

地域でみんなで認知症予防！

令和4年度

脳げんき講座

in田屋まちカフェ

人は作業をすることで元気になれる！作業療法士と一緒にカラダもココロも元気になるコツを学びませんか？



【3回1コース】 水曜日 13:00~15:00 開催
会場：田屋公会堂

第1回 令和4年11月2日

- 事前アンケート
- 脳活性、認知症予防の講話
- 自宅でもできる簡単な体操の紹介



第2回 令和4年11月16日

- 餃子パーティーの計画を立てる
(材料、レシピ、分担、行程表の作成など)
- 調理の工夫、自助具の紹介



第3回 令和4年11月30日

- 餃子パーティーの準備・開催
- 今後のサロン活動について考える
- 事後アンケート



【主催】長門市地域包括支援センター 【共催】深川地区社会福祉協議会

※対象者は田屋まちカフェ参加者です。
募集は終了しています。

