

子どもも大人も
楽しく身体を動かそう！



スポーツ推進委員 が伝える スポーツの魅力

長門市スポーツ推進委員は「実技の指導」「スポーツに関する指導・助言」だけではなく、地域のスポーツ振興のコーディネーターとして、「市民の心身の健全な発達と保持・増進」「生涯スポーツの振興」に努めています。

☎ 長門市スポーツ推進委員協議会事務局
(教育委員会生涯学習・文化財課内)
☎ 22 - 3 5 2 6



地域でスポーツを楽しもう！
私たちがスポーツ推進委員です



▲長年スポーツ推進委員として活動してきた今浦会長。

長門市スポーツ推進委員協議会
会長 今浦照之

長門市スポーツ推進委員協議会の活動の中心は、小学校や高齢者団体へのニュースポーツの出前講座です。また、今年度は保育園からお声がけがありました。どの活動も好評だと自負していますが、これからは一般成人の皆さんへのアプローチや障害者スポーツへの理解、スキル向上などを推進していく必要があると考えています。

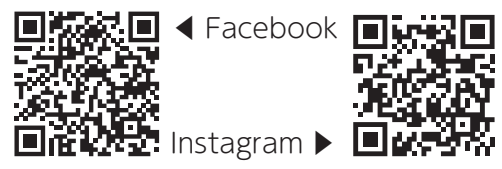
「ニュースポーツって何？」
と思った人はスポーツ推進委員のSNSアカウントをご覧ください。日ごろの活動の様子を更新しています。

これからも市民の皆さんのお役に立てるよう頑張ります。子どもからお年寄りまで、みんなで一緒にスポーツを楽しみましょう！

スポーツ推進委員はこれからも、スポーツを通して、市民の皆さんの健康増進、健康づくりや地域との交流などを推進していきます。

SNSでも発信中！

スポーツ推進委員の日ごろの活動はフェイスブックやインスタグラムなどで紹介しています。



令和4年度新メンバー紹介



平川 祥之さん
さまざまな活動を地域の皆さんとともに楽しく取り組んでいきたいと思っています。



田村 きよみさん
動いて、笑って、汗かいて、たくさんの人とつながりたいと思っています。

パター・de・ビンゴ大会

10月9日(日)、第15回長門市民スポーツフェスティバルで、パター・de・ビンゴ大会を初めて開催しました。「パター・de・ビンゴ」は長門市スポーツ推進委員が考案したパターゴルフとビンゴの要素を併せもつニュースポーツです。

子どもから高齢者まで楽しめるスポーツの輪が広がっています。

いつもと違う活動ができた！
チームのみんなで協力できた！
初めてだけど楽しかった！

他のチームと交流できた！

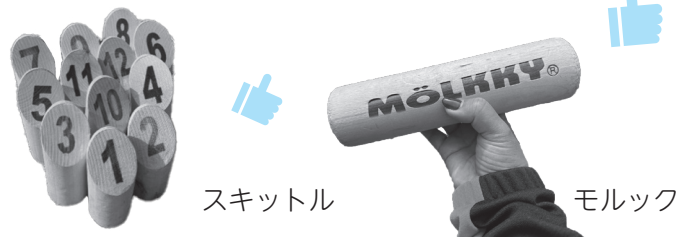
最後に横のボールをはじいてビンゴになったのはすごかった！とても盛り上がった！



モルック

モルックとは、フィンランドのカレリア地方の伝統的なゲームを元に開発されたスポーツです。

長門市スポーツ推進委員協議会でもモルックを導入し、ニュースポーツのひとつとして市内でも楽しめるように活動を始めています。



ルール

- ①並べたスキttl (木製のピン) にモルック (投げる棒) を順番に投げる
- ② 50点ピッタリになるまで得点した方が勝ち！
 - ▶ 複数本が倒れた場合「倒れた本数=点数」
 - ▶ 1本しか倒れなかった場合「倒れたスキttlの数字=点数」
- ③ 50点をオーバーすると25点まで減点となり再スタートとなる
- ④ 3回連続でスキttlを倒せずミスした場合は0点となり、失格となる

※日本モルック協会のホームページ <https://moluky.jp/> より抜粋

こんなところが面白い♪

スキttlは、倒された地点で再び立てます。ゲームが進むにつれてスキttlの場所が広がるので、倒すことが難しくなってきます。

点数の付け方も複数本と1本倒れた場合では違うので、頭の体操にもなります。

長門市スポーツ推進委員実技講習会

9月18日(日)に開催した実技講習会では、スポーツ推進委員がモルックと、ニュースポーツのトリコキューブを練習しました。

モルックは初めてという委員も多かったですが、体験してみてその楽しさを感じることができました。

今後はこの楽しさを皆さんにお伝えしていきます。



大好評のモルックです！
みんなで楽しみましよう！