

令和4年度長門市健幸づくり実践企業団体登録事業所 活動内容一覧  
 令和4年度に新規申請された事業所

初回登録年度	企業・団体名	令和4年度取組内容									
		ラジオ体操	健幸アプリ	健診受診	運動習慣定着	食生活改善	メンタルヘルス	歯の健康	たばこ	その他	取組紹介
令和4年度	山口銀行仙崎支店 	○			○						<ul style="list-style-type: none"> <li>・年2回、春と秋に各1か月間、ウォーキング月間とし、職場ごとにグループ編成し歩数を競う</li> <li>・ウォーキング月間に歯磨き回数チェックも実施し、歯の健康にも取組む</li> <li>・社内報でウォーキング月間の結果や健診等の啓発を実施</li> </ul>
令和4年度	ドッグサロン Wan Smile 			○	○	○					<ul style="list-style-type: none"> <li>・年1回の健診受診</li> <li>・ランニングによる運動習慣の継続</li> <li>・3ヶ月おきに歯科医院でのメンテナンスを実施</li> </ul>
令和4年度	ビーチサイド只の浜 	○	○	○	○	○	○	○	○		<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜たっぷり、肉と魚どちらもバランス良くを心がけている</li> <li>・禁煙、分煙に取り組み、料理をより美味しく味わっていただけるよう店内環境を整えている</li> </ul>
令和4年度	Men's shop Izumi			○		○					<ul style="list-style-type: none"> <li>・年1回の健診受診</li> <li>・野菜多めの食事を心がけている</li> <li>・ウォーキングアプリを活用し、ポイントや電子マネーの還元制度を利用しながら、楽しく運動習慣定着を図っている</li> </ul>

初回登録年度	企業・団体名	令和4年度取組内容								
		ラジオ体操	健幸アプリ	健診受診	運動習慣定着	食生活改善	メンタルヘルス	歯の健康	たばこ	その他
令和4年度	かなたでざいん 	○	○	○	○			○	○	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人間ドック受診予定</li> <li>・やまぐち健幸アプリの利用</li> <li>・ランニング習慣、マラソンイベントへの参加</li> <li>・毎食後の歯みがきの他、月1回歯科医院でメンテナンス実施</li> <li>・禁煙</li> </ul>
令和4年度	Viage 				○	○		○	○	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ラジオ体操の実施</li> <li>・健診、がん検診の受診をはじめとした、身体のメンテナンス実施</li> </ul>
令和4年度	さわやどり。 					○		○		<ul style="list-style-type: none"> <li>・今後、がん検診等の受診</li> <li>・食べるのが楽しみになり、また健康な食事を心がけている</li> <li>・スタッフの定期的な歯科健診受診の継続</li> </ul>