



はまゆう つうしん 3月号

～日置農村環境改善センター発 地域情報紙 第214号～

令和5年（2023年）3月1日発行

長門市美術展 長門市長賞 「龍神の杖」



今浦照之さんの作品



←特別賞4賞を受賞した皆さん
右から2人目 今浦さん

1月28日（土）、第29回長門市美術展表彰式がルネッサながとで行われ、長門市長賞に今浦照之さん（黄波戸口）の工芸作品が選ばれました。仙崎のさわやか海岸で見つけた長さ1.3mの流木を素材とし、表面を削って、赤、青、緑など数種類の漆を歯ブラシで塗り重ねて仕上げた作品は、「圧倒的な存在感」「艶やかな漆の光沢も魅力的」と高く評価されました。今浦さんは「受賞は光栄なことでもとても嬉しい。自分の満足する作品ができたと思う。今後もインスピレーションに任せて自由奔放にものづくりを続けていきたい」と話していました。

《特別賞以外の日置出身受賞者（敬称略）》

▼工芸立体の部【特選】阿武みどり ▼写真の部【特選】中野紀男 ▼書の部【入選】大林このえ

令和5年度 各学級生募集!

～新しい仲間と一緒にいろいろなことにチャレンジしてみませんか?～

興味のある方は改善センターまで是非お気軽にご連絡ください。

※各学級とも活動は月1回程度になります。

申込み・問合せ：改善センター
☎37-2340

○はまゆう塾

◇みのり学級（対象：60歳以上の男性）

◇むつみ学級（対象：60歳以上の女性）

◇めぐみ学級（対象：60歳以上の女性）

主な活動場所：改善センター

主な活動場所：改善センター

主な活動場所：漁村センター

各学級では、学級生のみなさんと一緒に考えながら、いろいろなことに意欲的に取り組み、これからも健康でより豊かに充実した日々を過ごすためのさまざまな教室を行っています。仲間と一緒に趣味や教養を深めながら、楽しい時間を過ごしてみませんか?



みのり・むつみ学級



めぐみ学級

R4.11.9「絵手紙教室」

R4.6.13「健康講座(音楽療法)」

◆令和5年度活動予定◆

ニュースポーツ「モルック」、
折り紙教室、健康体操、
フラワーアレンジメント、
eスポーツ、研修視察 等

○女性リフレッシュ講座（対象：30歳以上の女性）

女性リフレッシュ講座では、仲間と一緒に考え、語り、学びながら、心豊かに生きることの喜びや楽しさを体験できる講座を開催しています。毎日を忙しく過ごしている女性のみなさん、ホッと一息ついて、自分磨きをしながら、みんなで楽しい時間を過ごしてみませんか?



◆令和5年度活動予定◆

ニュースポーツ「モルック」、
マクラメ体験、
ピザづくり教室、
柳井で体験学習 等

R4.10.22「歩行がラクになるエクササイズ」 R4.12.10「キラキラたわしづくり」

○ミセス・スクール（対象：就学前のお子さんをお持ちのお母さん）

ミセス・スクールでは、親子で一緒に楽しくふれあう講座、お子さんのための手作り教室、料理教室などを開催しています。託児もありますので、安心してご参加ください。子育ての悩みをお互いに情報交換しながら、いろいろなことにチャレンジしてみませんか?子育て中のお母さん大募集!!



R4.6.9「パンづくり教室」



R4.12.6「クリスマス会」

◆令和5年度活動予定◆

親子でドレミ♪、
おやつづくり、
ハンドメイド教室、
クリスマス会 等

～祝! 2分の1 成人式 夢や日頃の感謝を伝える～

日置小学校 4年生 23名

2月16日(木)、日置小学校の4年生が「2分の1 成人式」を行いました。「大工になってお母さんのために家を建てたい。」と発表する児童や、「いつも大事に思ってくれてありがとう。」と日頃の感謝を伝える児童など、一人ひとりが緊張しながらも堂々と、将来の夢を語り、これまでの感謝の気持ちを伝えました。将来の夢の発表、感謝の気持ちカルタ、「365日の紙飛行機」の合唱、よびかけ。式の企画と進行は全て児童の考えによるもので、仲間と協力して作り上げた時間を、大切な家族と共有することができました。4年生は、これまでの10年間で大切に、これからの10年間を歩んでいきます。



《恵子のつぶやき ～福祉エリア支援員 永富恵子～》

『訪問購入のトラブル?』



3月は、暖かくなり桜が咲き始めるなど、うきうきする季節ですね。

さて、私は今年「消費者サポーター養成講座」を受け、長門市生活消費協力員のお役目をいただきました。

今回は、『ある業者から電話で「なんでもいいから、買い取る。家に行くので古い着物とか見せてほしい」と言われた』時の対応についてお話しします。

このような訪問販売は、特に高齢者の場合、業者さんが家に来て、優しく話し相手になってくれると、契約内容をよく理解しないまま、家族や周囲に相談せずに契約してしまい、トラブルにあって後悔してしまうことが多いそうです。

そこで、トラブルにあわないために次の注意点を参考にしてください。

- すぐに契約しない。
- 業者が大手社名を名乗ってもすぐに信用しないで、公安委員会に古物買取業者の許可があるかを確認する。
- 契約書を確認する。

契約書は字が小さい等わかりにくいですが、契約日、金額、解約時の条件、苦情の申し出先等の契約内容を確認してから契約すること。

もし契約しても、訪問購入は契約受領日から8日間はクーリングオフが可能です。不安があり解約したい場合は、早めに長門市消費生活センター(Tel 23-1115)へご相談ください。

今回をもちまして「恵子のつぶやき」コーナーを終わります。

いつも読んでいただき、ありがとうございました。



3月の行事予定



日・曜日	行 事 予 定	場 所	時 間
1(水)	健康相談	保健センター	13:00~
3(金)	女性リフレッシュ講座 「eスポーツ教室・閉講式」	改善センター	9:30~
4(土)	感動!発見!ふれあい教室!! 「子ども茶道教室」	改善センター	10:00~
8(水)	みのり・むつみ学級 「健康講座・閉講式」	改善センター	9:30~
9(木)	日置中学校卒業式	日置中学校	9:30~
10(金)	育児相談	保健センター	10:00~
	定期利用団体代表者会議	改善センター	10:00~ 19:00~
11(土)	感動!発見!ふれあい教室!! 「ニュースポーツ教室」	B&G体育館	9:30~
13(月)	めぐみ学級 「健康講座・閉講式」	漁村センター	9:30~
16(木)	行政相談	保健センター	10:00~
	ミセス・スクール 「マスコットづくり」	改善センター	10:30~
17(金)	日置小学校・神田小学校卒業式	各小学校	9:30~

※3月の行事予定は、**2月17日(金)現在**における予定です。今後の新型コロナウイルスの感染状況により変更になる場合がございますのでご了承ください。

読書のひろば 新刊案内

【一般図書】

- ・地図と拳 小川 哲
- ・しろがねの葉 千早 茜
- ・名探偵のままでいて 小西マサテル
- ・ラブカは静かに弓を持つ 安壇美緒

【児童書】

- ・ねずみさんのパンツ tupera tupera
- ・いちねんせいえほん 高濱正伸

◆図書室開室時間(改善センター開館時間)

8:30~17:15

火曜日、第2・4金曜日・・・8:30~22:00

土・日曜日、祝祭日・・・8:30~17:00

【お知らせ】

こころの健康づくり講演会

~知っておきたい

睡眠障害のあれこれ~

睡眠は、こころの健康と関係し、うつ病などの病気予防の観点からも大切です。睡眠により、健康を維持しQOL(生活の質)の向上や毎日を心豊かに送れるよう、今回は、**睡眠と薬**をテーマに講演会を開催します。ぜひご参加ください。

日 時: 3月14日(火) 15時~16時30分

(受付14時30分~)

場 所: 日置保健センター

講 師: 長門中央薬局 薬剤師 川上英宏 先生

参加費: 無 料

定 員: 先着45名

締 切: 3月7日(火) ※要予約

申込み・問合せ先: 長門市保健センター

☎23-1133

徒然雑記

5年前、人間ドックを受診した際に頸動脈エコーを撮った。先生から頸動脈にプラーク(血管にコレステロールがたまること)があり、脳梗塞の原因になるのでタバコを止めるように言われた。直ぐに、禁煙をスタートしたが簡単には止められない。妻から禁煙外来に行ってみたらと言われ、市内の医院に受診してみた。処方された薬を飲むと、最初の1週間はタバコを吸ってもいいと言われたが、2日目で体がタバコを受け付けなくなった。薬を3ヶ月間飲み続け、禁煙は成功。お陰でタバコの無い生活が出来るようになった。禁煙はちょっとした行動で出来るのでチャレンジしてみては。(石本)

日置の人口

(令和5年1月31日現在)

人 口	3,467人	(- 2)
男	1,661人	(+ 3)
女	1,806人	(- 5)
世帯数	1,659世帯	(+ 8)

() 内は前月比

編集・発行: 日置農村環境改善センター

長門市日置上5880番地1 TEL37-2340

E-mail: h.kaizen@city.nagato.lg.jp

HP: <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/43/>