミュニティセンター
11:35 ~ 11:40	畑集会所
11:50 ~ 11:55	大内山下多目的集会所
12:05 ~ 12:10	大内山上集会所

4月22日(土)

時間	場所
8:40 ~ 9:40	長門市中央公民館駐車場

4月25日(火)

時間	場所
8:50 ~ 9:10	伊上公民館前
9:20 ~ 9:30	札幌集会所
9:40 ~ 9:50	油谷支所車庫前
10:00 ~ 10:15	久富公民館前
10:25 ~ 10:30	蔵小田交流館 (旧蔵小田保育園) 横
10:40 ~ 10:45	油谷中畑農村公園
10:55 ~ 11:05	角山バス停前
11:15 ~ 11:25	山口県漁協掛淵支店 魚市場前

4月26日(水)

時間	場所
9:00 ~ 9:10	山口県漁協大浦支店 魚市場前
9:20 ~ 9:40	向津具公民館前
9:50 ~ 10:00	上野東ごみステーション前
10:10 ~ 10:20	山口県漁協川尻支店 魚市場前
10:30 ~ 10:35	上小田バス停前
10:45 ~ 10:50	山口県漁協立石支店 魚市場前
11:05 ~ 11:10	宇津賀集落センター前

- 狂犬病予防注射料…………… 3,050 円
- 犬の登録料(新規)…………… 3,000 円
- 担当獣医師…市岡獣医師・相津獣医師

- 注意事項
- ・ 支払いはおつりのいらないようにお願いします
 - ・ 日時・会場は間違いのないようによく確認してください
 - ・ 必ず犬を制止できる人が連れてきてください
 - ・ 登録済みの人は、事前に問診ハガキを送付しますので、記入のうえ持参してください
 - ・ 注射を受ける前には、必ず獣医師の問診を受けてください
 - ・ 新規の人は会場で登録および注射ができます
 - ・ 飼い犬の死亡や病気などで注射が受けられない場合は、本庁生活環境課または各支所窓口担当に連絡をお願いします

空気が乾燥する季節は火の取り扱いに注意！

春の火災予防運動

☎ 長門市消防本部予防課 ☎ 22-5297

3月1日（水）から7日（火）まで、全国一斉に「令和5年春の火災予防運動」が実施されます。これから春先にかけて、空気が乾燥する日が続くため、火の取り扱いには十分注意しましょう。

令和4年度 山口県火災予防入賞作品

火災予防運動の一環として、令和4年度山口県火災予防作品を募集したところ、492点の応募がありました。そのうち27点を山口県に推薦し、次のとおり県入賞作品が決定しました。（敬称略）
たくさんのご応募ありがとうございました。

最優秀作品



-ポスターの部-
植中 和葉 / 深川中2年

優秀作品



-ポスターの部-
手島 星加 / 深川小4年

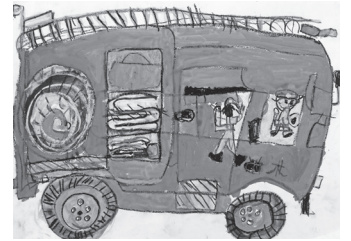
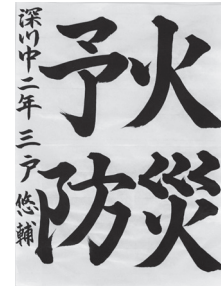


-ポスターの部-
池永 隼 / 三隅中2年



-ポスターの部-
的場 由依 / 深川中2年

-習字の部-
三戸 悠輔 / 深川中2年

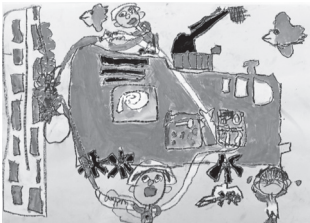


-絵画の部-
大下 紘世 / 向津具保育園

優良作品

-防火標語の部-
「持っていく 火災は命も思い出も」 西村 洋子

-絵画の部-

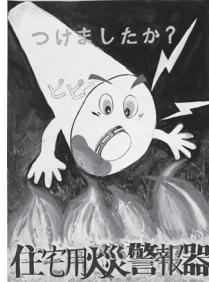


小西 佑成 / あおい幼稚園

-ポスターの部-



清水 勇都 / 深川小3年



池永 夢叶 / 明倫小5年



桑原 彩香 / 深川中2年

その他の入賞作品

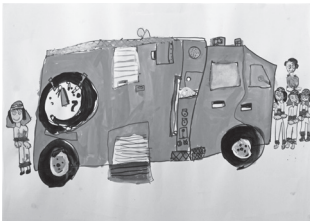
- ポスターの部- (入選)
- 馬渡 千尋 / 深川小4年
- 馬渡 初音 / 深川小6年
- 石川 万葉 / 深川中2年

- 習字の部- (入選)
- 河村 真衣 / 深川小2年
- 坂本 舞桜 / 深川小5年
- 林 舞子 / 深川小5年
- 桑原 彩香 / 深川中2年
- (佳作)
- 網林 朋宏 / 深川小4年
- 山本 望早希 / 深川小6年

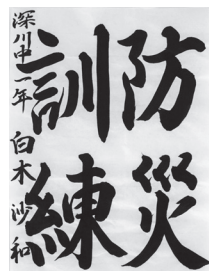
- 防火標語の部- (佳作)
- 河野 修一
- 田村 由紀子



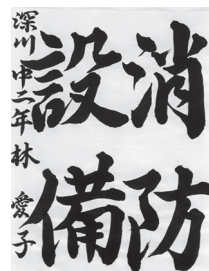
秋富 日向大 / 向津具保育園



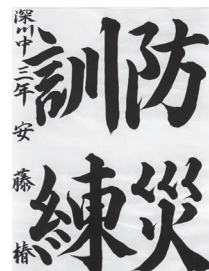
植木 秋華 / 菱海保育園



白木 沙和 / 深川中1年



林 愛子 / 深川中2年



安藤 椿 / 深川中3年



第29回長門市美術展表彰

工芸・立体、絵画、書、写真の4部門に計93点、高校生チャレンジ部門には26点の力作が出展されました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

☎生涯学習・文化財課 ☎22-3526



▲市長賞(大賞)

▼市議会議長賞 ▼市教育長賞



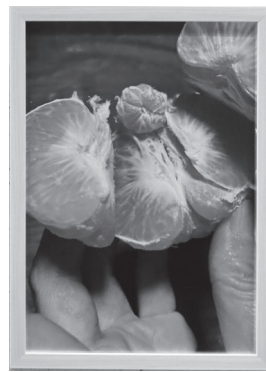
▲長門文化協会賞

- 《市長賞(大賞)》
 ・今浦 照之(工芸・立体/日置上)
 『龍神の杖』
 《市議会議長賞》
 ・三宅 登志(書/油谷川尻)
 『近代詩 香美の詩』
 《市教育長賞》
 ・杉山 和郎(写真/渋木)
 『仲良くしてね』
 《長門文化協会賞》
 ・近藤 晃生(絵画/東深川)
 『ドミニク・アングル「泉」』
 《特選》
 ・阿武 みどり(工芸・立体/日置上)
 ・真崎 文男(工芸・立体/三隅下)
 ・上野 禎三(絵画/三隅下)
 ・廣永 絵理(絵画/三隅下)
 ・大林 廣子(書/西深川)
 ・佐伯 由美子(書/三隅中)
 ・吉岡 納(写真/油谷後畑)
 ・中野 紀男(写真/日置中)
 《入選》
 ・岸根 正明(工芸・立体/仙崎)
 ・津田 慶子(絵画/三隅下)
 ・和田 幹雄(絵画/西深川)
 ・磯部 綾子(絵画/西深川)
 ・大林 このえ(書/日置上)
 ・山根 昌代(書/油谷新別名)
 ・大谷 正則(写真/三隅中)
 ・津室 一良(写真/油谷蔵小田)
 ・鈿物 洋子(写真/東深川)

- 《佳作》
 ・津田 卓三(工芸・立体/仙崎)
 ・柴田 昌俊(絵画/油谷新別名)
 ・山本 幸(絵画/西深川)
 ・東浦 静子(絵画/東深川)
 ・松本 実佳(書/油谷川尻)
 ・和 隆道(書/三隅下)
 ・中川 憲次(写真/深川湯本)
 ・保坂 富弥(写真/油谷蔵小田)
 ・戸田 千晴(写真/三隅上)

■高校生チャレンジ部門

- 《優秀賞》
 ・三浦 瑞季(絵画全般/大津緑洋2年)
 『月はこたえてくれる』
 ・宮津 いろ葉(書/萩光塩1年)
 『臨伊都内親王願文』
 ・阿立 富弥世(写真/大津緑洋2年)
 『みかんの子はみかん』
 《奨励賞》
 ・山下 世菜(絵画全般/大津緑洋2年)
 ・吉澤 まひろ(書/下関北2年)
 ・山田 真奈江(写真/大津緑洋1年)
 《佳作》
 ・岡 奈生(絵画全般/大津緑洋1年)
 ・網林 育奈(書/大津緑洋2年)
 ・荒川 さくら(書/大津緑洋3年)
 ・石東 大和(写真/萩3年)



▲高校生チャレンジ部門優秀賞(絵画全般の部、写真の部、書の部)

年度末・年度始め 《3/30(木)～4/6(木)》

本庁総合窓口課業務の受付時間を延長します




☎総合窓口課窓口班 ☎23-1127

実施期間 3/30(木)～4/6(木)

延長時間 平日 17:15～19:00
 土日 8:30～12:00

取扱業務 住所変更の届出、各種証明書交付(戸籍、住民票、印鑑登録証明書など)、マイナンバーカードの申請・受取・電子証明書の更新、印鑑登録申請

※広域交付住民票など住民基本台帳ネットワークに関するサービスは除きます
 ※必要書類など詳細は事前に問い合わせください。他の市区町村に確認が必要な手続きなど、内容によっては取り扱いできない業務があります(パスポート業務・年金業務など)
 ※来庁する際は、所定の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)を持参ください
 ※本庁総合窓口課では、左記期間以外においても、祝日を除く毎週木曜日、19時まで左記業務を受け付けています

 人口（ ）内は先月比	 火災・救急（ ）内は今年累計	 船舶海難・人身事故
人口 31,585人（-79）	火災 建物0（0）	船舶海難 隻数1（1）
男 14,665人（-32）	林野0（0）	死亡者・行方不明0（0）
女 16,920人（-47）	車両0（0）	人身事故 人数0（0）
世帯数 15,583世帯（-30）	船舶0（0）	死亡者・行方不明0（0）
出生 9人 死亡 76人	その他2（2）	（ ）内は今年累計
転入 57人 転出 69人	合計2（2）	
	救急 195（195）	



お知らせ

新1年生に子ども医療費助成受給者証を交付します

市では、市内に居住する高校生（満18歳到達後、最初の年度末）までの児童・生徒を対象に、医療費の助成をしています（健康保険適用の自己負担相当額）。

今春、新小学1年生および新高校1年生になる児童・生徒については、現在お持ちの福祉医療費受給者証の有効期限が、令和5年3月31日までとなっていますので、3月末までに新しい受給者証を交付します。

ただし、新高校1年生になる生徒については、所得要件（父母の令和4年度市民税所得割税額控除前の合計額が136,700円以下）がありますので、対象とならない場合があります。

■対象 令和5年4月に小学1年生および高校1年生になる児童・生徒

■助成開始 令和5年4月1日受診分から
※3月末までは、乳幼児用および子ども医療用（小・中学生

用）の受給者証を利用してください

■交付 3月末までに、新しい受給者証を個別に郵送します。

※新高校1年生の場合は、所得要件がありますので、対象とならない場合は、「非該当通知」をお送りします

※ひとり親家庭医療費助成、重度心身障害者医療費助成などほかの医療費助成の受給者はそちらの制度を優先します

※医療機関窓口の一部負担金の負担はありません

※住所変更や氏名変更、加入健康保険に変更があった場合は、必ず届け出てください

■子育て支援課 とも家庭班
☎23-11187

福祉タクシー利用券の申請受付について

市では、心身障害者および介護が必要な在宅高齢者の日常生活の利便と社会活動の範囲拡大のため、福祉タクシー助成事業（タクシー利用券交付）を行っています。4月1日以降の利用分については、新たに申請手続きが必要ですが、

■対象者

市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

■心身障害者福祉タクシー

- ・身体障害者手帳1級～3級、4級1種、下肢4級
- ・療育手帳A、B
- ・精神障害者保健福祉手帳1級、2級

■高齢者等福祉タクシー

- ・要介護認定3、4、5（介護保険施設入所者を除く）

※どちらにも該当する人は障害者手帳が優先

■交付枚数

- 1枚500円の利用券を年間48枚
- ※人工透析通院者は104枚～312枚
- ※乗車料によって、1回の乗車で最大3枚まで利用可能

■交付する利用券の色

心身障害者福祉タクシーは紫色、高齢者等福祉タクシーは水色

■申請方法

助成対象手帳または認定の有効期間内の介護保険被保険者証を持参の上、地域福祉課障害者支援班、高齢福祉課高齢福祉班、各支所、油谷保健福祉センター、各出張所で手続きをしてください。

※代理申請の場合は、本人確認ができる必要があります

■利用できるタクシー会社

山電タクシー／新日本観光タクシー／富士第一交通／長門市社会福祉協議会／ゆもと苑介護タクシー／俵山介護タクシー／ゆず（障害者のみ）／古市タクシー／人丸タクシー／生き生きネットみすみ／ケアタクシー／サクラ介護事業所

■受付開始日 3/27(月)

利用方法や各タクシー業者に詳しくは各窓口でチラシを配布しています。

■地域福祉課障害者支援班

☎23-11243
高齢福祉課高齢福祉班
☎23-11157

知っていますか？

自分の最低賃金

山口県最低賃金が改正されました。令和4年10月13日発効の1時間888円が適用となります。パート、アルバイトなどを含め、すべての労働者に最低賃金以上の賃金が支払われなければならない。

■山口労働局労働基準部賃金室

☎083-995-0372

図書館へ行こう

本館 ☎26-5123
分館 ☎33-0051

休館日 ※分館は7(火)～10(金)
1(水)、6(月)、13(月)、20(月)、
21(火)、27(月)

ゆや分館資料点検による休館

図書館に所蔵する全資料を確認する「資料点検」を行うため、分館は3/7(火)～10(金)まで休館します。休館中は問い合わせなどにも対応できません。

図書館協議会委員の募集

図書館では、市民の皆さんの意見を聴き、よりよい運営を目指すため、図書館協議会委員を募集します。
募集人員 若干名

※申込多数の場合は選考

任期 令和5年6/1～令和7年5/31

資格 市内に居住する人

申込方法 申込用紙に記入の上、市立図書館にご提出ください。

受付期限 3/31(金)

※申込書は図書館(本館・分館)カウンターおよび図書館ホームページにあります

新着図書(一部)本館

『君のいた時間』伊集院静、『秋雨物語』貴志祐介、『息をつめて』桂望実、『ジジイの台所』沢野ひとし

新着図書(一部)分館

『鎌倉残影』朝井まかて他、『馬廻役仁義』井原忠政、『思い出りバイバル』彩坂美月

映画上映会(入場無料)

「ゴーストバスターズ2016」(116分)

【音声：英語、字幕：日本語】

※入場者は20人まで(先着順)

上映日・上映開始時間

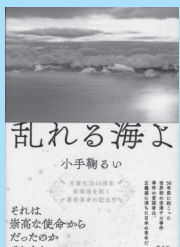
10:00～	3/15、17、19
14:00～	3/14、16、18

今月のおすすめ本

「乱れる海よ」

小手鞠 るい / 著、平凡社 / 出版

1972年5月30日、イスラエルのテルアビブ空港で日本人の若者3人が起こした銃乱射事件。異国の地で彼らはなぜ、こんな事件を起こしたのか。アメリカ在住の日本人ジャーナリストがふと手にした一冊が、この50年前の世界的事件を追う扉を開く。崇高な使命感が、それとも残虐非道な行為が目的だったのか。



令和5年度から 都市計画税を廃止します

令和4年9月の長門市議会定例会において「長門市都市計画税条例を廃止する条例」が可決されました。令和5年度からは都市計画税を廃止し、新たな税金の徴収は行いません。

なお、都市計画税は、普通税(市民税など)のように使用目的が決められておらず、広く利用できる税金)と異なり、目的税(街路事業や公園、下水道などの社会基盤を整備することを目的に、特に定められた区域で賦課できる税金)です。

市内では仙崎(大泊区、青海区および大日比区を除く)、東深川、西深川(開作区および境川区を除く)、深川湯本(門前

区中柿ノ木原地区および山小根区を除く)のみで課税してきたものです。

就学援助制度について

市では、小・中学校に就学し、経済的な理由で学校給食費の支払いや学用品などの購入が困難な児童・生徒の保護者に対して費用の一部を援助します。

対象

- 生活保護法による保護対象者(要保護者)
- 要保護者に準ずる程度に困窮している人

■援助の内容
学用品費・通学用品費・新入

■問 税務課固定資産税班
☎23-1125

申請方法

各小・中学校および教育委員会に備え付けの申請書に所得を証明できる資料などを添えて、学校または教育委員会に提出してください。

■問 学校教育課学事班
☎27-0320

美祢線全線開通100周年記念 ラッピング車両お披露目

美祢線は令和6年3月23日に全線開通100周年を迎えます。JR美祢線利用促進協議会では、運行車両(キハ120形1両)は、

学児童生徒学用品費、学校給食費、修学旅行費など
※要保護者については、生活保護法により援助があるものは除きます

に100周年の記念ラッピングを計画し、完成したラッピング車両を次のとおり公開します。

■日時・場所 3/23(木)
美祢駅

お披露目式 10:40～11:15
一般公開 11:15～11:30
・長門市駅
一般公開 13:00～13:40

※当日のラッピング車両には乗車できません。時間は変更となる場合があります。変更情報は「乗ろうよ!美祢線」ホームページをご確認ください

■問 産業戦略課地域交通対策班
☎23-1138

大切なボート、カヌーなどに連絡先の記載を
もしも誤って流出させた時の

ために、カヌー、SUP、ミニボート、ゴムボート、また、大型浮遊具などには所有者がわかるように連絡先を記載しておきましょう。

連絡先を記載していれば、海難の発生の有無、乗船者の早期の可否確認ができるほか、盗難防止にも有効です。

個人情報漏洩が心配な場合は、コックピットやハッチの内側に記載するか、SNSのアカウントやハンドルネームを記載する方法もあります。

海での事件・事故、ボートなど誤って流出させた場合などには、118番への通報をお願いします。

■問 仙崎海上保安部
☎26-3168

**避難行動要支援者名簿を
作成しています**

市では、災害対策基本法に基づき、高齢者や障害のある人など災害が起きた時に手助けを必要とする人の名簿（避難行動要支援者名簿）を作成しています。

この名簿は対象者全員を登録後、避難支援等関係者への名簿提供を辞退した人を除いた上で再作成し、避難支援等関係者へ提供しており、日ごろの見守りや災害時の避難支援体制づくり
に利用されています。

■避難支援等関係者
長門市消防本部、山口県、山口県警察、民生児童委員、長門市社会福祉協議会（地区社会福祉協議会を含む）、自治会、自主防災組織、その他避難支援などの実施に携わる関係者

■名簿登録情報
氏名、生年月日、性別、住所、電話番号、避難支援などが必要な理由、上記のほか避難支援などの実施に関し市長が必要と認める事項

※今後、情報の提供を辞退しない人については、自治会長を通じて個別の避難計画を立て

ていきます
※令和4年10月20日現在、726人中538人の計画が作成されています（作成率74・1%）

※過去に辞退をした人で、辞退を取り消したい人は、遠慮なくご連絡ください

■問 地域福祉課地域福祉班
☎ 23-11245

名簿登録対象者	名簿提供の届出方法	
	提供同意	提供辞退
身体障害者手帳1種の交付を受けている人	該当する年度に新規で左記の登録対象者になった人へ案内を送付します。	避難行動要支援者名簿情報提供辞退届出書を提出してください。提供名簿から除きます。
療育手帳Aの交付を受けている人		
精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人		
要介護認定3～5を受けている人		
上記以外の名簿登録希望者 ※65歳以上の独居などの条件があります	避難行動要支援者名簿登録申請書を提出してください。	

街頭献血（400ml限定）

■日時・場所

・3/8(水)

・三隅支所

・長門総合病院13

・3/9(木)

・JA山口県長門統括本部

・岡田病院

・免許証などの本人確認書類を
ご持参ください

■問 地域福祉課地域福祉班

☎ 23-11245

**JR山陰線・美祿線
集中工事による運休について**

■山陰線（長門市駅～小串駅）

■実施日 3/16(木)

■運休時間帯 10:00～16:30

■美祿線（厚狭駅～長門市駅）

■実施日 3/22(水)

■運休時間帯 10:00～16:30

■問 産業戦略課地域交通対策班

☎ 23-1138

■西日本旅客鉄道株式会社山口支社

☎ 0839-72-7455

**3/1(水)～7(火)は
「子ども予防接種週間」**

平日の診療時間内に予防接種が受けられない人のために、土曜日にも予防接種を実施する医療機関があります。

母子健康手帳を確認し、この機会に予防接種を受けましょう。特に4月から入園・入学を控えている人は、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

■注意事項
・接種希望者は、事前に接種を希望する医療機関に電話予約

をしてください
・予防接種に関する質問は、医療機関または長門市保健センターに相談してください
・接種時には、母子健康手帳を持参してください
・予診票は各実施医療機関（市内のみ）に備え付けてあります

■問 長門市保健センター
☎ 23-1132

◆休日接種実施医療機関

月日	医療機関	受付時間	
		午前	午後
3/4 (土)	長門総合病院 (受付 13:00～13:30)		○
	天野内科胃腸科医院	○	
	岡田クリニック	○	
	桑原医院	○	
	半田内科クリニック	○	
	吉村内科	○	
	友近内科循環器科医院	○	
	宮尾医院	○	
	しみず循環器科内科医院	○	
	長門診療所	○	
斎木病院	○		

長門市出産・子育て応援事業 をはじめます

国の出産・子育て応援給付金の事業として、1月30日からスタートした事業です。

妊娠期から子育て家庭に寄り添い、必要な支援につなぐ伴走型相談支援や、出産準備や子育てにかかる費用の負担軽減を図る経済的支援を一体的に実施します。

伴走型相談支援

面談やアンケート、継続的な情報発信などを行い、必要な支援につなぎます。

■面談などの実施時期

- ・妊娠届出時
- ・妊娠8カ月ごろ
- ・出産後の赤ちゃん訪問時

経済的支援

令和4年4月1日以降に出産・妊娠届出を提出した人が対象です。

■出産応援ギフト

妊婦1人あたり5万円を支給します。

※妊娠届出時にご案内します

■子育て応援ギフト

子ども1人あたり5万円を支給します。

※赤ちゃん訪問時にご案内します

す

※市民で、他の自治体で支給を受けてない人が対象です

※支給を受けるには申請が必要です

※令和4年度の申請期限は3月31日までです

支援の内容について、詳しくは問い合わせください。

健康増進課 ☎23-11133

こんなときは国民年金の 届出をお願いします

日本に住所を有する20歳以上60歳未満のすべての人が国民年金に加入します。すでに就職し、厚生（共済）年金に加入している人や、その人に扶養されている配偶者は除きます。

届出内容

・退職したとき（20歳以上60歳未満）

・配偶者の扶養から外れたとき（配偶者が退職した、本人の収入増、離婚したなど）

・勤めている配偶者が65歳になったとき

・付加保険料を納めたいとき

・任意加入したいとき

・海外に居住するとき

■申請に必要なもの

・基礎年金番号通知書など基礎年金番号が分かるもの、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

・資格喪失日（扶養から外れた日）の分かる書類

※勤めている配偶者が65歳になった場合は不要です

■問 総合窓口課窓口班 ☎23-11127

■問 日本年金機構秋年金事務所 ☎0838-24-2158

第3回事業承継 個別無料相談会

個人事業主・中小企業の事業承継に精通した、山口県事業承継・引継ぎ支援センターの専門家、相談を受け付けます。

■日時 3/22(水)
10:00～17:00(①10:00～、②13:00～、③15:00～)

■場所 市役所4階

■相談員

山口県事業承継・引継ぎ支援センター 阪本 和幸 氏

（中小企業診断士）

※完全予約制、秘密厳守

■問 産業戦略課商工物産振興班 ☎23-11136



募集

ねりんピック山口2023
参加者募集

美術展

■応募資格・作品

県内在住の60歳以上（昭和39年4月1日以前に生まれた人）でアマチュアの人が創作した未発表の作品

※出品は1人1点まで

■部門

日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

■開催期間 6/3(土)～5月

■開催会場 防府市地域交流センター「アスピラート」

■募集期間 3/23(木)まで

※作品は会場へ搬入する際に預かります

■申込方法

高齢福祉課高齢福祉班、油谷保健福祉センター、各支所・出張所備え付けの募集要領、または市ホームページを確認し、出品票に必要事項を記入の上、ご提出ください。

■スポーツ文化交流大会

参加資格

県内在住の60歳以上の人（昭和39年4月1日以前に生まれ

た人）

■種目

テニス、剣道、ダンススポーツ、健康マージャン、ソフトテニス、ゴルフ、ソフトボール、ボウリング、弓道、ペタ

ンク、マラソン、かるた、ラ

グビーフットボール、水泳、

ゲートボール、軟式野球、短

歌、将棋、卓球など

■日時・会場・申込受付
日時および会場は種目ごとに異なります。参加申込受付などは各競技団体となり、受付期間もそれぞれ異なりますので、ご注意ください

※新型コロナウイルスの情勢により、中止・延期の場合があります

※各種目の詳細は、山口県生涯現役推進センターのホームページで順次更新されるので、ご確認ください

■ホームページはこちらから



■問 高齢福祉課高齢福祉班 ☎23-11157

山口県生涯現役推進センター ☎083-928-2385

第7回JAL向津具 ダブルマラソン ポランティア募集

全国からの参加者を温かく迎え、大会を盛り上げるポランティアスタッフを募集します。

「スポーツを見るのは好きだけど、自分が走るのほっぽっと」「頑張っている人を応援したい」「そんな皆さんからの応募をお待ちしています。」

■活動日、活動内容

・5/28日

コース清掃、体育館清掃など
会場準備、前日受付など

・6/11日

参加者への給水・給食、コース誘導、スタート・ゴール会場での参加者サービスなど

■申込期限 4/14(金)まで

※期限内に申し込みした人は団体名・氏名を大会プログラムへ掲載、団体申込の希望者には感謝状を発行します

■申込単位

- ・個人(1人)
- ・グループ(2~5人)
- ・団体(6人以上)

■申込条件

- ・活動日現在、10歳以上の入

※15歳未満の人は保護者と一緒にご参加ください

※5月28日および6月10日については高校生以上とします

・活動日に指定の場所、時間での活動が可能であること

※早退、途中参加はできません
・主催者が定めるポランティア参加の注意事項・新型コロナウイルス感染症防止対策を遵守し、活動できること

■申込方法

二次元コードの申込フォームより入力、または申込書に必要事項を記入の上、事務局または各支所・公民館あてに郵送、持参するか、FAX、メールで提出してください。

※FAXで提出する場合は、送信の電話連絡をお願いします

▼申込フォーム



問 JAL 向津具ダブルマラソン実行委員会事務局(観光政策課内)
☎ 23-1295
FAX 22-6487

mail kanko.society.nagato.lg.jp

令和5年度自衛官等募集

自衛隊山口地方協力本部は、自衛隊組織のリーダーとなる令和5年度「自衛隊一般幹部候補生(一般要員・飛行要員)、自衛隊歯科・薬剤科幹部候補生」の募集を行います。

■受付期間

- ・第1回 3/1(水)~4/14(金)
- ・第2回 3/1(水)~6/15(木)

※第1回は音楽要員を除く
※第2回は飛行要員を除く

■応募資格

- 一般・飛行要員【大卒程度】
次のいずれかに該当する人
- ・22歳以上26歳未満の人
- ・20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の人(見込含)

■一般・飛行要員【院卒者】

20歳以上28歳未満の修士課程修了者(見込含)

■歯科・薬剤科

専門の大卒(見込含) 20歳以上30歳未満の人、薬剤科は20歳以上28歳未満の人

■試験日

- 第1回
4/22(土)筆記試験
4/23(日)筆記式操縦適性検査

※23日は飛行要員希望者のみ
■第2回 6/24(土)筆記試験

※新型コロナウイルス感染症の影響で日程などに変更が生じた場合は、受験者に対して連絡します

※自衛官候補生【任期制隊員コース】は年間を通じて募集を行っており、毎月1回(基準)の試験を実施しています
問 自衛隊萩地域事務所
☎ 0838-22-2409

長門警察署協議会委員の募集

山口県公安委員会では、長門警察署の業務運営について意見を述べる長門警察署協議会の委員を募集しています。

■募集期間 3/20(月)まで

■応募要件

・令和5年6月1日時点で満18歳以上の人

・長門警察署の管内に住んでいる、または、勤務している人

■任期

6月から2年間(再任あり)

■応募方法

応募申込書に記載して提出

※詳しくは問い合わせください

問 長門警察署 ☎ 22-0110

創る支える未来 広告

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。
鉄で未来をつくる会社

YAMANE ヤマネ鉄工建設グループ

0837-37-4141 | saiyou@yamanekekou.co.jp | www.yamanekekou.co.jp

〒759-4401 山口県長門市日置上885番地

2023年 新入生募集! 広告

入会金無料!
※4月いっぱいまで

★対象: 幼児から大人まで
★個人・グループレッスンあり
★英検対策レッスンあり

0837-22-3898 正門市2区 長門市消防署前

～消防団から広がる地域の輪～

消防団員を募集しています

消防団とは？

「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、地域の安全と安心を守るために、通常は各自の仕事に従事しながら活動している人たちが組織する非常備の消防機関です。この地域防災の要である消防団員を随時募集しています。火災、地震、風水害など激甚化する災害に対応するには、たくさんの人の力が必要です。興味のある人は、気軽に問い合わせください。

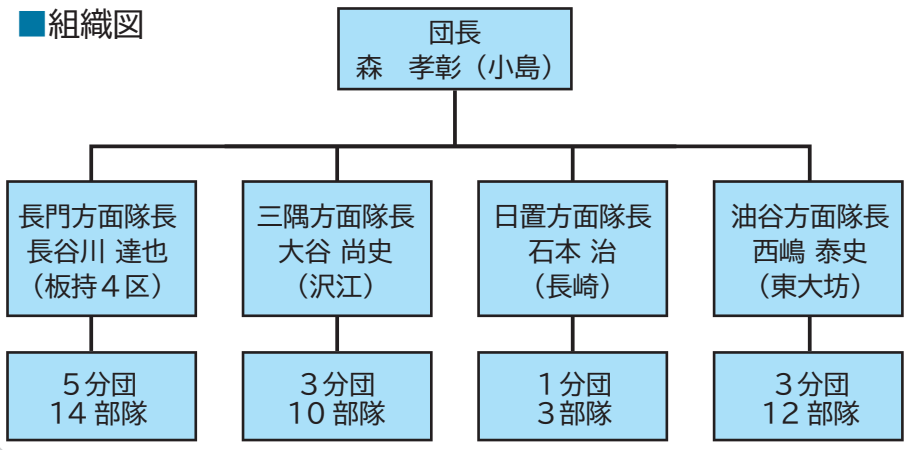
入団資格

- ・市内に居住または勤務する人
- ・年齢18歳以上の人
- ・心身ともに健康な人

組織図

消防団員は団長を中心に4方面隊、12分団、39部隊で組織されています。
(令和5年1月1日現在)

組織図



問 消防本部総務課 ☎22-0648

令和5年度国税専門官募集

試験日・場所

- ・1次試験 6/4(日)
- ・試験日・場所 広島国税局内では広島市、岡山市、松江市

受験資格

- ・平成5年4月2日から平成14年4月1日生まれの人
- ・平成14年4月2日以降に生まれ、次に該当する人
- ①大学を卒業または令和6年3月までに卒業見込みの人
- ②人事院が①と同等の資格があると認める人

申込方法

原則インターネットで申込



受付期間

- ・インターネット申込
- 3/1(水)9:00～3/20(月)

問 広島国税局人事第二課

☎082-2221-9211
長門税務署総務課

☎22-2442



イベント・講座

ヒストリアなごとで
講演会を開催します

長門郷土文化研究会顧問の藤井文則氏を講師として招き、「長門郷土文化研究会のあゆみ」をテーマに講演会を開催します。市内の歴史を探究している長門郷土文化研究会の長年のあゆみを知る貴重な機会です。皆さんの参加をお待ちしています。

日時

3/4(土) 10:00～11:00
(受付 9:45～)

場所

館内案内 11:00～11:30
別館2階会議室

演題

長門郷土文化研究会のあゆみ

講師

長門郷土文化研究会 顧問

参加費

無料 藤井 文則 氏

※事前申込は不要です

※講演終了後、希望者には学芸員による館内案内を行います

問 ヒストリアなごと

☎22-3703

ご葬儀運営スタッフアルバイト募集

経験能力 < 人柄重視

・人を喜ばせることが好き
・感謝ややりがいを感じたい

時給 1,100円～1,500円

ご葬儀のサポートアシスタントです

感謝で送るお葬式 事前相談も承ります

心のかよう 株式会社 コープ葬祭

まずはお電話 ☎0120-70-6014

乗らなくなったおクルマ 高値現金買取

お任せください!

◆免許を返納された方
◆使用者の方が亡くなってご使用にならないお車は

カーアシスト長門 株式会社

TEL 0837-37-4949

長門市日置上6143-1(日置小学校前)



全国大会激励

▼JBC会長杯第38回全日本年齢別ボウリング選手権大会／2月10日(金)～12日(日)／キャットスルボウル福山(広島県福山市)／境田 育男 さん



▲英語(A5)ポーズをする左から中村さん、山下さん、中ノ目さん、西本さん

▼第5回 Change Maker Awards!

／2月19日(日)／東京国際交流館プラザ平成(東京都江東区) 大津緑洋高校英語部(敬称略)

- ・中ノ目 ゆう (普通科1年)
- ・中村 莉子 (普通科1年)
- ・西本 佳乃子 (普通科1年)
- ・山下 和奏 (普通科1年)

ながとプレイスメイキング 見本市を開催します

市職員有志による自主研究活動の成果発表の場として、「ながとプレイスメイキング見本市」を開催します。

■期間 3/22(水)～24(金)

10:00～14:00ごろ

■場所

市役所本庁舎前市民広場(屋外)および市民ロビー(屋内)

■内容

ストリートピアノや人工芝の敷設、テーブルやイスの設置、防災かまど機能付きベンチでの焼きマシユマロ体験など



■自主研究グループ代表…杉山(農林水産課水産振興班)

☎23-11145

令和4年度

「こころの健康づくり講演会

3月の自殺対策強化月間にあ

わせ、睡眠と薬をテーマにこころの健康づくり講演会を開催します。ぜひご参加ください。

■日時

3/14(火) 15:00～16:30

(受付14:30～)

■場所

日置保健センター集団検診室

■講師 長門中央薬局 薬剤師 川上 英宏 氏

■演題 「知っておきたい睡眠障害のあれこれ」

■定員 45人(先着順、要申込)

■参加費 無料

■申込方法

氏名、住所、年齢を電話またはFAXで申してください。

※やまぐち健康アプリの連携イベントです

■申込締切 3/7(火)

■長門市保健センター

☎23-11133

FAX 23-11168

ウォーキング教室

日ごろからウォーキングしている人も、初めての人も一緒にウォーキングをしてみませんか。気軽にご参加ください。

■日時 3/22(水)

9:30～11:00

■集合場所

湯免ふれあいセンター

■内容 血圧測定、ラジオ体操

ストレッチ、ウォーキング(2～3km程度)

■持参品

・タオル、飲み物、万歩計(持っている人)

・ノルディックウォーキング希望者はポール(ポールは10組分貸出が可能です)

※運動ができる服装で参加してください

■参加費 無料

■申込締切 3/15(水)

※やまぐち健康アプリとの連携事業です。ぜひアプリにご登録ください

※申込後、都合が悪くなった場合は、長門市保健センターまでご連絡ください

■長門市保健センター

☎23-11133

萩・長門清掃工場 桜まつり(日曜日の工場見学会)

■日時 3/26(日) 10:00～14:00(雨天決行)

■場所

萩・長門清掃工場「はなもゆ」

■内容

工場に関する3D映像、エコクイズ(参加賞あり)、エコアート作成、萩エコプラザ展示品、工場棟からの施設見学 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止になる場合もあります

■萩・長門清掃一部事務組合

☎0838-2415349

▼ホームページはこちらから



ラポールゆや

☎33-0051

油谷こどもミュージカル

第21回定期公演

「不思議な夜がやって来た」

昨年12月に延期となりました定期公演を3月に開催します。

●とき 3/12(日)

●午前の部 11:00開演

●午後の部 14:30開演

●入場料(全席自由・税込)

●一般 1,500円

●高校生以下 700円

●小学生未満 無料(整理券が必要)

●チケット 発売中

文化情報

5つの文化施設を指定管理者として運営する(公財)長門市文化振興財団からイベント情報をお届けします
期 期日・期間 **時** 開催時間 **場** 場所・会場 **料** 料金 **そ** そのほか

金子みすゞ記念館 ☎ 26-5155

休館日：なし

企画展「金子みすゞの甦り - 57年の軌跡 -」

金子みすゞ甦りの軌跡を、矢崎節夫館長の自筆の文章で紹介し
ます。

期 3/10(金)～4/27(木)

時 9:00～17:00

最終入館は16:30まで

場 本館企画展示室

講座「みすゞと探す道端の花」

春の訪れを感じる身近な花の詩
をご紹介します。

期 3/12(日)

時 11:00～11:40

14:00～14:40

場 金子文英堂2階

香月泰男美術館 ☎ 43-2500

休館日：毎週火曜日、22(水)

※21(火・祝)は開館

展覧会「香月泰男 全版画展」

生涯に150点を超える版画を残
した香月。リトグラフ、木版といっ
た各技法の持ち味を活かして描か
れた作品をおたのしみください。

期 ～6/19(月)

時 9:00～17:00

最終入館は16:30まで



《菜の花》
1969年
リトグラフ

村田清風記念館 ☎ 43-2818

休館日：毎週火曜日、22(水)

※21(火・祝)は開館

企画展「中原篷」

第3章「ふるさと三隅へ」

三隅出身で山口県初の女性医
師・中原篷の生涯を3つのテーマ
「幕末から維新へ」「済生学舎、吉
岡弥生との出会い」「ふるさと三
隅へ」に分けて紹介します。

期 ～3/31(金)

時 9:00～17:00

最終入館は16:30まで

料 入館料に含む

※第2章「済生学舎、吉岡弥生と
の出会い」は長門市総合文化財
センター(ヒストリアながと)
で展示します(3/19(日)まで)

「中原篷」ギャラリートーク

今年は中原篷生誕150年、没後
60年にあたります。中原篷展開
催記念として、元村田清風記念館
長の松浪恒夫氏によるギャラリ
ートークを開催します。

期 3/19(日)

時 10:30～

料 入館料に含む

そ 定員20人

くじら資料館 ☎ 28-0756

休館日：毎週火曜日、22(水)

※21(火・祝)は開館

企画展「通の言葉」

通地区の独特な言葉でなく、よ
く使われてきた言葉をカマボコ板
に表示。裏面には標準的の意味を
表示することで、クイズ感覚で楽し
んでもらいます。

期 開催中(随時入れ替え)

時 9:00～17:00

最終入館は16:30まで

料 無料(入館料に含む)

ルネッサながと ☎ 26-6001

休館日：13(月)

Art Market Renaisa

県内アーティストによるマー
ケットをはじめ、盛りだくさんの飲
食店がルネッサながとに大集合!

期 3/4(土)、5(日)

時 両日とも10:00～16:00

場 アリーナほか



雛人形展

期 3/11(土)～26(日)

時 10:00～16:00

場 文化情報ギャラリー

～雛人形展関連企画～

フラワーアレンジメント教室

期 3/12(日)

時 ①10:00 ②14:00

場 文化情報ギャラリー

料 1,000円

そ 定員各20人

チケット発売情報

※詳細は問い合わせください

○発売中

・第16回ルネッサシネマ～市民名
画劇場～「コーダ あいのうた」

5/7(日) ①10:00 ②14:00

・宮田大・福間洸太朗 デュオ・
リサイタル

5/28(日) 14:00 開演

「ルネッサながと」以外の4館につ
いては、市民などは入館無料です(運
転免許証などの提示が必要です)
※市外の人には、4館共通券に
よる割引制度があります

消費生活 Q&A



要らない物を買取るとい電話があり、事業者の来訪を了承した。しかし、売るつもりのなかった貴金属などを買取られてしまうというトラブルがあると聞いた。

A 売るつもりのない貴金属やブランド品などを
安易に見せることは避け、もし、売却を迫られ
ても、きっぱりと断ることが大切です。

不用品を売却する場合は必ず契約書面の交付を受け
て、物品の種類、買取価格、買取業者の名称や連絡先
などの記載内容を確認してください。書面が渡されな

い場合は、交付を求めましょう。

また、事業者の訪問時には、一人で対応せずに、家
族や友人などに同席してもらうことをおすすめしま
す。このような訪問購入の場合は、クーリング・オフ
ができる可能性がありますので、お困りの際には、お
早めに消費生活センターなどにご相談ください。

～困ったときは、まず相談～ **問** 長門市消費生活センター ☎ 23-1115 **問** 山口県消費生活センター ☎ 083-924-0999

3月の予定表

イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
開催中	企画展「通の言葉」／くじら資料館／☎ 28-0756
～8(水)	金子みすゞ児童作品コンクール優秀作品展／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
～19(日)	企画展「中原蓬」第2章「済生学舎、吉岡弥生との出会い」／ヒストリアながと／☎ 23-1264
～31(金)	企画展「中原蓬」第3章「ふるさと三隅へ」／村田清風記念館／☎ 43-2818
～6/19(月)	展覧会「香月泰男 全版画展」／香月泰男美術館／☎ 43-2500
4(土)、5(日)10時～16時	Art Market Renaisssa／ルネッサながと／☎ 26-6001
8(水)9時30分～、13時30分～ 9(木)9時30分～、14時30分～	街頭献血／8日(午前)三隅支所、(午後)長門総合病院 9日(午前)JA山口県長門統括本部、(午後)岡田病院
10(金)～4/27(木)	企画展「金子みすゞの甦り -57年の軌跡-」／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
12(日)11時～、14時～	講座「みすゞと探る道端の花」／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
12(日)11時～、14時30分～	油谷こどもミュージカル第21回定期公演「不思議な夜がやって来た」／ラポールゆや／☎ 33-0051
18(土)、19(日)10時～16時	小原流山口支部長門地区花展「季の音信」／ルネッサながと／小原流長門地区(村田)☎ 22-2281

図書館

●アニメ・DVD上映会(視聴覚室・各先着20人)

日時	タイトル
4(土)13時30分～	がんばれ!ルルロロ～ふたりっていいね～(25分)
5(日)14時～	植物(50分)

●定例行事(★の会場はおはなしのへや)

日時	行事名
4(土)、25(土)10時～12時	くずし字講座(研修室)
9(木)10時30分～11時30分	おもちゃの森(研修室)
11(土)11時～11時30分	おはなしの森★
24(金)10時30分～11時	たまごの会★
25(土)14時～	長門読書会(研修室)
25(土)15時～	おはなしの会★

●移動図書館車・ぐるブック号運行中!

お近くのステーションをご利用ください

- ・通、三隅方面 3/2、16(木)
- ・湯本、俵山方面 3/8、22(水)
- ・日置、油谷方面 3/10、24(金)

相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	14(火)	三隅支所	相談時間:10時～12時
	15(水)	ラポールゆや	
	16(木)	本庁1階市民相談室、日置支所	
無料法律相談(要予約)	8(水)	ラポールゆや	相談時間:10時～15時(1人30分) 要予約 ☎ 23-1299
	22(水)	中央公民館会議室3	
有料法律相談(要予約)	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室	相談時間:13時～15時 30分 5,000円 要予約 ☎ 0838-24-0500
出張年金相談(要予約)	9(木)	本庁4階会議室	相談時間:10時～12時、13時～15時 要予約 ☎ 0838-24-2158
	23(木)		
成年後見制度利用相談(要予約)	14(火)	本庁1階市民相談室	相談時間:10時～12時 要予約 ☎ 27-0035

本庁窓口延長・・・5(日):9～12時、2(木)9(木)16(木)23(木)30(木)31(金):19時まで
毎週木曜日は19時まで、第1日曜日は午前中(9～12時)、窓口業務の時間を延長しています
※年度末・年度初めの3/30(木)～4/6(木)は受付時間を延長します。詳しくは15ページをご覧ください

休日当番医

1次救急		
日にち	当番病院	電話番号
※	長門市応急診療所	27-0199
2次救急		
日にち	当番病院	電話番号
5(日)	斎木病院	26-1211
12(日)	長門総合病院	22-2220
19(日)	岡田病院	23-0033
21(火)	斎木病院	26-1211
26(日)	長門総合病院	22-2220

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、一次救急の長門市応急診療所を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日19時～22時/日曜、祝日、年末年始9時～正午、13時～17時(受付は診療終了30分前まで)
- ※土曜日の診察はありません

健幸に関する相談

●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	○1カ月児、3カ月児、7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木、土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	必要なもの(持参) ・母子健康手帳 ・乳児一般健康診査受診票
	○1カ月児(生後28日以降) 毎週月曜日 13時～14時30分 ○3カ月児(生後110日以降) 毎週火曜日 13時～14時30分 ○7カ月児 毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
1歳6カ月児健康診査	8(水) 受付:13時～13時30分	長門市保健センター ☎23-1133	対象:令和3年7、8月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
3歳児健康診査	28(火) 受付:13時～13時30分		対象:令和2年1、2月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
健やかマタニティ教室 (要予約)	1課 7(火) 10時～12時 2課 14(火) 13時30分～15時30分		マタニティ体操・呼吸法などの体験 と妊婦さん同士の交流 必要なもの:母子健康手帳、筆記用具
育児相談 (乳幼児と保護者が 対象)	3(金) 9時30分～11時 13時～14時30分 10(金) 9時30分～11時 日置保健センター 17(金) 9時30分～11時 13時～14時30分 長門市保健センター	長門市保健センター 日置保健センター 長門市保健センター	
発達クリニック	2(木) 13時～17時	長門健康福祉センター ☎22-2811	無料 前日までに予約 ※時間帯は予約時にご確認ください

●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
健康相談 (成人対象) ※生活習慣病に関 する相談、血圧測 定、尿検査	・毎週木曜日 9時30分～11時30分、13時～15時 ・1(水) 13時～15時 ・9(木) 9時30分～11時30分 ・22(水) 9時30分～10時30分 ・24(金) 9時30分～11時30分	長門市保健センター 日置保健センター 三隅保健センター 向津具公民館 油谷保健福祉センター	
認知症相談会 (要予約)	22(水) 9時～11時30分	長門市役所 油谷保健福祉センター 地域医療連携支援センター	対象:認知症で相談をしたい人 申込:長門市地域包括支援センター ☎23-1244
①HTLV-1抗体検査 ②肝炎(B型C型)検査 ③風疹抗体検査 ④エイズ抗体検査 ⑤骨髄バンク登録受付 (要予約)	20(月) ①②③ 13時～14時 ④ 14時～15時 17時～18時30分 ⑤ 15時～16時	長門健康福祉センター ☎22-2811	無料 前日までに予約 ※時間帯は予約時にご確認ください
こころの健康相談 (要予約)	17(金) 14時～16時		無料 1週間前までに予約 ※時間帯は予約時にご確認ください
お酒に関する困り事 相談(要予約)	20(月) 15時～16時		無料 1週間前までに予約 ※時間帯は予約時にご確認ください

※がん検診や特定健診の日程・詳細は4月配布の「長門市健幸ガイド」をご確認ください

納期限

名称	支払期限
上下水道使用料(油谷・日置・仙崎・通地区)	10(金)



知っちょコラム

ご縁を応援！GO-EN^{ご縁}センター だより

人の第一印象は会って数秒間で決まるといわれています。3月は婚活イベントのほか、女性対象のメイクアップセミナーも開催します。自分の魅力を高めて、婚活を有利に進めましょう。**女性限定セミナー「誰でもできる！魅力を引き出すメイク術」(20代・30代対象)**

- 日時 3/5 (日) 13:30～15:30
 - 会場 美祢市市民会館 ■参加費 無料
 - メイクレッスン講師 西尾 愛さん
 - 定員 10～15人 ■申込締切 3/3 (金)
- 婚活イベント「ほっこり♡ティータイム恋活」(20代・30代対象) ※男性は事前婚活セミナー付**
- 日時 3/11 (土) 14:30～18:00
 - 場所 美祢グランドホテル ■定員 20～30人
 - 参加費 男性：2,500円、女性：1,500円
 - 申込締切 3/9 (木)

イベントに関する問い合わせ

株式会社ネクスト・ステージ
☎083-250-6519



市民活動推進課活動推進班 ☎23-1185



長門市観光コンベンション協会

YUKUTE

体験プログラム「ナガトリップ」で春を堪能！

今年も4～5月の期間、「春のナガトリップ」と題して限定の体験プログラムを開催します。三隅の山でのトレック、仙崎の歴史を感じるガイドウォーク、市内各地の桜スポットでのフォトウォークなど、春をたっぷり楽しめるプログラムが集まる予定です。友達や家族同士で、ぜひご参加ください。

各プログラムの詳細・予約は体験予約サイト「ナガトリップ」(下記URLまたは二次元コード)からどうぞ。また、ナガトリップでは随時プログラムを募集しています。「こんなことやってみよう」といったアイデアでもかまいませんので、ぜひ一度、観光コンベンション協会にご相談ください。



▲体験予約サイト「ナガトリップ」
<https://nagatrip.nanavi.jp/>



長門市観光コンベンション協会 ☎27-0074



道の駅センザキッチン

長門市公式オンラインショップ「まるごとながと」OPEN！

長門市の美味しいものがネットで買える、長門市公式オンラインショップ「まるごとながと」が昨年からおオープンしています。

魚介、肉、練り物、加工品、お菓子などバリエーション豊富で、市外や県外はもちろん、市内でもなかなか手に入らない商品も多数ラインナップされています。

長門市出身の伝説の家政婦・タサン志麻さんが考案したレシピと食材のセットも好評販売中です。送料無料なので、ご自宅用に注文されるもよし、市外県外のご家族やお知り合いにお届けするのもよし、ぜひ一度「まるごとながと」で検索してみてください。

また、「まるごとながと」に商品を出品していただける人も募集しています。

下記問い合わせ先までご連絡ください。



ながと物産合同会社 EC係 ☎27-0560



生涯「健幸」で元気に暮らせるまちを目指して

ストレスのサインを知ろう

～3月は自殺対策強化月間～

誰もが日常生活の中でさまざまなストレスを受けています。適度なストレスは集中力を高めたり、モチベーションの向上になりますが、溜めすぎるとこころや体の調子を崩してしまうこともあります。

ストレスと上手につきあうために、自分の「ストレスのサイン」に気づくことが大切です。サインを放っておくと、うつ病などこころの病気につながることもあります。早めにストレスのサインに気づいて、適切に休息をとりましょう。

【ストレスのサイン】

- こころのサイン
やる気が出ない、イライラする、不安感があるなど
- 体のサイン
食欲がない、眠れない、疲労感が強い、動悸がするなど
- 行動のサイン
酒量が増えた、人と交流しなくなった、ミスが多いなど

※不調が長く続くときは早めに専門の医療機関や相談機関に相談しましょう



長門市保健センター ☎23-1133



長門の人
27

猫と家族と海辺の暮らし
飯田 正志 さん
飯田 明美 さん

▼納屋を片づけて猫たちの専用の部屋に改装。



▼「みかん直売所」の看板にも猫。



▼長門湯本温泉で保護した猫。現在、里親募集中。



飯田正志さんと明美さんは、5年前、正志さんの故郷の油谷地区にUターン。農家としてミカンを育てながら、約10匹の保護猫と一緒に暮らす飯田さんご夫婦に話を聴きました。

油谷での暮らしはいかがですか？

定年を機にUターンしましたが、それまでは仕事の関係で全国各地を転勤する生活でした。ここは景色も良く、魚などの食べ物もおいしいです。高齢化が心配ではありますが、長門の人はみんなまじめでいいなあと思っています。

ミカン農家として農作業をしたり、海に出たりもしていますが、普段の暮らしはまさに「猫にはじまり、猫におわる」ですね。

夜中であっても猫が欲しがれば、エサをあげます。一緒に昼寝をしたり、遊んだり、家族としての猫を大切にしたいです。

もともと猫を飼っていたのですか？

いいえ、長門市に戻ってきてから近所で、たまたま、野良猫に出会ったんです。定年までは飼えなかったけど、これからは好きなことをしようと思ひ、その猫を保護して飼うことにしました。

たくさんの猫の家族がいますね。

はじめは1～2匹くらいと思っていましたが、

たくさんのお会いがあり、飼うことになりました。飼いはじめは噛まれたり、怪我がひどかったりする猫もたくさんいましたが、今ではとても良い子で癒されます。海に行くための道具を入れていた納屋も片づけて改装して、猫専用の部屋にしたんです。キャットウォークもいたるところに作って、猫が家でも遊べるようにしています。

保護猫活動もしていると聞きました。

これまで約50匹の猫に不妊・去勢手術をしてきました。近所の猫にもずいぶん関わってきたので、おそらく知らない猫はいないと思います。

ただ、猫を飼うには、場所はもちろん、お金がかかります。野生で暮らす猫のすべてを飼うことができるわけではなく、里親募集やTNR活動など、自分たちでできる範囲の活動をしてきました。

「引き取ってほしい」と言われることもあります。責任をもてる余裕がないときには断っています。そういった人には、動物を飼うことには負担や責任が伴うことを知ってほしいですね。

長門市市民憲章
①青い海 みどりの大地
いかしあう、美しいまちをつくります

長門市広報 知っちょこ

No. 273 2023年(令和5年)3月号
発行 長門市役所
〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2
TEL 0837-22-2111(代)
編集 企画総務部企画政策課シティセールス推進班
TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358

▼「来年も広報として皆さんの雄姿を撮影したい」、でも「次はチームの一員としてたすきをつなきたい」という気持ちが交錯した駅伝大会の取材でした。

1月29日(日)、3年ぶりに開催された長門市駅伝大会を取材しました。私の所属している野球部は3チームに分かれてエントリー。広報として写真を撮影しなくてはならない私は走る事ができませんでした。▼昔から学校のマラソン大会や部活動のランニング練習があまり得意ではなかった私にとっては、どこかホッとした気持ちがあつたのも正直なところです。▼しかし、想いが込められたたすきをつなぐため、一生懸命走る皆さんの姿に、心を動かされました。

編集後記





王子山

金子みすゞ

公園になるので植えられた、
桜はみんな枯れたけど、
伐られた雑木の切株にや、
みんな芽が出た、芽が伸びた。
木の間に光る銀の海、
わたしの町はそのなかに、
龍宮みたいに浮んでる。

銀の瓦と石垣と、
夢のようにも、霞んでる。

王子山から町見れば、
わたしは町が好きになる。

干鰯のにおいもここへは来ない、
わかい芽立ちの香がするばかり。



「金子みすゞ童謡全集」(JULIA出版局)

市民投稿コーナー
スマイル Smile

おすすめ料理

旬のワカメをたっぷり
ワカメと豚肉のネギ風味和え

材料(4人分)

豚肉(しゃぶしゃぶ用)…300g
長ネギ(青い部分)…1本分
コショウ…少々
ワカメ(塩蔵)…100g
長ネギ(白い部分)…1本分
しょうゆ…大きじ2
砂糖…小さじ2
酢…小さじ2
おろしにんにく…1かけ分
ごま油…大きじ1
白ごま…大きじ1

作り方

- ①長ネギの白い部分は縦半分に切ってから斜め薄切りにし、Aを加えてよく混ぜておく。
- ②ワカメは塩を洗い流し、水に5分ほどつけてから水気を絞る。
- ③たっぷりの湯に長ネギの青い部分を入れて煮立て、豚肉をさっとゆでてザルにあげる(ゆで汁はとっておく)。ゆでた豚肉にコショウをふり、ラップをして冷ましておく。
- ④③のゆで汁を煮立ててアクを取り、ワカメをくぐらせて冷水につける。水気を絞り、一口大に切る。
- ⑤豚肉とワカメ、ごま油を合わせ、①と混ぜて白ごまをふる。

献立例

主食 ごはん
主菜 ワカメと豚肉の
ネギ風味和え
副菜 カリフラワーと
卵のサラダ
汁物 ホウレンソウの
みそ汁

栄養価

エネルギー …197kcal
たんぱく質 …17.0g
脂質 …11.8g
炭水化物 …7.3g
塩分相当量 …1.9g

POINT

旬のワカメを使うときは、
茹ですぎず、さっと湯に
通しましょう



ほっちゃんテレビ放送予定
ほっちゃん NEWS イブニング
3/20(月) 18:00～

家族や友達と撮影した
とっておきの写真を募集中!
☎23-1117

