

キマグレサーカス

どん亀座

- とき 7/28(土) 18:30開演
- 入場料 高校生以上 1,000円
3歳以上 800円
親子ペア 1,500円

くらしの情報

健康ガイド

保健センター Tel.23-1133

健康診査

乳児健康診査(要予約)

- 岡田クリニック Tel.22-2717
- 3カ月児・7カ月児健康診査
・月々金曜日 8:30~17:00
・土曜日 8:30~12:00
- 長門総合病院 Tel.22-2220
- 3カ月児健康診査(110日以降)
毎週火曜日 13:00~14:30
- 7カ月児健康審査
7/5(木) 7/12(木)
7/26(木) 13:00~14:30
- 共通して必要なもの
母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

- 対象 22年12月生まれの子
- 日時 7/11(水)
- 受付 13:00~13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

3歳児健康診査

- 対象 21年6月生まれの子
- 日時 7/24(火)
- 受付 13:00~13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

特定健診・後期高齢健康診査

- 日時/会場
・7/13(金) 7:30~10:00
油谷保健福祉センター
- ・7/18(水) 7:30~10:00
日置保健センター
- 必要なもの 受診券、保険証

検診

※会場により時間が異なります

大腸がん・胃がん検診

- 実施日/会場
・7/2(月) 7:30~8:10
大日比公会堂

- ・7/2(月) 9:00~9:30
山口県水産研究センター
- ・7/3(火) 7:30~9:00
旧大畑小学校
- ・7/5(木)~6(金)
7:30~10:00
長門市保健センター
- ・7/13(金) 7:30~10:00
油谷保健福祉センター
- ・7/18(水) 7:30~10:00
日置保健センター
- 必要なもの 受診票

子宮がん・乳がん検診

- 実施日/会場
・7/3(火)、6(金)
13:00~14:00
三隅保健センター
- ・7/4(水)~5(木)
13:00~14:00
油谷保健福祉センター
- ・7/8(日) 9:00~10:00
油谷保健福祉センター
- 必要なもの 受診票

相談

健康相談

- 対象 成人
- 日時/会場
・毎週木曜日 9:00~11:30

- ・7/4(水) 9:30~11:30
長門市保健センター
- ・7/6(金) 10:00~11:30
日置保健センター
- ・7/18(水) 9:30~11:30
長門市保健センター
- ・7/20(金) 9:30~11:30
油谷保健福祉センター
- 必要なもの 母子健康手帳
もぐもぐ赤ちゃん教室
- 対象 6、7カ月児の保護者
- 日時/会場
・7/27(金) 13:30~15:00
長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳

禁煙相談(要予約)

日時/会場

- ・7/10(火) 13:00~16:00
長門健康福祉センター
Tel.22-2811

心の健康相談(要予約)

日時/会場

- ・7/17(火) 14:00~16:00
長門健康福祉センター
Tel.22-2811

講座・教室

教室(要予約)

すくすく赤ちゃん教室

- 対象 4、5カ月児の保護者
- 日時/会場
・7/25(水) 13:30~15:00
長門市保健センター

- 必要なもの 母子健康手帳
- 対象 6、7カ月児の保護者
- 日時/会場
・7/27(金) 13:30~15:00
長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳

- 必要なもの 母子健康手帳

アニメ上映会 (視聴覚室・入場無料)



7/7 (土) 13:30～
「チキン・リトル」
(81分)



7/28 (土) 13:30～
「ミッキーの Bake-Off」
(46分)

定例行事

- ・紙芝居の会 (おはなしのへや)
7/7 (土)・21 (土) 15:00～
- ・おはなしポケット (おはなしのへや)
7/14 (土) 15:00～
- ・絵本を楽しむ会 (おはなしのへや)
7/19 (木) 10:30～
- ・たまごの会 (おはなしのへや)
7/27 (金) 10:30～
- ・おはなしの会 (おはなしのへや)
7/28 (土) 15:00～
- ・長門読書会 (研修室)
7/28 (土) 13:30～
- ・よみっこくらぶ (ゆや分館)
7/14 (土)・28 (土) 15:00～
- ・ゆりかご (ゆや分館)
7/24 (火) 10:30～

移動図書館車

ぐるブック号運行中!

- Aコース 7/5 (木)・19 (木)
- Bコース 7/11 (水)・25 (水)
- Cコース 7/13 (金)・27 (金)

今月のオススメ本

『聞く力』



阿川佐和子／著
文芸春秋／出版

会話を楽しく充実したものにする秘訣は、「聞き方」にある。話を聞いて欲しくない人などいない。それ故、いかに聞かかか、相手の心を開く鍵となるのだ。

豊富なインタビュー経験を持つ著者が、具体例や失敗談、著名人との逸話を交えながら、話を聞く心得を綴った一冊。

船舶海難・人身事故発生状況
仙崎海上保安部管内(長門市)

船舶海難	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
5月	0	0	1	1
平成24年計	2	0	4	2
23年同時期	2	0	3	3

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

「進」と「小型船の安全対策の徹底」です。出港前の船体・機関の点検や、気象・海象情報の早期把握に努め、航行中のみならず遊漁中等においても見張りを行いましょう。また、ライフジャケットを常時着用して海難を起さないようにしましょう!



海難ゼロへの願い!

海上保安庁は、7月16日から7月31日までの間、全国海難防止強調運動を実施します。本年の重点事項は、「見張りの徹底及び船舶間コミュニケーションの促進」と「小型船の安全対策の徹底」です。

愛します! 守ります! 長門の海!



仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp

図書館だより



図書館へ行こう!

長門市立図書館 Tel 26-5123
ゆや分館 Tel 33-0051
http://www2.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.com

- 7月の休館日 -

本館 2(月)・4(水)・9(月)・16(月)・17(火)・23(月)・30(月)
ゆや分館 2(月)・9(月)・16(月)・17(火)・23(月)・30(月)

夏休み宿題お手伝い習字教室開催

●日時 8/4(土)・5(日)
9:30集合 10:00～11:30

7・8月の開館時間延長のお知らせ
7/1(日)から8/31(金)の間、平日のみ19時まで開館します。

映画上映会(無料)のお知らせ

◆上映タイトル「ダヴィンチ・コード」
(日本語字幕付き)

◆参加費 無料(動きやすい服装で)
※両行事とも、市立図書館へ申し込んでください(電話可)。先着順です。

夏休み図書館体験「四」隊

- 場所 市立図書館2階視聴覚室
- 対象 市内の小学生・中学生
- 定員数 いずれも20人
- 参加費 無料(習字道具・半紙などは持参してください)

◆日時 8/7(火)～10(金) 9:30～12:00

◆対象 市内在住の小学校5・6年生

◆定員数 1日あたり4人

◆参加費 無料(動きやすい服装で)

◆両行事とも、市立図書館へ申し込んでください(電話可)。先着順です。

◆日時 7/18(水)～22(日)
①10:00～②14:00～

夏休み第一弾特別映画上映会(無料)

◆上映タイトル「みずび」・「長州ファイブ」(日本語字幕付き)

日程	みずび	長州ファイブ
14時～	7/27	7/24・26
10時～	7/24・26・28	7/25・27・29

パネルシアターの世界へようこそ!

◆日時 7/29(日) 14:00～14:30

◆場所 市立図書館2階視聴覚室

◆対象 市内のボランティアと小学2年生までの児童

◆演者 宮田佳子氏

◆定員数 30人(要申し込み、参加費は無料です)

◆申し込み 市立図書館(電話可)

◆申し込み 市立図書館(電話可)