

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2012
(平成24年)
No.148

10



主な内容

音楽に合わせジャンプ！／ジャズフェスタ in 長門湯本温泉

- 特集 10月は「男女共同参画推進月間」です 2～3ページ
- 特集 3つの「R」で環境にやさしい社会の実現を！ 4～5ページ
- 特集 さあ、秋です 歩いてみませんか ウォーキングで健康づくり 6～7ページ
- 長門の人 上田十太さん
- 暮らしの情報 12ページ～

・ 飲用井戸の衛生確保について ・ 三隅・長門・油谷ふるさとまつり ・ ほっちゃんテレビハイビジョン放送開始
・ 特定検診はお済みですか？ ・ 65歳以上のインフルエンザ予防接種を実施します ・ ながと子どもの集い

ひと 男女が織り成す 笑みのまち

10月 は『男女共同参画推進月間』です

男女共同参画社会って？

男女が社会の対等なパートナーとして、あらゆる分野に共に参画し、共に責任を分かち合うことができる社会です。その実現のためには、私たち一人ひとりの取り組みが大切です。

「当たり前」を
見つめ直してみよう

男女が個人として尊重され、自らの意思によって、あらゆる活動に参加することができる社会を実現するためには、まず、一人ひとりが、男女共同参画についての認識を持ち、理解を深め、お互いを尊重しあう意識が必要で

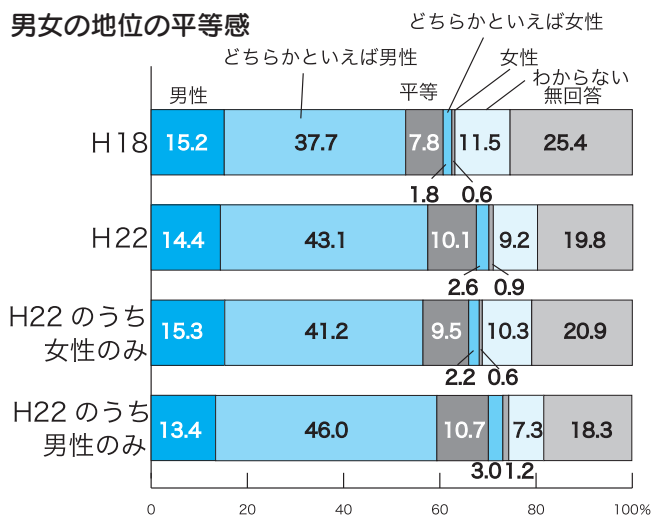
また、男女があらゆる分野で自らの能力を発揮するため、参画可能な基盤整備、個性や能力を活かして活躍することができ

る環境整備も大切です。そのためにも、まず、一人ひとりが当たり前だと思っていることを、見つめ直してみましよう。

みんな、どう思っている？

市で行った平成22年度の市民

男女の地位の平等感



アンケートによると、平成18年度調査に比べて、「平等」と答えた人の割合は、7.8%から10.1%に増えているものの、「男性のほうが優遇されている」と「どちらかといえば男性」と「どちらかといえば女性」の割合は、それぞれ1.8%と0.6%減少している。

照 ちらかといえれば男性のほうが優遇されている割合は、52.9%から57.5%となり、増加している状況です。（左上グラフ参照）

男女共同参画社会では…

- 家庭では**
- 職場では**
- 地域では**

男女が対等なパートナーとして助け合い、家事・育児・介護などを担う。
男女とも、個性と能力を発揮できる機会が均等に確保され、仕事と家庭や地域活動との両立ができる。
男女が共に地域活動に積極的に参画し、互いに支え合う地域づくりが進められる。

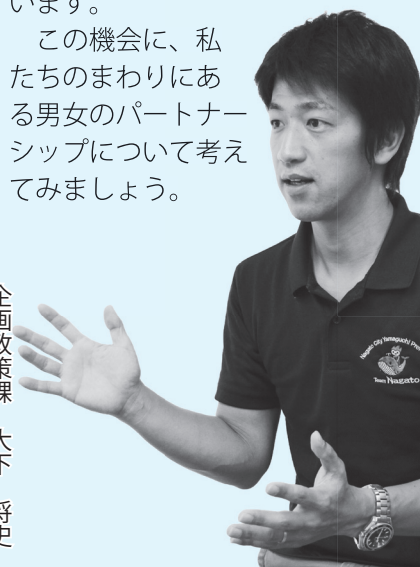
平成23年度をもって第1次の計画期間が終了するにあたり、これまでの取り組みの検証を行い、「ながと男女共同参画計画（第2次）」を策定しました。この第2次計画では、長門市男女共同参画推進条例の基本理

念として、長門市男女共同参画推進条例の策定がと男女共同参画計画」を策定し、長門市男女共同参画推進条例の制定や、男女共同参画フォーラムなどの活動団体と連携した講演会を実施するなど、男女共同参画社会の実現に向け、市民、学校、企業、地域と連携した取り組みを行いました。

男女共同参画社会の実現のために

市では、平成19年8月に「な

企画政策課 大下 将史



認め合い

10



念に基づき、少子・高齢化の進展やライフスタイルの多様ななど社会環境の変化を考慮して基本目標を見直すとともに、市の基幹産業である農林水産業及び自治会などの地域活動の場における男女共同参画の促進を、重点的に推進すべき事項としています。

第2次計画は、長門市男女共同参画推進条例の基本理念にのっとり、次の6つを計画の基本目標とし施策を体系づけていきます。

① 人権尊重と男女共同参画の意識の定着

男女共同参画社会を実現するためには、誰もがお互いの個性や意思を尊重しながら自立の意識を持つことが不可欠です。性別による固定的な役割分担意識を見直し、人権尊重を基盤とした男女平等観の形成を促進するため、学校をはじめ、家庭や地域などの様々な場において、男女平等を進める教育や学習の実践を図ります。

② 女性の社会参画への支援と方針・政策決定過程への女性参画

人口減少や少子・高齢化の進

展など環境の変化に対応するため、多様な考え方を生かすことが必要で、方針・政策決定過程への男女共同参画が重要です。このため、女性があらゆる分野で主体的な存在として能力が発揮できるよう支援するとともに、あらゆる分野における方針や政策決定過程への女性参画を拡大するために取り組みを進めます。

③ 仕事と生活の調和を図る環境整備

仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）が求められるなか、性別にとらわれず、平等な関係のもとで多様な生き方を選択し、仕事や子育て、介護を無理なく両立できる環境整備に取り組んでいきます。

④ 農林水産業における男女共同参画の促進

農林水産業において、女性は、生産と生活の両面で重要な役割を果たしていますが、固定的役割分担意識は根強く、共同参画は十分とはいえません。

このため、男女共同参画意識の醸成し、この分野での女性の参画を推進します。

⑤ 地域活動への男女共同参画の

促進

男女は、家庭の中で生活するだけでなく、地域活動やPTA活動、ボランティア活動などにも、様々な形で関わっています。そのような場でも、まだまだ共同参画は十分には実現されていません。そのために、市民団体と協働した参画推進に取り組みます。

⑥ 男女間のあらゆる暴力の根絶

セクシャルハラスメント、ドメスティックバイオレンス（DV）などを根絶するための周知や、相談窓口の充実など、男女間の暴力を容認しない社会の実現を目指します。

この計画の期間は平成28年度までの5年間とし、この計画を実現するため、①市民、事業者、各種機関・団体等との連携、②庁内の推進体制強化、③国、県との連携を行い、積極的な事業展開を目指します。

なお、本計画については、市役所3階行政情報閲覧コーナーや市ホームページにて、完全版をご覧ください。詳しくは、

【問い合わせ】

企画政策課 TEL 23・1229



長門市リサイクルセンターでのペットボトル仕分け作業

3つの「R」で 環境にやさしい社会の実現を！



毎年10月は、「ごみの発生抑制＝Reduce（リデュース）」、「再使用＝Reuse（リユース）」、「再資源化＝Recycle（リサイクル）」の3つの言葉の頭文字を取って『3R推進月間』です。次の世代により良い地球環境を引き継ぐためにも、ごみの減量とリサイクル促進にご協力をお願いします。



リデュース…ごみも資源ももともと減らす！！

買いすぎない・作りすぎない・食べ残さない



リユース…くりかえし使う！！

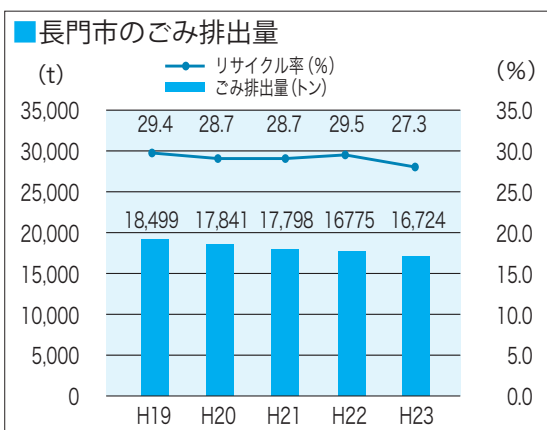
リターナブル容器や詰め替え容器の使用



リサイクル…資源として再び利用する！！

ごみを分別し、再生利用に積極協力

※リターナブル容器…中身を消費した後の容器を販売店を通じて回収し、飲料メーカーが洗浄して再び使用する容器のことです



市民の皆さんのご協力で、ごみ排出量は年々減少していますが、依然として可燃・不燃ごみの中には、ビン、缶、ペットボトルなどのリサイクルできるものが混入しています。資源ごみはきちんと分別し、ごみの減量とリサイクル促進にご協力をお願いします。

市民の皆さんのご協力で、ごみ排出量は年々減少していますが、依然として可燃・不燃ごみの中には、ビン、缶、ペットボトルなどのリサイクルできるものが混入しています。資源ごみはきちんと分別し、ごみの減量とリサイクル促進にご協力をお願いします。

長門市のごみの現状

平成23年度のごみ排出量は、16,724トン（事業ごみを含む）で、市民1人当たり1日約1、189グラムのごみを出しています。そのうち資源化量は4,572トンで、排出量に占める割合（リサイクル率）は約27パーセントとなっています。

わたしはマイバッグ!!



環境にやさしい 買い物を楽しみましょう!

必要なものだけを買ひ、不要なものをもらわないことが、ごみの減量につながります。次のようなことに気をつけて環境にやさしい買い物をするよう心掛けましょう。

【レジ袋を減らす効果】

- ・レジ袋を減らすとごみの減量化やレジ袋の原料である石油の消費抑制をすることができます。
- ・マイバックを持って行きましょう
- ・マイバックを持参して、できるだけレジ袋をもらわないようにしましょう
- ・簡易包装の商品を選びましょう

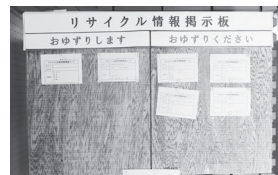
多くの商品は包装されており、必要以上の包装がごみの量を増やしてしまつてもあります。使い終わった後に容器等がごみになるかならないかよく選んで買ひましょう

- ・必要性を十分に考えて買ひましょう
- ・食材などを買つときは、できるだけ、ばら売りなどで必要な量だけ買ひましょう
- ・詰め替え商品を選びましょう
- ・シャンプーや洗剤などは、中身を詰め替えて容器を繰り返し利用できる商品を選びましょう
- ・弁当を買つときは、割り箸をなるべくもらわないようにし、自分の箸を使うようにしましょう

リサイクル情報掲示板について

市では、家庭から出るごみの減量と不用品の有効利用を進めるため、リサイクル情報掲示板を設置しています。

申し込みおよび情報の掲示は、本庁生活環境課、各支所、出張所、市ホームページで行なっています。市内に住所を有し、無償で壊れていない不用品を譲りたい人、譲ってほしい人はご利用ください。



生ごみ処理機・コンポスト 容器の購入費補助金

ごみの減量に効果のある生ごみの堆肥化を始めてみませんか。

市では、生ごみ減量化を推進するために、家庭用生ごみ処理機・コンポスト容器の購入費補助を行っています。申請は本庁生活環境課、各支所総合窓口課で受付けていますのでご利用ください。

なお、商品を購入される際には、事前に手続きが必要となりますので、本庁生活環境課にお問い合わせください。



■問い合わせ

生活環境課 廃棄物対策係

Tel 23・1249

■ごみの直接搬入に関すること

長門市清掃工場

Tel 25・3230

野焼きは法律で禁止されています

野外焼却は、たき火などの軽微な焼却、農業などを営むためにやむを得ない焼却、宗教上の行事を行うための焼却などの一部の例外規定を除き禁止されています。

また、ドラム缶・ブロックを積み上げただけの炉や、設備が十分でない焼却炉での焼却も野外焼却と同じ行為とみなされ、違反者には罰則規定が適用される場合があります。

なお、例外規定とされている焼却を行う場合でも、煙や臭いで近隣の迷惑にならないよう、規模や風向きなどに十分注意してください。



■問い合わせ

生活環境課 環境衛生係

Tel 23・1134

長門環境保健所

Tel 22・2811

さあ、秋です

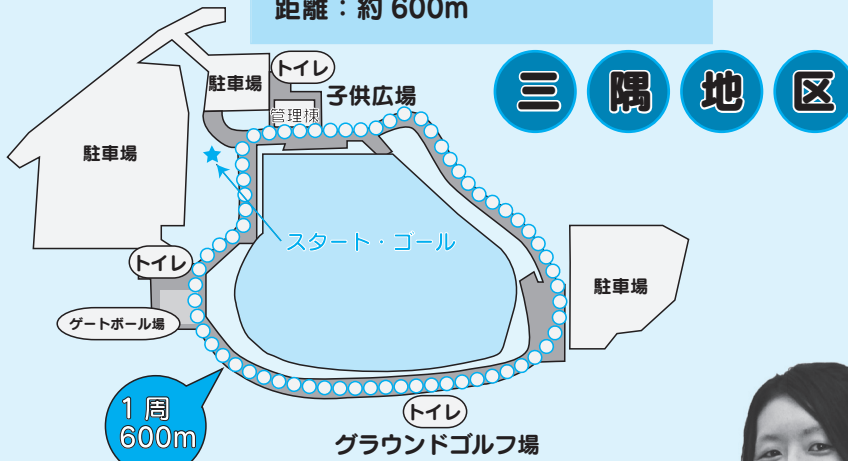
私たちの住む長門市は自然・歴史・文化遺産に恵まれた素晴らしい街です。スポーツの秋、美しい海辺や山河を眺めつつ、ウォーキングを楽しむよい季節です。

近年、糖尿病など生活習慣病の予防のための健康づくり法として定着しているウォーキング。自然の中を歩くことは、身体はもちろん心の健康にも効果が大きいと言われていています。運動習慣を継続していくことが生活習慣病予防や回復へ大きな影響を与えます。豊かな自然に恵まれた長門で「自然派ウォーキング」を満喫してみてください。

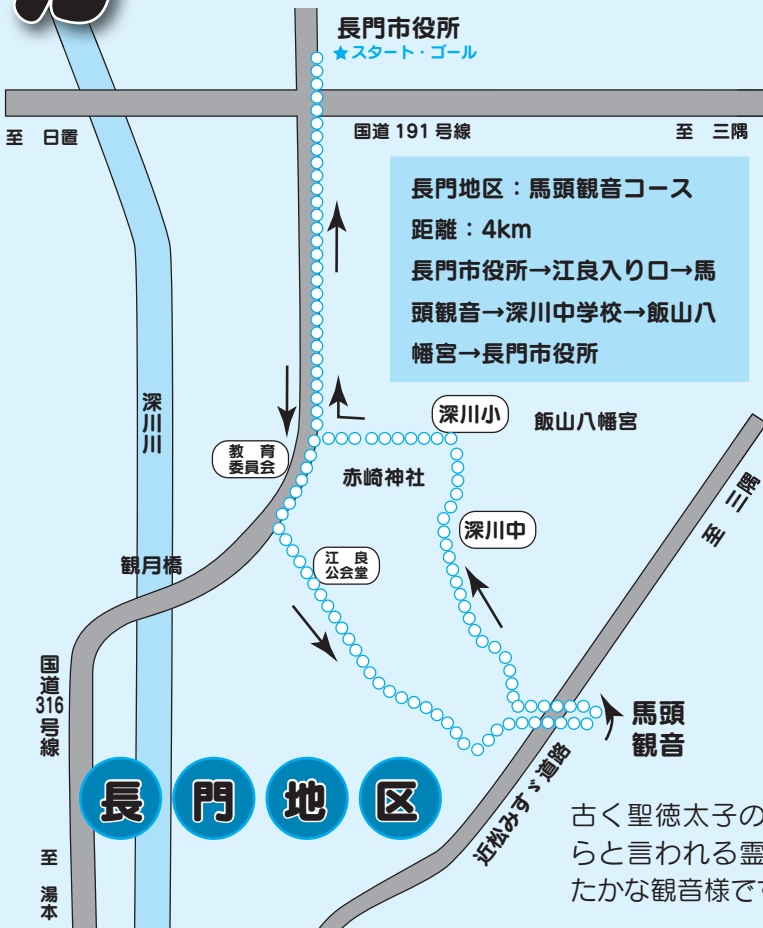
三隅・日置・油谷・長門地区それぞれのウォーキングコースを紹介いたします。お近くの人は、是非一度歩いてみましょう。

歩いてみませんか

三隅地区：ふれあいパークコース
距離：約 600m



コースは足に負担が少ない柔らかい素材でできていて、夜間も照明がつき、快適なウォーキングが楽しめます



古く聖徳太子の時代からと言われる霊験あらたかな観音様です



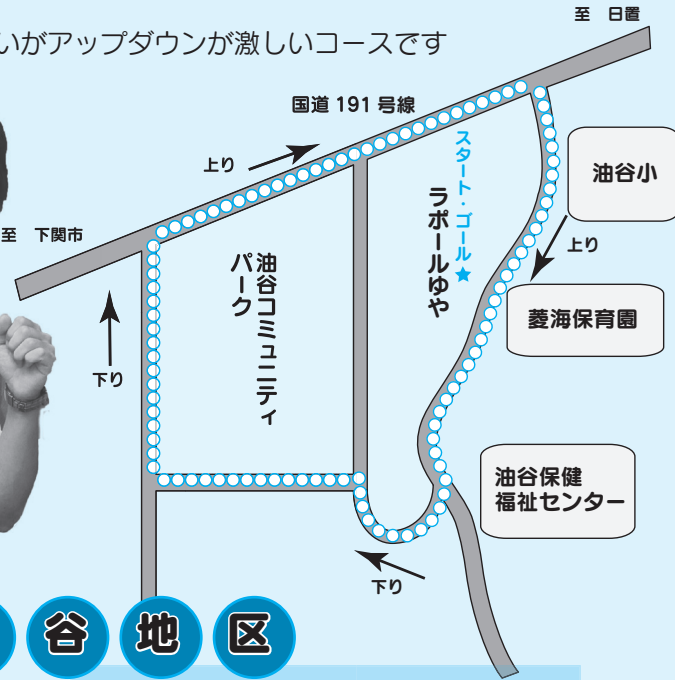
生涯学習スポーツ振興課 中原美可子さん

健康づくり



総務課 大田栄一 さん

距離は短いがアップダウンが激しいコースです



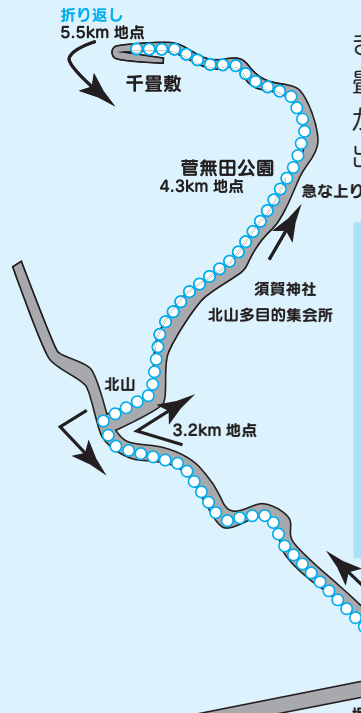
油谷地区

油谷地区：ラポールゆや周辺コース

距離：約 1.3km

ラポールゆや→油谷保健福祉センター→
コミュニティパーク→191号線→油谷
小学校→菱海保育園→ラポールゆや

ウォーキングで



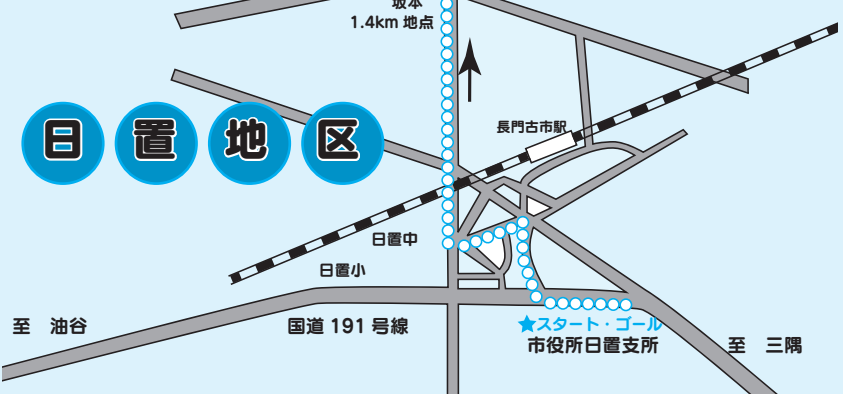
きつい上り坂を上りきり、頂上の千畳敷へ到着すると、日本海や青海島が見えます。お弁当を持って家族で出かけるにも良いコースです

日置地区：千畳敷コース

距離：約 11km

市役所日置支所→バス停「坂本」→菅無田公園→千畳敷公園
→菅無田公園→バス停「坂本」
→市役所日置支所

日置地区



ウォーキングでメタボ予防

さわやかな秋空のもと、気軽にウォーキングに参加して、メタボを予防しませんか？

- 日時 10/25(木) 9:30～
- 集合場所 長門市保健センター
- 持参するもの 飲み物 タオル 運動のできる服装
- 初めに健康チェック、効果的なウォーキングについて説明後、実際に30分～1時間のウォーキングを行います。
- 問い合わせ 長門市保健センター (TEL 23-1133)

長門の話題

Topics



第6回ながとお魚まつり

豊かな海の恵みに感謝

9月16日(日)、第6回ながとお魚まつりが仙崎魚市場で開催されました。市内で水揚げされた鮮魚・活魚の大直売会や模擬せり、魚のつかみ取り大会が行われ、地元団体などによる出店や仙崎海上保安部の巡視船「おおみ」の体験航海なども行われ、会場は多くの人で賑わいました。

また、海や川の豊かさや恵みを再発見するとともに、環境保全の必要性や水産業の置かれている現状の理解を深めようと、平成24年度山口県豊魚祭が同時開催されました。式典の後、キジハタやトラフグ、マダイなど6種類約1,000匹が主催者や来賓の手によって放流されました。



▲大直売会は魚を求める人で大賑わい

▼先日就任した山本知事(中央)も稚魚を放流



▲湯本南条踊保存会による湯本南条踊り(赤崎まつり)

▼腰輪踊りを踊る胴取の色鮮やかな冠が見物客を魅了(三隅八幡宮)



赤崎まつり・三隅八幡宮秋季例大祭

色鮮やかな舞に魅せられ

毎年9月は、深川地区で赤崎まつり、三隅地区では三隅八幡宮で秋季例大祭が行われます。

9月10日(月)の赤崎まつりでは、赤崎山グラウンド特設会場で「三番叟」が、雨天のため深川小体育館で「虎の子渡し」が、天候の回復後、赤崎神社楽栈敷で「湯本南条踊

り」、「月の前の伶楽」が奉納され、馬蹄形観覧席で演じられる舞にたくさんの方が魅せられていました。

また、9月16日(日)には、三隅八幡宮で秋季例大祭が行われました。兔渡谷の神楽舞と腰輪踊りが奉納され、色鮮やかな舞を一目見ようと多くの見物客で賑わっていました。

青海島共和国で民泊を実施

青海島ファン、増える

9月12日から13日にかけて、青海島共和国により体験型修学旅行が実施されました。5年目となる今年は、大阪府茨木市の藍野高校衛生看護科の2年生約80人を受け入れられました。12日(水)の受け入れ式では、共和国の歓迎を受けた後、同校の生徒たちは仙崎・通地区

で民泊を体験しました。翌13日(木)は、仙崎の観光遊覧船、釣り、シュノーケリングに別れ、それぞれ体験学習を行いました。シュノーケリングは青海島海水浴場で生徒38人と先生3人が挑戦し、きれいな青海島の海を堪能しました。



▲めっちゃ海がきれい、めっちゃ楽しい！また来たい！

ラグビートップキユウシユウ開幕戦

地元選手の活躍に沸く

9月8日(土)、ラグビートップキユウシユウ開幕戦マツダブルーズーマーズ対山形屋ラグビー部の試合が俵山多目的交流広場で行われました。マツダブルーズーマーズに所属する長門市出身の選手4人の活躍を見ようと、多くの人が観戦に訪れていました。



第16回油谷湾シーカヤックフェスティバル

懸命に漕いで競い、交流

9月16日(日)、油谷伊上の伊上海浜公園オートキャンプ場で、第16回油谷湾シーカヤックフェスティバルが開催されました。これは、交流人口の増加と観光振興を目的にシーカヤックレースを開催することで長門市の海のすばらしさを再発見してもらおうと毎年

開催されています。今年も雨の降る中、県内外から約40人が参加しました。レースが始まると、選手たちは懸命にパドルを漕いでいました。ほぼ全員がゴールしました。ほぼ全員がゴールし、表彰式も行われました。昼食には地元食材を使った楊貴鍋と肉飯が振る舞われました。

▼1周 10kmの「油谷湾アイランドコース」のスタート



長門市グラウンドゴルフ選手権大会

なごやかに、楽しみながら

9月12日(水)、長門市グラウンドゴルフ選手権大会が三隅総合運動公園で行われました。大会には各スポーツ振興会の代表20チームと体育協会から2チーム121人が参加し、日頃の練習の成果を競いました。参加者は、楽しそうにプレーしていました。





▲左から河内さん、宗金さん、大西市長、松野さん

農事組合法人「三ヶ村」がJGAP認証

安心・安全な農産物を提供

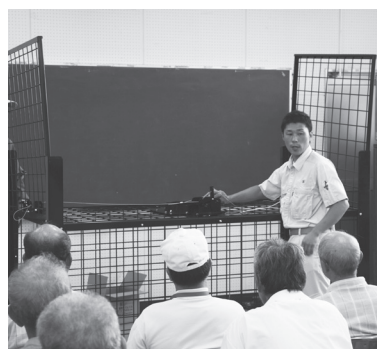
8月28日(火)、長門市内の集落営農法人がJGAP認証を取得したことを大西市長に報告しました。報告したのは、長門市深川湯本の農事組合法人「三ヶ村」です。同法人では、適正な栽培管理を徹底し、安心・安全な農産物を生産するため、半年前からJGAP

認証に向けた検討や取り組み改善をすすめ、8月13日、認証機関から米・大豆のJGAP認証をうけたものです。県内では4番目となります。大西市長との談笑の中では、法人の現状、今後の予定や後継者対策について意見が交わされました。

有害鳥獣被害防止対策研修会

有害鳥獣から作物を守る

9月3日(月)、日置農村環境改善センターで有害鳥獣被害防止対策(イノシシ捕獲技術)研修会が開催され、猟友会の関係者ら約40人が参加しました。イノシシを捕獲するための箱わなの取り扱いの説明があり、研修会終了後、参加者は箱わなを設置しました。



平成24年度健康銭太鼓体操実践講座

健康を維持し、若々しく

8月31日(金)、ラポールゆやで、平成24年健康銭太鼓体操実践講座が開催され、油谷、日置地区で活動している銭太鼓グループのメンバー約70人が参加しました。

この健康銭太鼓体操は、銭太鼓を使って曲にあわせて体を動かす体操で、立っても、

座ってもでき、体調に応じて誰でも取り組める健康体操で、好きな曲に自由に振り付けをし、楽しくふれあいながら実施することができます。実践講座では、油谷地区の4グループが創作発表を行いました。会場から大きな拍手を受けていました。



東日本大震災被災地への支援を続けよう！

東北地方太平洋沖地震に係る被災者支援長門市市民会議から

募金の状況 (8月31日現在)

◆日本赤十字社山口県支部長
門市地区(市福祉課)
20,686,922円

◆山口県共同募金会長門支会
(市社会福祉協議会)
5,226,984円

日本赤十字社、共同募金会とも、募金期間が、平成25年3月31日まで再度延長されました。引き続き温かいご支援をお願いします。



ようこそ
お越しください

市民会議事務局 福祉課福祉係

Tel 23・1245



昭和 27 年 4 月 9 日生 / 60 歳 / 西深川上川西 2 区在住

長門の人 People

10月20日(土)に開催される第60回長門大津駅伝大会、上田十太さんは第1区に出場する予定となっています。陸上を始めたのは54歳。趣味である自転車の仲間から長門市民駅伝に誘われたことがきっかけとなりました。長門大津駅伝は、今回で3回目の出場。「自分のベストを尽くしたい。」と大会に向けて意気込みを語りました。

いい歳を重ねて 悔いのない人生を

うえだじゅうた
上田十太 さん

ちよつと
小耳に

初めて出場した市民駅伝で区間6位。打ち上げで仲間が盛り立ててくれた。もつと練習してみたらどうなるのだろうと思ひ、本格的な練習に取り組み始めました。次に出場したのは、秋穂でのロードレース大会。5キロにエントリーしました。足を故障していましたが強行出場。わずか3秒、目標タイムに届きませんでした。悔しくて悔しくて帰り道は愚痴ばかり。しかし、それがバネとなりさらに厳しい練習に打ち込みました。

目標に届かなかった

時間を有効に使う

毎日朝起きて柔軟体操、日記に前日の記録や体調を記す。その後、朝食を食べて通勤ラン。少ない時間の中でいかに効率よく練習するか常に考え実行してきました。そして、退職した現在でもその生活習慣は変わっていません。



▲年齢を感じさせない走り



▲短距離、中距離、長距離すべてをこなす

努力 || 記録 || 評価

「努力した結果が評価につながる。そのシンプルなのところが性にあっていった。」

今では、10キロの年代別で優勝したり市民駅伝で区間賞を獲得したりと実力が備わってきました。さらにスピードアップを図ろうと短距離や中距離にも挑戦。中距離においては、山陰マスタース陸上大会で大会新記録を樹立。その記録は、日本一を狙えるレベルにまで達しました。

自分の走りで元気を

「走ることで子どもたちや同世代の人たちなどいろいろな人に元気を与えたい。」
これからも多くの仲間とともに毎日走れる喜びをかみしめながら、上田さんは悔いのない人生を走り続けます。



らしの情報

Information

くらしの情報

市からの

お知らせ

10月から国民年金保険料 後納制度開始

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超える保険料を納めることができませんでしたが、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる

「後納制度」が始まります。

過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。

なお、後納制度は事前申し込みが必要になります。審査の結果、後納制度がご利用いただけない場合があります。(すでに老齢基礎年金を受給している人は申し込みができません)

■問い合わせ 市民課窓口係

Tel 23・1226

日本年金機構秋年金事務所

Tel 0338・24・2231

飲用井戸の

衛生確保について

長門市では、飲用井戸の衛生確保を図るため、県と連携して、定期的な水質検査の実施を推進しています。

飲用井戸の定期的な水質検査は、1年以内ごとに1回行うことが望ましいとされています。

飲用井戸を利用されている家庭や事業所等では定期的な水質検査を実施し、飲用に適しているかどうかを確認しましょう。

また、いくら水がきれいでも、十分な管理を行わないと汚染のもとになりますので次のことに注意してください。

①井戸およびその周辺にみだりに人や動物が立ち入らないように柵をするなど措置をしてください

②井戸の周囲に排水溝をつくらないなど、排水が地下に染み込まないようにしてください

③井戸の周辺は清潔を保つよう定期的に点検を行ってください。(蓋をするなど外部からの汚染がないようにしてください)

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係

Tel 23・1134

山口県長門環境保健所生活環境課
Tel 22・2811

家庭用浄水器の

補助制度について

市では、健康で快適な生活を営むために、安心して飲用することができる水の確保を目的とし、浄水器の設置費用の一部を補助する制度を実施しています。なお、補助台数には制限が

ありますので、事前に生活環境課環境衛生係へお問い合わせください。

■対象地域 市内の上水道・簡易水道の給水区域外(営農飲雑用水給水区域は除く)

■対象者

・補助対象地域に住所を有し、かつ居住する人

・自己の住居の飲用水を供給するため井戸を設置し、自ら水質検査を行った結果、水道法に掲げられた項目のうち、市が指定する項目において、水質基準に適合しないため家庭用浄水器を設置する人

■指定項目一覧 一般細菌、大腸菌、カドミウムおよびその化合物、鉛およびその化合物、ヒ素およびその化合物、硝酸態窒素および亜硝酸態窒素、フッ素およびその化合物、ホウ素およびその化合物

■浄水器設置補助金額

補助対象浄水器の設置に要する費用の2分の1に相当する額(上限10万円、1,000円未満切り捨て)

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係

Tel 23・1134

ハートピア共済に 加入しませんか

県内に住所または勤務先がある中小企業の勤労者で、契約発効日の前日に健康な人が対象となります。

この制度は、中小企業で働いている未組織の勤労者の福祉向上を目的とするもので、県下全域で実施している制度です。

■年齢 満15歳〜満71歳

※子どもは、0歳〜25歳未満

■掛金 月額(1人) 1型450円〜4型2,000円

■その他 事業所が従業員の共済掛金を負担した場合は、損金は必要経費として算入できます

■問い合わせ

商工水産課商工振興室
Tel 23・1136

ほっちゃんテレビ ハイビジョン放送開始

■開始日 10/15(月) (予定)

■放送チャンネル デジタル12チャンネル

■問い合わせ 長門市ケーブルテレビ放送センター

Tel 23・1541

体力・運動能力テスト 参加者募集

自分の体力・運動能力が一般的にはどれくらいなのか確かめてみませんか。体力維持増進のきっかけになるかもしれません。

■日時 10/25(木) 18:30～

■場所 ながと総合体育館

■内容 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、シャトルラン、立ち幅跳び

■対象 市内に在住または勤務・通学している20～64歳の男女

■参加費 無料

■持参する物 体育館シューズ、タオル、水分等

■申込方法 電話で申し込み

■申込期限 10/16(火)

■申し込み・問い合わせ 教育委員会生涯学習スポーツ振興課

振興課スポーツ振興係
Tel 23・1295

防火標語を募集します

秋季全国火災予防運動の一環として、高齢者を対象に防火標語を募集します。

■対象 県内在住の65歳以上

課題

・住宅防火（特に住宅用火災警報器）に関するもの

・放火火災の防止に関するもの

・火災が起きた際、火がつきにくく、燃え広がらない防災エプロンの普及に関するもの

・その他火災予防に関するもの。ただし、山火事予防に関するものは除く

■応募数 1人1点とする

■応募方法 官製ハガキに、作品、郵便番号、住所、氏名（フリガナ）、年齢、性別、電話番号を明記すること

■応募期限 11/15(木)消印有効

■入賞者発表 平成25年2月中旬に本人に通知する

■応募・問い合わせ 759・4101

長門市東深川1902-1
消防本部予防課
Tel 22・5297

血管若返り教室 参加者募集

血管の若さを保つ秘訣について学び、実践するための教室を開催します。仲間と楽しみながら日々の生活習慣を振り返り、

動脈硬化を予防するための運動や食生活について学びます。

これからの人生をいきいきと健康に過ごすため元気なうちから取り組んでみませんか？

■対象 40歳～64歳の人で全回とも出席できる人

■日時・場所 表のとおり

■内容 血管年齢・体力チェック、循環器の病気とその予防

講話、運動実習（屋外ウォーキング等）、ライフコーダーによる運動調査、栄養講話、調理実習など

■募集人員 20人（先着）

■参加料 1人500円（調理実習費等）

■申込期間 10/1(月)～24(水)

■申し込み・問い合わせ 健康増進課健康推進係
Tel 23・1133

血管若返り教室の開催日等

回	開催日	時間(予定)	場所
1	10/31(水)	9:30～12:00	長門市物産観光センター
2	11/13(火)	9:30～12:00	ルネッサながと
3	11/29(木)	9:30～13:30	長門市保健センター
4	12/5(水)	9:30～13:30	屋外
5	12/19(水)	9:30～12:00	長門市物産観光センター

行政相談週間が 始まります

総務省では、10月15日(月)から21日(日)までを「行政相談週間」としています。

国・県・市の仕事について、「困っていること」、「制度や仕組みがわからない」、「どこに相談してよいかわからない」などの苦情や要望・意見を聴く「行政相談」を行います。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。また、市では次のとおり行政相談所を開設します。

■日時/場所/相談員

■日置地区 10/1(月) 10:00～12:00
日置地域福祉センター

■上野勘一さん

■三隅地区 10/2(火) 10:00～12:00
市役所三隅支所

■落志定さん

■油谷地区 10/10(水) 10:00～12:00
ラポールゆや

■藤永信雄さん

■長門地区 10/17(水) 10:00～12:00

■お詫びと訂正

広報9月号17ページ「全国大会出場」の記事で、第28回わんぱく相撲全国大会に出場した佐藤銀河くんは、深川小4年ではなく、仙崎小4年の誤りでした。お詫びをして訂正します。

市役所本庁1階市民相談室
西本一恵さん

山口行政評価事務所でも相談を受け付けています
Tel 0570・090・110

■お問い合わせ 市民課市民相談係
Tel 23・1115

■日時 11/8(木) 15:00～16:00

■場所 長門市物産観光センター

■講話 知って安心！子どもの病気とその予防と対処法

■講師 青木宜治氏（長門総合病院副院長）

※託児あり（希望者のみ）

■申込期限 11/1(木)

■問い合わせ 健康増進課健康推進係
Tel 23・1133

■お詫びと訂正

広報9月号17ページ「全国大会出場」の記事で、第28回わんぱく相撲全国大会に出場した佐藤銀河くんは、深川小4年ではなく、仙崎小4年の誤りでした。お詫びをして訂正します。

■お詫びと訂正

広報9月号17ページ「全国大会出場」の記事で、第28回わんぱく相撲全国大会に出場した佐藤銀河くんは、深川小4年ではなく、仙崎小4年の誤りでした。お詫びをして訂正します。

■お詫びと訂正

特定健診はお済みですか？

国保加入の40歳以上のみなさまへ

長門市国民健康保険特定健診の受診期間は11月30日までです。

まだ受診していない人は、希望する市内医療機関へ電話予約のうえ、お早めに受診ください。

■対象者 平成24年4月1日以前から長門市国保に加入しており、今年度中に40歳以上になる人

■受診に必要なもの
健康診査受診券と質問票（左写真参照）

・国民健康保険証
・負担金 1,500円



5月下旬に対象者へ送付しています
紛失された人はご連絡ください

Q 健康には自信があるし、忙しくて健診を受ける時間がありません…

A 特定健診は短時間で終了しますし自覚症状のないまま進

行する生活習慣病の予兆を早期発見することができます。

また、健康であるという結果だったとしても、安心感が得られ時間の無駄にはならないのではないのでしょうか。年に一度の健診を習慣づけましょう

Q 持病があり定期的に通院して検査を受けています。受診しなくてもよいのでは…

A 通院している人も特定健診の対象者です。普段検査していない項目の検査によって、他の病気の早期発見につながるかもしれません。主治医の先生に相談してみてください

Q 特定健診を受けないとどうなるのですか…

A 健診による病気の予防や早期発見が将来の医療費を抑制することなどから、健診は保険料の増加抑制につながります。また、何よりもみなさんの健康のためにもぜひ受診してください

■問い合わせ
保険課医療給付係

TEL 23 - 1129

みすみ2012 ふるさとまつり

画家 香月泰男が愛した
〈私の地球〉みすみ
郷土の先賢 村田清風
『防長四白』



日時 10月21日(日)
会場 三隅公民館前

会場案内図



イベントスケジュール

- 9:30 ~ 三隅保育園・宗頭幼稚園パレード
- 10:00 ~ 浅田小マーチングバンド
- 10:30 ~ 三隅中学校吹奏楽演奏
- 11:00 ~ 三隅清風太鼓ライブ
- 11:30 ~ 芸術の秋！書道パフォーマンス
- 12:00 ~ 米俵担ぎ選手権
- 12:50 ~ ガールズバンド「ダイブ」ミニライブ
- 13:20 ~ 水本諭ライブ
- 14:00 ~ みすみ夢抽選会
- 14:40 ~ フィナーレ もちまき

主なイベント

- 香月泰男展示コーナー
香月泰男に関するおもちゃのレプリカ、企画展のポスター等を展示
- 米俵担ぎ選手権
米俵を担ぎ力を競う。今年の優勝者は誰だ！
- みすみ夢抽選会
抽選券を販売。お楽しみ商品と交換できる（空くじなし）ほか、抽選会で豪華賞品獲得のチャンス
- 小学生以下マスのつかみどり大会
（10：10 受付開始 先着 100 人）
10分の間に放流されたマスをゲットしよう！
- フリーマーケット・バザー
- おもちゃ作りコーナー

問い合わせ 三隅支所 総合窓口課 TEL 43 - 0221

公共施設等花壇の 管理者募集

長門市花と緑のまちづくり推進協議会では、現在管理されていない公共施設等花壇について、各地区推進会議に登録し、継続的に花壇を管理していただける団体または個人を募集しています。

■募集花壇（下図参照）

- ・ いいこと花壇（仙崎）
- ・ 県道仙崎港線4カ所4花壇
- ・ 道路花壇（油谷新別名）
- ・ 国道191号（ラポールゆや入口付近）

■活動内容等

- ・ 花壇内の花の管理（植替え、水やり、施肥など）や花壇内の清掃、除草
- ・ 花苗や肥料等は予算の範囲内で支給します
- ・ 花壇管理活動中に負傷された場合、市民総合賠償補償保険が適用されます

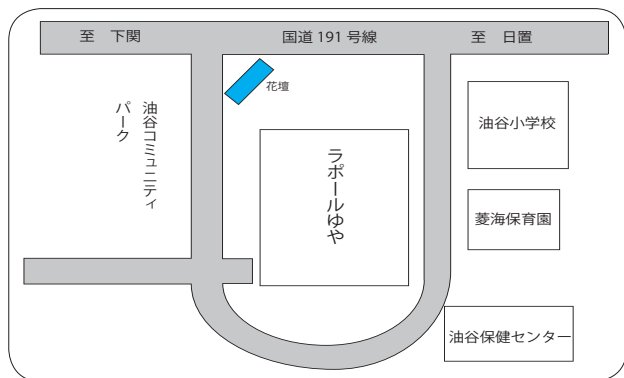
■問い合わせ

企画政策課企画調整係

Tel 23 - 1229

油谷支所総合窓口課

Tel 32 - 1111



第28回いきいきのびのび ながと ふるさとまつり

日時 **10月28日(日)**
会場 **長門市役所本庁周辺**



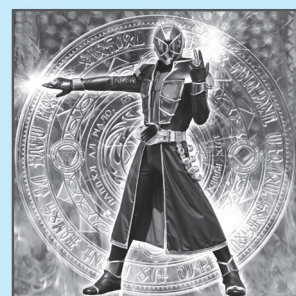
主なイベント

- 新宅由貴子ライブ
本年6月メジャーデビューした長門市出身のシンガーソングライター新宅由貴子さんによるライブ
- 綱引き 10:15～予選（市役所通り）
12:15～決勝（まつり会場ステージ前）
- ステージイベント等
幼年消防パレード、ストリートダンス、ブラスバンド演奏、オーケストラ演奏、もちまき、市民総踊りパレード等
- 子ども広場
ミニSL ・10:30～12:00 ・13:30～15:00
ふわふわドーム 9:30～16:00
- 物産展、B級グルメコーナー、各種食べ物コーナー、フリーマーケット、犬のしつけ教室、はしご車体験、白バイ・パトカーの展示

仮面ライダーウィザードショー

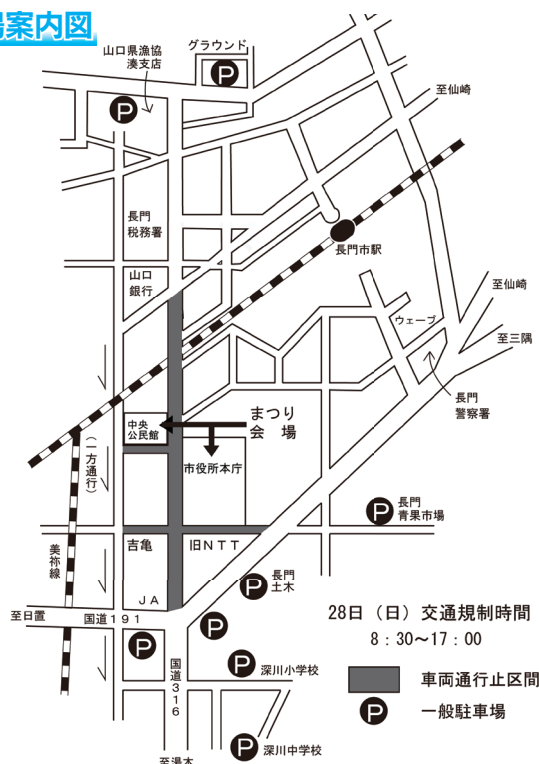


- ・ 13:30～
まつり会場ステージ
- ・ 15:00～
中央公民館大講堂
- ※ 観覧無料



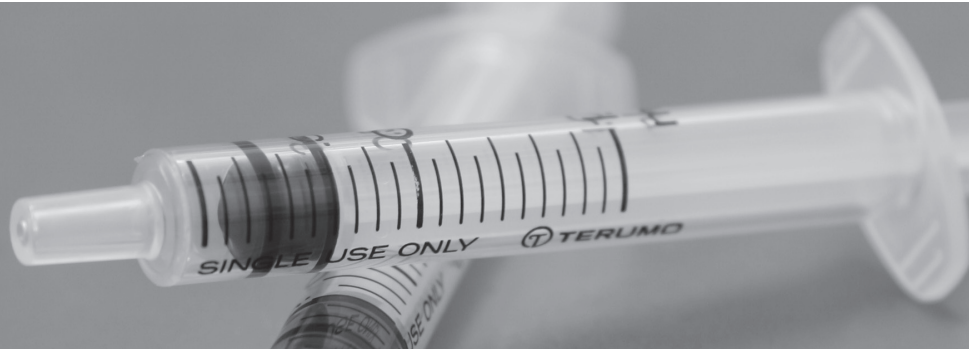
©2012 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

会場案内図



問い合わせ 商工水産課 商工振興室 Tel.23 - 1136

65歳以上のインフルエンザ 予防接種を実施します



高齢の人がインフルエンザにかかると、肺炎などを併発し重症化しやすいことから、法律に基づいてインフルエンザ予防接種を実施します。

予防接種を行うことにより、インフルエンザにかかりにくくなる、あるいは、かかっても症状の重症化を抑えることができます。

■対象者 長門市民であり、次のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上の人
- ② 60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能において身体障害者手帳1級程度の障がい有する人。該当者は予診票に診断書または身体障害者手帳の写しを添付することになります

■接種回数 1回接種
※2回目からは全額自己負担となります

■接種期間 10/1(月)～平成25年2/28(木)

※日・祝日を除く
※流行期に備え、12月中旬までには接種を終了するようにしてください

■実施医療機関 下表のとおり

■自己負担金 1、260円

※生活保護受給者は無料です
※医療機関の窓口で自己負担金をお支払いください

■その他

- ・インフルエンザ予防接種説明書を必ず事前にご覧ください
- ・予診票は実施医療機関にあります
- ・体温は実施医療機関で測ります
- ・健康手帳をお持ちの人は持参してください

■問い合わせ

長門市保健センター(健康増進課)
TEL 23・1132

地区	指定医療機関	電話番号	予防接種	受付時間等
長門	天野内科胃腸科医院	22-2210	月～土	8:30～12:30、15:00～17:30(木・土は12:30まで)
	岡田クリニック	22-2717	月～土	8:30～12:00、13:30～17:00(土は午前中のみ)
	岡田病院	23-0033	月～土(予約制)	8:30～16:30
	斎木病院	26-1211	月～土(予約制)	8:30～17:00(土は12:00まで)
	斉藤医院	22-0826	月～土(予約制)	8:30～17:00(木・土は8:30～12:00)
	しみず循環器科内科医院	22-2205	月～土	8:00～12:00、14:00～17:30(水・土は午前中のみ)
	俵山病院	29-0101	月～土(予約制)	9:00～17:00(土は12:00まで)
	長門総合病院	22-2220	火～金	8:30～12:00 かかりつけの人は主治医とご相談ください(初診の人は火・木のみ、15:00～16:00 予約制)
	半田内科クリニック	23-3030	月～土(予約制)	8:30～12:30、14:30～17:00(土は12:00まで)
	福永医院	22-1451	月～金(予約制)	9:00～12:00
	長門診療所	22-2440	月～土(予約制)	8:30～17:00(土は12:00まで)
	宮尾医院	26-0559	月～土	8:00～11:30、14:00～17:00
	持山外科整形外科医院	22-1555	火～金(予約制)	8:30～17:00
	吉村内科	22-3322	月～土	8:30～12:00、14:00～17:30(木・土は12:00まで)
三隅	綿貫耳鼻咽喉科	23-4133	月～土(予約制)	9:00～11:45、14:30～17:30(木・土は午前中のみ)
	桑原医院	43-0010	月～土	8:30～12:00、14:00～17:00(木・土は12:00まで)
日置	三隅病院	43-0711	月～金(予約制)	8:30～17:00
	福永病院	37-3911	月～金(予約制)	9:00～12:00
油谷	木村クリニック	32-0008	月火木金土(予約制)	9:00～12:00、13:30～17:30(土は11:30まで)
	友近内科循環器科医院	32-1180	月～土(予約制)	8:30～12:00、14:00～17:30(木・土は11:30まで)
	戸嶋医院	34-0003	月火水金土(予約制)	8:30～17:30(土は11:30まで)

海はゴミ捨て場？

大人のモラル低下が目立ちます！



※写真はイメージです

-生ゴミのポイ捨て禁止！-

魚の骨や野菜くずなど、家庭で発生する生ゴミを海に捨てる行為も違法であり、現在の法律では厳しく罰せられます！（5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金または併科）

生ゴミも、子どもや孫たちの手本となって長門市指定の回収場所に出す等適切な方法で処分しましょう。

■問い合わせ 仙崎海上保安部 Tel.26-0241

※いずれも火曜日全12回コース

- 2 / 26
- 1 / 29 ・ 2 / 12 ・ 2 / 19
- 12 / 25 ・ 1 / 8 ・ 1 / 22
- 11 / 27 ・ 12 / 11 ・ 12 / 18
- 日程 11 / 13 ・ 11 / 20
- おむね全回出席可能な人

市では、高齢者向けの筋力向上トレーニング教室『はつらつクラブ』を開催します。「ひとりで運動なんて続かない」という人もぜひ参加してください。

■対象 長門市在住のおおむね65歳以上の人で、医師から運動を禁止されていない人。お

筋力向上トレーニング参加者募集

- 時間 10:30～12:30
- 場所 油谷保健福祉センター トレーニング室
- 内容 トレーニング機器を利用した運動や有酸素運動を中心に体力の向上を図ります。また、健康運動指導員が参加した人の健康状態や体力にあわせ、簡単にできる運動を丁寧に指導します
- 募集人員 12人程度(先着順)
- 申込締切 10/24(水)
- 参加料 無料
- 必要物品 運動できる服、室内シューズ
- 申し込み・問い合わせ 福祉課高齢福祉係

Tel.23・1157

イベントスケジュール

- 9:30～ オープニングセレモニー
- 10:00～ 保育園お遊戯(菱海・向津具保育園児)
- 10:20～ 銭太鼓演奏
- 10:30～ 油谷こどもミュージカル
- 10:45～ ブラスバンド演奏
菱海中学校吹奏楽部
- 11:05～ ヒップホップダンスショー
- 11:20～ 新宅由貴子コンサート1回目
- 11:55～ マグロの解体実演販売
- 12:30～ 楊貴妃なりきりコンテスト
- 12:55～ ゲー・チョコキ・パー
(じゃんけん大会)
- 13:20～ 新宅由貴子コンサート2回目
- 13:50～ 和太鼓演奏
『創作和太鼓グループ鼓波会』
- 14:20～ もちまき

無料バス時刻表

発場所	発時刻	行き先	発場所	発時刻	行き先
大浦	8:50	ラポールゆや前	ラポールゆや前	15:00	大浦
川尻	8:50				川尻
青村西 (立石～津黄～大島経由)	8:40				青村西 (大島～津黄～立石経由)

※無料バスにはその表示がしてあります

※停留所以外での乗車はご遠慮下さい

問い合わせ 油谷支所 総合窓口課 Tel.32-1111

2012 ふれあい ふるさとまつり in ゆや

日時 11月4日(日)

会場 ラポールゆや 駐車場

- 楊貴妃なりきりコンテスト(12:30～)
その名のとおり、楊貴妃になりきるコンテスト。
- こどもがらくた市
使えるけれど使わなくなった子供用品、おもちゃを販売。売上金は日本赤十字社へ寄付します。
- メッセージボード
将来の夢、油谷に関する自慢、子どもたちへ向けたメッセージなど、ボードに想いを残しましょう。
- もちまき(14:20～)
大人と子どもに分けて開催します
- 第7回ふれあいスポーツフェスティバル(同時開催)
 - ◆日時 11月4日(日) 9:00～11:50
 - ◆会場 油谷コミュニティパーク
 - ◆種目 ストラックアウト、フラフープ、ティーボールなど
 - ◆その他 雨天の場合は油谷小学校体育館で開催できる種目を行います
 - ◆問い合わせ 油谷スポーツ振興会事務局
(ラポールゆや内) Tel.33-0051



ながと子どもの集い

～ともに考えよう子どもの人権～



近年、少子化や核家族化が進行する中において、子育て不安が増幅し、児童虐待などが増加傾向にある中、地域で子育て支援を行うことが求められています。

このような状況の中、子育て支援と、子どもの人権が尊重された社会の実現を目指して、福祉・教育の連携イベント「ながと子どもの集い」を開催しますので、みなさんお誘いあわせのうえぜひご来場ください。

- 期日 **11月3日** (土・祝)
- 場所 ルネッサながと
- 入場料 無料

◆アリーナ◆

○あつまれ チビッツ 大うんどうかい
ー長門市母子保健推進協議会ー

10:00～12:00 (受付 9:30～)

- 1 はいはいゲーム
- 2 ダンボールぬけゲーム
- 3 キャタピラーゲーム
- 4 玉入れ
- 5 パン食い競争 (保護者) 各家庭1名

■対象児 平成20年4月2日以降生まれの子ども

■申し込み 参加する人は10月18日 (木) までに、担当の母子保健推進員または長門市保健センター (TEL23-1133) へ、子どもの住所・氏名・年齢・保護者の氏名を知らせてください

○紙飛行機『折リンピック』

13:30～ 色々な紙飛行機を作ろう

14:00～ 紙飛行機『折リンピック』受付

14:30～ 紙飛行機記録会

※小学校1～3年生の部、4～6年生の部に分かれて飛行距離、滞空時間を競います。参加者全員に記録証を交付し、**上位入賞者に賞品**を進呈

■対象児 小学生 (事前申込は不要です)

◆軽運動室◆

○人権相談 10:00～12:00

◆ロビー◆

○フリーマーケット 10:00～15:30

○食生活改善推進員による自分で作れるおやつ作り体験コーナー 10:00～12:30

○各種団体によるパネル展示

◆屋外◆

○やきそば・カレーライス・ソフトクリーム等の販売 11:00～

■問い合わせ

長門市市民福祉部福祉課子ども未来室

TEL23-1164

◆劇場◆

○長門市人権フェスティバル (12:30開場)

13:20～13:50 人権の花・人権作文 表彰

13:50～14:00 更生保護について

14:00～15:30 講演会

講師：住田裕子弁護士

大切に慈しんで

「ひとつの命」

～児童虐待の事件から

子どもの人権を考える～

※要入場整理券

■対象 中学生以上

■申し込み 入場整理券は、10月5日からルネッサながと・生涯学習スポーツ振興課・福祉課・各支所・各公民館・日置農村環境改善センターで受け取ってください。入場整理券の配布は無くなり次第終了となります

■託児 (要予約)

・軽運動室13:00～15:30 (乳・幼児対象)

※保険代が100円かかります (当日徴収)

※託児の申し込みは、入場整理券配布窓口に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、10月17日 (水) までに窓口に提出してください

■無料バス (行き2便、帰り1便運行します)

○行き

・油谷支所 (①8:50②11:20)

・日置農村環境改善センター (①9:00②11:30)

・山口県漁協黄波戸支店 (①9:10②11:40)

・通公民館 (①9:05②11:35)

・山口県漁協長門統括支店 (①9:20②11:50)

・俵山公民館 (①9:00②11:30)

・湯本温泉入口バス停 (①9:15②11:45)

・三隅農業者トレーニングセンター(①9:20②11:50)

○帰り

・ルネッサながと (①15:50予定)



▲住田裕子氏

■問い合わせ

長門市教育委員会生涯学習スポーツ振興課

TEL23-1259

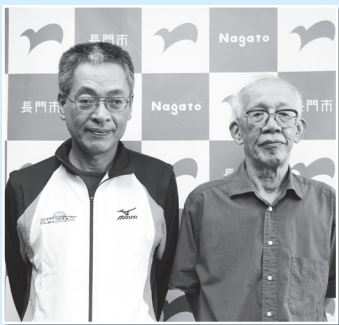
全国大会出場

おめでとうございます。出場選手・大会名は次のとおりです
(敬称略)

- 第47回全国都道府県対抗自転車競技大会／9月7日～9日／東京都
- 第67回国民体育大会「ぎふ清流国体」／10月3日～7日／岐阜県岐阜市・美濃市／自転車競技



▲白石真悟さん



▲左から林さん、嶋田さん

- 第25回全国健康福祉祭宮城・仙台大会／10月13日～16日／白石市文化活動体育センター／囲碁

- 第25回全国健康福祉祭宮城・仙台大会／10月13日～16日／陶芸の里入スポーツ公園加美町総合体育館／ソフトバレーボール

向陽クラブ

- 河田 和正(深川湯本河原)
- 和泉 真由美(西深川板持2区)
- 大深 容子(仙崎鳥越2区)
- 河田 邦代(深川湯本河原)



▲左から河田さん、河田さん、和泉さん、大深さん

- 第25回全国健康福祉祭宮城・仙台大会／10月13日～16日／角田市屋内温水プール／水泳



▲岩本秀夫さん

山口県知的障害者

更生相談所巡回相談

- 日時 11/1(木)
10:00～15:00
- 場所 三隅保健センター
- 内容 療育手帳相談、保健相談等

※療育手帳、身体障害者手帳、障害基礎年金証書等を持参してください

- ※10/19(金)までに事前に電話予約してください
- 申し込み・問い合わせ
福祉課福祉係
Tel 23・1243

くらしの情報

みんなの 掲示板

最新の人工内耳情報と 相談会

- 日時 10/14(日)
13:00～16:30
- 場所 長門市物産観光センター
- 対象 人工内耳に興味のある人
- 内容 人工内耳について専門医の講演・体験者の話および相談

講師

- ・乳幼児の難聴と小児の人工内耳
池田 卓生氏(鼓ヶ浦こども医療福祉センター耳鼻咽喉科部長)
- ・人工内耳について
下郡 博明氏(山口大学医学部附属病院耳鼻咽喉科准教授)
- ・人工内耳のリハビリについて
中津 愛子氏(山口短期大学児童教育学科准教授「言語聴覚士」)

- 参加料 無料
- ※事前の申し込み不要
- 問い合わせ 山口県人工内耳の会「響」実行委員長
FAX 22・0406

自治医科大学医学部

入学者募集

自治医科大学は、医療に恵まれないへき地等における医療の確保・向上および地域住民の福祉増進を図るため、全都道府県が共同して昭和47年に設立した地域医療を支える医師(総合医)を育成する医科大学です。

- 募集人員 123人(山口県から2人ないし3人が選抜される予定)

- 選抜試験の期日および試験場
- ①第1次試験(学力試験・面接試験)
期日 平成25年1/28(月)
面接試験 平成25年1/29(火)
試験会場 山口県庁
- ・合格発表 平成25年2/1(金)
- ②第2次試験(小論文・面接試験)
期日 平成25年2/7(木)
試験会場 自治医科大学(栃木県下野市)
- ・合格発表 平成25年2/15(金)
- ③願書受付期間
平成25年1/4(金)～23日(水)
- 問い合わせ
山口県地域医療推進室
Tel 083・933・2937

青年海外協力隊募集

- 募集期間 10/1(月)～11/5(月)
- 応募資格 満20歳～満39歳の日本国籍を持つ人
- 派遣期間 原則2年
- ※応募方法等くわしいことは問い合わせてください
- 問い合わせ
独立行政法人国際協力機構
中国国際センター
Tel 082・421・6305

土砂災害警戒区域等の指定に係る基礎調査

近年の台風や梅雨時に伴う異常豪雨により、土砂災害が発生するおそれがある区域について、県では、周辺住宅等の生命を保護する目的で「土砂災害警戒区域」等の指定を進めており、現地の地形等調査を次のとおり予定しています。

■調査年度 平成24年度および平成25年度の2カ年

■調査日時

・平成24年度 10月上旬～平成25年3月下旬 8:30～日没
・平成25年度 未定

■調査範囲

・平成24年度 旧三隅町、旧日置町、旧油谷町全域および俵山地区
・平成25年度 俵山地区を除く旧長門市内の全域

■調査内容

次の場所を目標、写真撮影および簡易測量ほか
①斜面の高さおよび傾斜
②斜面と建物の位置関係
③周辺の土地利用状況
④渓流や斜面の地形や地質

■調査業者 現地調査員は、山口県発行の「身分証明書」を

携帯しています

■問い合わせ 長門土木建築事務所
Tel 22・5319

JRふれあいウォーク 参加募集

①「童謡詩人金子みすゞ」のやさしさに触れる旅

金子みすゞの詩に出てくる場所、ゆかりのある場所をボランティアガイドの解説つきで巡ります。

■日時 10/20(土)

・集合時間 9:50
・出発時間 10:00
・解散時間 12:20

■コース 仙崎駅↓みすゞ通り

↓金子みすゞ記念館↓モザイク画M20000↓極楽寺↓遍照寺↓瀬戸↓青海大橋↓王子山公園展望公園↓弁天島↓八坂神社↓シーサイドスクエア↓仙崎駅

②大内義隆の辿ったみちを歩く

大内氏最後の武将、大内義隆が最後に辿ったとされる赤間関街道・北道筋をボランティアガイドの解説つきで歩きます。

■日時 11/17(土)

・集合時間 12:50

・出発時間 13:00
・解散時間 16:00

■コース 仙崎駅↓赤崎神社楽座敷↓近松門左衛門の碑↓大寧寺↓長門湯本駅
※①、②とも参加料無料

■問い合わせ 一般社団法人長門市観光コンベンション協会
Tel 22・8404

やまぐちユニバーサルデザイン大賞募集

■募集内容

・誰もが快適で、安心して暮らすことができるよう、ユニバーサルデザインに配慮したまちづくり、ものづくり、情報・サービスの提供などを進めるため、個人および団体・企業が行っている活動等
・ユニバーサルデザインに配慮した製品や設備、施設、まち、情報・サービスについて、自らが発案したアイデア

■応募資格

県内に在住または県内に活動の拠点を置く個人、団体、企業

■募集期間 10/31(水)消印有効

■問い合わせ 山口県厚政課
Tel 083・933・2724

冬休み海外派遣参加募集

■参加費 228,000円

358,000円の予定
■対象 小学3年生～高校3年生の生

■応募締切 11/5(月)

■定員 各グループ20人

※くわしいことは問い合わせてください

■問い合わせ 財団法人国際青少年研修協会
Tel 03・6459・4661

山口自死遺族の集い

クローバー

大切な人を自殺で亡くされた遺族が、自身の体験や想いを安心して語り合い、わかち合う場です。

■日時 毎月第3土曜日

※8月・12月を除く

13:00～15:30

■場所 防府総合庁舎

■参加料 茶菓子代200円

※初めての人は、電話で問い合わせてください

■問い合わせ 山口県精神保健福祉センター

Tel 0835・27・3480

広告

フジミツ 会場:フジミツ本社工場(藤光海風堂本店)

秋のこるん祭り

チーズこるん
本店価格 670円が **390円** サンキュー!

その他にもお得な商品をご準備してお待ちしています!

お問合せ先
(受付時間帯 9時～17時)
日曜日は除きます

0120-48-2432

10月20日・21日

海上自衛隊

小月航空基地祭

- 日時 10/28(日) 8:00～
- 場所 海上自衛隊小月航空基地
- 内容 T-5練習機曲技飛行、シミュレーター体験搭乗(当日抽選)、花電車、音楽演奏会、各基地海軍カレーほか
- ※駐車場を準備しています
- 問い合わせ 海上自衛隊小月航空基地
Tel 083・282・1180

マイカー点検教室

■日時 10/13(土)

- 場所 山口県漁業協同組合 湊支店 13:30～16:00
- 参加料 無料
- 募集人数 50人(先着)
- 申し込み・問い合わせ 山口県自動車整備振興会
Tel 083・924・8123

オーシャンコールなごと 第10回定期演奏会

- 日時 10/6(土) 18:30会場
- 場所 ルネッサなごと劇場
- 入場料 800円(全席自由)
- チケット販売 ウェーブ、ルネッサなごと

潮彩だより

長門市と下関市の情報交換コーナー

豊浦コスモスマツリ

15種類100万本を越すコスモスのじゅたんが広がります

■日時 10/6(土)～14(日)

10:00～16:00

※開園時間は8:30～18:00

■場所 リフレッシュパーク豊浦

(下関市豊浦町川棚)

■入園料



- ・大人(高校生以上) 200円
- ・小人(小・中学生) 100円
- 問い合わせ 豊浦総合支所地域政策課
Tel 083・772・4001
- ・まつり当日連絡先(土日祝)
Tel 080・6325・8168

住まいの困った! どうしたらいいの? にお答えします



受付時間 10:00～17:00 (土・日・祝日除く)
住みいるダイヤル(公益財団法人住宅リフォーム・紛争処理支援センター)は、国土交通大臣から指定を受けた住宅専門の相談窓口です。
(住まいに関する相談、見積チェックサービスなど)

文化情報

くらしの情報

ルネッサなごと

Tel 26・6001

「詩人の魂と相田みつをと金子みすゞの世界」展

●とき 9/29(土)～10/28(日)

9:00～17:00

●最終入場は16:30まで

●入場料(前売り)

・一般 300円

・小中高生 100円

●未就学児は無料

●会場 文化情報ギャラリー

●コンツエ・ブラザーズ
バイオリン・チェロ二重奏の調べ

●とき 11/14(水) 19:00開演

●演奏 ヴァイオリン・クリス
トフ・コンツエ、チェロ・ス
テファン・コンツエ

●入場料

・S席 6,000円

・A席 3,000円

・後席1升 8,000円

●全席指定・税込

●発売日 発売中

松竹大歌舞伎

●とき 11/23(祝) 13:00開演

●出演 中村橋之助、片岡孝太

郎、片岡亀蔵、中村児太郎

ほか

●演目

一、歌舞伎のみかた

二、弁慶上使

三、手習子

●入場料

・1階席 7,500円

・2階席 6,500円

●全席指定・税込

●発売日 発売中

【広告】

心あたたまる落ち着いたご葬儀を



— 心のかよう —

葬祭

年中無休 24時間受付

[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

家族葬ホール さくら

長門店 長門市東深川785番地10
(駅前区)

☎ 0837-22-4444

☎ 0120-02-0405

本社萩店

山口店

美祢店

第6回〈大津あきら杯〉 県内選抜歌謡コンクール

- とき 12/2(日)
- 第1部 10:00開演
- 第2部 13:00開演
- 入場料 1,200円
- 全席自由・税込・当日300円増
- 発売日 発売中

TAO 2012 HIMIKO

- とき 12/22(土)
- 1回目 12:00
- 2回目 16:00
- 入場料
- 1階席 5,000円
- 2階席 4,500円
- 全席指定・税込
- 発売日 発売中
- 10月22日(月)は臨時休館日

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査

岡田クリニック Tel 22・2717

- 3カ月児・7カ月児健康診査
- 月々金曜日 8:30～17:00
- 土曜日 8:30～12:00
- 長門総合病院 Tel 22・2220
- 3カ月児健康診査(10日以降)
- 毎週火曜日 13:00～14:30
- 7カ月児健康診査
- 10/4(木)、11(木)、25(木)
- 13:00～14:30
- 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票を持参すること

1歳6カ月児健康診査

- 対象 23年3月生まれの子
- 日時 10/10(水)
- 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

3歳児健康診査

- 対象 21年9月生まれの子
- 日時 10/23(火)
- 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

検診

休日乳がん検診

- 日時 10/28(日)
- 9:00～12:00
- 場所 長門総合病院
- 内容 乳がん検診(視触診およびマンモグラフィ検査)
- 対象 40歳以上の女性
- ※ペースメーカー装着、豊胸手術をしている人は除く
- ※昨年度および今年度、市の乳がん検診を受診された人は除く
- 自己負担金 2,000円
- ※40歳および乳がん検診クーポン券該当者は無料
- 定員 20人(先着)
- 申込期限 10/19(金)
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター
- Tel 23・1133

予防接種

予定していました10月・11月のポリオの集団接種は中止となります。(9月1日から不活化ポリオワクチンによる個別接種となりました)

相談・学級

健康相談

- 対象 成人
- 日時/会場
- 毎週木曜日 9:00～11:30
- 13:00～15:00
- 長門市保健センター
- 10/3(水) 9:30～11:30
- 黄波戸漁村センター
- 13:00～15:00
- 日置保健センター
- 10/9(火) 9:30～11:30
- 川尻老人憩いの家
- 10/10(水) 9:30～11:30
- 宇津賀集落センター
- 10/11(木) 9:00～12:00
- 三隅保健センター
- 10/22(月) 9:30～11:30
- 向津具公民館
- 10/26(金) 9:30～11:30
- 油谷保健福祉センター



育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場
- 10/3(水) 10:30～11:30
- 黄波戸漁村センター
- 10/5(金) 10:00～11:30
- 日置保健センター
- 9:30～11:30
- 13:00～15:00
- 長門市保健センター
- 10/17(水) 9:30～11:30
- 油谷保健福祉センター
- 10/19(金) 9:30～11:30
- 13:00～15:00
- 長門市保健センター
- 10/26(金) 9:30～11:00
- 三隅保健センター

禁煙相談(要予約)

- 日時/会場
- 10/9(火) 13:00～16:00
- 長門健康福祉センター

心の健康相談(要予約)

- 日時/会場
- 10/16(火) 14:00～16:00
- 長門健康福祉センター

アニメ上映会 (視聴覚室・入場無料)



10/6 (土) 13:30 ~
「チップとデール
森はおさわぎ！」
(56分)



10/27 (土) 13:30 ~
「ライオンを探せ！」
(82分)

定例行事

- ・紙芝居の会 (おはなしのへや)
10/6 (土)・20 (土) 15:00 ~
- ・おはなしポケット (おはなしのへや)
10/13 (土) 15:00 ~
- ・絵本を楽しむ会 (おはなしのへや)
10/18 (木) 10:30 ~
- ・たまごの会 (おはなしのへや)
10/26 (金) 10:30 ~
- ・おはなしの会 (おはなしのへや)
10/27 (土) 15:00 ~
- ・としょかんひなの会 (おはなしのへや)
10/5 (金) 10:30 ~
- ・長門読書会 (研修室)
10/27 (土) 13:30 ~
- ・よみっこくらぶ (ゆや分館)
10/13 (土)・27 (土) 15:00 ~
- ・ゆりかご (ゆや分館)
10/16 (火) 10:30 ~

移動図書館車

ぐるブック号運行中!

- Aコース 10/4 (木)・18 (木)
- Bコース 10/10 (水)・24 (水)
- Cコース 10/12 (金)・26 (金)



今月のオススメ本

『部女 乱世を生きた夫婦の絆』
杉山頼男/著
柏書房/出版

歴史に埋もれていた女性たちの鮮やかで強かな生き様と、比類なき夫婦の絆を四季の移ろいと共に描いた一冊。

夫婦の絆を四季の移ろいと共に描いた一冊。

船舶海難・人身事故発生状況 仙崎海上保安部管内(長門市)

船舶海難	人身事故	
	隻数	死亡不明者数
8月	1	0
平成24年計	4	0
23年同時期	11	0

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

救命胴衣の常時着用や連絡手段の確保はもちろん、出港前の安全点検、航行中のみならず操業・作業中も含めた見張りの励行、気象・海象情報の早期把握に努め、海難を起さないようにしましょう!

仙崎海上保安部では、「全国漁船安全操業推進月間」である10月に、「漁船海難防止強化運動」を実施します。

漁船海難防止強化運動!

愛します! 守ります! 長門の海!

118

仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp

図書館だより



図書館へ行こう!

長門市立図書館 Tel 26-5123
ゆや分館 Tel 33-0051
http://www2.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.com

- 10月の休館日 -

本館 1(月)・3(水)・8(月)・9(火)・
15(月)・22(月)・29(月)
ゆや分館 1(月)・8(月)・9(火)・15(月)・
22(月)・29(月)

- いそべととき展くヒーリング動物園
- 日にち 10/6(土)・11/4(日)
- 場所 2階フロア
- 子どもが描くユーモアあふれる作品をお楽しみください
- ※休館日を除く

古本回収にご協力下さい!

11月3日(土)の文化の日に、**第8回図書館まつり**(図書館まつり実行委員会主催)を予定しております。今年度も恒例となった「古本市」を開催します。ご家庭で読まれなくなった本・雑誌がありましたら、長門市立図書館までお持ちください。

古本の回収については、次のことにご注意ください。

- 1 回収期間は**10月21日(日)まで**
 - ※回収日を過ぎての持ち込みは整理上、お断りさせていただきます
 - 2 百科事典はお受けできません
 - 3 図書館までご本人がお持ちください
 - 4 回収された本等はお返ししません
- 図書館まつりの詳細については、来月号の広報ながと、ほっちゃテレビの

図書館のコーナーでお知らせします。

映画上映会(無料)のお知らせ

● 上映タイトル「チャイナ・シンドローム」(122分) (音声: 英語、字幕: 日本語)

● 上映期間 10/17(水)~10/21(日)
① 10:00 ~ ② 14:00 ~

「としょかんひなの会」が始まります

● 10月より、2・3歳児を対象にしたおはなし会を開催します。対象年齢外の子どもも参加できますが、おはなしの対象は2歳~3歳児向けとなります

● 「としょかんひなの会」は毎月第1金曜日、10時30分から、おはなしのへやで開催します

特定健康診査・保健指導を受けましょう



私たちの健康をおびやかす生活習慣病は、特に自覚症状はなく進行する病気です。

長門市の死因の約半数は生活習慣病で、その半分はメタボリックシンドロームに関連した疾患です。メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積に加え、高血糖、高血圧、脂質異常のうち2つ以上合わせ持った状態をいいます。生活習慣病を予防するためには、メタボリックシンドロームの状態を早期に発見し、改善に取り組むことが重要です。

メタボ危険度チェック
メタボリックシンドロームになる主な原因は不適切な食生活や運動不足です。

次の項目についてチェックしてみてください。
① 毎食、お腹いっぱい食べなけ

- ② 濃い味付けが好き
- ③ 揚げ物や炒め物などをよく食べる
- ④ 野菜をあまり食べない
- ⑤ 朝食をとらないことが多い
- ⑥ 外食が多い
- ⑦ ほぼ毎日、飲酒や間食をする
- ⑧ ジュースや砂糖入りの飲み物を良く飲む
- ⑨ 寝る前2時間以内に夕食や夜食をとることがある
- ⑩ ストレスはお酒や食べること

れば気が済まない
⑧ 休日には家でゴロゴロすることが多い
⑨ 汗をかくような運動をすることはほとんどない

- 運動**
- ① 定期的に運動する習慣がない
 - ② 10分以上歩くのはおつくうだ
 - ③ エスカレーター、エレベーターは必ず使う
 - ④ 移動には車を使うことが多い
 - ⑤ 仕事はデスクワークが中心
 - ⑥ 家事をするのが面倒
 - ⑦ 用事はこまめにやるよりもまとめてやるほうがよいと思っ

てい
⑧ 休日には家でゴロゴロすることが多い
⑨ 汗をかくような運動をすることはほとんどない

該当する項目が多いほどメタボリックシンドロームになる危険が高くなります。

特定健康診査は、生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドロームに着目した健診で、健診結果に応じた保健指導を受けることができます。

毎年健診を受け、結果はそのままにせず、あなたに合った生活習慣の改善方法を見つけましょう。

長門市国民健康保険特定健康診査は11月30日まで市内医療機関で受診することができます。また、受診されていない人は、受診を希望される市内医療機関への予約をお願いします。

こちら 119

長門市消防本部
中央消防署 Tel. 22-0119
西消防署 Tel. 32-1230
火災時の問い合わせ Tel. 22-1414
ホームページ
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/>



地震に備えて

一人一人にできること

突然、大きな地震に襲われたとき、皆さんは適切な行動がとれますか？地震はいつ発生するのか予測ができません。いざというときに落ち着いて行動できるよう、地震に対する知識と意識を身に付けましょう。

家具類の転倒・落下防止はしていますか？
転落防止金具を活用して家具を固定し、棚などの高いところには危険なものは置かないようにしましょう。家の周囲は安全ですか？ブロック塀などのひび割れがないことはもちろん、プロパンガスのボンベがある場合はしっかりと固定するようにしましょう。

非常用品は準備していますか？
非常食や懐中電灯、ラジオなど1つにまとめて準備しておきましょう。

ご家庭で地震が起こったときの話し合いをされていますか？
地震が発生し家族と離れ離れになった場合、安否確認の方法や集合場所などについて家族で話し合い、日頃から地震や災害に対する意識付けを行います。

火災救急	
件数[8月]	
()内は今年累計	
建物	5
林野	1
車両	0
船舶	0
その他	3
合計	9
救急	155
	(1179)

あなたの声を市政に

「まちづくり懇談会」が生まれ変わります

これまで「まちづくり懇談会」

を開催してきましたが、市政に

ついて市民のみなさんが日頃か

ら思っていること考えているこ

とを市長が直接伺って、その声

をお願ひします。

を市政に活かして市民参加のま

ちづくりを一層推進するため、

市長とグループトーク (出前懇談会)

市長が自治会やグループ、

5. 内容

サークル等の団体の指定する施

設に伺い、10人程度の参加者と

ひぎを交えて懇談します。

ただため、事前に市政に関す

1. 期 日

るテーマを設定して懇談するこ

2. 時 間

ととします。特にテーマがない

年未年始を除き、曜日に関係

場合は、自由に、出席者1人ひ

なく一年を通じて実施します

とりの意見を聴かせていただき

(1団体につき、1年間に1回

ます。個人的な苦情・陳情・要

とします)。

望等は遠慮してください。

3. 場 所

6. 申込方法

各出張所に設置してあります。

最寄りの庁舎へ提出か、郵便ま

たは電子メール(申込書を添付)

で申し込んでください。

7. 広報紙への掲載

グループトークでの貴重など

意見、ご提案等について広報紙

面で紹介させていただくことが

あります(氏名は非公開)。

市長とタウンミーティ

ング(地域懇談会)

市長が市民の皆さんと意見交

換を行い、「地域の課題を、地

域の皆さんと行政が共に知恵を

しぼり、力を出し合い、どのよ

うに改善していくか」を話し合

う場にしたとを考えています。

市が集会所などの地域会場を設

定して実施します。

居住地区に関わらず、どの会

場でも自由に参加できますの

で、皆さんの生の声を地域づく

りのために聞かせてください。

開催日程等は、来月の広報紙

去る8月18日(土)、ルネッ

ションゲームです。

サながと軽運動室において、

また、各ゲームごとにチー

長門市スポーツ推進委員の

チャレンジ・ザ・ゲーム研

修会を行いました。この研

修会はスポーツ推進委員が

イベントや団体に出向き、

市民の皆さんにゲームを広

め楽しさを知っていただく

ための自主研修として行い

ました。研修会では、スポー

ツ推進委員自身がルールを

確認するとともに、ゲーム

に挑戦し、その楽しさを味

わい、和気あいあいと活動

することができました。

チャレンジ・ザ・ゲーム

という言葉を聞かれたこと

のない人もおられると思ひ

ますが、「キャッチング・ザ・

スティック」「ネット・パ

ス・フリー」「ペア・リング・

キャッチ」「ゴム・ダンス・

ステッピョン」等々、いず



▲キャッチング・ザ・スティック

スポーツ推進委員です!

こんにちは

生涯学習スポーツ振興課

TEL 23-1-2055

また、各ゲームごとにチー

ムや団体で記録を競い合え

ば、競技としての楽しさも味

わうことができます。学校・

スポーツクラブ・各地区・子

ども会・会社・親しい仲間等、

レクリエーション感覚で挑戦

してみませんか。

各地区のスポーツ推進委

員、または教育委員会生涯学

習スポーツ振興課までお気軽

に声を掛けてください。皆さ

まの要望があれば出張講座も

行います。

なすの味噌炒め

— 秋なすをおいしく —

材 料 (4人分)

豚肉の細切れ	…150g	砂糖	…大さじ 1
なす (中サイズ)	…2 個 (200g)	ごま油	…大さじ 1
にんじん	…50g	みりん	…大さじ 1
たまねぎ	…200g		
カイワレ大根	…20g		
麦みそ	…大さじ 1		

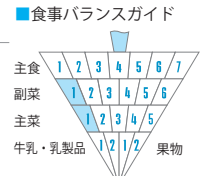


作り方

- ①なすは乱切りにして、水にさらしておく。
- ②たまねぎは細めのくし切りにして、人参はピーラーでそぎぎりにする。
- ③カイワレ大根は根もとを切り、洗っておく
- ④フライパンにごま油を入れ、豚肉を炒め色が変わったなら、なすとたまねぎをしんなりするまで炒め、麦みそ、砂糖、みりんで調味し、最後に人参を入れて炒め、カイワレを散らす。

栄養価 (1人分)

エネルギー…190kcal
たんぱく質…8.1g
脂 質…10.5g
塩分相当量…0.5g



ほっちゃテレビ放送予定

10 / 12 (金)・10 / 14 (日)

毎月 19 日は「ながと食の日」

ワンポイントアドバイス

みそによっては、味が濃くなります。家庭でのお使いのみそで、調整してください。

休日当番医

月/日	曜	当 番 医	電話番号
10 / 7	日	宮尾医院	26-0559
		長門総合病院	22-2220
10 / 8	月	福永医院	22-1451
		岡田病院	23-0033
10 / 14	日	持山医院	22-1555
		斎木病院	26-1211
10 / 21	日	長門総合病院	22-2220
10 / 28	日	桑原医院	43-0010
		岡田病院	23-0033
11 / 3	土	斉藤医院	22-0826
		斎木病院	26-1211
11 / 4	日	岡田クリニック	22-2717
		長門総合病院	22-2220

水道修繕当番店 (10月) *は休日・夜間

地 区	公 道 部	邸 内 部
長門地区	(有)天満水道 TEL 26-0024	(株)大工燃料工業所 TEL 22-2219
三隅地区	田村建材(株) TEL 22-2036 TEL 080-2924-4617*	リフォームあんど TEL 22-5911
日置地区	(有)天満水道 TEL 26-0024	(有)安田建材 TEL 32-1217 TEL 090-1013-6036*
油谷地区	(株)おきた TEL 32-1034	(株)おきた TEL 32-1034

※水道のトラブルは長門市指定工事に依頼してください

消費者トラブルQ&A

電話勧誘について

Q 昨日、電話で健康食品の購入を長時間勧誘され、断りきれずに承諾した。あとでよく考えてみると、高額だし必要ないので、やめたいがどうすればよいか。

A 健康食品の悪質な電話勧誘販売が後を絶ちません。見知らぬ業者からの突然の電話には注意が必要です。長時間の勧誘やしつこいトークには、迷惑であることをはっきり伝えて断りましょう。試供品を勧められても、本当に必要かよく考えましょう。

また、健康食品は、医学的な「効果・効能」をうたうことが禁じられています。「病気が治る」などと勧誘するときは、特に注意が必要です。

もし、電話勧誘で断りきれずに購入してしまった場合、契約書面を受け取った日から 8 日以内であればクーリング・オフの対象となります。健康食品は、消費したとき等クーリング・オフの適用除外となる場合もありますが、対象かどうかを迷わずに、速やかに相談してください。

問い合わせ 市民課市民相談係 TEL 23-1115
山口県消費生活センター TEL 083-924-0999

1月	●行政相談／日置地域福祉センター／10時～12時
2火	●行政相談／三隅支所／10時～12時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
3水	
4木	●新入学児童健康診断／仙崎小・俵山小・神田小・油谷小・向津具小 (会場は油谷小)／13時30分～
5金	
6土	●第5回出合いの青海島／青海島共和国 (旧青海島小学校)／9時～／要申込 (Tel.26-1120) ●おとずれ夜市「じゃらんじゃらん」／音信川河川公園周辺／18時～21時
7日	●第5回市民スポーツフェスティバル／市内各所／9時～
8月	体育の日
9火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約 (Tel.22-2811)
10水	上下水道使用料納期限 (通・仙崎・日置・油谷地区) ●行政相談／ラポールゆや／10時～12時
11木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時 ●新入学児童健康診断／深川小・明倫小／13時30分～
12金	●敬老会 (深川地区)／ルネッサながと／11時～14時 ●第8回長門市小学校陸上記録会／ふれあいパーク三隅／9時～ ●正明市駅→長門市駅改称50周年記念「鉄道の日」プレイベント／長門市駅／13時～15時
13土	●金子みすゞ記念館講座Aコース／金子みすゞ記念館／13時30分～15時／要申込 (Tel.26-5155) ●第24回福祥苑・長門福祉作業センターふれあいひろば／福祥苑グラウンド／10時～14時 ●正明市駅→長門市駅改称50周年記念「鉄道の日」／長門市駅／9時～15時30分
14日	●やまぐち元気フェアin ながと・長門市健康づくりのつどい／ルネッサながと／10時～15時 ●最新の人工内耳情報と相談会／長門市物産観光センター／13時～16時30分
15月	●敬老会 (俵山地区)／俵山小学校体育館／11時～14時
16火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●心の健康相談／長門健康福祉センター／13時～14時／要予約 (Tel.22-2811)
17水	●敬老会 (宇津賀・向津具)／ラポールゆや／11時～13時 ●行政相談／市役所本庁市民相談室／10時～12時
18木	●敬老会 (菱海・蔵小田地区)／ラポールゆや／11時～13時 ●発達クリニック／長門健康福祉センター／14時～／要予約 (Tel.22-2811)
19金	毎月19日は「ながと食の日」
20土	●長門大津駅伝／三隅中前／10時20分スタート
21日	●仙崎地区体育祭／仙崎小グラウンド／9時～ ●深川地区体育祭／深川中グラウンド／9時30分～ ●みすみふるさとまつり2012／三隅公民館前／9時30分～
22月	
23火	●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査／長門健康福祉センター／要予約 (Tel.22-2811) ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
24水	●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時／要予約 (Tel.23-1115)
25木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時 ●ウォーキングでメタボ予防／長門市保健センター／9時30分～ ●新入学児童健康診断／通小・向陽小／13時30分～
26金	
27土	●金子みすゞ記念館講座Bコース／金子みすゞ記念館／13時30分～15時／要申込 (Tel.26-5155)
28日	●第28回いきいきのびのびながとふるさとまつり／長門市役所本庁周辺／9時～
29月	
30火	●エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約 (Tel.22-2811) ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
31水	

朝と夜

金子みすゞ

朝はどこからやつてくる。

東の山からちよいとのぞき、
みるまに空を駈けぬけて、
しづかに町へと降りてくる。

木かげ、床下、そんなとこ、
朝日が出るまでのぞきやせぬ。

夜はどこからやつてくる。

床の下から、木かげから、
むくりむくりと起きて来て、
ぬつと大きく軒に立つ。

夕日は沈んでしまつても、
雲の端へはとどきやせぬ。



『金子みすゞ全集』（JULIA出版局）

表紙の説明

ジャズフェスタin長門湯本温泉
音楽に合わせジャンプ!

8月25日～26日、湯本温泉で第2回ジャズフェスタin長門湯本温泉が開催され、たくさんの方で賑わいました。

このイベントは、昨年初めて開催されたもので、今年は昨年より多い17バンドが参加しました。今回は初めて中学生の吹奏楽部も参加し、会場を盛り上げました。

ウッドベースやエレキギター、サククスなどホーンセクションが奏でるリズムに乗ったジャズが流れ、観客はやや涼しくなってきた気候の中、音楽を楽しみました。



長門市のDATA

(平成24年9月1日)

人口	38,294人	(-51)
男	17,658人	(-11)
女	20,636人	(-40)
世帯数	16,512世帯	(-1)

()内は先月比

[8月分] 出生	18人	死亡	47人
転入	69人	転出	91人

編集後記

この夏、私は約20年ぶりにプラモデルに再挑戦しました▼わずか5cm足らずのプラスチック製の人形を接着剤で組み立て、ヤスリで削り、色を塗りました。久しぶりにできた人形は、まずまず、といったできでした▼しかし、製作途中で意外なことが分かりました。それは、老眼と手の震え。色塗りのときに、細かいところが見えません。細いところを塗ろうと思うと思ったように筆を運ぶことができません▼40代も半ばとなり、思った以上に体の衰えが始まっています▼スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋などと言われます。私は健康の秋にしようと思つています。(い)