

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2012
(平成24年)
No.144

6



はい！食べました！！／夏ミカン早食い競争

主な内容

- 特集 日頃から防災意識を高めよう！ 2～5 ページ
- 特集 6月は環境月間です 6～7 ページ
- 財政状況公表 8～9 ページ
- 暮らしの情報 12 ページ～

- ・男女共同参画週間 ・介護相談員募集 ・観光ボランティアガイド募集 ・水道週間
- ・水中ウォーキング教室参加者募集 ・長門市職員採用試験 ・油谷支所向津具出張所が移転します

土砂災害防止月間 6/1 → 30

がけ崩れ防災週間 6/1 → 7

日頃から防災意識を高めよう！

いつ来るか分からない災害に備えて

これから迎える梅雨から台風シーズンにかけては、一年のうちでも降雨量が多く、土砂災害が最も発生しやすい時季です。災害はいつどこで発生するか、わかりません。避難経路や避難場所を確認したり、非常用品を準備したりするなど日頃から備えておくことが大切です。そして、危ないなと思ったら早めに避難するようにしましょう。

危険な箇所を

知っておきましょう

自分たちの住んでいる地域のどの場所が危険なのかを「土砂災害警戒区域設定箇所一覧図」などにより、あらかじめ確認しておきましょう。同図は各自治体に配布しています。左記でも確認できます。

■問い合わせ

総務課地域安全推進室 Tel.23-1111-1
三隅支所経済施設課 Tel.43-0277
日置支所経済施設課 Tel.37-2168
油谷支所経済施設課 Tel.32-1114

洪水ハザードマップを

活用しましょう

長門市では、深川川・木屋川・三隅川・掛淵川・大坊川・泉川に関する世帯に、河川洪水ハザードマップ（洪水避難地図）を配布しています。

これは河川で想定される浸水の状況や避難に関する情報を、あらかじめ市民の皆さんに提供することにより、洪水の危険性を認識していただき、いざというときの速やかな避難に役立てていただくものです。

■ハザードマップを

ご利用いただく上での注意
この地図は、県が指定した浸水想定区域を基に作成しています。浸水予想は想定によるものであり、雨の降り方や土地利用の変化などにより実際の浸水範囲と異なる場合があります。

■マップに関する問い合わせ

総務課地域安全推進室 Tel.23-1111-1
都市建設課土木係 Tel.23-1148

▲平成 24 年 2 月 25 日に突如発生した土砂崩れ（俵山地区）



土砂災害警戒情報に

注意しましょう

土砂災害警戒情報とは

大雨警戒発表後、山口県と下関地方気象台が、土砂災害発生危険性が高まったときに発表する防災情報です。過去の降雨と土砂災害発生状況の履歴に一定の基準を設け、この一定の基準を超えた場合、また、超えると予想される場合に市町単位で発表されます。

土砂災害警戒情報が発表されると

市では、ケーブルテレビの緊急文字放送や音声放送などにより警戒や避難の呼びかけを行います。また、広報車により危険のある地域に避難広報を行います。

ネットで最新情報をチェック

最新情報をチェックしましょう。
土砂災害警戒情報アドレス
<http://d-keikai.pref.yamaguchi.jp/dosya/>

山口県土木防災情報システムアドレス

パソコン

<http://bousai.pref.yamaguchi.jp/>

携帯電話

<http://bousai.pref.yamaguchi.jp/k/>

長門市防災メールの

登録をしましょう

「長門市防災メール」とは、登録すれば、市から気象情報・避難情報などの防災情報、交通安全や防犯情報、消防情報などが電子メールで携帯電話やパソコンに配信されるサービスです。登録は無料ですが、通信料は自己負担となります。

登録用のQRコード

(空メールを送信すると登録用メールが届きます)



危険を感じたら

すぐに避難しましょう

次のような災害の前兆を確認したら、たとえ無駄になっても早めに避難をするようにしましょう。避難が遅れると状況がさらに悪化して避難が困難になるおそれがあります。

土砂災害の主な前兆現象

■土石流

○山鳴りがする

○急に川が濁り流木が混ざる

○雨が降り続けているのに川の水位が下がる

■がけ崩れ

○がけから水が湧き出ている

○がけから小石が落ちてくる

○木の根が切れる音がする

■地すべり

○沢や井戸の水が濁る

○地面にひび割れができる

○斜面から水がふき出す

○家や擁壁に亀裂が入る

○家や擁壁、樹木などが傾く

日頃から非常時への

備えをしておきましょう

非常時持出し品を用意しよう

当面の生活に必要な非常用品を用意しておきましょう。避難時に両手が使えないように、非常用品はリュックに入れておきましょう。また、定期的に点検しましょう。

■飲料水 ミネラルウォーター

■非常食 乾パンや缶詰など調理せずに食べられるもの

■懐中電灯 停電時や夜間には欠かせません(予備電池も必要)

■携帯ラジオ FM・AMの両方が聞けるもの(予備電池も必要)

■救急薬品・常備薬 消毒液や絆創膏、傷薬、包帯、ガーゼ、風邪薬、胃腸薬、鎮痛剤など

■ヘルメット(防災ずきん)

■現金・貴重品

■その他 マッチ／ライター／軍手／衣類等

緊急速報メールの

サービスを導入

市では、災害時の情報伝達手段のひとつとして、緊急速報メールのサービスを開始しました。

長門市域内で、NTTドコモ・au・ソフトバンクの携帯電話やスマートフォンを利用している人は、登録の手続きや通信料の負担をすることなく、避難勧告など災害時に市が発信する緊急情報が受信できます。

災害時の避難場所を

決めておきましょう

災害時の避難場所は、次ページの「災害避難マップ」とおなじです。もう一度確認し、避難場所や避難する道順、連絡方法を家族で決めておきましょう。

災害の兆しがみえたら

関係機関に連絡を

災害の兆しがみえたら、次の関係機関に場所や状況等を連絡するとともに、避難の準備を始めてください。

■総務課地域安全推進室

■長門市消防本部

■長門警察署

Tel 23-11111

Tel 22-01119

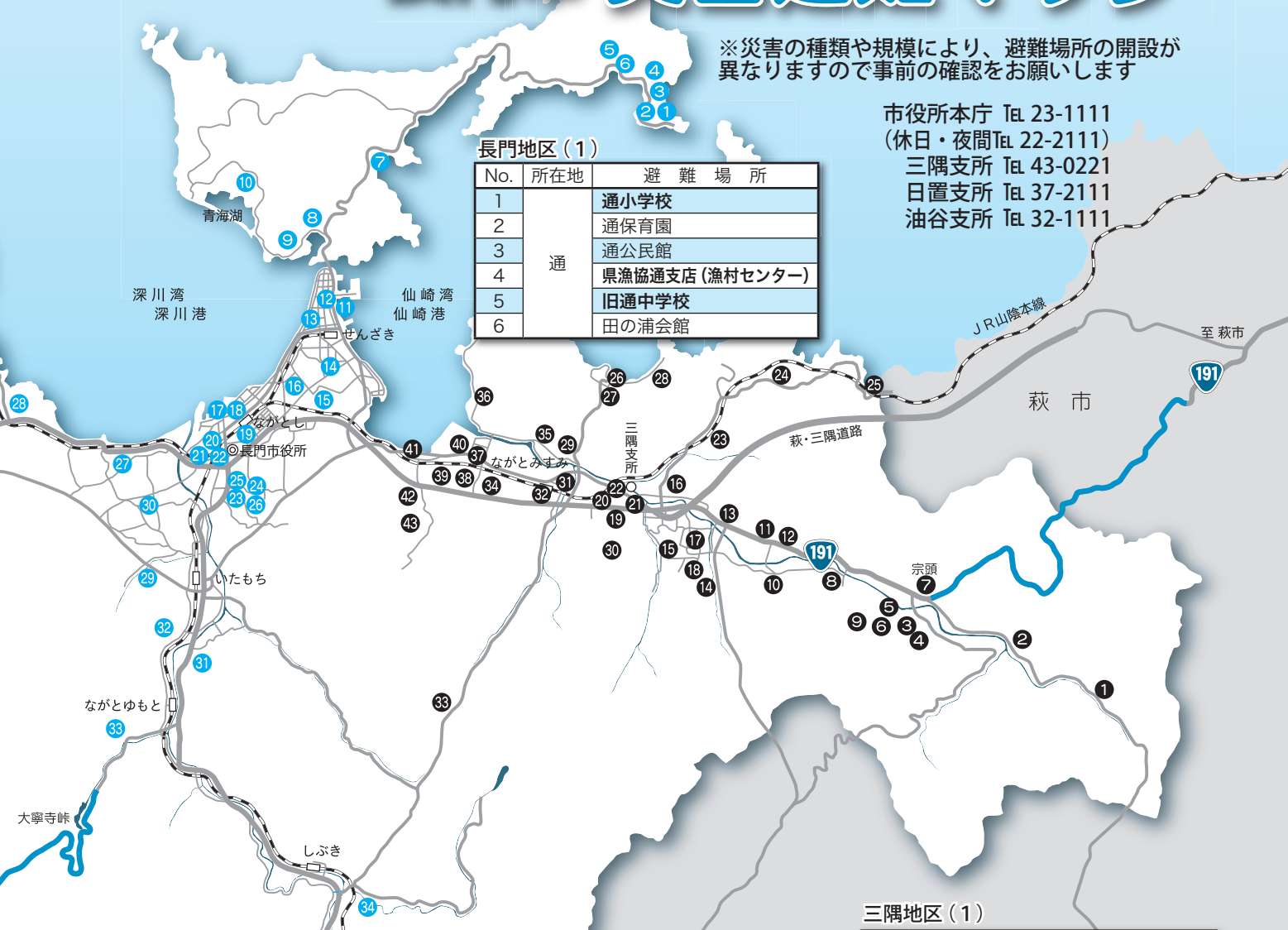
Tel 22-01110

▲山口県の土砂災害警戒情報ページ
<http://d-keikai.pref.yamaguchi.lg.jp/dosya/>

長門市 災害避難マップ

※災害の種類や規模により、避難場所の開設が異なりますので事前の確認をお願いします

市役所本庁 Tel 23-1111
 (休日・夜間Tel 22-2111)
 三隅支所 Tel 43-0221
 日置支所 Tel 37-2111
 田谷支所 Tel 32-1111



長門地区(1)

No.	所在地	避難場所
1	通	通小学校
2		通保育園
3		通公民館
4		県漁協通支店(漁村センター)
5		旧通中学校
6		田の浦会館

長門地区(2)

No.	所在地	避難場所
7	仙崎	大日比公会堂
8		青海島多目的研修集会所
9		青海島体育館
10		青海集落センター
11		県漁協長門統括支店
12		仙崎公民館
13		仙崎小学校
14		仙崎中学校
15		ながと総合体育館
16		大津緑洋高校 大津キャンパス
17		県漁協湊支店
18	佛言寺	
19	東深川保育園	
20	中央公民館	
21	東深川	長門市地域福祉センター
22	長門商工会議所	
23	赤崎山スポーツ遊園地	
24	長門武道館	
25	深川小学校	
26	深川中学校	
27	後ヶ迫集会所	
28	西深川	境川公会堂
29	みのり保育園	
30	上川西市営住宅集会所	

三隅地区(2)

No.	所在地	避難場所
26	三隅下	野波瀬漁協会館
27		極楽寺
28		三世代交流センター
29		向山集会所
30		三隅保育園
31		豊原コミュニティセンター
32		はつらつステーション三隅
33		二条窪集落センター
34		平野集会所
35		上東方集会所
36		小島漁村センター
37		浅田小学校
38		浅田集落センター
39		西福寺
40		三隅勤労者スポーツセンター
41		沢江公会堂
42		上ヶ公会堂
43	徳照寺	

三隅地区(1)

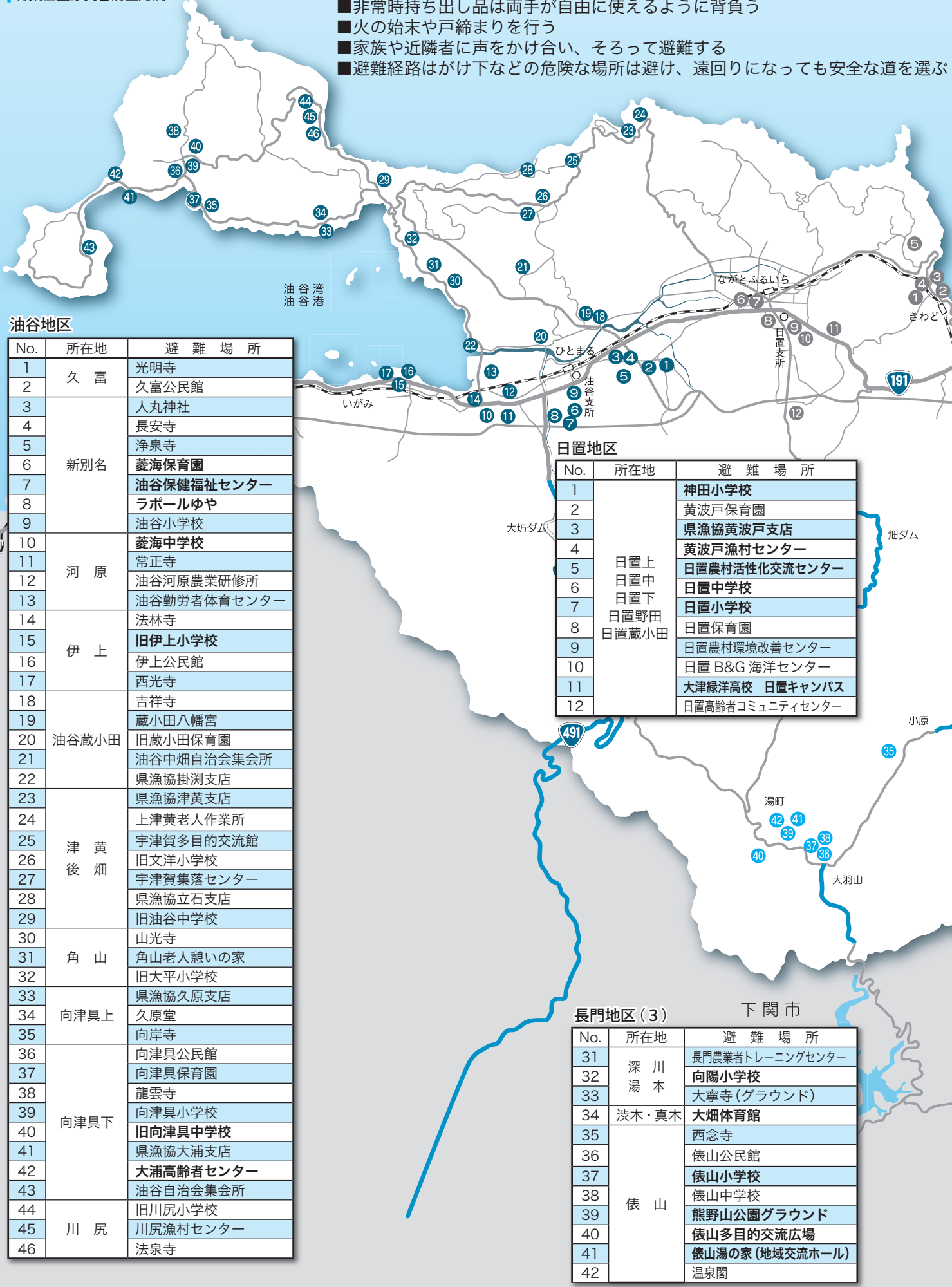
No.	所在地	避難場所
1	三隅上	滝坂公会堂
2		一の瀬公会堂
3		縦の木・杉山集落センター
4		了性院
5		宗頭文化センター・上地区農業者健康管理センター
6		宗頭幼稚園
7		宗頭公会館
8		兔渡谷公会堂
9		常楽寺
10		麓公会堂
11	三隅中	上中小野集落センター
12		明恩寺
13		明峯寺
14		辻並公会堂
15		大竹集落センター
16		三隅八幡宮
17		湯免ふれあいセンター
18		三隅老人福祉センター
19		三隅保健センター
20		三隅公民館・三隅農業者トレーニングセンター
21		明倫小学校
22		三隅中学校
23		生島集落センター
24		津雲集落センター
25		飯井集会所

※太字は地震災害対応の避難場所です

避難するときに気をつけること

特集 ■ 土砂災害防止月間

- 服装は動きやすいものにする
- 非常時持ち出し品は両手が自由に使えるように背負う
- 火の始末や戸締まりを行う
- 家族や近隣者に声をかけ合い、そろって避難する
- 避難経路はがけ下などの危険な場所は避け、遠回りになっても安全な道を選ぶ



油谷地区

No.	所在地	避難場所
1	久富	光明寺
2		久富公民館
3		人丸神社
4		長安寺
5		浄泉寺
6	新別名	菱海保育園
7		油谷保健福祉センター
8		ラポールゆや
9	河原	油谷小学校
10		菱海中学校
11		常正寺
12		油谷河原農業研修所
13	伊上	油谷勤労者体育センター
14		法林寺
15		旧伊上小学校
16	油谷蔵小田	伊上公民館
17		西光寺
18		吉祥寺
19		蔵小田八幡宮
20	津黄畑	旧蔵小田保育園
21		油谷中畑自治会集会所
22		県漁協掛淵支店
23	角山	県漁協津黄支店
24		上津黄老人作業所
25		宇津賀多目的交流館
26		旧文洋小学校
27	向津具上	宇津賀集落センター
28		県漁協立石支店
29		旧油谷中学校
30	向津具下	山光寺
31		角山老人憩いの家
32		旧大平小学校
33		県漁協久原支店
34	川尻	久原堂
35		向岸寺
36		向津具公民館
37	川尻	向津具保育園
38		龍雲寺
39		向津具小学校
40		旧向津具中学校
41	川尻	県漁協大浦支店
42		大浦高齢者センター
43		油谷自治会集会所
44	川尻	旧川尻小学校
45		川尻漁村センター
46		法泉寺

日置地区

No.	所在地	避難場所
1	日置上 日置中 日置下 日置野田 日置蔵小田	神田小学校
2		黄波戸保育園
3		県漁協黄波戸支店
4		黄波戸漁村センター
5		日置農村活性化交流センター
6		日置中学校
7		日置小学校
8		日置保育園
9		日置農村環境改善センター
10		日置 B&G 海洋センター
11		大津緑洋高校 日置キャンパス
12		日置高齢者コミュニティセンター

長門地区 (3)

No.	所在地	避難場所
31	深川湯本	長門農業者トレーニングセンター
32		向陽小学校
33	深川湯本	大寧寺(グラウンド)
34		大畑体育館
35	俵山	西念寺
36		俵山公民館
37		俵山小学校
38		俵山中学校
39		熊野山公園グラウンド
40		俵山多目的交流広場
41		俵山湯の家(地域交流ホール)
42		温泉閣

地球温暖化とは、人間の生産活動にともなって排出されるCO₂（二酸化炭素）などの温室効果ガスが大気中に放出されることによって地球表面や大気の温度が上昇し、海面の上昇や生態系へ影響を及ぼすことを言います。温暖化対策のため、ECO（エコ）な生活が大切です。

ECOな生活スタイルを選択しよう

地球温暖化を止めるには、新しい技術力や製品開発も重要ですが、その技術を使う「人間」がとる行動は、もっと重要です。一人ひとりが実践する効果は小さくても、ECOアクションを多くの人が実施すれば、確実に大きなCO₂削減効果が期待できます。



電灯をこまめに消灯、使わない電化製品のコンセントを抜く、冷房温度の設定は28℃にしてECO



暑い夏は「クールビズ」でECO

めていますか？

『環境月間』です

問い合わせ 生活環境課 Tel 23-1134



下水道課 杉本 崇さん

省エネ製品を選択しよう

エアコンやテレビ、冷蔵庫、自動車など、私たちの生活を便利にしてくれる様々な製品。しかしこれらの製品は、「エネルギーを消費する製品」です。温暖化防止のため、購入時には、省エネ性の優れた製品を選択することで、消費電力量等が大幅に削減され、温暖化防止に役立ちます。

例えば、白熱電球をLED電球に替えたり、エアコンやテレビなどを省エネタイプのものに買い替えることは有効です。

6月5日は「環境の日」

「環境の日」は、1972年6月5日からスウェーデンのストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。

国連では、日本の提案を受けて6月5日を「世界環境デー」と定め、日本では「環境基本法」（平成5年）によって「環境の日」が定められ、6月の1ヶ月間を「環境月間」としています。

ECOに関する新しいことば

■ **カーボン・フットプリント**
CO₂をどれくらい排出しているか、商品などに排出量を明示して購入選択時の一つの目安にする新しい取り組み。

■カーボン・オフセット

日常生活や経済活動において排出される温室効果ガスについて、排出量に見合った温室効果ガスの削減活動に投資すること等により、排出される温室効果ガスを埋め合わせる考え方。

■バイオマス

再生可能な、生物由来の有機性資源で化石資源を除いたもの。

例：家畜等糞尿などからのメタンの精製（バイオガス）、木質廃材などセルロース系素材からのエタノールの抽出、廃食用油などの自動車燃料化など

自然を利用したエネルギーを選択しよう

太陽の光や風の力、水の清らかな流れ。これらの自然の中で繰り返し起こる現象から取り出すエネルギーのことを、「自然エネルギー」といいます。太陽光や太陽熱、小水力発電や風力発電、地熱など「自然エネルギー」は様々な形で利用されています。地球温暖化の主な原因となるCO₂を排出する石油・石炭などの化石燃料に対し、CO₂排出のない「自然エネルギー」を使うことは、温暖化を止めるための有効な手段です。



▲太陽光発電を積極的に導入してECO

地球温暖化防止のECOアクション、始めよう

6月は『環境』

私も「クールビズ」でECO



健康増進課 岡崎江利子さん

ネットワークに

参加してECO

やまぐち環境美化

情報ネットワーク

山口県では、多くのみなさんが環境美化活動に参加できるように、全国で初めて環境美化関連情報を簡単に発信・入力できる情報ネットワークを構築しました。

<http://eco.pref.yamaguchi.lg.jp/clean>

※情報ネットワークに登録した人の中から抽選で県産食品を進呈します。(キャンペーン期間：6月20日まで)

お問い合わせ 県環境政策課
TEL 083-9333-2690

キャンペーンに

参加してECO

緑のカーテンキャンペーン

夏の強い日差しを和らげられる自然のエアコン「緑のカーテン」で身近にできる地球温暖化防止対策を実践してみましよう。キャンペーン期間は、5月～9月です。また、今年も「緑のカーテンコンテスト」を開催します。応募要領は広報7月号でお知らせします。



ノーマイカーキャンペーン

6月・12月はノーマイカー強化月間です。日常生活でマイカーの使用を見直し、公共交通機関や自転車を利用することで、温暖化ガスの排出を減らしましょう。

ライトダウンキャンペーン

事業所や家庭で可能な限り照明を消してCO₂の削減に取り組みましよう。

キャンペーン期間

・前期 6月21日～8月31日
重点日

6月21日(夏至)

7月7日

(クールアースデー)

・後期 12月1日～12月31日

重点日 12月21日(冬至)

・前期・後期いずれも実施時間は20時～22時

財政状況公表

平成 24 年 3 月 31 日現在における財政状況を公表します。同日現在における予算総額は、一般会計、特別会計を合わせ 340 億 4,192 万円で、各会計の予算執行の状況は下記のとおりです。

一般会計予算 執行状況

予算総額 225 億 8,285 万円

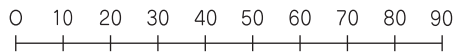
グラフの見方



▲予算額 ▲支出済額

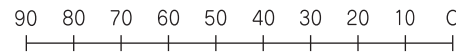
歳入

収入済総額 182 億 82 万円 (80.6%)



歳出

支出済総額 168 億 2,654 万円 (74.5%)



地方交付税
90 億 1,940 万円

93 億 2,087 万円 (103.0%)

43 億 3,694 万円 (79.4%)

民生費
54 億 6,037 万円

市税
37 億 8,139 万円

38 億 5,484 万円 (102.0%)

35 億 3,372 万円 (92.1%)

公債費
38 億 3,647 万円

市債
32 億 2,480 万円

7,110 万円 (2.2%)

26 億 738 万円 (83.7%)

教育費
31 億 1,441 万円

国庫支出金
24 億 1,116 万円

14 億 2,668 万円 (59.2%)

22 億 275 万円 (73.6%)

総務費
29 億 9,214 万円

県支出金
15 億 5,238 万円

10 億 529 万円 (64.8%)

12 億 4,525 万円 (76.5%)

衛生費
16 億 2,812 万円

諸収入
5 億 9,533 万円

5 億 8,578 万円 (98.4%)

8 億 3,362 万円 (52.6%)

農林水産業費
15 億 8,334 万円

使用料及び手数料
5 億 1,334 万円

5 億 1,438 万円 (100.2%)

5 億 9,672 万円 (52.4%)

土木費
11 億 3,905 万円

繰越金
4 億 8,510 万円

4 億 8,510 万円 (100.0%)

820 万円 (0.7%)

諸支出金
11 億 825 万円

地方消費税交付金
3 億 4,010 万円

3 億 3,618 万円 (98.8%)

5 億 2,974 万円 (80.6%)

商工費
6 億 5,729 万円

地方譲与税
2 億 3,050 万円

2 億 1,812 万円 (94.6%)

5 億 4,920 万円 (88.2%)

消費費
6 億 2,283 万円

分担金及び負担金
1 億 9,434 万円

1 億 6,561 万円 (85.2%)

2 億 1,467 万円 (99.5%)

議会費
2 億 1,575 万円

その他
2 億 3,501 万円

2 億 1,687 万円 (92.3%)

1 億 6,835 万円 (74.9%)

その他
2 億 2,483 万円

※ 前年度からの繰越分 4 億 8,267 万円を含む。() 内は執行率

水道事業の業務状況

地方公営企業法第 40 条の 2 第 1 項に基づき、平成 24 年 3 月 31 日現在における長門市水道事業の業務状況を公表します。

(単位：千円)

借 方		貸 方	
資産		負債	219,681
固定資産	8,424,010	固定負債	76,809
有形固定資産	12,035,377	流動負債	142,872
有形固定資産減価償却累計額	3,792,513	資本	9,089,266
無形固定資産	192,245	資本金	5,956,926
無形固定資産減価償却累計額	11,399	自己資本金	1,984,766
投資	300	借入資本金	3,972,160
流動資産	884,937	剰余金	3,132,340
繰延勘定	0	資本剰余金	2,875,181
		利益剰余金	257,159
		うち未処分利益剰余金	129,774
		うち当年度純利益	18,236
合 計	9,308,946	合 計	9,308,947

資本的収入および支出

(単位：千円)

収 入			支 出		
区 分	予 算 額	収 入 済 額	区 分	予 算 額	支 出 済 額
企 業 債	84,168	83,900	建設改良費	246,249	218,951
分 担 金	4,300	6,688	企業債償還金	210,066	208,864
補 助 金	7,350	6,856			
出 資 金	8,830	8,668			
合 計	104,648	106,112	合 計	456,315	427,815
		収入率			執行率
		99.7%			88.9%
		155.5%			99.4%
		93.3%			
		98.2%			
		101.4%			93.8%

特別会計予算 執行状況

※公共下水道事業特別会計は前年度からの繰越分2,790万円を含む

(単位：万円)

区 分	収 入			支 出	
	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保健事業	548,833	469,699	85.6%	499,376	91.0%
公共下水道事業	93,458	41,753	44.7%	79,354	84.9%
湯本温泉事業	9,937	3,042	30.6%	9,126	91.8%
漁業集落排水事業	10,245	2,536	24.8%	8,181	79.9%
農業集落排水事業	54,100	12,798	23.7%	49,402	91.3%
介護保険事業	361,347	272,405	75.4%	314,143	86.9%
電気通信事業	11,931	11,547	96.8%	8,615	72.2%
後期高齢者医療事業	56,056	51,513	91.9%	48,565	86.6%



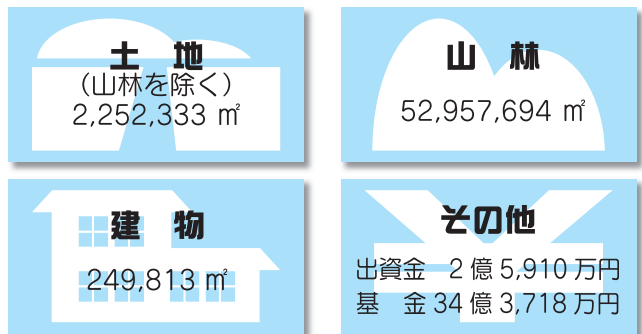
市債の状況

建設事業等を行うために借り入れた市債(長期資金)の現在高です

一 般 会 計		235億 58万円
特別会計	公共下水道事業	49億 3,751万円
	湯本温泉事業	2億 3,681万円
	漁業集落排水事業	5億 4,458万円
	農業集落排水事業	37億 228万円
総 額		329億 2,176万円

市有財産の状況

市有財産の現在高です



収益的収入および支出

(単位：千円)

収 入				支 出			
区 分	予 算 額	収入済額	収入率	区 分	予 算 額	支出済額	執行率
長門上水道事業収益	395,683	399,175	100.9%	長門上水道事業費	354,928	340,700	96.0%
営業収益	370,022	373,857	101.0%	営業費用	295,113	287,565	97.4%
営業外収益	25,660	25,318	98.7%	営業外費用	58,815	50,586	86.0%
特別利益	1	0	0.0%	特別損失	1,000	2,549	254.9%
油谷上水道事業収益	102,843	101,200	98.4%	油谷上水道事業費	135,315	125,083	92.4%
営業収益	102,306	100,829	98.6%	営業費用	131,290	120,965	92.1%
営業外収益	536	371	69.2%	営業外費用	3,925	3,835	97.7%
特別利益	1	0	0.0%	特別損失	100	283	283.0%
依山簡易水道事業収益	28,630	27,367	95.6%	依山簡易水道事業費	28,630	27,159	94.9%
営業収益	8,802	8,758	99.5%	営業費用	24,656	23,286	94.4%
営業外収益	19,827	18,609	93.9%	営業外費用	3,874	3,873	99.9%
特別利益	1	0	0.0%	特別損失	100	0	0.0%
三隅簡易水道事業収益	145,869	142,826	97.9%	三隅簡易水道事業費	145,869	140,883	96.6%
営業収益	73,496	74,037	100.7%	営業費用	117,283	112,406	95.8%
営業外収益	72,372	68,789	95.1%	営業外費用	28,486	28,459	99.9%
特別利益	1	0	0.0%	特別損失	100	18	18.0%
日置簡易水道事業収益	111,519	110,682	99.3%	日置簡易水道事業費	111,519	109,294	98.0%
営業収益	58,485	56,546	96.7%	営業費用	96,235	94,108	97.8%
営業外収益	53,033	54,136	102.1%	営業外費用	15,184	15,183	99.9%
特別利益	1	0	0.0%	特別損失	100	3	3.0%
				予備費	1,000	0	0.0%
合 計	784,544	781,250	99.6%	合 計	777,261	743,119	95.6%



▲バケツリレー式にごみを運びました

▼大量に集まったごみと一緒に記念撮影



日韓8県海峽海岸漂着ごみ一斉清掃 1時間でごみ3.3トン!

5月13日(日)、日韓8県市道による共同交流事業の一環である「日韓海峽海岸漂着ごみ一斉清掃」が始まり、油谷大浦海岸で清掃活動が行われました。この日行われた海岸清掃には、地元住民やボランティアなど約430人が集まりました。海岸には、漁網やポリタンク、空き缶などのごみが

漂着しており、参加者は、可燃ごみと不燃ごみに分けながら拾っていました。1時間で集められた約3.3トンのごみは、リレー方式で集積場まで運ばれました。海岸清掃の後、お楽しみ抽選会が行われ、参加者は、地元で獲れた魚やお米などを手にしていました。



▲くじら肉の販売には、行列もできました

▼魚のつかみ取りは大盛況



第8回通なんでも市

くじらの恵みを味わう

5月4日(金)、通小浦埋立地で通なんでも市が開催されました。これは、多くの集客が見込まれるこの時期に通地区が有する伝統文化や水産資源などを広くPRし、地域活性化を目指すそうと毎年行われています。8回目となる今回は、「ホエールが食える」と称してくじら料理やくじら肉の

格安販売をメインに、魚のつかみ取りや鮮魚市、体験航海や豪華景品の当たる抽選会などが行われました。また新たに鮮魚や加工品を入札体験できるイベントが行われ、参加者はお目当ての品物を求めて入札していました。この日市内外から約4,000人が訪れました。

金子みすゞ物語でロケ

すてきなロケ地に癒され

金子みすゞの生涯を描いたドラマのロケが5月下旬、長門市内で行われ、みすゞ役の上戸彩さんとみすゞの弟正祐役の今井翼さん、プロデューサーの石井ふく子さんが記者会見を行いました。

二人は、「このドラマを作る中で、すてきなロケ地に来ることができ癒されました。よい結果が残せるように頑張りたいと思います」と話しました。また、石井プロデューサーは、「再びここでやらせてもらえることは大変うれしいです」と話しました。放映は夏ごろの予定となっています。



▲左から大西市長、今井翼さん、上戸彩さん、石井ふく子プロデューサー、矢崎節夫館長

来春の学校新卒者の採用を要請

地域の雇用を確保して

5月7日(月)、大西市長と萩公共職業安定所中野正紀所長が市内2つの事業所を訪れ、来春の学校新卒者を採用することを要請しました。他にも市内の約30社を市幹部が訪問し、新たに始まった「地域雇用創出事業」の活用と雇用確保を要請しました。



「長門ぶちコン」開催

婚活で街を活性化!

5月6日(日)、独身の男女が参加する婚活イベント「長門ぶちコン」が開催されました。これは、長門法人会青年部が婚活で街を活性化しようと企画、長門市駅周辺の10カ所の飲食店を会場として、男性103人、女性105人が食事や会話を楽しみました。

開会式が終わると、参加者はそれぞれ店に入り乾杯。自慢の料理を食べながら、自己紹介や趣味の話で盛り上がっていました。3時間後、5組のカップルが誕生しました。長門法人会では、今後も継続して開催したいとのことでした。

▼参加者全員で開会と同時に鳩の風船を飛ばす



東日本大震災被災地への支援を続けよう!

東北地方太平洋沖地震に係る被災者支援長門市市民会議から

募金の状況 (5月21日現在)

◆日本赤十字社山口県支部長 門市地区 (市福祉課) 20,609,977円

◆山口県共同募金会長門支会 (市社会福祉協議会) 5,199,963円

日本赤十字社、共同募金会とも、募金期間が平成24年9月30日までに延長されました。温かいご支援をよろしくお願います。



▲たくさんのお礼状が届いています

市民会議事務局 福祉課福祉係
TEL 23-1245



らしの情報

Information

くらしの情報

市からの

お知らせ

男女共同参画週間

「あなたがいるわたしがいる未来がある」をキャッチフレーズに、男女共同参画週間が始まります。男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現のためには、市民一人ひとりの取

り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

■期間 6/23(土)～29(金)

■問い合わせ 企画政策課企画調整係
Tel 23・1229

介護相談員募集

介護相談員は、特別養護老人ホームや介護老人保健施設などの介護サービス事業所を定期的に訪問し、介護サービスを利用している人の要望や意見を聞き、施設利用者の「より良いサービス」をめざすために、利用者と施設やサービス事業者との橋渡し役をします。

■応募資格 40歳以上70歳以下の長門市在住者で次のすべてに該当する人

- ・介護に関心がある人
- ・介護サービス事業所を有する法人等に属していない人

■募集人数 3人程度

■活動内容 介護サービス事業所を月に3カ所程度訪問

■活動費 1カ所につき2千円支給

■応募方法 本庁福祉課、三隅

支所、日置支所、油谷保健福祉センターに備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、福祉課介護支援係まで、郵送または持参

■応募期間

6/1(金)～7/2(月)

■選考方法 面接(面接の日時は後日連絡します)

■その他

- ・市の定める研修を受講の後、チームを組んで活動を開始します
- ・任期は2年です

■問い合わせ 福祉課介護支援係
Tel 23・1159

長門市食育推進会議

委員募集

市では、平成21年度に食育推進計画を策定し、食育に関する施策を進めています。この計画を推進するにあたり、幅広く市民の皆さんのご意見を聞き、審議する長門市食育推進会議の委員を募集します。

■応募資格 食育に関し広く関心を持つ、市内在住の20歳以上の人

■募集人数 2人以内

■任期 6月から平成26年3月31日(予定)まで

■会議開催 食育推進計画推進審議のため、平日の昼間に会議を年2回程度開催(規定の報酬と交通費を支給します)

■応募期限 6/20(水)

■応募方法 健康増進課に備え付けの応募用紙に必要事項を記入のうえ、健康増進課に提出してください。また、ホームページからもダウンロードできます。結果は文書でお知らせします

■問い合わせ・提出先

〒759・4192 長門市東深川1326・6

長門市健康増進課

Tel 23・1133

観光ボランティア

ガイド募集

長門市を訪れる観光客をおもてなしする観光ボランティアガイドを募集します。私たちと一緒にガイドしてみませんか。興味のある人はぜひお問い合わせください。

ながとボランティアガイド会

■主なガイド先

- ・みずど通り
- ・大寧寺

■会員数 15人

■勉強会 月1回程度

■申し込み・問い合わせ 長門市観光コンベンション協会
Tel 22・8404

青海島ボランティアガイド会

■主なガイド先

- ・通地区鯨文化通り
- ・くじら資料館

■会員数 10人

■勉強会 随時

■申し込み・問い合わせ くじら資料館
Tel 28・0756

長門市計画変更案を

縦覧します

市では、次のとおり長門市計画の変更を予定しており、この変更案を縦覧します。

■長門市計画ごみ焼却場の変更について(新清掃工場)

■縦覧期間 6/4(月)～18(月)

■縦覧場所 都市建設課

■問い合わせ

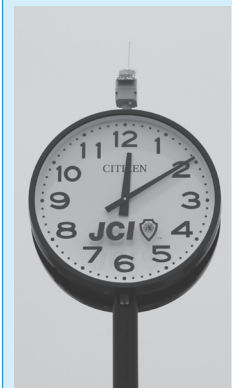
都市建設課都市整備係
Tel 23・1152

電波時計を

奇贈していただきました

長門・鎮海青年会議所

4/29(日)に青海島シーサイド
スクエアに設置されました



水中ウォーキング教室

参加者募集

市では、水中ウォーキング教室の参加者を募集しています。

水中では浮力があるため、体重の気になる人・膝や腰の悪い人でも、ケガや故障をあまり気にせずに気軽に有酸素運動をすることが出来ます。

次の表や参加者の感想のように昨年度の水ウォーキング教室に参加された人の体力測定の結果からも、その効果が期待できます。

◆水中ウォーキング教室の効果

体重減少	48人中32人 (66.7%)
柔軟性の向上	44人中30人 (68.2%)
脚筋力の向上	44人中34人 (77.3%)

【参加者の感想】

- ・腰痛が改善した
- ・肩こりが改善した
- ・冷え性がよくなった
- ・ストレッチ解消になった
- ・日々の疲れが軽減した
- ・楽しかった
- ぜひ参加してください。

■前期日程

- ・昼の部(全12回)
7/6~9/28 毎週金曜日
13:30~15:30
- ・夜の部(全12回)
7/7~9/22 毎週土曜日
20:00~22:00

■後期日程

- ・昼の部(全12回)
9/7~11/23 毎週金曜日
9:00~11:00
- ・夜の部(全12回)
9/6~11/22 毎週木曜日
20:00~22:00

■場所

太陽フィットネスクラブ
長門

■対象 長門市在住の40歳以上

で医師から水中運動を禁止されている人

■募集人員 各30人(先着順)

■内容 専門のスタッフのもと、水中ウォーキングを中心として体力の向上を図る。初日・最終日は体力測定を実施

■参加料 毎回350円

■申込期限

・前期日程 6/22(金)

・後期日程 8/24(金)

■必要な物 水着・水泳帽・室内シューズ・運動できる服装

※お持ちでない人は相談に応じます

■その他 前期または後期日程のどちらか、昼または夜の部のどちらかを選んでお申し込みください

■申し込み・問い合わせ

福祉課高齢福祉係
Tel 23・1157

介護保険負担限度額認定の更新について

介護保険の施設サービスや短期入所サービスにおける居住費(滞在費)・食費について、世帯の課税状況に応じて減額の制度がありますので手続きをお願いします。

いします。

現在、負担限度額認定を受けている人

6月上旬に更新の申請書を郵送しますので、必要事項を記入の上、「介護保険負担限度額認定証」の有効期限満了日前の6/29(金)までに提出してください

平成23年度において市民税課税世帯のため非該当になった人

平成24年度に市民税非課税世帯となられた場合は、再度申請をしていただけますと居住費(滞在費)・食費の負担が減額されます

新たに負担限度額認定の申請を希望する人

随時受け付けています

■申請対象者 介護保険施設(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設)サービス、短期入所サービスをご利用の市民税非課税世帯の人

■提出先 本庁福祉課、三隅支

油谷支所向津具出張所が移転します

7月2日(月)より、向津具出張所が長門大津農協向津具支所西側に移転し、出張所業務および公民館業務を1階にて行います。

■問い合わせ 向津具出張所
Tel 34・1111

所、日置支所、油谷保健福祉センター

■留意事項 認定証の交付を受けた人はご利用施設に提示してください

■問い合わせ
福祉課介護支援係
Tel 23・1158

長門市社会を明るくする運動推進大会

犯罪や非行のない地域社会を築くことを目的に推進している「社会を明るくする運動」を広く周知するため、同運動の推進大会を開催します。

■日時 6/22(金)
13:30~15:00

■場所 物産観光センター
2階会議室

■内容 更正保護に関する講演、ビデオ鑑賞など

■問い合わせ 福祉課福祉係
Tel 23・1243

平成 24 年度～ 26 年度の介護保険料が決まりました。 『介護保険料額決定通知書』をお送りします

■平成24年度～26年度の介護保険料

段 階	対 象 者	保険料率	年間保険料 (月額)
第1段階	生活保護受給者の方、老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人	基準額 ×0.50	24,600円 (2,050円)
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の人	基準額 ×0.50	24,600円 (2,050円)
第3段階	軽減あり 世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円超120万円以下の人	基準額 ×0.70	34,440円 (2,870円)
	軽減なし 世帯全員が市民税非課税で、上記に該当しない人	基準額 ×0.75	36,900円 (3,075円)
第4段階	軽減あり 世帯に課税者がいるが、本人は市民税非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の人	基準額 ×0.85	41,820円 (3,485円)
	軽減なし 世帯に課税者がいるが、本人は市民税非課税で上記（軽減あり）に該当しない人	基準額	49,200円 (4,100円)
第5段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が125万円未満の人	基準額 ×1.15	56,580円 (4,715円)
第6段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が125万円以上190万円未満の人	基準額 ×1.25	61,500円 (5,125円)
第7段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が190万円以上の人	基準額 ×1.50	73,800円 (6,150円)

介護保険料は介護サービスの利用状況の推移等を踏まえ3年ごとに見直しをしています。
市では「第5次長門市高齢者健康福祉計画」を策定し、そのなかで平成24年度から26年度までの65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料を次のとおり決定しました。
みなさんの新しい保険料額は、6月中旬に郵送する『介護保険料納入通知書（保険料額決定通知書）』によりお知らせします。

■保険料の納付方法

保険料の納め方は受給している年金の額によつて2通りに分かれます。

- ・年金額が年額18万円以上の人：特別徴収（年金からの天引き）となります。
- ・年金額が年額18万円未満の人：普通徴収（納付書または口座振替による納付）となります。

※ただし、年金額が18万円以上であっても長門市に転入して間もない人や65歳を迎えたばかりの人は年金から天引きする準備が整うまでの間、普通徴収となります。

■保険料の軽減・減免制度

火災や地震等により財産に著しく損害を受けた場合や、収入が少なく生活が困窮している方で所定の要件を満たす人は、介護保険料や介護サービスの利用料が軽減・減免になる場合があります。くわしくはお問い合わせください。

■保険料滞納の場合

特別な事情がなく介護保険料を納めないでいると、サービスを受けた時に費用の全額をいったん支払うことになったり、自己負担額が増えたりする場合があります。

■問い合わせ

- ・介護保険料に関すること
保険課 賦課管理係 23・1130
- ・介護サービスに関すること
福祉課 介護支援係 23・1158

第14回 全国水産・海洋高等学校カッターレース大会 7月26日(木)～28日(土) 広告

全国の水産・海洋高等学校から地区予選を勝ち抜いた16校が参加します。声援をお願いします。



主管校 山口県立水産高等学校・大津緑洋高等学校

7月26日(木)	17:00～	開会式	ルネッサながと
27日(金)	9:00～16:00	予選・準々決勝	水産高校前仙崎湾
28日(土)	9:00～	準決勝・決勝	水産高校前仙崎湾
	12:00～	閉会式	観光基地ステージ

第64回 山口県立水産高等学校 同窓会総会

日 時：7月28日(土) 場 所：長門市湯本温泉 山村別館
12:30～(受付12:00～) 会 費：男性 6,000円、女性 5,000円
※例年8月の第4土曜日でしたが、全国カッターレース大会応援のため、7月28日(土)に変更します。

海はゴミ捨て場？

大人のモラル低下が目立ちます！



※写真はイメージです

- 生ゴミのポイ捨て禁止！ -

魚の骨や野菜くずなど、家庭で発生する生ゴミを海に捨てる行為も違法であり、現在の法律では厳しく罰せられます！（5年以下の懲役もしくは千万円以下の罰金または併科）

生ゴミも、子どもや孫たちの手本となって長門市指定の回収場所に出す等適切な方法で処分しましょう。

■問い合わせ 仙崎海上保安部 Tel.26-0241

重度心身障害者用 福祉医療費について

市では重度心身障害者のみなさんの医療費助成を行っています。該当すると思われる人は窓口で手続きをお願いします。

すでに受給者証をお持ちの人は、更新手続きをお願いします。

■期間 6/1(金)～15(金)

■場所 本庁福祉課、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター、各出張所

■対象 身体障害者手帳1～3級所持者、障害基礎年金1級

受給者、療育手帳A所持者

精神障害者手帳1級所持者

※本人の所得制限があり

※印鑑、健康保険証、障害者手帳、年金証書等が必要

※今年市外から長門市に転入した人または長門市外に住民票がある人は平成24年度の所得証明書が必要

※65歳以上の後期高齢者医療制度適用の人は手続き不要

■制度改正に伴う一部負担金

長門市では、山口県の制度改正に伴う一部負担金は市費から助成しますので窓口での

負担はありません

■問い合わせ 福祉課福祉係

Tel.23・1245

ちよつと助っ人募集

市では、トレーニング機器を利用して運動する人が安心して運動できるように、ちよつとだけ手助けする「ちよつと助っ人」を募集します。

いつまでも元気な身体でいるためには、身体を使い続けることが大切です。また運動を継続するためには、一緒に続ける仲間と、ちよつとした手助けが必要

です。この教室では健康運動指導士が、参加される方の体力に合わせ、簡単な運動から丁寧に指導します。みなさんの健康づくりのために、ちよつと手助けをすることのできる『ちよつと助っ人』になりませんか。

■対象 長門市在住の40歳以上の人で、医師より運動を禁止されていない人。また、おおむね全回出席可能な人

■日程 7/3、7/10、7/24

8/7、8/21、8/28、9/11

9/18、9/25、10/9、10/16

10/23（いずれも火曜日全12

回コース)

■時間 10:30～12:30

■場所 油谷保健福祉センター トレーニング室

■内容

- ・ トレーニング機器を利用した運動や有酸素運動を中心に体力の向上を図る
- ・ 講義と実践を通して、運動の必要性やトレーニング機器の使用方法を理解する
- ・ 修了後トレーニング機器の使用方法をアドバイザーできる「ちよつと助っ人」になる

■募集人員 12人程度

■申込締切 6/22(金)先着順

■参加料 無料

■必要物品 運動できる服、運動靴、室内シューズ

■申し込み・問い合わせ 福祉課高齢福祉係

Tel.23・1157

特許・商標等相談会

■日時 毎月第2金曜日

14:00～16:00

■場所 長門商工会議所

■予約・問い合わせ 長門商工会議所

Tel.22・2266

心あたたまる落ち着いたご葬儀を



- 心のかよう -

葬祭

年中無休 24時間受付

[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

家族葬ホール さくら

長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)

☎ 0837-22-4444

☎ 0120-02-0405

本社萩店 山口店 美祇店

【広告】

有料広告掲載

希望者募集

水道課では「水道料金納付書」や各種印刷物等に有料広告を掲載し財源の確保に努めています。このたび、「検針のお知らせ」広告欄への広告掲載希望者を募集します。

くわしくは水道課までお問い合わせください。

■問い合わせ 水道課総務係

Tel 23・1169

検定満期の水道メータ交換について

水道メータは、計量法により、8年(検定満期)ごとの交換が

義務付けられています。水道課では、お客様との取引に用いる水道メータの性能を一定に保ち、計量の正確性を確保するため、検定満期に近づいたものから、順次交換しています。

交換時のお願い

- 水道課が委託した取替業者が各家庭を訪問し、お客様の都合を確認のうえ、交換させていただきます。その際、立ち会いは不要です。また、お伺いした際にお留守の場合でも交換させていただきます
- 交換のため、敷地内に入らせていただきます。
- 作業に要する時間は一般家庭の場合、概ね10分程度です。(交換の際は断水を伴います)

(第54回) 水道週間

6/1(金)~7(木)

「さあ今日も水と元気が 蛇口から」

期間中、浄水場見学、蛇口コマの無料配布を行います。



- 施設見学を希望される方は、浄水場までご連絡ください。下郷浄水場 Tel 22-2145
- 蛇口コマの無料配布は水道課で行っています。水道課総務係 Tel 22-8378 23-1169

作業後は、水を少し流し、水道管内の空気や水を排出してください。

取替業者は水道課発行の腕章をしています。

水道メータは、水道課の所有物件ですので、交換作業に伴う料金をお客様に請求することはありません。

■問い合わせ 水道課工務係

Tel 23・1171

減塩相談日のお知らせ

生活習慣病予防のため減塩に取り組みませんか。市では減塩に関する相談会を開催します。尿中塩分量の測定、自宅で作った汁物の塩分測定も行います。

■日時 6/28(木)

9:00~11:30
13:00~15:00

■場所 長門市保健センター

■内容 血圧測定、健康相談、尿中塩分量測定

減塩食の紹介(試食10~30分、30食程度)

自分で作った汁物の塩分測定(希望者)

■問い合わせ 長門市保健センター
Tel 23・1133

汗汗フェスタ 2012 in 千畳敷

参加者募集

マウンテンバイク3時間耐久レース開催!!

■日時 8/5(日)

・受付 7:30~

・レース 10:00~

■場所

千畳敷(日置北山)

■内容

千畳敷周回コースを3時間内にどれだけ多く周回できるかを競う耐久レースを行います

◆参加資格

中学生以上の健康な人(18歳以下の人は保護者の同意が必要です)

◆出場クラス

・ソロ(1人)
・チーム(2~4人)

◆参加料

1人 3,500円

※参加費のうち一部を東日本大震災義援金とします



- ◆募集人員 60人程度
- ◆申込締切 6/30(土)
- ◆その他

応募方法などくわしいことは実行委員会ホームページをご覧ください
<http://www.gojip.com/mtb/>

◆問い合わせ 長門市仙崎

〒759・4106 鳥越2区
日出男商会内「千畳敷MTB実行委員会事務局」
Tel 26・0955

段ボールコンポスト

モニター募集

市では、ごみの減量化推進の一環として家庭から排出される生ごみの減量化及び再資源化を図るため、生ごみ処理機等の購入に対する補助金を交付しています。更にごみの減量化に取り組むため、環境にやさしい段ボールコンポストの市民モニターを募集します。

■モニター対象者

対象者は次の全てに該当する人となります

- ①市内に住所を有し、居住している個人
 - ②段ボールコンポストを適正に維持管理し、堆肥を利用できる人
 - ③段ボールコンポストセットを本庁生活環境課、または各支所まで受け取りに来ることのできる人
 - ④モニター終了後アンケートに回答のできる人
- モニター期間 4ヶ月間
- 募集期間及び募集世帯数 6月1日から7月31日までの間に先着200世帯、重複申し込みは認められません

■申込方法

本庁生活環境課 各支所総務課窓口課、および電話、市ホームページからの申し込み

■配布物品及び配布場所

段ボールコンポストセット、取扱説明書、Q&Aを本庁生活環境課または各支所で配布

■応募者が準備するもの

タル木・レンガ等の台座、移植ごて

■問い合わせ

生活環境課廃棄物対策係
Tel 23・1249

第37回清風キャラバン

参加者募集

江戸時代に活躍した三隅出身の偉人・村田清風が、少年時代に三隅の自宅から萩明倫館まで徒歩で通ったという道のりを、2日間かけて歩きます。

■開催日 7/15(日)～16(月)

■行程 【1日目】村田清風記念館↓(徒歩) ↓宗頭文化センター(泊)

【2日目】宗頭文化センター ↓(徒歩) ↓赤間関街道 ↓(徒歩) ↓萩城跡 ↓(バス) ↓三隅公民館

■集合日時・場所

7/15(日) 11:30
村田清風記念館

■参加対象

小学4年生以上(保護者同伴であれば、小学3年生以下でも参加可)

※宿泊は、小学4年生から中学生のみとします

■参加費

全日参加 2,500円
日曜日のみ 1,500円
月曜日のみ 1,000円

■募集締切 6/22(金)

■問い合わせ 三隅公民館
Tel 43・0811

長門市職員採用試験

(上級：大学卒業程度)

平成24年度の市職員採用試験を次のとおり実施します。

■区分/職種/採用予定人員

・行政 5人程度
・土木 2人程度

■受験資格

・行政 昭和58年4月2日～平成3年4月1日生まれの人
・土木 昭和52年4月2日～平成3年4月1日生まれの人

■試験日時

・1次試験 7/22(日)

受付 8:30～8:50
試験 9:10～17:00

・2次試験 8月下旬(予定)

※2次試験の詳細は1次試験合格通知の際にお知らせします

■試験会場

長門市役所本庁、長門市物産観光センター

■試験方法

・1次試験(行政)

教養試験、専門試験(政治学、行政学、憲法、行政法、民法、刑法、労働法、経済学、財政学、社会政策、国際関係)、適性検査、論文試験

・1次試験(土木)

教養試験、専門試験(数学、物理、応用力学、水理学、土質工学、測量、土木計画、都市計画、土木施工)、適性検査、論文試験

・2次試験

面接試験(個別面接および集団討論)

■合格発表

・1次試験合格者 8月初旬
・2次試験合格者 9月初旬

■受験申込書

本庁総務課、本庁受付窓口、各支所、各出張所にあります。郵便で受験申込書を請求する場合には120円

分の切手を貼り、郵送先を記入したA4の紙が入る封筒(角2)を同封のうえ、総務課人事係に請求してください

※市ホームページからもダウンロードできます

■申込方法

受験申込書に自筆で必要事項を記入し、写真を1枚貼付して総務課人事係に提出

■受付期間 6/26(火)まで

8:30～17:15 ※土・日曜日を除く

■電子申請の場合

6/22(金) 17:00まで

※郵送の場合は封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きしてください。6月26日までの消印のあるものは有効ですが、6月26日に発送する場合は速達で送付してください

■その他

初級(事務、土木)、身障者対象事務、保育士および消防吏員についても採用試験を実施する予定です。(詳細は次号に掲載予定です)

■申し込み・問い合わせ

〒759・4192
長門市東深川1339・2
長門市役所 総務課人事係
Tel 23・1114

平成24年度第1回 人権教育セミナー

人権に関わる問題への理解と認識を深め、人権尊重の生き方を地域や職場に広めていくことを目標に、今年も「人権教育セミナー」を開催します。

- 日時 7/8(日) 13:30～
- 場所 ラポールゆや コミュニティホール
- 内容 講演「共に育ちたい」
～今、家庭に必要なものは～
講師：岡山学芸館高等学校
参与 森美智子氏
- 定員 100人
- 対象 市内に在住または勤務・通学している人
- 受講料 無料
- 申込方法 参加申し込み不要
※無料バス利用希望者のみ、事前申し込みが必要
- その他 希望により三隅公民館・通公民館・山口県漁協長門統括支店(旧仙崎漁協)・市役所南側駐車場・山口県漁協黄波戸支店・日置農村環境改善センターから無料バス(申し込み必要)を運行します
※無料バスの利用を希望する人

は、6/20(水)までに長門市教育委員会生涯学習スポーツ振興課に申し込みをしてください

■問い合わせ 教育委員会生涯学習スポーツ振興課生涯学習係
Tel 23・1259

山口県立大学 長門サテライトカレッジ開講

- いきいき元気のすすめ
- 日時 7/10(火) 18:30～
- 講師 山口県立大学看護栄養学部教授 田中マキ子氏
- 老化の科学
- 「不老不死は可能か？」
- 日時 7/19(木) 18:30～
- 講師 山口県立大学看護栄養学部教授 吉村耕一氏

学部長 吉村耕一氏
学部長 教授 青木邦男氏

■日時 8/9(木) 18:30～
■講師 山口県立大学情報化推進室長・教授 青木邦男氏

■場所 長門市物産観光センター2階会議室1・2
■対象 一般住民
■定員 40人(全講座受講が原則)

■受講料 1,000円
■申込方法 はがき、電話、ファックスで生涯学習スポーツ振興課へ申し込み

■申込締切 6/22(金)
■問い合わせ 教育委員会生涯学習スポーツ振興課生涯学習係
Tel 23・1259
Fax 22・3564

児童手当受給者のみなさんへ

平成24年4月より「子ども手当」は「児童手当」となりました。児童手当を受けている人は毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届の提出が無い場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますので必ず提出してください。

■対象者 児童手当を受給している人(公務員は勤務先での手続きとなります)

■提出方法 児童手当を受給しているすべての人に「現況届」を郵送します。必要事項を記入のうえ、本庁子ども未来室、三隅支所総合窓口課、日置支所総合窓口課、油谷保健福祉センターに提出(必要に応じ

て添付書類を提出していただきます)

■提出期限 6/29(金)

■手当月額
3歳未満 15,000円
3歳以上小学校修了前
第1・2子 10,000円
第3子以降 15,000円
中学生 10,000円

※平成24年6月分(10月支給分)より所得制限が導入され、基準額以上の人については年齢に関係なく児童1人につき月額5千円が支給されます
■認定請求していない人
平成23年10月1日時点で子ども手当の支給要件に該当しており、10月以降子ども手当の認定請求を提出していない人は、9月30日までに申請をすれば平成23年10月分以降の手当が遡って支給されます

■申請・問い合わせ
子ども未来室
Tel 23・1156

三隅支所総合窓口課
Tel 43・2444
日置支所総合窓口課
Tel 37・2193
油谷保健福祉センター
Tel 33・3021

みすみハーブを愉しむ日 気分は花樹有(カジユアル)

■日時 6/10(日)
10:00～15:00(雨天決行)

■会場 香月泰男美術館周辺
■内容 ハーブと花の摘み取り、ハーブ園のスケッチ、ハーブの香りあてクイズ、ハーブカフェ、ハーブグッズ販売、ハーブと花の苗の販売、新鮮野菜の販売 ほか
※軽トラ市も開催します
■入場料 無料
■問い合わせ みすみハーブを愉しむ日実行委員会事務局
三隅支所内(熊野)
Tel 43・0221

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です

外国人労働者の雇入れ・離職の際は、氏名や在留資格等についてハローワークへの届出が必要です。
その他、くわしくはお問い合わせください。
■問い合わせ ハローワーク 萩(萩公共職業安定所)
Tel 0838・22・0714

山口県埋蔵文化財センター巡回展

山口県内で発掘された縄文時代から室町時代にかけての出土品や資料を、ながと歴史民俗資料室で「発掘された山口」と題し展示します。

また、講演会も開催しますのでぜひおいでください。

展示

■ 展示期間 6/6(水)～26(火)

■ 時間 9:00～17:00

■ 休館日 土・日曜日、祝日

■ 場所 ながと歴史民俗資料室

■ 内容 田ノ浦遺跡(上関町)、古大里遺跡(山口市)、奥ノ坊遺跡(柳井市)、東禅寺・黒山遺跡(山口市)、中ノ浜遺跡(下関市)からの出土品等の展示

■ 入場料 無料

講演会・展示説明会

■ 日時 6/8(金) 10:00～11:30

■ 場所 教育委員会別館2階

■ 講師 山口県埋蔵文化財センター文化財専門員石井龍彦氏

■ 演題 「遺跡から見た古代・中世の山口」

■ 受講料 無料

■ 問い合わせ 教育委員会生涯学習スポーツ振興課文化財保護室
Tel 23・1264

食の祭典N-1

グランプリ出店者募集

長門市グルメイベント、「食の祭典N-1グランプリ」出店者を募集します。

■ 日時 7/15(日) 10:00～14:00

■ 場所 仙崎市場

■ 対象 次の参加資格すべてを満たす人

・市内に店舗を有する飲食店業者、市内で活動する団体・市内在住者によるサークル、各高等学校

・1店舗につき1品、鶏肉(長州どり)もしくは地元産魚介類を使用した自慢のNo.1グルメを提供すること

・500食以上を用意できる人

■ 募集店舗数 20店舗(予定)

※書類選考を行い、出店をお断りする場合があります

■ 出店料 1ブース

3,000円(電気代別途)

■ 申込期限 6/15(金)

■ 申込方法 長門商工会議所

たは本庁観光課に備え付けの申込用紙に記入し、郵送または直接持参してください

■ 申し込み・問い合わせ

〒759・4101

長門市東深川1321-1

N-1グランプリ実行委員会

Tel 22・2611

くらしの情報

みんなの

掲示板

労働保険の

年度更新手続について

年度更新手続について

保険料の申告・納付手続は6月1日(金)から7月11日(水)までの間に行ってください

■ 電子申請・電子納付について

くわしくはホームページをご覧ください

http://www.e-gov.go.jp

■ 申告書受付相談会

■ 日時 6/29(金) 10:00～15:00

■ 場所 長門市物産観光センター会議室1・2

■ 問い合わせ

山口労働局労働保険徴収室

Tel 083・995・0366

萩・長門地域就学相談会

就学についての悩みを、専門家に相談してみませんか。

■ 開催日 8/2(木)

■ 場所 長門市中央公民館

■ 対象 未就学児とその保護者

■ 相談員 医師、臨床心理士、PT(理学療法士)、ST(言語聴覚士)、地域特別支援教育コーディネーターなど

■ 申込期限 6/28(木)

■ 申し込み・問い合わせ

山口県立萩総合支援学校「萩特別支援教育センター」

Tel 0838・25・7280

※受付時間 8:20～17:00

萩・阿武・長門

合同短歌大会

■ 日時 10/28(日) 9:00～15:40

■ 場所 萩総合福祉センター

■ 出詠料 1,000円

■ 出詠方法 未発表の作品1首を、楷書で記入

■ 申込締切 7/10(火)

■ 申し込み・問い合わせ

〒759・3611

萩市大井2837・1

第28回萩・阿武・長門合同短歌大会事務局(西元)
Tel 0838・28・1444

陸上自衛隊

第13音楽隊コンサート

■ 日時 6/24(日) 13:00～

■ 場所 ルネッサながと劇場

■ 入場料 無料(整理券必要)

■ 入場整理券取扱場所 ルネッサながと、ラポールゆや

■ 問い合わせ フジミツ(株)内NPOながと事務局(五嶋)

Tel 080・6340・3753

放送大学入学生募集

放送大学では平成24年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

※資料は無料でお届けします

■ 申込期限 8/31(金) 必着

■ 申し込み・問い合わせ

放送大学山口学習センター

Tel 083・928・2501

ながとヨットフェスタ

クルーザーレース

■日時 7/15(日)

・クルーザーレース 10:00～

・レーシングクラス 10:30～

■コース 青海島1周

■日時 7/15(日) 9:40～

※2時間程度

■定員 25人(先着順)

■参加費 500円

■集合場所 青海島シーサイド
スクエア(観光船乗り場)

※定員になり次第締め切ります

■日時 7/15(日)

開会式 9:15～

・小学1～3年の部 10:00～

・小学4～6年の部 10:30～

■定員 各クラス40人程度

■場所 仙崎さわやか海岸

■参加費 500円

■対象 規定の距離を完走する
自信のある小学生

■日時 7/1(日)

※雨天予備日 7/7(土)

■場所 深川河口の浜辺

10:00～15:20

地引網体験スクールとビーチ
コーミング

■日時 7/1(日)

※雨天予備日 7/7(土)

■場所 深川河口の浜辺

10:00～15:20

■募集人員 150人

■参加費 500円/人

※弁当、着替え、水着、敷物等
各自で準備をお願いします

※小学生以下は保護者同伴

■日時 7/8(日)

9:30～15:00

※雨天決行

■場所 仙崎人工島

■募集人員 20組程度

■参加費 500円/人

※小学生は保護者同伴

※各自弁当を持参のこと

■日時 7/14(土)

13:00～16:00

※1時間ごとに出発

■募集人員 各回4人程度

■場所 湊漁協駐車場

■参加費 500円/人

※小学生は保護者同伴

■日時 7/15(日)

10:00～15:00

■場所 青海島シーサイドスク
エア(野外ステージ裏)

■参加費 無料

■共通事項

■応募方法 本庁観光課に備え
付けの申込書に必要事項を記

入されるか、実行委員会ホー
ムページからご応募ください

http://www.gotip.com/
nagato-yacht/

■応募期限

・クルーザーレース 7/2(月)

・その他(巡視船以外) 6/20(水)

■申し込み・問い合わせ

〒759-4192
長門市東深川1339-2
長門市観光課ながとヨット
フェスタ2012事務局
Tel 23-1137

介護支援専門員 実務研修受講試験

介護保険制度のもとで、要介 護認定やケアマネジメントで重 要な役割を担う介護支援専門員 の養成のための実務研修受講試 験が実施されます。

受験案内は、6月28日(木)以降
に本庁福祉課介護支援係、三隅
支所、日置支所、油谷保健福祉
センターで配布します。

■試験日 10/28(日)

■試験会場 山口大学(山口市)

■対象者 保健・医療・福祉の
分野で5年(一部10年)以上
の実務経験を有する人

8020達成者募集

満80歳以上で自分の歯を20本
以上保持し、口腔の健康管理に
努力されている人を募集してい
ます。

■対象者 満80歳以上で自分の
歯が20本以上残っている人

※治療している歯でも自分の歯
であれば対象

■受付期間 7/5(木)～8/2(木)

■受験手数料 8,000円

■実務研修 試験合格者に対し
て平成25年1月以降に実務研
修が行われます

■問い合わせ 山口県長寿社会課
Tel 083-933-2774

■応募および表彰 自薦・他薦
を問わず、山口県内の各歯科
医院において口腔内検査を行
い、歯科医院の推薦書に基づ
き表彰

■応募期限 平成25年3月31日

■表彰場所 推薦歯科医院
(山口県歯科医師会)

■その他 受賞者の了解に基づ
き、当該年度の受賞者の市町
名および氏名を山口県歯科医
師会ホームページで公開

「歯の衛生週間」中の 無料歯科健康診断及び相談実施

6/4～6/10
(日曜日は除く)

◇場所 山口県歯科医師会会員の医院
(事前に電話で予約)

◇対象者…県民

◇料金…無料

◇問い合わせ
(社)山口県歯科医師会
TEL083-928-8020
FAX083-928-8025
会員診療所はホームページから検索
http://www.ygda.or.jp/



■問い合わせ (社)山口県歯科医師会
〒753-0814
山口市吉敷下東1-4-1
Tel 083-928-8020
FAX 083-928-8025

松元ヒロ ソロライブ

■日時 6/14(木) 19:00～

■場所 長門市中央公民館

■入場料

中学生以上 1,600円

※当日券はありません

※小学生以下は入場できません

■問い合わせ

松元ヒロとおせつ会(岩藤)

Tel 090-4809-0305

伝統芸能フェスタ

入場者募集

■日時 7/22(日) 14:00開演

■場所 山口県教育会館

■内容 山口県、山形県、慶尚

南道の5団体が伝統芸能披露

■応募方法 希望人数(4人以

内)、郵便番号、住所、氏名、

電話番号を記入の上、はがき

またはファックスで応募

※応募者多数の場合抽選

■応募期間 7/8(日)(消印有

効)

■応募・問い合わせ

〒753-8501

山口市滝町1-1

山口県文化振興課内

三県省道民俗文化芸術交流事

業実行委員会

Tel 083-933-2610

Fax 083-933-4829

くらしの情報

文化情報

ルネッサながと

Tel 26-6001

「近松人形の花形たち」展

和紙彫塑作家・内海清美氏制

作の和紙人形を紹介します。

●とき 6/9(土)～7/8(日)

10:00～16:00

●入場料 無料

●会場 文化情報ギャラリー

文楽公演

●とき 7/8(日)

●第1部 12:00開演

●内容 二人三番叟/冥途の飛

脚封印切の段

●第2部 15:00開演

●内容 義経千本桜道行初音

旅/傾城恋飛脚新口村の段

●出演 吉田襄助、桐竹勘十郎

竹本千歳大夫ほか

●入場料 1階席5,000円

●料金 2階席2,500円

※全席指定・税込・当日同額

●発売日 発売中

中村美律子コンサート

●とき 8/11(土)

1回目 13:30開演

2回目 17:00開演

●入場料

●1階席 7,000円

●2階席 6,500円

※全席指定・税込・当日同額

●発売日 発売中

明日の幸福

●とき 8/25(土)

8/26(日) 13:30開演

13:30開演

13:30開演

●入場料

●1階席 6,500円

●2階席 6,000円

※全席指定・税込・当日同額

●発売日

●友の会 6/2(土) 10:00～

●一般 6/13(水) 10:00～

※発売初日は電話受付のみ

金子みすゞ記念館

Tel 26-5155

金子みすゞ記念館講座

「金子みすゞの詩の世界」に

ついて嶋田靖代学芸員が講師と

なって、講座を開催します。

思いやりの心あふれる詩、心

の奥底にひびいてくる詩、自然

や命への深いまなざしに人間も

自然の一部であると気づかせて

くれる詩。そんな金子みすゞの

詩の世界を一緒に散策してみま

せんか。講座はAコース(全8

回)とBコース(全4回)の2

つです。ぜひご参加ください。

■定員 各コースとも20人

■参加費 無料

■日時 左表のとおり

■会場 金子みすゞ記念館

■申し込み・問い合わせ

金子みすゞ記念館

Tel 26-5155

開催日時

Aコース(全8回)

開催日	内容	時間
6/16(土)	家族の愛情(その1)母・ミチ、祖母・ウメ、兄・堅助	13:30～ 15:00
7/14(土)	家族の愛情(その2)父・庄之助、弟・正祐	
8/18(土)	精神風土(その1)北浦捕鯨の地に生まれて	
9/1(土)	精神風土(その2)漁師町仙崎に生まれて	
10/13(土)	豊かな感性と宇宙・自然へのまなざし	
11/10(土)	童謡詩人「金子みすゞ」	
12/8(土)	結婚、そして母として	
1/26(土)	みすゞ甦り・いのちのうた	

Bコース(全4回)

開催日	内容	時間
9/15(土)	『 <small>ろうかんしゅう</small> 琅玕集下』を読む ※琅玕集下をご持参ください	13:30～ 15:00
10/27(土)	みすゞ縁の地を歩く	
11/24(土)	『 <small>なんきんたま</small> 南京玉』を読む ※南京玉をご持参ください	※10/27(土) の講座のみ 10:00～12:00
2/16(土)	1903年生まれの女性	

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック TEL 22・2717

- 3カ月児・7カ月児健康診査
- ・月々金曜日 8:30～17:00
- ・土曜日 8:30～12:00

長門総合病院 TEL 22・2220

- 3カ月児健康診査(10日以降)
- 毎週火曜日 13:00～14:30

7カ月児健康診査

- 6/7(木)、14(木)、28(木)
- 13:00～14:30

- 必要なもの 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

- 対象 22年11月生まれの子
- 日時 6/13(水)
- 受付 13:00～13:30

- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

3歳児健康診査

- 対象 21年5月生まれの子

- 日時 6/26(火)
- 受付 13:00～13:30

- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

検診

大腸がん・胃がん検診

※会場により時間が異なります

- 開催日/会場

- 6/7(木)

- 6/8(金) 長門市保健センター

- 6/11(月) 久富公民館

- 6/13(水) 殿台公会堂

- 6/13(水) 伊上公民館

- 6/13(水)、14(木) 仙崎公民館

- 6/15(金) 宇津賀集落センター

- 6/18(月)

- 6/19(火)、20(水) 油谷保健福祉センター

- 6/19(火)、20(水) 黄波戸漁村センター

- 6/20(水) 通公民館

- 6/21(木) JA向津具支所前

- 6/22(金) 俵山公民館

- 6/26(火) 日置保健センター

- 6/29(金) 長門市保健センター

- 必要なもの 受診票

肺がん検診

- 実施日/会場

- 6/1(金) 油谷地区内巡回

- 6/4(月) 長門地区内巡回

- 6/5(火)～7(木)

- 三隅地区内巡回

- 必要なもの 受診票

子宮がん・乳がん検診

- 実施日/会場

- 6/14(木) 日置保健センター

- 必要なもの 受診票

特定健診・後期高齢健康診査

- 実施日/会場

- 6/18(月)

- 油谷保健福祉センター

- 6/19(火) 黄波戸漁村センター

- 6/20(水) 通公民館

- 6/22(金) 俵山公民館

- 必要なもの 受診券・健康保険証・質問票

相談

健康相談

- 対象 成人

- 日時/会場

- 毎週木曜日 9:00～11:30

- 13:00～15:00

- 長門市保健センター

- 6/6(水) 9:30～11:30

- 黄波戸漁村センター

- 13:00～15:00

- 日置保健センター

- 9:30～11:30

- 川尻老人憩いの家

- 6/11(月) 9:30～11:30

- 宇津賀集落センター

- 6/14(木) 9:00～12:00

- 三隅保健センター

- 6/20(水) 9:30～11:30

- 向津具公民館

- 6/22(金) 9:30～11:30

- 油谷保健福祉センター

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者

- 日時/会場

- 6/1(金) 10:00～11:30

- 日置保健センター

- 9:30～11:30

- 13:00～15:00

- 長門市保健センター

- 6/6(水) 10:30～11:30

- 黄波戸漁村センター

- 6/15(金) 9:30～11:30

- 13:00～15:00

- 長門市保健センター

- 6/20(水) 9:30～11:30

- 油谷保健福祉センター

- 6/22(金) 9:30～11:00

- 三隅保健センター

禁煙相談(要予約)

- 日時/会場

- 6/12(火) 13:00～16:00

- 長門健康福祉センター

心の健康相談(要予約)

- 日時/会場

- 6/19(火) 14:00～16:00

- 長門健康福祉センター

教室

健やかマタニティ教室(要予約)

- 日時

- 6/5(火) 10:00～14:00

- 6/12(火) 13:30～16:00

- 6/19(火) 13:30～15:30

- 会場 長門市保健センター

- 対象 妊婦

むし歯予防(要予約)

- 日時/会場

- 6/6(水) 13:30～15:00

- 長門市保健センター

- 6/21(木) 13:30～15:00

- 日置保健センター

- 対象 7カ月以上の未就園児と保護者

アニメ上映会 (視聴覚室・入場無料)



6/2 (土) 13:30 ~
「ディズニープリンセス 魔法にかかったプリンセス」(61分)



6/23 (土) 13:30 ~
「カーズ」 (116分)

定例行事

- ・紙芝居の会 (おはなしのへや)
6/2 (土)・16 (土) 15:00 ~
- ・おはなしポケット (おはなしのへや)
6/9 (土) 15:00 ~
- ・絵本を楽しむ会 (おはなしのへや)
6/21 (木) 10:30 ~
- ・たまごの会 (おはなしのへや)
6/22 (金) 10:30 ~
- ・おはなしの会 (おはなしのへや)
6/23 (土) 15:00 ~
- ・長門読書会 (研修室)
6/23 (土) 13:30 ~
- ・よみっこくらぶ (ゆや分館)
6/9 (土)・23 (土) 15:00 ~
- ・ゆりかご (ゆや分館)
6/19 (火) 10:30 ~

**移動図書館車
ぐるブック号運行中!**

- Aコース 6/7 (木)・21 (木)
- Bコース 6/13 (水)・27 (水)
- Cコース 6/8 (金)・22 (金)

今月のオススメ本

『ビブリア古書堂の事件手帖』



三上延/著
角川グループパブリッシング/出版
鎌倉の古本屋。その店を訪れる客人たちが引き起こす古書をめぐる不思議な事件。店主である若い女性は、古書の抱える秘密を鮮やかに紐解いていく。実在する本を題材に、古書に宿る人々の思いを描く連作短編集。

**船舶海難・人身事故発生状況
仙崎海上保安部管内(長門市)**

船舶海難	人身事故	
	隻数	死亡不明者
4月	0	0
平成24年計	2	3
23年同時期	0	1

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

きれいな海を守るために!
仙崎海上保安部では、「未来に残そう青い海」をスローガンに、6月1日から30日までの一カ月間を「海洋環境保全推進月間」として定めています。
期間中は、海事・漁業関係者を対象とした指導及び子供たちを含む一般市民を対象とした海洋環境保全思想の普及・啓発活動を行います。
海を汚す大きな原因は、廃船の不法投棄、油や汚水の排出、家庭からの生活排水、海に捨てられたゴミなどです。
未来の子供たちにきれいな海を残すためには、私達一人ひとりが海をきれいにするという気持ちを持つことが大切です。

図書館だより



図書館へ行こう!

長門市立図書館 Tel 26-5123
ゆや分館 Tel 33-0051
http://www2.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.com

- 6月の休館日 -

- 本館 4(月)・6(水)・11(月)・18(月)・25(月)
- ゆや分館 4(月)・6(水)・11(月)・18(月)・25(月)

**平成23年度長門市立図書館(本館)ベ
ストリーダー発表**
昨年度に市立図書館本館所蔵の本の中で、皆さんによく読まれた本を紹介
します
第1位 『1Q84 BOOK1 4月
〜6月』村上春樹

第2位 『聖女の救済』東野圭吾

第3位 『1Q84 BOOK3 10月
〜12月』村上春樹

第4位 『パルドックス13』東野圭吾

第5位 『警視庁FC』今野敏

図書館利用者カード作成について

図書館で本を借りるには「図書館利用者カード」が必要です

●長門市内に在住・在勤をされている人は、「図書館利用者カード」を作ることが出来ます

●利用者カードを作るとき、運転免許証や保険証等(学生手帳可)、名前と住所が確認できるものが必要です
●利用者カードは、本館・分館で作ることが出来ます

●利用者カード1枚で、本館・分館・移動図書館の資料を借りられます

図書館コンサート開催のお知らせ

スイスから「デュオ・アルテアニミ」のおふたりによるピアノ演奏をお届けします(電子ピアノ使用)

●日時 6月10日(日)15:30〜16:00
●場所 本館 閲覧コーナー

映画上映会のお知らせ(無料)

- 上映タイトル 「恋に落ちたシエイク スピア」(音声:英語、字幕:日本語)
- 上映期間 6月13日(水)〜17日(日)
- 上映開始時間 ①10:00〜②14:00〜

☆新着案内☆

(本館) 「きれいごと」 大道珠貴、「朱鳥の陵」 坂東眞砂子、「あの日のそのあと 風雲録」 林真理子ほか

(ゆや分館) 「地層捜査」 佐々木謙、「東雲の途」 あさのあつこほか

愛します! 守ります! 長門の海!

118



仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp

歯を大切にしましょう

成人の歯は、28本〜32本ですが、40歳代を境に歯を失って行く人が増えていきます。その最大の原因は歯周病です。

歯周病とは

口腔内の歯周病原性細菌によって引き起こされる感染症です。歯周病は歯肉炎と歯周炎に大別されます。歯肉炎は歯肉（歯ぐき）に限局した炎症で、他の歯周組織にまで炎症が起こっているものを歯周炎といいます。

まず、歯周病菌が歯ぐきにできるプラーク（歯垢）の中にすみ付きます。プラークが歯と歯ぐきの境目にたまってくると歯周病菌の出す毒素により歯ぐきが腫れます。この状態が歯肉炎です。そのままプラークを放置すると歯ぐきが歯の表面からはがれて歯周ポケットと呼ばれる溝ができます。そして、この中に歯周病菌が入り込み繁殖し

周炎が悪化してくると、歯を支える骨が溶けだし、最悪の場合歯が抜けてしまいます。

歯周病の初期では自覚症状がほとんどないので気づかない方が多いですが、実際には日本人の約8割の方が歯周病にかかっているといわれています。

歯周病のチェックポイント

- 歯肉の色が赤色・赤紫色
 - 歯肉から出血する
 - 朝、口の中が粘る
 - 歯肉がむずがゆい
 - 息が臭い
 - 歯肉が腫れる
 - 歯肉から膿が出る
 - 物を噛むと痛い
 - 歯が長く見える
 - 歯がぐらぐらする
- 以上のような症状があったからといって必ずしも歯周病とは限りませんが、可能性は高いので歯科医を受診して見てもらいましょう。

予防法

○口内の環境を良くする
物を食べて歯を磨かないと、プラークが増える原因になるので、歯磨きをきちんとすること大切です。

○抵抗力をつける

風邪をひいたり疲れがたまったりすると体の抵抗力が落ち、感染しやすくなります。日頃から栄養バランスのとれた食事をし、体調を整えましょう。

歯周病は、胃腸障害や頭痛など全身への影響があります。妊娠中の方は、歯周病にかかると低出生体重児の出生・早産のリスクを高めます。

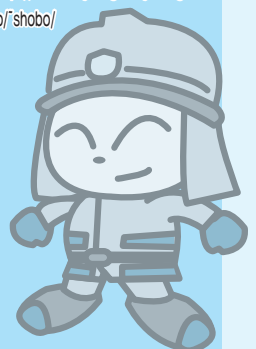
市では、妊婦歯科健診を市内歯科医院で実施しています。

また、国保では30歳以上の方の歯科健診を実施しています。（保険課への申し込みが必要）ぜひこの機会に健診を受け、歯の健康を守りましょう。



こちら 119

長門市消防本部
 中央消防署 Tel. 22-0119
 西消防署 Tel. 32-1230
 火災時の問い合わせ
 Tel. 22-1414
 ホームページ
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/>



私たちの身近にある危険物

一般的に「危険物」といえば、ガソリンや灯油、軽油などの燃料類を思い浮かべますが、実際には私たちの身近なものにも危険物は利用されています。例えば家庭で使用している接着材や防水スプレー、消毒用のアルコールに至るまで様々な種類が存在し、これらを安易に取り扱うことで毎年火災等の事故が発生しています。危険物の取り扱い、廃棄には十分に注意してください。

なっており、今年度は、6月7日に山口県危険物安全大会が長門市の「ルネッサながと」で開催される予定です。これを機会に、身近な危険物の存在についても一度確認し、その正しい取り扱いや保管方法に関する知識を深めましょう。

▼住宅用火災警報器の普及率 (4月末現在)

長門市全体	81%
長門地区	74%
三隅地区	92%
日置地区	87%
油谷地区	91%

火災救急件数 [4月]

- ()内は今年累計
- 建物 2 (4)
 - 林野 0 (0)
 - 車両 0 (0)
 - 船舶 0 (0)
 - その他 0 (1)
 - 合計 2 (5)
- 救急 123 (599)

また毎年6月の第2週から一週間は危険物安全週間と

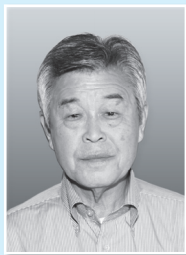
春の叙勲・ 危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

〔春の叙勲〕

元公立中学校校長

大嶋 泰夫さん
73歳（仙崎鳥越1区）

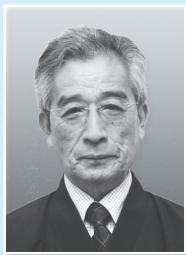


瑞宝双光章

〔春の叙勲〕

保護司

松浦 静信さん
73歳（仙崎鍛冶町）

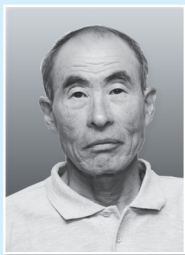


瑞宝双光章

〔危険業務従事者叙勲〕

元陸上自衛隊一等陸尉

河邊 英治さん
61歳（三隅中村）



くじらシンボル マークを募集します

（5）自作品の未発表作品であること

■応募の資格は問わない

■はがきもしくははがき大の用紙を縦に使用する

と。縦10cm×横10cm以内の範囲にデザインし、その下にデザイン趣旨を記載する

■応募期間 平成24年6月1日（金）から平成24年6月30日（土）（当日消印有効）

■賞金
・採用作品応募者
最優秀賞：賞金10万円（1人）＋副賞
・最終候補作品応募者
優秀賞：賞金1万円（4名以内）＋副賞

■その他提出方法など、応募に関する詳細については、応募先にお問い合わせください
■問い合わせ・応募先
〒750-8521
下関市南部町1番1号
下関市総合政策部企画課
「くじらシンボルマーク」
デザイン募集係
TEL 083-231-1911

■募集するシンボルマーク
（1）市民に親しみやすく、くじら文化を市内外にアピールするのに相応しいものであること
（2）使用する色数に制限なし
（3）他の商標等と類似しないものであること
（4）単色で表現しても、イメージや安定感が損なわれな

こんにちは

生涯学習スポーツ振興課 TEL 23-12055

スポーツ推進委員です！

平成23年度から取り組んできている「チャレンジ・ザ・ゲーム」、皆さんはもう体験されましたか。「遊びが運動になる運動が遊びになる」をキャッチフレーズにした、ロープ、棒、ネットなど、いろいろな道具を使った新感覚レクリエーションスポーツであり、初めての人同士でもふれあいや交流を育むことができるココロにいい活動です。

回数やタイムなど、目標に挑戦することもゲームの楽しみの一つです。記録会を開けば、他のグループや自分たち自身の過去の記録への挑戦など、さまざまな形で挑戦する楽しさを味わえます。私たちスポーツ推進委員も普及審判員の資格を取得し、記録会の開催に向け準備を進めています。

これまでに、三隅公民館や三隅中学校体育館での大会の開催や、深川小学校体育館での「わくわく土曜塾」などで教室を開催してきました。初めて体験される参加者がほとんどでしたが、みんな声掛け合い、息を合わせながら、ふれあい交流を深められていました。今後も、各地域でのサークル活動等への出前講座を予定していますので、気軽に声をお掛けください。

▼キャッチング・ザ・スティック



▲ネット・パス・ラリー

塩豆腐のあんかけ

— 新食感! もっちり塩豆腐 —

材 料 (4人分)

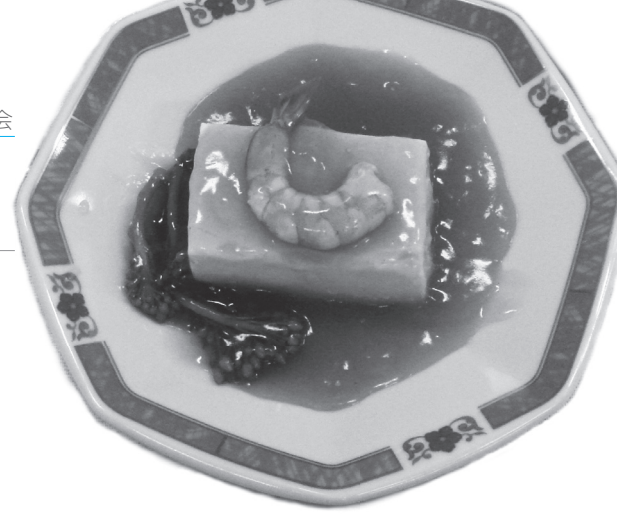
(塩豆腐)		塩	… 1g
絹ごし豆腐	… 400g (1丁)	しょうゆ	… 3cc
塩	… 小さじ 1/2		
(あん)			
はなっこりー	… 2本		
えび	… 2尾		
だし汁	… 150cc		
片栗粉	… 小さじ 2		
水	… 大さじ 2		

作り方

- ①塩を丁寧に豆腐の両面に塗りつける。
- ②ペーパータオルに包み、密閉容器に入れ冷蔵庫に丸一日おく。(ペーパータオルは半日たったら取り替えたほうがおいしくできます)
- ③塩豆腐を食べやすい大きさ(1/4程度)に切る。
- ④はなっこりーは5cm程度に切り、えびは皮をむきゆでる。
- ⑤③の豆腐に④のをせる。
- ⑥鍋にだし汁を入れ分量の調味料で味をつけ、片栗粉でとろみをつけ、⑤にかける。

ワンポイントアドバイス

塩豆腐は、おかずからデザートまでアレンジができます。
 (焼き豆腐) 適当な大きさに切って、片栗粉をつけて揚げ焼きにする。
 (フルーツソースかけ) 好みのフルーツソースをかけミントの葉のをせる。



栄養価 (1人分)

エネルギー…79kcal
 たんぱく質…8.6g
 脂 質…3.1g
 塩分相当量…1.6g

■食事バランスガイド



ほっちゃテレビ放送予定

6/8 (金)・6/10 (日)

毎月19日は「ながと食の日」

休日当番医

月/日	曜	当 番 医	電話番号
6/3	日	齊藤医院	22-0826
		長門総合病院	22-2220
6/10	日	岡田クリニック	22-2717
		岡田病院	23-0033
6/17	日	しみず循環器科内科医院	22-2205
		斎木病院	26-1211
6/24	日	半田内科クリニック	23-3030
		長門総合病院	22-2220
7/1	日	吉村内科	22-3322
		岡田病院	23-0033

水道修繕当番店 (6月)

*は休日・夜間

地 区	公 道 部	邸 内 部
長門地区	(有)天満水道 Tel 26-0024	(有)天満水道 Tel 26-0024
三隅地区	森永水道(株) Tel 43-0552	リフォームあんどう Tel 22-5911
日置地区	(株)おきた Tel 32-1034	(有)安田建材Tel 32-1217 090-1013-6036*
油谷地区	(株)おきた Tel 32-1034	(株)おきた Tel 32-1034

※水道のトラブルは長門市指定工事に依頼してください

消費者トラブルQ&A

賞金の当選の権利がある?

Q 海外からダイレクトメール (DM) で、高額な賞金の当選の権利が確定している。ついでに、手続費用 3,000 円分の郵便為替またはクレジットカード番号を記載して、返信用の封筒で送付するように書かれた書類が届いたが、信用してもいいだろうか。

A 事前に応募していないのに「賞金の当選が確定した」などと書かれた DM は、詐欺の可能性が高いので、無視するようにしましょう。また、DM の受取拒否も、逆に受取人が居ることの証になるので止めましょう。

一度限りの申込みのつもりでクレジットカードの番号を知らせたが、毎月引き落としが続くので、何とかしてほしいという相談も寄せられています。海外の業者が関連するクレジットのトラブルは解決や被害回復が困難です。安易にクレジットカード番号を業者に知らせてはいけません。

過去に海外宝くじなどの申込みでクレジットカード番号を知らせたことのある人や海外から頻りに DM が届く場合などは、不審な引き落としが続いていないか、クレジットの利用明細書等を再度確認されることをお勧めします。

問い合わせ 市民課市民相談室 Tel 23-1115
 山口県消費生活センター Tel 083-924-0999

1 金	●人権の日特設相談／市民相談室・三隅農業者トレセン・日置保健センター・ラポールゆや／10時～12時
2 土	●おとづれ夜市じゃらんじゃらん／音信川河川公園周辺／18時～21時
3 日	●第35回俵山地区バレーボール大会／俵山小・中／8時30分～
4 月	●行政相談／日置地域福祉センター／10時～12時 ●歯の衛生週間（10日まで） ●第41回仙崎地区バレーボール大会／仙崎小体育館／19時～（9日まで）
5 火	●行政相談／三隅支所／10時～12時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約（Tel0838-24-0500）
6 水	
7 木	
8 金	●山口県埋蔵文化財センター講演会／教育委員会別館2階／10時～11時30分
9 土	●蛍のふるさと祭りin大畑／JR渋木駅／18時30分～ ●第15回三隅上地区ホタル祭り／宗頭文化センター周辺／17時30分～
10 日	●みすみハーブを愉しむ日／香月泰男美術館周辺／10時～15時（雨天決行） ●金子みすゞドラマ展／金子みすゞ記念館／7月9日まで
11 月	
12 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約（Tel0838-24-0500） ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約（Tel22-2811）
13 水	●第34回油谷地区ゲートボール大会／ラポールゆやふれあい広場
14 木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時 ●松元ヒロライブ／長門市中央公民館／19時～ ●第34回日置地区バドミントン大会／B&Gほか（15日まで）
15 金	
16 土	●金子みすゞ記念館講座Aコース／金子みすゞ記念館／13時30分～15時 ●第11回手作り蛍祭りin俵山／頭振川砂防公園駐車場ほか／17時～
17 日	●第41回通地区対抗バレーボール大会／旧通中／8時45分～ ●第45回三隅地区体育祭／ふれあいパークみすみ／9時～
18 月	
19 火	毎月19日は「ながと食の日」 ●心の健康相談／長門健康福祉センター／14時～16時／要予約（Tel22-2811） ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約（Tel0838-24-0500）
20 水	●人権・行政合同相談／仙崎公民館／10時～12時
21 木	●発達クリニック／14時～16時／長門健康福祉センター／要予約（Tel22-2811）
22 金	●長門市社会を明るくする運動推進大会／物産観光センター／13時30分～15時
23 土	●三隅地区ソフトバレーボール大会／三隅中／19時～
24 日	●陸上自衛隊第13音楽隊コンサート／ルネッサながと／13時～ ●びいびい朝市／仙崎市場／9時30分～ ●第30回日置地区インディアカ大会／B&G・日置小／9時～
25 月	
26 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約（Tel0838-24-0500） ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約（Tel22-2811）
27 水	●無料法律相談／ラポールゆや／10時～15時／要予約（Tel23-1115）
28 木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時 ●減塩相談／長門市保健センター／9時～11時30分・13時～15時
29 金	
30 土	



貝と月

金子みすゞ

紺屋のかめに
つかつて、
白い糸は紺になる。

青い海に
つかつて、
白い貝はなぜ白い。

夕やけ空に
そまつて、
白い雲は赤くなる。

紺の夜ぞらに
うかんで、
白い月はなぜ白い。



「金子みすゞ全集」(JULIA出版局)

表紙の説明

夏ミカン早食い競争

はい！食べました！！

5月20日(日)、旧青海島小学校で「第6回どねの青海島」が開催されました。これは、都市と住民との交流を通じて島おこしに取り組む青海島共和国が「建国」を記念して開催しているもので、たくさん家族連れが訪れました。

午前中のわんぱく相撲が終わると、午後から恒例の夏ミカン早食い競争が行われ、子ども、大人、ペアの3つの部門に約50人が出場しました。賞金がかかることもあり、参加者は酸っぱさも忘れて一生懸命豪快に食べていました。



長門市の DATA

(平成24年5月1日)

人口	38,464人	(-49)
男	17,704人	(-26)
女	20,760人	(-23)
世帯数	16,534世帯	(+42)

()内は先月比

[4月分] 出生	11人	死亡	45人
転入	188人	転出	203人

編集後記

今年で広報2年目を迎えた(い)です▼今年度の広報は、できるだけ市職員が身近に感じられるような工夫をしていきます。環境特集に登場している2人の職員は、この春入庁した職員です▼職員にモデルのお願いに行くと、断られることが多いのですが、今のところ快く引き受けてもらっています。最近取材先で、市民の人が顔を隠されたり、こつちを向いてもらえないことが多くなりましたが、ぜひそのときには笑顔でお願いします▼もっと読みやすく、もっとわかりやすく、もっと読み応えのある、もっといい写真の広報ができるように、一生懸命広報を作ります。(い)