



記者配布（発表）資料

発信年月日：令和4年6月7日

所属部課		課 長	担当職氏名	連絡先	TEL 0837-23-1244
健康福祉部 高齢福祉課		入野 昌之	地域包括ケア推進室 森永 亜紀子		FAX 0837-22-3680
件 名	アクティビティインストラクター資格認定セミナーin 長門の募集について				

長門おもちゃ美術館を運営するNPO法人 人と木 の協力のもと、長門市主催でアクティビティインストラクター資格認定セミナーを開催します。

この資格認定セミナーは、高齢者の笑顔と意欲を引き出す「心の管理栄養士」養成講座として、全国的には介護・医療の専門職など1万人を超える方が受講しています。今回長門市では、地域における介護予防活動の活性化から健康寿命の延伸につなげる取組みとして実施することとしており、前年度に引き続き2回目の開催となります。

なお、受講後は地域のサロンにおいてフレイル予防一体的事業と関連づけ実施することとしています。

記

- 日時 令和4年7月14日（木曜日）9：30～16：15 ※昼休憩90分
- 場所 午前 長門市役所4階 会議室2
午後 長門おもちゃ美術館
- 対象者 長門市内の通いの場（サロンなど）に参加しているリーダー及びメンバーの方など 30名（7月7日締切 先着順で定員になり次第締切）
- 参加料 2,000円（テキスト代）
- 講師 認定NPO法人芸術と遊び創造協会 高齢者アクティビティ開発センター
主任研究員 磯 忍氏 ほか
- 内容 アクティビティ・ケアの基礎知識と実践的スキル
- 申込・問合せ先 長門市役所高齢福祉課 地域包括ケア推進室 電話 0837-23-1244
- 参考

「フレイル」とは、高齢になって心身の機能が低下した状態で、要介護状態になる前の段階のことをいい、長門市では令和3年度から「フレイル予防」と「アクティビティ・トイ」を組み合わせた健幸出前講座を実施しています。

第2回
長門市開催
受講者募集中

アクティビティインストラクター 資格認定セミナー in 長門

日 程

令和4年 7月14日（木） 9:30～16:15

※ 会場移動も含め、昼休憩 90分
(11:30～13:00)

会 場

午前 長門市役所 4階 会議室 2

※ 駐車場あり

午後 長門おもちゃ美術館

※ 駐車場あり センザキッチン内

受講料

2,000円（テキスト代）

定 員

30名（先着順、定員になり次第締切）

対 象

長門市内の通いの場（サロンなど）に
参加しているリーダー及びメンバーの方

- 個々の生活歴に寄り添い、芸術と遊びの力で高齢者の心と身体を動かす「心の管理栄養士」として必要な基礎知識とスキルを学べるセミナーです。
- 初めの方でもわかりやすい内容なので、「認知症予防」「高齢者とのコミュニケーション」にご興味のある方は、ぜひご受講ください。



講師：磯 忍

NPO法人 芸術と遊び創造協会
高齢者アクティビティ開発センター
主任研究員
認知症予防専門士指導者



講師：小平 有紀

ナチュラルセラピーインテグレート 代表
介護福祉士 介護予防運動指導員
AEAJ認定アロマセラピスト
アクティビティ ディレクター

主催：長門市高齢福祉課

住所：〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2

電話：0837-23-1244 FAX：0837-22-3680

E-mail：hokatsu@city.nagato.lg.jp

協力：長門おもちゃ美術館

住所：〒759-4106 山口県長門市仙崎4297-6

電話：0837-27-0337 FAX：0837-27-0338

E-mail：info@nagato-toymuseum.com

資格認定機関：  NPO法人 芸術と遊び創造協会 高齢者アクティビティ開発センター

高齢者支援が楽しくなる 学びの3つのポイント

① 講義



福祉施設の事例と
高齢者ケアの基礎理論

② 実技



コミュニケーション
実践

③ 交流



アクティビティ・
ツールの制作と活用

受講者の声

■ 高齢者の特性に加えておもちゃの楽しさや遊び方をたくさん教えていただきました。遊びの中でもコミュニケーション、話題づくりがたくさんあることを感じ、意欲の出るゲームをサロン活動で広めていければと思います。
(サロンメンバー・60歳代)

■ サロン運営の中での勉強ができたらと思い参加しました。アクティビティの意味が分かりませんでした。磯先生のお話を聞いてとても大切なことであることと仲間との接し方を学ぶことができました。
(サロンメンバー・80歳代)

■ 「アクティビティ」という言葉は、後期高齢でだんだん体の動きがたくなってきている自分にとって、むずかしいだろうと不安がありました。しかし、単に体を動かすことだけを求めるのではなく、「心・気持ちを動くようにすることだな」と思いました。実技をする側から、される側になってみたり、いろいろ立場を変えて動くことなどがアクティビティになることだとわかりました。
(サロンリーダー・70歳代)

■ 毎月1回高齢者サロンに関わっているので何か新しいヒントが得られればと思い参加させていただきました。活動に取り組む気持ちが変わり、高齢者の健康づくりや、いきがいに活用できると思いました。サロンで遊びを提供しつつ楽しい時間を過ごしたいと思います。講師の皆さんに感謝。
(サロンメンバー・60歳代)

昨年受講された方のご感想です



お申し込み方法

申込先：長門市役所高齢福祉課

申込書に必要事項を記載の上、
右記のいずれかの方法でお申し込みください。

締切り：令和4年7月7日（木）

* 定員30名（先着）になり次第、受付を終了いたしますのでお早めにお申し込みください。

① 郵送・持参

〒759-4192 長門市東深川1339番地2
(長門市役所)

② FAX 0837-22-3680

③ Eメール

hokatsu@city.nagato.lg.jp

アクティビティ インストラクター資格認定セミナーin長門 申込書

ふりがな 氏名	年齢	職業・所属先等
住所 〒	TEL : ()	
	FAX : ()	
下記のあてはまるものに ☒ をお願い致します		
☐ サロンに携わっている方 ☐ 福祉エリア支援員の方 ☐ その他()		