

自ら健康を確認して、元気な毎日を！

# がん検診・健康診査を受けましょう

長門市がん検診及び国保特定健診・後期高齢者健診の集団健診が今月から、医療機関健診が6月から始まります。また、国保人間ドック、歯科健診も同じく6月から始まります。年に1回は自分の健康を確認して、毎日を元気に過ごしましょう。特に、自営業などで受ける機会のない人は必ず受診しましょう。

## 長門市民の死亡原因 1/4が「がん」

現在、長門市民の死亡原因のうち、約6割が何らかの生活習慣病によるものです。中でもがんによる死亡が全体の4分の1を占め1位となっています。近年はがんの罹患者が増加し、**2人に1人はがんにかかる**と言われており、誰もががんにかかる可能性があると云えます。

しかし、定期的ながん検診を受け、早期の段階で発見し、適切な治療を受ければ、命を救うことが可能になります。

また、脳血管疾患・心疾患・糖尿病等の生活習慣病は、自覚症状がほとんどないまま進行するため、自分で気がつくことは困難です。定期的に健康診査を

受け自分の健康状態を知ること  
で生活習慣の改善に役立てるこ  
とが大切です。

## 市のがん検診を 受けるには

平成22年度、23年度のいずれか  
にがん検診を受けた人には、  
5月上旬に、受けられた検診の  
受診票をお送りします。初めて  
がん検診を受ける人や3年以上  
がん検診を受けていない人は、  
保健センターや各支所の健康福  
祉係で申し込まれた後に、受診  
票をお送りします。（がん検診  
は自己負担金がかかります。）

**今年度からすべてのがん検診  
が医療機関・集団検診のどちら  
でも受診が可能になりました。**  
ご自分の都合に合わせてぜひ受

■長門市が実施する検（健）診一覧

検査項目	対象者	検査内容
がん検診	胃がん	バリウムによる胃部X線検査
	大腸がん	40歳以上の人 2日間の便潜血反応検査
	肺がん	胸部X線検査・喀痰検査 (必要な人のみ)
	乳がん	40歳以上の女性 (2年に1回) 視触診検査・マンモグラフィ (乳房X線検査)
	子宮がん	20歳以上の女性 (2年に1回) 内診及び細胞診
肝炎ウイルス検診	40歳から69歳 (過去に受けたこと のない人)	血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス)
国保特定健診	平成24年4月1日 以前から国保に加入 している40歳以上 の人	身体計測・血圧測定・尿検査(蛋白・糖)・血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血)・心電図 ※腎機能と心電図は後期高齢者健診には含まれません。
後期高齢者健診	後期高齢者医療制 度加入者	

※国保特定健診及び後期高齢者健診は、対象者全員に受診券を郵送します。日程をご確認の上直接お近くの集団健診会場で受診するか、医療機関にご予約の上受診してください。

国保特定健診・後期高齢者健診については、保険課 Tel 23-1129 へ

診しましょう。

## がん検診が無料で受けられる人は

今年度40歳になる人（昭和47年4月1日～昭和48年3月31日生まれの人）は、「40歳ヘルスチェック検診」として、右ペー

ジのがん検診をすべて無料で受けることができます。また、がん検診については、次の年齢の人は無料で検診を受けることができます。該当者には、5月上旬にご案内をお送りします。

- 子宮がん検診  
今年度21歳・26歳・31歳・36歳・41歳になる女性
- 乳がん検診  
今年度41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる女性
- 大腸がん検診  
今年度41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる人

## 国保特定健診・後期高齢者健診について

長門市の国保による特定健診

は、4月1日以前から長門市国保に加入されている40歳以上の人全員が受診できます。各地区の集団健診会場、または市内医療機関（6月1日～11月30日まで）で受診できます。集団健診の期日や自己負担額などくわしくは5月上旬にお送りする受診券をご覧ください。

また、後期高齢者健診についても、各地区の集団健診会場や市内医療機関で受診できます。詳しくは5月上旬にお送りする受診券をご覧ください。

## 国保人間ドック・歯科健診について

国保人間ドックは、長門市国保加入者で30歳以上40歳未満の人、または年度途中で長門市国保に加入した40歳以上の人が対象で、定員は40人です。実施医療機関は、下表のとおりです。自己負担額は、4,500円（4,880円ですが、**今年度30歳、35歳になる人は無料**です）。

国保による歯科健診は、長門市国保加入者で30歳以上の人が対象です。市内の歯科医院なら

どこでも受診できます。自己負担額は300円で、**今年度30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人は無料**です。定員は100人です。

国保人間ドックも歯科健診も、実施期間は6月～12月です。6月1日から市役所保険課・支所・出張所で受け付けますので、印鑑と保険証を持参の上申し込んでください。

## 長門市健康ガイドを 活用しましょう

4月1日の広報と一緒に配布した「**長門市健康ガイド**」にはより詳しく各種健診や健康教室などについて掲載されています。ぜひご活用ください。

### お問い合わせ

- 長門市保健センター  
TEL 23-11133
- 三隅支所健康福祉係  
TEL 43-12444
- 日置支所健康福祉係  
TEL 37-12193
- 油谷保健福祉センター  
TEL 33-13021

### ■長門市国保人間ドックで受診できる医療機関

長門総合病院、岡田病院、齋木病院、天野内科胃腸科医院、半田内科クリニック、持山医院、友近内科循環器科医院、國司眼科、うちだ眼科  
※医療機関によって検査項目と費用が異なります。

健康ガイドを  
ご活用ください！

