

長門市広報

2022

知っちょこ11

No. 269



01 **表紙** 秋の俵山でアートな1日～ Saru2022が開催～

9月23日(金)、旧俵山中学校や俵山温泉街でアートや文化、食を楽しむイベント「Saru2022」が開催されました。アーティストによる作品の展示・販売のほか飲食店などが出店され大いに賑わいました。

また、夜には俵山温泉閣で、歌舞伎文化の復活をめざして地域住民の有志により「寿式五人三番叟」が披露されました。久しぶりの歌舞伎の披露に惜しめない拍手が送られました。



02-03 **ながとのニュース**

04-05 **特集1** 11月は健幸百寿
プレミアム月間です

06-07 **特集2** 10月からの水道料金
値上げ分を減免します

08-09 **特集3** 令和4年度上半期財政状況公表

10-14 **知っちょこ PickUp**

15-23 **暮らしの知っちょこ**

24-25 **11月の予定表**

26 **知っちょこコラム**

27 **長門の人**

28 **裏表紙**

SNSで
情報発信中

シティセールス推進班では地域のイベントなどを取材させていただきます。イベントや話題の人などの情報をお寄せください。
(☎: 0837-23-1117)

mail: koho@city.nagato.lg.jp



▲ Facebook



▲ Instagram

市政情報番組
放送中

市政情報番組「知っちょこ」をほっちゃテレビで放送中です。広報掲載情報の中から、テーマを選びわかりやすくお伝えします。

また、長門市のYouTubeチャンネルからも視聴可能です。



▲ YouTube



9/22
(木)

ながとのニュース

～公民連携で点検を初めて実施～
長門湯本温泉景観インフラ年次点検

長門湯本温泉で活動する民間団体などと市が、公民連携で道路や河川、植栽などの景観インフラの点検を行いました。

参加者は温泉街を巡り歩き、日常的に景観の維持管理や確認を行っている長門湯本温泉の関係者から普段の様子を聞くなど、意見交換しながら細かい箇所まで点検が行われました。

10/1
(土)

～子どもたちが科学の魅力や面白さを体験～
長門サイエンスフェスティバル

ルネッサながとで「長門サイエンスフェスティバル」が開催されました。小・中学校、高校、大学、企業、地域団体が連携して科学を楽しめる21のブースを開設し、約250人の来場者が実験や工作を楽しみました。

子どもたちはバスボムやスライムなどのものづくりや、真空の不思議を知る実験などを通じて、科学に触れる体験をしました。



10/3
(月)

～市内全域でデマンド交通を導入～

長門市デマンド交通 「のろっちゃ」出発式

三隅支所で長門市デマンド交通の出発式が行われました。この日から、三隅、黄波戸・西深川、長門市街地区で新たにデマンド交通の運行を開始し、市内全地区へのデマンド交通導入となりました。

出発式では、長門市デマンド交通の愛称「のろっちゃ」が披露目された後、運行を記念するテープカットが行われ、利用者を乗せた車両を見送りました。



10/12
(水)

～子どもたちが木とふれあう～

緑の募金・木のつみき贈呈セレモニー

日置保育園で緑の募金・木のつみき贈呈セレモニーが行われました。代表の園児に木のつみき、絵本、緑化活動シンボルキャラクター・やまりのグッズが手渡され、園児たちはお礼の言葉と「さんぽ」の歌で感謝の気持ちを伝えました。

セレモニーの後、園児たちはさっそくつみきで遊んだり、仲良く絵本を読んで楽しんでいました。



10/15
(土)

～2年ぶりに国道191号線走り抜ける～

第70回長門大津駅伝大会

三隅中学校からラポールゆやまでの全6区間20.8kmを競う「第70回長門大津駅伝大会」が開催されました。出場した13チームは三隅中学校前を一齐にスタート。チーム全員の思いが込められたたすきを次の走者につなぐ姿に、沿道で応援した市民から多くの拍手が送られました。

中学校の部では「菱海中学校A」、高校・一般の部では「長門」がそれぞれ優勝しました。



10/16
(日)

～3年ぶりに帰ってきた～

シン・みすみふるさとまつり2022

三隅公民館前駐車場で「シン・みすみふるさとまつり2022」が3年ぶりに開催されました。

ステージでは、三隅中学校吹奏楽部の演奏や世界で活躍するマジシャン高重翔さんによるマジックショーなどが行われ、大いに盛り上がりました。

会場には三隅地区の住民を中心に多くの人々が来場し、久しぶりに開催された祭りを友達同士や家族ぐるみで楽しむ様子が見られました。



11月は ながと 健幸百寿 プレミアム月間です

健康増進課 ☎23-1133



生涯『健幸』なまちながと
イメージキャラクター「さっちー」

意識していますか？「健康」
一人ひとりが心豊かにいきいきと暮らしていくためには、より健康で生きがいをもち、自立して生活できる期間「健康寿命」を伸ばしていくことが重要となります。

長門市の健康課題として、平均寿命や健康寿命が県平均と比べ短いこと、男女ともに肺炎による死亡比率が高いこと、ライフステージごとに健康意識や取組に差があることなどが挙げられます。

市では、「生涯『健幸』で元気に暮らせるまち」を目指してさまざまな取組を行っています。その取組のひとつとして、今年度から11月を「健幸百寿プレミアム月間」と定め、健康に対する意識を高めるためのイベントや啓発事業を実施します。

ながと 健幸 フェア

姿勢の歪みを改善する講座など、健康づくりのイベントです

11月12日（土）9:00～12:00
ルネッサながと（総合体育館）

健幸講座 コンディショニングメソッド講習会

筋肉を整えて健幸に ～歪みのない姿勢コンディショニング～

歪みからわかる身体の不調を知り、確認しながら改善できるコンディショニングが学べる講座です。

いつでも、どこでも、簡単にできる姿勢を整える方法を、生活に取り入れてみませんか？

申込方法 電話またはFAXで、①住所②氏名③年齢④電話番号を連絡してください

申込期限 11月7日（月）まで **参加費** 無料

申込先 長門市保健センター ☎23-1133 FAX23-1168

※当日は運動のできる服装で、バスタオル・タオル・飲み物・屋内シューズを持参してください



コンディショニングトレーナー
有吉 与志恵 氏

福岡県出身。一般社団法人日本コンディショニング協会会長。これまで、アスリートや経営者、タレントなどを含む述べ1万人以上のトレーニングを指導。

体験・展示コーナー 健康チェックができる機器の体験や健康・食育に関する展示

健康チェック 血管年齢測定、骨密度測定、バジチェック、体脂肪や筋肉量の測定ができます。

展示コーナー ながとお料理コンクールレシピ集などの食育に関する展示、がん予防や歯の健康など健康に関する展示、やまぐち健幸アプリのPRコーナーを設けます。

ラジオ体操 PR動画が完成！

市民の皆さんから募集したラジオ体操の動画を編集しPR動画を作成しました！

11月12日開催の「ながと健幸フェア」にて動画を公開後、ほっちゃんテレビで放送する予定です。



ラジオ体操で健康づくりへの第一歩を踏み出しませんか？

ウォーキングで 健幸ライフ！



新型コロナウイルス感染症と向き合う中で、外出を控えて自宅で過ごす時間が多くなると、運動不足や体力の低下、生活習慣病の発症や悪化など、健康に関するさまざまな悪影響が懸念されます。

心身の健康を保つためには、意識的に体を動かし、適度に運動することが必要です。

外への一步を踏み出そう！

気温が下がり、過ごしやすい季節となりました。ウォーキングで健康づくりに取り組みませんか？



「今日は階段を使ってみるか」

日常生活にもウォーキングの習慣を取り入れてみましょう。



冬でも意識して水分補給！

息があがってくると、暑くなくても水分が不足してきます。こまめに水分補給をしましょう。



小さな目標からチャレンジ！

無理をせず、自分で目標を設定してチャレンジしましょう。やまぐち健幸アプリではランキング機能も充実しています。



あるいちゃろう in Nagato

特産品をゲットしよう！

2人組で1カ月間ウォーキングに取り組み、平均歩数を競うイベントです。スマートフォンで気軽に参加できます。

歩く期間 11月1日(火)～30日(水)
対象者 市民、市内に通勤・通学する人
参加費 無料(スマートフォンが必要です)

- ① 「やまぐち健幸アプリ」に登録しよう
- ② アプリの「なかよしグループ」に登録しよう
- ③ 代表者はグループの参加申請をしよう
- ④ たくさん歩こう

申請フォーム→



いつもいつまでも 市民の命と健康をささえ続ける 長門市の水道

10月からの水道料金値上げ分を減免します

問 上下水道局管理課 ☎ 23-1169

将来にわたり、安全・安心な水道水をお届けするために、令和4年10月使用分（12月検針・請求分）から、水道料金が値上げとなります。

しかし、新型コロナウイルスや物価高騰による市民生活への影響を考慮し、すべての水道使用者に対して、料金改定による値上げ分の2期分（4カ月間の使用分）を減免します。

なお、減免期間の終了後は、改定後の新料金となります。市民の皆さんにはご負担をおかけしますが、市では今後とも効率的な事業運営に努めますので、ご理解とご協力をお願いします。（今回、下水道使用料の改定はありません）



減免の内容

10月からの水道料金の値上げ分を減免します。

■対象者

市の水道を利用しているすべての使用者。

■減免期間

・偶数月の検針地区
12月と2月の検針・請求分（10～1月使用分）

・奇数月の検針地区

1月と3月の検針・請求分（11～2月使用分）

■手続きは不要です

今回の減免に係る手続きは上下水道局で行いますので、各水道使用者による手続き・申請は不要です。

※「使用水量・料金のお知らせ」には、請求予定の減免後の水道料金を記載します

減免額の計算例

3～4人世帯のモデルケース



口径 13 mm使用で2ヶ月 40 m³使用した場合

■本来の水道料金

基本料金（口径 13mm）	2,000 円
従量料金（20 m ³ まで）	200 円 (10 円× 20 m ³)
従量料金（20 m ³ から）	2,800 円 (140 円× 20 m ³)
消費税	500 円
合計	5,500 円

■減免後の水道料金

※値上げ前の旧料金単価で計算

基本料金（口径 13mm）	2,000 円
超過料金（20 m ³ から）	2,520 円 (126 円× 20 m ³)
消費税	452 円
合計	4,972 円

▶ 差額の 528 円を減免します

2期分（4カ月使用分）
を減免します

新料金

▶ 「使用水量・料金のお知らせ」には、請求予定の減免後の水道料金を記載します

使用水量・料金のお知らせ		
台帳番号 0123-456-789 使用者氏名 長門 太郎		
用途	メーター番号	口径
一般	13123456	13mm
使用期間 令和4年〇月〇日～令和4年〇月〇日		
今回メーター検針	1,100 m ³	
(-)前回メーター検針	1,000 m ³	
(+)メーター取替時の旧メーター水量		m ³
水道使用水量	40 m ³	
下水道使用水量	40 m ³	
水道料金	4,972 円	
下水道使用料	5,830 円	
請求予定金額	10,802 円	
上記の金額には消費税等相当額が含まれています。		
口座振替予定日 令和4年〇月〇日		
検針日	令和4年〇月〇日	
検針員名	水道 花子	
口座振替済通知書		
使用月		
振替日		
水道料金		円
下水道使用料		円
振替済金額		円
上記の金額には消費税等相当額が含まれています。		
※この通知書をもって領収書にかえていただきます。		
長門市上下水道局 TEL 23-1169		
この票は、請求書ではありません。		

水道料金早見表

「使用水量・料金のお知らせ」には、減免した金額は記載されていません。(減免後の料金のみ記載) 利用者の多い口径 13mm と 20mm の料金を掲載しますので、減免額の確認にご利用ください。記載のない使用水量別の料金については市ホームページでご確認ください。

(単位：円)

使用水量 (2カ月)	口径 13mm			口径 20mm						
	新料金 (現行料金)	減免額	減免後料金 (旧料金)	新料金 (現行料金)	減免額	減免後料金 (旧料金)				
1 m ³	2,211	—	11	=	2,200	3,311	—	143	=	3,168
2 m ³	2,222	—	22	=	2,200	3,322	—	154	=	3,168
3 m ³	2,233	—	33	=	2,200	3,333	—	165	=	3,168
4 m ³	2,244	—	44	=	2,200	3,344	—	176	=	3,168
5 m ³	2,255	—	55	=	2,200	3,355	—	187	=	3,168
6 m ³	2,266	—	66	=	2,200	3,366	—	198	=	3,168
7 m ³	2,277	—	77	=	2,200	3,377	—	209	=	3,168
8 m ³	2,288	—	88	=	2,200	3,388	—	220	=	3,168
9 m ³	2,299	—	99	=	2,200	3,399	—	231	=	3,168
10 m ³	2,310	—	110	=	2,200	3,410	—	242	=	3,168
11 m ³	2,321	—	121	=	2,200	3,421	—	253	=	3,168
12 m ³	2,332	—	132	=	2,200	3,432	—	264	=	3,168
13 m ³	2,343	—	143	=	2,200	3,443	—	275	=	3,168
14 m ³	2,354	—	154	=	2,200	3,454	—	286	=	3,168
15 m ³	2,365	—	165	=	2,200	3,465	—	297	=	3,168
16 m ³	2,376	—	176	=	2,200	3,476	—	308	=	3,168
17 m ³	2,387	—	187	=	2,200	3,487	—	319	=	3,168
18 m ³	2,398	—	198	=	2,200	3,498	—	330	=	3,168
19 m ³	2,409	—	209	=	2,200	3,509	—	341	=	3,168
20 m ³	2,420	—	220	=	2,200	3,520	—	352	=	3,168
25 m ³	3,190	—	297	=	2,893	4,290	—	429	=	3,861
30 m ³	3,960	—	374	=	3,586	5,060	—	506	=	4,554
35 m ³	4,730	—	451	=	4,279	5,830	—	583	=	5,247
40 m ³	5,500	—	528	=	4,972	6,600	—	660	=	5,940
45 m ³	6,270	—	605	=	5,665	7,370	—	737	=	6,633
50 m ³	7,040	—	682	=	6,358	8,140	—	814	=	7,326
60 m ³	8,580	—	836	=	7,744	9,680	—	968	=	8,712
70 m ³	10,120	—	990	=	9,130	11,220	—	1,122	=	10,098
80 m ³	11,660	—	1,144	=	10,516	12,760	—	1,276	=	11,484
90 m ³	13,200	—	1,298	=	11,902	14,300	—	1,430	=	12,870
100 m ³	14,740	—	1,452	=	13,288	15,840	—	1,584	=	14,256
200 m ³	30,140	—	2,992	=	27,148	31,240	—	3,124	=	28,116
300 m ³	45,540	—	4,532	=	41,008	46,640	—	4,664	=	41,976
400 m ³	60,940	—	6,072	=	54,868	62,040	—	6,204	=	55,836
500 m ³	76,340	—	7,612	=	68,728	77,440	—	7,744	=	69,696
700 m ³	107,140	—	10,692	=	96,448	108,240	—	10,824	=	97,416
1,000 m ³	153,340	—	15,312	=	138,028	154,440	—	15,444	=	138,996

皆さんに納めていただいていた税金などが、どのように使われているのかをお知らせするため、条例に基づき毎年2回、予算の執行状況などを公表しています。令和4年9月30日現在の財政状況です。



令和4年度上半期 財政状況公表

令和4年9月30日現在における予算総額は、一般会計と特別会計を合わせて317億6,947万円で、各会計の予算執行の状況は記載のとおりです。

一般会計予算の執行状況

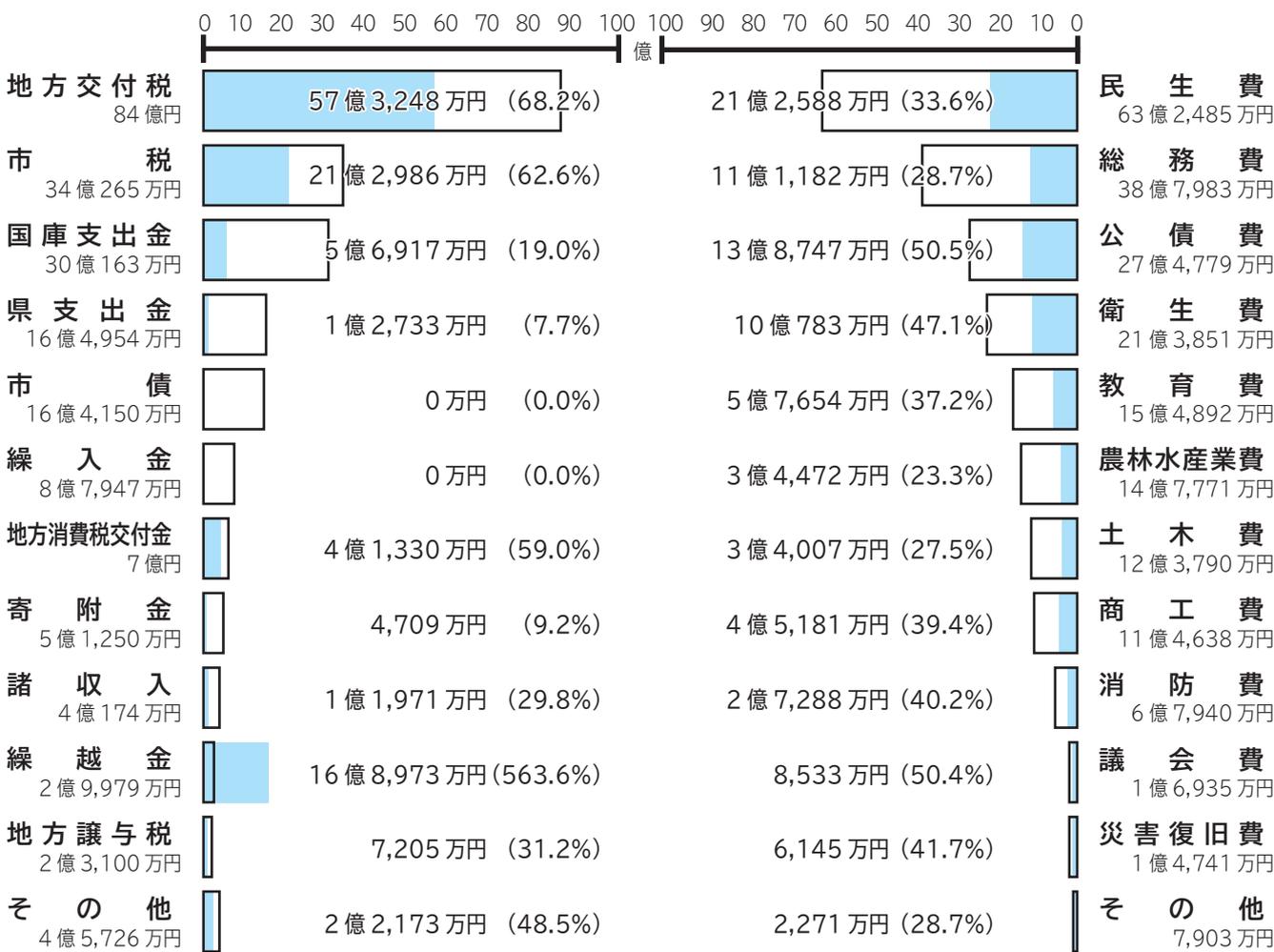
予算総額 215 億 7,708 万円のうち、予算額を 、執行済額を 、執行率を () 内に示しています。

歳入

歳出

収入済総額 111 億 2,245 万円 (51.5%)

支出済総額 77 億 8,851 万円 (36.1%)



※前年度からの繰越分 17 億 7,344 万円を含む

市有財産の状況

土地 (山林を除く) 243 万 7,915 ㎡	その他 (基金) 77 億 1,283 万円
山林 5,292 万 2,394 ㎡	その他 (出資金) 2 億 6,294 万円
建物 25 万 864 ㎡	その他 (有価証券) 200 万円

市債の状況

建設事業などを行うために借り入れた市債 (長期資金) の現在高です。

会計名	現在高
一般会計	205 億 6,073 万円

特別会計予算の執行状況

特別会計は、特定の事業を行う場合に、特定の収入（例えば保険料や使用料など）をその事業費にあて、一般会計から切り離すことによって、経理上その内容が明確になるように設けられています。

区分	予算額	収入		支出	
		収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	50億2,300万円	23億3,967万円	46.6%	20億3,111万円	40.4%
湯本温泉事業	1,043万円	235万円	22.5%	612万円	58.7%
介護保険事業	43億6,849万円	18億4,626万円	42.3%	17億3,617万円	39.7%
後期高齢者医療事業	7億9,047万円	2億2,696万円	28.7%	2億2,666万円	28.7%

国民健康保険事業

国民健康保険料などを財源に、被保険者の疾病、負傷、出産または死亡などに関して必要な保険給付を行う事業です。



湯本温泉事業

利用料などを財源に、湧出温泉を各施設へ配湯し、市民の健康増進や観光客の誘致を図る事業です。



介護保険事業

介護保険料などを財源に、要介護者・要支援者に対する保険給付のほか、介護予防・生活支援サービスなど地域支援事業を行う事業です。



後期高齢者医療事業

後期高齢者保険料などを財源に、被保険者の疾病、負傷、死亡などに関して必要な保険給付を行う事業です。



公営企業会計の業務状況

地方公営企業法第40条の2第1項に基づき、令和4年9月30日現在における水道事業・下水道事業の業務状況を公表します。

水道事業

区分		予算額	収支済額	執行率
収益的収入および支出 (事業収益を目的とした収支)	収入	7億1,910万円	2億7,000万円	37.5%
	支出	6億6,369万円	1億3,969万円	21.0%
資本的収入および支出 (施設整備を目的とした収支)	収入	3億2,683万円	1,040万円	3.2%
	支出	7億2,886万円	1億6,854万円	23.1%

下水道事業

区分		予算額	収支済額	執行率
収益的収入および支出 (事業収益を目的とした収支)	収入	16億4,417万円	7億8,224万円	47.6%
	支出	16億2,742万円	2億5,364万円	15.6%
資本的収入および支出 (施設整備を目的とした収支)	収入	6億6,619万円	6,303万円	9.5%
	支出	11億5,817万円	3億6,126万円	31.2%

令和5年度 保育施設入園児 児童クラブ入会者募集

令和5年4月からの入園、入会（継続利用を含む）を希望する児童を募集します。

保育施設・児童クラブの 共通事項について

- 申込期間 11/1(火)～30(水)
- 申込受付場所
 - 本庁子育て支援課

- 三隅支所 ☎ 23-11156
- 日置支所 ☎ 23-11164
- 油谷保健福祉センター ☎ 43-0221
- 油谷保健福祉センター ☎ 37-2193
- ☎ 33-3021

※現在、保育園・認定こども園を利用中の保護者は各施設で申込ができません（在園児のきょうだい新規分を含みます）

■ 申込方法
申込受付場所に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添付して提出してください。

※申込書は長門市ホームページからダウンロードできます
※65歳以上の同居親族は必要書類の添付は不要です

■ 利用要件

- 就労
- 妊娠、出産
- 保護者の疾病、障害
- 同居親族などの介護、看護
- 求職活動（児童クラブは除く）
- 就学（職業訓練を含む）
- 育児休業取得時に、すでに各施設を利用している場合（児童クラブは除く）
- 災害復旧や虐待、DVなどで特に市長が認める場合

保育施設について

■ 入園できる児童の要件

- 保育園
- 保護者（同居親族含む）が就労などで日中、家庭で児童を保育できる人がいない家庭の0歳から小学校就学前の児童
- 認定こども園
- 幼稚園と保育園の機能や特徴を併せもち、教育と保育を一体的に行う施設です。幼稚園は満3歳～就学前までの児童で、保育を必要とする要件に関係なく通園できます

■ 入園の決定について

- 申込期間中に提出された申込書をもとに利用調整を行い、「保育を必要とする理由」の優先順位に従って各施設への入所を決定します
- 求職活動や農業手伝いなどの居宅就労は優先順位が低くなるため、希望する施設に入園できないことがあります
- 決定した内容は令和5年2月末ごろに通知します

■ その他

- 令和5年4月2日以降に入園を希望する人は、今回の申し込みの対象ではありません
- 利用定員は令和4年9月末時点のものです
- ※私立保育園および私立幼稚園、俵山幼児園を希望する人は各施設にご相談ください

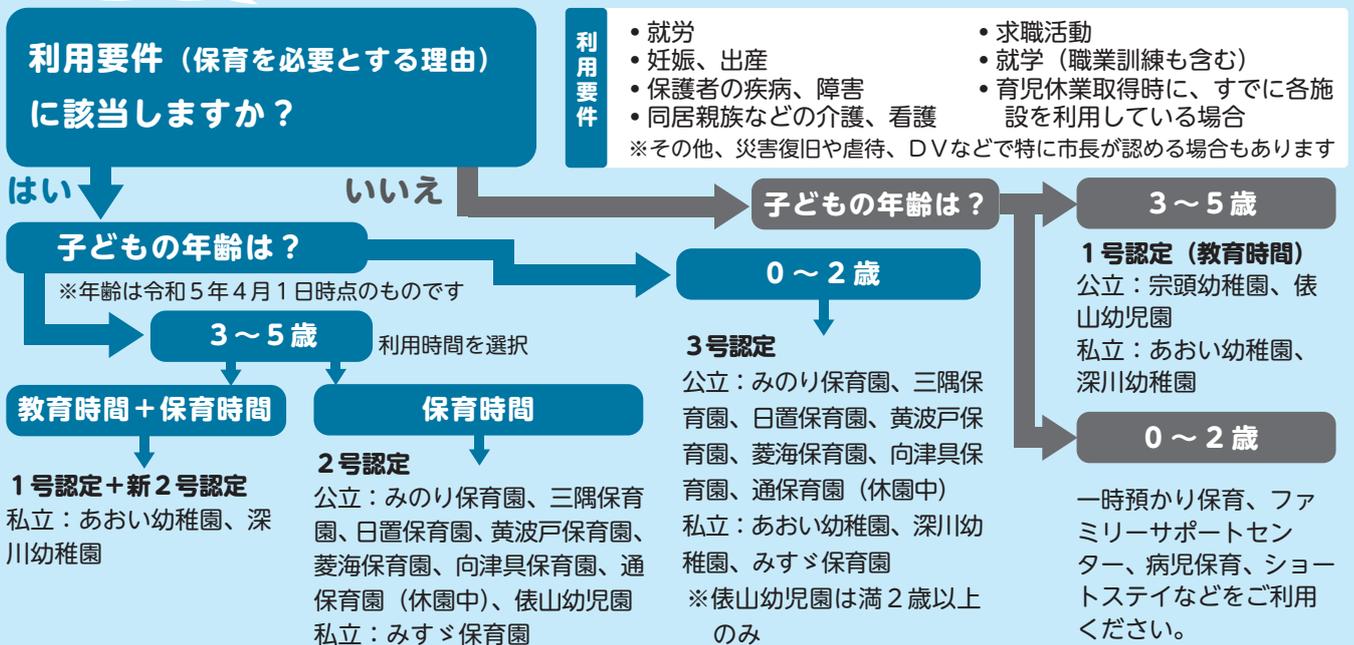
児童クラブについて

■ 入会できる児童の要件

- 保護者（同居親族含む）が就労など（求職活動・育児休業取得は除く）で放課後に児童を保育できる人がいない家庭の小学生
- 負担金（児童1人につき）
月額2,000円

保育施設 フローチャート

保育施設の利用申込のときは、ご自身が何号に該当するか、申込書に記入する必要があります。詳しくは子育て支援課（☎ 23-1156）まで問い合わせください。



■市内の保育園・幼稚園・認定こども園一覧

公私	園名	利用定員	利用可能時間 (平日・土曜)	延長保育 (~19:00)	保育を必要とする理由	入所できる年齢 (令和5年4月1日現在)	電話番号
公立	通保育園	20人	7:30~18:00		要	満1歳以上	28-0149
	みのり保育園	180人	7:00~18:00	○	要	満6カ月以上	22-2060
	三隅保育園	140人	7:00~18:00	○	要	満6カ月以上	43-2211
	日置保育園	70人	7:00~18:00	○	要	満6カ月以上	37-2271
	黄波戸保育園	20人	7:30~18:00		要	満1歳以上	37-2248
	菱海保育園	80人	7:00~18:00	○	要	満6カ月以上	32-0029
	向津具保育園	20人	7:30~18:00		要	満6カ月以上	34-0142
私立	みすゞ保育園	80人	7:00~18:00	○	要	満6カ月以上	26-1327
公立	俵山幼稚園	20人	平日 8:00~16:45 土曜 8:00~12:00		必要となる場合があります	満2歳以上	29-0830
	宗頭幼稚園	20人	平日 8:00~15:30		-	満3歳以上	43-0242
私立 認定こども園	深川幼稚園(保育)	30人	7:00~18:00	○	要	満6カ月以上	22-2033
	深川幼稚園(幼稚園)	120人			-	満3歳以上	
	あおい幼稚園(保育)	39人	7:00~18:00	○	要	満6カ月以上	27-0415
	あおい幼稚園(幼稚園)	120人			-	満3歳以上	

・認定外施設「かえるえん」についてはホームページでご確認ください (<http://kaeru.fun/>) 油谷向津具下234番地1

■児童クラブ一覧

施設の名称	利用定員	施設の所在地	電話番号
深川児童クラブ	130人	小学校敷地内の専用施設	22-2480
		小学校校舎内	22-7665
		向陽の里 (※長期休暇中のみ)	22-7138
仙崎児童クラブ	70人	小学校敷地内の専用施設 小学校校舎内	26-2215
三隅児童クラブ	70人	小学校校舎内	43-0065
日置児童クラブ	25人	小学校校舎内	37-2112
油谷児童クラブ	35人	わいわい子どもセンター	32-1137

・おやつ代 月額1,000円
 ※世帯の状況により減免制度があります
 ※食物アレルギーの対応が必要な場合は申し出ください(おやつ代の徴収はしません)
 ■入会の決定について
 申込が定員を超える場合は、低学年を優先します。
 ※詳細については、本庁子育て支援課、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センターまで問い合わせください

保育施設マップ

● 保育園、幼稚園、認定こども園
 ● 子育て支援センター
 子どもを遊ばせながら、子育ての相談や子育て仲間との情報交換ができる施設です。

子育てガイドブック
 2022年10月版
 ができました!
 子育て情報を
 まとめています



SDGs 市民フォーラム in ながと

きたの まさる 北野 大 講演会

SDGs って、最近、よく聞くけど、どういうこと？

“誰一人取り残さない”、“持続可能な開発” って？

いったい、何をすればいいの？

生活者として一人ひとりができることをみんなで考えてみませんか。

そんなSDGsにちなんだ興味深いお話を聞く機会です。ぜひお越しください。

入場料無料



北野 大 氏

秋草学園短期大学学長
淑徳大学名誉教授
工学博士

参加には入場整理券が必要です。入場整理券は、11月1日から、市役所本庁、支所・出張所、各公民館およびルネッサながとで配布します。

日時 12月10日(土)
13時30分～15時30分
※開場は13時から

場所 ルネッサながと(劇場)

定員 400名(座席指定なし・先着順)

問い合わせ 企画政策課 ☎ 23-1229

講師プロフィール

昭和17年生まれ、東京都足立区出身。大学卒業後、分析化学で博士号を取得し、専門は環境化学・安全学。大学教授などさまざまな経歴を経て平成29年度から現職。昭和62年から「サンデーモーニング」(TBS)にテレビ出演したのをきっかけに、「クイズダービー」(TBS)、「くらしの経済」(NHK)など多くのテレビ番組に出演。タレント・ビートたけし氏(映画監督・北野武氏)の実兄。

SDGsってなんだろう？

世界の課題解決に向けて2015年に国連で採択された持続可能な開発目標「SDGs(エスディージーズ・Sustainable Development Goalsの略)」。あらゆる貧困に終止符を打ち、地球を保護し、すべての人が平和と豊かさを享受できるようにすることを目的として、2030年までに17の世界共通のゴール(目標)を達成することを目指し、さまざまな取組が行われています。

長門市では

どんなことが起きているの？

本市では昨年7月7日に「SDGsキックオフ宣言」を行い、持続可能なまちに向けた取組がスタートしました。

市内でも、長門おもちゃ美術館とフジミツ株式会社社が共同で「かまぼこの板キャンパスコンクール」を実施し、食べた後は廃棄される「かまぼこ板」を有効活用。大津緑洋高校では陸上養殖システム「アクアポニックス」で魚を育てる研究・開発を行うなど、持続可能な社会の実現に向けて取組が始まっています。

秋の 全国火災 予防運動

11月9日(水)～15日(火)

全国統一防火標語

「お出かけは
マスク戸締り

火の用心」

令和4年秋の火災予防運動が全国一斉に実施されます。この季節は空気が非常に乾燥し、火災の起こりやすい気象状況が続きますので、火の取扱いには十分に注意してください。

忘れていませんか？

住宅用火災警報器の点検・交換！

長門市では平成23年6月から設置が義務付けられており、ご自宅の警報器が10年以上経過している恐れがあります！



住宅火災の死者の多くは

就寝中に逃げ遅れています

住宅火災での死亡原因は逃げ遅れが最も多く、逃げ遅れは0時から6時までの就寝中の時間帯に多く発生しています。

このため、住宅用火災警報器は、住宅火災で逃げ遅れによる死者を減らすために、設置が義務となりました。長門市でも、住宅用火災警報器の設置義務化から10年以上が経過しています。

「もしもの時に住宅用火災警報器が作動しなかったら・・・」そこで大切なのが点検と交換です。

住宅用火災警報器の

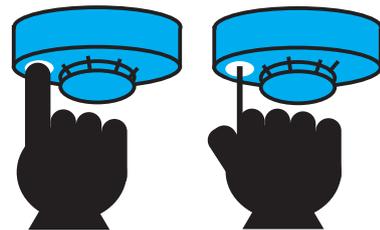
交換時期は10年

警報器は火災を感知するため、常に動いています。そのため、電子部品の劣化などの理由から、寿命は10年とされています。

「いざ」というときに住宅用火災警報器が適切に作動するように、ご自宅の警報器の設置年月日を確認して、設置から10年以上経過している警報器は、早めに交換をお願いします。

住宅用火災警報器の点検方法

点検方法は1手順



ボタンを押す または ひもを引く

正 常

「ピーピーピー」、 「ピーピーピー火事です」、 「正常です」 など
※警報音はメーカーや製品により異なります

電池切れ

「ピッ…、ピッ…」

故 障

「ピッピッピ… ピッピッピ…」
※電池のコネクタが、本体にしっかり差し込まれていないと音が鳴らない場合があります

電池切れ・故障の警報器や

10年経過した警報器は交換を

正常に動作しないものや設置から10年以上経過している警報器はご自身で交換をお願いします。警報器はホームセンターや電器店などから購入が可能です。取り外し・取り付け方法はメーカーごとに異なりますので注意してください。

新しく交換する際は、

生活に適した機器を！

火災などの危険に対して、より安心できるさまざまな機能を兼ね備えた機器を検討しましょう。

■連動型住宅用火災警報器

作動した警報器から他の部屋の警報器へ連動させて警報を行い、火災発生にいち早く気づけます。

■CO警報器複合型

住宅用火災警報器火災だけでなく、家庭内で発生する一酸化炭素(CO)を検知します。

■屋外警報装置

インターホンなどを通じて火災発生を家の外にも知らせます。通行人などによる通報や、初期消火などの協力が期待できます。

■補助警報装置

火災を感知した際に、警報音以外の光や振動などで火災の発生をお知らせする付属機器です。

■間消防本部予防課

中央消防署 ☎ 22-5297
西消防署 ☎ 22-0119
☎ 32-1230

新型コロナウイルス オミクロン株対応ワクチンの接種について

オミクロン株対応ワクチンは、従来株とオミクロン株の両方に対応した2価ワクチンです。重症化予防はもとより、感染・発症予防にも効果が期待されています。

✓ 接種対象者：初回接種（1・2回目接種）を完了した12歳以上の人

ワクチンの種類	対象年齢（接種日時点）	前回接種からの接種間隔
ファイザー社	12歳以上	5カ月後（※）
モデルナ社	18歳以上	

※接種間隔は10月19日現在の情報です
今後、科学的知見などを踏まえ短縮する方向で国が検討しています

～初回接種（1・2回目接種）がまだお済みでない人へ～
年内に1・2回目接種を完了することをご検討ください！

✓ 接種券について

- 3回目の接種がまだの人
⇒すでに配付している3回目接種券（ピンク色）を使用し接種してください。
- 4回目の接種がまだの人
⇒4回目接種券（うす緑色）をお持ちの人はその接種券を使用し接種してください。
3回目の接種時期に応じて、順次接種券を配付しています。
- 従来株ワクチンで4回目接種が完了した人
⇒国が定める接種間隔に合わせ、順次5回目接種券（クリーム色）を配付します。
- 接種券の紛失や転入などにより、接種券を持っていない人は申請が必要です

✓ 集団接種の日程（高校生以上） ※ワクチンの接種には事前予約が必要です

接種会場	接種日	受付時間	予約受付人数	備考
長門市地域医療連携支援センター (長門市応急診療所併設)	11 / 5 (土)	13:15 ~ 15:30	各日 230人	—
	11 / 10 (木)			—
	11 / 17 (木)			送迎バスあり
	11 / 19 (土)			送迎バスあり
	11 / 24 (木)			送迎バスあり
	11 / 26 (土)			送迎バスあり

※接種会場までの送迎バス（無料）を利用する人は、接種の予約と合わせて申し込んでください

📄 集団接種の予約方法

<https://jump.mrso.jp/352110>

- 専用ダイヤル **TEL 27-0156**（平日 9:00～17:00 土日祝日を除く）
- 聴覚に障害があるなど電話が難しい人は **FAX 23-1168**
- WEB 予約サイト**は24時間受付です
(QRコードを読み取るか、市ホームページからもアクセスできます)

※できるかぎり**オンラインでのWEB予約**をお願いします



✓ かかりつけ医療機関での接種を希望する人は、各医療機関にご相談ください

📄 問い合わせ

健康増進課コロナワクチン接種推進室 TEL 23 - 1132（平日 8:30～17:15 土日祝日を除く）



人口 () 内は先月比

人口	31,811人	(-16)
男	14,765人	(3)
女	17,046人	(-19)
世帯数	15,638世帯	(-14)
出生	13人	死亡 47人
転入	73人	転出 55人



火災・救急 () 内は今年累計

火災	建物0 (3)
	林野0 (2)
	車両0 (2)
	船舶0 (0)
	その他0 (9)
	合計0 (16)
救急	142 (1,476)



船舶海難・人身事故

船舶海難	隻数0 (4)
	死亡者・行方不明0(0)
人身事故	人数0 (5)
	死亡者・行方不明0(1)

() 内は今年累計



お知らせ

令和5年

長門市二十歳のつどい

令和5年長門市二十歳のつどいを次の日程で行います。

■日時 令和5年1/3(火) 受付9:30、開会10:30

■会場 ルネッサなごと

■対象者

平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で長門市に在住の人、または長門市出身の人

※対象者には11月中旬に案内を送付します。届かない場合は生涯学習・文化財課までご連絡ください

■内容 式典・写真撮影など

■その他

新型コロナウイルス感染症の状況を注視しつつ、感染対策を行ったうえで実施する予定ですが、感染拡大の状況により、内容変更や開催中止とされる場合があります。あらかじめご了承ください。

■問 生涯学習・文化財課生涯学習スポーツ振興班

☎ 23-11259

マイナポイント申込対象となるマイナンバーカードの申請期限が延長

申請期限が12月末までに延長

マイナポイント第2弾の申込対象となるマイナンバーカードの申請期限が「令和4年9月末」から「令和4年12月末」まで延長されました。

■マイナポイントの申込みは

令和5年2月末まで

マイナポイントの申込期限、マイナンバーカードの新規取得などに対するポイントに係るチャージ・お買い物期限、健康保険証利用申込期限および公金受取口座登録期限は、これまで通り「令和5年2月末」となっています。

■申請はお早めに

マイナンバーカードの申請から交付までに一定期間を要することから、期限間際では受付窓口が大変混雑することが予想されます。早めの申請・取得をお願いします

■手続きは身近な窓口で

令和4年10月からマイナンバーカードの申請およびマイナポイントの申込について、市役所本庁のみならず各支所・各出

張所でも手続きができるようになります。マイナンバーカードの申請などを希望する人は、お近くの窓口で手続きをお願いします。

■問 総合窓口課窓口班

☎ 23-1127

■税を考える週間

「これからの社会に向かって」

国税庁では、毎年11月11日〜17日を「税を考える週間」としています。

今年「これからの社会に向かって」をテーマとして、納税者の皆さんに日常生活と税の関わりを理解してもらうことにより、納税意識の向上を図ることとしています。

■取組の紹介

・租税作品の展示

市内の児童や生徒が作成した税に関する作品(作文、書写など)の表彰および展示を行います。

期間: 11/11(金)〜17(木)

場所: フジ長門店

・税に関する作文の募集・表彰

・租税教室の開催

・国税庁の仕事や確定申告の方法などを動画で紹介

インボイス制度導入はもうすぐ

令和5年10月1日に適用を開始する

には、令和5年3月31日までの登録申請が必要です。

■インボイス制度に関するご相談は専用ダイヤルまたは特設サイトまで問い合わせください。

■専用ダイヤル(無料)

☎ 0120-205-553

■受付時間

9:00〜17:00(土日祝除く)

■問 長門税務署 ☎ 22-2441

■JR山陰線・美祿線 集中工事による運休

■山陰線 長門市駅〜小串駅

①実施日

11/17(木)、22(火)、24(木)、25(金)

②運休時間帯

10時00分〜16時30分(予定)

■美祿線 厚狭駅〜長門市駅

①実施日 11/30(水)

②運休時間帯

10時00分〜16時30分(予定)

※運休区間においてバスなどによる代行輸送を実施します

■問 産業戦略課地域交通対策班

☎ 23-11138

西日本旅客鉄道株式会社山口支社

☎ 0839-72-7455

国民健康保険の加入や 脱退の届出は忘れずに

国民健康保険は職場の健康保険などとは違い、加入するときや脱退するときに加入者自らが届けなければならないです。

手続きは異動があった日から14日以内に、本庁総合窓口課や各支所、出張所の窓口で行ってください。

加入の手続きが遅れると

加入しなければならぬ日にさかのぼって、保険料を納めることとなります。保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担になります。

脱退の手続きが遅れると

国民健康保険と、他の健康保険の保険料が二重に請求されます。

また、国民健康保険の資格が無くなったにもかかわらず、国民健康保険の保険証を使って診療を受けてしまうと、国民健康保険で負担した医療費の全額を後で返していただくこととなります。その後本来の保険者へ請求する手続きが必要になりますのでご注意ください。

総合窓口課保険管理班

☎ 23-11130

医療費通知を活用しましょう

長門市国民健康保険では、被保険者の皆さんに健康や医療に対する理解を深めていただくとともに、制度の健全な運営を図るため、医療費通知を年4回世帯主宛てに送付しています。(対象期間に受診がなかった場合は送付がありません)

確定申告の医療費控除に使用できません

医療費控除を申告する際には、「医療費控除の明細書」の添付が必要ですが、医療費通知を添付することで、明細書中の「2医療費(上記1以外)の明細」の記入を省略することができます。

長門市国民健康保険の医療費通知は、2月中旬までに9月～11月の診療分を送付しますが、12月の診療分については5月の通知となり確定申告には間に合わないため、領収書などで内容を確認し、「2医療費(上記1以外)の明細」に記入してください。

また、医療機関からの請求遅れなどにより医療費通知に記載されない場合があります。医療

費控除の対象となる支出で、医療費通知に記載されていないものについても、「2医療費(上記1以外)の明細」に記入してください。

再交付の申請はお早めに

医療費通知を紛失した場合、申請により再交付ができます。1～2週間かかりますので、必要な人は早めに申請をしてください。

総合窓口課保険管理班(医療費通知について)

☎ 23-11129

税務課市民税班(医療費控除について) ☎ 23-11124

国保特定健康診査

集団健診日程追加

集団健診の日程を追加しました。予約が必要ですので、希望する人は、早めに申し込んでください。

日時

令和5年2/6月

受付時間 9:00～12:00

場所

ルネッサなごと 軽運動室

定員 40人

予約締切

12/23(金)まで

※先着順のため、定員に達し次第受付を終了します

※後期高齢者健康診査、がん検診は実施しません

総合窓口課保険管理班

☎ 23-11129

交通事故などで国保を使う場合は届出が必要です

交通事故などの第三者の行為により病院にかかった場合の医療費は、本来第三者(加害者)が負担すべきものです。

第三者の行為による病気やけがで保険証を使う場合には、速やかに「第三者行為による被害届等」の提出をお願いします。

保険証を利用した場合、第三者の負担分の一部(自己負担分以外)を一時的に国保が立て替え払いし、後日、第三者に請求します。

被害届などの様式は本庁総合窓口課の窓口へ備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

交通事故による被害届などの作成に関して、損害保険会社からの支援を受けられる場合がありますので、損保会社の担当者へご相談ください。

注意事項

次の場合は、国民健康保険の使用に注意してください。

- ①勤務中や通勤途中の事故 労災保険の対象です。
- ②不法行為(飲酒運転など)による事故 給付制限の対象となる場合があります。
- ③示談を済ませてしまったとき 示談を済ませてしまうと国民健康保険が使えなくなる場合があります。その際は、医療費を被害者へ請求する場合がありますのでご注意ください。

第三者行為とは

・交通事故
※単独事故でも同乗者で負傷した場合は第三者行為に該当する場合があります

- ・他人の飼い犬などによるけが
- ・外食や、購入食品などでの食中毒
- ・不当な暴力や、傷害行為を受けたけが

・その他、ゴルフやスキーなどで他人の行為によりけがをしたときなど

総合窓口課保険管理班

☎ 23-11129

図書館へ行こう

本館 ☎26-5123
分館 ☎33-0051

休館日 ※2(水)は本館のみ
2(水)、3(木)、7(月)、14(月)、
21(月)、23(水)、28(月)

第5回長門市図書館を使った調べる学習コンクール入賞作品展

展示期間 10/25(火)～11/9(水)
※休館日を除く
展示場所 閲覧コーナー

本のまくら～書き出しで選ぶ一冊～

小説の冒頭一文のみを印刷した紙で、タイトルや著者名もわからないようにブックカバーをかけて展示・貸出をします。(限定30袋) 期間 11/8(火)～

バリアフリー映画上映会

【協力：住友商事】

「愛を積むひと」(125分)日本語字幕
日時 12/10(土) 14:00～
場所 視聴覚室
定員 先着20人(先着順)
申込 11/15(火)～
カウンター、電話、FAX、メールのいずれかで、申込ください。

新着図書(一部)本館

『女、星のごとく』 風良ゆう、『裂けた明日』 佐々木謙

新着図書(一部)分館

『財布は踊る』 原田ひ香、『渚の螢火』 坂上泉、『宙ごはん』 町田そのこ

映画上映会(入場無料)

「王になろうとした男」(129分)

【音声：英語、字幕：日本語】

※入場者は20人まで(先着順)

※マスク着用をお願いします

上映日・上映開始時間

10:00～	11/16、18、20
14:00～	11/15、17、19

今月のおすすめ本

「うまたん ウマ探偵レイスの大穴推理」
東川篤哉 / 著、PHP研究所 / 出版

牧場の娘、牧陽子とコテコテの関西弁を喋る元競走馬レイスが事件を解明。牧場の求人に応募してきた青年の金銭トラブルや跳ね馬のオブジェ盗難など、探偵、容疑者、トリックから動機に至るまで馬が何かしらの形で関わってくる連作短編集5編。



名探偵は、
関西弁
関西弁

現在、長門市内には19基の灯台があり、日々、海上交通の安全を担っています。
日本初の西洋技術を用いた神奈川県横須賀市所在の観音埼灯台の起工日である、明治元年11月1日を「灯台記念日」と定め、全国各地で関連行事が催されます。
灯台は船舶の安全航行にとって必要不可欠な施設ですが、最近では、灯台の美しい姿や歴史的観点から観光資源として着目されており、全国には人気のあ

る灯台、ユニークな形をしたデザイン灯台、日本一の特徴を持った灯台など、さまざまな灯台があります。
ごみの分別方法の検索や収集日の通知などの機能を搭載したスマートフォン用アプリ「さんあくる」を配信しています。
住んでいる地域を登録すると収集日をカレンダー形式で確認できます。
また、アラームで収集日を知

らせる機能やごみの分け方、出し方や注意点を確認できます。クイズで楽しく学べる機能もありますので、ぜひ活用ください。
資源・ごみ分別アプリ「さんあくる」
26-3168
ごみの分別方法の検索や収集日の通知などの機能を搭載したスマートフォン用アプリ「さんあくる」を配信しています。
また、アラームで収集日を知

購入費の1/2
補助上限額
生ごみ処理機 上限3万円
設置型コンポスト容器 上限3千円
ガーデンシュレッダー 上限3万円
※各1機まで。ただし設置型コンポスト容器のみ2器まで可
市では、ごみ減量化対策の一環として、一般家庭から排出さ

山口県民手帳の予約受付中
スケジュール帳はもちろん県内市町の情報、主な観光施設など日常生活に役立つ情報が満載です。ポケットサイズで持ち運びにも便利です。
価格 1冊600円
販売期間 11月上旬から令和5年1月末まで
※販売開始まで予約可能
予約・販売場所
企画政策課または各支所・出張所
23-1116
山口県民手帳



昨日、広域的な移動の自粛により灯台へ足を運びにくくなっています。検索すると、海上保安庁ホームページなどで、灯台に関するさまざまなコンテンツを閲覧することができます。
問 仙崎海上保安部
26-3168

問 生活環境課廃棄物対策班
23-1249

問 生活環境課廃棄物対策班
23-1249

問 企画政策課政策調整班
23-1116

問 企画政策課政策調整班
23-1116

11月は児童虐待防止推進月間

「もしかして?」ためらわないで! 189 (いちはやく)

(令和4年度児童虐待防止推進月間標語)

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や市の子育て窓口にご連絡ください。

■児童虐待とは

・身体的虐待(殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど)

・性的虐待(子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど)

・ネグレクト(家に閉じ込める、食事を与えないなど)

・心理的虐待(言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱いなど)

■虐待を疑わせる子どもの状況

- ・不自然な傷がある
- ・あたりをうかがうような目つきで見る
- ・衣服、身体がいつも汚れている
- ・いつもお腹をすかせている
- ・性的なことに過度に反応する

■虐待を疑わせる親の状況

- ・地域の中で孤立し、子どもに

関することで他者の意見に敏感に反応し、被害的・攻撃的

・小さい子どもを置いたまましよっちゅう外出している

・子どものけがや病気を医者に診せようとしな

・子どもの目の前で家族に対し暴力をふるう、アルコールを飲んで暴れるなど

■子ども家庭総合支援拠点(子育て支援課内) ☎23-1225

萩児童相談所

☎0838-22-1150

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (いちはやく)

■蜜蜂飼育届の提出について

蜜蜂を飼育する人は、養蜂振興法に基づき、「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。

■提出先 農林水産課

※様式は農林水産課で受取可能(手数料はかかりません)

※自宅住所地以外の場所では蜜蜂を飼育する場合には、「蜜蜂

転飼許可申請書」などの提出が必要となる場合があります

■提出期限 令和5年1月末日

■長門農林水産事務所畜産振興課 ☎37-5606

ながと泊まっ得キャンペーン第2弾

市では、市内宿泊者を対象として市内店舗で使用できる「ながと泊まっ得チケット」を発行し、観光客の誘致と消費拡大を図ります。

市内の本事業参加宿泊施設が造成する「泊まっ得キャンペーン宿泊プラン」で宿泊された場合、1人あたりの1泊宿泊費(税別)に応じて商品券をプレゼントします。

■商品券の金額 宿泊費5,000~10,000円未満 1,000円分
宿泊費10,000円以上 2,000円分

※商品券がなくなり次第終了です

■商品券利用期間 12月1日(木)~令和5年2月28日(火)



商品券は、市内観光事業者などの「チケット取扱店」で使えます。

商品券利用店舗の登録募集

■対象

観光客の利用が想定される本市観光事業者など
※量販店(スーパー・ドラッグストア・ホームセンターなど)とコンビニエンスストアを除く

■申請方法

登録申請書に必要事項をご記入の上、(一社)長門市観光コンベンション協会までご提出ください。(郵送、FAX、メール可)

■その他

・様式などはホームページからダウンロードできます
・換金に関する手続きの方法については、別途お知らせします
・(一社)長門市観光コンベンション協会非会員の事業者については、別途事務手数料(1,500円)が必要となります

商品券がもらえる宿泊施設や商品券が使える店舗の最新情報や各種様式などのダウンロードは、ながと観光ナビ/ななび「ながと泊まっ得キャンペーン」ページをご確認ください。

■問い合わせ

(一社)長門市観光コンベンション協会 ☎27-0074
観光政策課 ☎23-1251

ながと観光ナビ/ななび
「ながと泊まっ得キャンペーン」ページ ▶



労働保険未手続事業

一掃強化月間

「労働保険」とは、業務または通勤に起因して負傷などを被った労働者に対して補償を行う労働者災害補償保険（労災保険）と労働者が失業した際に生活安定などを図る雇用保険により構成される制度で、労働者の福祉の向上を目的としています。

労働保険は、政府が管掌する強制保険であり、労働者（パート・アルバイトを含む）を一人でも雇用していれば、原則として業種・規模を問わず労働保険の適用事業となり、事業主は加入手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。厚生労働省では、「未手続事業一掃対策」を、年間を通じた主要課題として位置付けた上で、11月を「労働保険未手続事業一掃強化月間」とし、全国において集中的な活動を展開し、各種事業団体、個別事業主への訪問指導などを強化し、事業主へ制度の概要を説明することにより、自主的な手続きを促しています。説明することによって自主的に保険関係の加入手続

きを取らない事業主に対しては、職権による成立手続きを実施しています。

山口労働局

☎083-995-0366



募集

市営住宅入居者募集

市では、市営住宅の入居者を募集します。

■申込資格

- ・現に同居し、または同居しようとする親族がいる人

※床面積が55㎡未満の住宅においては一入でも申込できません

- ・住宅に困っていることが明らかかな人
- ・法定の収入基準に該当する人
- ・市税などの滞納がない人

■申込方法

所定の申込用紙、抽選会通知ハガキに必要事項を記入し、建築住宅課または各支所にご提出ください

※申込様式などは市ホームページからダウンロード可能

■受付期間 11/1(火)~11(金)

■抽選会 11/18(金) 14:00~

■入居可能日 1/1(日)以降
■その他

1回の募集で、1世帯につき1戸の申込に限ります。募集住宅は11月1日(火)から公開します。詳細は受付場所配布する募集案内や市ホームページでご確認ください。入居者募集後、申込のなかった住宅については、11月21日(月)から随時募集を実施します。対象住宅は問い合わせください。

■問 建築住宅課住宅班

☎23-1186

三隅支所施設管理担当

☎43-0277

日置支所施設管理担当

☎37-2168

油谷支所施設管理担当

☎32-1114

県営住宅入居者募集

■申込資格

- ・現に同居または同居しようとする親族（内縁関係にある人および婚約者含む）がいる人
- ・住宅に困っていることが明らかかな人
- ・法定の収入基準に該当する人
- ・申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

募集団地
東深川、江良、田屋

■申込方法

（一財）山口県施設管理財団 県営住宅管理事務所山口支所
まで入居申込書を郵送

※入居申込書は（一財）山口県施設管理財団県営住宅管理事務所山口支所および山口県長門土木建築事務所1階に用意

■受付期間 11/20(日)~30(水)

■入居可能日

令和5年1月下旬頃

■問（一財）山口県施設管理財団 県営住宅管理事務所山口支所

〒753-0082

山口市水の上町1番7号

☎083-934-2004

里親制度説明会 参加者募集

里親とは、さまざまな事情により家庭で生活を送ることができない子どもを迎え入れ、温かい雰囲気の中で、豊かな愛情を持って育てる人たちです。

「里親になりたい」「里親の体験談を聞いてみたい」など、里親制度に興味のある人は電話に

て事前予約のうえ、ぜひご参加ください。

■日時 11/19(土) 10:00~11:00

※参加無料、要事前予約

■場所 萩市総合福祉センター

■内容

・里親制度の説明

・里親から体験談の発表など

■問 里親養育サポートセンター 梨ーふ

☎0835-28-8776

山口県萩児童相談所

☎0838-22-1150

高齢者活躍人材確保育成事業 就業体験（体験者募集）

■対象 市内在住60歳以上の人

■日時 11/24(木) 10:00~12:00 ※雨天順延

■会場 東深川中山

■内容 剪定作業の就業体験

■体験料 無料

■定員 4人（要申込）

■申込方法

詳しくは山口県シルバー人材センター連合会までご連絡ください

■問（公社）山口県シルバー人材センター連合会

☎083-921-6070

ヒストリアながと イベント情報

展示入替情報

長門のお宝エリアでは、日置八幡宮所蔵の県指定有形文化財「紙本着色八幡縁起絵巻」を展示中です。期間は12月25日(日)までです。

巡回展「発掘された山口」

11月26日(土)から12月25日(日)まで、山口県埋蔵文化財センターの巡回展を開催します。

「ながと散走・秋

錦秋の大寧寺を満喫」

長門市観光コンベンション協会と共催でサイクリングイベントを開催します。

■日時 11/26(土)9:30～

■場所 ヒストリアながと出発

■内容

学芸員による出発前の館内ミニギャラリートーク／大寧寺や長門湯本温泉を巡る散走／現地での説明

■申込方法(要事前申込)

ながと体験予約サイト「ながとトリップ」から申込をお願いします。(ミニギャラリートークのみ)

クのみ参加は、参加料無料、申込不要)

■長門市総合文化財センター

☎22-3703

「ながと散走・秋 錦秋の大寧寺を満喫」長門市観光コンベンション協会

☎27-0074

ウォーキング教室

11月のながと健幸百寿プレミアム月間に合わせて、ウォーキング教室を開催します。

日頃からウォーキングをしている人も、初めての人も一緒にウォーキングをしてみませんか。

■日時 11/10(木) 9:30～11:00

■集合場所 日置保健センター

■内容

・血圧測定
・ラジオ体操 ストレッチ、ウォーキング(2～3km程度)
※運動のできる服装でお越しください

■持参品

マスク、タオル、飲み物、万歩計(持っている人)
※ノルディックウォーキングを

希望する人はボール(ボールは10組分貸出可能)

■参加費 無料

■申込締切 11/4(金)

※申込後に都合が悪くなった場合は、長門市保健センターまでご連絡ください

■その他

やまぐち健幸アプリとの連携事業です。ぜひアプリにご登録ください。

■長門市保健センター

☎23-1133

骨の健康づくり相談日

11月のながと健幸百寿プレミアム月間に合わせて、健康相談日に骨密度測定および骨粗しょう症予防相談を行います。

カルシウムたっぷりメニュー

の紹介も行いますので、健康的な生活、丈夫な骨を保つために、ぜひお越しください。

■日時 11/17(木) 9:30～11:30

■場所 長門市保健センター

■内容

・骨密度測定
・骨粗しょう症予防相談
・カルシウムたっぷりメニュー

紹介

■参加費 無料

■その他

やまぐち健幸アプリとの連携事業です。

■長門市保健センター

☎23-1133

ひきこもり家族教室

■日時(全4回)

11/14(月) 28(月)

12/13(火) 26(月)

13:30～15:00

■場所

長門健康福祉センター

■対象者

自宅にひきこもり、学校や会社に行かず、家族以外の親密な対人関係が持てない状態にいる「ひきこもり」で悩んでいる家族

■内容

精神保健福祉センター職員や精神科医による「ひきこもり」の正しい知識や、コミュニケーション技法のセミナー

■参加費 無料

■申込期限 11/7(月)

■長門健康福祉センター

☎22-2811

(広告)

英会話 習いたい よお～!!

★ 無事入会しました ★

★ 大人から幼児までのクラスあり ★

お問合せ ▶ ☎0837-22-3898 正門市2区 長門市消防署前



(広告)

ご葬儀運営スタッフアルバイト募集

▶ 業界初心者大歓迎

経験
能力

<

人柄
重視

- ・人を喜ばせることが好き
- ・感謝ややりがいを感じたい

時給 1,100円～1,500円

ご葬儀のサポートアシスタントです

感謝で送るお葬式 事前相談も承ります

心のかよう まずはお電話

COOP 葬祭 0120-70-6014



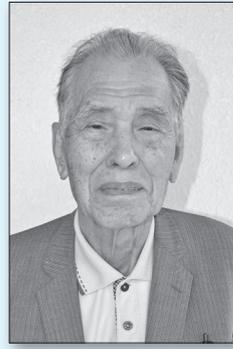
高齢者叙勲

受章おめでとうございます
瑞宝双光章 教育功勞

元公立小学校長（山口県）

かわむら 良一さん
りょういち

88歳（日置上）



第3回長門市 人権教育セミナー

日時 12/4日（日） 9:30～12:00

場所

日置農村環境改善センター

内容

講演会「留学生の目から見た山口くここが困った、ここが好き〜」

※保育ルームを当日会場に設置します（事前申込が必要です）

講師

梅光学院大学学院長・学長

樋口 紀子 氏

受講料 無料

申込方法

11月22日（火）までに、生涯学習・文化財課 図書館、各公民館、日置農村環境改善センターに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、ご提出ください。

送迎（要予約）

油谷支所、山口県漁協黄波戸支店、山口県漁協湊支店駐車場、三隅公民館から無料送迎をしますのでご利用ください。ただし、申込がない場合は運行しません。

問 日置農村環境改善センター

生涯学習・文化財課
☎ 22-3526

育児講演会

お子さんの思いがけない行動に、ひやっとしたことはありませんか。子どもに起こりやすい事故やその原因、事故の防止方法について学びませんか。

日時

11/29（火） 13:30～14:30

場所

物産観光センター

内容 講話「気をつけよう 事例から学ぶ子どもの事故」

講師

長門総合病院 小児科医
青木 宜治 氏

申込期限 11/25（金）

問 長門市保健センター

☎ 23-1133

ながとSDGsマルシェ

日時

11/13日（日） 9:30～11:30

場所 長門高校前 青果市場

※雨天決行、駐車場有り

内容

- ・地産品旬野菜即売会
- ・ダンボールベッド体験展示
- ・防災グッズ展示
- ・非常食試食
- ・市内で人気の弁当、パン販売
- ・子ども服やベビーカー、チャイルドシートなどのバザー

※収益金については、赤い羽根共同募金に寄付します

問 未来デザインプロジェクト

☎ 22-8294

つるクラフトに挑戦

日時

12/3（土） 10:00～15:30

場所

山口県十種ヶ峰青少年自然の家

内容 つるかごまたはリース作り。昼食は阿東嘉年の「力鍋」。焼き芋もします。

募集人数 30人程度

申込方法 ホームページから

申込ください。

※定員を超えた場合は抽選

募集締切 11/19（土） 正午

※参加費など詳しくは問い合わせください

問 山口県十種ヶ峰青少年自然の家

☎ 083-958-0033

<https://www.tokusagami.ne.com>

映画「夢みる小学校」上映会

日時 12/3（土） 13:00開場

場所 ラポールゆや

内容

・映画「夢みる小学校」の上映
・講演「体験学習で学校を変える」のくにに子どもの村学園の挑戦〜

講師 堀 真一郎 氏

料金 990円

※高校生以下無料、乳幼児も可

申込方法 申込フォームから

申込ください。

※当日の参加も可能

問 まなびっこむかつく（中出）
090-7108-2206



乗らなくなったおクルマ **高値現金買取** 広告

免許を返納された方
◆ 使用者の方が亡くなってご使用にならないお車は

カーアシスト長門 株式会社
TEL 0837-37-4949
長門市日置上6143-1(日置小学校前)

創る支える未来 広告

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。
鉄で未来をつくる会社

YAMANE ヤマネ鉄工建設グループ

0837-37-4141 | saiyu@yamane-tekkou.co.jp | www.yamane-tekkou.co.jp
〒759-4401 山口県長門市日置上885番地



全国大会激励

全国大会出場おめでとうございます。

▼第19回全日本中学生女子相撲大会／10月2日(日)／京都府立山城総合運動公園体育館(京都府宇治市)
河野 彩美(あやみ)さん
(深川中学校1年)



▼2022J.D.B.A. 全日本選手権U15の部(ドッジボール競技)／10月2日(日)／北九州市立総合体育館(福岡県北九州市)
大津 蒼輝(そうき)さん
(深川中学校1年)



通り町蚤の市2022

■日時 11/27(日)

※雨天時は12/4(日)に順延

■場所 みずぎ通り

仙崎交流拠点おほと(仙崎1415-1)

※駐車場は山口県漁協長門統括支店をご利用ください

■内容

フリーマーケット、骨とう市、飲食物販売、体験ワークショップ、お菓子釣りなど

■問 仙崎通り町協議会

☎070-4337-4310

第3回女性限定セミナー

■対象

センターで就業を希望する

市内在住60歳以上の女性

■日時 12/7(水)

13:00~15:30

■内容

・第1部

シルバー人材センター事業説明会(60分程度)
入会説明会、女性向けお仕事紹介、会員体験談

・第2部

笑いヨガ(90分程度)

講師 平山 英子 氏

■定員 先着15人

■会場 ルネッサながと

■持参物

タオル、飲み物、筆記用具

※動きやすい服装でお越しください

■参加費 無料

■申込締切 11/30(水)

■問 (公社) 長門市シルバー人材センター(担当:藤井吉津)

☎22-5639

6人展「就労継続支援B型施設にいるわたしたちは」

就労継続支援B型事業所「ハピネスさぎさんか」の利用者が自宅で制作した油絵やデッサン、デザイン画、和裁などの作品を集めた展示会を開催します。

日頃の作業風景から想像つかない豊かな作品を紹介します。

■日時 11/14(月)~18(金)

8:30~17:15

■場所

市役所1階市民ロビー
問 ハピネスさぎさんか(NPO法人さぎさんか)

☎37-3339

発達障害者支援啓発講演会

市では、発達障がいを考える

会「ブルースター」と共催し、

発達障害への理解を深め、発達障害者が幸福な生活を送れる地域の創造を目的に講演会を開催します。

■日時 12/11(日)

13:00~15:40

■内容

講演会「コロナ禍で見えてきた発達障害児・者の葛藤世界〜well-beingに生きるために〜」

■講師 山口大学教育学部教授 木谷 秀勝 氏

■開催方法

Zoomミーティングを使用したオンライン開催

■参加料 無料

■申込方法

件名に「ブルースター講演会」本文に①氏名、②所属、③職種、④電話番号、⑤メールアドレスを明記のうえ、左記メールアドレスまでご連絡ください。

Mail: bluestar1605@outlook.jp

■問 ブルースター事務局(前田)

☎090-2809-8472

中小企業大学校

サテライト・ゼミin長門

売上向上につなげる

Web活用講座

■日時(2日間、計13時間)

11/17(木) 9:20~17:30

11/18(金) 9:30~16:40

■場所 長門市しごとセンター

■対象 経営幹部、管理者、リーダーなど

■講師 グローカルマーケティング株式会社 代表取締役 今井 進太郎 氏

■受講料 22,000円(税込)

■問 NPO法人つなぐ事務局(担当:岩本)

☎27-0360

第6回絵画自由くらぶ絵画展

■日時 11/17(木)~20(日)

9:00~17:00

※最終日20(日)は16:00終了

■場所 ルネッサながと

■出展作品 40~50点(予定)

■主催 絵画自由クラブ

■問 絵画自由くらぶ事務局(担当:尾串)

☎22-3882

文化情報

5つの文化施設を指定管理者として運営する(公財)長門市文化振興財団からイベント情報をお届けします
期 期間 **時** 開催時間 **場** 場所・会場 **料** 料金 **そ** その他

金子みすゞ記念館 ☎ 26-5155

休館日：なし

企画展「2023年みすゞうたカレンダー原画(絵:尾崎眞吾)展」

当館で販売しているカレンダーのイラストの原画(絵:尾崎眞吾 長門市在住)13点を展示します。

期 11/2(水)～12/30(金)

時 9:00～17:00

最終入館は16:30まで

場 本館企画展示室

「みすゞが感ずる冬の訪れ」

冬到来の前に、みすゞの心温まる詩を紹介しします。

期 11/20(日)

時 11:00～11:40、14:00～14:40

場 金子文英堂2階

香月泰男美術館 ☎ 43-2500

休館日：毎週火曜日

展示会「再びの——香月泰男 作品修復の足跡」

近年修復し蘇った油彩画を一堂に紹介します。

期 ～令和5年2/12(日)

時 9:00～17:00

最終入館は16:30まで



今月の1枚《建物》1935年

展示講座「修復前後の作品について」(担当学芸員による講座)

期 12/3(土)、4(日)

※両日も同じ内容です

時 11:00～12:00

場 香月泰男美術館研修室

そ 各日定員12人(先着順)

※11/2(水)9:00～受付開始
 事前申込が必要です。当館ウェブサイト(メール)もしくは電話にて①参加希望日、②参加者全員の氏名、③代表者の電話番号をお知らせください。

村田清風記念館 ☎ 43-2818

休館日：毎週火曜日

企画展「中原篷」

三隅出身で山口県初の女性医師・中原篷の生涯を3つのテーマ「幕末から維新へ」「済生学舎、吉岡弥生との出会い」「ふるさと三隅へ」に分けて紹介します。

第2章「済生学舎、吉岡弥生との出会い」

期 ～11/28(月)

第3章「ふるさと三隅へ」

期 11/30(水)～令和5年3/31(金)

時 9:00～17:00

※最終入館は16:30まで

料 入館料を含む

第1章「幕末から維新へ」は長門市総合文化財センター(ヒストリアながと)で展示しています。

清風サロン

国指定史跡・三隅山荘(村田清風旧宅)でおしゃべりを楽しみませんか。

期 11/12(土)

時 10:30～

料 無料

第22回村田清風競書大会

三隅公民館(三隅農業者トレーニングセンター)で全作品を展示

期 12/9(金)～22(木)

くじら資料館 ☎ 28-0756

休館日：毎週火曜日

時 9:00～17:00

最終入館は16:30まで

ルネッサながと ☎ 26-6001

休館日：14(月)

白石加代子「百物語」

期 11/5(土)

時 16:30～

〈大津あきら顕彰〉

歌謡フェスティバル

期 11/20(日)

時 第1部10:00、第2部11:30

第3部13:00、第4部14:30

燐光群「藤原さんのドライブ」

※公演名が変更となりました

期 11/23(水)

時 14:30～

TAO 2022

期時 11/26(土)15:00 開演

11/27(日)12:00 開演

チケット発売情報

※料金、発売日などについては問い合わせください

○発売中

・前進座創作歌舞伎『牛若丸』
 (12/24 14:00 開演)

・狂言公演(1/22 14:00 開演)

○11月発売予定

・【振替公演】精華女子高等学校吹奏楽部コンサート
 (1/29 14:00 開演)

※11/1より再販売開始

・夏井いつき句会ライブ

(2/23 14:00 開演)

「ルネッサながと」以外の4館については、市民などは入館無料です(運転免許証などの提示が必要です)

※市外の人には、4館共通券による割引制度があります

消費生活

Q&A



台風の後、突然来訪した業者から「台風で被害を受けたことにすれば、経年劣化による家屋の損傷も保険金を請求できる」と勧誘されたが、契約して問題ないか。

A 経年劣化による損傷と知りながら、自然災害などの事故による損傷と申請するなど、うその理由で保険金を請求すると、保険会社から保険金の返還請求や保険契約の解除をされたり、詐欺罪に問われたりする可能性もあるため、そのような契約は絶対しないようにしましょう。

自然災害の後には「火災保険を使って自己負担なく住

宅の修理ができる」という住宅修理サービス業者からの勧誘が多くなりますが、このような勧誘を受けた際は、その場で契約せず、まずは保険の補償対象になるかをご自身で保険会社に確認しましょう。

また、保険申請サポート費用などの名目で高額な請求を受ける場合もありますので、事前に契約内容をしっかり確認することも大切です。

～困ったときは、まず相談～ 問 長門市消費生活センター ☎ 23-1115 問 山口県消費生活センター ☎ 083-924-0999

11月の予定表

イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
～ 20 (日)	企画展「中原蓬」第1章「幕末から維新へ」／ヒストリアながと／☎ 22-3703
～ 28 (月)	企画展「中原蓬」第2章「済生学舎、吉岡弥生との出会い」／村田清風記念館／☎ 43-2818
～令和5年2/12 (日)	展覧会「再びの——香月泰男作品修復の足跡」／香月泰男美術館／☎ 43-2500
2 (水)～12/30 (金)	みずゞカレンダー原画展／金子みずゞ記念館／☎ 26-5155
13 (日) 9時30分～11時30分	ながとSDGsマルシェ／未来デザインプロジェクト／☎ 22-8294
20 (日) 11時～11時40分 14時～14時40分	みずゞが感ずる冬の訪れ／金子みずゞ記念館／☎ 26-5155
26 (土) 15時～ 27 (日) 12時～	TAO2022／ルネッサながと／☎ 26-6001
26 (土)～12/25 (日)	巡回展「発掘された山口」／ヒストリアながと／☎ 22-3703
27 (日) 10時～14時	通り町蚤の市2022／仙崎通り町協議会／☎ 070-4337-4310
30 (水)～令和5年3/31 (金)	企画展「中原蓬」第3章「ふるさと三隅へ」／村田清風記念館／☎ 43-2818

図書館

●アニメ・DVD上映会 (視聴覚室・各先着20人)

日時	タイトル
5 (土) 13時30分～	おしりたんていプブック ふめつおせつとうだん2(60分)
6 (日) 14時～	恐竜 (50分)

●定例行事 (★の会場はおはなしのへや)

日時	行事名
5 (土)、26 (土) 10時～12時	くずし字講座 (研修室)
10 (木) 10時30分～11時30分	おもちゃの森 (研修室)
12 (土) 10時30分～11時	おはなしの森★
17 (木) 10時30分～11時30分	絵本を楽しむ会★
25 (金) 10時30分～11時	たまごの会★
26 (土) 14時～	長門読書会 (研修室)
26 (土) 15時～	おはなしの会★

●移動図書館車・ぐるブック号運行中!

- お近くのステーションをご利用ください
- ・通、三隅方面 11/17 (木)
 - ・湯本、俵山方面 11/9 (水)
 - ・日置、油谷方面 11/11、25 (金)

相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	8 (火)	三隅支所	相談時間：10時～12時 ※16日(水)ラポールゆやと17日(木)俵山公民館は人権・行政の合同相談
	16 (水)	ラポールゆや	
	17 (木)	俵山公民館、日置支所	
無料法律相談 (要予約)	9 (水)	三隅支所	相談時間：10時～15時 (1人30分) 要予約 ☎ 23-1299
	24 (木)	本庁1階市民相談室	
有料法律相談 (要予約)	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室	相談時間：13時～15時 30分 5,000円 要予約 ☎ 0838-24-0500
出張年金相談 (要予約)	10 (木)	本庁4階会議室	相談時間：10時～12時、13時～15時 要予約 ☎ 0838-24-2158
	24 (木)		
成年後見制度利用相談 (要予約)	15 (火)	本庁1階市民相談室	相談時間：10時～12時 要予約 ☎ 27-0035

休日当番医

1次救急		
日にち	当番病院	電話番号
※	長門市応急診療所	27-0199
2次救急		
日にち	当番病院	電話番号
3 (木)	長門総合病院	22-2220
6 (日)	岡田病院	23-0033
13 (日)	斎木病院	26-1211
20 (日)	長門総合病院	22-2220
23 (水)	岡田病院	23-0033
27 (日)	斎木病院	26-1211

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、一次救急の長門市応急診療所を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日19時～22時/日曜、祝日、年末年始9時～正午、13時～17時 (受付は診療終了30分前まで)
- ※土曜日の診察はありません

本庁窓口延長・・・6 (日)：9～12時、3 (木) 10 (木) 17 (木) 24 (木)：19時まで
毎週木曜日は19時まで、第1日曜日は午前中 (9～12時)、窓口業務の時間を延長しています

健幸に関する相談

●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	○1カ月児、3カ月児、7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木、土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	必要なもの(持参) ・母子健康手帳 ・乳児一般健康診査受診票
	○1カ月児(生後28日以降) 毎週月曜日 13時～14時30分 ○3カ月児(生後110日以降) 毎週火曜日 13時～14時30分 ○7カ月児 毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
1歳6カ月児健康診査	9(水) 受付:13時～13時30分	長門市保健センター ☎23-1133	対象:令和3年3、4月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
3歳児健康診査	22(火) 受付:13時～13時30分		対象:令和元年10月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
育児相談 (乳幼児と保護者が 対象)	4(金) 9時30分～11時 13時～14時30分 11(金) 9時30分～11時 18(金) 9時30分～11時 13時～14時30分	長門市保健センター 日置保健センター 長門市保健センター	
すくすく赤ちゃん教室 (要予約)	8(火) 10時～11時30分	長門市保健センター ☎23-1133	対象:生後4、5、6カ月児の保護者 必要なもの:母子健康手帳、筆記用具

●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
健康相談 (成人対象) ※生活習慣病に関 する相談、血圧測 定、尿検査	・毎週木曜日 9時30分～11時30分、13時～15時 ・2(水) 13時～15時 ・7(月) 9時30分～10時30分 ・10(木) 9時30分～11時30分 ・25(金) 9時30分～11時30分	長門市保健センター 日置保健センター 川尻老人憩いの家 三隅保健センター 油谷保健福祉センター	
総合健診 (肺がん、大腸がん 健診以外は要予約)	・1(火) 8時30分～11時 ・20(日) 8時30分～11時 ※子宮・乳がんのみ 8時30分～10時	長門市保健センター ☎23-1133	※肺がん・大腸がん検診以外は要予約 (人数制限があります)
認知症相談会 (要予約)	30(水) 9時～11時30分	長門市役所 油谷保健福祉センター 地域医療連携支援センター	対象:認知症で相談をしたい人 申込:長門市地域包括支援センター ☎23-1244
骨髄バンク登録受付 肝炎(B型C型)検査 (要予約)	22(火)	長門健康福祉センター ☎22-2811	無料 前日までに予約 ※時間帯は予約時に確認ください
こころの健康相談 (要予約)	18(金) 14時～16時		
お酒に関する困り事 相談(要予約)	21(月) 15時～16時		

※がん検診や特定健診の日程・詳細は4月配布の「長門市健幸ガイド」をご確認ください

納期限

名称	支払期限
上下水道使用料(通、仙崎、日置、油谷地区)	10(木)



知っちょコラム

ご縁を応援！GO-EN^{しん}センター だより

「GO-EN」は3市の連携事業。市内だけでなく、市外のイベントにも参加することができます。

秋の行楽シーズンに自然を満喫しませんか。

秋芳洞 de アドベンチャー恋活 (35歳以上)

■日時 11 / 13 (日) 10:30 ~ 15:30

■会場 秋吉公民館

■参加費 男性：3,000円、女性：2,000円

■申込締切 11 / 10 (木)

運気をプラスに変える行動セミナー&油谷湾をバックにアウトドアクッキング恋活 (22 ~ 35歳)

■日時 11 / 20 (日) 10:30 ~ 16:30

■場所 油谷青少年自然の家

■参加費 セミナーは無料、イベントは
男性：1,500円、女性：1,000円

■申込締切 11 / 13 (日)

イベントに関する問い合わせ

株式会社ネクスト・ステージ

☎083-250-6519



市民活動推進課活動推進班 ☎23-1185



長門市しごとセンター

働くを応援！市内で受講可能な「能力開発」の講座を実施

長門市しごとセンターでは、長門市内で働いている人やこれから働く人向けに各種の能力開発・スキルアップ講座や企業への情報提供講座を実施しています。

10～12月に「女性活躍研究会(全3回)」と題して、女性だけで集まってワークショップやSDGsについて考える会を実施しています。会社の壁を越えて集まり、仕事や社会について気軽に会話できる機会として今年で3回目になります。また、これまで広島市まで行かないと受けられなかった中小企業大学の「売上げ向上につながるWeb活用講座」を、サテライト・ゼミ in 長門として実施します。その他、毎月「補助金・助成金検索システム(Jサーチ)」を提供している株式会社ライトアップと連携して、オンライン・セミナー、毎月第2土曜日に『Zoomの使い方の個別相談』などを実施しています。ホームページやSNSで情報発信・申込受付をしているので、ぜひご覧ください。



▲令和4年の女性活躍研究会の様子

長門市しごとセンター(NPO法人つなぐ) ☎27-0360



道の駅センザキッチン

山口県道の駅ドライブスタンプラリー開催中

現在、山口県には24の道の駅があります。それらの道の駅を巡って二次元コードでスタンプを集めると、抽選で色々な商品が当たるスタンプラリーが開催されています。(12月31日まで)

24駅全てのスタンプを集めるフルコンプリート賞は、山口県道の駅共通商品券5,000円が抽選で5人に当たります。他にも12駅のスタンプでコンプリート賞、6駅でハーフコンプリート賞として、道の駅の特産品などが当たるといったものです。

ご家族やお友達と、各地域の観光を楽しみながら道の駅巡りをしてみてはいかがでしょうか。ぜひ挑戦してみてください。



道の駅センザキッチン ☎27-0300



生涯「健幸」で元気に暮らせるまちを目指して

正しい入れ歯のお手入れで健口な生活を！

歳を重ねるにつれ、口腔機能の低下などにより、誤嚥(ごえん)性肺炎を引き起こす危険性が高まると言われています。

免疫力の低下した高齢者は、口の中の細菌が誤嚥によって気道から肺に入ることによって発症する誤嚥性肺炎を起こす確率が高くなるため、口腔ケアが重要となります。

今回は、入れ歯のお手入れの方法についてご紹介します。

- ①入れ歯を外し、流水の下で入れ歯専用のブラシで入れ歯の内面部分までよくこすります。金具のある場合は、金具の部分もよくブラシでこすります。このとき歯磨き剤は使用しません。細かい研磨剤が入っているため、入れ歯の表面を傷つけることがあるからです。
- ②夜、寝る前などは入れ歯専用の洗浄消毒液に浸し、消毒しましょう。
- ③翌朝、洗浄消毒液を水でよく洗い流し、再び装着します。



長門市地域包括支援センター ☎23-1244



長門市初 介護施設の外国人介護実習生



▲今年6月にベトナムから来日し、市長のもとを訪問



▲敬老の日の記念行事では、ベトナムの歌とダンスを披露し、施設の皆さんに大好評だった

フォン
特別養護老人ホーム恵光苑
レ・ティ・フォンさん
グエン・ティ・タインさん

今年6月から、ベトナムからの技能実習生フォンさんとタインさんが東深川の特別養護老人ホーム「恵光苑」で3年間の実習をスタートしました。介護人材としての外国人技能実習生は市内で初めて。長門市で働き始めて3カ月のフォンさんとタインさんにインタビューしました。

なぜ、長門市に来て介護施設で働きたいと思ったのでしょうか？

介護福祉の勉強のために長門市に来ました。ベトナムに帰ってからも同じような分野で働きたいと思っています。

介護施設でのお仕事はいかがですか？

はじめは少し大変さも感じましたが、今は慣れてきたので大丈夫です。利用者の皆さんとお話するのがとても楽しいです。

日本・長門市で生活していかがですか？

長門市では、花火を見たり、元乃隅神社や千畳敷に行ったりしました。ベトナムにはたくさんある市場（マーケット）が長門市には少ないと感じます。最近は少し寒くなったと感じますが、夏の気温はベトナムと同じように感じます。日本の食べ物も食べましたが、お寿司が好きです。特に、

えび・いくらのお寿司がとてもおいしいです。また、先日、恵光苑で、日本の梨を食べたのですが、ベトナムの梨より大きくて、少し甘かったです。

毎日、高齢者の皆さんとどんなことを話していますか？

「今日は何を食べましたか？」「お元気ですか？」など話したり、年齢やご家族のことを話したりします。

最後にこれからの目標を教えてください。

3年間の研修を頑張っって、日本で介護福祉士の資格を取得したいです。

笑顔で質問に応じてくれたフォンさんとタインさん。恵光苑の職員の皆さんも「明るくて、やる気とホスピタリティにあふれる2人に助けられています」と話します。現在は、介護福祉の業務全般に携わっていますが、今後は介護福祉士の資格取得などさらなる活躍が期待されています。

長門市市民憲章

②ふるさとの知恵

そだてあう、豊かなまちをつくります

長門市広報 知っちょこ

No. 269 2022年（令和4年）11月号

発行 長門市役所

〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2

TEL 0837-22-2111（代）

編集 企画総務部企画政策課シティセールス推進班

TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358

夏の厳しい暑さも落ち着き、冬の足音が聞こえる季節になってきました。▼私が10月に行った取材の中で、「長門大津駅伝大会」と「みすみふるさとまつり」が特に印象に残っています。コロナ禍で前年とコースを変更する大会や中止せざるを得ない祭りもある中、徐々に本来の形での開催が増えてきたのを実感します。▼コロナ禍以降に入庁し、長門出身ではない私にとっては、初めて経験する出来事の連続。しかし、市民の皆さんが久しぶりの開催を懐かしむ姿を見て、同じイベントであっても、捉え方は人それぞれであることを感じました。広報としてフラットな立場での発信を心がける必要があると改めて再認識した秋の取材でした。

編集後記



落葉のカルタ

金子みすゞ

山路に散ったカルタは
なんの札。
金と赤との落葉の札に、
虫くい流の筆のあと。

山路に散ったカルタは
誰が読む。
黒い小鳥が黒い尾はねて、
ちちツ、ちちツ、と啼いている。

山路に散ったカルタは
誰がとる。
むべ山ならぬこの山かぜが、
さっと一度にさらってく。



『金子みすゞ童謡全集』（JULA出版局）

市民投稿コーナー スマイル Smile



食推おすすめ料理

栗とはちがった食感を
楽しめる炊き込みご飯です
きのこことくるみの炊き込みご飯

材料(4人分)

米…300g (カップ2)
水…400～430cc
生しいたけ…3枚
しめじ…50g
エリンギ…50g
ニンジン…50g
くるみ(無塩)…50g
鶏もも肉…150g
みつばの軸…適量
酒(鶏もも肉味付け用)
…大きじ1
酒…小さじ2
うす口醤油…小さじ2
塩…小さじ1/2

作り方

- ① 米は洗ってざるに上げ、約30分間おく。
- ② 鶏もも肉は皮と脂をとり1cm角くらいに切り、酒大きじ1をふる。
- ③ くるみは5mm角くらいに刻む。きのこ(生しいたけ・しめじ・エリンギ)は石づきや根元を除き、生しいたけは縦4～6等分、しめじは縦2等分にする。エリンギは3cmの長さで薄切りにする。ニンジンは長さ3cmの千切りにする。
- ④ 炊飯器の内釜に①と水、Aを入れ、よく混ぜてから②と③を加えて炊く。サックリと混ぜてから茶碗に盛り、みつばを散らす。
※みつばは熱湯でサッとゆで、1.5cmに切る

献立例

主食 きのこことくるみの炊き込みご飯
副菜 ほうれん草のゴマあえ
汁物 卵豆腐のすまし汁

栄養価

エネルギー…418kcal
たんぱく質…15.0g
脂質…11.0g
炭水化物…63.3g
塩分相当量…1.3g

POINT

水の分量は、古米の場合は430cc程度、新米の場合は400cc程度にしましょう



ほっちゃんテレビ放送予定
ほっちゃんNEWS イブニング
11/18(金) 18:00～

家族や友達と撮影した
とっておきの写真を募集中!
☎23-1117

