

- ①大正洞（25km 地点）/美東チキンチキンごぼうの太巻き&特製甘酒
先頭通過予想/8：40
- ②別府弁天池（45km 地点）/別府弁天池の特製汁「弁天なべ」
先頭通過予想/9：50
- ③七十川河川公園（71km 地点）/里山の幸をふんだんに使ったお弁当・野草茶
先頭通過予想/11：10
- ④小田大浜キャンプ場(88km 地点)/「長州黒かしわ」のチキンカレー・チーズころん
先頭通過予想/12：10
- ⑤日置中学校（101km 地点）/音信ブレンドコーヒー・チーズケーキ等
先頭通過予想/13：00
- ◎於福駅（トレインコース乗車場所）(51km 地点）/やきとり丼 or しらす丼等
先頭到着予想/10：40（弁当配布開始/12:00）
列車発車時間/13：05

北長門海岸国定公園

ながとブルーオーシャンライド with秋吉台

緊急連絡先

090-5056-0157

2022年
11月5日
土曜日

【サイクリングAグループ】
7:20~7:50 受付
7:40~8:00 スタートチェック・スタート
【トレイルグループ】
7:50~8:10 受付・スタートチェック・スタート
【サイクリングBグループ】
8:10~8:30 受付・スタートチェック・スタート

START
センザキッチン
GOAL
最終17:00

ショートカット関門
時間 14:30
※関門時間の14:30以降は
右折となります。

4 小田大浜キャンプ場
エイドポイント
88km地点
エイド：地鶏「長州黒かしわ」のチキンカレー
チーズころん
エイド出発関門時刻 15:05

5 日置中学校
エイドポイント
101km地点
エイド：音信ブレンドコーヒー or ホットレモネード
チーズケーキ or ガトーショコラ
エイド出発関門時刻 16:05

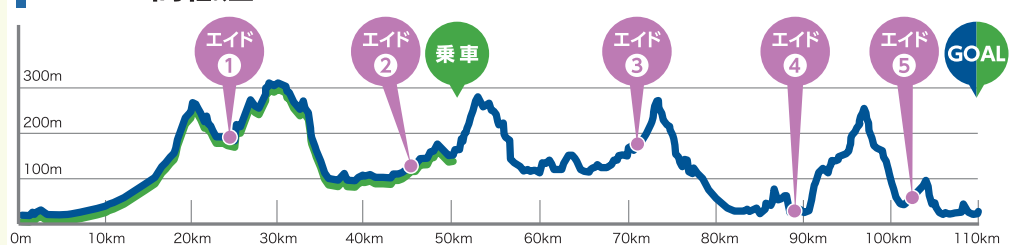
サイクリングコース

●距離：約116km
●獲得標高：約1,450m
▽コース詳細はこちら
Ride with GPS
<https://ridewithgps.com/routes/41295250>

トレイルコース

●距離：約51km
●獲得標高：約613m
▽コース詳細はこちら
Ride with GPS
<https://ridewithgps.com/routes/40705703>

コース高低差



※エイド③以降は、エイド出発関門時刻
があります。
関門時刻を過ぎた場合はリタイヤ車に
乗車していただき、ゴールへ輸送します。

トレイルコース 乗車場所

提供：やきとり丼 or しらす丼
チーズころん
発車 13:05 仙崎駅着 13:33
※12:00より弁当を配布します。
その時間に合わせてお集まりください。

1 大正洞
エイドポイント
25km地点
エイド：美東チキンチキンごぼうの
太巻き&特製甘酒
完走目安エイド出発時刻
サイクリング 10:35
トレイル 10:15

2 別府弁天池
エイドポイント
45km地点
エイド：別府弁天池の特製汁
「弁天なべ」
完走目安エイド出発時刻
サイクリング 12:00
トレイル 12:00

3 七重川河川公園
エイドポイント
71km地点
エイド：里山の幸をふんだんに
使ったお弁当&野草茶
エイド出発関門時刻 13:45

お助け車
場所：山中峠
(バス回転場)
9:30

お助け車
場所：山中峠
(木間分岐点)
9:35

お助け車
場所：湯り水P
10:25

お助け車
場所：長者ヶ森
10:30