

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査

岡田クリニック Tel.22・2717
 ●3カ月児・7カ月児健康診査
 ・月々水曜日 8:30～17:00
 ・木・土曜日 8:30～12:00

長門総合病院 Tel.22・2220
 ●3カ月児健康診査(110日以降)
 毎週火曜日 13:00～14:30

●7カ月児健康診査
 1/8(木)、22(木)、29(木)
 13:00～14:30

共通事項 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票を持参

1歳6カ月児健康診査

●対象 25年6月生まれの子
 ●日時 1/14(水) 受付 13:00～13:30
 ●会場 長門市保健センター
 ●必要なもの 母子健康手帳など

3歳児健康診査

●対象 23年12月生まれの子
 ●日時 1/27(火) 受付 13:00～13:30
 ●会場 長門市保健センター
 ●必要なもの 母子健康手帳など

相談

健康相談

●対象 成人
 ●日時/会場 毎週木曜日 9:00～11:30
 13:00～15:00
 ●会場 長門市保健センター
 ●日時/会場 1/7(水) 9:30～11:30
 黄波戸漁村センター
 13:00～15:00
 ●日時/会場 日置保健センター
 1/7(水) 9:30～11:00
 川尻老人憩いの家
 9:30～11:00
 ●日時/会場 三隅保健センター
 1/8(木) 9:00～11:30
 宇津賀集落センター
 1/20(火) 9:30～11:00
 向津具公民館
 1/23(金) 9:30～11:30

育児相談

●対象 乳幼児と保護者
 ●日時/会場 1/9(金) 10:00～11:30
 日置保健センター
 1/16(金) 9:30～11:30
 長門市保健センター
 1/21(水) 9:30～11:30
 油谷保健福祉センター
 1/23(金) 9:30～11:00
 三隅保健センター

教室

教室(要予約)

●日時/会場 1/18(日) 13:30～16:00
 長門市保健センター
 ●日時/会場 1/23(金) 13:30～15:00
 長門市保健センター
 ●日時/会場 1/28(水) 13:30～15:00
 長門市保健センター

高齢者肺炎球菌

す。通知文書を確認の上、早めに接種してください。

平成26年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上になる人で、これまで肺炎球菌予防接種を受けたことがない人は、国が定めた対象になるため自己負担金2,760円で受けることができます。接種期間は平成27年3月31日までです。

予防接種

水痘(水ぼうそう)

●日時/会場 1/16(金) 14:00～16:00
 長門健康福祉センター
 Tel.22・2811
 対象者には、9月末に郵送または保育園を通じて個別に通知しています。
 3歳から5歳になるまでの対象者が接種できるのは、平成27年3月31日までとなっています。

75歳以上の人で対象年齢を迎えるまでに接種を希望する人は、市から3,000円の助成があります。各保健センター、支所、出張所で事前に申請してください。

この助成事業は、平成27年3月31日で終了します。
 ●問い合わせ 長門市保健センター
 Tel.23・1132

図書館だより
図書館へ行こう!
 Let's Go To the Library!
 長門市立図書館 Tel.26-5123
 ゆや分館 Tel.33-0051
 http://www2.lib-nagato.jp/
 e-mail lib-nagato@hotmail.com
 - 1月の休館日 -
 本館 1(木)～5(月)・12(月・祝)・13(火)・19(月)・26(月)
 ゆや分館 1(木)～3(土)・5(月)・13(火)・19(月)・26(月)

年始の開館について

本館は、4日(日)は開館準備作業のため休館し、6日(火)から開館します。分館は4日(日)から開館します。

出初式のため混雑が予想されます

1月11日(日)はルネッサながとで消防

出初式が行われます。そのため、時間帯によっては駐車場などの混雑が予想されます。皆さんの協力をよろしくお願いいたします。

1月12日は本館のみ休館します

1月12日(月)は成人の日で祝日のため本館のみ休館します。翌13日(火)は本館・分館とも休館します。

映画上映週間(入場無料)開催

●日時 1/14(水)～1/18(日)
 ●上映タイトル 「オリエント急行殺人事件」(音声:英語字幕:日本語)
 ◆上映開始時間
 ①10:00 ②14:00

水中写真展「青海島の海」開催

全国的にもダイビングスポットとし

て注目されている青海島の海。長年青海島をメインに潜って水中写真撮り続けているフォト派ダイバーたちの写真約40点を展示します。海の中を散策してみませんか。

展示期間 1/18(日)～31(土)

◆展示場所 閲覧コーナー
 ◆主催 青海島写真展実行委員会
 ※展示されている写真の撮影はできません

☆新着案内☆

●(本館) 「近所の犬」 姫野カオルコ、「人つ子同盟」重松清、「夜のまた夜の深い夜」桐野夏生、「大正の后」植松三十里、「風花帖」葉室麟 ほか
 ●(分館) 「ダブル・フォールト」真保裕一、「キャロリング」有川浩、「花競へ」朝井まかて ほか

アニメ上映会(視聴覚室・入場無料)



1/24(土) 13:30～
 「おしん」 (122分)

定例行事 *はおはなしのへや

- ・としよかんひなの会* 1/9(金) 10:30～
- ・かみしばい* 1/17(土) 15:00～
- ・さっちゃんのかみしばい* 1/17(土) 11:00～
- ・おはなしポケット* 1/10(土) 15:00～
- ・絵本を楽しむ会* 1/15(木) 10:30～
- ・たまごの会* 1/23(金) 10:30～
- ・おはなしの会* 1/24(土) 15:00～
- ・長門読書会(研修室) 1/24(土) 14:00～
- ・よみっこくらぶ(ゆや分館) 1/10(土)・24(土) 15:30～
- ・ゆりかご(ゆや分館) 1/20(火) 10:30～

移動図書館車

ぐるブック号運行中!

- Aコース 1/8(木)・22(木)
- Bコース 1/14(水)・28(水)
- Cコース 1/9(金)・23(金)

今月のオススメ本

『跳びはねる思考』
 重度の自閉症で、人との会話
 が困難な著者。だが、決して言葉
 が理解できないのではない。
 その心は、豊かな感性と深い思考
 が織り成す言葉であふれている。
 彼には世界がどう見えているのか。自身の
 内面を瑞々しく繊細な言葉で綴る。
 東田直樹/著・イースト・プレス/出版

船舶海難・人身事故発生状況

| 船舶海難 | 人身事故 | |
|--------|------|--------|
| | 死亡者数 | 行方不明者数 |
| 11月 | 0 | 1 |
| 平成26年計 | 5 | 4 |
| 25年同時期 | 7 | 10 |

ライフジャケットを常時着用しよう!
 携帯電話など連絡手段を確保しよう!
 海のもしものは「118番」へ!

愛します!守ります!長門の海!



仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
 ☎26-0240
 仙崎海上保安部ホームページ
 http://www.kaiho.mlit.go.jp/
 07kanku/senzaki/
 senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp

海のもしものは118番!

海上保安庁では、「118番」の重要性をより多くの人に理解していただき、海を安全確保に資するため、毎年1月18日を「118番の日」に制定しています。海で次のようなことを見たり聞いたりしたら、海の緊急ダイヤル「118番」への通報をお願いします。

- ・船舶の衝突などの海難事故や釣人の海中転落などの人身事故
- ・廃棄物、廃油などの不法投棄
- ・夜間、無灯火で行動する不審な船舶
- ・不審な信号を発している船舶
- ・漁港などで係留中の見慣れない船舶