

# 広報 ながと

Nagato City Public Relations

2013  
(平成25年)  
No.156

6

## 主な内容

- 特集 災害はいつか必ずやってくる 2～5 ページ
- 特集 6月は「環境月間」 6～7 ページ
- 財政状況公表 8～9 ページ
- 長門の人 西京高校3年 黒瀬 温子 さん 13 ページ
- 暮らしの情報 14 ページ～

- 男女共同参画週間
- 65歳以上の介護保険料のお知らせ
- 水中ウォーキング教室参加者募集
- 長門市職員採用試験
- 第5期地域審議会公募委員を募集します
- くじらシンボルマーク愛称募集

それ！火点！急げ！／第7回長門市消防操法大会

土砂災害防止月間 6/1→30

がけ崩れ防災週間 6/1→7

# 災害はいつか必ずやってくる 「日頃の備え」と「早めの避難」を

これから迎える梅雨から台風シーズンにかけては、一年のうちでも降雨量が多く、土砂災害が最も発生しやすい時季です。災害はいつどこで発生するか、わかりません。避難経路や避難場所を確認したり、非常用品を準備したりするなど日頃から備えておくことが大切です。そして、危ないなと思ったら早めに避難するようにしましょう。

## 危険な箇所を

知っておきましょう

自分たちの住んでいる地域のどの場所が危険なのかを「土砂災害警戒区域設定箇所一覧図」などにより、あらかじめ確認しておきましょう。同図は各自治体に配布しています。左記でも確認できます。

### ■問い合わせ

防災危機管理課 Tel.23-1111-1  
三隅支所経済施設課 Tel.43-0277  
日置支所経済施設課 Tel.37-2168  
油谷支所経済施設課 Tel.32-1114

## 洪水ハザードマップを

活用しましょう

長門市では、深川川・木屋川・三隅川・掛淵川・大坊川・泉川に関する世帯に、河川洪水ハザードマップ（洪水避難地図）を配布しています。

これは、洪水で想定される浸水の状態や避難に関する情報を、あらかじめ市民の皆さんに提供することにより、洪水の危険性を認識し、いざというときの速やかな避難に役立つものです。

日ごろから目の届くところに置き、災害時の避難場所・連絡先・心得などについて活用してください。

### ■ハザードマップを

利用する上での注意  
この地図は、県が指定した浸水想定区域を基に作成しています。浸水予想は想定によるものであり、雨の降り方や土地利用の変化などにより実際の浸水範囲と異なる場合があります。

### ■マップに関する問い合わせ

防災危機管理課 Tel.23-1111-1  
都市建設課土木係 Tel.23-1148

▲平成24年2月25日に突如発生した土砂崩れ（俵山地区）



▲山口県の土砂災害警戒情報ページ  
<http://d-keikai.pref.yamaguchi.lg.jp/dosya/>

## 土砂災害警戒情報に 注意しましょう

「土砂災害警戒情報」は、大雨警報発表後、山口県と下関地方気象台が、土砂災害発生危険性が高まったときに発表する防災情報です。過去の降雨と土砂災害発生状況の履歴をもとに、一定の基準を設け、この基準を超えた場合、また、超えることが予想される場合に市町単位で発表されます。

市では、ケーブルテレビの緊急文字放送や音声放送、防災メールなどにより、警戒や避難の呼びかけを行います。また、広報車による危険のある地域に避難広報を行います。

最新情報をチェックしましょう。  
 土砂災害警戒情報アドレス  
<http://d-keikai.pref.yamaguchi.lg.jp/dosya/>

山口県土木防災情報システムアドレス  
 パソコン  
<http://-bousai.pref.yamaguchi.jp/>

携帯電話  
<http://-bousai.pref.yamaguchi.jp/k/>

## 長門市防災メールの 登録をしましょう

「長門市防災メール」とは、登録すれば、市から気象情報・避難情報などの防災情報、交通安全や防犯情報、消防情報などが電子メールで携帯電話やパソコンに配信されるサービスです。登録は無料ですが、通信料は自己負担となります。

## 危険を感じたら すぐに避難をしましょう

次のような災害の前兆を確認したら、たとえ無駄になっても早めに避難をするようにしましょう。

避難が遅れると状況がさらに悪化して避難が困難になるおそれがあります。

土砂災害の主な前兆現象

- 土石流
- 山鳴りがする
- 急に川が濁り流木が混ざる
- 雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- がけ崩れ

- がけに割れ目が見える
- がけから水が湧き出ている
- がけから小石が落ちてくる
- 木の根が切れる音がする

- 地すべり
- 沢や井戸の水が濁る
- 地面にひび割れができる
- 斜面から水がふき出す
- 家や擁壁に亀裂が入る
- 家や擁壁、樹木などが傾く

## 日頃から非常時への 備えをしておきましょう

### 非常時持出し品を用意しよう

当面の生活に必要な非常用品を用意しておきましょう。避難時に両手が見えるように、非常用品はリュックに入れておきましょう。また、定期的に点検しましょう。

- 飲料水 ミネラルウォーター
- 非常食 乾パンや缶詰など調理せずに食べられるもの
- 懐中電灯 停電時や夜間には欠かせません(予備電池も必要)
- 携帯ラジオ FM・AMの両方が聞けるもの(予備電池も必要)
- 救急薬品・常備薬 消毒液や絆創膏、傷薬、包帯、ガーゼ、風邪薬、胃腸薬、鎮痛剤など
- ヘルメット(防災ずきん)
- 現金・貴重品
- その他 マット
- ライター
- 軍手/衣類



## FMアークアで 災害時緊急放送をします

重大な災害が発生したときやそのおそれがある場合には、災害情報をFMアークアで放送します。FMアークアの放送時間は通常7時から22時までですが、災害時には24時間体制で情報を提供します。

また、長門市ケーブルテレビ(ほっちゃんテレビ)では、FMアークアの電波をケーブル網で送信しています。ケーブルテレビの同軸ケーブルをラジオやFMチューナーのアンテナ端子に接続することにより受信できます。

FMアークアの周波数 87・8 MHz

## 災害時の避難場所を 決めておきましょう

災害時の避難場所は、次ページの「災害避難マップ」のとおりです。もう一度確認し、避難場所や避難する道順、連絡方法を家族で決めておきましょう。

## 災害の兆しが見えたら 関係機関に連絡を

災害の兆しが見えたら、次の関係機関に場所や状況等を連絡するとともに、避難の準備を始めてください。

- 防災危機管理課 Tel 23-11111
- 長門市消防本部 Tel 22-01119
- 長門警察署 Tel 22-01110

# 長門市 災害避難マップ

※ 災害の種類や規模により、避難場所の開設が異なりますので、事前の確認をお願いします

市役所本庁 Tel 23-1111  
 (休日・夜間Tel 22-2111)  
 三隅支所 Tel 43-0221  
 日置支所 Tel 37-2111  
 油谷支所 Tel 32-1111

## 長門地区(1)

No.	所在地	避難場所
1	通	通小学校
2		通保育園
3		通公民館
4		県漁協通支店(漁村センター)
5		旧通中学校
6		田の浦会館

## 長門地区(2)

No.	所在地	避難場所	
7	仙崎	大日比公会堂	
8		青海島多目的研修集会所	
9		青海島体育館	
10		青海集落センター	
11		県漁協長門統括支店	
12		仙崎公民館	
13		仙崎小学校	
14		仙崎中学校	
15		ながと総合体育館	
16		東深川	大津緑洋高校 大津キャンパス
17			県漁協湊支店
18			佛言寺
19			東深川保育園
20			中央公民館・保健センター
21			長門市地域福祉センター
22	長門商工会議所		
23	赤崎山スポーツ遊園地		
24	長門武道館		
25	深川小学校		
26	深川中学校		
27	西深川	後ヶ迫集会所	
28		境川公会堂	
29		みのり保育園	
30		上川西市営住宅集会所	

## 三隅地区(2)

No.	所在地	避難場所
26	三隅下	野波瀬漁協会館
27		極楽寺
28		野波瀬三世交流館
29		向山集会所
30		三隅保育園
31		豊原コミュニティセンター
32		はつらつステーション三隅
33		二条窪集落センター
34		平野集会所
35		上東方集会所
36		小島漁村センター
37		浅田小学校
38		浅田集落センター
39		西福寺
40		三隅勤労者スポーツセンター
41		沢江公会堂
42		上ゲ公会堂
43		徳照寺

## 三隅地区(1)

No.	所在地	避難場所
1	三隅上	滝坂公会堂
2		一の瀬公会堂
3		縦の木・杉山集落センター
4		了性院
5		宗頭文化センター・上地区農業者健康管理センター
6		宗頭幼稚園
7		宗頭公会館
8		兔渡谷公会堂
9		常楽寺
10		麓公会堂
11		上中小野集落センター
12	三隅中	明恩寺
13		明峯寺
14		辻並公会堂
15		大竹集落センター
16		三隅八幡宮
17		湯免ふれあいセンター
18		三隅老人福祉センター
19		三隅保健センター
20		三隅公民館・三隅農業者トレーニングセンター
21		明倫小学校
22		三隅中学校
23		生島集落センター
24		津雲集落センター
25		飯井集会所

※太字は地震災害対応の避難場所です

## 避難するときに気をつけること

- 服装は動きやすいものにする
- 非常時持ち出し品は両手が自由に使えるように背負う
- 火の始末や戸締まりを行う
- 家族や近隣者に声をかけ合い、そろって避難する
- 避難経路はがけ下などの危険な場所は避け、遠回りになっても安全な道を選ぶ

### 油谷地区

No.	所在地	避難場所
1		光明寺
2	久富	久富公民館
3		あけぼの園
4	新別名	人丸神社
5		長安寺
6		浄泉寺
7		菱海保育園
8		油谷保健福祉センター
9		ラポールゆや
10		油谷小学校
11	河原	菱海中学校
12		常正寺
13		油谷河原農業研修所
14		油谷勤労者体育センター
15	伊上	法林寺
16		旧伊上小学校
17		伊上公民館
18		西光寺
19	油谷蔵小田	吉祥寺
20		蔵小田八幡宮
21		蔵小田交流館
22		油谷中畑自治会集会所
23		県漁協掛淵支店
24	津黄畑	県漁協津黄支店
25		上津黄老人作業所
26		宇津賀多目的交流館
27		旧文洋小学校
28		宇津賀集落センター
29		県漁協立石支店
30		旧油谷中学校
31	角山	山光寺
32		角山老人憩いの家
33		旧大平小学校
34	向津具上	県漁協久原支店
35		久原堂
36		向岸寺
37	向津具下	向津具公民館
38		向津具保育園
39		龍雲寺
40		旧向津具小学校
41		向津具小学校
42		県漁協大浦支店
43		大浦高齢者センター
44		油谷自治会集会所
45	川尻	旧川尻小学校
46		川尻漁村センター
47		法泉寺

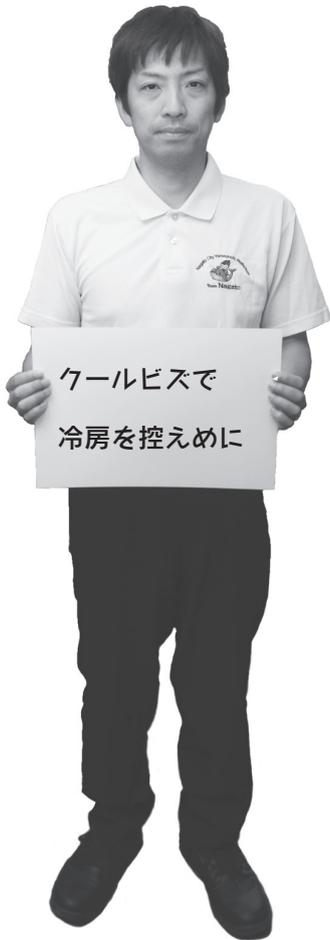
### 日置地区

No.	所在地	避難場所
1		神田小学校
2		黄波戸保育園
3		県漁協黄波戸支店
4		黄波戸漁村センター
5	日置上	日置農村活性化交流センター
6	日置中	日置中学校
7	日置下	日置小学校
8	日置野田	日置保育園
9	日置蔵小田	日置保健センター
10		日置農村環境改善センター
11		日置 B&G 海洋センター
12		大津緑洋高校 日置キャンパス
13		日置高齢者コミュニティセンター

### 長門地区(3)

No.	所在地	避難場所
31	深川	長門農業者トレーニングセンター
32	湯本	向陽小学校
33		大寧寺(駐車場)
34	渋木・真木	大畑体育館
35	俵山	西念寺
36		俵山公民館
37		俵山小学校
38		俵山中学校
39		熊野山公園グラウンド
40		俵山多目的交流広場
41		俵山湯の家(地域交流ホール)
42		温泉閣

# 6月



クールビズで  
冷房を控えめに



**照明**や電化製品は、使わな  
いときはこまめにスイッ  
チを切りましょう。また、長時  
間使用しないときは、プラグを  
抜きましょう。

# 1 スイッチオフ!

電気の使用は必要最小限に!



設定温度・風向きを  
調整しよう!

## エアコンで節電

**フ**ィルターが目詰まりする  
と冷房効果が下がり、無  
駄な電気を使います。2週間に  
一度は、フィルターの掃除する  
ことで、冷房時で約4%の消費  
電力の削減になります。また、  
室外機の吹出口に物を置くと、  
冷房の効果が下がります。周囲  
の整理整頓に努めましょう。



扉の開閉時間を短く、詰め  
込む量も考えよう!

## 冷蔵庫で節電!

**開**閉が多いと冷気が逃げて  
しまいます。開いている  
時間を短く、余分な開閉はやめ  
ましょう。また、庫内を整理し、  
物を詰め込みすぎないようにし  
ましょう。熱いまま入れると、  
冷すため余分なエネルギーがか  
かってしまいます。熱いものは  
冷ましてから入れましょう。

### その他の取り組み

#### ■緑のカーテンキャンペーン

夏の強い日差しを和らげ  
てくれる、ゴーヤや朝顔な  
どのつる性の植物でつくる  
自然のエアコン「緑のカー  
テン」を作ってみましょう。  
期間は5月～9月です。

#### ※今年も「緑のカーテン」

の取り組みの輪が広がる  
よう「緑のカーテンコン  
テスト」を開催します。  
応募要領は広報7月号で  
お知らせします

#### ■ノーマイカーキャンペーン

6月はノーマイカー強化  
月間です。

通勤や買い物等日常生活  
におけるマイカーの使用を  
見直し、公共交通機関や自  
転車を利用して温暖化ガス  
の排出を減らし、地球環境  
への負荷を低減しましょう。

長門市役所では、月2回  
ノーマイカーデーを設定し  
取り組んでいます。

#### ■ライトダウンキャンペーン

事業所や家庭で可能な限  
り照明を消してCO2の削  
減に取り組ましましょう。  
キャンペーン期間

6月5日は『環境の日』です。これは、1972年に開催された「国連人間環境会議」を記念して定められました。国連では、この日を「世界環境デー」と定め、日本では、6月の1か月間を「環境月間」としています。

# 『環境月間』

こんなところ、あんなところで節電！

## 生活スタイルを見直す！

他にも、次のようなところに気を付けて節電に取り組みましょう。

◆**台所で節電** 炊飯器での長時間の保温は控え、レンジであたためましょう

◆**トイレで節電** 温水洗浄便座の使用を控えましょう。使用する場合は設定温度を低めにしましょう

◆**洗濯で節電** 洗濯は風呂の残り湯を利用し、まとめ洗いで洗濯回数を減らしましょう

◆**風呂で節電** 風呂の自動保温をできるだけ止めましょう

◆**生活スタイルを見直して節電** 食事や団らんの時などは、家族みんなで一つの部屋に集ましましょう

◆**エコクッキングで省エネ**

・水滴がついたままだと水滴を蒸発させるために余分なエネルギーがかかります。水滴を拭いてから火にかけましょう

・炎は鍋底からはみ出さない程度が最も効率的です。炎がはみださないようにしましょう

・野菜の次に肉や魚を切るなど、上手に鍋や調理器具を使いまわすことが大切です。下ごしらえを工夫しましょう

6月21日～7月7日  
※6月21日（夏至の日）と7月7日（クールアースデー）両日の2時から22時までの2時間が特別実施日となっています

■夏のエコスタイル・エコドライブキャンペーン

山口県では、地球温暖化を防止するため、キャンペーンに取り組みます。

◆**エコスタイル**

◆**クールビズにしましょう**

◆**冷房を使うときは、設定温度を28℃にしましょう**

◆**エコドライブ**

◆**優しいアクセル操作でゆっくり発進しましょう。**

◆**ふんわりアクセル e スター**

◆**駐停車時はアイドリングストップ。** エンジンを切る習慣をつけましょう

◆**出かける前に計画・準備をしましょう**

◆**タイヤの空気圧を定期的に点検しましょう**

◆**カーエアコンを控えるにしましょう**

◆**エコドライブ**

問い合わせ

生活環境課

TEL 23・1134

## 5 照明で節電！

明るさや消灯時間を調節しよう！

ランプやかさが汚れると、明るさは極端に低下します。ダイニングキッチンなどの汚れやすい場所は、こまめに手入れをしましょう。リモコン機能つきの照明は、約1Wの電気を消費しています。壁スイッチの電源を切る習慣をつけて、待機消費電力を削減しましょう。



◆**リモコン** 待ち状態でもエネルギーは消費されますので、主電源を切りましょう。長期不在の時はプラグを抜きましょう。液晶テレビ、プラズマテレビは、画質モードを省エネモードに切り替えましょう。

◆**主電源オフ**・明るさ調節しよう！

## テレビで節電！

# 財政状況公表

平成25年3月31日現在における財政状況を公表します。同日現在における予算総額は、一般会計、特別会計を合わせ338億928万円で、各会計の予算執行の状況は下記のとおりです。

## 一般会計予算執行状況

予算総額 219億1,101万円

グラフの見た

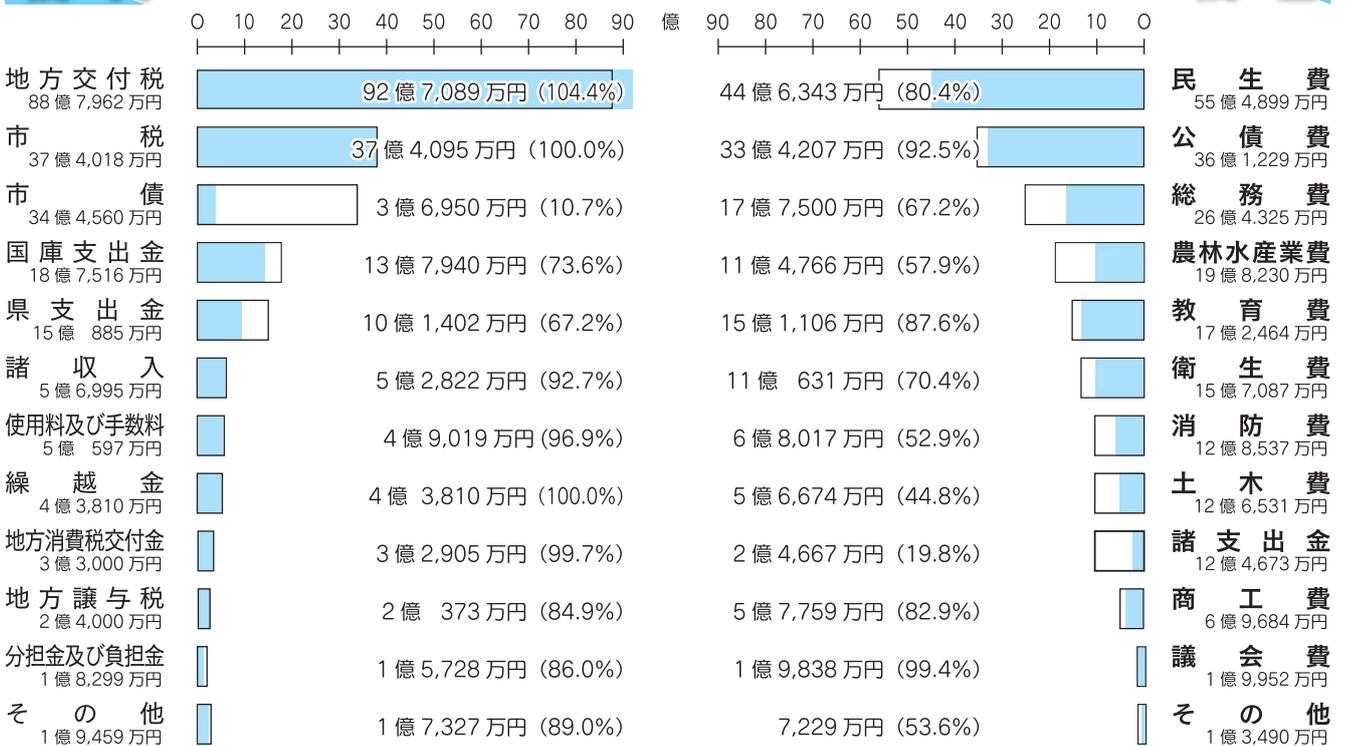
▲予算額 ▲収入または支出済額

歳入

収入済総額 180億9,460万円 (82.6%)

支出済総額 156億8,737万円 (71.6%)

歳出



※ 前年度からの繰越分5億7,107万円を含む。( )内は執行率

## 水道事業の業務状況

地方公営企業法第40条の2第1項に基づき、平成25年3月31日現在における長門市水道事業の業務状況を公表します(単位:千円)

### 貸借対照表(平成25年3月31日現在)

借方		貸方	
資産	8,506,618	負債	360,839
固定資産		固定負債	80,278
有形固定資産	12,363,111	流動負債	280,561
有形固定資産減価償却累計額	▲4,035,360	資本	9,186,413
無形固定資産	192,245	資本金	6,005,970
無形固定資産減価償却累計額	▲13,678	自己資本金	2,002,170
投資	300	借入資本金	4,003,800
流動資産	1,040,634	剰余金	3,180,443
繰延勘定	0	資本剰余金	2,902,099
合計	9,547,252	利益剰余金	278,344
		うち未処分利益剰余金	139,959
		うち当年度純利益	17,862
合計	9,547,252	合計	9,547,252

### 資本的収入および支出(平成25年3月31日現在)

区分	収入			備考
	予算額	収入済額	%	
資本的収入	322,161	315,921	98.1	
企業債	271,600	271,600	100.0	国等からの借入金
分担金	17,231	11,742	68.1	消火栓、道路改良事業等に伴う水道管移設負担金
補助金	15,925	15,175	95.3	水源開発に伴う国からの補助金
出資金	17,405	17,404	100.0	一般会計からの出資金
区分	支出			備考
	予算額	支出済額	%	
資本的支出	678,189	626,103	92.3	
建設改良費	433,564	386,143	89.1	水道管の新設、布設替、施設更新等の費用
企業債償還金	244,625	239,960	98.1	国等からの借入金の元金返済金

# 特別会計予算 執行状況

※公共下水道事業特別会計は前年度からの繰越分564万円を含む

(単位：万円)

区分	収入			支出	
	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保健事業	550,239	464,517	84.4%	488,553	88.8%
公共下水道事業	125,332	41,689	33.3%	84,303	67.3%
湯本温泉事業	9,516	2,659	27.9%	8,784	92.3%
漁業集落排水事業	10,277	2,701	26.3%	8,652	84.2%
農業集落排水事業	54,361	13,010	23.9%	49,030	90.2%
介護保険事業	367,278	289,085	78.7%	321,830	87.6%
電気通信事業	12,509	12,778	102.2%	9,200	73.5%
後期高齢者医療事業	60,315	55,421	91.9%	52,659	87.3%



## 市債の状況

建設事業等を行うために借り入れた市債(長期資金)の現在高です

一般会計		229億9,061万円
特別会計	公共下水道事業	46億5,128万円
	湯本温泉事業	1億9,808万円
	漁業集落排水事業	5億682万円
	農業集落排水事業	34億3,648万円
総額		317億8,327万円

## 市有財産の状況

市有財産の現在高です



## 収益的収入および支出(平成25年3月31日現在)

収入				備考
区分	予算額	収入済額	%	
水道事業収益	782,221	755,265	96.6	
給水収益	605,102	591,133	97.7	水道使用料金
給水負担金	3,517	3,265	92.8	新規の給水申し込み時に納められる水道施設拡充のための収入
他会計補助金	168,131	155,164	92.3	一般会計からの補助金
その他	5,471	5,703	104.2	下水道徴収事務手数料、給水工事申請手数料等
支出				備考
区分	予算額	支出済額	%	
水道事業費用	756,837	718,337	94.9	
動力費	69,412	63,805	91.9	水源地・ポンプ所等で必要な電気料金
人件費	132,484	129,559	97.8	水道課職員人件費
維持管理費等	169,859	140,309	82.6	水道施設の維持管理費、物件費及び検針等に要した費用
支払利息	97,907	95,901	98.0	施設建設等に要した借入金の支払利息
減価償却費	280,674	280,671	100.0	水道施設等の固定資産を耐用年数に応じ費用分配した額
資産減耗費	6,501	8,092	124.5	水道施設等の固定資産を改良等により除却した額

# 長門の話題

## Topics



青海島共和国建国祭「どねくの青海島」

### 青海島を味わい、楽しむ

5月12日(日)青海島共和国建国祭「どねくの青海島」が開催され、地元産品を販売する各種バザー等が行われました。また、今年は女子相撲と女尻相撲が初めて行われました。

女尻相撲は、毎年7月に女尻相撲大会を行っている防府市の関係者がそのルールなど

を説明。やや戸惑いながらも、参加者は大会を楽しみました。

また、恒例の夏みかん早食い選手権は、賞金がでるということで、参加者は真剣に取り組んでいました。

この日は五月晴れに恵まれ、来場者は青海島の恵みを味わっていました。



▲初開催の女尻相撲は真剣な闘いぶり

▼こちらは恒例の夏みかん早食い選手権



▲海岸が見えなくなるほどの多くの参加者がごみを拾う

▼ごみ収集車までリレー方式でごみを運ぶ



### 日韓海峡海岸漂着ごみ一斉清掃スタート

## 美しい海を引き継ごう

5月12日(日)、日韓8県市道による共同交流事業の一環である「日韓海峡海岸漂着ごみ一斉清掃」が始まりました。

スタート清掃地となった大浦地区での海岸清掃には、地元住民やボランティアなど約600人が集まりました。

海岸には、漁網やポリタンク、空き缶や空き瓶など多く

のごみが漂着しており、参加者は、燃えるごみと燃えないごみに仕分けをしながら拾っていました。1時間で集められた約46トンのごみは、リレー方式でごみ収集車まで運ばれました。

海岸清掃の後、参加者全員におむすびが配られ、お楽しみ抽選会が行われました。



▲ながと成長戦略キックオフ宣言を行う大西市長（左）と橋本成長戦略調整監（右）

ながと成長戦略キックオフ宣言

## 成長戦略の青写真を示す

5月13日(月)、大西市長が、ながと成長戦略キックオフ宣言を行いました。

長門市では、今年3月「ながと成長戦略検討会議」からの提言を受け、向こう10年間にわたる長門市産業の目指すべき方向性や進め方などを示した「ながと成長戦略指針」

を策定しました。

今後は、この指針により、市内地域資産を活用し、市民、事業者、関係団体および行政が「チームながと」として一致結束し、長門市産業の発展による所得の向上と雇用の創出を目指して取り組みを進めることにしています。

## 第9回通なんでも市

# 文化と水産資源で活性化

5月4日(土)、青海島の通で「第9回通なんでも市」が開催されました。これは、古式捕鯨の里である通の伝統文化と豊かな水産資源をPRし、地域の活性化を目指し開催されているもので、この日は約5,000人が訪れました。

会場では、くじら料理の販売が行われ、併せて魚のつかみ取り、遊漁船体験航海、歌手の新作由貴子さんのライブなどのイベントも行われました。

そのほか、会場にはバザーやフリーマーケットも開かれ、来場者は好みの食べ物を買って帰りました。

▼魚のつかみ取りでは、大きな魚を懸命に捕まえる



平成25年4月28日執行

### 参議院議員補欠選挙開票結果

(長門市開票区のみ)

投票結果

(単位：人)

	男	女	計
当日有権者数	14,543	17,599	32,142
投票者数	7,294	9,066	16,360
投票率 (%)	50.15	51.51	50.90

開票結果 (届出順)

氏名	得票数	党派
江島 潔	12,285	自由民主党
藤井 直子	639	日本共産党
河井 美和子	357	幸福実現党
平岡 秀夫	2,838	無所属
無効票	241	

問い合わせ 長門市選挙管理委員会 Tel. 23-1167

## 東日本大震災被災地への支援を！

募金の状況 (3月31日現在)

- ◆日本赤十字社山口県支部長 門市地区 (市福祉課) 21,154,836円
- ◆山口県共同募金会長門支会 (市社会福祉協議会) 5,282,209円

引き続き温かいご支援をよろしく願います。

問い合わせ

福祉課福祉係 Tel. 23-1245

# 第1回長門市議会臨時会

# 正副議長・委員会構成決まる

市議会議員選挙後、初めての市議会となる第1回長門市議会臨時会が5月10日(金)に開かれました。この臨時会では、議長・副議長の選挙や各常任委員会委員などの選任が行われました。

## 議長・副議長選挙の結果

議長・副議長の選挙が行われ、三輪徹氏が新しい議長に、長尾実氏が副議長に決まりました。



▲三輪 徹 議長



▲長尾 実 副議長

## 各常任委員会等の構成が決まる

### 経済建設常任委員会(6人)

その後、各常任委員会等の構成が、次のとおり決まりました。(敬称略)

- 委員長 南野信之
- 副委員長 吉津弘之
- 委員 先野正宏、長尾実、金崎修三、山根勇治

### 議会運営委員会(6人)

- 委員長 重廣正美
- 副委員長 村田信二
- 委員 岡崎巧、林哲也、武田新二、大草博輝

### 文教厚生常任委員会(6人)

- 委員長 三村建治
- 副委員長 岩藤睦弘
- 委員 末村法也、重村卓也、林永克、三輪徹

### 議会だより特別委員会(6人)

- 委員長 先野正宏
- 副委員長 末永卓也
- 委員 林哲也、岩藤睦子

### 豊浦・大津環境浄化組合議会議員(議長・各常任委員長)

- 重村法弘
- 吉津弘之
- 三輪徹
- 重廣正美
- 三村建治
- 南野信之

### 萩・長門清掃一部事務組合議会議員(議長・各常任委員長)

- 三輪徹
- 重廣正美
- 重村法弘
- 南野信之

### 都市計画審議会委員(議長・総務1、文教厚生1、経済建設2)

- 三輪徹

### 民生委員推薦会委員(議長・文教厚生委員長)

- 三輪徹
- 三村建治

### 長門市選挙管理委員会委員および同補充員の選挙について

今臨時議会で、市選挙管理委員会委員として次の4人が当選しました。(敬称略)

- 伊達 敏雄(板持3区)
- 山中 祥正(南方)
- 中野 義三(市)
- 浴田 和拓(黄波戸口)

また、同補充員として次の4人が当選しました。(敬称略)

- 河野 広行(芝崎)
- 松永 信昭(大内山上)
- 久保田茂市(通13区)
- 山中志津子(豊原)

後日の選挙管理委員会での互選の結果、委員長に伊達敏雄氏が、同職務代理者に山中祥正氏が選任されました。

- 重廣正美
- 末永卓也
- 南野信之
- 吉津弘之

# 長

門の

# People

## 自分1陸上競技

### 陸上のない人生はない

西京高校3年 黒瀬 温子 さん

戦後最年少となる16歳で4×100mリレーのロンドンオリンピック代表に選ばれた土井杏南選手。また、4月の大会で日本記録に10分の1秒差に迫る、10秒01をたたき出した桐生祥秀選手。近年、高校生の活躍が日本中を沸かせています。

そしてここ長門市にも、2人と同学年で同じ競技に挑む選手がいます。東深川中山区出身で西京高校陸上部の黒瀬温子さんは、6月1日(土)から始まる第64回山口県高等学校総合体育大会に向けて厳しいトレーニングに励んでいます。

### 小3から始めた陸上

姉の影響で始まった競技生活。ミスが許されず、一瞬で勝負が決まる短距離に引き込まれました。中学入学時には、他の部に入部しようと考えましたが、先生の誘いを受けて陸上部へ。「あの時、声をかけてもらって良かった」と安堵の表情を浮かべました。

### 寮での高校生活

家族の元を離れ、マイペー

スな性格が通用しない寮生活や部活動。現在は、短距離女子のキャプテンを務め、自分のことだけでなく、寮生やチームメイトにも気を配ることができるようになりました。

### もう一度国体に

山口国体の出場経験が胸に刻み込まれています。スターラインに立つと大歓声に包まれ、心が躍りました。

ベストタイムは、12秒22。昨年9月の記録です。冬期の走り込みに耐え、シーズン序盤から状態は良いようです。今大会では、11秒台という目標を掲げ、インターハイや国体出場を目指します。

### 卒業後の進路

「スポーツ選手を支える仕事がしたい。自分の関わった選手が全国や世界で活躍してくれたら嬉しい」と目を輝かせます。

進路は、まだ決めていません。しかし、これからも競技を続けていくことのできる才能の持ち主であることに違いありません。



# らしの情報

## Information

### くらしの情報

### 市からの

## お知らせ

### 男女共同参画週間

「紅一点じゃ、足りない。」をキャッチフレーズに、全国一斉で男女共同参画週間が始まりました。男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現のために、市民一人ひとりの取

り組みが必要です。この機会に男女のパートナーシップについて考えてみませんか。

■期間 6/23(日)～29(土)

■問い合わせ

企画政策課企画調整係

Tel 23・1116

### 介護保険負担限度額認定の更新について

介護保険制度では、施設サービスや短期入所サービスを利用する際、食費・居住費（滞在費）の費用は自己負担となっています。このうち、世帯の全員が住民税非課税等に該当する人は、負担限度額認定を受けることで負担する金額が軽減され、限度額までの支払いとなります。

現在、負担限度額認定を受けている人へ

現在交付している「介護保険負担限度額認定証」は、負担限度額の決定のため、毎年所得判定が必要となります。有効期限は6月末日となっています。6月上旬に更新の申請書を郵送しますので、必要事項を記入の上、6/28(金)までに提出してください。

### 新たに負担限度額認定の申請を希望する人へ

随時申請を受け付けています。申請月初日からの認定となります。

■申請対象者 市民税非課税世帯で介護保険施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設）サービス、短期入所サービスを利用する人

■提出先 本庁福祉課、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター

■留意事項 認定証の交付を受けた人は、認定証を利用する施設に提示してください

■問い合わせ 福祉課介護支援係

Tel 23・1158

### 商品量目監視員募集

山口県計量検定所では消費者保護対策事業の一環として商品量目監視員を募集します。

■内容 自家消費のために購入した食料品等のうち、内容量が不足しているものについて、月に1回、山口県計量検定所へ報告します

※7月中旬から下旬に説明会を開催します

■期間 8/1(木)～平成26年1/31(金)（6カ月間）

■対象者 本事業を理解し、協力できる一般消費者

■募集人数 1人

■報償費 2,200円/月

■募集期限 6/12(水)

■申し込み・問い合わせ 商工水産課商工振興室

Tel 23・1136

### 認知症相談会

「最近、家族がもの忘れがひどくて困っている」また、「どうしたらよいかわからない」など認知症に関する悩みを抱えている人に、専門スタッフが相談に応じます。

■日時 6/19(水) 13:30～15:30

■場所 長門市保健センター 健診室

■内容

・認知症専門医による相談

・福永医院院長 福永茂藏氏

・介護保険や高齢者保健サービス等関係制度の紹介

■定員 3人

■相談料 無料

※事前に予約が必要です

■申し込み・問い合わせ 福祉課高齢福祉係

Tel 23・1157

### 萩焼展〜萩焼に魅せられて・パート3〜

萩焼の歴史は約400年にもなり、古い窯跡が県指定史跡として長門市（三ノ瀬）と萩市にあります。

藩の御用窯でありながら自分焼（自家営業）も認められていた三ノ瀬焼物所の伝統を持つ、萩焼深川窯。その作品に、個人の収集を通じて触れてみませんか。パート3では、江戸時代の掛花生（かけはないけ）をはじめ様々な作品を展示します。

■期間 6/14(金)～8/30(金)

※期間中は、土日祝日も開館

■時間 9:00～17:00

■場所 ながと歴史民俗資料室（長門市教育委員会1階）

■内容 萩焼作品約150点の展示

■入場料 無料

■問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課文化財保護室

Tel 23・1264

# 春の叙勲・危険業務従事者叙勲

受賞おめでとうございませす

旭日小綬章「春の叙勲」  
元長門商工会議所会頭

藤田平二さん  
85歳(南町区)



瑞宝小綬章「春の叙勲」  
元公立高校校長

松木嗣夫さん  
79歳(正明市2区)



瑞宝単光章「春の叙勲」  
元航海訓練所日本丸操機長

浜田広志さん  
63歳(鳥越1区)



瑞宝双光章  
「危険業務従事者叙勲」  
元県警部

吉本興一さん  
71歳(藤中区)



瑞宝双光章  
「危険業務従事者叙勲」  
元長門市消防監

藤田良太さん  
68歳(広中)



瑞宝単光章  
「危険業務従事者叙勲」  
元海上保安官

岩男明生さん  
65歳(江良区)



## 耐震診断、耐震改修 補助制度申請受付開始

民間住宅等の耐震診断や耐震改修をする場合の補助制度があります。

所定の木造一般住宅の耐震診断については、補助制度を使い無料で受けることができます。耐震改修制度の利用については、事前に耐震診断を行う必要があります。

いずれも制度を利用するには、事前に申請が必要です。



### ■耐震診断補助対象

一般住宅 一戸建て木造住宅  
(昭和56年5月31日以前に着工したもの)

### ■受付期間

6/3(月)～10/31(木) (予定)

### ■申し込み・問い合わせ

都市建設課管理係

Tel 23・1147

三隅支所経済施設課

Tel 43・0277

日置支所経済施設課

Tel 37・2168

油谷支所経済施設課

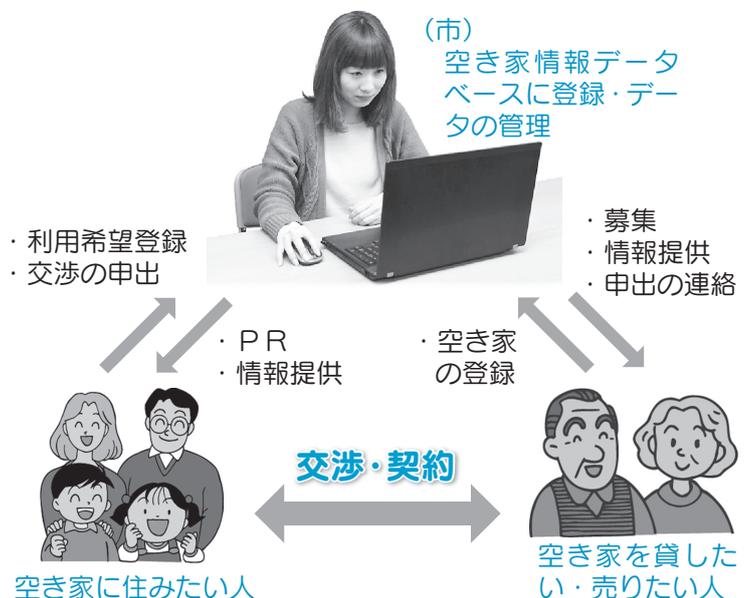
Tel 32・1114

## 空き家情報募集中

市では定住対策の一環として、田舎暮らしを希望する市外の人へ空き家情報を提供するために、「空き家情報バンク」を設置しています。空き家を所有していて「貸したい」「売りたい」「話を聞いてみたい」という人は、連絡してください。

### 注意事項

- ※ 市が賃貸・売上の仲介を行うわけではありません
  - ※ 交渉・契約は、所有者と希望者の2者間で行います
  - ※ 契約後のトラブル等についても、当事者間で解決してください
  - ※ 物件はホームページ上で公開しますが、所有者についての詳細情報は公開しません
- <http://www.nagatoteiju.com/>
- 問い合わせ  
企画政策課企画調整係 Tel 23-1229



## 65 歳以上の介護保険料のお知らせ

65歳以上の皆さん（介護保険第1号被保険者）の平成25年度介護保険料納入通知書を6月中旬頃に送付しますので、内容を確認してください。介護保険料の保険料段階は下表のようになります。

### ■平成25年度の介護保険料段階

段 階	対 象 者	保険料率	年間保険料 (月額)
第1段階	生活保護受給者の方、老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人	基準額×0.50	24,600円 (2,050円)
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の人	基準額×0.50	24,600円 (2,050円)
第3段階	軽減あり 世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円超120万円以下の人	基準額×0.70	34,440円 (2,870円)
	軽減なし 世帯全員が市民税非課税で、上記（軽減あり）に該当しない人	基準額×0.75	36,900円 (3,075円)
第4段階	軽減あり 世帯に課税者がいるが、本人は市民税非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の人	基準額×0.85	41,820円 (3,485円)
	軽減なし 世帯に課税者がいるが、本人は市民税非課税で上記（軽減あり）に該当しない人	基準額	49,200円 (4,100円)
第5段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が125万円未満の人	基準額×1.15	56,580円 (4,715円)
第6段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が125万円以上190万円未満の人	基準額×1.25	61,500円 (5,125円)
第7段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が190万円以上の人	基準額×1.50	73,800円 (6,150円)

#### ■保険料の納付方法

保険料の納め方は受給している年金の額によって2通りに分かれま

す。  
・年金額が年額18万円以上の人：特別徴収（年金からの天引き）となります

・年金額が年額18万円未満の人：普通徴収（納付書または口座振替による納付）となります

※ただし、年金額が18万円以上であっても長門市に転入して間もない人や65歳を迎えたばかりの人は年金から天引きする準備が整うまでの間、普通徴収となります

#### ■保険料の軽減・減免制度

火災や地震等により財産に著しく損害を受けた場合や、収入が少なく生活が困窮している人で所定の要件を満たす人は、介護保険料や介護サービスの利用料が軽減・減免になる場合があります。くわしくは問い合わせてください

#### ■保険料滞納の場合

特別な事情がなく介護保険料を納めないでいると、サービスを受けた時に費用の全額をいったん支払うことになったり、自己負担額が増えたりする場合があります

#### ■問い合わせ

介護保険料に関すること

保険課 賦課管理係

介護サービスに関すること

福祉課 介護支援係

23・1130  
23・1158

～皆様に愛されつづけるホールを目指して～

No.25-04-2008

広告

# ベルコ シティホール長門



#### 営業のご案内

ベルコでは一般から会員様の自宅葬を始め、家族葬、親族葬、社葬に至るまでお世話させていただきますので、安心してご相談下さいませ。

お葬儀／法要等24時間受付対応いたします。

〒759-4101 長門市東深川733-1

まごころ

☎0837-23-0556



## 水中ウォーキング 教室参加者募集

市では、水中ウォーキング教室の参加者を募集しています。

水中では浮力があるため、体重の気になる人・膝や腰の悪い人でも、ケガや故障をあまり気にせずに気軽に有酸素運動をすることが出来ます。

昨年度の水中ウォーキング教室に参加した人の体力測定の結果からも、その効果が期待できます。

**対象** 市内在住の40歳以上で医師から水中運動を禁止されていない人

**募集人員** 各30人（先着順）

**前期日程**

・昼の部（全12回）

7/3～9/25 毎週水曜日 8:30～10:30

・夜の部（全12回）

7/4～9/26 毎週木曜日 20:00～22:00

**後期日程**

・昼の部（全12回）

9/6～11/22 毎週金曜日 13:30～15:30

・夜の部（全12回）

9/7～11/23 毎週土曜日

**場所** 太陽フィットネスクラブ 20:00～22:00

**内容** 専門のスタッフのもと、水中ウォーキングを中心として体力の向上を図る。初日・最終日は体力測定を実施

**参加料** 毎回350円

**申込期限**

・前期日程 6/21(金)

・後期日程 8/23(金)

**持参品** 水着、水泳帽、室内シューズ、運動できる服装

※持参できない人は相談に応じます

**その他** 前期または後期日程のどちらか、昼または夜の部のどちらかを選んで申し込んでください

**申し込み・問い合わせ**  
福祉課高齢福祉係  
Tel 23・1157

### ◆水中ウォーキング教室の効果

体重減少	61人中28人 (45.9%)
柔軟性の向上	61人中41人 (67.2%)
脚筋力の向上	61人中44人 (72.1%)

## 平成25年度第1回 長門市人権教育セミナー

人権に関わる問題への理解と認識を深め、人権尊重の生き方を地域や職場に広めていくことを目標に、今年も「人権教育セミナー」を開催します。

**日時** 7/7(日) 13:30～

**場所** ラポールゆやコミュニティホール

**内容** 講演「夢の力」  
～命の輝き～

講師・メイク・ア・ウィッシュ オブジャパン福岡支部 事務局長 永井啓子氏

**定員** 100人

**対象** 市内に在住または勤務・通学している人

**受講料** 無料

**申込方法** 参加申し込み不要  
※無料バス利用希望者のみ、事前申し込みが必要

**その他** 希望により三隅公民館・通公民館・山口県漁協長門統括支店（旧仙崎漁協）・市役所南側駐車場・山口県漁協黄波戸支店・日置農村環境改善センターから無料バス（申し込み必要）を運行しますので利用してください

※無料バスの利用を希望する人は、6/19(水)までに生涯学習スポーツ振興課に申し込みをしてください

**問い合わせ**  
生涯学習スポーツ振興課生涯学習係  
Tel 23・1259



## ウォーキングで 健康づくり

季節を感じながら、楽しくウォーキングをしてみませんか。今回は美祢線に乗って渋木へ行きます。  
また、ホテル鑑賞も予定しています。

**日時** 6/11(火) 16:15～20:10

**集合場所** 長門市駅

**内容** ウォーキング  
※渋木地区を5キロ程度ウォーキングします

**持参品** タオル、飲み物、運動できる服装

**参加料** 無料

**申込締切** 6/6(木)

**問い合わせ**  
長門市保健センター  
Tel 23・1133

【広告】

心あたたまる落ち着いたご葬儀を

～心のかよう～



株式会社

# 葬祭

年中無休 24時間受付

[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

miniホール さくらながと

長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)

☎ 0837-22-4444

☎ 0120-02-0405

本社萩店 山口店 山口北店 美祢店

## 広告を募集します

水道課では水道メータの検針時に配付する「使用水量・料金のお知らせ」の裏面掲載の広告を募集します。

広告の掲載期間は、10月から約1年間の予定です。掲載を希望する場合は、左記「問い合わせ」先まで事前連絡の上、6月20日(木)までに広告原稿を添えて申込書を提出してください。

### ■問い合わせ

水道課総務係  
Tel 23・1169  
Tel 22・8378

## 検定満期の水道メータ交換について

水道メータは、計量法により、8年(検定満期)ごとの交換が義務付けられています。

水道課では、取引に用いる水道メータの性能を一定に保ち、計量の正確性を確保するため検定満期に近づいたものから順次交換しています。

### 交換時のお願い

- 水道課が委託した取替業者が各家庭を訪問し、日程を確認の上、交換します。その際、立ち会いは不要です。また、訪問した際、留守の場合でも交換します
- 取替業者は水道課発行の腕章をしています
- 交換のため、敷地内に入ります

## (第55回) 水道週間

6/1(土)～7(金)

「復興の未来と生命(いのち) 照らす水」

期間中、浄水場見学、蛇口コマの無料配布を行います。



- 施設見学を希望される方は、浄水場までご連絡ください。下郷浄水場 Tel 22-2145
- 蛇口コマの無料配布は水道課で行っています。水道課総務係 Tel 22-8378 23-1169

作業に要する時間は一般家庭の場合、概ね10分程度です

※交換の際は断水を伴います。作業後は、水を少し流し、水道管内の空気や水を排出してください

水道メータは、水道課の所有物件ですので、交換作業に伴う料金を請求することはありません

### ■問い合わせ

水道課工務係  
Tel 23・1171

## みすみハーブを愉しむ日

気分は花樹有(カジユアル)

### ■日時

6/9(日)  
10:00～15:00(雨天決行)

### ■会場

香月泰男美術館周辺

### ■内容

ハーブと花の摘み取り、ハーブ園のスケッチ、ハーブの香りあてクイズ、ハーブカフェ、ハーブグッズ販売、ハーブと花の苗の販売、新鮮野菜の販売 ほか

### ※軽トラ市も開催します

### ■入場料

無料

### ■問い合わせ

みすみハーブを愉しむ日実行委員会事務局 (三隅支所内 熊野)  
Tel 43・0221

## 演劇集団 座 東京みかん ミュージカル

# 金子みすゞの世界

「こたまでしようか・仙崎編」

## 出演者募集

金子みすゞの生誕110年を記念して、童謡を語りと歌と踊りで紡ぐミュージカルを上演します。プロの劇団員の皆さんと一緒に舞台創りに参加してみませんか。

### 開催日

10/13(日)

### 場所

ルネッサなかと劇場

### ◆募集人数

50人程度

### ◆小学生以上の男女

### ◆応募資格

住所、経験の有無、プロアマを問いません。概ね稽古に参加できる人

### ※すべての稽古に参加できなくても構いません

### ◆稽古日程

・8月～10月(夏休みを中心に稽古予定)  
・10/9～10/12(毎日) 10～19時(毎日)

### ※1日の練習時間は、4時間程度

### ※子ども部の稽古は、夏休み期間の13:00から。

### ※大人の部の稽古は、夜間終了後の予定

### ◆応募方法

所定の申込用

紙に必要な事項を記入の上、事務局へ提出(郵送可)

### ◆申込締切

6/28(金)必着

### ◆説明会および面接

7/6(土) 14:00～(予定)

※当日は、配役を決めるための簡単な実技審査があります(詳細は後日通知)



### ◆問い合わせ

香月泰男・金子みすゞ共同記念事業実行委員会事務局(ルネッサなかと)  
Tel 26・6001

## 長門市社会を明るくする 運動推進大会

■日時 6/21(金)  
13:30～15:00

■場所 長門市物産観光セン  
ター2階会議室

■内容 更正保護に関する講  
演、ビデオ鑑賞など

■問い合わせ 福祉課福祉係  
Tel 23・1245

## 健康ながと21推進協議会 委員募集

■応募資格 健康づくりに関し  
広く関心を持つ、市内在住の  
20歳以上の人

■募集人数 2～3人

■任期 平成27年3/31(予定)

■会議開催 健康増進計画の推  
進や、健康づくり事業につい  
ての審議のため、平日の昼間  
に会議を年2回程度開催

■応募期限 6/10(月)

■応募方法 健康増進課に備え  
付けの応募用紙に必要事項を  
記入の上、健康増進課に提出  
してください。また、市ホー  
ムページからもダウンロード  
できます。応募結果は文書で

お知らせします  
■応募・問い合わせ 長門市保  
健センター Tel 23・1119

## 大西市長の資産公開

「政治倫理確立のための長門  
市長の資産等の公開に関する条  
例」に基づき、7月1日(月)から  
市長の資産等報告書を閲覧す  
ることができます。

■閲覧場所 市役所本庁総務課

■閲覧時間 8:30～17:15  
(土日・祝日・年末年始除く)

■問い合わせ 総務課行政係  
Tel 23・1112

## 市職員人事異動

市職員の平成25年5月1日付  
け人事異動は次のとおりです。

( ) 内は前職

■課長補佐級▼教育委員会図書館

長補佐 松永みゆき (監査委員

事務局主査) 係員▼建設部水道

課 大深泰司 (企画総務部総務

課付) ▼監査委員事務局 安藤

稔 (監査委員事務局兼選挙管理

委員会事務局) ▼教育委員会生

涯学習スポーツ振興課 殖木馨

(建設部水道課建設係)

## 長門市職員採用試験 (上級・大学卒業程度)

■職種/採用予定人員

・行政 4人程度

・土木 2人程度

・建築 2人程度

■受験資格

・行政 昭和59年4月2日～

平成4年4月1日生まれの人

・土木 昭和53年4月2日～

平成4年4月1日生まれの人

・建築 昭和53年4月2日～

平成4年4月1日生まれの人

■試験日時

・1次試験 7/28(日)

受付 8:30～8:50

試験 9:10～17:00

・2次試験 8月下旬(予定)

■試験会場 長門市役所本庁、

長門市物産観光センター

■試験方法

・1次試験(行政)

教養試験、専門試験(政治

学、行政学、憲法、行政法、

民法、刑法、労働法、経済

学、財政学、社会政策、国際

関係)、適性検査、論文試験

・1次試験(土木)

教養試験、専門試験(数学、

物理、応用力学、水理学、土

質工学、測量、土木計画、都  
市計画、土木施工、適性検査、  
論文試験

・1次試験(建築)

教養試験、専門試験(数学、

物理、構造力学、材料学、環

境原論、建築史、建築構造、

建築計画、都市計画、建築

法規、建築設備、建築施工、

適性検査、論文試験

■合格発表

・1次試験合格者 8月初旬

・2次試験合格者 9月初旬

※文書で受験者に通知します

■受験申込書 本庁総務課、本

庁受付窓口、各支所、各出張

所にあります。郵便で受験申

込書を請求する場合には120円

分の切手を貼り、郵送先を

記入したA4の

紙が入る封筒

(角2)を同封

の上、総務課人

事係に請求して

ください

※市ホームページ

からもダウン

ロードできます

■申込方法 受験

申込書に自筆で

必要事項を記入

し、写真を1枚貼付して総務  
課人事係に提出してください

■受付期間 6/26(水)まで  
8:30～17:15

※土・日曜日を除く

※電子申請の場合

6/21(金) 17:00まで

※郵送の場合は封筒の表に「受

験申込書在中」と朱書きして

簡易書留で郵送してください

い。6月26日までの消印のあ

るものは有効ですが、6月26

日に発送する場合は、簡易書

留の速達で郵送してください

■申し込み・問い合わせ

〒759・4192

長門市東深川1339・2

長門市役所 総務課人事係

Tel 23・1114



私たちが一緒に働きませんか?

## 第5期地域審議会 公募委員を募集します

地域審議会は、合併により行政区域が拡大し、住民の意見が新市の施策に反映されにくくなるなどの懸念への対応として、合併後も地域住民の声を施策に反映させるため、合併前に1市3町の協議により議会の議決を経て、平成27年3月までの間、合併関係市町の区域を単位として設置された機関です。

### ■主な役割

- ①それぞれの区域における「新市建設計画」の変更や執行状況等について、市長の諮問に応じて審議し、答申します
- ②必要と認める事項について審議し、市長に対して意見を述べます

■募集人員 各地域の地域審議会ごとに、3人以内

■任期 平成25年8月～平成27年3月末の予定

■応募資格 満20歳以上の市民  
(応募時)

※ただし、現に住所を有している各地域の地域審議会の委員への応募とします

(例：旧長門市地域に住所を

有する人は、三隅・日置・油谷地域審議会委員への応募はできません)

■応募期間 6/3(月)～6/21(金)

■応募方法 本庁1階総合受付および各支所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、提出してください  
(ファックス、メールも可)

■決定方法 選考により決定

■申し込み・問い合わせ  
・長門地域に住む人

〒759-4192  
長門市東深川1339-2

企画総務部企画政策課

Tel 23-1209

Fax 22-0135  
mail: chousei@city.nagato.lg.jp

・三隅地域に住む人

〒759-3802  
長門市三隅中1525

三隅支所総合窓口課  
Tel 43-0221

mail: m.chiiki@city.nagato.lg.jp

・日置地域に住む人

〒759-4401  
長門市日置上5926

日置支所総合窓口課  
Tel 37-2111

Fax 37-2567

mail: h.chiiki@city.nagato.lg.jp  
・油谷地域に住む人

〒759-4503

長門市油谷新別名964  
油谷支所総合窓口課

Tel 32-1111  
Fax 32-2778

mail: y.chiiki@city.nagato.lg.jp

## 自主防災組織の育成を 助成します

市では、地域防災力の向上を図るため、自治会または地区単位の自主防災組織の育成、防災活動を支援します。

### ■補助対象団体

市内の自主防災組織

※市の認定が必要

### ■補助対象事業

・設立推進に関する事業  
(新規設立時の経費)

・防災資機材整備に関する事業  
(防災・救助活動等の実施に要する資機材の購入に係る経費)

■補助額

各組織上限150,000円

■問い合わせ 防災危機管理課

Tel 23-1111



## 国保加入のみなさまへ 人間ドック・歯科健診受付開始

6月3日から人間ドック・歯科健診の受付を開始します。

### 人間ドック

#### ■対象者

・長門市国保加入者で30歳以上40歳未満の人

・年度途中に長門市国保に加入した40歳以上の人

※4月1日以前から国民健康保険に加入している40歳以上の人は、5月上旬に特定健診の受診券を送付していますので特定健診を受診してください

■検査内容 身体計測、血圧測定、血液検査、心電図検査、尿検査、大腸がん検査、肺がん検査、胃がん検査等

■実施医療機関 長門総合病院、岡田病院、斎木病院、天野内科胃腸科医院、半田内科クリニック、持山医院、友近内科循環器科医院

※医療機関によって検査項目と費用が異なります。詳細は、申し込み時に確認してください

■検査費用 4,500円～4,880円(自己負担額)

■人間ドック

■対象者 長門市国保加入者で30歳以上の人

■検査内容 口腔清掃、歯石沈着、歯周疾患、不正咬合等

■実施医療機関 市内歯科医院どこでも受診できます

■検査費用 300円(自己負担額)  
※今年度30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人は無料

### 共通事項

■実施期間 6月から12月

※ただし定員は、人間ドック20人、歯科健診50人

※定員になり次第締め切ります

■申込方法 6/3(月)から、印鑑と保険証を持参の上、本庁保険課または各支所・各出張所へ申し込んでください。利用券を送付しますので、医療機関へ直接予約の上、受診してください

■問い合わせ 保険課医療給付係

Tel 23-1129

8月31日

## 児童手当受給者のみなさんへ

児童手当を受けている人は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届の提出が無い場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますので必ず提出してください。

■対象者 児童手当を受給している人（公務員は勤務先での手続きとなります）

### ■提出方法

児童手当を受給しているすべての人に「現況届」を郵送します。必要事項を記入の上、本庁子ども未来室、三隅支所総合窓口課、日置支所総合窓口課、油谷保健福祉センターに提出  
※必要に応じて添付書類を提出してください

### ■提出期限

6/28(金)

### ■手当月額

・3歳未満 15,000円

## 潮彩だより

長門市と下関市の情報交換コーナー

### 灯りのまち

### イルミネーション水族館

関門海峡沿いにイルミネーション水族館が新たに出現します。唐戸棧橋周辺でペンギンやイルカのイルミネーション等を行います。

■日時 6/8(土)～7/7(日)

20:00～22:00

■場所 カモンワーフ～海響館

横のボードウォーク

※6/8(土)は20時から点灯式を行います



### ■問い合わせ

下関市観光政策課  
Tel 083-231-1350

### ■3歳以上小学校修了前

第1・2子 10,000円  
第3子以降 15,000円  
中学生 10,000円

※児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合  
は年齢に関係なく児童1人につき月額5,000円が支給されます

### ■申請・問い合わせ

・子ども未来室

Tel 23-1156

・三隅支所総合窓口課

Tel 43-2444

・日置支所総合窓口課

Tel 37-2193

・油谷保健福祉センター

Tel 33-3021

### 重度・心身障害者用

### 福祉医療費助成事業

市では、重度障害者を対象に医療費の助成を行っています。現在発行している受給者証の有効期限が、6/30までとなっておりますので、対象者は更新手続をお願いします。

■受付期間 6/3(月)～14(金)

■受付場所 本庁福祉課、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター、各出張所

### 社センター、各出張所

■対象 身体障害者手帳1～3級、障害基礎年金1級、療育手帳A、精神障害者手帳1級  
※印鑑、健康保険証、障害者手帳、年金証書等が必要です

※本人の所得制限があります  
※今年市外から転入した人または市外に住居がある人は平成25年度の所得証明書が必要  
※後期高齢者医療に加入している人は更新手続きは不要です

### ■制度改正に伴う一部負担金

県の制度改正に伴う一部負担金は市費から助成しますの  
で窓口での負担はありません

### ■問い合わせ

福祉課福祉係  
Tel 23-1245

### 「空き家等の適正管理に関する条例」を制定

全国的に空き家が増加する中、長門市においても住宅総数の14%約2,500戸余りの空き家があります。このうち「腐朽・破損」のものがその約20%あり、近年近隣住民から適正な管理を求める相談が寄せられています。

そこで、市では、空き家の所有者に適正な管理を求め、市民の安心・安全が確保された良好な住環境の保全を目指し、空き家等の適正管理に関する条例を本年10月1日から施行します。

### ■条例のポイント

①倒壊・飛散・剥落等により周辺に被害を与えるおそれのある空き家の所有者に対し、実態調査の上、必要な助言、指導、催告、命令を行うことができる

②命令により所有者が改善等を行わない場合は、代執行を行うことができる

③助言、指導、催告に従って措置を講ずる者に対し、必要な支援および助成を行うことができる

■空き家を管理する人へ  
建物の管理が行き届かず、これが原因で事故が発生し、他人に被害を与えた場合は、所有者に対し、損害賠償を求められることがあります。建物とそれに付随した門・塀などの工造物について、適正な管理をお願いします

■問い合わせ  
都市建設課管理係  
Tel 23-1147

# くじらシンボルマーク

## 愛称募集



平成24年度に  
下関市・長門市  
共同で作製しま  
した「くじらシ  
ンボルマーク」

の愛称を募集します。

### 募集内容

- ① くじらシンボルマークに相応しい愛称であること
- ② 誰からも親しまれる愛着の持てる愛称であること

### 応募資格

どなたでも応募できます

### 募集期間

7/1(月)まで(当日消印有効)

### 賞

採用作品応募者に賞金3万円を贈呈(多数の場合抽選)

### 応募方法

- ① 郵送、持参、ファックスまたはメール
- ② 所定の応募用紙またはA4判用紙もしくは官製はがき(1枚につき1点)

※応募用紙は企画政策課備え付け、または下関市・長門市のホームページからダウンロードできます

③ 費用は応募者の負担とします

### 必要事項

シンボルマークの愛称(漢字の場合はふりがなも明記)、命名理由、応募者の氏名、郵便番号、住所、電話番号、年齢、性別

### 提出先

#### ① 郵送の場合

〒750-8521

下関市南部町1番1号

下関市総合政策部企画課

「くじらシンボルマーク」愛称募集係

Tel 083-231-1480

#### ② 持参の場合

企画総務部企画政策課へ持参

(土日祝日を除く月曜日から

金曜日の8:30~5:15)

#### ③ ファックスの場合

Fax 083-232-9569

#### ④ メールの場合

mail: skikaku@shimonoseki.

yamaguchi.jp

※詳細は、両市ホームページで

確認するか問い合わせてください

お問い合わせ 企画総務部企画

政策課 Tel 23-1209

## 街頭献血

開催日 6/5(水)

### 場所・時間

・長門警察署 9:00~11:00  
・長門市教育委員会 12:30~13:30

・岡田病院 14:30~16:30

開催日 6/25(火)

### 場所・時間

・三隅支所 9:30~11:00

・長門土木建築事務所 12:30~13:30

・JA長門大津本所 14:30~16:30

その他 40ml限定の献血です。献血カードまたは献血手帳を持参してください

お問い合わせ 福祉課福祉係 Tel 23-1243



## 減塩相談日

日時 6/27(木)

9:00~11:30

13:00~15:00

### 場所

長門市保健センター

### 内容

血圧測定、尿中塩分量測定(尿検査)、減塩食の紹介(試食10:30~、30食程度)自分で作った汁物の塩分測定(希望者)

### お問い合わせ

長門市保健センター Tel 23-1133

# 汗汗フェスタ 2013 in 千畳敷

## (第20回記念大会) 参加者募集

### マウンテンバイク3時間耐久レース開催!!

日時 8/4(日)

受付・試走 7:30~

レース 10:00~

### 場所

千畳敷(日置北山)

日時 8/3(土)

15:00~

※定員あり・要予約・参加費無料

### 内容

千畳敷周回コースを3時間内にどれだけ多く周回できるかを競う耐久レースを行います

### 参加資格

中学生以上の健康な人

(18歳以下の人は保護者の同意が必要です)

### 出場クラス

・ソロ(1人)

・チーム(2~4人)

### 参加料

3,500円/人

※参加費のうち一部を東日本大震災義援金とします

### 募集人員

700人程度

### 申込締切

6/30(日)



スベリアドラーズ  
シャドバイザー  
契約 竹谷賢二氏来場

### その他

応募方法などくわしいことは実行委員会ホームページで確認してください  
http://www.gojip.com/mtb/

問い合わせ 長門市仙崎

〒759-4106 鳥越2区

日出男商会内「千畳敷MTB実行委員会事務局」

Tel 26-0955

## 食の祭典N-1

### グランプリ出店者募集

■日時 7/21(日)  
10:00～14:00

■場所 仙崎旧市場

■対象 次のすべてを満たす人  
・肉部門、魚介類部門、野菜部門、スイーツ部門のいずれかに参加すること

・市内に店舗を有する飲食店業者、市内で活動する団体・市内在住者によるサークル、各高等学校

・1店舗につき1品、長門市の特産物を取り入れた自慢のNo.1グルメを提供すること  
・30食以上を用意できる人

※詳細は、要項を参考にしてください

■募集店舗数 20店舗(予定)

※書類選考を行い、出店をお断りする場合があります

■出店料 1ブース3,000円

■申込期限 6/14(金)

■申込方法 本庁観光課に備え付けの申込用紙に記入し、郵送または直接持参すること

■申し込み・問い合わせ

N-1グランプリ実行委員会

Tel 23・1137

## くらしの情報

### みんなの

## 掲示板

### 国民年金基金からの

### お知らせ

国民年金基金は、国民年金を上積みする公的な制度です。国民年金の第1号被保険者(自営業などの人)で、年金保険料を納めている20歳から60歳未満の人が加入できます。

平成25年4月から国民年金に任意加入している60歳から65歳未満の人も国民年金基金に加入できるようにしました。

■問い合わせ

山口県国民年金基金

Tel 0120・65・4192

### 県産木材を利用して

### 家を建てる人を支援

県では、品質の優れた優良県産木材等を利用し、耐震性などの一定の基準を満たす住宅を新築する人に対して、建築費用の一部を助成します。

■助成額 50万円

■助成戸数 300戸

■住宅の条件

○県内に自ら居住するための戸建て住宅

○延べ床面積が80㎡以上

○構造材に占める優良県産木材の割合が60%以上で次のいずれかに該当

・県産板材の使用量が100㎡以上  
・下地材等を加えた県産木材の使用割合が70%以上

○住宅性能表示で次の基準を満たすもの

・耐震性：耐震等級2または免震建築物  
・耐久性：劣化対策等級3  
・省エネ性：省エネ対策等級4

■問い合わせ

山口県企画流通課

Tel 083・933・3395

### 萩・阿武・長門

### 合同短歌大会

■日時 10/26(土)  
9:30～15:30

■場所 萩総合福祉センター

■出詠料 1,000円

■申込締切 7/10(水)

■申し込み・問い合わせ

〒758・0011

萩市椿東4498・5

第29回萩・阿武・長門合同短歌大会事務局(澤井)

Tel 0838・25・3427

### 弓道教室開催

■日時 6/10～7/25  
(月・木) 19:30～21:00

■場所 長門市武道館弓道場

■参加資格 市内在住の高校生以上の人

■会費 一般 2,000円  
学生 1,500円

■申込締切 6/10(月)  
(期間中受付可)

■申し込み・問い合わせ 長門地区弓道連盟事務局(相谷)

Tel 22・2354

### 税務職員募集

■受験申込受付期間

・インターネット  
6/24(月)9:00～7/3(水)  
郵送または持参(当日消印有効)

6/24(月)～6/28(金)

■一次試験日 9/8(日)

■試験会場 山口市 ほか

■申し込み・問い合わせ

広島市中区上八丁堀6・30

広島国税局総務部人事第二課

試験研修係

Tel 082・221・9211

### ふるさと山口就職説明会

■日時/場所

・6/14(金) 10:00～16:00

・8/13(火) 13:00～16:00

・8/13(火) 13:00～16:00  
萩グランドホテル天空

■問い合わせ  
山口県若者就職支援センター  
Tel 083・976・1145

### 認知症の方との

### ふれあい一行詩コンクール

■募集テーマ 認知症の方とのふれあい

■応募資格 県内に在住の人

■応募締切 7/19(金)  
(当日消印有効)

※応募方法等くわしくは、問い合わせてください

■応募・問い合わせ  
〒753・8501

山口市滝町1-1

山口県長寿社会課生涯現役社会づくり班

Tel 083・933・2796

## 依山しつちよる会

### 会員募集

「依山しつちよる会」では、一緒に活動できる会員を募集しています。

#### ■主な活動内容

- ・勉強会
- ・毎月第3木曜日19:00～
- ・依山公民館2階
- ・ガイド
- ・各種研修会への参加

#### ■会員数 15人

#### ■申し込み・問い合わせ

- ・依山温泉合名会社  
Tel 29・0001
- ・長門市観光コンベンション協会  
Tel 22・8404

## 陸上自衛隊中部方面

### 音楽隊コンサート

- 日時 6/23(日) 14:00～
- 場所 ルネッサながと
- 入場料 無料(整理券必要)
- 入場整理券取扱場所 ルネッサながと、ラポールゆや
- ※整理券は、6/3(月)から配布
- 問い合わせ フジミツ(株)内NPOながと事務局(五嶋)  
Tel 080・6340・3753

## 放送大学入学生募集

放送大学では平成25年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

※資料は無料で送付します

#### ■申込期限 8/31(土) 必着

#### ■申し込み・問い合わせ

- 放送大学山口学習センター  
Tel 083・928・2501

## 狩猟免許試験

#### ■日時/場所

- ・7/7(日) 9:00～16:00  
下関市菊川ふれあい会館
- ・8/11(日) 9:00～16:00  
美祢市民会館
- ・9/13(金) 9:00～16:00  
山口県総合保健会館

※試験前日に同会場で狩猟者講習会が開催されます

#### ■申請書 各農林事務所で配布

#### ■申請手数料

- ①新規受験者 5,200円
- ②免許所持者で、他の免許を受験する人 3,900円

#### ■申請方法 住所地を所管する農林事務所提出(郵送の場合、試験期日の9日前の消印有効)

#### ■申し込み・問い合わせ

下関農林事務所森林保全課  
Tel 083・766・1182

## 狩猟免許取得経費等

### 助成制度

#### ■助成の金額/条件

- ・第1種銃猟免許 92,000円
- 新規に取得し、当該年度内に銃の所持許可を受け狩猟者登録すること
- ・わな猟 22,500円
- 新規に取得し、当該年度内に狩猟者登録すること
- ※詳細は問い合わせてください
- 申し込み・問い合わせ  
農林課林務係  
Tel 23・1142
- ・下関農林事務所森林保全課  
Tel 083・766・1182

## 介護支援専門員

### 実務研修受講試験

要介護認定やケアマネジメントで重要な役割を担う介護支援専門員の養成を行うため、実務研修受講試験が実施されます。受験案内は、6月24(月)以降に本庁福祉課介護支援係、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉

センターで配布します。

#### ■試験日 10/13(日)

#### ■試験会場 山口大学(山口市)

■対象者 保健・医療・福祉の分野で5年(一部10年)以上の実務経験を有する人

#### ■受付期間 6/24(月)～7/19(金)

#### ■受験手数料 8,000円

■実務研修 試験合格者に対して平成26年1月以降に実務研修が行われます

#### ■問い合わせ

- 山口県長寿社会課  
Tel 083・933・2774

## 8020達成者募集

■対象者 満80歳以上で自分の

歯が20本以上残っている人  
※治療している歯でも自分の歯であれば対象

#### ■応募および表彰 自薦・他薦を問わず、山口県内の各歯科医院において口腔内検査を行い、歯科医院の推薦書に基づき表彰

■応募期限 平成26年3/31(月)

#### ■表彰場所 推薦歯科医院

■その他 受賞者の了解に基づき、当該年度の受賞者の市町名および氏名を山口県歯科医師会ホームページで公開

#### ■問い合わせ

- (社)山口県歯科医師会  
Tel 083・928・8020

## 「歯の衛生週間」中の無料歯科健康診断及び相談実施

6/4～6/10  
(日曜日は除く)

◇場所 山口県歯科医師会会員の医院  
(事前に電話で予約)

◇対象者…県民

◇料金…無料

◇問い合わせ  
(社)山口県歯科医師会  
TEL083-928-8020  
FAX083-928-8025  
会員診療所はホームページから検索  
<http://www.ygda.or.jp/>



## 長門ヨットフェスタ

クルーザーレース  
 ■日時 7/21(日)  
 ・クルージングクラス 10:00〜  
 ・レーシングクラス 10:30〜



コース 青海島1周  
 レース観戦クルーズ  
 ■日時 7/21(日) 9:40発  
 ※2時間程度

定員 25人(先着順)  
 参加費 500円/人  
 集合場所 青海島シーサイド  
 スクエア(観光船乗り場)

※定員になり次第締め切ります  
 キッズトライアスロン  
 ■日時 7/21(日)  
 ・開会式 9:15〜  
 ・小学1〜3年の部 10:00〜  
 ・小学4〜6年の部 10:30〜



定員 各クラス40人程度  
 場所 仙崎さわやか海岸  
 参加費 500円/人  
 対象 規定の距離を完走する  
 自信のある小学生

フィッシングスクール  
 ■日時 7/7(日)  
 9:30〜15:00



場所 湊漁港  
 募集人員 親子20組程度  
 参加費 500円/人

※小学生は保護者同伴  
 ※各自弁当を持参してください  
 地引網体験スクール  
 ■日時 6/29(土)  
 ※雨天予備日 7/6(土)  
 10:00〜15:20

場所 深川川河口の浜辺

募集人員 150人  
 参加費 500円/人

※弁当、着替え、水着、敷物等は各自で準備してください

※小学生以下は保護者同伴  
 ヨット体験航海  
 ■日時 7/20(土)  
 13:00、14:00、15:00発

募集人員 各便4人程度  
 周遊場所 湊漁港〜深川湾  
 参加費 500円/人

※小学生は保護者同伴

海上保安庁の巡視船一般公開  
 ■日時 7/21(日)  
 10:00〜15:00

※都合により中止になる場合があります

あります  
 場所 青海島シーサイドスク  
 エア(野外ステージ裏)

参加費 無料

共通事項  
 応募方法 本庁観光課に備え  
 付けの申込書に必要事項を記  
 入するか、実行委員会ホーム

ページから応募してください  
 応募期限  
 ・クルーザーレース 7/1(月)  
 ・キッズトライアスロン 6/28(金)  
 ・その他(巡視船以外) 6/20(木)  
 申し込み・問い合わせ  
 長門市観光課内長門ヨット  
 フェスタ2013事務局  
 Tel 23・1252

## 第6回「家庭の日」 フォトコンテスト

募集テーマ 家族のだんらん・家族のふれあい  
 応募資格 市内の中学生以下  
 応募締切 9/30(月)  
 ※詳細は問い合わせください  
 応募・問い合わせ 長門市青少年育成市民会議事務局  
 Tel 23・1173

## 文化情報

### ルネッサながと

Tel 26・6001

## 近松文楽

●とき 7/7(日) 11:20開演  
 ●内容  
 一、講演「近松門左衛門の浄瑠璃」鳥越文蔵(早稲田大学名誉教授)  
 二、素浄瑠璃「姫山姥」近松門左衛門作  
 三、文楽の解説(太夫、三味線人形)  
 四、文楽「平家女護島 鬼界が鳥の段」近松門左衛門作  
 出演 吉田蓑助(人間国宝)、桐竹勘十郎 ほか

●入場料  
 ・1階S席 5,000円  
 ・1階A席 4,000円  
 ・1階敷席 3,000円  
 ・2階席 2,500円  
 ※全席指定・税込  
 ●発売日 発売中

●とき 7/27(土)  
 ●1回目 12:00開演  
 ●2回目 17:00開演  
 ●出演 松平健、紫吹淳、はいだしょうこ ほか  
 ●入場料 3,500円  
 ※映画演劇文化協会の企画・製作による公益文化事業のた

## ミュージカル「王様と私」

●とき 9/14(土) 13:30開演  
 ●出演 水谷八重子、波乃久里子、沢田雅美、佐藤B作 ほか  
 ●入場料  
 ・1階席 6,500円  
 ・2階席 6,000円  
 ※全席指定・税込  
 ●発売日  
 ・友の会 6/15(土) 10:00〜  
 ・一般 6/26(水) 10:00〜  
 ※発売初日は電話受付のみ

## 松竹新派喜劇公演 「三婆」

め、特別料金となっています  
 ※全席指定・税込  
 ●発売日 発売中(残席わずか)

●とき 9/21(土) 14:00開演  
 ●出演 紅倫の会、照屋倫子琉舞道場  
 ●入場料 3,500円  
 ※全席指定・税込  
 ●発売日  
 ・友の会 6/22(土) 10:00〜  
 ・一般 7/3(水) 10:00〜  
 ※発売初日は電話受付のみ

## 琉球舞踊への誘い

25 | Nagato City

# 健康ガイド

## 健康診査

### 乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック TEL 22・2717

- 3カ月児・7カ月児健康診査
- ・月々金曜日 8:30～17:00
- ・土曜日 8:30～12:00

長門総合病院 TEL 22・2220

- 3カ月児健康診査(110日以降)
- 毎週火曜日 13:00～14:30
- 7カ月児健康診査
- 6/6(木)、13(木)、27(木)
- 13:00～14:30

- 必要なもの 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票

### 1歳6カ月児健康診査

- 対象 23年11月生まれの子
- 日時 6/12(水)
- 受付 13:00～13:30

- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

### 3歳児健康診査

- 対象 22年5月生まれの子

- 日時 6/25(火)
- 受付 13:00～13:30

- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

## 検診



※会場により時間が異なります

### 胃がん・大腸がん検診

- 開催日/会場
- 6/10(月)

長門市保健センター

6/12(水) 殿台公会堂

6/12(水) 久富公民館

6/13(木) 伊上公民館

6/17(月) 宇津賀集落センター

6/18(火) JA向津具支所前

6/19(水) 20(木) 仙崎公民館

6/21(金) 通公民館

6/21(金)

油谷保健福祉センター

6/24(月) 日置保健センター

6/26(水) 27(木)

黄波戸漁村センター

6/28(金) 俵山公民館

● 必要なもの 受診票

### 子宮がん・乳がん検診

- 実施日/会場
- 6/10(月)、11(火)

- 日時 6/14(金)
- 黄波戸漁村センター
- 必要なもの 受診票
- 特定健診・後期高齢健康診査

### 健康診査

- 実施日/会場
- 6/21(金) 通公民館
- 6/21(金) 油谷保健福祉センター
- 6/27(木) 黄波戸漁村センター
- 6/28(金) 俵山公民館

### 肺がん集団検診の延期

「検診車でレントゲン撮影を行う際に医師の立ち会いが必要である」という厚生労働省の見解を踏まえ、秋以降に延期します。なお、日程については、広報等で後日お知らせします。

## 相談



### 健康相談

- 対象 成人
- 日時/会場
- 毎週木曜日 9:00～11:30

- 6/5(水) 9:30～11:30
- 長門市保健センター
- 黄波戸漁村センター
- 13:00～15:00

13:00～15:00

- 6/7(金) 日置保健センター
- 9:30～11:00
- 6/10(月) 川尻老人憩いの家
- 9:30～11:00
- 宇津賀集落センター

- 6/13(木) 9:00～12:00
- 三隅保健センター
- 6/20(木) 9:30～11:00
- 向津具公民館
- 6/28(金) 9:30～11:30
- 油谷保健福祉センター

### 育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場
- 6/7(金) 9:30～11:30
- 13:00～15:00
- 長門市保健センター

- 6/14(金) 10:00～11:30
- 日置保健センター
- 6/19(水) 9:30～11:30
- 油谷保健福祉センター
- 6/21(金) 9:30～11:30
- 長門市保健センター
- 6/28(金) 9:30～11:00
- 三隅保健センター

### 禁煙相談(要予約)

- 日時/会場
- 6/11(火) 13:00～16:00

### 心の健康相談(要予約)

- 日時/会場
- 6/18(火) 14:00～16:00
- 長門健康福祉センター
- TEL 22・2811

## 教室



### 健やかマタニティ教室(要予約)

- 日時
- 第1課 6/4(火) 10:00～14:00
- 第2課 6/11(火) 13:30～16:00
- 第3課 6/18(火) 10:00～13:00

### むし歯予防(要予約)

- 会場 長門市保健センター
- 日時/会場
- 6/6(木) 13:30～15:00
- 日置保健センター

※平成25年度長門市健康ガイドの訂正について

25ページの検診実施医療機関一覧表中で、友近内科循環器科医院での胃がん検診はありません。

## アニメ上映会 (視聴覚室・入場無料)



6/1 (土) 13:30 ~  
「よりぬきキテイツ大百科 6~ホロリとしてからびっくりに編」(50分)



6/22 (土) 13:30 ~  
「アラジン」(91分)

## 定例行事 \*はおはなしのへや

- ・としょかんひなの会\*  
6/7 (金) 10:30 ~
- ・紙芝居の会\*  
6/1 (土)・15 (土) 15:00 ~
- ・おはなしポケット\*  
6/8 (土) 15:00 ~
- ・絵本を楽しむ会\*  
6/20 (木) 10:30 ~
- ・たまごの会\*  
6/28 (金) 10:30 ~
- ・おはなしの会\*  
6/22 (土) 15:00 ~
- ・長門読書会 (研修室)  
6/23 (日) 13:30 ~
- ・よみっこくらぶ (ゆや分館)  
6/8 (土)・22 (土) 15:00 ~
- ・ゆりかご (ゆや分館)  
6/18 (火) 10:30 ~

## 移動図書館車 ぐるブック号運行中!

- Aコース 6/6 (木)・20 (木)
- Bコース 6/12 (水)・26 (水)
- Cコース 6/14 (金)・28 (金)

## 今月のオススメ本



### 『目でみることば』

“几帳面”、“引っ張りだこ”等、何気なく使っている言葉の語源を求めて、東奔西走。言葉を体現している物や予想外の姿まで、5年をかけて撮影した。その一点一点に、日本語の魅力が詰まっている。言葉を楽しむ写真集。

おかべたかし/著 東京書籍/出版

平成24年度長門市立図書館(本館)ベ  
ストリーダー発表  
昨年度に市立図書館本館所蔵の本の  
中で、皆さんによく読まれた本を紹介  
します。  
第1位 『1Q84 BOOK1 4月  
〜6月』村上春樹

図書館だより



# 図書館へ行こう!

長門市立図書館 Tel 26-5123  
ゆや分館 Tel 33-0051  
http://www2.lib-nagato.jp/  
e-mail lib-nagato@hotmail.com

- 6月の休館日 -

本館 3(月)・5(水)・10(月)・17(月)・  
24(月)  
ゆや分館 3(月)・5(水)・10(月)・17(月)・  
24(月)

第2位 『転迷』 今野敏

第3位 『絆回廊』 大沢昌昌

第4位 『1Q84 BOOK3 10月  
〜12月』村上春樹

第5位 『舟を編む』 三浦しをん

## 寄贈図書を受け入れについて

図書館では、皆さんに読まれなくなつた本を「寄贈」図書として受け入れていきます。

● 寄贈できるもの 書籍、CD

● 寄贈できないもの 百科事典、汚破損の激しい本、雑誌、DVD、ビデオ

● 冊数制限はありませんが、図書館への持ち込みが条件となります

● 寄贈後の資料の問い合わせには回答できません

● 多量に寄贈する場合は、事前に図書館に相談してください

● 寄贈後の資料の問い合わせには回答できません

● 多量に寄贈する場合は、事前に図書館に相談してください

● 多量に寄贈する場合は、事前に図書館に相談してください

## 映画上映会のお知らせ(無料)

● 上映タイトル 「天使にラブ・ソングを2」(音

を) 「天使にラブ・ソングを2」(音

声: 英語、字幕: 日本語

● 上映期間 6/12(水)〜16(日)

● 上映スケジュール

日程	天使にラブ・ソングを2	天使にラブ・ソングを2
14時〜	6/13・15	6/12・14・16
10時〜	6/12・14・16	6/13・15

## ☆新着案内☆

(本館) 「ガソリン生活」伊坂幸太郎

「ライジング・ロード」高嶋哲夫、「憤死」

綿矢りさ、「ピレネー城」ヨースタイン・

ゴルデン ほか

(ゆや分館) 「ブラックボックス」篠田

節子、「消えたなでしこ」西村京太郎、

「幸福とは何ぞや」佐藤愛子、「復興の

書店」稲泉連 ほか

## 船舶海難・人身事故発生状況 仙崎海上保安部管内(長門市)

船舶海難	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
4月	0	0	1	1
平成25年計	2	0	5	3
24年同時期	2	0	3	2

ライフジャケットを常時着用しよう!  
携帯電話など連絡手段を確保しよう!  
海のもしものは「118番」へ!

霧にもいろんな種類があります  
5〜6月頃にかけて最も多く海上で発生する海霧。その中でも移流霧と呼ばれる霧は、暖かくて湿つた空気が、冷たい地面や海面を移動するとき下層から冷やされてできる霧で、濃霧になりやすく、霧の継続時間も長いため、船舶にとつて大きな障害となります。  
波が穏やかでも海上濃霧警報が発表されているときは出港を控えましょう。  
他にも、放射冷却によって朝方に発生する放射霧や、蒸発霧、前線霧などいろいろな霧がありますので、インターネットや辞典等で調べてみましょう。

愛します! 守ります! 長門の海!

# 118

## 仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2  
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ  
http://www.kaiho.mlit.go.jp/  
07kanku/senzaki/  
senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp

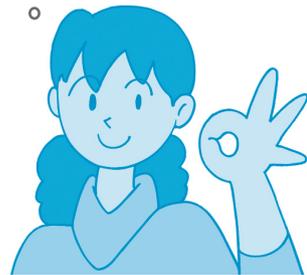
# めざせ、健康長寿

「みんなの元気がながとの元気」

## 健康メモ

No.2

はじめよう！  
あなたの健康づくり



長門市保健センター  
Tel 23-1133

あなたは、バランスよく食べていますか？

ポイント①は主食・主菜・副菜の3拍子

正しい食習慣で健康長寿

食生活は生命の維持に直結し、健康で幸せな生活を送るために欠くことができない営みです。

栄養の偏りは肥満や生活習慣病の発症を促し、健康に悪い影響をもたらします。

子どもの頃から食事に関する正しい知識を持ち、食事の大切さを実感し、食べる力が備わることはとても重要です。

バランスよく食べるために

◆朝食を必ず食べましょう

朝食は、その日一日を元気に過ごすための活動源です。生活リズムを整えるために、少し早起きをして、朝食をしっかり食べ、食べる習慣をつけましょう。

◆好き嫌いをしないで食べま

しょう

好き嫌いせず何でも食べるこ

とで、バランス良く食べることができ、健康な体をつくること  
ができます。食事の量は、年齢  
や運動量などによって違いま  
す。食事の量は、「食事バラン  
スガイド」を利用  
しましょう。

※食事バランスガ

イドとは、食

を「主食」「副菜」

「主菜」「牛乳・

乳製品」「果物」

の5つに分け、

一日に、「何を」

「どのくらい」

食べればよいか

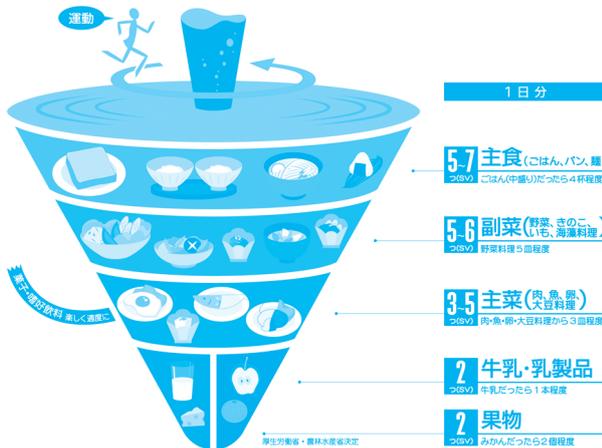
という目安をコ

マのイラストで

わかりやすく示  
したものです。

## 食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？



食事バランスガイドの

ホームページ

<http://www.j-balanceguide.com/>

※次回は「たばこ」について掲

載します

自分に見合った量を確認しま

しょう

# こちら 119

長門市消防本部

中央消防署 Tel. 22-0119

西消防署 Tel. 32-1230

火災時の問い合わせ

Tel. 22-1414

ホームページ

[http://www.city.nagato.yamaguchi.](http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/)

jp/shobo/



## 製品火災の発生防止

### 正しいプラグの取り扱い

近年、火災の出火原因は多種多様化しています。その中で、電化製品が発火源となる火災も多く発生しています。次のことに注意し、製品を取り扱いましょう。

の湿気やほこりは漏電や火災の原因になりますので、まめに乾いた布で取り除くようにしまししょう

①壊れたプラグやスイッチは取り替えるようにしまししょう

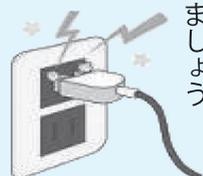
⑤たこ足配線は過熱して危険ですので、コンセントを増やすなどして安全に使いまししょう

②コードを引っ張らず、プラグを持って抜くようにしまししょう

⑥使用後やその場を離れるときは、スイッチを切ってプラグをコンセントから抜く習慣をつけまししょう

③コードが家具類など重量物に挟まれていないか確認しまししょう

④コンセントとプラグの間



## 火災救急件数[4月]

( )内は今年累計

建物 1 (3)

林野 0 (0)

車両 1 (2)

船舶 0 (0)

その他 1 (5)

合計 3 (10)

救急 159 (597)

# らっはんながと

## みんなで集い、学び、地域をつなごう

地方分権の時代となり、地方公共団体は自主性を高め、個性豊かで活力に満ちた地域社会の実現を図るよう求められています。さまざまな地域課題や今日の課題を前にして、行政は市民が主体的に学習できるように集いの場、学びの場づくりを推進していく必要があります。

そうした場づくりが地域をつなぐ起爆剤となり、課題解決への第一歩となることを目指し、長門市生涯学習推進計画を策定しました。

### ■計画期間

計画期間は平成25年度～平成28年度の4カ年としています。ただし、時代に的確に対応するため、3年目の平成27年度に見直しを行う予定です

### ■3つの基本目標

①いつでも、どこでも学べる機会  
会の確保・拡充

生涯学習は、学習者の視点から見ると、あらゆるライフステージに応じたすべての学習が対象となるため、市民にとって分かりやすい情報提供ができるよう、行政内の枠を超えた総合的な観点で情報の一元化を図っていきます。

②学校・家庭・地域の連携を強化し、学習成果を生かす協働の推進

平成23年度から推進している「地域協育ネット」（公民館がコーディネートとなり、公民館グループや地域の人材を学校支援や家庭教育支援につなげる仕組み）の市内全域への拡充を図っていきます。

③市民協働の観点から、公民館が  
つなぐ地域コミュニティ  
の推進

地域が抱える課題を掘り下げ、解決するための学習会や、実践力となる人材や組織づくりは、今後の公民館活動の大きな役割の1つです。公民館が地域コミュニティにとって地域の拠点としての役割も担いながら、課題の解決を目指します。

### ■計画の進捗管理

『長門市生涯学習推進計画』の進捗管理にあたっては、関係各課との連絡調整を図り、計画目標の着実な推進に向けた取り組みを行うとともに、社会教育委員会において報告し、意見を求めるものとしています。

こんにちは

生涯学習スポーツ振興課 Tel. 23-1259

## スポーツ推進委員です！



**沖野正明** スポーツを通して、皆さんと一緒に楽しく健康づくりに励みます。  
**和田明美** 一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。

**柳谷勝広** 初めての事で右も左もわかりませんが、皆さんと一緒に頑張っていきたいと思っています。

**重廣佐貴** 戸惑うこともありませんが、貢献できるように一生懸命頑張りたいと思います。  
**吉岡雄慈** スポーツを通じて、皆さんの健康づくりに少

しても力になれるよう頑張ります。  
**山田大** 活動を通して、皆さんの役に立てればと思います。

**田村和美** 駅伝祭や体育祭、市の行事などのサポートが出来ればと思っています。

**田村倫子** 運動は苦手なのですが、自分も楽しみながら協力していきたいと思っています。  
**三笠優子** 地域の皆さんとスポーツを通して楽しく交流できたらと思っています。



▲柳谷さん



▲和田さん



▲沖野さん



▲山田さん



▲吉岡さん



▲重廣さん



▲三笠さん



▲田村倫さん



▲田村和さん

# 白身魚（鮭）のホイル焼き

— 季節の野菜をたっぷり！ —

## 材 料 (4人分)

白身魚（鮭）	…160g	トマト	…120g
玉ネギ	…200g	バター	… 32g
キャベツ	…200g	塩	…少々
ニンジン	… 40g	コショウ	…少々
生シイタケ	… 40g		
エノキダケ	… 80g		
グリーンアスパラガス	… 40g		

## 作り方

- ①白身魚（鮭）はそぎぎりにして、塩・コショウをして30分おく
- ②玉ネギは5mmの千切り、キャベツは1cm幅で切る。ニンジン・生シイタケは細切り、エノキダケはいしづきをのぞく。グリーンアスパラガスは斜めに切りさつと塩茹でをする。トマトは薄切りにする
- ③アルミホイルを25cm×40cm程度の大きさに切り、キャベツ、玉ネギ、生シイタケ、ニンジン、エノキダケを順に置き、塩・コショウをする。さらに白身魚、バター、グリーンアスパラガス、トマトを置き、ホイルを水が入らないようにしっかりと包む
- ④フライパンに並べ、少し水を入れ中火で15分程度蒸し焼きにし、ホイルの上を開き皿に盛る

## ワンポイントアドバイス

季節の野菜をたっぷり入れましょう。トマトは厚めに切った方がさっぱり食べられます。



## 栄養価 (1人分)

エネルギー…178kcal  
たんぱく質…10.5g  
脂 質…10.6g  
塩分相当量…1.2g

■食事バランスガイド



## ほっちゃテレビ放送予定

6/7 (金)・6/9 (日)

毎月19日は「ながと食の日」

## 休日当番医

月/日	曜	当 番 医	電話番号
6/2	日	杏祐会長門診療所	22-2440
		斎木病院	26-1211
6/9	日	友近内科循環器科医院	32-1180
		長門総合病院	22-2220
6/16	日	宮尾医院	26-0559
		岡田病院	23-0033
6/23	日	福永医院	22-1451
		斎木病院	26-1211
6/30	日	持山医院	22-1555
		長門総合病院	22-2220

## 水道修繕当番店 (6月) \*は休日・夜間

地 区	公 道 部	邸 内 部
長門地区	(株)セブンリフォーム Tel 22-2138	(株)セブンリフォーム Tel 22-2138
三隅地区	森永水道(株) Tel 43-0552	リフォームあんど Tel 22-5911
日置地区	(株)セブンリフォーム Tel 22-2138	(有)安田建材Tel 32-1217 090-1013-6036*
油谷地区	(有)キハラ Tel 34-0018	(有)キハラ Tel 34-0018

※水道のトラブルは長門市指定工事に依頼してください

## 消費者トラブルQ&A

### 子どものオンラインゲーム利用について

**Q** 小学生の息子にせがまれ、無料と宣伝していたオンラインゲームをパソコンにダウンロードし、私名義で会員登録し遊ばせていた。翌月、ゲームの利用料金として5万円請求された。息子を問いただすと、ゲーム内のアイテムを購入したが、現実にお金がかかると思わなかったと言う。

**A** ゲームが「無料」でも、ゲームで使用する「アイテム」の多くは有料です。そのことに親が気付かず、子どもも有料とせずアイテムを多数購入して、トラブルになっています。また、会員登録の際や過去の利用時に入力したクレジットカード情報がパソコン等に残り、子どもでも簡単にカード決済ができるため、親が気付かないうちに繰り返し有料アイテムを購入しているケースもあります。

未成年が法定代理人（親など）の同意なしで高額な契約をした場合には、基本的には未成年者取り消しが主張できますが、親名義で登録したりカード決済した場合は、子どもが利用したと証明することは困難ですし、管理責任も問われます。事前に、大人がゲームの仕組みや決済方法に問題がないかよく調べ、日頃から利用する際のルールなどを子どもと話し合っておくことが大切です。

**問い合わせ** 長門市消費生活センター Tel 23-1115  
山口県消費生活センター Tel 083-924-0999

1 土	「水道週間」(7日まで) ●おとづれ夜市じゃらんじゃらん/音信川河川公園周辺/18時~21時
2 日	●小島地区防災訓練/小島地区/9時30分~12時 ●長門市ラグビーフェスティバル2013/俵山多目的交流広場/9時~
3 月	●人権擁護委員の日特設相談/市民相談室・三隅農業者トレセン・日置支所・ラポールゆや/10時~12時
4 火	「歯の衛生週間」(10日まで) ●行政相談/日置支所・三隅支所/10時~12時 ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約(Tel.0838-24-0500)
5 水	●街頭献血/長門警察署/9時~11時・長門市教育委員会/12時30分~13時30分・岡田病院/14時30分~16時30分
6 木	
7 金	
8 土	●コカ・コーラウエストラグビークリニック in 俵山多目的交流広場・長門市招待ラグビー/俵山多目的交流広場/9時~ ●大畑蛍のふるさと祭り/JR渋木駅周辺/18時30分~ ●第16回三隅上地区ホタル祭り/宗頭文化センター周辺/17時30分~ ●イルミネーション水族館点灯式/カモンワフ~海響館横ボードウォーク/20時~
9 日	●みすみハーブを愉しむ日/香月泰男美術館周辺/10時~15時 ●わんぱく相撲長門場所/ウェーブ地下イベントホール/9時30分~
10 月	上下水道使用料納期限(通・仙崎・日置・油谷地区) ●みずゞミニコンサート/金子みずゞ記念館/10時~11時
11 火	●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約(Tel.0838-24-0500) ●行政相談/ラポールゆや/10時~12時 ●禁煙相談/長門健康福祉センター/13時~16時/要予約(Tel.22-2811) ●ウォーキングで健康づくり/長門市駅集合/16時15分~20時10分/要申込(Tel.23-1133)
12 水	
13 木	●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時~16時
14 金	
15 土	
16 日	
17 月	
18 火	●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約(Tel.0838-24-0500) ●心の健康相談/長門健康福祉センター/14時~16時/要予約(Tel.22-2811)
19 水	毎月19日は「ながと食の日」 ●人権・行政合同相談/仙崎公民館/10時~12時 ●認知症相談会/保健センター/13時30分~15時30分/要予約(Tel.23-1157)
20 木	●発達クリニック/長門健康福祉センター/14時~16時/要予約(Tel.22-2811)
21 金	●第63回社会を明るくする運動推進大会/物産観光センター/13時30分~15時
22 土	●長門市身体障害者スポーツ大会/ルネッサながと/10時30分~
23 日	●陸上自衛隊中部方面音楽隊コンサート/ルネッサながと/14時~
24 月	「ながと生涯学習の日」 ●子ども人権110番強化週間(30日まで)/相談受付(Tel.0120-007-110)/山口県人権擁護委員連合会
25 火	●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査/長門健康福祉センター/要予約(Tel.22-2811) ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約(Tel.0838-24-0500) ●街頭献血/三隅支所/9時30分~11時・長門土木建築事務所/12時30分~13時30分・JA長門大津本所/14時30分~16時30分
26 水	●無料法律相談/ラポールゆや/10時~15時/要予約(Tel.23-1299)
27 木	●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時~16時 ●減塩相談日/保健センター/9時~11時30分・13時~15時
28 金	
29 土	●地引き網体験スクール/深川川河口付近/10時~15時20分/要申込
30 日	●深川中学校PTA教育講演会「with...若き女性美術家の生涯」上映鑑賞会/深川中学校屋内運動場/14時50分~/どなたでも鑑賞可/深川中学校(Tel.22-2428)



# 親なし鴨

お月さん  
凍る、  
枯れ葉にや  
あられ、  
あられ  
降つては  
雲間の  
月よ。  
お月さん  
凍る、  
お池も  
こぼるに、  
親なし  
小鴨、  
どうして  
ねるぞ。



金子みすゞ

「金子みすゞ全集」(JULA出版局)

## 表紙の説明

第7回長門市消防操法大会

### それ！火点に急げ！

4月21日(日)、ラポールゆやグラウンドで第7回長門市消防操法大会が行われました。この大会は、消防や初期消火の技術向上と団員の意識高揚を目的に開催されているものです。

消防団員による応急操法は、決められたコースを素早く、かつ正確に操作しながら進み、的であるコーンを水で落とすというもので、4人1組で行いました。どのチームも練習の成果を十分に発揮し、機敏に操作を行っていました。



▲同時に開催された水バケツ消火技術の部のようす

## 長門市の DATA

(平成25年5月1日)

人	37,790人	(-13)
男	17,460人	(-2)
女	20,330人	(-11)
世帯数	16,426世帯	(+33)

( )内は先月比

(4月分)	出生 24人	死亡 62人
	転入 211人	転出 186人

## 編集後記

私の趣味は、ラジコン。もう33年間続いています▼私の使っているラジコンのメーカーはすでに廃業しているのですが、そのメーカーの元関係者とネットで知り合い、当時の裏話を聞かせてもらったりしています。当時中学生だった私には謎だったことが、氷解している感じがです▼この知り合った人たちに、長門の宣伝しています。ほとんどの人が東京なのですが、長門はまだまだ知られていません▼ネットが普及し、つながりがどんどん増えています。いろいろなチャンネルを使って、一人でも長門を訪れてもらえたら、と思っています。もちろん広報もしっかり作ります。(5)