



知っちょコラム

ご縁を応援！GO-EN^{ごえん}センター だより

相性チェックでみつける GO-EN 性格診断コン in 美祢 (対象：20～34歳の人)

- 日時 9/19 (月) 11:00～15:00 (受付 10:30)
- 会場 アンニヴェルサリオ・リストランテ ラルゴ
- 参加費 男性 3,500 円、女性 2,500 円
- 申込締切 9/15 (木)

秋のスポコン！恋活クラスマッチ in 長門 (対 象：35歳以上の人)

- 日時 9/23 (金) 10:30～16:30 (受付 10:00)
- 会場 ながと総合体育館
- 参加費 男性 1,200 円、女性 1,200 円
- 申込締切 9/19 (月)

■参加条件 (共通)

- ・現在独身かつ交際相手のいない人
- ・萩市、長門市または美祢市に在住の人、もしくは結婚を機に引っ越しを考える人

※申込、詳細はホームページをご確認ください
<https://nstage.net/>

- イベントに関する問い合わせ
株式会社ネクスト・ステージ
☎083-250-6519



市民活動推進課活動推進班 ☎23-1185



長門市観光コンベンション協会

今年もながとの秋を満喫しよう！

YUKUTE

10月～11月の期間、市内各地で体験プログラム「ナガトリップ」の秋限定プログラムを開催します。

秋ということで、「俵山の新米を楽しもう！」や「高山ピクニック」「久原山トレック」「レザークラフト&ジビエカレー」など、食・運動・文化を堪能できるプログラムがいっぱい。このほかにも写真講座、リースづくり、ヨガセラピーなど、バラエティ豊かな14の体験をご用意しています。ご家族や友達同士で、秋の特別な時間をお過ごしください。

また、ナガトリップでは
随時プログラムを募集中！
「こんなことやってみたい」
といったアイデアでもかま
いませので、ぜひ一度ご
相談ください。



各プログラムの詳細・予約は電話または
QRコードの体験予約サイト「ナガトリ
ップ」からどうぞ。



長門市観光コンベンション協会 ☎27-0074



道の駅センザキッチン

長門ゆずきちの出荷始まる

今年も長門ゆずきちの出荷が始まりました。山口県オリジナルのかんきつ「長門ゆずきち」は、カボスやスタチなどの香酸かんきつの一で、長門市は県内最大の産地です。

爽やかな香りとまろやかな酸味が特徴で、お鍋はもちろん、焼き魚やお刺身にもよく合います。お酒好きの人には、焼酎に搾っても風味が楽しめ、一層おいしくいただけます。

センザキッチンでは、この長門ゆずきちを使った商品を多数販売しています。長門ゆずきち柚子こしょう、長門ゆずきちポン酢、長門ゆずきちジェラート、長門ゆずきちゼリー、長門ゆずきちグミなど、売り場で見つけたらぜひ味わってみてください。



道の駅センザキッチン ☎27-0300



生涯「健幸」で元気に暮らせるまちを目指して

がん検診を受けましょう ～9月はがん征圧月間～

長門市の死因(令和2年)の第1位はがんで、第2位：心疾患、第3位：肺炎となっています。がんは、初期の場合自覚症状がないまま進行することが多く、早期発見・早期治療が大切です。

また、生活習慣や生活環境を整えることも必要で、日頃の生活を見直し改善してみましよう。

<がんを防ぐための新12か条>

- 1 たばこは吸わない
- 2 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3 お酒はほどほどに
- 4 バランスのとれた食生活を
- 5 塩辛い食品は控えめに
- 6 野菜や果物は豊富に
- 7 適度に運動
- 8 適切な体重維持
- 9 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10 定期的ながん検診を
- 11 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
- 12 正しいがん情報でがんを知ることから

長門市のがん検診は、医療機関は9月30日まで、子宮・乳がん検診は11月30日まで、集団検診は12月11日までとなっています。休日総合健診もありますので、受診されていない人はぜひ受診しましょう。

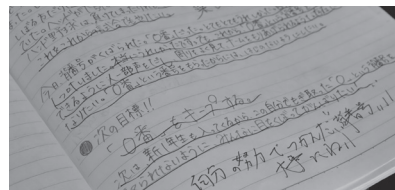
長門市保健センター ☎23-1133



▲打席に立つ岡藤さん。



▲野球はもちろん勉強でも仲間と切磋琢磨し、文武両道を目指す。



▲岡藤さんの野球ノート。自分やチームの気づきや反省がたくさん書かれている。監督も賞賛。

長門市初！ 中学生女子が硬式野球で全国大会へ

菱海中学校 2年 岡藤 美瑠 さん

この夏、硬式野球の全国大会「第22回ボーイズリーグ鶴岡一人記念大会」に出場。小学校2年生から野球をはじめ、現在は山口市拠点の硬式野球チーム「山口ボーイズ」で活躍する岡藤さんにお話を伺いました。

全国大会への出場おめでとうございます。沖縄県含む九州ブロック106チームの中から20人の選抜メンバーに選ばれたそうですね。

自分が選ばれるのか、同じ山口ボーイズの女子4人のうちだれが選ばれるのか、ドキドキして発表を待ちました。結果、4人全員が選抜されてとてもうれしかったです。

全国大会への意気込みはいかがでしたか？

大会では、チームプレーに貢献し、チームが勝てるように頑張ることを考えていました。また、全国の強豪チームと対戦することで自分の経験にもなったと思います。

お兄さんの影響で野球を始められたそうですね。

はい、4つ上の兄が野球をしている姿をみて、スポ少に入団し野球を始めました。スポ少では1年間だけ兄と一緒にチームで野球ができました。

この前、兄が高校野球の引退を迎え、部活内で交流試合があったのですが、私も兄と一緒にチームで出場させてもらいました。楽しくて心に残る思い出になりました。

普段はどんな練習をしていますか？

週末は山口ボーイズで練習や試合など行っています。高校の女子野球部とも対戦することがありますが、勝つことが多いです。平日は、兄と父の2人と一緒にバッティングや守備練習などを行っています。自分の練習に納得いかないときは、暗くなっても納得いくまで練習に付き合ってもらっています。

悩みなどはありますか？

悩みはありません。ヘトヘトになるまで練習しますが、つらいと思ったことはなく、ずっと楽しい気持ちで野球を続けています。8月末には山口ボーイズのキャプテンに任命されました。これからもチームの仲間とともに楽しく野球に励みたいです。

最後に、硬式野球に対する思いを教えてください。

中学生になってから硬式野球を始めましたが、もう軟式には戻れないくらい硬式はおもしろいです。硬式野球は怖いイメージがあるかもしれませんが、みんなに楽しさを知ってもらいたいし、長門でも楽しく、そして本気で野球に取り組めるような環境ができてほしいです。

長門市市民憲章

⑤ 命 ささえあう、

健やかなまちをつくります

長門市広報 知っちょこ

No. 267 2022年(令和4年)9月号

発行 長門市役所

〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2

TEL 0837-22-2111(代)

編集

企画総務部企画政策課シティセールス推進班

TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358

「学生」の話から「社会人」の話へ、会話の内容には少し変化がありました。この関係性だけはこれからもずっと変わらないと感じたお盆休みでした。

私はお休みをいただいで、学生時代からの親友に会いに行きました。SNSでのやり取りは頻繁にしていたのですが、実際に会って話すのは久しぶり。にもかかわらず、会った瞬間から学生時代に戻ったように仕事やプライベート、思い出話などを語り合い、気分をリフレッシュすることができました。

みなさんは今年のお盆休みのように過ごされたでしょうか。帰省されたご家族と一緒に楽しい時間を過ごされた人も多いのではないかと思います。

編集後記

