



# 知っちょコラム

## ご縁を応援！GO-EN<sup>しん</sup>センター だより

「GO-EN」は3市の連携事業。市内だけでなく、市外のイベントにも参加することができます。

秋の行楽シーズンに自然を満喫しませんか。

### 秋芳洞 de アドベンチャー恋活 (35歳以上)

■日時 11 / 13 (日) 10:30 ~ 15:30

■会場 秋吉公民館

■参加費 男性：3,000円、女性：2,000円

■申込締切 11 / 10 (木)

### 運気をプラスに変える行動セミナー&油谷湾をバックにアウトドアクッキング恋活 (22 ~ 35歳)

■日時 11 / 20 (日) 10:30 ~ 16:30

■場所 油谷青少年自然の家

■参加費 セミナーは無料、イベントは  
男性：1,500円、女性：1,000円

■申込締切 11 / 13 (日)

### イベントに関する問い合わせ

株式会社ネクスト・ステージ

☎083-250-6519



市民活動推進課活動推進班 ☎23-1185



長門市しごとセンター

## 働くを応援！市内で受講可能な「能力開発」の講座を実施

長門市しごとセンターでは、長門市内で働いている人やこれから働く人向けに各種の能力開発・スキルアップ講座や企業への情報提供講座を実施しています。

10～12月に「女性活躍研究会(全3回)」と題して、女性だけで集まってワークショップやSDGsについて考える会を実施しています。会社の壁を越えて集まり、仕事や社会について気軽に会話できる機会として今年で3回目になります。また、これまで広島市まで行かないと受けられなかった中小企業大学の「売上げ向上につながるWeb活用講座」を、サテライト・ゼミ in 長門として実施します。その他、毎月「補助金・助成金検索システム(Jサーチ)」を提供している株式会社ライトアップと連携して、オンライン・セミナー、毎月第2土曜日に『Zoomの使い方の個別相談』などを実施しています。ホームページやSNSで情報発信・申込受付をしているので、ぜひご覧ください。



▲令和4年の女性活躍研究会の様子

長門市しごとセンター(NPO法人つなぐ) ☎27-0360



道の駅センザキッチン

## 山口県道の駅ドライブスタンプラリー開催中

現在、山口県には24の道の駅があります。それらの道の駅を巡って二次元コードでスタンプを集めると、抽選で色々な商品が当たるスタンプラリーが開催されています。(12月31日まで)

24駅全てのスタンプを集めるフルコンプリート賞は、山口県道の駅共通商品券5,000円が抽選で5人に当たります。他にも12駅のスタンプでコンプリート賞、6駅でハーフコンプリート賞として、道の駅の特産品などが当たるといったものです。

ご家族やお友達と、各地域の観光を楽しみながら道の駅巡りをしてみてはいかがでしょうか。ぜひ挑戦してみてください。



道の駅センザキッチン ☎27-0300



生涯「健幸」で元気に暮らせるまちを目指して

## 正しい入れ歯のお手入れで健口な生活を！

歳を重ねるにつれ、口腔機能の低下などにより、誤嚥(ごえん)性肺炎を引き起こす危険性が高まると言われています。

免疫力の低下した高齢者は、口の中の細菌が誤嚥によって気道から肺に入ることによって発症する誤嚥性肺炎を起こす確率が高くなるため、口腔ケアが重要となります。

今回は、入れ歯のお手入れの方法についてご紹介します。

- ①入れ歯を外し、流水の下で入れ歯専用のブラシで入れ歯の内面部分までよくこすります。金具のある場合は、金具の部分もよくブラシでこすります。このとき歯磨き剤は使用しません。細かい研磨剤が入っているため、入れ歯の表面を傷つけることがあるからです。
- ②夜、寝る前などは入れ歯専用の洗浄消毒液に浸し、消毒しましょう。
- ③翌朝、洗浄消毒液を水でよく洗い流し、再び装着します。



長門市地域包括支援センター ☎23-1244



## 長門市初 介護施設の外国人介護実習生



▲今年6月にベトナムから来日し、市長のもとを訪問



▲敬老の日の記念行事では、ベトナムの歌とダンスを披露し、施設の皆さんに大好評だった

フォン  
特別養護老人ホーム恵光苑  
レ・ティ・フォンさん  
グエン・ティ・タインさん

今年6月から、ベトナムからの技能実習生フォンさんとタインさんが東深川の特別養護老人ホーム「恵光苑」で3年間の実習をスタートしました。介護人材としての外国人技能実習生は市内で初めて。長門市で働き始めて3カ月のフォンさんとタインさんにインタビューしました。

### なぜ、長門市に来て介護施設で働きたいと思ったのでしょうか？

介護福祉の勉強のために長門市に来ました。ベトナムに帰ってからも同じような分野で働きたいと思っています。

### 介護施設でのお仕事はいかがですか？

はじめは少し大変さも感じましたが、今は慣れてきたので大丈夫です。利用者の皆さんとお話するのがとても楽しいです。

### 日本・長門市で生活していかがですか？

長門市では、花火を見たり、元乃隅神社や千畳敷に行ったりしました。ベトナムにはたくさんある市場（マーケット）が長門市には少ないと感じます。最近は少し寒くなったと感じますが、夏の気温はベトナムと同じように感じます。日本の食べ物も食べましたが、お寿司が好きです。特に、

えび・いくらのお寿司がとてもおいしいです。また、先日、恵光苑で、日本の梨を食べたのですが、ベトナムの梨より大きくて、少し甘かったです。

### 毎日、高齢者の皆さんとどんなことを話していますか？

「今日は何を食べましたか？」「お元気ですか？」など話したり、年齢やご家族のことを話したりします。

### 最後にこれからの目標を教えてください。

3年間の研修を頑張っ、日本で介護福祉士の資格を取得したいです。

笑顔で質問に答えてくれたフォンさんとタインさん。恵光苑の職員の皆さんも「明るくて、やる気とホスピタリティにあふれる2人に助けられています」と話します。現在は、介護福祉の業務全般に携わっていますが、今後は介護福祉士の資格取得などさらなる活躍が期待されています。

長門市市民憲章

②ふるさとの知恵

そだてあう、豊かなまちをつくります

## 長門市広報 知っちょこ

No. 269 2022年（令和4年）11月号

発行 長門市役所

〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2

TEL 0837-22-2111（代）

編集 企画総務部企画政策課シティセールス推進班

TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358

夏の厳しい暑さも落ち着き、冬の足音が聞こえる季節になってきました。▼私が10月に行った取材の中で、「長門大津駅伝大会」と「みすみふるさとまつり」が特に印象に残っています。コロナ禍で前年とコースを変更する大会や中止せざるを得ない祭りもある中、徐々に本来の形での開催が増えてきたのを実感します。▼コロナ禍以降に入庁し、長門出身ではない私にとっては、初めて経験する出来事の連続。しかし、市民の皆さんが久しぶりの開催を懐かしむ姿を見て、同じイベントであっても、捉え方は人それぞれであることを感じました。広報としてフラットな立場での発信を心がける必要があると改めて再認識した秋の取材でした。

### 編集後記

