

令和3年度長門市健幸づくり実践企業団体登録事業所 活動内容一覧

令和2年度に登録された事業所

| 初回登録年度 | 企業・団体名  | 令和3年度 活動内容 |        |      |        |       |         |      |     |   |
|--------|---|------------|--------|------|--------|-------|---------|------|-----|---|
|        |   | ラジオ体操      | 健幸ポイント | 健診受診 | 運動習慣定着 | 食生活改善 | メンタルヘルス | 歯の健康 | たばこ | 取組内容及びその他の活動  |
| 令和2年度  | 俵山郵便局<br>                     | ○          | ☆      | ☆    | ☆      | ☆     | ☆       | ☆    | ☆   | ラジオ体操に取り組んでいます。   |
| 令和2年度  | 第一生命保険株式会社<br>長門営業所 オフィス<br> | ○          | ○      | ○    |        |       |         |      |     | 月～金毎朝9時にラジオ体操実施。定期健診だけでなく、がん検診の受診をします。献血にも積極的に参加します。1人1人目標を決めて、定期的にポイントの確認をします。     |
| 令和2年度  | 有限会社 生コンながと<br>              | ○          |        | ○    |        | ○     |         |      | ○   | 毎朝始業前にラジオ体操を実施。定期健診では、40歳以上に人間ドックを追加。土曜日に出勤の場合弁当支給。完全分煙(屋内禁煙)。全員インフルエンザ予防接種費用は会社負担。 |
| 令和2年度  | 株式会社山口銀行長門支店<br>             | ○          |        | ○    |        |       |         |      | ○   | 毎営業日8:40よりラジオ体操を実施します。健診は全員受診します。喫煙は屋外のみとします。                                       |
| 令和2年度  | 大谷山荘<br>                     | ○          |        | ○    |        |       |         |      | ○   | ルームキーパーの朝礼時にラジオ体操を実施しています。  |

| 初回登録年度 | 企業・団体名   | 令和3年度 活動内容 |        |      |        |       |         |      | 取組内容及びその他の活動 |   |
|--------|--|------------|--------|------|--------|-------|---------|------|--------------|---|
|        |  | ラジオ体操      | 健幸ポイント | 健診受診 | 運動習慣定着 | 食生活改善 | メンタルヘルス | 歯の健康 |              | たばこ                                     |
| 令和2年度  | ながと物産合同会社<br>       |            |        | ○    |        |       |         |      |              |   |
| 令和2年度  | 長門市観光コンベンション協会<br> | ○          |        | ○    |        |       |         |      | ○            | 毎年健康診断を行っています。                          |
| 令和2年度  | 長門市社会福祉協議会<br>    | ○          |        |      |        |       |         |      |              | 就業前にラジオ体操を実施しています。また、健康診断、胃がん検診を行っています。 |