





令和3年度長門市健幸づくり実践企業団体登録事業所 活動内容一覧

平成30年度に登録された事業所

初回登録年度	企業・団体名	令和3年度 活動内容							取組内容及び その他の活動	
		ラジオ体操	健幸ポイント	健診受診	運動習慣定着	食生活改善	メンタルヘルス	歯の健康		たばこ
平成30年度	宗頭郵便局 			○	○	○	○	○	○	健康診断を全員受診しています。 家庭での運動習慣や食生活改善、メンタルヘルス、歯の健康の取組を励行しています。 局内禁煙にしています。
平成30年度	三隅郵便局 	○								
平成30年度	沢江郵便局 	○								
平成30年度	湯本郵便局 	○								ラジオ体操を始業前に実施しています。 昼食、後歯磨きを励行しています。
平成30年度	長門商工会議所 		○	○						○健康に関する情報提供を行っています。 健幸づくりポイント事業を健康づくりの目標として利用しています。 階段を使い昇り降りをしています。

初回登録年度	企業・団体名	令和3年度 活動内容								
		ラジオ体操	健幸ポイント	健診受診	運動習慣定着	食生活改善	メンタルヘルス	歯の健康	たばこ	取組内容及びその他の活動
平成30年度	長門税務署 				○	○				上級機関が主催するウォーキングラリーへ参加します。野菜から食べます。
平成30年度	長門山電タクシー有限公司 	○		○	○	○	○	○	○	ラジオ体操を毎朝社外で行っています。
平成30年度	株式会社 シンラテック 	○								 毎日就業前に実施しています。
平成30年度	山口県長門健康福祉センター 	○	○		○					毎日昼休みにラジオ体操を実施しています。「やまぐち健幸アプリ」を含む健康マイレージ事業に参加しています。ラジオ体操の継続や、「やまぐち健幸アプリ」を活用した歩数アップの取り組みをしています。
平成30年度	田中歯科医院 	○			○	○		○		朝礼時ラジオ体操を実施しています。ヨガ・ストレッチをしています。管理栄養士とコラボしています。歯の健康に関する取り組みを随時しています。歯周病とたばこの害について。



初回登録年度	企業・団体名	令和3年度 活動内容								
		ラジオ体操	健幸ポイント	健診受診	運動習慣定着	食生活改善	メンタルヘルス	歯の健康	たばこ	取組内容及びその他の活動
平成30年度	宇津賀郵便局	○								
平成30年度	久津郵便局	○								
平成30年度	深川郵便局 	○	○		○					ラジオ体操を週に1回以上の実施しています。参加可能なものから参加しています。個人的に実施しているランニング・ウォーキングの継続状況を確認・激励しています。
平成30年度	油谷郵便局	○		○					○	
平成30年度	特定非営利活動法人 さざんか 就労継続支援(B型) ハピネスさざんか 	○		○						年に1回友近クリニックにて実施します。

初回登録年度	企業・団体名	令和3年度 活動内容								
		ラジオ体操	健幸ポイント	健診受診	運動習慣定着	食生活改善	メンタルヘルス	歯の健康	たばこ	取組内容及びその他の活動
平成30年度	日置地区社会福祉協議会 	○	○	○						ラジオ体操を毎朝実施しています。 会議時、事業説明や検診勧奨をしています。
平成30年度	フジミツ株式会社 	○		○				○	○	○全従業員に対してインフルエンザの予防接種(完全会社負担) ラジオ体操を毎日朝実施しています。 全従業員を対象に定期健康診断やストレスチェックを実施しています。医師面談を希望者に実施しています。 喫煙室を設けて分煙を実施しています。