

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック TEL 22・2717

- 3カ月児・7カ月児健康診査
- ・月々金曜日 8:30～17:00
- ・土曜日 8:30～12:00

長門総合病院 TEL 22・2220

- 3カ月児健康診査(110日以降)
- 毎週火曜日 13:00～14:30
- 7カ月児健康診査
- 6/6(木)、13(木)、27(木)
- 13:00～14:30

- 必要なもの 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

- 対象 23年11月生まれの子
- 日時 6/12(水)
- 受付 13:00～13:30

- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

3歳児健康診査

- 対象 22年5月生まれの子

- 日時 6/25(火)
- 受付 13:00～13:30

- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

検診



※会場により時間が異なります

胃がん・大腸がん検診

- 開催日/会場
- ・ 6/10(月)

長門市保健センター

6/12(水) 殿台公会堂

6/12(水) 久富公民館

6/13(木) 伊上公民館

6/17(月) 宇津賀集落センター

6/18(火) JA向津具支所前

6/19(水) 20(木) 仙崎公民館

6/21(金) 通公民館

6/21(金)

油谷保健福祉センター

6/24(月) 日置保健センター

6/26(水) 27(木)

黄波戸漁村センター

6/28(金) 俵山公民館

● 必要なもの 受診票

子宮がん・乳がん検診

- 実施日/会場
- ・ 6/10(月)、11(火)

- 必要なもの 受診票
- 特定健診・後期高齢健康診査

健康診査

- 実施日/会場

6/21(金) 通公民館

6/21(金) 油谷保健福祉センター

6/27(木) 黄波戸漁村センター

6/28(金) 俵山公民館

肺がん集団検診の延期

「検診車でレントゲン撮影を行う際に医師の立ち会いが必要である」という厚生労働省の見解を踏まえ、秋以降に延期します。なお、日程については、広報等で後日お知らせします。

相談



健康相談

- 対象 成人
- 日時/会場

毎週木曜日 9:00～11:30

13:00～15:00

長門市保健センター

6/5(水) 9:30～11:30

黄波戸漁村センター

13:00～15:00

- 日時/会場
- ・ 6/7(金) 日置保健センター
- ・ 6/10(月) 川尻老人憩いの家
- ・ 6/13(木) 宇津賀集落センター
- ・ 6/20(木) 三隅保健センター
- ・ 6/28(金) 向津具公民館

育児相談

対象 乳幼児と保護者

日時/会場

6/7(金) 9:30～11:00

6/14(金) 10:00～11:30

6/19(水) 9:30～11:30

6/21(金) 9:30～11:30

6/28(金) 9:30～11:30

長門市保健センター

日置保健センター

油谷保健福祉センター

長門市保健センター

日置保健センター

油谷保健福祉センター

長門市保健センター

三隅保健センター

長門市保健センター

日置保健センター

油谷保健福祉センター

長門市保健センター

三隅保健センター

長門市保健センター

日置保健センター

油谷保健福祉センター

長門市保健センター

三隅保健センター

- 日時/会場
- 6/18(火) 14:00～16:00

長門健康福祉センター

TEL 22・2811

教室



健やかママニテイ教室(要予約)

- 日時
- 第1課 6/4(火)
- 第2課 6/11(火)
- 第3課 6/18(火)

10:00～14:00

13:30～16:00

10:00～13:00

会場 長門市保健センター

長門市保健センター

日置保健センター

油谷保健福祉センター

長門市保健センター

日置保健センター

油谷保健福祉センター

長門市保健センター

三隅保健センター

長門市保健センター

日置保健センター

油谷保健福祉センター

長門市保健センター

三隅保健センター

アニメ上映会 (視聴覚室・入場無料)



6/1 (土) 13:30 ~
「よりぬきキテレツ大百科 6~ホロリとしてからびっくり編」(50分)

6/22 (土) 13:30 ~
「アラジン」 (91分)

定例行事 *はおはなしのへや

- ・としょかんひなの会*
6/7 (金) 10:30 ~
- ・紙芝居の会*
6/1 (土)・15 (土) 15:00 ~
- ・おはなしポケット*
6/8 (土) 15:00 ~
- ・絵本を楽しむ会*
6/20 (木) 10:30 ~
- ・たまごの会*
6/28 (金) 10:30 ~
- ・おはなしの会*
6/22 (土) 15:00 ~
- ・長門読書会 (研修室)
6/23 (日) 13:30 ~
- ・よみっこくらぶ (ゆや分館)
6/8 (土)・22 (土) 15:00 ~
- ・ゆりかご (ゆや分館)
6/18 (火) 10:30 ~

**移動図書館車
ぐるブック号運行中!**

- Aコース 6/6 (木)・20 (木)
- Bコース 6/12 (水)・26 (水)
- Cコース 6/14 (金)・28 (金)

今月のオススメ本



『目でみることば』

“几帳面”、“引っ張りだこ”等、何気なく使っている言葉の語源を求めて、東奔西走。言葉を体現している物や予想外の姿まで、5年をかけて撮影した。その一点一点に、日本語の魅力が詰まっている。言葉を楽しむ写真集。

おかべたかし/著 東京書籍/出版

平成24年度長門市立図書館(本館)ベ
ストリーダー発表
昨年度に市立図書館本館所蔵の本の
中で、皆さんによく読まれた本を紹介
します。
第1位 『1Q84 BOOK1 4月
〜6月』村上春樹

図書館だより
図書館へ行こう!
Let's Go to the Library!
長門市立図書館 Tel 26-5123
ゆや分館 Tel 33-0051
http://www2.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.com
- 6月の休館日 -
本館 3(月)・5(水)・10(月)・17(月)・24(月)
ゆや分館 3(月)・5(水)・10(月)・17(月)・24(月)

- 第2位 『転迷』 今野敏
 - 第3位 『絆回廊』 大沢昌昌
 - 第4位 『1Q84 BOOK3』 10月
〜12月』村上春樹
 - 第5位 『舟を編む』 三浦しをん
- 寄贈図書を受け入れについて**
図書館では、皆さんに読まれなくなつた本を「寄贈」図書として受け入れていきます。
●寄贈できるもの 書籍、CD
●寄贈できないもの 百科事典、汚破損の激しい本、雑誌、DVD、ビデオ
●冊数制限はありませんが、図書館への持ち込みが条件となります
●寄贈後の資料の問い合わせには回答できません
●多量に寄贈する場合は、事前に図書館に相談してください

- ☆新着案内☆
(本館) 「ガソリン生活」伊坂幸太郎
「ライジング・ロード」高嶋哲夫、「憤死」綿矢りさ、「ピレネー城」ヨースタイン・ゴルデン ほか
(ゆや分館) 「ブラックボックス」篠田節子、「消えたなでしこ」西村京太郎、「幸福とは何ぞや」佐藤愛子、「復興の書店」稲泉連 ほか
- 映画上映会のお知らせ(無料)**
●上映タイトル「天使にラブ・ソングを2」を「天使にラブ・ソングを2」(音声:英語、字幕:日本語)
●上映期間 6/12(水)〜16(日)
●上映スケジュール
日程 天使にラブ・ソングを2
14時〜 6/13・15
10時〜 6/12・14・16
6/12・14・16 天使にラブ・ソングを2

**船舶海難・人身事故発生状況
仙崎海上保安部管内(長門市)**

船舶海難	人身事故	
	隻数	死亡不明者
4月	0	1
平成25年計	2	5
24年同時期	2	3

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

霧にもいろんな種類があります
5〜6月頃にかけて最も多く海上で発生する海霧。その中でも移流霧と呼ばれる霧は、暖かくて湿つた空気が、冷たい地面や海面を移動するとき下層から冷やされてできる霧で、濃霧になりやすく、霧の継続時間も長いため、船舶にとつて大きな障害となります。
波が穏やかでも海上濃霧警報が発表されているときは出港を控えましょう。
他にも、放射冷却によつて朝方に発生する放射霧や、蒸発霧、前線霧などいろいろな霧がありますので、インターネットや辞典等で調べてみましょう。

愛します! 守ります! 長門の海!



仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp