

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック TEL 22・2717

- 3カ月児・7カ月児健康診査
- ・月々金曜日 8:30～17:00
- ・土曜日 8:30～12:00

長門総合病院 TEL 22・2220

- 3カ月児健康診査(10日以降)
- 毎週火曜日 13:00～14:30
- 7カ月児健康診査
- 6/7(木)、14(木)、28(木)

- 必要なもの 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票
- 13:00～14:30

1歳6カ月児健康診査

- 対象 22年11月生まれの子
- 日時 6/13(水)
- 受付 13:00～13:30

- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

3歳児健康診査

- 対象 21年5月生まれの子

- 日時 6/26(火)
- 受付 13:00～13:30

- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

検診

大腸がん・胃がん検診

※会場により時間が異なります

- 開催日/会場
- 6/7(木) 長門市保健センター
- 6/8(金) 久富公民館
- 6/11(月) 殿台公会堂
- 6/13(水) 伊上公民館
- 6/13(水)、14(木) 仙崎公民館
- 6/15(金) 宇津賀集落センター
- 6/18(月) 油谷保健福祉センター
- 6/19(火)、20(水) 黄波戸漁村センター
- 6/20(水) 通公民館
- 6/21(木) JA向津具支所前
- 6/22(金) 俵山公民館
- 6/26(火) 日置保健センター
- 6/29(金) 長門市保健センター

- 必要なもの 受診票

肺がん検診

- 実施日/会場

- 6/1(金) 油谷地区内巡回
- 6/4(月) 長門地区内巡回
- 6/5(火)～7(木) 三隅地区内巡回

- 必要なもの 受診票

子宮がん・乳がん検診

- 実施日/会場
- 6/14(木) 日置保健センター
- 必要なもの 受診票

特定健診・後期高齢健康診査

- 実施日/会場
- 6/18(月) 油谷保健福祉センター
- 6/19(火) 黄波戸漁村センター
- 6/20(水) 通公民館
- 6/22(金) 俵山公民館

- 必要なもの 受診券・健康保険証・質問票

相談

健康相談

- 対象 成人
- 日時/会場
- 毎週木曜日 9:00～11:30
- 13:00～15:00
- 長門市保健センター
- 6/6(水) 9:30～11:30
- 6/6(水) 9:30～11:30

- 日時/会場
- 6/7(木) 黄波戸漁村センター
- 13:00～15:00
- 6/11(月) 日置保健センター
- 9:30～11:30
- 6/14(木) 川尻老人憩いの家
- 9:30～11:30
- 6/20(水) 宇津賀集落センター
- 9:00～12:00
- 6/22(金) 三隅保健センター
- 9:30～11:30
- 6/22(金) 向津具公民館
- 9:30～11:30
- 6/22(金) 油谷保健福祉センター
- 9:30～11:30

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場
- 6/1(金) 日置保健センター
- 10:00～11:30
- 6/6(水) 長門市保健センター
- 10:30～11:30
- 6/15(金) 黄波戸漁村センター
- 9:30～11:30
- 6/20(水) 長門市保健センター
- 13:00～15:00
- 6/22(金) 油谷保健福祉センター
- 9:30～11:00
- 6/22(金) 三隅保健センター
- 9:30～11:00

禁煙相談(要予約)

- 日時/会場
- 6/12(火) 13:00～16:00
- 長門健康福祉センター

心の健康相談(要予約)

- 日時/会場
- 6/19(火) 14:00～16:00
- 長門健康福祉センター

教室

健やかママニテイ教室(要予約)

- 日時
- 6/5(火) 10:00～14:00
- 6/12(火) 13:30～16:00
- 6/19(火) 13:30～15:30
- 会場 長門市保健センター
- 対象 妊婦

むし歯予防(要予約)

- 日時/会場
- 6/6(水) 13:30～15:00
- 6/21(木) 長門市保健センター
- 13:30～15:00
- 対象 7カ月以上の未就園児と保護者
- 日置保健センター

アニメ上映会 (視聴覚室・入場無料)



6/2 (土) 13:30～
「ディズニープリンセス 魔法にかかったプリンセス」(61分)

6/23 (土) 13:30～
「カーズ」 (116分)

定例行事

- ・紙芝居の会 (おはなしのへや)
6/2 (土)・16 (土) 15:00～
- ・おはなしポケット (おはなしのへや)
6/9 (土) 15:00～
- ・絵本を楽しむ会 (おはなしのへや)
6/21 (木) 10:30～
- ・たまごの会 (おはなしのへや)
6/22 (金) 10:30～
- ・おはなしの会 (おはなしのへや)
6/23 (土) 15:00～
- ・長門読書会 (研修室)
6/23 (土) 13:30～
- ・よみっこくらぶ (ゆや分館)
6/9 (土)・23 (土) 15:00～
- ・ゆりかご (ゆや分館)
6/19 (火) 10:30～

**移動図書館車
ぐるブック号運行中!**

- Aコース 6/7 (木)・21 (木)
- Bコース 6/13 (水)・27 (水)
- Cコース 6/8 (金)・22 (金)

今月のオススメ本

『ビブリア古書堂の事件手帖』



三上延/著
角川グループパブリッシング/出版
鎌倉の古本屋。その店を訪れる客人たちが引き起こす古書をめぐる不思議な事件。店主である若い女性は、古書の抱える秘密を鮮やかに紐解いていく。実在する本を題材に、古書に宿る人々の思いを描く連作短編集。

**移動図書館車
ぐるブック号運行中!**

**船舶海難・人身事故発生状況
仙崎海上保安部管内(長門市)**

船舶海難	人身事故	
	隻数	死亡不明者
4月	0	0
平成24年計	2	3
23年同時期	0	1

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

きれいな海を守るために!
仙崎海上保安部では、「未来に残そう青い海」をスローガンに、6月1日から30日までの一カ月間を「海洋環境保全推進月間」として定めています。
期間中は、海事・漁業関係者を対象とした指導及び子供たちを含む一般市民を対象とした海洋環境保全思想の普及・啓発活動を行います。
海を汚す大きな原因は、廃船の不法投棄、油や汚水の排出、家庭からの生活排水、海に捨てられたゴミなどです。
未来の子供たちにきれいな海を残すためには、私達一人ひとりが海をきれいにするという気持ちを持つことが大切です。

愛します! 守ります! 長門の海!



仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp

図書館だより



図書館へ行こう!

長門市立図書館 Tel 26-5123
ゆや分館 Tel 33-0051
http://www2.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.com

- 6月の休館日 -

- 本館 4(月)・6(水)・11(月)・18(月)・25(月)
- ゆや分館 4(月)・6(水)・11(月)・18(月)・25(月)

平成23年度長門市立図書館(本館)ベ
ストリーダー発表
昨年度に市立図書館本館所蔵の本の
中で、皆さんによく読まれた本を紹介
します
第1位 『1Q84 BOOK1 4月
〜6月』村上春樹

第2位 『聖女の救済』東野圭吾

第3位 『1Q84 BOOK3 10月
〜12月』村上春樹

第4位 『パルドックス13』東野圭吾

第5位 『警視庁FC』今野敏

図書館利用者カード作成について

図書館で本を借りるには「図書館利
用者カード」が必要です

●長門市内に在住・在勤をされている
人は、「図書館利用者カード」を作
ることが出来ます

●利用者カードを作るとき、運転免許
証や保険証等(学生手帳可)、名前
と住所が確認できるものが必要です
●利用者カードは、本館・分館で作
ることが出来ます

●利用者カード1枚で、本館・分館・
移動図書館の資料を借りられます

図書館コンサート開催のお知らせ

スイスから「デュオ・アルテアニミ」
のおふたりによるピアノ演奏をお届け
します(電子ピアノ使用)

●日時 6月10日(日)15:30〜16:00
●場所 本館 閲覧コーナー

映画上映会のお知らせ(無料)

●上映タイトル 「恋に落ちたシエイク
スピア」(音声:英語、字幕:日本語)

●上映期間 6月13日(水)〜17日(日)
●上映開始時間 ①10:00〜②14:00〜

☆新着案内☆

(本館) 「きれいごと」 大道珠貴、「朱
鳥の陵」 坂東眞砂子、「あの日のその
あと 風雲録」 林真理子ほか

(ゆや分館) 「地層捜査」 佐々木謙、「東
雲の途」 あさのあつこほか