

長門市広報

2023

知っちょこ 2

No. 272





01 **表紙** 令和5年長門市二十歳のつどい

1月3日(火)、令和5年長門市二十歳のつどいがガルネッサながとで挙行されました。

式典終了後は仲間同士での写真撮影や近況を報告する参加者でにぎわい、会場は終始華やかな雰囲気に包まれました。

当日の様子は11～14ページをご覧ください。

02-03 **ながとのニュース**

04-05 **特集1** スポーツ推進委員が伝える
スポーツの魅力

06-08 **知っちょこ PickUp**

09-10 **暮らしの知っちょこ**

11-14 **特集2** 令和5年長門市二十歳のつどい

15-19 **暮らしの知っちょこ**

20-21 **2月の予定表**

22 **知っちょこコラム**

23 **長門の人**

24 **裏表紙**

\\ SNSで
情報発信中 //

シティセールス推進班では地域のイベントなどを取材させていただきます。イベントや話題の人などの情報をお寄せください。

(☎: 0837-23-1117)

mail: koho@city.nagato.lg.jp



▲ Facebook



▲ Instagram

\\ 市政情報番組
放送中 //

市政情報番組「知っちょこ」をほっちやテレビで放送中です。広報掲載情報の中から、テーマを選びわかりやすくお伝えします。

また、長門市のYouTubeチャンネルからも視聴可能です。



▲ YouTube



12/17
(土)

ながとのニュース

～市民活動支援センター初開催のイベント～
市民マルシェ&リノベーションWS

現在の物産観光センターが、市民活動の中核的支援拠点として新たに生まれ変わる「市民活動支援センター」のオープンに先立ち、市民マルシェ&リノベーションワークショップが開催されました。

仙崎出身で地元の地域づくりにも参画しているモデルのTAKAさんによる特別講演や、地域づくり団体・キッチンカーによるマルシェが行われるなど、訪れた人でにぎわいました。

12/20
(火)

～鯨を食べて大きくなあれ～
地域の人と鯨カツカレーをつくろう

油谷小学校で「地域の方々と一緒に鯨カツカレーをつくろう」が開催され、油谷小学校の6年生と長門大津くじら食文化を継承する会、なでしこ油谷、男子厨房に入る会が参加しました。

子どもたちは料理のコツを教わりながら調理を行い、地域の人と交流を深めました。完成した鯨カツカレーと鯨の皮を使ったサラダを笑顔で食べる様子が見られました。



12/27
(火)

12/30
(金)

～第102回全国高校ラグビー大会に出場～ 大津緑洋高校ラグビー部が健闘

27日に行われた富山第一高校（富山県代表）との1回戦では前半のリードを保ったまま、15-7で勝利を収めました。

30日の2回戦では国学院久我山高校（東京都代表）と対戦。体格差のある相手に対し、粘り強いディフェンスで対抗しましたが、10-26で惜敗しました。



写真提供：関西ラグビーフットボール協会



1/5
(木)

～活気ある1年になることを願って～ 仙崎地方卸売市場と 長門卸売市場で初セリが開催

仙崎地方卸売市場、長門地方卸売市場で初セリ式が行われました。

式典の後、初セリが行われ、仙崎地方卸売市場ではマダイ、長門地方卸売市場ではイチゴが競り落とされました。

市場には、セリ人の掛け声が響き、新鮮な魚や野菜などに値がつけられ出荷されていきました。

～市民と連携し、防災体制の確立を～ 令和5年長門市消防出初式

1/8
(日)

ルネッサながとで令和5年長門市消防出初式が行われ、消防団や消防関係者など約300人が出席しました。

式では優良団員の表彰や退職団員への感謝状贈呈などが行われたのち、万歳三唱により式典は締めくくられました。

その後、観閲行進や人員機材点検、一斉放水が行われ、出席者らが見守る中、空に大きな水のアーチが架かりました。



1/16
(月)

～漁業者へアワビの種苗を無償配布～ アワビ中間育成放流種苗出荷式

山口県漁業協同組合黄波戸支店で「アワビ中間育成放流種苗出荷式」が行われ、関係者など約30人が出席しました。これは、水産振興事業として漁業者の所得向上を図るため、市が漁協へ委託して育成したアワビの種苗を漁業者へ無償で配布し、栽培漁業の促進を目的とした事業です。

この日配布されたアワビの種苗は、県漁協の各支店で放流を行い、3～4年で採捕できる10cmに成長するというものです。

子どもも大人も
楽しく身体を動かそう！

スポーツ推進委員 が伝える スポーツの魅力

長門市スポーツ推進委員は「実技の指導」「スポーツに関する指導・助言」だけではなく、地域のスポーツ振興のコーディネーターとして、「市民の心身の健全な発達と保持・増進」「生涯スポーツの振興」に努めています。

☎ 長門市スポーツ推進委員協議会事務局
(教育委員会生涯学習・文化財課内)
☎ 22 - 3 5 2 6



地域でスポーツを楽しもう！
私たちがスポーツ推進委員です



▲長年スポーツ推進委員として活動してきた今浦会長。

「ニュースポーツって何？」
と思った人はスポーツ推進委員のSNSアカウントをご覧ください。日ごろの活動の様子を更新しています。
これからも市民の皆さんの役に立てるよう頑張ります。子どもからお年寄りまで、みんなで一緒にスポーツを楽しみましょう！

長門市スポーツ推進委員協議会
会長 今浦照之
長門市スポーツ推進委員協議会の活動の中心は、小学校や高齢者団体へのニュースポーツの出前講座です。また、今年度は保育園からお声がけがありました。どの活動も好評だと自負していますが、これからは一般成人の皆さんへのアプローチや障害者スポーツへの理解、スキル向上などを推進していく必要があると考えています。

スポーツ推進委員はこれからも、スポーツを通して、市民の皆さんの健康増進、健康づくりや地域との交流などを推進していきます。

SNSでも発信中！

スポーツ推進委員の日ごろの活動はフェイスブックやインスタグラムなどで紹介しています。



令和4年度新メンバー紹介



平川 祥之さん
さまざまな活動を地域の皆さんとともに楽しく取り組んでいきたいと思っています。



田村 きよみさん
動いて、笑って、汗かいて、たくさんの人とつながりたいと思っています。

パター・de・ビンゴ大会

10月9日(日)、第15回長門市民スポーツフェスティバルで、パター・de・ビンゴ大会を初めて開催しました。「パター・de・ビンゴ」は長門市スポーツ推進委員が考案したパターゴルフとビンゴの要素を併せもつニュースポーツです。

子どもから高齢者まで楽しめるスポーツの輪が広がっています。

いつもと違う活動ができた！
チームのみんなで協力できた！
初めてだけど楽しかった！

他のチームと交流できた！

最後に横のボールをはじいてビンゴになったのはすごかった！とても盛り上がった！



モルック

モルックとは、フィンランドのカレリア地方の伝統的なゲームを元に開発されたスポーツです。

長門市スポーツ推進委員協議会でもモルックを導入し、ニュースポーツのひとつとして市内でも楽しめるように活動を始めています。



ルール

- ①並べたスキttl (木製のピン) にモルック (投げる棒) を順番に投げる
- ② 50点ピッタリになるまで得点した方が勝ち！
 - ▶ 複数本が倒れた場合「倒れた本数=点数」
 - ▶ 1本しか倒れなかった場合「倒れたスキttlの数字=点数」
- ③ 50点をオーバーすると25点まで減点となり再スタートとなる
- ④ 3回連続でスキttlを倒せずミスした場合は0点となり、失格となる

※日本モルック協会のホームページ <https://molcky.jp/> より抜粋

こんなところが面白い♪

スキttlは、倒された地点で再び立てます。ゲームが進むにつれてスキttlの場所が広がるので、倒すことが難しくなってきます。

点数の付け方も複数本と1本倒れた場合では違うので、頭の体操にもなります。

長門市スポーツ推進委員実技講習会

9月18日(日)に開催した実技講習会では、スポーツ推進委員がモルックと、ニュースポーツのトリコキューブを練習しました。

モルックは初めてという委員も多かったですが、体験してみてその楽しさを感じることができました。

今後はこの楽しさを皆さんにお伝えしていきます。



税の申告が始まります

今年も所得税の確定申告、市・県民税申告の季節を迎えました。市が行う申告相談会を、2月9日（木）から3月15日（水）まで開催します。新型コロナウイルス感染症等拡大防止対策のため、できる限りインターネットによるe-Taxシステムや郵送による申告をご活用ください。

☎ 税務課市民税班 ☎ 23-1124



必要なものチェックリスト

チェック	対象	必要なもの
	全員 (相談会場に必ず持参してください)	①マイナンバーカードもしくは ②マイナンバー通知カードと免許証や保険証などの身分の確認ができるもの 給与や公的年金の源泉徴収票（原本）
	確定申告をする人	税務署からの「確定申告のお知らせ」（ある人のみ）
	各種事業所得のある人	各種収支内訳書（帳簿の記帳を済ませて収入・経費ごとに集計、領収書は必ず持参）
	その他の収入がある人	生命保険契約に基づく年金などの支払証明書
	農業、不動産などの事業用固定資産償却費がある人	昨年5月に固定資産税納付書に同封した固定資産税課税明細書
	社会保険料控除や生命・地震保険料控除を受ける人	各種支払証明書や領収書
	障害者控除を受ける人	障害者手帳など
	2年目以降の住宅借入金等特別控除を受ける人	住宅借入金の年末残高証明書、住宅借入金等特別控除証明書
	医療費控除を受ける人	領収書や支払証明書（医療を受けた人ごとに、病院別、薬局別に整理・集計すること）、医療費通知
	所得税が還付される人	本人名義の預貯金の口座番号が分かるもの

- チェックポイント -

成りすましなどの被害を防止するため、申告にはマイナンバー（個人番号）による本人確認が必要となります。

- ①「マイナンバーカード」の提示
- ②「マイナンバー通知カード」とあわせて運転免許証、健康保険証、パスポートなどの提示

※申告書には、配偶者・扶養親族・事業専従者のマイナンバーも記載しますので、事前にマイナンバーをご確認の上、会場にお越しくさ

市・県民税申告相談日程（日置・油谷地区）

月日	曜	会場	午前（9時～12時）※受付は11時30分まで	午後（13時～16時30分）※受付は16時まで
2/9	木	宇津賀集落センター	東立石、西立石	大畠、青村
10	金		上津黄、東津黄、西津黄	東後畑、小田 ※15時まで（受付は14時30分まで）
13	月	ラポールゆや	中ノ森、川尻東	上野東、川尻西
14	火		稲石、新別名	駅通、大迫
15	水		東大坊、坂根、山根、二ノ瀬	芝崎、大坊、田上、人丸
16	木		亀田、植松、荒人	長久、杣地、有宗、広中
17	金		札場、河原浦、大江	浅井、尾崎、里、伊上浦、岡、宮ノ馬場
20	月		上り野、前方、須方、綾湖、貝川	上蔵小田、下蔵小田
21	火		油谷中畑、渡場、掛淵	赤屋、木吹、大川尻 ※15時まで（受付は14時30分まで）
22	水		大浦東	大浦西、油谷
24	金	向津具公民館	大和、南方、本郷	山崎、水岬、上野西
27	月		田久道、白木	久津 ※15時まで（受付は14時30分まで）
28	火		古市新町、古市原小路、新市	古市上、古市下、畑、国広、農土園
3/1	水	日置支所	黄波戸口、堀田、亀山	亀山団地、大内山上、大内山下
2	木		黄波戸	長崎、矢ヶ浦、茅刈
3	金		上城、小野地	狩宿、一円
6	月		向田、川原、日置中村	真口、東坂本、西坂本
7	火		炭床、北山、野田北、野田南、雨乞	長行
13	月	市本庁舎4階会議室	—	時間延長(全地区対象 16時～19時、受付18時30分まで)
14	火		—	時間延長(全地区対象 16時～19時、受付18時30分まで)
15	水		—	—

指定日に来れない人：全地区対象

市の相談会場で感染症対策を実施しますのでご協力をお願いします

1 検温を行います

会場入り口で来場者全員に対して検温を実施します。その際 37.5 度以上の場合には入場をお断りさせていただきます。後日、体調が回復してからの申告をお願いします。

2 待合室への入室は 15 人まで

待合室では密を避けるため、人数制限を行います。15 人を超えた場合は、別室で待機となりますが、車で来場した場合は車内での待機をお願いする場合があります。

3 必ずマスクの着用を

マスクを着用せずに会場に入ることできません。必ずマスクを着用して来場してください。

4 手指の消毒をお願いします

昨年同様、会場入り口にアルコール消毒液を用意します。入場の際に手指の消毒をしてください。

5 大声での会話をお控えください

飛まつ防止のため、会場内では大声での会話を控えてください。

6 体調に異常を感じたらご遠慮を

熱がある場合やだるさ、味覚に異常を感じる場合は来場をご遠慮ください。後日、体調が回復してからの申告をお願いします。

7 帳簿や医療費控除の計算はご自宅で

相談会場でのスムーズな申告のためにも、帳簿の整理や医療費控除の計算は、必ず自宅で行ってから来場してください。各種事業の内訳書は費目ごとに、医療費控除は必ず人ごとに、病院別、薬局別に分けて計算してください。

市・県民税申告相談日程（三隅・長門地区）

月日	曜	会場	午前（9時～12時）※受付は11時30分まで	午後（13時～16時30分）※受付は16時まで
2/9	木	三隅支所	野波瀬（1～7班）	野波瀬（8～15班）
10	金		滝坂、一の瀬、三隅中畑	杉山、樅の木、麓
13	月		上中小野、大竹、二条窪	下中小野、辻並
14	火		浅田	市、久原
15	水		三隅中村、宗頭、兔渡谷	湯免、土手、津雲、飯井
16	木		小島	向山、平野、正楽寺、生島
17	金		上東方、下東方、殿村新開、向開作	沢江、上ゲ
20	月		豊原（上蓼原・下蓼原、片川、新町、駅前）	豊原（東組、沖組、上町、中町、下町、西組） ※15時まで（受付は14時30分まで）
21	火		山口県漁業協同組合通支店	通1～4区
22	水		通9～16区	（午後は相談はありません）
24	金	仙崎公民館	祇園町区、南町区、栄町区、鍛冶屋町区、中新町区、新町区、幸町区、旭町区	本町区、北本町区、洲崎町区、今浦町区、錦町区、新屋敷町区、新開町区
27	月		青海区、大日比区	大泊区 ※15時まで（受付は14時30分まで）
28	火	俵山公民館	木津区、郷区	黒川区、大羽山区
3/1	水		小原区、湯町区、上安田区、下安田区	上政区、七重区 ※15時まで（受付は14時30分まで）
2	木	市本庁舎4階会議室	山小根区、渋木中区、大埜区、坂水区	渋木1～3区、真木区
3	金		鳥越1区、2区、白潟1区	白潟3区、田屋区
6	月		中山区	藤中区、白潟2区
7	火		正明市1～5区	緑ヶ丘区、駅前区、湊1東区、湊1西区
8	水		湊2区、湊中央区、湊3区	門前区、湯本区
9	木		上郷区、下郷区、下川西区、上ノ原区	後ヶ迫区、開作区、境川区
10	金		板持1区、4区	板持2区、3区
13	月		上川西2区、3区	上川西1区、江良区 時間延長（全地区対象は16時～19時、受付は18時30分まで）
14	火		殿台区、小河内区、大河内区	河原区、三ノ瀬区 時間延長（全地区対象は16時～19時、受付は18時30分まで）
15	水			指定日に来れない人：全地区対象

※午前中の受付は11時30分までですが、混雑状況により、同日午後の相談になる場合があります

※仙崎公民館、山口県漁業協同組合通支店および向津具公民館では、階段の昇降が困難な人に限り、1階での申告相談を受け付けますので、来場の際に職員にお知らせください

※できる限り地区指定の日程・会場での申告をお願いしますが、どうしても指定日・全地区対象日での来場が困難な場合は、他の申告相談日でも申告を受け付けます

e-Tax の積極的な利用を

マイナンバーカードを持っていれば、自宅のパソコンやスマートフォンから申告期間中 24 時間（メンテナンス時を除く）申告が可能な e-Tax の活用をお願いします。マイナンバーカードを持っていない場合でも、事前に税務署で ID とパスワードを設定すれば e-Tax での申告が可能です。

確定申告・市民税申告について

1 月号市広報と一緒に各世帯に配布した「市・県民税申告の手引き」表紙に記載のフローチャートで申告が必要かどうか確認をしてください。

また、青色申告者と初めて住宅借入金特別控除を受ける人は、税務署で確定申告をしてください。

長門税務署 からのお知らせ

令和 4 年分の所得税など 確定申告の作成・提出はご自宅で

確定申告書の作成・送信は国税庁ホームページから

確定申告書等作成コーナーなら自宅からいつでも作成・申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、自宅ですべての申告を行うことができます。

画面の案内に沿って金額などを入力すれば、申告書などを作成でき、e-Tax で送信することができます。印刷して郵送などにより提出することができます。ぜひご利用ください。



国税庁ホームページ
「確定申告書等作成コーナー」
へのアクセスはこちらから

※ e-Tax による申告書などの送信には、便利な「マイナンバーカード方式」と、事前に税務署で設定を行う「ID・パスワード方式」があります。



画面の案内に沿って
入力すれば税額まで
自動計算

マイナポータル連携
や過去の申告データ
を利用して
自動入力

マイナンバーカード
やスマートフォンで
**自宅から
e-Tax**

長門税務署が開設する確定申告会場

混雑緩和のため「入場整理券」が必要です

会場内での混雑緩和を図るため、確定申告会場への入場は、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要となります。入場整理券は、当日配付しますが、配付枚数を限定しています。LINE を通じたオンライン事前発行も可能です。

※入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いします

※当日の配布状況は、国税庁ホームページから確認が可能になる予定です（2月16日から予定）

入場整理券

- ① 会場で当日配布
- ② LINE でのオンライン事前発行



LINE アプリから
国税庁 LINE 公式アカウント
を友だち追加してください

友だち追加はこちらから

確定申告会場での感染防止対策

- 1 入場時に検温を実施
- 2 マスクの着用、手指消毒のお願い
- 3 少人数での来場を

確定申告会場の開設日程

期間 1月30日(月)～3月15日(水)

※土日・祝日は開設していません

時間 9時から17時

※受付は8時30分から16時まで

場所 長門税務署（長門市東深川 964 番地 1）

問い合わせ先

長門税務署 ☎0837-22-2441

※音声ガイダンス選択ナンバー「0（ゼロ）」

※確定申告テレフォンセンターにつながります。

（開設期間は3月15日（水）まで）

確定申告

検索





人口（ ）内は先月比
 人口 31,664人（-49）
 男 14,697人（-26）
 女 16,967人（-23）
 世帯数 15,613世帯（-4）



火災・救急（ ）内は今年累計
 火災 建物0（5）
 林野0（2）
 車両0（2）
 船舶0（0）
 その他1（12）
 合計1（21）
 救急 183（1,965）



船舶海難・人身事故
 船舶海難 隻数0（4）
 死亡者・行方不明0（0）
 人身事故 人数0（7）
 死亡者・行方不明0（2）
 （ ）内は今年累計

出生 12人 死亡 46人
 転入 45人 転出 60人



お知らせ

市内で起業する若者へ 支援をお願いします

市では、ながと若者起業家ビジネスコンテストで優秀賞を受賞した4人を応援しています。

市内で新たに起業し、地域の活性化に取り組み若者に対して、ふるさと納税を通じた寄附による支援をお願いします。

■プロジェクト名

- 金子みすゞの詩でユニバーサル絵本プロジェクト
- グルテンフリーの【米粉ラザニア】で、市産食材を重ねてPR！〈食材の宝庫長門市〉を多くの方に知ってもらいたい！
- 外国人を助けるマッチングアプリ「No Worries」を開発し、日本で魅力的な生活を送ってほしい！

・地方から世界で活躍するモデルを育て、地方にもっとエンタメマーケットを作りたい！

■支援方法

ふるさと納税返礼品サイト「ふるさとチョイス」がバメントクラウド



ファンディングの特設ページから手続きをお願いします。
 ※市民は、返礼品の受取はできませんが、寄附控除の対象となります

■募集期間 2/28(火)まで

■産業界戦略課企業誘致班

☎ 23-1208

マイナポイント申込対象となるマイナンバーカードの申請期限が延長

■申請期限が2月末までに延長

マイナポイント第2弾の申込対象となるマイナンバーカードの申請期限が「令和4年12月末」から「令和5年2月末」まで延長されました。

■申請はお早めに

マイナンバーカードの申請から交付までに一定期間を要することから、期間間際では受付窓口が大変混雑することが予想されます。早めの申請・取得をお願いします。

■手続きは身近な窓口で

マイナンバーカードの申請およびマイナポイントの申込は、本庁のほか各支所・各出張所でも手続きができます。マイナンバーカードの申請などを希望す

る人は、近くの窓口で手続きをお願いします。

■総合窓口課窓口班

☎ 23-1127

排水設備指定工事店の新規申請を受付

■新規申請を受付

市内で排水設備工事を行うには、長門市排水設備指定工事店の指定を受ける必要があります。排水設備指定工事店の令和4年度の新規申請を次のとおり受け付けます。

■受付期間 2/1(水)～28(火)

※土日・祝日を除く

■指定期間 4/1から5年間

※以後、5年ごとの更新

※指定基準や提出書類については問い合わせください

■問 上下水道局施設整備課業務班

☎ 23-1174

長門市地域公共交通計画(案)パブリックコメント募集

より効率的で利便性の高い公共交通体系を構築するために、計画の策定を進めています。

■募集期間

2/6(月)～3/3(金)

■閲覧場所

本庁情報公開コーナー、産業

戦略課、各支所、各出張所または市ホームページ

■提出方法 閲覧場所に備え付けの用紙に記入の上、産業戦略課まで持参または郵送、FAX、メールで提出

※用紙はホームページからもダウンロードできます
 ※個々のご意見に対して直接回答はしません

■提出先・問い合わせ

産業戦略課地域交通対策班

☎ 23-1138

FAX 22-8458

▲ホームページ



「ぶちとくながと生活優待券」取扱店が受領した応援券の換金期限について

取扱店で受領された「ぶちとくながと生活優待券」の最終換金日は2月13日(月)、「物価・燃油等高騰対策」ぶちとくながと生活優待券」の最終換金日は2月16日(木)です。

■最終換金日を過ぎると換金ができません。2種類の優待券があるため、間違いのないよう換金もれにご留意ください。

■問 長門商工会議所

☎ 22-2266

宝くじ助成事業で 消防団員の活動服を整備

一般財団法人自治総合センターが実施する宝くじの地域防災組織育成事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、消防団員の安全装備品である難燃性活動服200着を整備しました。

これにより、消防団員の装備の拡充が図られます。

問 消防本部総務課

☎ 22-0648



山口県議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

4月9日(日)執行の山口県議会議員一般選挙について、立候補の届出などの説明会を開催します。立候補予定者または代理人はご出席ください。

■ 日時 2/21(火) 13:30~

■ 場所 中央公民館1階会議室

■ 選挙管理委員会事務局

☎ 23-1167

粗大ごみの出し方に 「注意ください」

粗大ごみは、「燃えるごみ」「燃えないごみ」の指定袋に入らないものが対象です。各指定袋に入る大きさのものやタンス・衣装ケースなどの中身が残ったまま出されているものが散見されます。適切なごみ出しにご理解とご協力をお願いします。

問 生活環境課廃棄物対策班

☎ 23-1249

火災予防作品を展示します

秋季火災予防運動の一環として令和4年度山口県火災予防作品の募集をしたところ、多数の応募がありました。左記のとおり作品の一部を展示します。

■ 展示場所

- ・ フジ長門店1階レストラン前 防火標語、絵画、習字、ポスターの部の県入賞作品
- ・ 市役所1階ロビー

仙崎・深川地区小中学校ポス

ターの部

・ サンマート三隅店

三隅地区小中学校ポスターの部

■ 展示期間 2/17(金)~26(日)

問 消防本部予防課調査指導係

☎ 22-5297

冬季の魚釣りは安全に

まだまだ寒い日が続いていますが、旬な魚を狙って魚釣りへ出かける人も多いと思います。しかし、この時期の海は北から吹く風の影響でしけの日が多くなり「海中転落」の恐れが高くなります。魚釣りを安全に楽しむために、次のことに気を付けましょう。

- ・ 救命胴衣の常時着用
- ・ 複数人での行動
- ・ 携帯電話などの連絡手段を確保する

また、魚釣りの最中でも最新の気象海象情報を確認し、身の危険を感じたら無理して続けず、安全な場所へ避難するようにしましょう。海での事件事故の際は118番へ通報してください。

問 仙崎海上保安部

☎ 26-3168

市有地を先着順で売却します

■ 申請方法

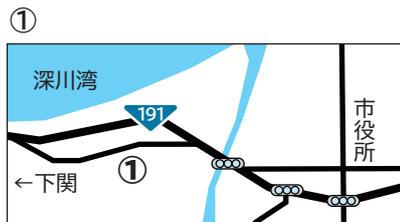
申請書に必要書類を添えて申し込んでください。申請書は市ホームページまたは監理管財課や各支所でも入手できます。売却先の決定

先着順で申請書を受け付け、申請者の資格について審査し、売却先を決定します。

問 監理管財課 ☎ 23-1253



油谷向津具上字竜王 1136 番 28
雑種地 / 213.00 ㎡
用途区域の区域外
売払予定価格 681,600 円



西深川字上ノ原 1771 番 3
宅地 / 1931.38 ㎡
用途区域の指定なし
売払予定価格 24,354,702 円
建ぺい率 70% / 容積率 200%



西深川字立野 4313 番 1, 4313 番 6
宅地 / 計 2845.57 ㎡
用途区域の指定なし
売払予定価格 33,776,910 円
建ぺい率 70% / 容積率 200%



三隅中字下大竹 535 番 1
宅地 / 1118.85 ㎡
用途区域の指定なし
売払予定価格 3,647,451 円
建ぺい率 70% / 容積率 200%



三隅下字西沢江 2701 番 31
雑種地 / 370.00 ㎡
用途区域の指定なし
売払予定価格 2,327,300 円
建ぺい率 70% / 容積率 200%

令和5年長門市 二十歳のつどい

天候にも恵まれた日、
晴れ姿で身を包み
241人が集う

1月3日(火)、長門市二十歳のつどいがルネッサながとで行われ、式典に241人が出席しました。

今回の対象者は317人で、令和4年4月から成年年齢が18歳となったことから、「成人式」ではなく「二十歳のつどい」という名称でお祝いの式典を開催しました。

出席者を代表して仙崎地区の松本美緒さんが「深い愛情を持って育ててくれた両親や先生方、地域の皆さんをはじめ、多くの方々のおかげで二十歳という大きな節目を迎えることができました。感謝の気持ちを忘れず、大人としての自覚を持ち、責任ある行動をし、優しい心をもって社会に貢献していくことをここに誓います。」と二十歳の声を発表しました。

式典終了後には、再会を喜び合う姿や記念写真を撮り合う姿が見られ、終始華やかな雰囲気にも包まれていました。



▲二十歳の声を発表した松本さん



▲中学校別の動画上映も行われた



▼東深川地区





西深川・深川湯本・渋木・真木・俵山地区▲



通・仙崎地区▼





▲三隅地区



▼日置地区





油谷地区▲



図書館へ行こう

本館 ☎26-5123
分館 ☎33-0051

休館日 ※13(月)~17(金)は本館のみ
6(月)、11(土)、13(月)~17(金)、
20(月)、23(木)、27(月)

資料点検による休館について

資料点検を行うため、本館は13(月)~17(金)まで休館します。問い合わせなどにも対応できませんので、ご了承ください。
※移動図書館車の運行日程が変更になりますので、ご注意ください
※休館中、ホームページからの予約は可能ですが、予約連絡などの配信は停止します

本館のみ貸出点数を倍増します

○図書(雑誌含む) 最大20冊まで
期間: 2/1(水)~12(日)
○視聴覚資料 最大4点まで
期間: 2/7(火)~12(日)

新着図書(一部)本館

『光のどこにいてね』一穂ミチ、『分岐駅まほろし』清水晴木、『闇の聖域』佐々木譲、『日本の品種はすごい』竹下大学、『レジの行列が早く進むのは、どっち!?』サトウマイ

新着図書(一部)分館

『レベゼン母』宇野碧、『幽霊認証局』赤川次郎、『老いの玉手箱』樋口恵子、『大庭さんちの保存食』大庭英子

映画上映会(入場無料)

「オリエント急行殺人事件」(114分)
【音声: 英語、字幕: 日本語】
※入場者は20人まで(先着順)
※マスク着用をお願いします
上映日・上映開始時間

10:00 ~	2/8、10、12
14:00 ~	2/7、9

今月のおすすめ本

「風の港」

村山 早紀 / 著、徳間書店 / 出版

夢破れて東京を去る漫画家、旅人を見送るばかりの空港内の書店員、幼い頃にわだかまりを抱えたまま別れた二人の女性、そして、年老いて故国に帰ってきた奇術師、それぞれの人生が交差する。翼から降り立ち、飛び立つまでのひととき、空港を舞台に人間模様を描いた連作短編集。



令和4年度の重度障害者福祉手当は2月末までに申請を申請の受付期間は2月28日(火)までです。手当の受給を希望する人は忘れずに申請してください。受付期間内に申請がない場合は、対象者であっても手当を支給することができないのでご注意ください。

■申請受付期間 2/28(火)まで
■手当の額(年額一人あたり)
・障害児 30,000円
・重度障害者 15,000円
・その他障害者 5,000円
※対象要件など詳しくは、広報1月号を確認、または、地域福祉課障害者支援班や三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター、各出張所に問い合わせください

令和4年度の重度障害者福祉

手当は2月末までに申請を

問 地域福祉課障害者支援班

☎23-1243

街頭献血(400ml限定)

安定した血液供給を維持するため、ご協力をお願いします。

■日時 2/23(木) 10:00~12:00

■場所 フジ長門店2階ゲームセンター横特設会場

※献血カードまたは献血手帳、免許証などの本人確認書類をご持参ください

※献血者へ花鉢をプレゼントする予定です

問 地域福祉課地域福祉班

☎23-1245



募集

日置ふれあい農園利用者募集

日置農村活性化交流センターに隣接する「日置ふれあい農園」の利用者を募集します。

■募集期間 2/3(金)から3/3(金)まで

■貸付施設数 鉄骨ビニールハウス2棟(1人1棟当たり26㎡)

■貸付期間 2年間(令和5年4/1から令和7年3/31)

■使用料 1棟につき年間6,000円

※施設などの光熱水費は使用者負担です

■募集対象者

市内に住所を有する人または団体

※希望者の数が募集した数を上回る場合は抽選で決定します

■申込方法

日置支所に備え付けの申込書をご提出ください。

問 日置支所農業振興担当 ☎37-2182

長門市高齢者保健福祉推進会議委員を募集

市の高齢者福祉サービスや介護保険の運営について、幅広く市民の皆さんの意見を聴くために委員を募集します。

■応募資格 長門市に居住する40歳以上の人

■募集人数 5人

※応募多数の場合は選考

■任期 3年間

令和5年4/1から

■活動内容

老人福祉計画、介護保険事業計画の策定や関連する事業の審議のため年数回開催の会議に出席し、意見交換や計画の推進について協議します。

■応募締切 2/28(火)必着

■応募方法

高齢福祉課介護支援班、各支所、油谷保健福祉センターに備え付けまたは市ホームページ掲載の応募用紙に必要事項を記入の上、高齢福祉課介護支援班へご提出ください。

問 高齢福祉課介護支援班

☎23-1158

会計年度任用職員を募集

☎ 総務課人事班 ☎ 23-1114
〒759-4192 長門市東深川1339番地2



市ホームページに
アクセス!

■職種

- ・一般事務
- ・一般事務（障害者枠）
- ・定住支援員
- ・移住コーディネーター
- ・保険料収納員
- ・消費生活相談員
- ・集落支援員（協議会エリア支援員）
- ・集落支援員（福祉エリア支援員）
- ・市民活動支援センター専門員
- ・清掃工場作業員
- ・障害福祉相談員
- ・生活保護受給者就労支援員
- ・介護保険要介護認定調査員
- ・地域包括支援センター主任専門員
- ・地域包括支援センター専門員
- ・相談支援包括化推進員
- ・家庭児童相談員
- ・母子・父子自立支援員
- ・栄養士、管理栄養士
- ・保育士
- ・調理員
- ・子育て指導員
- ・子育て指導員（補助員）
- ・放課後児童支援員
- ・放課後児童臨時支援員
- ・保健師
- ・公園維持管理員
- ・ボイラー業務員
- ・道路整備員
- ・ごみ収集員
- ・給食配送員
- ・給食配膳員
- ・社会教育指導員
- ・司書

■応募方法

会計年度任用職員として任用を希望される人は登録が必要です。登録申込書を記入の上、申込先まで持参または郵送してください。

※令和4年度までに市の職員（臨時職員など任用形態は問わない）として勤務経験があり、既に退職している人も応募が可能です

受付期間 申込先 雇用条件	持参・郵送	職種によって異なります。 募集要項をご確認ください（資格が必要な職種は、資格証の写しの提出も必要です）
募集要項 登録申込書 の取得方法	配布	本庁総務課、各支所、各出張所で配布
	郵送請求	郵便で受験申込書を請求する場合には、120円分の切手を貼り郵送先を記入したA4の紙が入る封筒（角2）を同封のうえ、総務課人事班に請求
	ダウンロード	長門市ホームページ http://www.city.nagato.yamaguchi.jp から

■受験日程・選考方法

会計年度任用職員登録申込書による書類審査および面接により選考します。

ただし、一部の職種についてはそれ以外の選考を行う場合があります。

面接の日程については、申込受付後、個別に通知または連絡します。

■採用の時期・報酬

- ・すべての職の任用期間は原則1年となります。翌年度以降については、勤務成績が良好な場合は任期の更新や再度選考を行うことで改めて任用を行うことがあります（一部の職で1年未満の任用期間があります）
- ・職種や同一職種での経験年数に応じて個人ごと・年度ごとに報酬を決定します
- ・1週間当たりの勤務時間が30時間以上かつ任用期間が6カ月以上となる場合、期末手当が支給されます
- ・初年度から有給休暇、特別休暇が付与されます（勤務条件により付与対象とならない場合があります）

ASCI マーシ
Marsh English Conversation School
英会話教室

新入生募集!

おにぎりは英語で
Rice ball
って言うんよ

※英検レッスンあり!
お問合せ ☎ 0837-22-3898 正門市2区 長門市消防署前

ご葬儀運営スタッフアルバイト募集

経験能力 < 人柄重視

業界初心者大歓迎
・人を喜ばせることが好き
・感謝ややりがいを感じたい
時給 1,100円～1,500円

ご葬儀のサポートアシスタントです
感謝で送るお葬式 事前相談も承ります

心のかよう 株式会社 コープ葬祭
まずはお電話 ☎ 0120-70-6014

市営住宅入居者募集

■ 申込資格

- ・ 現に同居、または同居しようとする親族がいる人

※床面積が55㎡未満の住宅においては一人でも申し込めます

- ・ 住宅の困窮が明らかな人
- ・ 法定の収入基準に該当する人
- ・ 市税などの滞納がない人

■ 申込方法

所定の申込用紙、抽選会通知ハガキに必要事項を記入し、建築住宅課または各支所にご提出ください。

※申込様式などは市ホームページからダウンロードできます

■ 受付期間 2/1(水)～10(金)

■ 抽選会 2/17(金) 14:00～

■ 入居可能日 4/1(土)以降

※1回の募集において、一世帯につき一戸の申込に限ります

※募集住宅は2/1(水)から公開します。詳細は本庁や各支所で配布する募集案内や市ホームページをご確認ください

※申込のなかった住宅は、2/20(月)から随時募集します。詳しくは問い合わせください

■ 建築住宅課住宅班

☎ 23-1186

三隅支所施設管理担当

☎ 43-0277

日置支所施設管理担当

☎ 37-2168

油谷支所施設管理担当

☎ 32-1114

県営住宅入居者募集

■ 申込資格

- ・ 現に同居、または同居しようとする親族がいる人
- ・ 住宅に困っていることが明らかな人
- ・ 法で定める収入基準に該当している人

・ 申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

■ 募集団地 江良

※申込者が募集戸数を下回った団地については、再募集を行う予定です。詳しくは財団のホームページをご覧ください

■ 受付期間 2/20(月)～28(火)

■ 入居予定時期 4月下旬頃

■ 申込方法・問い合わせ (一財) 山口県施設管理財団

県営住宅管理事務所山口支所に入居申込書を郵送

〒753-0082

山口市水の上町1番7号

☎ 083-934-2004

地域おこし協力隊 受入団体を募集します

市では、少子高齢化による地域の担い手不足や地場産業の活性化などの課題に対応するため、「地域おこし協力隊設置事業」を実施しています。市内企業、地域団体で、令和5年度以降に地域おこし協力隊の受入を希望する場合はご応募ください。

■ 募集期間 2/1(水)～24(金)

■ 応募方法 市ホームページから応募様式をダウンロードの上、メールまたはFAXにてご提出ください。

※採用を保証するものではありません。詳しくは市ホームページをご確認ください

■ 企画政策課政策調整班 ☎ 23-1229

FAX 22-0135

▲ホームページ

令和5年度予備自衛官補 (一般・技能) の募集

■ 受付期間 4/6(木)まで

■ 受験資格 一般公募

■ 日本国籍を有し、18歳以上34歳未満の人

■ 技能公募

■ 日本国籍を有し、18歳以上で国家免許資格などを有する人

■ ※保有資格により年齢上限が53歳未満～55歳未満となります

■ 試験期日 4/8(土)～23(日)までのいずれか1日を指定

■ 自衛隊救地域事務所 ☎ 0838-22-2409

■ 長門市スポーツ協会

■ パート職員募集

■ 募集職員

■ 長門農業者トレーニングセンターの施設管理(1人)

■ ながとスポーツ公園の施設管理(2人)

■ 雇用期間 令和5年4/1(土)～令和6年3/31(日)(更新もあり)

■ 応募方法 市販の履歴書に記入し、長門市スポーツ協会に持参または郵送

■ 受付期間 2/1(水)～17(金)

■ 選考方法 提出書類および面接などによる選考

■ 長門市スポーツ協会事務局 ☎ 22-3540

困った **大木** 切ります!
大変な庭木の剪定
 お任せください!

スギヤヒノキの買い取りも行っております。
 ※樹齢によっては買い取りできない場合もございます。

お見積無料

お気軽に
お電話下さい!!

☎ 090-7990-2618

(株)清水林業 長門市仙崎2601 担当:清水
 TEL・FAX 0837-26-0343

創る 支える 未来

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。
鉄で未来をつくる会社

YAMANE ヤマネ鉄工建設グループ

☎ 0837-37-4141 ✉ saiyou@yamanetekkou.co.jp 🌐 www.yamanetekkou.co.jp

〒759-4401 山口県長門市日置上885番地



全国大会激励

▼第24回シヨパン国際ピアノコンクール in ASI A / 1月3日(火)～5(木) / 昭和音楽大学ユリホール(神奈川県川崎市)

・金子 萌彩 さん

(仙崎小学校4年)

・村岡 歩乃実 さん

(深川小学校4年)



▲左から金子萌彩さん、村岡歩乃実さん



イベント・講座

令和4年度

多文化共生フォーラム

■日時 2 / 4 (土)

14:00～16:00

■場所 長門市しごとセンター

またはオンライン

■対象・定員 県民、技能実習生受入企業関係者など

生受入企業関係者など

各20人(対面・オンライン)

■内容 基調講演およびパネルディスカッション

■講師 株式会社サンエイ興業

代表取締役 坂本 睦海 氏

■参加料 無料

■問 (公財) 山口県国際交流協会

☎083-925-7353

むし歯予防教室

■日時 2 / 9 (木)

10:00～11:30

■場所 長門市保健センター

■内容

・歯科衛生士によるお話とブラッシング指導

・母子保健推進員によるエプロンシアター、人形劇、歯ブラ

シのプレゼントなど

・食生活改善推進員による手作りおやつ配布

・個別相談(希望者のみ)

■持参物

・母子健康手帳、マスク(着用)

■対象 乳幼児とその保護者

■定員 親子15組

■申込期限 2 / 2 (木)

※定員に達し次第、受付を終了

■問 長門市保健センター

☎23-1133

コレステロール対策

食生活講座

■日時 2 / 16 (木)

9:30～13:00

■場所 長門市保健センター

■内容

血圧測定、体脂肪・筋肉量測定、健康相談、講話、調理実習「脂質を抑えた野菜たっぷり、栄養バランスのよい食事」

■参加費 200円

■定員 10人(先着順)

■持参物

エプロン、三角巾、マスク

■申込締切 2 / 9 (木)

※やまぐち健幸アプリと連携したイベントです

■問 長門市保健センター

☎23-1132

ふるさと山口就職ガイダンス

■日時 2 / 17 (金)

午前の部 10:00～12:30

午後の部 13:30～16:00

■場所 山口グランドホテル

■内容 企業担当者による個別ブースでの業界、企業説明および質疑応答

■対象者

2024年3月以降に大学、

短大、高専、専修学校などを卒業予定の学生

※参加無料、事前申込不要

※当日は参加者向けに無料送迎バスを運行(前日までに電話かメールで要予約)

■参加企業

県内に事業所があり、原則として県内での正社員雇用の実績がある企業

■問 山口しごとセンター

☎083-976-1145

芸能文化発表会(油谷文化祭・日置生涯学習のつどい)

油谷および日置地域の芸能などの文化団体、生涯学習グループが活動状況を発表します。

■日時 2 / 26 (日)

10:00～15:00

■場所 ラポールゆや大ホール

■入場料 無料

■問 油谷中央公民館

☎33-0051

日置農村環境改善センター

☎37-2340

舞太鼓あすか組コンサート

舞太鼓あすか組メンバーが、和太鼓の力強さに日本舞踊の持つ優雅なフォームを融合させたスタイルで日本の美を再認識させる舞台を繰り広げます。

■日時 3 / 5 (日)

13:00開場、13:30開演

■入場料

一般 3,000円

当日券 3,500円

3歳～中学生 1,500円

当日券 2,000円

■問 ラポールゆや ☎33-0051

トレーニング機器を利用した運動講座

■日時 3 / 6 (月)

10:00～11:30

■場所 油谷保健福祉センター

■内容 トレーニング機器の使い方、ストレッチなど

■講師 健康運動指導士

池永 一恵 氏

■持参物 飲み物、タオル、体育館シューズ

※マスクを着用の上、運動ができる服装でお越しください

■定員 15人(先着順)

■参加費 無料

■申込締切 2 / 28 (火)

※やまぐち健幸アプリと連携

■問 長門市保健センター

☎23-1133

文化情報

5つの文化施設を指定管理者として運営する(公財)長門市文化振興財団からイベント情報をお届けします
期 期日・期間 **時** 開催時間 **場** 場所・会場 **料** 料金 **そ** そのほか

金子みすゞ記念館 ☎ 26-5155

休館日：1(水)～22(水)
 工事のため臨時休館

金子みすゞ児童作品 コンクール優秀作品展

本市教育委員会が実施した令和4年度「みすゞ児童作品コンクール」において、応募総数502点の中から表彰された大賞および最優秀賞の作品と優秀賞の作品36点を展示します。

期 2/23(木)～3/8(水)

時 9:00～17:00

最終入館は16:30まで

場 本館企画展示室

香月泰男美術館 ☎ 43-2500

休館日：毎週火曜日
 13(月)～17(金)

展覧会「再びの——香月泰男 作品修復の足跡」

近年修復し蘇った油彩画を一堂に紹介します。

期 ～2/12(日)

時 9:00～17:00

最終入館は16:30まで

展覧会「香月泰男 全版画展」

生涯に150点を超える版画を残した香月。リトグラフ、木版といった各技法の持ち味を活かして描かれた作品をおたのしみください。

期 2/18(土)～

時 9:00～17:00

最終入館は16:30まで



《鳩I》
 1969年
 リトグラフ

村田清風記念館 ☎ 43-2818

休館日：毎週火曜日
企画展「中原簗」

第3章「ふるさと三隅へ」

三隅出身で山口県初の女性医師・中原簗の生涯を3つのテーマ「幕末から維新へ」「済生学舎、吉岡弥生との出会い」「ふるさと三隅へ」に分けて紹介します。

期 ～3/31(金)

時 9:00～17:00

最終入館は16:30まで

料 入館料に含む

※第2章「済生学舎、吉岡弥生との出会い」は長門市総合文化財センター(ヒストリアながと)で展示します(3/19(日)まで)

R5 古文書講座

講師に毛利博物館顧問の小山良昌先生を招き、古文書講座を開催します。

期 2/26(日)、3/5(日)、12(日)
 の全3回

時 13:30～15:30

料 1,500円(資料代など)

そ 定員20人、定員に達し次第締切

くじら資料館 ☎ 28-0756

休館日：毎週火曜日

企画展「通の言葉」

通地区の独特な言葉でなく、よく使われてきた言葉をカマボコ板に表示。裏面には標準の意味を表示することで、クイズ感覚で楽しんでもらいます。

期 開催中(随時入れ替え)

時 9:00～17:00

最終入館は16:30まで

料 無料(入館料に含む)

ルネッサながと ☎ 26-6001

休館日：20(月)
「劇場」見学ツアー

期 2/14(火)

時 ①11:00 ②14:00

料 500円

そ 定員各20人(要事前申込)

夏井いつき句会ライブ

あの人気テレビ番組「プレバト!!」でおなじみの俳句の先生がやってくる!夏井いつき先生が楽しいおしゃべりを交えながら俳句の面白さをお伝えします。

期 2/23(木・祝)

時 14:00開演

料 一律3,500円



▲夏井いつき先生

チケット発売情報

※詳細は問い合わせください

○2月発売予定

・宮田大・福岡洸太郎 デュオ・リサイタル

5/28(日)14:00開演

※友の会2/18(土)、一般2/28(火)より発売開始

開催中止

おやじバンド祭り Vol.17

期 2/26(日)

「ルネッサながと」以外の4館については、市民などは入館無料です(運転免許証などの提示が必要です)
 ※市外の人には、4館共通券による割引制度があります

消費生活 Q&A



「1億円をばらまきます」と書かれた投稿を、SNSで見かけた。フォローしたところ、当選金を受け取るために会員登録と登録料が必要だと連絡があった。信用できるのか?

A 登録料を支払っても当選金を受け取ることはできず、しばらくするとアカウントが削除されるなどして連絡が取れなくなることがあるため、絶対に企画者に連絡しないようにしましょう。

みなさんの中にはSNSで現金のばらまき企画を見たことがある人もいませんか。こうした投稿の目的は、詐欺や個人情報の収集、アカウントの転売、

～困ったときは、まず相談～

問 長門市消費生活センター ☎ 23-1115 **問** 山口県消費生活センター ☎ 083-924-0999

投資ノウハウなどの情報コンテンツの販売といったものが考えられます。

中には実際にお金を受け取ることができたかのような投稿がされているものもありますが、サクラの投稿か企画者の自作自演の可能性が高いです。世の中うまい話はありません。投稿内容を安易に信用しないようにしましょう。

2月の予定表

イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
開催中	企画展「通の言葉」／くじら資料館／☎ 28-0756
～12(日)	展覧会「再びの——香月泰男作品修復の足跡」／香月泰男美術館／☎ 43-2500
～19(日) 日没～22時	音信川うたあかり2023／長門湯本温泉／ https://yumotoosen.com/events/utaakari2023/
～3/19(日)	企画展「中原蓬」第2章「済生学舎、吉岡弥生との出会い」／ヒストリアながと／☎ 23-1264
～3/31(金)	企画展「中原蓬」第3章「ふるさと三隅へ」／村田清風記念館／☎ 43-2818
11(土) 13時30分～14時30分	文化財講演会「八幡大菩薩御縁起絵」について／ヒストリアながと／☎ 23-1264
18(土)～	展覧会「香月泰男 全版画展」／香月泰男美術館／☎ 43-2500
23(木)～3/8(水)	金子みすゞ児童作品コンクール優秀作品展／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
23(木) 10時～12時 13時15分～16時	街頭献血／フジ長門店2階特設会場／☎ 23-1245
23(木) 14時～	夏井いつき句会ライブ／ルネッサながと／☎ 26-6001
26(日) 10時～15時	芸能文化発表会(油谷文化祭・日置生涯学習のつどい)／ラポールゆや／☎ 33-0051
26(日) 13時30分～	R5古文書講座／村田清風記念館／☎ 43-2818

図書館

●アニメ・DVD上映会(視聴覚室・各先着20人)

日時	タイトル
4(土) 13時30分～	おしりたんてい プブック ブラウンものがたり(60分)
5(日) 14時～15時	イヌ・ネコ・ペット

●定例行事(★の会場はおはなしのへや)

日時	行事名
4(土)、25(土) 10時～12時	くずし字講座(視聴覚室)
9(木) 10時30分～11時30分	おもちゃの森(研修室)
24(金) 10時30分～11時	たまごの会★
25(土) 14時～	長門読書会(研修室)
25(土) 15時～	おはなしの会★

●移動図書館車・ぐるブック号運行中!

お近くのステーションをご利用ください

- ・通、三隅方面 2/2(木)
- ・湯本、俵山方面 2/8、22(水)
- ・日置、油谷方面 2/10、24(金)

相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	14(火)	三隅支所	相談時間: 10時～12時 ※16日(本庁1階市民相談室)は人権と行政の合同相談
	15(水)	ラポールゆや	
	16(木)	本庁1階市民相談室、日置支所	
無料法律相談(要予約)	22(水)	市民活動支援センター2階 会議室1・2	相談時間: 10時～15時(1人30分) 要予約 ☎ 23-1299
有料法律相談(要予約)	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室	相談時間: 13時～15時 30分 5,000円 要予約 ☎ 0838-24-0500
出張年金相談(要予約)	9(木)	本庁4階会議室	相談時間: 10時～12時、13時～15時 要予約 ☎ 0838-24-2158
	22(水)		
成年後見制度利用相談(要予約)	14(火)	本庁1階市民相談室	相談時間: 10時～12時 要予約 ☎ 27-0035

休日当番医

1次救急		
日にち	当番病院	電話番号
※	長門市応急診療所	27-0199
2次救急		
日にち	当番病院	電話番号
5(日)	斎木病院	26-1211
11(土)	長門総合病院	22-2220
12(日)	岡田病院	23-0033
19(日)	斎木病院	26-1211
23(木)	長門総合病院	22-2220
26(日)	岡田病院	23-0033

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、一次救急の長門市応急診療所を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日19時～22時/日曜、祝日、年末年始9時～正午、13時～17時(受付は診療終了30分前まで)
- ※土曜日の診察はありません

本庁窓口延長・・・5(日): 9～12時、2(木) 9(木) 16(木): 19時まで
毎週木曜日は19時まで、第1日曜日は午前中(9～12時)、窓口業務の時間を延長しています

健幸に関する相談

●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	○1カ月児、3カ月児、7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木、土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	必要なもの(持参) ・母子健康手帳 ・乳児一般健康診査受診票
	○1カ月児(生後28日以降) 毎週月曜日 13時～14時30分 ○3カ月児(生後110日以降) 毎週火曜日 13時～14時30分 ○7カ月児 毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
育児相談 (乳幼児と保護者が 対象)	3(金) 9時30分～11時 13時～14時30分 15(水) 9時30分～11時 17(金) 9時30分～11時 13時～14時30分 24(金) 9時30分～11時	長門市保健センター 油谷保健福祉センター 長門市保健センター 三隅保健センター	
すくすく赤ちゃん教室 (要予約)	7(火) 10時～11時30分	長門市保健センター ☎23-1133	対象:生後4・5・6カ月児の保護者 必要なもの:母子健康手帳、筆記用具
むし歯予防教室 (要予約)	9(木) 10時～11時30分		対象:乳幼児と保護者 必要なもの:母子健康手帳

●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
健康相談 (成人対象) ※生活習慣病に関 する相談、血圧測 定、尿検査	・毎週木曜日 9時30分～11時30分、13時～15時 ・1(水) 9時30分～10時30分 13時～15時 ・7(火) 9時30分～10時30分 ・9(木) 9時30分～11時30分 ・24(金) 9時30分～11時30分	長門市保健センター 黄波戸漁村センター 日置保健センター 川尻老人憩いの家 三隅保健センター 油谷保健福祉センター	
認知症相談会 (要予約)	22(水) 9時～11時30分	長門市役所 油谷保健福祉センター 地域医療連携支援センター	対象:認知症で相談をしたい人 申込:長門市地域包括支援センター ☎23-1244
①HTLV-1抗体検査 ②肝炎(B型C型)検査 ③風疹抗体検査 ④エイズ抗体検査 ⑤骨髄バンク登録受付 (要予約)	28(火) ①②③ 13時～14時 ④ 14時～15時 ⑤ 15時～16時	長門健康福祉センター ☎22-2811	無料 前日までに予約 ※時間帯は予約時にご確認ください
こころの健康相談 (要予約)	13(月) 14時～16時		無料 1週間前までに予約 ※時間帯は予約時にご確認ください
お酒に関する困り事 相談(要予約)	20(月) 15時～16時		

※がん検診や特定健診の日程・詳細は4月配布の「長門市健幸ガイド」をご確認ください

納期限

名称	支払期限
上下水道使用料(深川・俵山・三隅地区)	10(金)
固定資産税(4期)	28(火)



知っちょコラム

ご縁を応援！GO-EN^{ご縁}センター だより

2月の婚活イベントのテーマは、東北地方の定番「芋煮会」。室内での交流後、チームで協力して野外炊飯に挑戦します。芋煮鍋を囲んで、温まりながら親睦を深めましょう！

セミナー+イベント企画「身体もココロも温まる♡初春の芋煮会コン in 萩」(30代、40代対象)

■日時 2/26(日) 10:30~16:30
はじめに45分間のセミナーを受講

■会場 萩セミナーハウス

■参加条件

現在独身で交際相手のいない人で、萩市・長門市・美祢市に在住、または結婚を機に萩市・長門市・美祢市への移住・定住を考える人。

■参加費 男性：2,000円、女性：1,000円
※セミナーは無料

■定員 20~30人

■申込締切 2/23(木)

イベントに関する問い合わせ

株式会社ネクスト・ステージ
☎083-250-6519



市民活動推進課活動推進班 ☎23-1185



長門市しごとセンター

56社の企業の魅力をホームページで公開！

NPO法人つなぐでは、市内で始まっている「新しい挑戦」や「働き方」に注目し、市内企業についての情報発信を行っています。

これまで作った地域企業を紹介するパンフレットやガイドブックを、市内小中学校・高等学校に届け、先生方へ案内を行ってきました。少しずつではありますが、子どもたちや先生から「長門市にもこんなに企業があったんですね」「この制度面白い」などの感想を聞く機会も増えてきました。作ってよかったと感じるとともに、もっと情報を届ける工夫をしていきます。

まずは『進路を考える若者に贈る地域企業ガイドブック』に掲載している企業をNPO法人つなぐのホームページで1社ずつ紹介しました。

「ここで働いてみたい」、そんな出会いをつくるべくこれからも取り組んでいきます。



▲写真を多用し、ハッシュタグなどで分かりやすい編集をしています！

長門市しごとセンター(NPO法人つなぐ) ☎27-0360



長門おもちゃ美術館

木育フェスティバルを開催します！

■日時 2/5(日) 10:00~16:00
※3部制の入れ替え(各部先着100人)
(1部) 10:00~11:40
(2部) 12:20~14:00
(3部) 14:20~16:00

■内容

○木育ワークショップ(宮大工さんとカンナかけ体験、森の動物ペンダント作り、ハートキーホルダー作り、丸太コースター作り、糸のこでアニマル作り、カンナくずポンポンバスボール、木のランプシェード作り、木のコマ作り)

○ボードゲームコーナー

○キッズクルーズ船「弁天」乗船体験

■入館料 200円



▲糸のこ体験



▲手づくりコマ

長門おもちゃ美術館 ☎27-0337



生涯「健幸」で元気に暮らせるまちを目指して

地域活動に参加して認知症を予防しよう

認知症とは、加齢による物忘れとは違い、脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなることで、記憶力や理解力、判断力が低下し、生活に支障が出ている状態のことです。令和7年には、高齢者の5人に1人が認知症になると見込まれるなど、誰もがなり得る病気です。「認知症予防」とは、「認知症になるのを防ぐ」のではなく、「認知症になるのを遅らせる」、「認知症になっても進行を緩やかにさせる」という意味です。

認知症予防として、運動や栄養、口腔機能の改善、疾患管理、認知トレーニングなどがありますが、社会活動や人との交流も効果的であるとされています。

ある調査では、社会参加が多い高齢者は、少ない人に比べて認知機能が高いという報告があります。家に閉じこもっていると、身体機能の低下だけでなく、認知機能も低下してしまいます。

仕事やボランティア活動、趣味活動、サロン会など地域活動に積極的に参加し、人との交流を図ることで認知症を予防しましょう。



長門市地域包括支援センター ☎23-1244

仙崎のまちを
料理で盛り上げたい



米粉ラザニア専門店『コメラザ』店長

ながつか しんや
永塚 真也 さん



▼国産の米粉を使用したグルテンフリーのラザニア



▼お店ではラザニア以外にもさまざまな料理が楽しめる



3年前、長門産品開発・販売促進事業を担当する地域おこし協力隊員として着任した、千葉県出身の永塚さん。隊員時には「棚田米 BISCOTTI」、3種類のパスタソースの開発に取り組みました。今年1月13日に3年間の任期を終え、仙崎・みすゞ通りに米粉ラザニア専門店「コメラザ」をオープンするなど、次の目標へ向かって挑戦する永塚さんにお話を伺いました。

長門で地域おこし協力隊に挑戦しようと思ったきっかけを教えてください。

以前東京の飲食店で働いている時に、独立して自分でお店をやりたいと考えるようになりました。先輩から地方で事業を行うことを勧められ、地域おこし協力隊の制度を知りました。知らない土地でいきなりお店を開くのではなく、地域の人とつながりを持った上でお店を開くことに魅力を感じました。他の自治体の選択肢もありましたが、元乃隅神社や長門湯本温泉など、今後盛り上がる勢いを長門に感じたのが決め手でした。

活動中に印象に残っていることはありますか？

自分が想像している以上に、仙崎のまちに迎え入れてもらうことができたと感じています。仙崎まちづくり協議会に入って活動したり、イベントへの出店、いろいろなお店とコラボさせてもらうなど、長門の人は本当に温かくて良かったです。

長門に来て、「食」に対する考え方に変化はありましたか？

東京の飲食店で働いていた時と違い、長門では生産者の人と接する機会が多くなりました。食材の生産現場に来たからこそ、食材に込められた思いや背景、ストーリーを大切にして、料理を作らないといけないという思いがより一層強くなりました。

新しくオープンした米粉ラザニア専門店「コメラザ」に込めた思いについて教えてください。

地元の人には気軽に利用してもらいたいです。飲んで、食べて、楽しんでもらえるお店にしたいと思っています。県内ではラザニア専門店は珍しいので、市外や県外の人にも足を運んでいただきたいです。**市民の皆さんにメッセージをお願いします。**

3年間ありがとうございました。ラザニアに少しでも興味のある人はぜひ一度お店のドアを開けてほしいです。これからも引き続きよろしくをお願いします。

長門市市民憲章

⑤ 命 ささえあう、

健やかなまちをつくります

長門市広報 知っちょこ

No. 272 2023年(令和5年)2月号

発行 長門市役所

〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2

TEL 0837-22-2111(代)

編集 企画総務部企画政策課シティセールス推進班

TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358

編集後記
編集後記に何を書こうかと筆(PCのキーボード)を取ると、年末や年始のことが思い浮かびます。年末の餅つきやご来光登山など・・・いやいや、今回は2月号。年末年始の話題はズレていないか？と筆が止まりました。▼広報のデータは発行する前の月の20日前後に完成します。みなさんのお手元に広報を届けるためには、前月の中旬までには原稿を完成させ、印刷作業や配布をお願いするための期間が必要です。▼締切までにデータを作成できるのも、広報をお届けできるのも皆さんのご協力のおかげです。▼今年の抱負のひとつは「よりよい広報づくり」。これからも頑張りたいと思います。



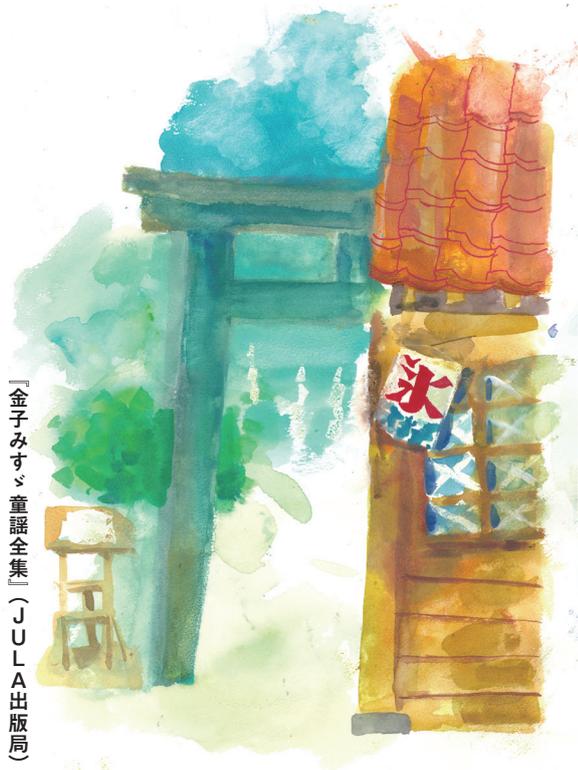
祇園社

金子みずぎ

はらはら
松の葉が落ちる、
お宮の秋は
さみしいな。

のぞぎの唄よ
瓦斯の灯よ、
赤い帯した
肉桂よ。

いまは
こわれた氷屋に、
さらさら
秋風ふくばかり。



「金子みずぎ童謡全集」(JULIA出版局)

市民投稿コーナー
スマイル Smile

食推おすすめ料理

乾物利用の手軽な副菜

切り干し大根と高野豆腐の煮もの

材料 (4人分)

切り干し大根…20g
高野豆腐…2個
ニンジン…1/2本
油揚げ…1枚
ごま油…適量
だし汁…2カップ
薄口しょうゆ…
A 大きじ1と1/2
酒…大きじ1
砂糖…大きじ1
白ごま…適量

作り方

- ①切り干し大根は軽く洗ってから水でもどし、水気を絞る。
- ②高野豆腐は水でもどして水気を絞り、食べやすい大きさに切る。
- ③油揚げは熱湯を回しかけて油抜きをする。
- ④油揚げとニンジンを5mm幅の細切りにする。
- ⑤鍋にごま油を熱し、切り干し大根とニンジンを軽く炒め、だし汁、高野豆腐、油揚げを加えて5分煮る。Aを加え、煮汁が少なくなるまで煮て、仕上げに白ごまをふる。

献立例

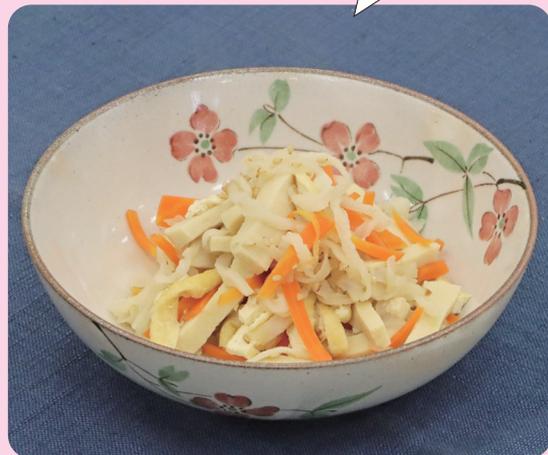
主食 ごはん
主菜 とり肉のピカタ
副菜 切り干し大根と
高野豆腐の煮もの
汁物 きのこのすまし汁

栄養価

エネルギー …118kcal
たんぱく質 …6.0g
脂質 …6.0g
炭水化物 …9.3g
塩分相当量 …1.2g

POINT

ごま油で炒めると
香りがアップします!



ほっちゃんテレビ放送予定
ほっちゃん NEWS イブニング
2/20 (月) 18:00 ~

家族や友達と撮影した
とっておきの写真を募集中!
☎23-1117

