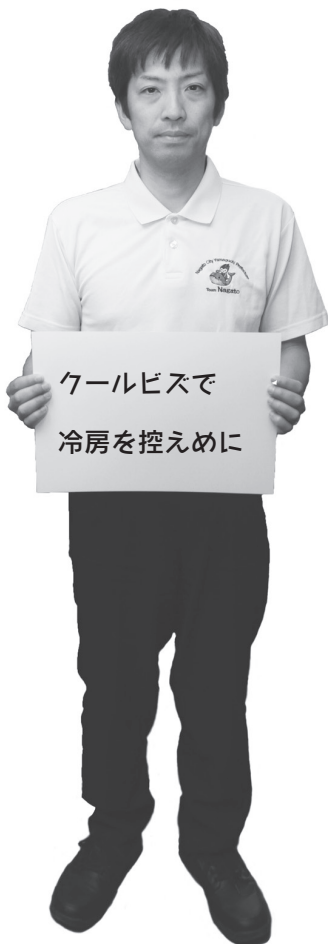


6月



クールビズで
冷房を控えめに



照明や電化製品は、使わな
いときはこまめにスイッ
チを切りましょう。また、長時
間使用しないときは、プラグを
抜きましょう。

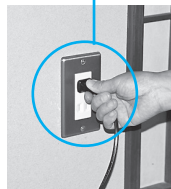
1

スイッチオフ!

電気の使用は必要最小限に!



設定温度・風向きを
調整しよう!



2

エアコンで節電

フィルターが目詰まりする
と冷房効果が下がり、無
駄な電気を使います。2週間に
一度は、フィルターの掃除する
ことで、冷房時で約4%の消費
電力の削減になります。また、
室外機の吹出口に物を置くと、
冷房の効果が下がります。周囲
の整理整頓に努めましょう。



扉の開閉時間を短く、詰め
込む量も考えよう!

4

冷蔵庫で節電!

開閉が多いと冷気が逃げて
しまいます。開いている
時間を短く、余分な開閉はやめ
ましょう。また、庫内を整理し、
物を詰め込みすぎないようにし
ましょう。熱いまま入れると、
冷すため余分なエネルギーがか
かってしまいます。熱いものは
冷ましてから入れましょう。

使っていないのに使っている?

3

待機電力を削減

家庭で消費される電力量の
うち、待機時消費電力は
約6%を占めます。これは、テ
レビの消費電力量とほぼ同じ割
合にあたります。プラグを抜く
ことで設定に影響がでるDVD
レコーダーなどは、「表示オフ
機能」などを上手に使って消費
電力を減らしましょう。

その他の取り組み

■緑のカーテンキャンペーン

夏の強い日差しを和らげ
てくれる、ゴーヤや朝顔な
どのつる性の植物でつくる
自然のエアコン「緑のカー
テン」を作ってみましょう。
期間は5月～9月です。

※今年も「緑のカーテン」
の取り組みの輪が広がる
よう「緑のカーテンコン
テスト」を開催します。
応募要領は広報7月号で
お知らせします

■ノーマイカーキャンペーン

6月はノーマイカー強化
月間です。

通勤や買い物等日常生活
におけるマイカーの使用を
見直し、公共交通機関や自
転車を利用して温暖化ガス
の排出を減らし、地球環境
への負荷を低減しましょう。

長門市役所では、月2回
ノーマイカーデーを設定し
取り組んでいます。

■ライトダウンキャンペーン

事業所や家庭で可能な限
り照明を消してCO2の削
減に取り組みましょう。
キャンペーン期間

6月5日は『環境の日』です。これは、1972年に開催された「国連人間環境会議」を記念して定められました。国連では、この日を「世界環境デー」と定め、日本では、6月の1カ月間を「環境月間」としています。

『環境月間』

こんなところ、あんなところで節電！

生活スタイルを見直す！

他にも、次のようなところ
に気をつけて節電に取り
組みましょう。

◆**台所で節電**

炊飯器での長時間の保温は控え、レンジであたためましょう

◆**トイレで節電**

温水洗浄便座の使用を控えましょう。使用する場合は設定温度を低めにしましょう

◆**洗濯で節電**

洗濯は風呂の残り湯を利用し、まとめ洗いで洗濯回数を減らしましょう

◆**風呂で節電**

風呂の自動保温をできるだけ止めましょう

◆**生活スタイルを見直して節電**

食事や団らんの時などは、家族みんなで一つの部屋に集ましましょう

◆**エコクッキングで省エネ**

水滴がついたままだと水滴を蒸発させるために余分なエネルギーがかかります。水滴を拭いてから火にかけましょう

◆**炎は鍋底からはみ出さない程度が最も効率的です。**

炎がはみださないようにしましょう

◆**野菜の次に肉や魚を切るなど、上手に鍋や調理器具を使いまわすことが大切です。**

下ごしらえを工夫しましょう

■夏のエコスタイル・エコドライブキャンペーン

山口県では、地球温暖化を防止するため、キャンペーンに取り組みます。

◆**エコスタイル**

◆**クールビズにしましょう**

◆**冷房を使うときは、設定温度を28℃にしましょう**

◆**エコドライブ**

◆**優しいアクセル操作でゆっくり発進しましょう。ふんわりアクセル e スタート**

◆**駐車車時はアイドリングストップ。エンジンを切る習慣をつけましょう**

◆**出かける前に計画・準備をしましょう**

◆**タイヤの空気圧を定期的に点検しましょう**

◆**カーエアコンを控えめにしましょう**

問い合わせ

生活環境課
TEL 23・1134

5 照明で節電！

明るさや消灯時間を調節しよう！

ランプやかさが汚れると、明るさは極端に低下します。ダイニングキッチンなどの汚れやすい場所は、こまめに手入れをしましょう。リモコン機能つきの照明は、約1Wの電気を消費しています。壁スイッチの電源を切る習慣をつけて、待機消費電力を削減しましょう。



◆**リモコン待ち状態でもエネルギーは消費されますので、主電源を切りましょう。**

◆**長期不在の時はプラグを抜きましょう。**

◆**液晶テレビ、プラズマテレビは、画質モードを省エネモードに切り替えましょう。**

◆**主電源オフ・明るさ調節しよう！**

テレビで節電！