

健診は健康づくりの第一歩です

長門市のがん、脳血管疾患、心疾患の三大生活習慣病による死亡は平成19年56・7%、平成20年54・3%平成21年54%と全体の約6割を占めています。

健康診査でメタボ予防！

生活習慣病は自覚症状がなく進行するので、異常を確認するには毎年の健診が欠かせません。原因となるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防に重点を置いた特定健診は40歳以上74歳までの人全てが対象となり、国民健康保険や被用者保険等加入している保険組合から受診券が届きます。また、75歳以上の人にも生活習慣を改善し健康長寿に活かすための健康診査の受診券が届きます。

必ず健康診査を受けて、結果はそのままにせず、異常はないか等よく見て、必要な検査や治療、生活習慣の改善につなげましょう。

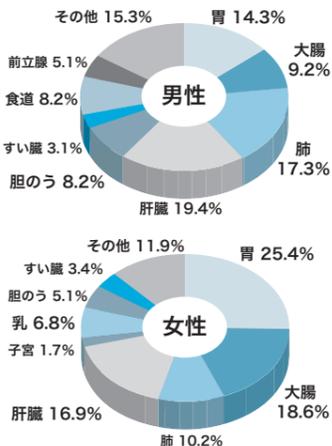
保健指導を利用しましょう

健康診査の結果から生活習慣の改善に取り組むためには、結果を正しく理解することが必要です。健康診査を受けると、結果や、結果の見方などの情報が届くと同時に、健康相談や保健指導の案内も通知されます。積極的に利用して、健康生活に役立てましょう。

がん検診で早期発見を！

長門市の死亡原因の第1位はがんです。平成21年のがんによる死亡者は157名と総死亡者の25・2%を占め、4人に1人ががんで亡くなっています。長門市民に多いがんを部位別にみると、男性は肝臓が最も多く、次いで肺がん、胃がんの順となっています。女性は、胃がんが最も多く、次いで大腸

■長門市部位別がん死亡割合(平成21年度)



がん、肝臓がんの順です。年々、がんの診断・治療は大きく進歩していますが、早期に発見・治療することが重症化の予防になります。健診は見えない部分の健康確認に有効です。自分のため、家族のためにも健診の機会を逃さず健康維持に役立てましょう。4月は就職や転勤などで環境が変わる時期です。健康診査を健康づくりの第1歩ととらえ積極的に受けましょう。市の健診については広報と同時に配布中の健康ガイドをご覧ください。



平成23年度 長門市教育特別表彰

平成23年度に文化・体育の分野において優秀な成績をおさめた園児・小・中学生を対象とした「長門市教育特別表彰」の授与式が2月24日(金)、長門商工会議所で行われ、文化部門に6個人1団体、体育部門に2個人・1団体が表彰されました。(学校・学年は3月現在・敬称略)

文化部門

体育部門

- ◆第64回山口県学校美術展覧会 平面造形の部 推奨
- ◆南部 和奏(あおい幼稚園年長)
- ◆第64回山口県学校美術展覧会 立体造形の部 推奨
- ◆松谷 大輝(仙崎小5年)
- ◆第64回山口県学校美術展覧会 立体造形の部 推奨
- ◆立体造形の部 推奨
- ◆神田小1年(5名)
- ◆齋藤 里久 福永 斗和 宮本 乙女 村岡 美侑 山田 梨菜
- ◆第64回山口県学校美術展覧会 平面造形の部 推奨
- ◆小嶋 雛(深川中2年)
- ◆第64回山口県学校美術展覧会 平面造形の部 推奨
- ◆藤野 珠衣(日置中1年)
- ◆「ふるさとの田んぼと水」子ども絵画展2011 文部科学大臣賞
- ◆橋本 和奏(油谷小4年)
- ◆平成23年度交通安全ポスターの部 最優秀賞
- ◆迫村 純哉(三隅中3年)



- ◆第24回全日本小学生相撲優勝大会中国ブロック予選 第3位
- ◆上本 俊也(仙崎小6年)
- ◆第6回山口県中学校新人卓球大会 第1位
- ◆深川中2年(8名)
- ◆國近 勇貴 平田 雅晴 田中 透 野村 将寛 沖本 敬 國光 佑輔 富永 祐希 佐々木 淳
- ◆第27回中国中学校柔道選手権大会女子70kg級 第3位
- ◆岡本 彩(深川中3年)



こちし 119

長門市消防本部
中央消防署 Tel. 22-0119
西消防署 Tel. 32-1230
火災時の問い合わせ Tel. 22-1414
ホームページ
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



消防団活動への理解と協力を！

消防団は、郷土愛の精神に基づき、地域の安心・安全を守るために活動している消防機関であり、災害時はもちろん、平常時にも地域に密着した活動を行うなど重要な役割を担っています。

消防団員は、他に本業を持ちながら自らの意志に基づき参加し、ボランティアとしての性格も有しています。また、ご家族や勤務先をはじめ多くの人たちのご理解ご協力をいただき、地域に密着した活動を行うことができます。

長門市においては、地域の消防防災力の強化を図っていくため、消防団員の確保を目的として「消防団協力事業所」表示制度を推進しています。今後も消防団の活動にご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

▼住宅用火災警報器の普及率(2月末現在)

長門市全体	76.8%
長門地区	74%
三隅地区	67%
日置地区	85%
油谷地区	89%

火災救急件数[2月]	()内は今年累計
建物	0(0)
林野	0(0)
火	0(0)
車両	0(0)
船舶	0(0)
その他	0(1)
合計	0(1)
救急	162(328)

こんにちは スポーツ推進委員です！

生涯学習スポーツ振興課 Tel. 23-112005

平成23年度は、大変充実した思い出に残る1年となりました。

6月4日(土)、5日(日)には萩地域(長門市、萩市、阿武町)体育指導委員協議会引き受けて、山口県体育指導委員研修会を開催し、7月9日(土)には長門市で萩地域体育指導委員研修会を開催しました。また、6月25日(土)、26日(日)に島根県益田市で開催された中国地区体育指導委員研修会に参加するとともに、11月11日(木)・12日(金)には東京都で開催された全国スポーツ推進委員研究協議会にも参加させていただきました。ことが出来ました。

こうした中、8月24日のスポーツ基本法の施行に伴い、長門市体育指導委員の名称が、長門市スポーツ推進委員に変更されました。昨年度の一番大きなイベントであった10月1日から

の東日本大震災復興支援「第66回国民体育大会」おいでませ！山口国体」では、山口県民悲願の総合優勝(天皇杯、皇后杯)を獲得し、大会運営では多くの市民ボランティアをはじめ、市職員の皆さんやスポーツ推進委員の献身的なおもてなしにより、長門市にお越し頂いた多くの選手、役員の方々に『おもてなしの心』をお届けすることが出来たとお思います。

平成24年度は、チャレンジ・ザ・ゲームの普及活動に取り組むこととし、すでに各地区での指導を始めています。チャレンジ・ザ・ゲームはとても楽しくユニークなゲームばかりで、初心者でもすぐに出来るものばかりです。指導希望があれば、ぜひスポーツ推進委員に声をかけてください。