



# はまゆう つうしん 8月号

～日置農村環境改善センター発 地域情報紙 第207号～

令和4年（2022年）8月1日発行

## ～青い海！青い空！われは海の子！～ 神田小学校遠泳大会



7月16日（土）黄波戸漁港内において、神田小学校遠泳大会が行われました。穏やかな波の中、保護者や地域の方に見守られながら、児童たちは自分の決めた距離を元気いっぱい泳ぎ切りました。1,000mを泳いだ児童2人には、校長先生より完泳賞が手渡されました。

## 長門市海岸清掃の日

# ～きれいな海をみんなですべて美しく～

7月3日（日）、地元の子もたちや一般ボランティアなど約160人が、二位ノ浜海水浴場の海岸清掃に参加し、汗を流しました。海岸には、ペットボトルや漁網などが散乱しており、参加者は、1時間かけて可燃ゴミ600kg 不燃ゴミ30kgを拾い集めました。参加者のひとり「綺麗な海を保つには一人ひとりがゴミを持ち帰ることが大切。SDGsを意識して、今後も清掃活動に参加したい。」と話していました。



親子で砂浜のゴミ拾い



ゴミを分別しながら清掃中



たくさんのゴミが集まりました！

## ～奥村麻依さんが日置小で子どもたちと交流～

7月8日（金）、東京2020オリンピック競技大会女子バレーボール日本代表の奥村麻依さんが日置小学校をサプライズで訪問し、日置小学校6年生24名、神田小学校6年生2名と交流しました。奥村さんがサプライズで登場すると大きな歓声に包まれました。子どもたちは、奥村さんと一緒に“たすけ鬼”や“ドッジビー”を行い、共に汗を流しながら楽しんでいました。最後に奥村さんから「大変な事がたくさんあると思いますが、色々な事に精一杯挑戦してほしいと思います。」と子どもたちにメッセージを送り、交流会は終了しました。奥村さんが退場する際には、子どもたちで作ったアーチをくぐり、笑顔で体育館を後にしました。



## 【長門市日置 B&G 海洋センター通信】

7月7日（木）B&G艇庫前にて、神田小学校の児童を対象に、水辺の事故を未然に防ぐための知識を学ぶことを目的とした『水辺の安全教室』を行いました。ライフジャケットでの浮遊体験や背浮き（仰向け状態で浮く方法）等を行い、水辺の安全知識を学びました。

毎年、海や川などの水辺では人の命を奪う事故がおきています。悲しい水の事故をおこさないよう「自分の命は自分で守る」意識を持ち、安全に楽しく水辺で遊びましょう。

### ～水辺の安全5か条～

- ① 水辺で遊ぶ前には、天気予報を確認しよう！
- ② 水辺で遊ぶときは、みんなで行こう！ ※ひとりではダメ！！
- ③ 水辺で遊ぶときは、ライフジャケットを着よう！
- ④ 水に落ちたら、あわてずに浮いて待とう！
- ⑤ おぼれている人がいたら、飛び込まずに助けを呼ぼう！



『背浮き』で助けを待とう！

## 【おしらせ】 減塩相談日

血管年齢測定、減塩食レシピの紹介等を行います。  
申し込みは必要ありませんので、ご都合の良い時間にお越しください。

日時：8月3日（水）13時～15時

場所：日置保健センター

参加費：無料

内容：血圧測定・血管年齢測定、  
減塩レシピの紹介、  
汁物の塩分測定（希望者はこぼれないよう  
タッパ等に入れて持参ください）



問合せ先：長門市保健センター Tel:23-1133

【受講生募集】 はまゆう通信 3

## おとなの天体観測入門講座 ～天の川に流れる大流星と夏の星 夏の夜空に流れ星がやってきた～

日時：8月12日（金）19時30分～

※天候不順等により中止の場合あり

場所：日置小学校天体ドーム

対象：市内居住者

※中学生以下は保護者同伴

参加費：無料

定員：先着15名程度

締切：8月4日（木）

申込み問合せ先：改善センター Tel:37-2340



## 【受講生募集】基礎から学ぼう スマートフォン教室

「スマートフォンって便利そうだけど、自分には使いこなせない」「アプリを使ってみたいけど、どうしたらいいの？」など、スマートフォンについての興味やお悩みをお持ちではないですか？

改善センターでは、スマートフォン初心者向けの教室を、9月から11月にかけて3回開催いたします。スマートフォンに苦手意識がある方も基礎の基礎から丁寧に学べますので、お気軽にご参加ください。

日時：【第1回スマホ教室】9月13日（火）14:00～15:00

場所：改善センター

対象：おおむね65歳以上の方

参加費：無料

定員：15名程度

内容：スマートフォンの基本操作、  
電話・カメラの使い方、個別スマホお悩み相談

講師：NTTドコモ

準備物：スマートフォン ※お持ちでない方も参加可能

締切：8月31日（水）

申込み問合せ先：改善センター（Tel:37-2340）



◆今後の予定◆ ※内容は変更になる場合があります

開催	第2回スマホ教室	第3回スマホ教室
日時	10月18日（火） 14:00～15:00	11月29日（火） 14:00～15:00
内容	アプリのインストール 方法、インターネット の利用方法	地図アプリの利用方法、 SNSアプリの利用方法

## 【日置スポーツ振興会だより】

### 第31回日置地区ソフトバレーボール大会

7月8日（金）B&G体育館にて、標記大会が開催されました。6チーム44名の参加があり、暑さに負けない熱戦が繰り広げられました。

大会結果は、以下のとおりです。

◇混合の部◇

優勝

わかばクラブ

準優勝

日置VABO. B



わかばクラブのみなさん

### 日置地区ソフトボール大会 中止のお知らせ

8月14日（日）に開催を予定していた第65回日置地区ソフトボール大会（自治会対抗）は、現下の新型コロナウイルス感染状況および本大会参加者の約半数が県外からの帰省者であるという現状を考慮した結果、やむなく開催を中止することといたします。楽しみにされている皆様には大変残念なお知らせとなりますが、ご理解をお願いいたします。

# 8月の行事予定



日・曜日	行事予定	場所	時間
2(火)	あつまれ!みんなのBG塾 「ソーセイジづくり・夏休み学習」	改善センター 他	9:00~
	夏休みチャレンジ講座 「料理教室」	風の家	10:30~
3(水)	あつまれ!みんなのBG塾 「シンラテック見学・そうめん流し・ パンづくり」	改善センター 他	9:00~
	夏休みチャレンジ講座 「木育教室」	シンラテック	9:00~
	健康相談	漁村センター 保健センター	9:30~ 13:00~
4(木) 5(金)	夏休みチャレンジ講座 「絵画教室」	改善センター	9:00~
6(土)	あつまれ!みんなのBG塾 「水辺の安全教室・カヌー&サップ体験」	改善センター 他	9:00~
	感動!発見!ふれあい教室!! 「親子の水辺の教室」	狩音ダム 河川公園	9:30~
8(月)	夏休みチャレンジ講座 「感想文教室」	改善センター	9:00~
11(木・ 祝)	子ども会ニュースポーツ大会	B&G体育館	9:00~
12(金)	第2回おとなの天体観測入門講座 「天の川に流れる大流星と夏の星」	日置小学校 天体ドーム	19:30~
18(木)	人権・行政合同相談	保健センター	10:00~
19(金)	あつまれ!みんなのBG塾 「モルック体験・E-sports体験」	改善センター 他	9:00~
20(土)	感動!発見!ふれあい教室!! 「ロボットプログラミング教室」	改善センター	13:30~
23(火)	第4回星空教室 「プラネタリウム見学」	北九州市	8:00~
27(土)	海洋性レクリエーション教室	黄波戸 B&G艇庫前	9:00~
	地域ぐるみ防災キャンプ	日置中学校 体育館	9:00~

※8月の行事予定は、**7月20日(水)現在**における予定です。今後の新型コロナウイルスの感染状況により変更になる場合がございますのでご了承ください。

## 読書のひろば 新刊案内

### 【一般図書】



- ・任侠楽団 今野敏
- ・掬えば手には 瀬尾まいこ
- ・燕は戻ってこない 桐野夏生
- ・運転者 未来を変える過去からの使者 喜多川泰

### 【児童書】

- ・ドーナツペンタくん 柴田ケイコ
- ・トーマス、にっぽんへやってくる 利光

### ◆図書室開室時間(改善センター開館時間)

8:30~17:15

火曜日、第2・4金曜日・・・8:30~22:00  
土・日曜日、祝祭日・・・8:30~17:00

## 集落支援員だより

~宮崎 武行~

今年も7月3日に二位ノ浜海水浴場の海岸清掃が行われ、日置地区内外から160人近くの参加がありました。今年度は、SDGsの目標の中に「海の豊かさを守ろう」があることから、今回の清掃は藻や小さな木クズは対象外とし、プラスチックゴミなどを中心に拾いました。それでもたくさんのゴミの量に驚きました。世界中だと1年間に800万トンのプラスチックが海に流れ出ている、このままだと2050年には海の魚の量より多くなるといわれています。プラスチックは太陽の光や波の力などでどんどん小さなケラになり、生き物の口に入りやすくなります。SDGsにより豊かな海を守るには、ゴミを捨てることも大切ですが、ゴミを捨てない努力が必要だと思います。海水浴シーズン、一人ひとりがゴミの持ち帰りに協力していただき、美しい二位ノ浜が守られることを願います。

## 徒然雑記

4年前、犬の散歩から帰って鎖につなごうとしたら、散歩が足りないのか逃げ出した。追いかけて捕まえようとした時、後ろに転び、頭の中で真っ白い光が走り、アスファルトの上で動けなくなった。身体の中で何かが起きたと思った。病院で圧迫骨折と診断され1ヶ月の入院。最初の1週間はトイレにも行けず寝たきり状態。寝たきりは相当辛かったが、それを解決してくれたのがコルセット。自分で動くことに喜びを感じた。検査で「骨密度が成人男性の58%。骨粗鬆症です」と診断され、生活習慣を見直すきっかけになった。健康は一日にして成らず。毎日の積み重ねが重要だと思う。(石本)

### 日置の人口

(令和4年6月30日現在)

人口	3,503人	(+ 6)
男	1,668人	(+ 6)
女	1,835人	(± 0)
世帯数	1,646世帯	(+ 6)

( )内は前月比

編集・発行：日置農村環境改善センター

長門市日置上5880番地1 TEL37-2340

E-mail: h.kaizen@city.nagato.lg.jp

HP: <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/43/>