

長門市広報

2022

知っちょこ12

No. 270



01 **表紙** タサン志麻さんが「ながとフードアンバサダー」就任

11月1日（火）、伝説の家政婦・タサン志麻さんが長門市PR大使「ながとフードアンバサダー」に就任し、東京のイベント会場で就任式が開催されました。

これからタサン志麻さんには、ながとフードアンバサダーとして、長門市の認知度向上や製品の周知拡大、観光客の増加や地域振興、食育などを目的に、ふるさと納税返礼品の監修や市の魅力発信などを行ってもらうこととしています。



02-03 **ながとのニュース**

04-05 **特集1** 伝説の家政婦・タサン志麻さん
「ながとフードアンバサダー」
長門市PR大使就任

06-09 **特集2** 令和3年度決算報告

10 **特集3** 人権を考える part1

11-14 **知っちょこ PickUp**

15-23 **暮らしの知っちょこ**

24-25 **12月の予定表**

26 **知っちょこコラム**

27 **長門の人**

28 **裏表紙**

シティセールス推進班では地域のイベントなどを取材させていただきます。イベントや話題の人などの情報をお寄せください。

(☎：0837-23-1117)

mail : koho @ city.nagato.lg.jp

SNSで
情報発信中



▲ Facebook



▲ Instagram

市政情報番組
放送中

市政情報番組「知っちょこ」をほっちゃんテレビで放送中です。広報掲載情報の中から、テーマを選びわかりやすくお伝えします。

また、長門市のYouTubeチャンネルからも視聴可能です。



▲ YouTube



10/25
(火)

ながとのニュース

～残したいもの、伝えたいもの～

「滝坂神楽舞」を子どもたちが体験

明倫小学校で3・4年生が総合的な学習の時間を活用して伝統文化「滝坂神楽舞」を学びました。

滝坂神楽舞の歴史について説明があった後、滝坂神楽舞保存会のメンバー10人が三宝荒神さんぼうこうじんの舞と手力男たじからおの舞を披露しました。

その後、子どもたちは基本のリズムである三宝荒神さんぼうこうじんや幣四天へいしてんの舞をグループに分かれて体験しました。

10/25
(火)

～子どもたちがバイオリンにふれる～

市内小・中学校できらめき音楽教室

市内小・中学校で山口きらめき財団主催の「きらめき音楽教室」が開催されました。

この日浅田小学校では、子どもたちがバイオリンの仕組みについての話や講師による「パプリカ」「チャルダッシュ」の生演奏を聴いた後、実際にバイオリンを弾いてみる体験をしました。

きらめき音楽教室は、今年度、市内7つの小・中学校で開催されています。



10/29
(土)

～仙崎白潟を自転車が駆け抜ける～ 山口ながとクリテリウム

道の駅センザキッチンと仙崎白潟地区の特設コースで、自転車のロードレース大会「山口ながとクリテリウム」が開催されました。

強い風が吹く中、選手たちは前後を入れ替わりながら列を作り、白潟地区を駆け抜けました。

地域住民はコースの外側から手を振って選手を応援し、迫力あるレースを間近で観戦しました。



11/3
(木)

～草刈はスポーツだ！～ mukatsuku!? 草刈サミット 2022

油谷向津具の本郷の棚田で「～草刈はスポーツだ！～ mukatsuku!? 草刈サミット 2022」が開催され、9組のチームが参加しました。

前半と後半の選手に分かれて、競技がスタートしました。普段草刈を行っている人はスムーズに、ほとんど草刈をしたことがない人は不慣れながらも一生懸命草刈を行う姿が見られました。

～「絶景」と「食」を満喫～ ながとブルーオーシャンライド with 秋吉台 2022

長門市と美祢市を駆け巡るサイクリングイベント「ながとブルーオーシャンライド with 秋吉台」が開催され、サイクリングコース、トレインコースに 273 人が参加しました。

コースの途中に設置された5つのエイドポイントでは、ボランティアスタッフによる温かいおもてなしがあり、参加者たちは地元の食材を使用したグルメを堪能していました。



11/5
(土)



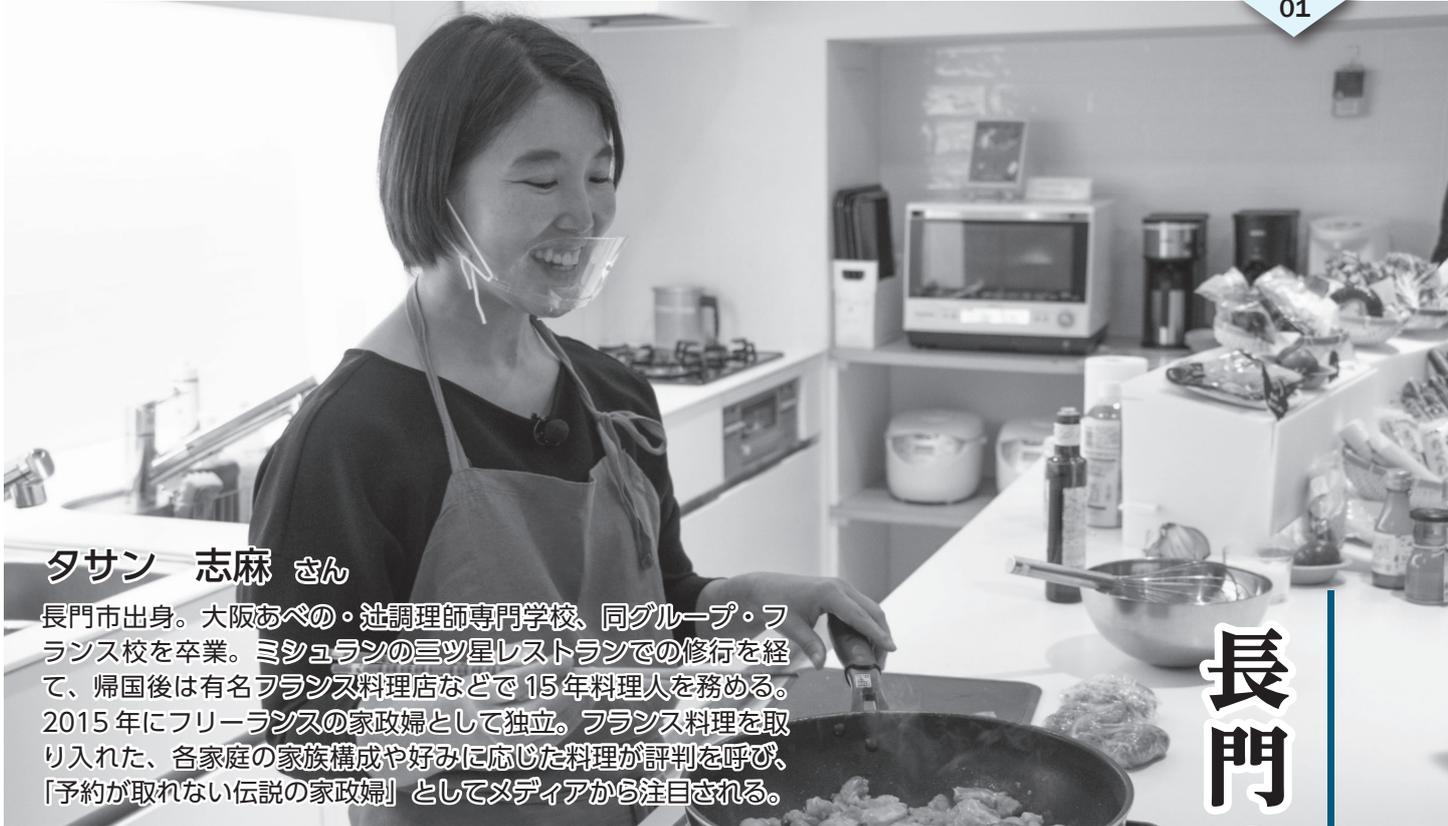
11/10
(木)

～時代に適応しチャレンジする若者を応援～ ながと若者起業家 ビジネスコンテスト表彰式

市役所で「ながと若者起業家ビジネスコンテスト」の表彰式が開催されました。

10月17日、18日にコンテストに応募した11人が事業提案についてプレゼンテーションを行い、審査委員会による審査が行われました。

表彰式では、江原市長が優秀賞を受賞した4人に賞状と副賞100万円を手渡しました。コンテスト受賞者の今後の活躍が期待されます。



タサン 志麻 さん

長門市出身。大阪あべの・辻調理師専門学校、同グループ・フランス校を卒業。ミシュランの三ツ星レストランでの修行を経て、帰国後は有名フランス料理店などで15年料理人を務める。2015年にフリーランスの家政婦として独立。フランス料理を取り入れた、各家庭の家族構成や好みに応じた料理が評判を呼び、「予約が取れない伝説の家政婦」としてメディアから注目される。

長門の食材の魅力を発信

伝説の家政婦として活躍中のタサン志麻さんが、
長門市PR大使「ながとフードアンバサダー」に就任

11月1日、タサン志麻さんが長門市PR大使「ながとフードアンバサダー」に就任し、東京のイベント会場で就任式が開催されました。

「ながとフードアンバサダー」は、タサン志麻さんが第1号の就任となります。長門市出身で、食や料理の分野で活躍中のタサン志麻さんの協力により、これから、長門市の認知度向上や産品の周知拡大、観光客の増加や地域振興、食育などを目的に、



▲江原市長から委嘱状が手渡された



▲長門の食材で調理の実演も行われた

ふるさと納税返礼品の監修や市の魅力発信などを行ってまいります。

就任式では、参加したメディアや関係者に向けて、食の魅力や料理の楽しさのPRが行われました。また、就任式の様子は市のSNSアカウントからライブ配信が行われ、長門の食材を使った調理のデモンストレーションの時間も投げかけられました。

志麻さん監修の商品

「ながと食材セット」が登場
長州黒かしわや長門ゆずきちなど、長門産の食材がセットになった商品が11月から新たに誕生しました。

タサン志麻さん監修の「ながとレシピ」が付いており、家庭でプロの味を楽しむことができます。



ECサイト

「まるごとながと」から購入できます



今のお仕事はいかがですか？

家政婦として働いて、まさかこんなにメディアなどに出させてもらうとは想像していませんでした。いろんな人と知り合う機会も増えましたし、今まで知らなかったジャンルの料理も積極的に勉強して作るようになり、仕事は変わりましたが、楽しくやっています。

ながとフードアンバサダーに就任した今の気持ちを聞かせください。

とても光栄に思っています。私は高校卒業後、フランス留学や東京での仕事などで地元に戻る機会がなかなかありませんでした。その反面、外に出たから

『難しいシンプルなレシピもたくさんあるので多くの人に料理を楽しんでほしい』と話すタサン志麻さん

こそ、長門市には美味しい食材がたくさんあって恵まれていたんだなということに気づきました。食文化を守っていききたい気持ちと食の魅力をたくさんの人に知っていただきたい気持ちがあったので就任できたことをとてもうれしく思います。長門のおいしい食材の魅力を全国の皆さんに知っていただけるように頑張りたいです。

長門の食材をお仕事で使っていましたか？

レストランで働いていたときには「はなっこりー」をよく使っていて、仕入れがあると地元の食材ということであれいれい気持ちになりました。仙崎かまぼこも大好きで、飲食店で仙崎かまぼこについて話していた別のお客さんに話しかけてしまったほどです。プライベートでも、実家から送ってくれるお野菜やお魚はもちろんですが、長門の食材をお店で見つけると買って使っています。長門の食材を使った料理のアイデアはありますか？

これまでフランス料理をベースにさまざまなレシピを作ってきました。フランス料理は難しいイメージがあるかもしれませんが、シンプルで簡単で華やかな家庭料理もたくさんあります。「フランスの家庭料理×長門市の食材」みたいなお料理を作ってみたいです。

これからの楽しみですか。私たちにもできることがありますか？

地元の皆さんにも、田舎の味は守りつつ、新しいレシピや料理に挑戦していろんな料理を楽しんでほしいです。私自身もうでした。良い食材があっても身近すぎて魅力に気づけていないことがあると思います。田舎だからこそ、新しい料理に挑戦して新しい魅力を発見してほしいです。

フランスでは、地域ごとに食文化が発達していて、国内のさまざまな地域をめぐって旅行を楽しむ人が多くいます。日本でも、地元にいる皆さんが新たなチャレンジをすることで、観光客をたくさん呼び込んで、いろんな人に魅力を知って味わって学んでほしいと思います。

タサン志麻さんからのアドバイス

お料理が楽になる調理のポイント 長州黒かしのソテー編



レシピの詳細は「志麻さんのながとレシピ」にて。チキンソテーと合わせるとソースとしても美味しい「トマトプロヴァンサル」のレシピも紹介しています！



先のことを考えて

食材に触れる（手に脂がつく）前に、フライパンに油を敷いておくことで料理がスムーズに。



ドリップ※はしっかり取る

しっかりペーパーで取ることで臭み防止＆パリッとした焼き加減に。



塩は気持ち1.2倍くらいの強めに

フランス料理の味付けは塩のみでシンプル。他の調味料がないときはちょっと強めに塩をして。

重しを乗せることで

皮はパリッと！また、皮を通じて熱が入るので、お肉はふわっとした食感に。

脂を取るときはフライパンを傾けて

全体にペーパーをあてて脂を取ると、旨味も逃げてしまうので、傾けて脂を一か所に集めましょう。



就任式や調理の実演の配信動画はInstagram 長門市アカウントから



※ドリップ…肉や魚の内部から分離して出る液体



令和3年度 決算報告

長門市の令和3年度決算が議会で承認されました。市民の皆さんが納めた税金は、皆さんの暮らしをより良くするためにさまざまなかたちで使われていきます。

長門市の財政状況について、税金がどのくらい納められ、どのように使われたのかをお知らせします。

令和3年度決算を分かりやすくするために、歳入歳出を性質別に分け、年収254万円の家計に置き換えてみました。家計簿で見てみると、収入総額254万円のうち、自主財源に相当する給料やパート収入、預貯金の取崩しなどは60万円です。義務的経費に相当する食費や医療・介護費等、ローン返済として112万円を支出しており、親などからの仕送りや借金をして何とか家計をなっています。令和3年度は普通建設事業のピークが過ぎたことから、家計簿では家の増改築への支出が減少し、それに伴う借金も減少しています。

長門市の歳入

	市財政の項目	金額	割合 (%)
自主財源	市税	35億7,713万円	15.5
	繰入金	5億814万円	2.2
	使用料、手数料、寄附金、雑収入、財産収入、分担金及び負担金	13億5,520万円	5.9
	繰越金	9億2,995万円	4.0
依存財源	地方交付税、交付金、地方譲与税、国県支出金	155億3,966万円	67.5
	市債	11億3,810万円	4.9
合計		230億4,818万円	100.0

長門市の歳出

	市財政の項目	金額	割合 (%)
義務的経費	人件費、扶助費	76億5,757万円	35.9
	公債費	25億2,828万円	11.8
投資的経費	普通建設事業 災害復旧事業費	23億8,132万円	11.1
その他の経費	繰出金、物件費 補助費等	74億8,288万円	35.1
	維持補修費	2億9,437万円	1.4
	投資及び出資金 貸付金	9,420万円	0.4
	積立金	9億1,983万円	4.3
合計		213億5,845万円	100.0

家計の収入

項目	年間収入
給料	39万円
預貯金の取り崩し	6万円
パート収入など	15万円
前年の収支残	11万円
親などからの援助	171万円
借金	12万円
合計	254万円

家計の支出

項目	年間支出
食費、医療費、介護費など	84万円
ローンの元利返済	28万円
家の増改築 風水害からの復旧費用	26万円
光熱水費や生活用品の購入、 子どもへの仕送りなど	83万円
車などの修理代	3万円
知人への援助や貸付など	1万円
貯金	10万円
合計	235万円

令和3年度に実施した主要な施策

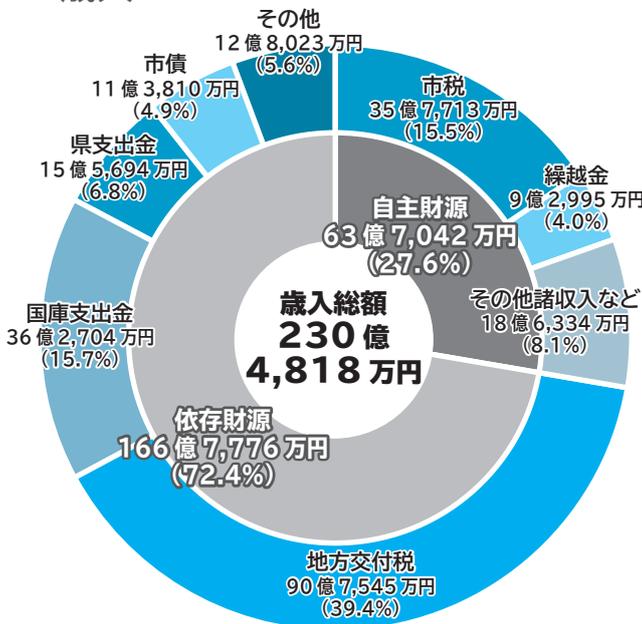
- ・宇津賀出張所移転事業
- ・女性のがん検診受診率向上対策事業
- ・地域公共交通推進事業
- ・買い物支援実証事業
- ・洪水ハザードマップ作成事業
- ・オンライン健康医療相談事業
- ・公立保育園安全体制見守り推進事業
- ・障害児保育事業（医療的ケア児の受け入れ）
- ・光ファイバー網整備事業
- ・ICT教育推進事業
- ・海・山・人が織りなす新たな旅のスタイル創造事業
- ・世界大会等長門市キャンプ招致事業
- ・ふるさと応援寄附推進事業
- ・ながと産木材サプライチェーン構築事業
- ・長門市総合文化財センター整備事業（歴史民俗資料館（仮称））



一般会計予算の執行状況

令和3年度一般会計では、歳入が230億4,818万円、歳出が213億5,845万円で、翌年度に繰り越すべき財源2億9,979万円を差し引いた実質収支は13億8,994万円の黒字決算となりました。対前年度比では、歳入は9.2%、歳出は12.6%それぞれ減少しました。

歳入



市税・地方交付税は増、国庫支出金・市債は減

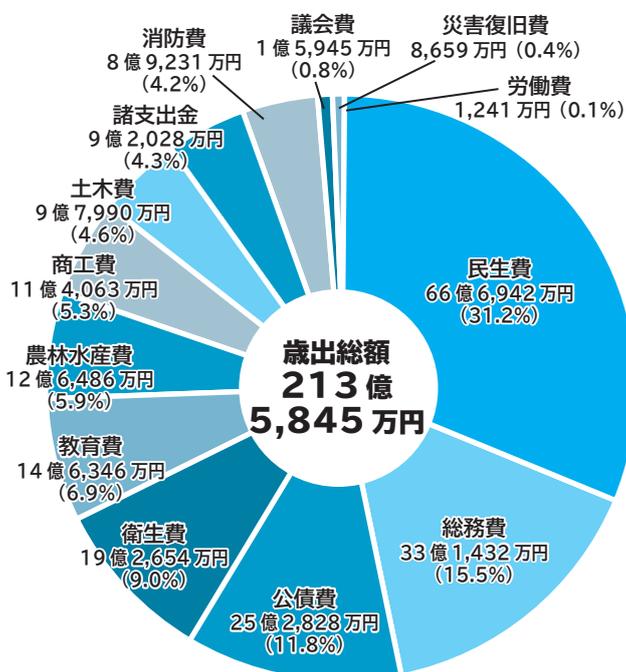
歳入の根幹である市税は、前年度と比べて4,761万円と2年ぶりの増収となり、全体の39.4%を占める地方交付税では、普通交付税の特例的な追加交付により、前年度に比べて7億4,289万円の増加となりました。

歳入全体では、特別定額給付金給付事業費補助金などの減により、国庫支出金が前年度比28億5,454万円の減となり、市債も光ファイバー網整備事業などの大型事業のピークが過ぎたことから、前年度比6億6,251万円の減となりました。

自主財源が増

市税や使用料など、長門市が自主的に調達できる収入を「自主財源」と呼びます。これに対して、国や県から交付されるお金や借入金を「依存財源」と呼びます。令和3年度の歳入では、自主財源が全体の27.6%で、その割合は前年度より4.8ポイント増加しています。

歳出



トップは民生費、次いで総務費、諸支出金は大幅増

歳出は、前年度に比べて30億8,860万円の減少となりました。歳出規模では、民生費が全体の31.2%を占めてトップとなり、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金給付事業や子育て世帯への臨時特別給付金給付事業の増加などにより、前年度と比べて7億2,163万円の増加となりました。次に多いのが総務費で、特別定額給付金給付事業の減少などにより、前年度と比べて38億5,737万円ほど減少しました。3番目に多いのが、市の借金の返済に当たる公債費で、前年度と比べて5,061万円の減少となりました。また、諸支出金は、公共施設維持補修等基金などへの積立金が増えたことにより、前年度と比べて5億3,938万円の大幅な増加となっています。

義務的経費、投資的経費は減

歳出を性質別に分類すると、義務的経費が47.7%で前年度比6.4ポイントの増、投資的経費が11.1%で前年度比28.1ポイントの減となっています。

特別会計・市有財産

特別会計は、特定の事業を行う場合、特定の収入（保険料や使用料など）をその事業にあて、一般会計から切り離すことで、経理上その内容が明確になるように設けられている会計です。

長門市には4つの特別会計があり、それぞれの決算額は表のとおりです。

特別会計決算

会計	歳入	うち一般会計からの繰入金	歳出
国民健康保険事業	53億 3,464万円	4億 2,130万円	48億 8,120万円
湯本温泉事業	961万円	295万円	961万円
介護保険事業	43億 209万円	6億 4,646万円	42億 1,234万円
後期高齢者医療事業	7億 556万円	2億 475万円	6億 9,157万円

市有財産

 土地（山林を除く） 243万 7,915㎡	 建物 25万 864㎡	 その他（出資金） 2億 6,294万円
 山林 5,292万 2,394㎡	 その他（基金） 77億 1,283万円	 その他（有価証券） 200万円

市債残高

会計名	令和2年度	令和3年度
市債残高	231億 9,100万円	218億 9,826万円

建設事業などを行うために借り入れた市債（長期資金）です。

長門市の財政状況は？

地方公共団体の財政の健全化に関する法律の規定に基づき、指標が設定されています。その指標をもとに、長門市の財政状況を示します。

実質赤字比率 財政規模に対してどのくらいの赤字があるか

長門市 0%	早期健全化基準 (イエローカード) 12.95%	一般会計の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示しています。 本市は赤字はありません。
	財政再生基準 (レッドカード) 20%	

連結実質赤字比率 公営企業などを含めた全会計の赤字の割合

長門市 0%	早期健全化基準 (イエローカード) 17.95%	すべての会計を合算して、全体としての赤字の程度を指標化し、全体の財政運営の深刻度を示しています。 本市は赤字はありません。
	財政再生基準 (レッドカード) 30%	

実質公債費比率 借金返済が重荷になっていないか

長門市 6.1%	早期健全化基準 (イエローカード) 25%	この比率が高いほど、社会経済や行政需要の変化に適切に対応していくゆとりがないということになります。 本市は、新たな市債発行の抑制に努めた結果、令和2年度の6.6%から6.1%へと改善しています。しかし、全国平均の5.8%※を上回っている状況にあるため、引き続き公債費の削減に努めます。
	財政再生基準 (レッドカード) 35%	

将来負担比率 ツケを先延ばしにしていないか

長門市 9.3%	早期健全化基準 (イエローカード) 350%	この比率が高いほど、財政規模に比べて将来に見込まれる支出が大きくなり、今後財政を圧迫する可能性が高くなります。 本市は令和2年度の16.3%から9.3%へ改善しており、全国平均の27.4%※も下回っていますが、今後も健全な財政運営を維持するため、市債発行の抑制や基金残高の確保に取り組みます。
	財政再生基準 (レッドカード) -	

※基準は令和元年度決算における全国平均値

公営企業会計

市民の生活に欠かせない水道・下水道事業は、地方公営企業法に基づき企業会計方式を採用しており、日々の水道供給・下水処理に必要な経費（収益的収支）と水道・下水道施設の整備や更新に必要な経費（資本的収支）とを分けて経理しています。

なお、資本的収支では、通常収入が不足するため、収益的収支の純利益や減価償却相当分など内部に蓄えられたお金で収入不足を補てんしています。

水道事業

水道事業の現状	決算値	対前年度増減率
給水人口	29,718人	▲2.3%
配水量	4,760,186 m ³	2.0%
一般会計からの繰入	1億3,905万円	▲7.5%
資産残高	91億7,620万円	0.4%
企業債（借入金）残高	35億1,000万円	1.0%

収益的収支は、水道事業経営を支える水道料金収入において、一般家庭での使用が減った影響により4億9,256万円（前年度に比べて1.0%の減少）と減収になりましたが、前年度に増加していた資産減耗費が減少したことで、純利益は698万円（前年度に比べて305.3%）と増加しました。

資本的収支は、湯本浄水場の更新工事や、老朽化したポンプや水道管の更新工事などの実施により企業債（借入金）と残高ともに増加しました。

収益的収支（税抜）	決算額	対前年度増減率	資本的収支（税込）	決算額	対前年度増減率
収入	6億6,158万円	▲2.2%	収入	2億7,172万円	▲6.2%
水道料金	4億9,256万円	▲1.0%	企業債（借入金）	2億6,100万円	9.9%
支出	6億5,460万円	▲2.3%	支出	6億4,749万円	▲3.2%
減価償却費	2億8,513万円	0.0%	建設改良費	4億2,069万円	▲4.4%
純利益	698万円	305.3%	不足額	3億7,577万円	▲1.0%

下水道事業

下水道事業の現状	決算値	対前年度増減率
水洗化人口	25,024人	▲1.7%
汚水処理水量	4,718,260 m ³	3.7%
一般会計からの繰入	6億3,567万円	▲16.0%
資産残高	219億5,091万円	▲2.6%
企業債（借入金）残高	57億6,324万円	▲4.7%

収益的収支は、実質的な赤字部分を一般会計繰入金により補てんしており、純利益はゼロとなっています。また、下水道事業経営を支える下水道使用料収入は、水道料金と同様に4億7,089万円（前年度に比べて1.8%の減少）の減収となりました。

資本的収支は、令和2年度からの繰越工事を含め、下水道管の長寿命化対策として東深川地区の管きょ施設改築更新工事などの実施により、企業債（借入金）が増加しましたが、残高は減少しています。

収益的収支（税抜）	決算額	対前年度増減率	資本的収支（税込）	決算額	対前年度増減率
収入	16億3,872万円	0.9%	収入	5億638万円	28.8%
下水道使用料	4億7,089万円	▲1.8%	企業債（借入金）	2億8,550万円	206.1%
支出	16億3,872万円	0.9%	支出	10億3,669万円	25.7%
減価償却費	9億6,479万円	▲2.2%	建設改良費	4億6,684万円	88.2%
純利益	0円	--	不足額	5億3,031万円	22.8%

特集
人権を考える
part 1

「誰か」のことじゃない 人権が尊重された 心豊かな地域社会を目指して

問 市民活動推進課人権推進室 ☎23-1299

12月4日、10日は 人権週間です

昭和23年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたことを記念し、毎年12月10日を「人権デー」と定めています。法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする1週間を「人権週間」と定め、さまざまな人権啓発活動を行っています。

今なお、新型コロナウイルス感染症の感染者などに対する偏見・差別や、インターネット上におけるひぼう中傷、いじめ、虐待、外国人や障害がある人・ハンセン病患者やその家族に対する偏見・差別など、さまざまな人権問題が依然として存在しています。

これらの問題を解決し、国連の持続可能な開発目標（SDGs）が掲げる「誰ひとり取り残さない」社会を実現するには、私たち一人ひとりが人権尊重の重要性を改めて認識し、他人の人権に配慮した行動をとることが大切です。

法務省では、人権週間の啓発活動重点目標を「みんなで築こう人権の世紀」とし、次の17項目の強調事項を定めています。

- ・女性の人権を守ろう
- ・子どもの人権を守ろう
- ・高齢者の人権を守ろう
- ・障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- ・同和問題（部落差別）を解消しよう
- ・アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- ・外国人の人権を尊重しよう
- ・HIV感染者等に対する偏見や差別をなくそう
- ・ハンセン病患者・元患者・その家族に対する偏見や差別をなくそう
- ・犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- ・インターネットによる人権侵害をなくそう
- ・刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう
- ・北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ・ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- ・性的指向及び性自認を理由とする偏見や差別をなくそう
- ・人身取引をなくそう
- ・東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

今年は水平社創立 100 年の節目

同和問題（部落差別）は、日本社会の歴史的過程で形作られた身分差別によるわが国固有の人権問題です。

日本国民の一部の人びとが長い間、経済的・社会的・文化的に身分が低い状態に置かれることを強いられ、同和地区と呼ばれる地域の出身者であることなどを理由に結婚を反対されたり、就職などの日常生活の上で差別を受けたりするなどしています。

近年では、インターネット上で、不当な差別的取扱を助長・誘発する目的で、特定の地域を同和地区であると指摘するなどの事案も発生しています。

明治4年（1871年）に出された太政官布告（いわゆる解放令）により、長らく続いていた身分制度は改められましたが、差別は依然として残りました。

そこで、部落差別に苦しむ人びとは、大正11年（1922年）3月に京都で、人間としての平等を願い、自分たちの力で差別からの解放をめざす運動を進める「全国水平社」を創立しました。今年、令和4年（2022年）は創立100年の節目となります。

その創立大会で採択された「水平社宣言」は、差別に苦しむ当事者自身が声を上げ、社会を変えようとする日本初の人権宣言とも言われています。

12月3日から12月9日は障害者週間です

☎ 地域福祉課障害者支援班 ☎ 23-1243

「障害者週間」は、障害のある人への理解を深めるとともに、障害のある人が社会、経済、文化など、あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

期間中、障害のある人の社会参加を促し、皆さんに障害のある人への理解と認識を深めてもらうために、市役所本庁でのブルーライトアップや、作品展示会・販売会を行います。



ブルーライトアップ

障害についての意識啓発を図るために、青い光で建物を照らすブルーライトアップを本庁舎で行います。

点灯期間 12月1日（木）～25日（日）日没～21:00

場所 市役所本庁舎

きらめき作品展示会・販売会

市内の障害のある人が障害福祉施設や個人などで作成した絵画や手芸品などを集めた作品展示会を開催します。

12月21日（水）に行う販売会では、市内の就労継続支援事業所などの活動の中で作られた手芸品や野菜、加工品などを販売します。当日は、障害のある人が就労経験の一環として、販売を行います。商品の受け渡し方やお金のやり取りまで、実際に自分が作ったものが人の手に渡っていく経験の場となります。ぜひ会場にお越しください。

展示期間 12月7日（水）～21日（水）8:30～17:15

※土日は除く

※初日13時から、最終日は13時まで

販売会 12月21日（水）10時～13時

場所 市役所本庁1階市民ロビー



障害のある人への「合理的配慮」を行いましょ

「合理的配慮」とは、障害のある人が安心して生活できるように社会が配慮することです。合理的配慮を行うためには、「どのような支援を必要としているか」「どこまで対応できるか」を話し合いながら一緒に考えていくことが大切です。

できることから「合理的配慮」をはじめましょ

視覚障害

- 資料の内容を読み上げて伝える
- 「あちら」「こちら」ではなく、「30センチ右」「2歩前」など位置を具体的に伝える

肢体不自由

- 高いところの商品を取って渡す
- 車いすを使用している人のドアの開閉や移動などを手伝う

知的障害

- ゆっくりとやさしい口調で話しかける
- 難しい言葉やあいまいな表現をせず、写真や絵を使って説明する

聴覚障害

- 筆談や手話、コミュニケーション支援ボードなど、目で見てわかる方法を使って意思疎通を図る

内部障害

- たばこは喫煙所で吸うなど公共の場でのルールを守る
- オストメイト対応トイレの場所を明確に示す

精神障害

- あいまいな状況にストレスを感じやすいので、具体的な内容や優先順位を示す
- 静かな休憩場所を用意する

家計負担の軽減と消費喚起のため

各世帯に1万円分の生活優待券を配布します

物価・燃油等高騰対策生活優待券発行事業

物価や燃料価格の高騰による家計負担を踏まえ、生活優待券を配布することで家計の負担軽減と市内消費の喚起を図るため、市内の各世帯に、1万円分の生活優待券を配布します。

■生活優待券の有効期間 令和5年1月31日(火)まで

■配布数 1世帯1万円(全店共通券3枚、中小規模店専用券7枚)

生活優待券は登録された店舗で使用できます。使用可能店舗は、生活優待券の封筒に同封している取扱店舗一覧表で確認してください。

また、最新の使用可能店舗の一覧表は長門商工会議所のホームページでも確認することができます。

長門商工会議所ホームページ (<https://www.ncci.or.jp/>) →

圃産業戦略課商工物産振興班 ☎ 23-1136



長門市の未来をつくろう

長門市職員採用試験情報

☎ 総務課人事班 ☎ 23-1114

詳細は、長門市ホームページや窓口にある受験案内で確認するか、問い合わせください。

1 募集職種

職種	採用予定人数
初級 (高校卒業程度)	事務 若干名
	建築 若干名
	土木 若干名
中級 (短大卒業程度)	保育士 若干名
上級 (大学卒業程度)	保健師 若干名

職種	採用予定人数
社会人枠	事務 若干名
	事務(デジタル推進) 若干名
	建築 若干名
	土木 若干名
	保健師 若干名
	看護師 若干名
	保育士 若干名

※年齢や資格、職務経験の条件など、詳しくはホームページなどでご確認ください

2 案内配布から申し込みまで

案内配布期間 (受付期間)	持参・郵送	12/12(月)～令和5年1/6(金) 8:30～17:15 ※土日祝日を除く
受験申込書の 取得方法	配布場所	本庁受付窓口、総務課、各支所、各出張所
	ダウンロード	長門市ホームページ (https://www.city.nagato.yamaguchi.jp/) から

3 採用試験(1次試験)

方法	内容	場所、その他
総合能力試験 SPI3	A 令和5年1/14(土)から1/22(日)までの期間のうち、 受験者が選択する日時	受験者が選択するテストセンター会場
	B 令和5年1/22(日)受付9:00～試験9:40～11:40 ※山口県内に居住している者のみ選択可能	長門市役所
書類審査	試験申込書類(エントリーシート)により審査します。	

※2次試験: 令和5年2月初旬に実施予定です。

詳細については1次試験合格通知の際にお知らせします。

※合格発表: 1次試験は1月下旬、2次試験は2月下旬に文書で全員に通知

長門市ホームページ
職員採用試験情報ページ▶



新しい民生委員 児童委員が決定

長門市の新しい民生委員・児童委員（地区民生委員・児童委員119人／主任児童委員12人）が決まり、12月1日、厚生労働大臣から委嘱されました。

民生委員は民生委員法によって設置が定められており、児童委員・主任児童委員は児童福祉法により民生委員が兼ねることになっています。

民生委員・児童委員は、地域においてボランティアで活動を行います。地域の見守り活動に加え、高齢者、障害者、母子・父子家庭、生活困窮者などの相談に応じるほか、関係行政機関とのパイプ役となります。主任児童委員は、児童福祉に関することを専門に担当します。

民生委員・児童委員の任期は、令和4年12月1日から令和7年11月30日までの3年間です。

■新しい民生委員・児童委員
下表のとおり

児童福祉課地域福祉班

☎ 23-1245

■民生委員・児童委員一覧（敬称略）

氏名	行政区	担当地区	氏名	行政区	担当地区	氏名	行政区	担当地区
通地区			辻村 紀代子	境川	境川	藤井 信義	茅刈	黄波戸口・矢ヶ浦・茅刈
野上 芳彦	通1区	通1・2・3区	近江 京子	板持2区	板持1・2区	岡崎 和美	古市上	古市上・原小路
石川 有示	通5区	通4・5・6区	小林 由美	板持3区	板持3区	伊藤 まり子	古市下	古市下・新町
宇野 貴子	通10区	通7・8・9・10区	三好 克江	板持4区	板持4区	末永 玲子	上城	亀山・亀山団地・上城
河村 和明	通13区	通11・12・13区	重廣 須佐子	小河内	殿台・大河内・小河内	長富 隆士	大内山下	大内山上・大内山下
藤本 博	通14区	通14・15・16区	塩田 政博	河原	河原	中村 ミドリ	畑	畑・国広
安森 千代美	通5区	通全地区（主任児童委員）	吉野 裕男	門前	門前	上田 節子	小野地	真口・新市・農士園・小野地
仙崎地区			荒川 澄夫	湯本	湯本	宗重 宏和	一円	狩宿・一円・向田
大田 芳江	白潟2区	白潟1・2区	竹内 良美	三ノ瀬	三ノ瀬	永岡 恒人	堀田	東坂本・西坂本・堀田
仲野 修史	白潟3区	白潟3区	山根 淳夫	山小根	渋木中区・大埜・山小根	林 勝義	日置中村	日置中村・炭床
宮本 正澄	祇園町	祇園町	坂辻 ユリ子	渋木3区	渋木1・2・3区・坂水	安田 一衣	北山	野田北・野田南・北山・雨乞
原田 善春	栄町	南町・栄町	田中 敬子	真木	真木	長瀬 寿美江	長行	川原・長行
今津 敬子	本町	本町・北本町	畑村 泰至	渋木2区	深川全地区（主任児童委員）	西嶋 美江	古市上	日置全地区（主任児童委員）
五嶋 澄子	今浦町	洲崎町・今浦町・鍛冶屋町	久保田 啓子	板持1区	深川全地区（主任児童委員）	永尾 佳子	茅刈	日置全地区（主任児童委員）
泉 正直	幸町	中新町・新町・幸町	俵山地区			油谷地区		
藤田 純世	錦町	旭町・錦町	伊藤 加代子	木津	小原・木津	嶋田 稔雄	長久	亀田・植松・荒人・長久
落志 昭代	新屋敷町	新屋敷町	藤井 康子	黒川	郷・黒川	末富 謙助	稲石	杣地・有宗・広中・稲石
松尾 小夜子	新開町	新開町	中原 康博	大羽山	大羽山	山本 一正	新別名	人丸・新別名
吉田 弘子	鳥越1区	鳥越1区	西村 裕一	湯町	湯町	村田 悦子	駅通	駅通
守永 登志子	鳥越2区	鳥越2区	花岡 真美	上政	上政・七重	山本 康江	大迫	大迫・東大坊
山根 浩美	大日比	大日比	河野 八千代	上安田	上安田・下安田	飯田 規寛	大坊	芝崎・大坊・田上・二ノ瀬・坂根
白井 伸子	大泊	大泊	長井 公佑	白潟3区	俵山全地区（主任児童委員）	瀬川 孝二	山根	山根・札場・河原浦
河本 松俊	青海	青海	三隅地区			小林 孝子	伊上浦	大江・浅井・尾崎・里・伊上浦
嶋谷 友美	鳥越1区	仙崎全地区（主任児童委員）	山本 恵津子	滝坂	滝坂・一の瀬・三隅中畑	横田 敦子	前方	岡・宮ノ馬場・上り野・前方
坂根 深雪	祇園町	仙崎全地区（主任児童委員）	吉川 敏夫	兎渡谷	杉山・樅の木・兎渡谷	西崎 高子	綾湖	須方・綾湖・貝川
深川地区			山田 博	宗頭	宗頭	奥田 郁子	油谷中畑	上蔵小田・油谷中畑
前田 みどり	田屋	田屋	原田 貞子	麓	麓・上中小野	天野 登志子	渡場	下蔵小田・渡場
関本 淳子	田屋	田屋	杉山 聡	下中小野	下中小野・辻並	津田 京子	掛淵	掛淵
芳川 源八	駅前区	駅前区	木村 正雄	市	市	河本 京子	西津黄	上津黄・東津黄・西津黄
柳井 幸雄	湊1東区	湊1東・西区	齋藤 克男	津雲	生島・津雲・飯井	多賀 智子	大畠	東後畑・大畠
山崎 はるえ	湊2区	湊2区	松田 吉彦	三隅中村	三隅中村・土手・久原	岡山 京子	西立石	東立石・西立石
貝塚 久子	湊中央区	湊中央区	大野 陽子	正楽寺	湯免・大竹・正楽寺	埜村 浩	青村	青村・小田
伊勢本 光代	湊3区	湊3区	池信 三穂子	野波瀬	野波瀬東	中原 矢恵子	赤屋	赤屋・木吹・大川尻
中村 美智子	緑ヶ丘	緑ヶ丘	吉岡 雄慈	野波瀬	野波瀬西	松永 喜美子	上野東	中ノ森・上野東
上田 陽子	中山	中山	加藤 祐治	豊原	上豊原・二条窪	岡嶋 淑子	白木	田久道・白木
穴戸 幸江	中山	中山	木村 和子	向山	下豊原・向山・上東方	西田 法恵	久津	久津
伊藤 朝美	藤中	藤中	伊藤 初子	小島	小島・下東方	大汐 純子	本郷	大和・本郷
村岡 土朗	江良	江良	伊藤 敬子	向開作	向開作・殿村新開	大田 邦代	南方	山崎・南方
宮川 昭治	正明市1区	正明市1区	東山 里美	浅田	浅田・平野	池永 一恵	大浦東	大浦東
藤永 恵子	正明市3区	正明市2・3区	藤野 京子	沢江	沢江・上ゲ	中平 裕二	大浦西	大浦西
井町 正昭	正明市4区	正明市4・5区	山近 弘恵	湯免	三隅全地区（主任児童委員）	井関 イク子	油谷	油谷
河野 貴治	下郷	上郷・下郷	奥野 博子	浅田	三隅全地区（主任児童委員）	岡崎 達範	上野西	水岬・上野西
藤田 悦子	下川西	下川西・上ノ原・後ヶ迫	日置地区			長谷川 一道	川尻東	川尻東
内山 悟	上川西1区	上川西1区・開作	磯部 和康	長崎	長崎	中島 美智子	川尻西	川尻西
上田 十太	上川西2区	上川西2区	石本 篤子	黄波戸1区	黄波戸1区～2区	田村 洋子	大坊	油谷全地区（主任児童委員）
中村 友春	上川西3区	上川西3区	前場 敬子	黄波戸3区	黄波戸3区～5区	中澤 泉美	東大坊	油谷全地区（主任児童委員）

新型コロナワクチンの接種について

ワクチン接種を受けるには、接種券・予約が必要です。
重症化予防、発症・感染予防のためにも、接種券に同封する資料などで
ワクチンの効果と副作用を確認し、ワクチン接種をご検討ください。

オミクロン株対応ワクチン接種（12歳以上）

従来株とオミクロン株の両方に対応した2価ワクチンです。

- ✓ **接種対象者** 初回接種（1・2回目）接種を完了した12歳以上の人

ワクチンの種類	対象年齢（接種日時点）	前回接種からの接種間隔
ファイザー社	12歳以上	3カ月後
モデルナ社	18歳以上	

- ✓ **かかりつけ医療期間での接種を希望する人は、各医療機関にご相談ください**

- ✓ **集団接種の日程（高校生以上） ※ワクチンの接種には事前予約が必要です**

接種会場	接種日	受付時間	予約受付人数	備考
長門市地域医療連携支援センター （長門市応急診療所併設）	12 / 3（土）	13:15 ~ 15:30	各日 230人	送迎バスあり （区域内） ※
	12 / 8（木）			
	12 / 10（土）			
三隅保健センター	12 / 15（木）		200人	
日置保健センター	12 / 17（土）		200人	
ラポールゆや	12 / 22（木）		300人	
長門市地域医療連携支援センター （長門市応急診療所併設）	12 / 24（土）	230人		

※接種会場までの送迎バス（無料）を利用する人は、接種の予約と合わせて申し込んでください

集団接種の予約方法

<https://jump.mrso.jp/352110>

- 専用ダイヤル **TEL 27-0156**（平日 9:00～17:00 土日祝日を除く）
- 聴覚に障害があるなど電話が難しい人は **FAX 23-1168**
- **WEB 予約サイト**は 24 時間受付です
（QRコードを読み取るか、市ホームページからもアクセスできます）



※できるかぎり**オンラインでのWEB予約**をお願いします

小児（5～11歳）のワクチン接種

	対象年齢	接種回数	接種間隔	ワクチンの種類
初回接種 （1・2回目）	1回目の接種日に 5～11歳	2回	通常 3週間	ファイザー社 小児用 （5～11歳用）
追加接種 （3回目）	3回目の接種日に 5～11歳	1回	2回目接種後 5カ月	

乳幼児（6カ月～4歳）のワクチン接種

- ✓ **ワクチンの種類** ファイザー社乳幼児用（6カ月～4歳用）

- ✓ **接種回数・間隔**

合計3回接種（3回で1セット）



小児（5～11歳）、乳幼児（6カ月～4歳）のワクチン接種方法は、対象者に配布する接種券に同封する資料をご確認ください。

問い合わせ

健康増進課コロナワクチン接種推進室 TEL 23 - 1132（平日 8:30～17:15 土日祝日を除く）



人口 () 内は先月比

人口	31,752人	(-59)
男	14,743人	(-22)
女	17,009人	(-37)
世帯数	15,616世帯	(-22)
出生	11人	死亡 60人
転入	48人	転出 58人



火災・救急 () 内は今年累計

火災	建物 2 (5)
	林野 0 (2)
	車両 0 (2)
	船舶 0 (0)
	その他 1 (10)
	合計 3 (19)
救急	166 (1,642)



船舶海難・人身事故

船舶海難	隻数 0 (4)
	死亡者・行方不明 0 (0)
人身事故	人数 2 (7)
	死亡者・行方不明 1 (2)

() 内は今年累計



お知らせ

11、12月は滞納整理強化月間

市では、11、12月を「滞納整理強化月間」として、市徴収金(税・料)の滞納解消を図るため、文書や電話での催告や市職員が滞納世帯を訪問するなど徴収対策を強化しています。

福祉や教育、道路整備などの行政サービスを行うために重要な財源である市税(市県民税・固定資産税・軽自動車税など)や各種保険料(国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料)および使用料・負担金(保育料・市営住宅使用料・水道料金・下水道使用料・学校給食費)などを確保するため、また納期限内に納めていただいた人との負担の公平性を保つために徴収対策に取り組んでいます。

市税や保険料等を納めないこと

滞納処分(財産差押)へ

市税や保険料などは、納付義務者の皆さんが定められた納期限内に自ら納めるものです。納期限内までに納付がない場合は「滞納」となり、督促後も完納

しないときは法律により財産が差し押さえられます。

納付が遅れると督促状や催告書などを送付し、できるだけ早い時期の納付を促しています。それでも自主的な納付がない場合は、財産を調査し、預貯金・給与・自動車・不動産などの財産の差し押えを行うなど厳正に対処しています。今年度は、差押物件のインターネット公表を2回実施しています。

令和3年度差押件数

114件(内訳:預貯金、給与、生命保険など)

納期限内に納付を

「軽自動車の車検が来ているから」「納期限からまだ日数が経っていないから」大丈夫ということはありません。納期限内に納付をお願いします。

納付が難しい場合は、まず相談

失業や病気などやむを得ない理由で一時的に市税・料を納めることが困難な人は、放置せず必ず相談してください。

口座振替やスマホ決済で納付

市税や料金の一部は、口座振替やスマホ決済を利用して納付することができます。令和4年度から、スマートフォン決済

「PayPay」「LINE Pay」を利用して、納付書に印刷されているバーコードを読み取ることで、24時間いつでもどこでも納付ができるようになりました。詳しくは市ホームページをご確認ください。

相談・問い合わせ

市税	税務課徴収対策室	☎23-1126
国民健康保険料	総合窓口課保険管理班	☎23-1246
保育料	子育て支援課	☎23-1156
市営住宅使用料	建築住宅課住宅班	☎23-1186
学校給食費	教育総務課教育総務班	☎23-1257
水道料金	上下水道局管理課	☎23-1169
下水道使用料		

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金について

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対し、一世帯当たり5万円を支給します。ただし、世帯全員が住民税課税者の被扶養親族となつている世帯は対象なりません。

支給対象

令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯
令和4年9月30日時点で長門市に住民登録のある非課税世帯には、11月中に確認書を送付しています。支給対象となる場合には自身を確認し、早めに返送してください。

※世帯に未申告の人がいる場合は、非課税世帯であることが確認できないので確認書は送付していません。令和4年度分の住民税申告を済ませ、非課税世帯である場合に申し出てください。

予期せず令和4年1月から12月までの家計が急変し、世帯の全員が「住民税非課税相当」の収入となった世帯
申請が必要となるので、要件に該当する場合は、申請時点で長門市に住民登録のある人は申し出てください。

確認書返送期限、申請期限

令和5年1/31(火)
※詳しくは市ホームページをご覧ください

問 地域福祉課(価格高騰緊急支援給付金窓口)

☎27-0555

年末年始の業務

○通常 △午前のみ ▽午後のみ ×休み 昼9:00～17:00 夜19:00～22:00
 ※受付時間は、昼の午前は11:30まで・午後は16:30まで、夜は21:30まで

業務内容	日/曜日	12/26	27	28	29	30	31	1/1	2	3	4
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
市役所の一般業務		○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
窓口業務	戸籍謄・抄本、印鑑証明、住民票、旅券など	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
	死亡・婚姻などの戸籍届出 ※休日は宿直で受付	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
長門市応急診療所	☎ 27-0199	夜	夜	夜	夜	昼	昼	昼	昼	昼	夜
水道業務	本庁宿直 ☎ 22-2111 ※開閉栓の受付は休日と同じく休みですが、漏水などは本庁宿直で受付（宅内漏水は直接業者に連絡ください）	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
下水道業務	本庁宿直 ☎ 22-2111 ※業務が休みであっても、下水道管の詰まりなど緊急の場合は本庁宿直で受付	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
ごみ収集	廃棄物対策班 ☎ 23-1249	ごみの収集日は、各地区のごみカレンダーを確認してください 持込は長門市清掃工場（燃えないごみ）または萩・長門清掃工場「はなもゆ」（燃えるごみ）へ									
長門市清掃工場	☎ 25-3230	○	○	○	16時 まで	×	×	×	×	×	○
萩・長門清掃工場「はなもゆ」	☎ 0838-26-8716	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
し尿 汲み取り	長門・日置地区 長門環境管理センター ☎ 26-2752 油谷地区 油谷営業所 ☎ 32-2345 ※年内の汲み取り申込は12/19（月）まで	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
	三隅地区 馬場クリーン ☎ 43-0303	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
		○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
斎場		○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
市立図書館	☎ 26-5123	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×
ルネッサながと	☎ 26-6001	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
ラポールゆや・図書館ゆや分館	☎ 33-0051	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○
長門市総合文化財センター（ヒストリアながと）	☎ 22-3703	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○
金子みすゞ記念館	☎ 26-5155	○	○	○	9時～ 16時	9時～ 16時	9時～ 16時	9時～ 16時	9時～ 16時	9時～ 16時	○
香月泰男美術館 ☎ 43-2500、くじら資料館 ☎ 28-0756 村田清風記念館 ☎ 43-2818		○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
湯免ふれあいセンター	☎ 43-1000	○	×	○	○	○	×	×	○	○	×
日置農村活性化交流センター	☎ 37-4320	×	○	○	○	○	×	×	○	×	○
小河内公園グラウンド、長門農業者トレーニングセンター、赤崎山スポーツ遊園地、武道館、ヤマネスタジアム、三隅総合運動公園、三隅農業者トレーニングセンター、三隅勤労者スポーツセンター、日置総合運動公園、日置B&G海洋センター、油谷総合運動公園、油谷勤労者体育センター		○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
各小・中学校体育館		○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
総合公園テニスコート		×	○	×	×	×	×	×	×	×	×
ながとスポーツ公園	☎ 22-1807	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
道の駅センザキッチン ※営業時間が変更になることがあります		○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
長門市しごとセンター「T.e.g.o」	☎ 27-0360	○	×	○	×	×	×	×	×	×	○
長門おもちゃ美術館	☎ 27-0337	○	○	12時 まで	×	×	×	×	×	○	○
ほっちゃんテレビ	☎ 23-1541	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○

凍結・破損を防ぎましょう 水道管の冬支度を

冬場になると気温が下がり、水道管の凍結や破損などの事故が発生しやすくなります。特に気温がマイナス4℃以下になると水道管が凍結しやすくなるので注意が必要です。事前の対策や凍結した場合の対処方法について確認しておきましょう。

凍結の予防策

水道管がむき出しになっているところや、風当たりの強い場所にある水道管には、布や保温チューブを巻くなどの保温対策をとってください。

水が凍って出ないとき

凍結して水が出ないときは、蛇口や水道管に直接熱湯をかけず、タオルや布をかぶせて、ぬるま湯をゆっくりかけて焦らず溶かしてください。

水道管が破損した場合

自宅内で水道管が破損した場合は、元栓や止水栓を閉め、水道指定工事店に連絡をしてください。

上下水道局施設整備課業務班

☎ 23-11171

※夜間・休日は本庁宿直に連絡してください

図書館へ行こう

本館 ☎26-5123
分館 ☎33-0051

休館日

5 (月)、7 (水)、12 (月)、19 (月)、
26 (月)、29 (木) ~ 31 (土)

年末年始休館日のお知らせ

本館 12/29 (木) ~ 1/4 (水)
分館 12/29 (木) ~ 1/3 (火)

年末年始！おうち時間応援企画

With コロナで迎える年末年始。
おうち時間を楽しみませんか。
貸出冊数を倍増します。

期間 12/20 (火) ~ 28 (水)

対象 市内在住・在勤・在学する
個人利用者

	図書・雑誌	視聴覚資料
本館	最大 20 冊まで	最大 4 本まで
分館	最大 10 冊まで	最大 4 本まで

映画で満喫！クリスマス特集

上映日	上映時間	上映タイトル
12/24 (土)	10:00 ~ 11:45	めぐり逢えたら (104分) 音声: 英語/字幕: 日本語
	14:00 ~ 15:45	グリーンチ (105分) 日本語吹替
12/25 (日)	10:00 ~ 11:30	【アニメ】 フランダースの犬 (90分)
	14:00 ~ 15:45	ラスト・クリスマス (103分) 音声: 英語/字幕: 日本語

新着図書 (一部) 本館

「セカンドチャンス」篠田節子、「明日へのペダル」熊谷達也

映画上映会 (入場無料)

「ラブ・アクチュアリー」(135分)
【音声: 英語、字幕: 日本語】
※入場者は 20 人まで (先着順)
※マスク着用をお願いします
上映日・上映開始時間

10:00 ~	12/14、16、20
14:00 ~	12/13、15、17

今月のおすすめ本

「ブータン、世界でいちばん幸せな女の子」
阿川佐和子 / 著、文藝春秋 / 出版

四十を過ぎた頃、中学の同級生「ブータン」こと丹野朋子と再会した。「ブタみたい」に太っている丹野からつけられたあだ名が、幸福度 NO. 1 の国名と同じだと知った彼女は、ブータンに住む人々のように世界一幸せな人間になることを人生の目標としてきた。不思議な存在感を漂わせる「ブータン」とおし、同級生たちはそれぞれの人生を見つめ直していく。



市では、ごみ減量化対策の一環として、食品ロス（本来食べることができたのに捨てられてしまう食品）削減に取り組んでいます。

年末年始の外食時&テイクアウト時は「おいしく残さず食べきろう！」

問 地域福祉課地域福祉班

☎ 23-1245

街頭献血 (400ml 限定)

日時、場所

12 / (木) 10:00 ~ 12:00
13:15 ~ 16:00

フジ長門店2階 特設会場

※献血カードまたは献血手帳、免許証などの本人確認書類をご持参ください

外食などが増える年末年始にできる取組について、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

外食時には

①料理は残さず食べきる
適量な注文でおいしく食べきろう。

②料理のお持ち帰り

食べきれない料理は、お店に確認して持ち帰ろう。

テイクアウト時には

食べきれぬ量の購入を

テイクアウトでも油断は禁物。おいしく食べきれぬ量を購入しよう。

幹事の人へのお願い

参加者の食べ物の好みなどを
お店に伝え、適量を注文しよう。
①酒宴の席では開始後30分、終

了前10分など、席を立たずにしっかり食べる時間を作ろう

②料理がたくさん残っているテーブルから、少ないテーブルへ料理を分けよう

③幹事や司会の人、宴会中に「食べ残しや飲み残しのないように」と声かけしよう

問 生活環境課廃棄物対策班

☎ 23-1249

冬用タイヤの

早期装着のお願い

これから本格的な冬のシーズンを迎えます。ノーマルタイヤの雪道の走行は立ち往生やスリップによる事故、交通障害にもつながる恐れがあるため、「冬用タイヤの装着」や「チェーン携行」など、早めの準備をお願いします。

いします。

問 国土交通省山口河川国道事務所萩分室

☎ 0838-2212530



▲走行不能で牽引作業中 (山口市木戸山峠)

年末年始特別警戒の実施

仙崎海上保安部では年末から年始にかけて特別警戒を実施します。

期間中は事件や事故の防止について呼びかけを実施し、テロ、

犯罪および海難の未然防止を図ります。

また、船舶の船長には安全運航の徹底、磯場や岸壁などで釣りを楽しむ人への救命胴衣の常時着用や複数人での行動、海中転落に注意するよう繰り返し呼びかけ、海難防止にも取り組めます。

最後に、海での事件・事故、不審な船や物を見つけた場合は、直ちに118番への通報をお願いいたします。年末年始を無事故で過ごし、明るい新年をお迎えてください。

問 仙崎海上保安部

☎ 26-3168



秋の叙勲

受章おめでとうございます

旭日双光章

元長門市議会議員



ながお みのる
長尾 實さん

78歳（油谷新別名）

瑞宝単光章

【危険業務従事者】

元長門市消防司令



はらだ かつよし
原田 勝義さん

68歳（西深川）

山陰道（三隅～長門間）に係る都市計画案の縦覧

山陰道（三隅～長門間）の都市計画変更に係る案の縦覧を行います。

案の縦覧

■対象路線

三隅長門道路、萩三隅道路、長門三隅線、東海岸通り線、小浜市線

■期間

12/9（金）～12/23（金）

■時間

8:30～17:15

■縦覧場所

都市建設課または山口県都市計画課

■意見書の提出

案に対する意見がある人は、意見書を提出できます。

■提出方法

「意見書」（任意様式）に意見の要旨、理由、住所、氏名、電話番号を記入し、左記窓口にて持参、または郵送にて県知事あてにご提出ください。

〒753-8501

山口市滝町1番1号

山口県都市計画課

■提出締切

12/23（金）（必着）

■問

山口県都市計画課
☎083-9333-3733

償却資産の申告は1月31日（火）までに

地方税法により令和5年度固定資産税（償却資産）については、令和5年1月1日が課税の基準日となっています。市内に償却資産を所有している人は令和5年1月31日（火）までに、税務課または各支所へ申告書をご提出ください。

■申告書の必要な人や申告の詳細

しいことについては、税務課固定資産税班まで問い合わせください。

■また、令和4年度償却資産申告を行った人には、別途通知します。

■償却資産とは

土地および家屋以外の事業に使用することができる資産をいい、構築物・機械および装置・船舶・工具・器具・備品などです。

■（例）レジスター、業務用冷蔵庫、事業用のパソコン

対象外

■自動車税、軽自動車税の対象となる自動車など

耐用年数が1年未満または取得価格が10万円未満の資産で、一時損金に算入したもの

取得価格が20万円未満の資産で、3年間の一括償却を選択したものは、令和4年12月28日（水）までに

太陽光発電設備の課税について

■償却資産として申告が必要な場合

・法人・個人（事業用）が設置した太陽光発電設備

・個人（住宅用）が売電のために設置した、発電出力10kw以上の太陽光発電設備

■太陽光発電設備にかかる固定資産税の軽減措置

一定の要件を満たす設備については、固定資産税課税標準額の特例が適用されます。

■問

税務課固定資産税班
☎23-1125

は、令和4年12月28日（水）までに

は、令和4年12月28日（水）までに

■土地の利用状況の変更（現況地目の変更・雑種地の造成などの状態変更）

・家屋を新築、増築したとき

・家屋を取り壊したとき（一部取り壊しも含みます）

・家屋を改築して用途を変更したとき

・未登記の家屋で、売買や相続などで所有者を変更したとき

■問

税務課固定資産税班
☎23-1125

JR山陰線集中工事による

運休について

■対象路線

山陰線（東萩駅～長門市駅）

■実施日

12/13（火）～16（金）

■運休時間帯

10:00～17:00（予定）

※運休区間においてバスなどによる代行輸送を実施します

■問

産業戦略課地域交通対策班
☎23-1138

西日本旅客鉄道株式会社山口支社

☎0839-72-7455

令和4年度 長門市表彰

令和4年度は個人10人が長門市表彰を受賞し、11月10日(木)に表彰式が行われました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

自治功労

◎多年自治会長として自治活動に尽くされた功績

河本 信義(油谷津黄)

◎多年自治会長として自治活動に尽くされた功績

又野 豊(仙崎)

◎多年消防団の育成と防火思想の普及向上に尽くされた功績

村井 貢(仙崎)

社会活動功労

◎多年学校歯科医として学校衛生に尽くされた功績

上野 泰之(西深川)

◎多年学校薬剤師として学校衛生に尽くされた功績

藤村 佐智代(東深川)

◎多年長門市スポーツ推進委員としてスポーツ振興の推進に尽くされた功績

今浦 照之(日置上)

◎多年医師として地域医療の発

展に尽くされた功績

錦織 悟(美祢市)

◎多年母子保健推進員として母子健康事業の推進に尽くされた功績

西田 法恵(向津具下)

◎多年食生活改善推進員として食を通じた健康づくりに尽くされた功績

大野 泰子(通)

◎多年地域の産業振興に尽くされた功績

小泉 成弘(仙崎)

◎多年地域の産業振興に尽くされた功績



市役所の市民広場などを

試行的に開放しています

本庁の市民広場などは、市民の皆さんに親しまれる庁舎を目指して整備した施設です。

試行的に物品販売や展示、イベント開催などの会場として開放しています。

■ 出店・出展状況の確認

市ホームページにカレンダーを掲載しています。



▼ホームページはこちらから

年末年始の診療について

年末年始は、医療機関が休診となります。服用中の薬の数を確認し、かかりつけの医療機関の診療日を確認の上、受診してください。なお、診療時間外で急な発熱や腹痛など比較的軽症の場合には、長門市応急診療所に電話をして受診してください。受診について迷う場合は、遠慮なく問い合わせください。

問 長門市応急診療所

☎ 27-0199

新型コロナウイルス感染症対策・発熱などの症状がある人の受診方法について

発熱など新型コロナウイルスとの判別が難しい症状がある場合は医療機関での院内感染を防止するために、かかりつけ医療機関に必ず電話をして受診しましょう。

かかりつけ医のない人、相談する医療機関に迷う人は、相談・相談センターに電話してください。近隣の受診可能な医療機関を案内します。

・ 受診・相談センター(毎日24時間対応専用ダイヤル)



■ 使用の申込

ホームページで利用規約などを確認のうえ、使用する月の前月の1日から10日までの間に申し込んでください。

※詳しくは問い合わせください
問 監理管財課 ☎ 23-1253



長門市応急診療所 (☎ 27-0199)

科目	内科・小児科
診療時間	休日診療 日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3) ・午前 9:00～12:00 (受付11:30まで) ・午後 13:00～17:00 (受付16:30まで) 平日診療 月曜日～金曜日 19:00～22:00 (受付21:30まで)
持参物	被保険者証、お薬手帳、福祉医療受給者証(該当者)

問 長門市保健センター

☎ 083-902-2510

(平日8:30～17:15)
☎ 23-1133

マイナンバーカード 出張申請受付(フジ長門店)

マイナンバーカードの取得を促進するため、出張申請受付を行います。顔写真の撮影を無料でいい、作成したカードは約1カ月後に自宅へ郵送します。マイナンバー最大2万円分が受け取れるキャンペーンの対象となるカードの申請期限が12月末までに延長されました。この機会にぜひ申請をお願いします。

■日時 12/3(土)、4(日)
10:00~16:00

■場所 フジ長門店

■持参するもの 本人確認書類
・1点で確認できる書類

運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)、身体障害者手帳など
公庁発行の顔写真付き書類

・2点必要な書類
健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証、医療受給者証、「氏名・生年月日」が記載された診察券、社員証など

※個人番号通知カードや住民基本台帳カードを持っている人は当日ご持参ください

■その他

・受付の対象は長門市に住民登録のある人に限ります

・事前予約は不要です

・申請には、必ず本人がお越しください

・15歳未満の人が申請する場合には法定代理人の同行が必要です(法定代理人の本人確認書類も必要です)

・企業・団体の皆さんへ個別に出張申請受付を行っています!

市内に事業所を有する企業や市内で活動する各種団体などで10人以上の参加が見込まれる場合は、個別に日時と場所を調整して出張受付を行います。詳しくは総合窓口課までご相談ください。

■総合窓口課窓口班

☎23-11127



宝くじの助成金で整備

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業を活用し、大泊自治会の備品などの購入に対して助成を行いました。当事業により、地域コミュニティの活性化につながるものと期待されます。



■市民活動推進課活動推進班

☎23-11172



募集

「暮らしの便利帳」の
広告主を募集します

市では、市役所での各種手続きなどの行政情報、観光や地域

情報を一冊にまとめた、長門市「暮らしの便利帳」を発行します。冊子の発行は令和5年6月頃で、同年7月に市内全世帯に配布する予定です。

この冊子の作成は、市と株式会社サイネックスが共同発行を行う協定を結んでおり、市が行政情報などを提供し、同社が冊子発行の経費となる広告の募集、冊子の編集・配布業務を行います。

12月から株式会社サイネックスの社員が広告掲載のお願いに地域の事業所を訪問しますので、ご理解とご協力をお願いします。

■広告に関すること

■株式会社サイネックス山口支店

☎0834-132-1399

■冊子に関すること

■総務課行政班 ☎23-11112



▼ホームページはこちら



創る支える未来

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。
鉄で未来をつくる会社

ヤマネ鉄工建設グループ

0837-37-4141 | saiyou@yamaneikkou.co.jp | www.yamaneikkou.co.jp

〒759-4401 山口県長門市日置上885番地

困った大木切ります! 大変な庭木の剪定 お任せください!

スギヤヒノキの買い取りも行っております。
※樹齢によっては買い取りできない場合がございます。

090-7990-2618

お気軽にお電話下さい!!

(株)清水林業 長門市仙崎2601 担当: 清水
TEL・FAX 0837-26-0343

潮彩だより

三つの日本一 ふく・くじら・あんこう祭り

三つの日本一（ふく・くじら・あんこう）の宅配セットが当たるグルメキャンペーンを実施しています。

また、竹崎公園をイルミネーションで装飾しています。

■日時

令和5年1/29(日)まで開催中
※12/2(金) 18:00ごろ～

ふく鍋100食の無料ふるまいを
行います

■場所

竹崎公園

■お問い合わせ

下関観光コンベンション協会
☎083-2223-1144
しものせき観光キャンペーン
実行委員会（観光政策課内）
☎083-2227-3305



▼ホームページ
はこちらから



あしすとパートナー・ペアレントメンター養成講座、フオーアップ研修参加者募集

市では、発達障害児（者）の子育て経験のある家族や支援者を対象に、その経験を生かし、発達障害が疑われる子の親などの相談・助言を行う人（あしすとパートナー・ペアレントメンター）の養成を行います。

■日時【全4日】

12/18(日)	13:00～15:30
1/15(日)	9:30～12:00
2/19(日)	9:30～12:00
3/19(日)	9:30～12:00

■場所

児童発達支援センターあゆみ

■内容

発達障害を主とした障害特性の理解、困っている保護者への話し方など

■講師

社会福祉法人内日福祉会 相
談支援事業所びれっじ 沖村 文子 氏

■募集人数

新規養成講座受講者5人程度
※全日程に出席できる人

■参加料

無料
申込期限 12/9(金)

あしすとパートナー事務局

☎43-0333

新春第2回一位ヶ岳

ご来光登山参加者募集

■日時

令和5年1/1(日)
受付5:20～

■申込方法

※終了予定9:00頃
登山公民館にある所定の申込用紙を登山公民館に直接持参またはFAXでご提出ください。

■申込受付

12/16(金)まで

■募集人数

2023年にあやかっつて、23人。参加者は県内在住の人に限りです。

■参加料

※応募者が多い場合は抽選
大人 1,000円
小学生3年生～中学生 200円

■持参物

登山に適する靴・服装、手袋、ヘルメットか帽子、懐中電灯、マスク

■新型コロナウイルス感染症対策

※荒天が予想される場合は、中止することがあります

■お問い合わせ

登山公民館 ☎29-0063
FAX 29-0065



イベント・講座

星空ウォッチング

■日時

12/14(水)
19:00～20:00

※天候不順などにより中止の場合があります

■場所

日置小学校天体ドーム

■テーマ

「冬のダイヤモンドを彩る流れ星の輝き 冬の星とふたご座流星群に願い事」

■講師

日置天文同好会

■対象

市内居住者（中学生以下は保護者同伴）

■定員

先着15人程度

■参加費

無料

■申込期限

12/6(火)

■申込方法

各公民館に備付けの申込書に記入の上、ご提出ください。

■お問い合わせ

日置農村環境改善センター
☎37-2340



広告

マインシュ
英会話教室
Marsh English Conversation School

来年もたのしみだね!

☎0837-22-3898 正門市2区・長門市消防署前

広告

ご葬儀運営スタッフアルバイト募集

▶業界初心者大歓迎

経験能力 < 人柄重視

- ・人を喜ばせることが好き
- ・感謝ややりがいを感じたい

時給 1,100円～1,500円

ご葬儀のサポートアシスタントです

感謝で送るお葬式 事前相談も承ります

心のかよう まずはお電話

コープ葬祭 0120-70-6014

第69回長門市市民駅伝大会

開催日 令和5年1/29(日)
 開会式(時間・場所) 8:30 市役所駐車場
 部門 高校・一般(1~3部)、中学男子、一般女子、中学・高校女子、小学男子、小学女子
 参加資格 一般は、市内に居住または市内の職場に在職する社会人
 ※一般の部の中学・高校生の参加は4人まで
 ※一般の部に長門市スポーツ協会加盟登録チームで出場する場合のみ市外者の出場可能
 高校生は、市内に居住または市内の高校に在学の人
 中学生、小学生は市内の中学校、小学校に在学の人
 駅伝区間 下表のとおり
 ※中学・高校女子の部のコースが変更になりました
 編成 監督1人、選手6人、補員3人の計10人
 ※各チームは成人の役員を2人選出してください
 参加料 一般 3,000円
 小、中、高校チーム 1,500円

申込期限 12/21(水)
 申込方法 参加料と申込書を長門市スポーツ協会へ提出。
 1日保険に加入の場合は保険料1,200円も添える。
 ※新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります

監督会議
 日時 1/18(水) 18:30
 場所 中央公民館大講堂
 ※欠席チームは出場できません
 ※代理出席は同一チーム内のみ可能

長門市スポーツ協会
 ☎22-3540

内容 小児科医、臨床心理士、言語聴覚士、地域コーディネーター、保健師などが相談に応じ、適切な支援についてアドバイスをします。

申込方法 幼稚園・保育園を通じて配付する申込用紙に必要事項を記入し、それぞれの園にご提出ください。未就園児の保護者は、左記までご連絡ください。

開学学校教育課 ☎23-1258

創立45年記念 女声合唱団
 コール・チュラカーギ
 第38回定期演奏会
 日時 12/18(日)
 開場13:00、開演14:00
 場所 ルネッサながと
 内容 癒されるヨーロッパの歌「ジムノペディ」ほか
 ・大津あきら特集 没後25年「輝きながら」、「心の色」ほか
 ・女声合唱組曲「海の詩」
 入場料 前売券 800円
 当日券 1,000円
 女声合唱団コール・チュラカーギ(重村)
 ☎080-3056-6167

ター 多目的ホール
 内容
 ・講話&実技
 「楽しい貯筋生活!簡単ストレッチ&トレーニング」
 講師 池永 一恵 氏
 ・血圧・体組成測定(体脂肪・筋肉量など)
 持参品 屋内用シューズ、飲み物、タオル、運動できる服
 参加費 無料
 定員 20人(先着順)
 申込締切 12/8(木)
 ※やまぐち健幸アプリと連携したイベントです
 長門市保健センター ☎23-1133

5歳児すこやか相談会
 市内在住の年中児と保護者を対象とした相談会を行います。就学まで1年以上あるこの時期に、お子さんの発達について気付きや不安などがある人は、相談してみませんか。

令和5年2/2(木)、2/16(木)
 13:00~16:00
 場所 長門市保健センター
 対象 年中児および保護者

油谷こどもミュージカル
 第21回定期公演
 「不思議な夜がやって来た」
 新入団員5人を含む26人の子どもたちによるミュージカルをお楽しみください。

日時 12/18(日)
 午前の部 11:00開演
 午後の部 14:30開演
 入場料(全席自由・税込)
 ・一般 1,500円
 ・高校生以下 700円
 ・小学生未満 無料
 ※小学生未満の人は整理券が必要
 要です
 ラポールゆや ☎33-0051

健幸運動講座
 最近、運動不足を感じたり、体がだるい・疲れがとれないことはありませんか。自分にあった簡単ストレッチや筋力トレーニングを紹介します。楽しく身体を動かし、身体が軽くすつきり変わるのを体験してみませんか。気軽に参加ください。

日時 12/15(木) 9:30~11:00
 (受付9:00~)
 場所 日置農村環境改善センター

内容 小児科医、臨床心理士、言語聴覚士、地域コーディネーター、保健師などが相談に応じ、適切な支援についてアドバイスをします。

申込方法 幼稚園・保育園を通じて配付する申込用紙に必要事項を記入し、それぞれの園にご提出ください。未就園児の保護者は、左記までご連絡ください。

開学学校教育課 ☎23-1258

創立45年記念 女声合唱団
 コール・チュラカーギ
 第38回定期演奏会
 日時 12/18(日)
 開場13:00、開演14:00
 場所 ルネッサながと
 内容 癒されるヨーロッパの歌「ジムノペディ」ほか
 ・大津あきら特集 没後25年「輝きながら」、「心の色」ほか
 ・女声合唱組曲「海の詩」
 入場料 前売券 800円
 当日券 1,000円
 女声合唱団コール・チュラカーギ(重村)
 ☎080-3056-6167

高校・一般男子の部、中学男子の部 (全20.53km)	
第1区 (4.26km)	通大湊交差点 ~ 海上レストラン紫津浦前
第2区 (3.00km)	海上レストラン紫津浦前 ~ 大日比公会堂前
第3区 (2.51km)	大日比公会堂前 ~ 大泊新谷宅前広場
第4区 (3.76km)	大泊新谷宅前広場 ~ 立正佼成会前
第5区 (2.90km)	立正佼成会前 ~ 宮尾医院前
第6区 (4.10km)	宮尾医院前 ~ 市役所南側市道
一般女子の部、中学・高校女子の部、小学男子の部、小学女子の部 (全10.64km)	
第1区 (1.74km)	八坂神社前 ~ 吉田宅前
第2区 (1.90km)	吉田宅前 ~ 立正佼成会前
第3区 (1.50km)	立正佼成会前 ~ 友愛荘前
第4区 (1.40km)	友愛荘前 ~ 宮尾医院前
第5区 (1.85km)	宮尾医院前 ~ 田屋公会堂前
第6区 (2.25km)	田屋公会堂前 ~ 市役所南側市道

文化情報

5つの文化施設を指定管理者として運営する(公財)長門市文化振興財団からイベント情報をお届けします
期 期間 **時** 開催時間 **場** 場所・会場 **料** 料金 **そ** その他

金子みすゞ記念館 ☎ 26-5155

休館日：なし

ワークショップ 「お正月飾りづくり」

2023年・金子みすゞ生誕120周年を、オリジナルのお正月飾りで迎えません。

期 12/18(日)
時 10:00～15:00 随時受付
料 300円(材料費含む)
場 金子文英堂2階

香月泰男美術館 ☎ 43-2500

休館日：毎週火曜日、29(木)
 ～令和5年1/3(火)

展覧会「再びの——香月泰男 作品修復の足跡」

近年修復し蘇った油彩画を一堂に紹介します。

期 ～令和5年2/12(日)
時 9:00～17:00
 最終入館は16:30まで



今月の1枚
 《黒い机の上の鯉》1952年

「ルネッサながと」以外の4館については、市民などは入館無料です(運転免許証などの提示が必要です)
 ※市外の人には、4館共通券による割引制度があります

村田清風記念館 ☎ 43-2818

休館日：毎週火曜日、29(木)
 ～令和5年1/3(火)

企画展「中原篷」 第3章「ふるさと三隅へ」

三隅出身で山口県初の女性医師・中原篷の生涯を3つのテーマ「幕末から維新へ」「済生学会、吉岡弥生との出会い」「ふるさと三隅へ」に分けて紹介します。

期 ～令和5年3/31(金)
時 9:00～17:00
 ※最終入館は16:30まで

料 入館料に含む
 第2章「済生学会、吉岡弥生との出会い」は長門市総合文化財センター(ヒストリアながと)で令和5年1月より展示します。

第22回村田清風競書大会

三隅公民館(三隅農業者トレーニングセンター)で全作品を展示
期 12/9(金)～22(木)

くじら資料館 ☎ 28-0756

休館日：毎週火曜日、29(木)
 ～令和5年1/3(火)

時 9:00～17:00
 最終入館は16:30まで

ルネッサながと ☎ 26-6001

休館日：5(月)、29(木)～
 令和5年1/3(火)

観光情報展・ウォームスポット

期 12/4(日)～18(日)
時 10:00～16:00
料 無料
場 文化情報ギャラリー

前進座創作歌舞伎『牛若丸』 併演「歌舞伎の楽しさ」

源義経が牛若丸と呼ばれていた幼少期の活躍を描いた作品です。弁慶や鞍馬の天狗など、魅力的なエピソードをちりばめた、心躍るエンターテインメントをご鑑賞ください。

期 12/24(土)
時 14:00 開演
料 1階席4,500円
 2階席3,500円
 親子ペア3,000円(子どもは18歳以下)



チケット発売情報
 ※料金、発売日などについては問い合わせください

- 発売中
- ・狂言教室(1/22 11:00 開演)
- ・狂言公演(1/22 14:00 開演)



▲狂言「舟渡智」

- ・【振替公演】精華女子高等学校吹奏楽部コンサート(1/29 14:00 開演)
- ・夏井いつき句会ライブ(2/23 14:00 開演)

消費生活 Q&A



Q 先日、父が亡くなったので、父が契約していた通販サイトの有料会員を解約したいが、IDやパスワードが分からないため、会員ページにログインできず、手続きが何もできない。

A デジタル遺品(デジタル環境を通してしか実態がつかめない遺品)について、遺族から「IDやパスワードが分からず定期購入や月額制のサービスをスムーズに解約できない」「ロックが解除できず端末内の電子マネーやネット取引の状況が把握できない」などの相談が全国的に寄せられています。その場合は、まずは契約先の通販サイトに連絡し、解約手続

を確認するようにしましょう。

また、日ごろからデジタルを便利に使っている人ほど、お金や契約などの必要な情報がそこに集まる傾向があります。自分の死後に家族が困らないように端末のロック解除方法、退会が必要なサイトとそのIDやパスワード、ネット関連の金融資産などについてノートなどに記しておくことが大切です。

～困ったときは、まず相談～ **問** 長門市消費生活センター ☎ 23-1115 **問** 山口県消費生活センター ☎ 083-924-0999

12月の予定表

イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
～ 25 (日)	巡回展「発掘された山口」／ヒストリアながと／☎ 22-3703
～ 30 (金)	みすゞカレンダー原画展／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
～令和5年2/12 (日)	展覧会「再びの——香月泰男作品修復の足跡」／香月泰男美術館／☎ 43-2500
～令和5年3/31 (金)	企画展「中原蓬」第3章「ふるさと三隅へ」／村田清風記念館／☎ 43-2818
9 (金)～22 (木)	第22回村田清風競書大会／三隅公民館(全作品展示)／☎ 43-2818
14 (水) 19時～20時	星空ウォッチング／日置農村環境改善センター／☎ 37-2340
18 (日) 10時～	ワークショップ「お正月飾りづくり」／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
18 (日) 11時～、14時30分～	油谷こどもミュージカル第21回定期公演「不思議な夜がやって来た」／ラポールゆや／☎ 33-0051
18 (日) 14時～	女声合唱団コール・チュラカーギ第38回定期演奏会／ルネッサながと／☎ 080-3056-6167 (代表：重村)
24 (土) 14時～	前進座創作歌舞伎「牛若丸」、併演「歌舞伎の楽しさ」／ルネッサながと／☎ 26-6001

図書館

●アニメ・DVD上映会 (視聴覚室・各先着20人)

日時	タイトル
3 (土) 13時30分～	ミッキーのドキドキ汽車旅行 (65分)
4 (日) 14時～	生き物サバイバル① (60分)

●定例行事 (★の会場はおはなしのへや)

日時	行事名
3 (土)、24 (土) 10時～12時	くずし字講座 (視聴覚室)
8 (木) 10時30分～11時30分	おもちゃの森 (視聴覚室)
10 (土) 11時～11時30分	おはなしの森★
23 (金) 10時30分～11時	たまごの会★
24 (土) 14時～	長門読書会 (研修室)
24 (土) 15時～	おはなしの会★

●移動図書館車・ぐるブック号運行中!

- お近くのステーションをご利用ください
- ・通、三隅方面 12/1、15 (木)
 - ・湯本、俵山方面 12/14、28 (水)
 - ・日置、油谷方面 12/9、23 (金)

休日当番医

1次救急		
日にち	当番病院	電話番号
※	長門市応急診療所	27-0199
2次救急		
日にち	当番病院	電話番号
4 (日)	長門総合病院	22-2220
11 (日)	岡田病院	23-0033
18 (日)	斎木病院	26-1211
25 (日)	長門総合病院	22-2220
30 (金)	岡田病院	23-0033
31 (土)	斎木病院	26-1211

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、一次救急の長門市応急診療所を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日 19時～22時/日曜、祝日、年末年始 9時～正午、13時～17時 (受付は診療終了30分前まで)
- ※土曜日の診察はありません

相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	13 (火)	三隅支所	相談時間：10時～12時 ※15日(木)本庁1階市民相談室は人権・行政の合同相談
	15 (木)	本庁1階市民相談室、日置支所	
	21 (水)	ラポールゆや	
無料法律相談 (要予約)	28 (水)	本庁1階市民相談室	相談時間：10時～15時 (1人30分) 要予約 ☎ 23-1299
有料法律相談 (要予約)	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室	相談時間：13時～15時 30分 5,000円 要予約 ☎ 0838-24-0500
出張年金相談 (要予約)	8 (木)	本庁4階会議室	相談時間：10時～12時、13時～15時 要予約 ☎ 0838-24-2158
	22 (木)		
成年後見制度利用相談 (要予約)	13 (火)	本庁1階市民相談室	相談時間：10時～12時 要予約 ☎ 27-0035

本庁窓口延長・・・4 (日)：9～12時、1 (木) 8 (木) 15 (木) 22 (木)：19時まで
毎週木曜日は19時まで、第1日曜日は午前中(9～12時)、窓口業務の時間を延長しています

健幸に関する相談

●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	○1カ月児、3カ月児、7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木、土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	必要なもの(持参) ・母子健康手帳 ・乳児一般健康診査受診票
	○1カ月児(生後28日以降) 毎週月曜日 13時～14時30分 ○3カ月児(生後110日以降) 毎週火曜日 13時～14時30分 ○7カ月児 毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
	3歳児健康診査	20(火) 受付:13時～13時30分	
育児相談 (乳幼児と保護者が 対象)	2(金) 9時30分～11時 13時～14時30分 16(金) 9時30分～11時 13時～14時30分 21(水) 9時30分～11時 23(金) 9時30分～11時	長門市保健センター 長門市保健センター 油谷保健福祉センター 三隅保健センター	
健やかマタニティ教室 (要予約)	6(火) 10時～12時 13(火) 13時30分～15時30分	長門市保健センター ☎23-1133	マタニティ体操、呼吸法などの体験と 妊婦さん同士の交流 必要なもの:母子健康手帳、筆記用具
発達クリニック (要予約)	15(木) 13時～17時	長門健康福祉センター ☎22-2811	無料 ※時間帯は予約時に確認ください

●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
健康相談 (成人対象) ※生活習慣病に関 する相談、血圧測 定、尿検査	・毎週木曜日 9時30分～11時30分、13時～15時 ・7(水) 9時30分～10時30分 13時～15時 ・8(木) 9時30分～11時30分 ・20(火) 9時30分～10時30分 ・23(金) 9時30分～11時30分	長門市保健センター 黄波戸漁村センター 日置保健センター 三隅保健センター 向津具公民館 油谷保健福祉センター	
総合健診 (肺がん、大腸がん 健診以外は要予約)	・11(日) 8時30分～11時 ※子宮がん・乳がんのみ 8時30分～10時	長門市保健センター ☎23-1133	※肺がん・大腸がん健診以外は要予約 (人数制限があります)
認知症相談会 (要予約)	28(水) 9時～11時30分	長門市役所 油谷保健福祉センター 地域医療連携支援センター	対象:認知症で相談をしたい人 申込:長門市地域包括支援センター ☎23-1244
骨髄バンク登録受付 肝炎(B型C型)検査 エイズ抗体検査 (要予約)	20(火)	長門健康福祉センター ☎22-2811	無料 前日までに予約 ※時間帯は予約時に確認ください
こころの健康相談 (要予約)	12(月) 14時～16時		
お酒に関する困り事 相談(要予約)	19(月) 15時～16時		

※がん健診や特定健診の日程・詳細は4月配布の「長門市健幸ガイド」をご確認ください

納期限

名称	支払期限
上下水道使用料(深川、俵山、三隅地区)	12(月)
固定資産税(3期)	26(月)



知っちょコラム

ご縁を応援！GO-EN^{ご縁}センター だより

12月は、チームで謎解きに取り組む「協力体験型恋活」と、忘年会のように食事を楽しめる恋活の2つのイベントを開催します。年末に向けて、素敵な出会いを見つけてみませんか。

好印象になるコミュニケーション術+解いてみたいのは恋の謎?! 師走の謎解き恋活 in 萩(25~39歳対象)

■日時 12/18(日) 10:30~16:30

■会場 萩博物館

■参加費 男性:1,200円、女性:1,000円

■申込締切 12/14(水)

今年もあとわずか!年の瀬☆恋活パーティー in 美祢(30代、40代対象)

■日時 12/22(木) 18:30~22:00

■場所 美祢グランドホテル

■参加費 男性:3,000円、女性:2,000円

■申込締切 12/19(月)

イベントに関する問い合わせ

株式会社ネクスト・ステージ

☎083-250-6519



市民活動推進課活動推進班 ☎23-1185



長門市観光コンベンション協会

YUKUTE

**「古地図を片手に、まちを歩こう。」
長門湯本温泉コース新規追加**

「古地図のまち歩き」は、長州藩の絵図方が製作した美しい古地図などを眺めながら、地元ガイドの案内で歴史をたどり、まちを散策するガイドウォークです。

市内ではこれまで、通・仙崎・三隅・俵山エリアにコースが設定されており、今年度新たに長門湯本温泉エリアが追加され、5つのエリアで古地図のまち歩きをお楽しみいただけることになりました。

ご参加いただいた人には、参加特典として「古地図リーフレット」をプレゼント。往時の町並みや人々の暮らしに思いをはせながら、まちを歩いてみませんか？



▲参加特典リーフレット
長門湯本温泉は12月中旬完成予定

長門市観光コンベンション協会 ☎27-0074



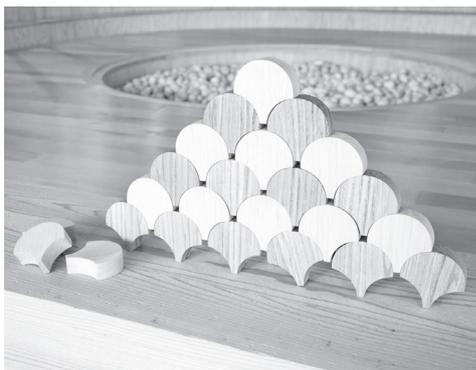
長門おもちゃ美術館

**「銀杏(イチョウ)積み木」
2022年グッド・トイを受賞**

市内在住の木工作家 川浪 茂さん考案・製作の「銀杏(イチョウ)積み木」が見事、2022年のグッド・トイに選ばれました。この積み木には長門市産のシノキが使われています。

桜の花の時期が終わった後に、あちらこちらの山肌を白くこんもりと盛り上げるような風景が見られます。これがシノキの花です。市の面積約75%を山林が占めている中で一番多い樹種と言われています。このシノキの活用を目指して考案・開発された木のおもちゃです。

長門おもちゃ美術館では展示・販売をしていますので一度手に取ってみてください。



▲グッドトイ賞を受賞した「銀杏積み木」

長門おもちゃ美術館 ☎27-0337



生涯「健幸」で元気に暮らせるまちを目指して

**温度差による
ヒートショックにご注意を**

寒い時期には入浴中の突然死が多発します。この突然死は、大きな気温の変化によって血圧が急激に上下し、心臓や血管の疾患がおこる「ヒートショック」が関係しています。

11月~4月にかけて、家の中でも冷え込みや温度差が生じやすい季節です。ヒートショックを防ぐためには、高齢者本人だけでなく、家族の方や周りの方も一緒になって入浴習慣や環境を見直すことが大切です。この機会に、安全に入浴するための以下の点について確認しておきましょう。

~ヒートショックを防ぐ6つのポイント~

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- ②湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にする
- ③浴槽から急に立ち上がらない
- ④食後すぐや、飲酒後、医薬品内服後の入浴は避ける
- ⑤入浴する前に同居者に一声かけて、意識してもらおう
- ⑥血圧を、毎日起床後1時間以内と就寝前に測定・記録し、高ければ医療機関などへ相談する

長門市保健センター ☎23-1133

応援の力で走るのがもっと楽しくなる



長門市陸上競技協会
市民ランナー 谷川 愛美 さん

谷川さんは、小学校3年生から長門陸上スポーツ少年団で陸上をはじめ、中学校卒業後は中村女子高校の陸上部に入部し、山口県だけでなく全国規模の駅伝大会で活躍しました。大学卒業後は地元長門市で働きながら市民ランナーとして走り、先日、10月15日開催の長門大津駅伝では男子を抑えて5区の区間賞を受賞、11月6日の下関海響マラソンではフルマラソン女子の部で2位に入賞しました。

高校・大学と市外で活躍されていたときでしたが、長門に戻ってきたのはいつごろですか？

長門に戻ってきたのは2020年の春です。高校や大学は市外に出ていましたが、長門のことが好きで、絶対地元へ戻ってきたいと思っていました。

長門で心に残っていることはありますか？

長門陸上スポーツ少年団が私の走ることの原点です。大学時代も帰省するたびに、スポ少を通じてつながることができた皆さんが応援してくれて、長門のことをもっと好きになりました。

大変だなと感じた時期はありましたか？

高校時代にケガに悩んでいたこともありますが、乗り越えて走ることを続けていました。でも、大阪学院大学の陸上部ではしんどい時期が続いて、走ることから心が離れてしまったんです。長門に戻ってからはしばらく走っていないときがあり

ましたが、陸上から離れてみて「走ることが好きなんだ」と改めて気づきました。今は市民ランナーとしてリフレッシュもしながら楽しく走っています。今楽しく走ることができているのは、職場の長門中央薬局の職員の皆さんをはじめ、応援してくれる人のおかげです。

これからの目標を教えてください。

今回の下関海峡マラソンは、初めてのフルマラソンへの挑戦でした。結果は2位でしたが、家族や職場、スポ少、地域の皆さんからもたくさん応援をさせていただいてうれしかったです。今後も下関海響マラソンや長門市で開催される駅伝大会に出場して、走ることを続けていきたいです。

また、スポ少の子どもたちとも一緒に走っていますが、走ることの楽しさなどいろんなことを伝えて、子どもたちが走るのを好きになるお手伝いができたらいいなと思います。

長門市市民憲章

③ 夢 かたりあう、

伸びゆくまちをつくります

長門市広報 知っちょこ

No. 270 2022年(令和4年)12月号

発行 長門市役所
〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2
TEL 0837-22-2111(代)

編集 企画総務部企画政策課シティセールス推進班
TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358

表紙や特集で取り上げたタサン志麻さんの取材に行ってきた。調理の実演もあり、取材もできて、とても勉強になりました。▼ただ、当日の会場が暗く、写真が上手く撮れませんでした。▼パソコンで確認しても、なんだかイマイチ。「暗かったから良い写真が撮れなかった！」と言い訳する私。▼振り返ると、家でゲームに負けた時も、「環境が悪い！」と言い訳をしていました。このままでは成長できないと反省し、「言い訳せずに精進しよう」という目標を立てました。▼今年もたくさんの人に支えられて1年を過ごせましたが、来年も自分を磨き、カメラも勉強して、よりよい仕事をしていきたいです。

編集後記



おうじやま
王子山

金子みすゞ

公園こうえんになるので植うえられた、
桜さくらはみんな枯かれたけど、伐きられた雑木ぞうきの切株きりかぶにや、
みんな芽めが出た、芽めが伸のびた。木この間に光る銀ぎんの海うみ、
わたしの町まちはそのなかに、
龍宮りゅうぐうみたいにに浮うかかる。銀ぎんの瓦かわらと石垣いしがきと、
夢ゆめのようにも、霞かすんでる。王子山おうじやまから町見まちみれば、
わたしは町まちが好すきになる。千鰻ちんまぐさのおいもここへは来きない、
わかい芽立めだちの香かがするばかり。

『金子みすゞ童謡全集』(JULA出版局)

市民投稿コーナー
スマイル Smile

食推おすすめ料理

かぼちゃの変わり種ギョーザでビタミン摂取
おからかぼちゃサラダの揚げギョーザ

材料 (20 個分)

おからパウダー…15g
かぼちゃ…150g
冷凍ミックスベジタブル
…大さじ4
スライスチーズ…2枚
ギョーザの皮…20枚
マヨネーズ…大さじ1
塩、こしょう…少々
揚げ油…適量
レタス…適量
ケチャップ
…適量 (お好みで)

作り方

- ① 冷凍ミックスベジタブルはさっとゆでて湯をきる。
- ② かぼちゃは包丁で皮をそぎ切りして一口大に切る。ゆでて水気をとばし、マッシュして、おからパウダーと①を加え、マヨネーズ・塩・こしょうを入れてよく混ぜる。
- ③ ②をバットにひろげ20等分にして丸める。
- ④ スライスチーズは2枚をそれぞれ10等分に切る。
- ⑤ ギョーザの皮に③と④をのせて包み、油で揚げる。
- ⑥ レタスと一緒に盛りつける。

献立例

主食 白ごはん
主菜 おからかぼちゃ
サラダの
揚げギョーザ
副菜 れんこんの
おかか煮
汁物 中華スープ

栄養価

エネルギー …248kcal
たんぱく質 …6.2g
脂質 …11.7g
炭水化物 …28.2g
塩分相当量 …0.6g

POINT

かぼちゃの皮は栄養価が高く、皮の部分を少し残して切り入れてもおいしいです。ケチャップはお好みでつけましょう。

ほっちゃんテレビ放送予定
ほっちゃん NEWS イブニング
12/19 (月) 18:00 ~家族や友達と撮影した
とっておきの写真を募集中!
☎23-1117