

長門市広報

2022

# 知っちょこ 6

No. 264



01 **表紙** 三隅炭と長州どりのオール長門  
三隅中学校で林業・やきとりを学ぶ体験学習

5月10日(火曜日)、三隅中学校で林業・やきとりの体験学習(森林体験学習)が開催されました。

市内やきとり店のために三隅炭を生産している三隅林業研究グループと下関農林事務所の指導により、生徒はチェーンソーで丸太を切るなどの体験をしました。また、地域おこし協力隊の江島光子隊員が中心となったサポートにより、生徒は串うちからやきとりづくりを行いました。



02-03 **ながとのニュース**

04-05 **特集1** いつ起きてもおかしくない土砂災害

06-08 **特集2** 地域共生社会の実現を目指して  
重層的支援体制整備事業を開始します

09-13 **知っちょこ PickUp**

14-23 **暮らしの知っちょこ**

24-25 **6月の予定表**

26 **知っちょこコラム**

27 **長門の人**

28 **裏表紙**

市政情報番組  
放送中

シティセールス推進班では地域のイベントなどを取材させていただきます。イベントや話題の人などの情報をお寄せください。

(☎: 0837-23-1117)

mail: koho@city.nagato.lg.jp

SNSで  
情報発信中



▲ Facebook



▲ Instagram

市政情報番組「知っちょこ」をほっちゃんテレビで放送中です。広報掲載情報の中から、テーマを選びわかりやすくお伝えします。

また、長門市のYouTubeチャンネルからも視聴可能です。



▲ YouTube

## ながとのニュース

4/28  
(木)

### 長門市から京都・大阪まで 夜間高速バス「カルスト号」走る

夜間高速バス「カルスト号」が道の駅センザキッチンまで路線を延長し、運行を開始しました。

5月末まで運行を記念したおもてなしキャンペーンを実施。実際にカルスト号を利用した人は「座席が分かれてスペースがしっかり確保されているので、ゆったりと旅を楽しむことができました」と感想を話しました。



### コロナに負けずすくすく育て 深川養鶏から保育園・ 幼稚園にお菓子をプレゼント

4/28  
(木)

深川養鶏農業協同組合が「こどもの日」のお祝いに市内の保育園・幼稚園・認定こども園・保育施設にお菓子をプレゼントしました。

子どもたちは手渡されたお菓子に笑顔を見せ、「家族と一緒に食べます」と嬉しそうに話しました。深川養鶏農業協同組合の末永明典代表理事組合長は「コロナに負けず、すくすくと育ててほしいです」と話しました。



5/2  
(月)

### 4年ぶりのおいでませ仙崎 豪華客船「にっぽん丸」が寄港

日本を旅する豪華客船「にっぽん丸」が仙崎に寄港し、関係者らが歓迎・お見送りを行いました。

感染拡大防止の対策が行われる中、仙崎に立ち寄った乗客は市内外の観光を楽しみました。

夕方には、青海島観光汽船に関係者が乗船し、海の上でお見送り。最後まで手をふり、汽笛とともに次の目的地へ旅立つ「にっぽん丸」を見送りました。



### 株式会社ナベル・長門市 進出協定締結式



5/11  
(水)

### 新しい工場の設置に向けて 株式会社ナベルと進出協定締結

株式会社ナベル（本社：三重県）が市内に新工場を設置することに伴い、県の立会のもと、進出に関する協定の締結式を開催しました。

株式会社ナベルの永井規夫代表取締役社長は「いくつかの候補地から長門市を選びました。山口県の人たちの心根の素直さと、ものづくりに対する情熱はすばらしいです。人づくりをしていく会社としてお世話になります」と話しました。

5/11  
(水)

### 災害時のボランティア活動を円滑に 長門ライオンズクラブと 長門市社会福祉協議会が協定締結

長門ライオンズクラブと長門市社会福祉協議会が、災害時におけるボランティア支援に関する協定を、江原市長の立会のもと締結しました。

市内で災害が発生したときに、長門ライオンズクラブから可能な限りの支援人員の派遣や、情報交換に務めることが協定書により定められ、災害時の支援活動の体制が一層強化されました。



5/13  
(金)

### 県内初！ドローンから種子を埋め込み スマート農業の実演会

油谷久富の農地で、スマート農業実証事業の実演会が一般社団法人アグリながとの主催で開催されました。スマート農機による作業の省力化・作業性の調査を目的としています。

県内で初めてとなる上空から種子を埋め込む方式のドローンによる種まきのほか、ラジコン草刈機や水管理システムの実演が行われ、参加した生産者らは作業のようすを見学しました。



# いつ起きてもおかしくない 土砂災害

平成27年8月豪雨 - 西深川板持付近

6月は全国「土砂災害防止月間」です。梅雨を迎え、土石流や崖崩れなど土砂災害の危険度が高まる時期です。自然災害から大切な命を守るためにも日ごろから災害に対する備えをしておきましょう。

## 地域の危険性を把握しましょう

災害に備えるには、まず自分・家族のことや地域の危険性を知ることが大切です。お住まいの地域や職場、学校などの周辺のハザードマップを再確認して災害の危険性や避難場所などを把握しておきましょう。

## 情報を収集しましょう

災害から身を守るためには自ら気象情報や避難情報、災害発生情報を入手することが必要です。これらの情報はテレビ(データー放送やテロップを含む)・ラジオ・防災行政無線・音声告知放送・長門市防災メールやインターネットなどから入手することができます。

## ■音声告知端末機を

### 設置しましょう

「音声告知端末機」は、大雨や風の音で屋外の防災行政無線が聞き取りにくい状況でも、避難情報、災害発生情報などを確認することができます。

ほっちゃテレビ加入者など要

件にあてはまる人は、無料で設置することが可能ですので、設置をお勧めします。詳しくは問い合わせください。

## ■長門市防災メール・

### WEB版ハザードマップ

防災メールでは、気象情報や避難情報など防災情報を配信しています。市ホームページを参照して空メールを送信し、折り返し返信される登録用メールの案内に従って登録してください。

また、WEB版ハザードマップには、土砂災害発生の危険箇所等の情報を掲載しています。「長門市WEB版ハザードマップ」で検索するか二次元コードをご利用ください。

## 防災メールの登録



e-nagato  
@expressmail.jp  
に空メールを送信

## WEB版ハザードマップ



## 災害に関する情報と併せて警戒レベルが伝達されます

防災行政無線や音声告知端末機などによる避難情報や災害発生情報に、警戒レベルを併せて伝達しています。これは、左ページの図のとおり災害発生のおそれの高まりに応じて警戒レベルを5段階に分け、市民がとるべき行動を直感的に理解しやすくしたものです。

特に、警戒レベル4については、災害の危険性が極めて高いため、危険な場所にお住まいの人は全員避難(緊急避難場所などへの立退き避難)が基本となります。

また、警戒レベル5については、すでに災害が発生している状況であり、避難そのものが困難と想定されるため、発令の前に避難を済ませてください。



■警戒レベルと市民がとるべき行動

警戒レベル	避難情報（気象情報など）	市民がとるべき行動
5	緊急安全確保 （大雨特別警報など）	命の危険 直ちに安全確保！
警戒レベル4までに必ず避難		
4	避難指示 （土砂災害警戒情報など）	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難 （大雨・洪水警報など）	危険な場所から避難に時間のかかる 高齢者や障害のある人は避難
2	大雨・洪水・高潮注意報	避難に備え自らの避難行動を確認
1	早期注意情報 （警報級の可能性）	災害への心構えを高める

高  
 ↑  
 危険度  
 ↓  
 低

■自主防災組織について

■自主防災組織とは

「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚、連帯感に基づき、自治会などが自主的に設立する組織であり、災害による被害を予防し、軽減するための活動を行う組織です。

■自主防災組織を

設立しましょう

市では、災害発生時に個人が命を守り、危険から回避する「自助」、地域（自治会など）で助け合い、地域の皆さんの安全を守る「共助」、国・県や市が実施する災害対策「公助」を効果的に連携させ、行政と市民が一体となって「災害に強い長門市」を作り上げるため、自主防災組織の設立を推進しています。

設立にあたっては、専門知識を有する職員が設立に関する支援を行うほか、自主防災組織育成補助金を活用できます。

自主防災組織育成補助金は、これまで、設立時の防災研修や防災訓練などへの活動補助、防災資材・機材、備蓄品の購入を

対象に補助金を交付してきましたが、令和4年度から、組織内での防災士資格の取得に関する経費も対象に加えて補助を行います。一定の条件などがありますので詳しくは問い合わせください。

■防災講座を活用しましょう

■防災の専門職員を派遣します

市では、防災に関する専門的な知識を有する地域防災マネージャーを派遣する「防災講座」を行っています。

地域特有の災害の危険性や日ごろからの備えなど、認識を深め、地域防災力を向上することを目的としています。

■防災講座を開催するには

「防災講座」は随時申込を受け付けています。自治会や企業・事業所、サロンでの集会や研修の機会に防災講座をご利用ください。

各種災害の危険性や対応をはじめ、防災組織設立に関することなど具体的な内容を説明します。

日時、場所、具体的な内容などについて、できるだけご希望に沿うよう調整しますので、気軽にご相談ください。

■問い合わせ

防災危機管理課

☎ 23-11111  
FAX 23-12333



▲負傷者の搬送訓練



▲避難訓練（トリアージ）

# 地域共生社会の実現を目指して

## 重層的支援体制整備事業を開始します

声かけて 心かよわす  
笑顔あふれるまち 長門

急速に進む人口減少、地域コミュニティの希薄化に加え、感染症の影響により、地域における生活課題は複雑・多様化の一途をたどっています。

こうした背景のもと、地域共生社会の実現を目指していくために、本年3月に第4次長門市地域福祉計画を策定しました。

市民一人ひとりが地域共生社会の理念を理解し、地域の中で助けあい支え合うまちの姿を追い求めるものとし、「共に見守り支えあう地域づくり」「安全・安心に暮らせるまちづくり」「一人ひとりに優しい福祉サービスの提供」を3つの基本目標として掲げています。

令和4年度から総合的な相談体制・支援機能の充実を図り、全世代に対応した地域包括ケアシステムの構築を図るため、重層的支援体制整備事業に取り組みます。

### ① 相談支援の体制づくり

子ども、障害、高齢、生活困窮などの属性に応じて、それぞれの機関が相談対応を行っていますが、その相談の内容はさまざまです。中には複数の課題があるため解決が困難なものもあります。多様化する相談に対して、各種サービスの利用やより良い連携、制度のはざまにある課題への対応は欠かすことができません。

既存の相談支援機関が、基本的な役割を持ちながら、相談を受け止め、適切な機関へ支援をつなげていく体制を整備しました。



#### 市民相談

##### 市民相談

市民活動推進課内 ☎23-1299  
日常生活上の様々な問題に関することについて、相談に応じます。相談内容によって、担当部署や適切な機関につないでいます。

##### 消費生活センター

市民活動推進課内 ☎23-1115  
消費者と事業者との間に生じた商品やサービスに関する苦情などについて、専門の消費生活相談員が、中立・公正な立場で相談に対応しています。



#### 福祉なんでも相談

##### 福祉総合相談窓口

高齢福祉課内 ☎27-0035  
どこに相談すると良いかわからない福祉的な相談について総合的に受け止め、適切な支援機関につないでいます。

また、単独の支援機関では解決が困難な人の課題に対し、多機関協働で解決に向けた支援を行います。



#### 生活困窮者の相談

##### 長門市社会福祉協議会

☎22-8294  
就労に向けた準備が必要な人、住居を失った人、家計から生活再建を考える人など、生活困窮者の相談に対応し、関係機関との連絡調整を行っています。



問 高齢福祉課  
☎ 27-0035

## 重層的支援体制整備事業

地域住民の複雑化・複合化した課題について、包括的に支援できるように、左記の3つの事業を柱に、重層的かつ一体的に進めていくための体制を整備しました。

### ① 相談支援の体制づくり

子ども、障害、高齢、生活困窮分野の各相談支援事業者が、分野を問わず相談を受け止め、関係機関や福祉サービスへの利用調整を行います。また、市民相談や消費生活センターで受けた福祉的な相談についても、支援体制に組み入れ、相談支援体制のワンストップ機能を強化します。

### ② 参加支援の促進

既にあるサービスでは対応できない本人やその家庭の抱える課題に合った支援メニューをつくります。

### ③ 地域づくりに向けた支援

世代を超えて住民同士が交流できる多様な居場所を確保し、地域活動が生まれやすい環境を整備します。

## 子どもの相談

### 産前産後サポートステーション

長門市保健センター内 ☎27-0077

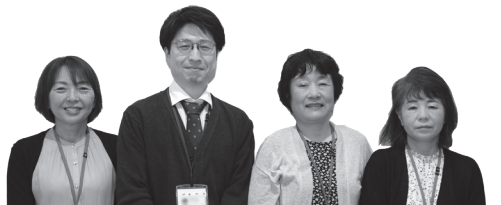
妊娠・出産への不安や子育ての悩みや相談に対応します。出産前後に特に支援が必要な母子には各種サービスの利用調整を行っています。



### 子ども家庭総合支援拠点

子育て支援課内 ☎23-1225

地域のすべての子どもとその家庭や妊産婦などを対象に、安心して子どもが育てられるよう、専門的な相談対応や訪問を行っています。



## 障害者・ひきこもりに関する相談

### 基幹相談支援センター

地域福祉課内 ☎23-1243

地域における障害者などの暮らしの充実を目的に、本人の状態に応じたサービスが適切に利用できるように相談に対応します。



## 高齢者の相談

高齢者本人の健康状態や暮らしの状況に応じたサービスを適切に利用でき、家族の介護の負担が大きくならないよう相談に対応しています。

### 深川・俵山地区 地域包括支援センター

高齢福祉課内 ☎23-1244



### 通・仙崎・三隅地区 東地域包括支援センター

地域医療連携支援センター内 ☎27-0410



### 日置・油谷地区 西地域包括支援センター

油谷保健福祉センター内 ☎33-2020



## ② 参加支援の促進

既にあるサービスでは対応できない本人やその家庭の抱える課題を把握し、本人やその家庭に合った参加支援メニューをつくります。

具体的には、居住が安定していない人の住まいを確保し、地域社会に適応できるよう見守ることで、社会参加につながる支援などを行います。

### ③ 地域づくりに向けた支援

地域にある幅広いサービスを把握し、世代を超えて住民同士が交流できる多様な居場所を整備し、交流・参加の場を通じ、多様な地域活動が生まれやすい環境を整備します。

#### 子育て支援センター

子どもを遊ばせながら、子育ての相談や仲間との情報交換ができる場所として、市内に7箇所設置しています。

- ・みのり保育園子育て支援センター
- ・三隅保育園子育て支援センター
- ・日置子育て支援センター
- ・油谷子育て支援センター
- ・子育て支援センターみすゞ
- ・深川幼稚園にこにこくらぶ
- ・あおい幼稚園あおいクラブ



#### 地域活動支援センターたけのこ村

障害のある人やひきこもりの状態にある人の社会参加への第一歩を踏み出すための場所です。



#### 生活支援コーディネーター

介護予防・生活支援サービスなど、高齢者を支える地域の支え合いの体制づくりを担っています。



#### いきいき百歳体操

手首や足首におもりをつけ、椅子を使って行う体操です。地域包括支援センターでは週1回・5名以上のグループにおもりの貸出や体力測定、理学療法士による定期的な指導などを無料で支援しています。



#### 福祉エリア支援員

##### 各地区社会福祉協議会

看護師や保健師などの資格を持った支援員が、地域内の見守り活動を行っています。地域課題の発見・解決など、地域福祉の向上に向けた活動に取り組みます。



#### 地域共生社会の

#### 実現を目指して

地域共生社会とは、すべてのひとびとが地域や暮らし、生きがいと共に創り、高め合うことができる社会をいいます。

この社会の実現のために、現在、福祉ニーズへの対応として、介護保険や障害福祉、子育て支援など、分野ごとに応じたサービスが提供されています。

その上で、地域のあらゆる住民が役割を持ち、自分らしく活躍できる地域コミュニティを育成し、公的サービスと協働して助けあい、支えあいながら暮らすことのできる仕組みを構築していく必要があります。

人口が減少し、高齢化が進行するなか、地域のつながりが深まるよう、行政、民間団体、地域住民が協働し、地域づくりに取り組んでいきましょう。





## お知らせ 新型コロナウイルスワクチン4回目接種について

新型コロナウイルス感染症の再拡大や3回目接種後のワクチンの時間経過による有効性の低下などをふまえ、重症化予防を目的に4回目のワクチン接種を臨時特例接種として実施します。

### ✓ 4回目接種の内容

対象者	新型コロナウイルスワクチンの3回目接種を終了した下記の人 ① 60歳以上の人 ② 18歳以上60歳未満で、基礎疾患を有する人、 その他重症化リスクが高いと医師が認める人 ※
接種間隔	3回目接種から5カ月以上経過
接種回数	1回（接種費用は無料です）
使用するワクチン	ファイザー社製ワクチンまたは武田／モデルナ社製ワクチン
接種券の発送	① 60歳以上の人 3回目接種後、5カ月以上経過した人に5月末から順次発送 ② 18歳以上60歳未満で、基礎疾患を有する人など 申請により接種券を発送（申請方法などは市ホームページやほっちゃんテレビ、音声告知放送などでお知らせします）
接種方法	接種券に同封する資料でご確認ください。

### ※ 基礎疾患を有する人などの範囲

#### ●以下の病気や状態で入院や通院をしている人

- ・慢性の呼吸器の病気
- ・慢性の心臓病（高血圧を含む）
- ・慢性の腎臓病
- ・慢性の肝臓病（ただし、脂肪肝や慢性肝炎を除く）
- ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ・血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）
- ・免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）
- ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など）
- ・染色体異常
- ・重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- ・睡眠時無呼吸症候群
- ・重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している又は自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）

#### ●基準（BMI 30以上）を満たす肥満の人

BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

(BMI 30の目安：身長170cmで体重87kg、身長160cmで体重77kg)

基礎疾患を有する人は、かかりつけの病院に相談の上、接種を検討してください

### 📞 問い合わせ

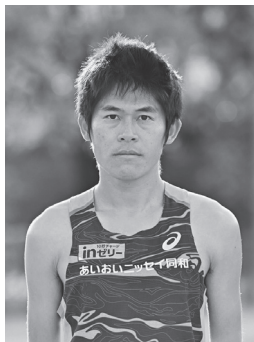
健康増進課コロナワクチン接種推進室 TEL 23 - 1132  
(平日 8:30 ~ 17:15 土日祝日を除く)

第6回

# JAL 向津具 むがつく ダブルマラソン



3年ぶりの開催となる第6回 JAL 向津具ダブルマラソン。本大会では、「ダブルフルマラソン」「シングルフルマラソン」「棚田ウォーク」の3種目の開催となります。大会中は交通混雑や声援などへのご理解、ご協力をお願いします。



## 大会ゲスト

かわうち ゆうき  
**川内 優輝さん**

第6回大会のゲストとして、あいおいニッセイ同和損害保険所属の川内優輝さんが参加します。

## プロフィール

地方公務員かつ非実業団の「市民ランナー」としての活躍が世間の注目を浴びる。2019年4月にプロランナーに転向し、今なおトップランナーとして活躍中。

- 出身校 埼玉県立春日部東高校
- 自己ベスト フルマラソン 2時間7分27秒  
ハーフマラソン 1時間2分18秒

## ■主な経歴

- 2011年 世界陸上大邱大会出場
- 2013年 世界陸上モスクワ大会出場
- 2013年 別府大分毎日マラソン優勝
- 2014年 仁川アジア競技大会銅メダル
- 2017年 世界陸上ロンドン大会出場
- 2018年 ボストンマラソン優勝
- 2019年 世界陸上ドーハ大会出場
- 2021年 びわ湖毎日マラソン10位  
(2時間7分27秒/自己記録更新)

## 車両の規制

本大会は、通行止めなどの車両規制を行いません。なお、コースは道幅も狭く、コーナーも多いため、応援車両の併走やコース乗り入れは禁止します。

## ご協力をお願い

本大会は医師・保健所の指導のもと「新型コロナウイルス感染症防止のためのガイドライン」を策定し、徹底した感染防止対策を講じたうえで開催します。大会中は交通混雑などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

沿道でご声援をいただける際は、マスクを着用し、大きな声での声援は控え、拍手などによる応援をお願いします。

また、ランナーとのハイタッチなどの接触を伴う行為、私設エイドの設置はご遠慮ください。

## ■問い合わせ

JAL 向津具ダブルマラソン実行委員会事務局（観光政策課内） ☎ 23-1295

長門市国民健康保険加入の皆さんへ

# 人間ドック・歯科健診の受付を開始します

	人間ドック (定員30人)	歯科健診 (定員50人)
対象者 (年度末年齢)	・長門市国民健康保険加入者で30歳以上40歳未満の人 ・4月2日以降に長門市国民健康保険の資格を取得した40歳以上の人※	長門市国民健康保険加入者で30歳以上の人
検査項目	身体計測、血圧測定、血液検査、心電図検査、尿検査、大腸がん検査、肺がん検査、胃がん検査 (X線または内視鏡)、腹部超音波、眼底検査など	口腔清掃、歯石沈着、歯周疾患、不正咬合、口腔粘膜疾患
実施医療機関	長門総合病院、岡田病院、斎木病院、天野内科胃腸科医院ほか (医療機関によって検査項目と費用が異なります。詳しくは申込時に確認してください)	市内の歯科医院で受診 (詳しくは申込時に確認してください)
検査費用	自己負担額 6,200円~6,600円 ※今年度30、35歳になる人は無料	自己負担額 300円 ※今年度30、35、40、45、50、55、60、65、70歳になる人は無料
実施期間	6/1 (水) ~12/24 (土) (定員に到達次第、申込を締め切ります)	
申込方法	6/1 (水) から受付を開始します。保険証を持参のうえ、本庁総合窓口課または各支所・各出張所で申し込んでください。その後、利用券を発行しますので、医療機関へ直接予約のうえ受診をお願いします	

※令和4年4月1日以前から引き続き国民健康保険に加入している40歳以上の人は、特定健診を受診してください。特定健診については、5月中旬に受診券を送付していますので確認してください

問 総合窓口課保険管理班 ☎23-1129

## コースマップ

※エイドは予定



時間	スタート・ゴール
6:00	ダブルフルマラソン スタート
8:30	シングルフルマラソン スタート
9:00	棚田ウォーク スタート
16:30	シングルフルマラソン ゴール制限時間
19:00	ダブルフルマラソン・棚田ウォーク ゴール制限時間

種目	参加申込者数
ダブルフルマラソン	482人
シングルフルマラソン	695人
棚田ウォーク	328人

令和4年度

# 65歳以上の介護保険料のお知らせ

保険料の基準額は3年ごとに見直しが行われます。令和3～5年度の基準額は年額59,880円（月額4,990円）です。今年度の介護保険料についても、低所得者の負担軽減のため、第1段階が保険料率0.50から0.30、第2段階が0.75から0.50、第3段階が0.75から0.70に軽減されます。

新しい保険料額は、6月中旬に郵送する『介護保険料納入通知書（保険料額決定通知書）』によりお知らせします。

段階	対象者	保険料率	年間保険料
第1段階	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人	基準額×0.50 (軽減後0.30)	29,940円 (17,964円)
	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と公的年金等収入額から公的年金等雑所得を控除した金額との合計額が80万円以下の人		
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と公的年金等収入額から公的年金等雑所得を控除した金額との合計額が80万円超120万円以下の人	基準額×0.75 (軽減後0.50)	44,910円 (29,940円)
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と公的年金等収入額から公的年金等雑所得を控除した金額との合計額が120万円超の人	基準額×0.75 (軽減後0.70)	44,910円 (41,916円)
第4段階	市民税本人非課税（世帯に課税者がいる）で、前年の合計所得金額と公的年金等収入額から公的年金等雑所得を控除した金額との合計額が80万円以下の人	基準額×0.90	53,892円
第5段階	市民税本人非課税（世帯に課税者がいる）で、第4段階に該当しない人	基準額	59,880円
第6段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	71,856円
第7段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が120万円以上125万円未満の人	基準額×1.25	74,850円
第8段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が125万円以上210万円未満の人	基準額×1.30	77,844円
第9段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	基準額×1.50	89,820円
第10段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が320万円以上の人	基準額×1.70	101,796円

## 保険料の納付方法

- ・年金額が年額18万円以上の人…**特別徴収**（年金からの天引き）となります
- ・年金額が年額18万円未満の人…**普通徴収**（納付書または口座振替による納付）となります

※ただし、年金額が18万円以上であっても、長門市に転入して間もない人や65歳を迎えたばかりの人は特別徴収の準備が整うまでの間、普通徴収となります ※実際に納める年間保険料は、10円未満の端数を切り捨てます

## 保険料滞納の場合

特別な事情がなく介護保険料を納めないでいると、サービスを受けた時に費用の全額をいったん支払うことになったり、自己負担額が増えたりする場合があります。

## 保険料の軽減・減免制度など

火災や地震などにより財産に著しく損害を受けた場合や、収入が少なく生活が困窮している人で所定の要件を満たす場合は、介護保険料や介護サービスの利用料が軽減・減免になる場合があります。詳細については問い合わせください。

**問** 介護保険料に関すること 総合窓口課保険管理班 ☎23-1130  
 介護サービスに関すること 高齢福祉課介護支援班 ☎23-1158

～長門市の未来をつくろう～

# 長門市職員採用試験情報

## 1 募集職種

職種	採用予定人数	受験資格
<b>上級</b>		
行政	10人程度	平成7年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学（短期大学を除く）を卒業した人、または令和5年3月31日までに卒業する見込みの人
土木	若干名	平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学（短期大学を除く）を卒業した人、または令和5年3月31日までに卒業する見込みの人
保健師	若干名	平成4年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有しているか、令和5年3月31日までに当該免許を取得する見込みの人

## 2 案内配布から申し込みまで

案内配布期間 (受付期間)	持参・郵送	5/20(金)～6/10(金) 8:30～17:15 ※土・日・祝日を除く
	電子申請	5/20(金)～6/3(金) 17:00まで
受験申込書の 取得方法	配布	本庁受付窓口、総務課、各支所、各出張所で配布
	ダウンロード	長門市ホームページ ( <a href="https://www.city.nagato.yamaguchi.jp">https://www.city.nagato.yamaguchi.jp</a> ) から
申込方法	持参・郵送	受験申込書に自筆で必要事項を記入し、写真を1枚貼付して総務課人事班に提出 ※郵送の場合は、封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きし簡易書留で郵送(6月10日までの消印のものは有効ですが、6月10日に発送の場合、簡易書留の速達で郵送ください)

## 3 採用試験(1次) 7月10日(日)

職種	時間	内容
<b>上級</b>		
行政	【受付】8:30～8:50 【試験】9:10～17:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教養試験(社会、人文および自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理および資料解釈に関する一般知能)</li> <li>・専門試験(憲法、行政法、民法、経済理論、経済政策・経済事情、財政学・金融論、社会政策(社会福祉や社会保険などの社会保障と雇用)、政治学・行政学、国際関係、社会学・教育学の10分野から8分野を選択し解答)</li> <li>・適性検査、論文試験</li> </ul>
土木	【受付】9:00～9:20 【試験】9:40～15:10	<ul style="list-style-type: none"> <li>・専門試験(数学・物理、応用力学、水理学、土質工学、測量、土木計画(都市計画を含む)および土木施工)</li> <li>・適性検査、論文試験</li> </ul>
保健師	【受付】9:00～9:20 【試験】9:40～14:40	<ul style="list-style-type: none"> <li>・専門試験(公衆衛生看護学、疫学、保健統計学および保健医療福祉行政論)</li> <li>・適性検査、論文試験</li> </ul>


※2次試験は8月中旬に実施予定です。試験の詳細については1次試験合格通知の際にお知らせします  
 ※合格発表：1次試験は7月下旬、2次試験は8月下旬に文書で全員に通知します  
 ※初級事務、身体障害者対象初級事務、保育士および消防吏員についても採用試験を実施する予定です

長門市ホームページ  
 職員採用試験情報ページ▶  
<https://www.city.nagato.yamaguchi.jp/life/3/20/>



**問** 総務課人事班 ☎23-1114

詳細は、長門市ホームページや窓口にある受験案内で確認するか、問い合わせください。

 人口（ ）内は先月比	 火災・救急（ ）内は今年累計	 船舶海難・人身事故
人口 31,993人（-38）	火災 建物0（1）	船舶海難 隻数0（1）
男 14,827人（-15）	林野2（2）	死亡者・行方不明0（0）
女 17,166人（-23）	車両0（1）	人身事故 人数1（3）
世帯数 15,671世帯（ 38）	船舶0（0）	死亡者・行方不明0（1）
出生 9人 死亡 44人	その他2（4）	（ ）内は今年累計
転入 158人 転出 161人	合計4（8）	
	救急 167（648）	



お知らせ

西鉄高速バス 福岡～長門市間が新設

路線名

福岡～長門湯本温泉線

運行開始日 7/1（金）

運行経路

【往路】センザキッチン（15：30）

↓長門市役所前（15：39）↓

長門湯本温泉（15：48）↓

西鉄天神高速バスターミナル

（18：33）↓博多バスターミナル（18：49）

【復路】博多バスターミナル（9：01）↓西鉄天神高速バスターミナル（9：20）↓長門湯本温泉（12：06）↓長門市役所前（12：17）↓センザキッチン（12：24）

運賃 片道 4,000円

※利用には予約が必要です

※WEBから予約すると、往復7,000円で利用できます

■運行事業者

西日本鉄道株式会社

西鉄お客さまセンター

☎0570-000-1010

産業戦略課地域交通対策班

☎23-11138

児童手当受給者は 現況届の提出を

令和4年10月（6月～9月分）支給分から児童手当の制度が一部変更になります。

変更点

・特例給付の支給に所得上限額が設けられました

・児童が3歳以上の場合、現況届の提出が不要になります

・額改定や現況届の提出時に健康保険証の写しの提出が必要

・児童が3歳未満の場合、引き続き「現況届」の提出が必要です。提出されない場合、6月分以降の手当が受けられなくなり、必ず提出をお願いします

■対象者

3歳未満の児童がいる受給者

※公務員は勤務先での手続きとなります

■提出方法

対象者に「現況届」を郵送します。必要事項を記入の上、本庁子育て支援課にも家庭班、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター、各出張所にご提出ください。

■手当月額

・3歳未満 15,000円

・3歳以上小学校修了前第1、2子 10,000円

・第3子以降 15,000円

・中学生 10,000円

※児童を養育している人の所得が所得制限限度額を超え一定の所得範囲内の場合、年齢に関係なく児童1人につき月額5千円が支給されます

■提出期限 6/30（木）

■子育て支援課ことも家庭班

☎23-11187

三隅支所健康福祉担当

☎43-0221

日置支所健康福祉担当

☎37-2193

油谷保健福祉センター

☎33-3021

6月は『環境月間』です

近年、地球温暖化が起因とされる大雨、大型台風などの異常気象が起こっています。

省エネに取り組むことが二酸化炭素の排出を減らし、地球温暖化の防止につながります。

多くの人が、身近なところから継続して取り組むことが大切です。家庭でできる節電を実践してみましょう。

家庭で実践できる節電

こまめにスイッチオフ／待機電力削減／エアコンの節電／冷蔵庫の節電／照明の節電／テレビの節電

CO2削減県民運動

緑のカーテン／ノーマイカー／ライトダウン

家庭用蓄電池で省エネ&災害時の備えを！

省エネや節電効果などが期待できる太陽光発電システムと連携した、家庭用蓄電池の設置にかかる経費について、補助制度があります。詳細は問い合わせください。

■生活環境課環境衛生班

☎23-11134

後期高齢者医療保険 保険証に点字シールを

後期高齢者医療制度の被保険者には、8月の更新に伴い、新しい保険証を7月下旬に発送します。希望者には、封筒に「保険証在中」、保険証に「保険証」と打刻した点字シールを貼って送付しますので、申込ください。

■申込期限 6/24（金）

■総合窓口課保険管理班

☎23-11143

## 図書館へ行こう

本館 ☎26-5123  
分館 ☎33-0051

### 休館日

1 (水)、6 (月)、13 (月)、20 (月)、27 (月)

「父の日おはなし会」を開催します  
男性陣が皆さんにおはなしの世界を届けます。いつもとは少し雰囲気の違いをおはなし会をお楽しみください。

日時 6/19(日)15時～15時30分  
場所 玄関前芝生  
雨天時：絵本コーナー  
※今後の状況によって、中止になる場合があります

### てるてるぼうずを作ろう！

皆さんが作ったてるてるぼうずを館内に飾ります。

期間 6/2 (木)～26 (日)  
場所 図書館児童コーナー付近

### 新着図書(本館)一部

「奔流の海」伊岡瞬、「少女を埋める」桜庭一樹、「いえ」小野寺史宜、「チェレンコフの眠り」一條次郎

### 新着図書(分館)一部

「アクトレス」誉田哲也、「サンセット・サンライズ」楡周平、「オオルリ流星群」伊与原新

### 映画上映会(入場無料)

「ものすごくうるさくて

ありえないほど近い」(129分)

【音声：英語 / 字幕：日本語】

※入場者は20人まで(先着順)

※マスク着用をお願いします

上映日・上映開始時間

10:00～	6/15、17、19
14:00～	6/14、16、18

### 今月のおすすめ本

『廃遊園地の殺人』

斜線堂有紀 / 著、実業之日本社 / 出版  
プレオープン中に起きた銃乱射事件により閉園に追い込まれたテーマパーク、イリュージョンランド。

20年の時を経て、廃遊園地に廃墟マニアやかつての関係者たちが集められる。遊園地の所有権をかけた宝探しの最中、串刺しにされた着ぐるみ死体が見つかる…。

失われた夢の国が舞台のクロゾドサークルミステリー。



## 男女共同参画週間

「あなたらしい」を築く、

「あなたらしい」社会へ  
このキャッチフレーズを掲げ、全国一斉に男女共同参画週間が始まります。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、市民一人ひとりの取組が必要です。

この機会に、性別にかかわらず、自分らしい人生を実現できる社会について考えてみませんか。

■期間 6/23(木)～29(水)  
☎23-1185

☎市民活動推進課活動推進班

## 教科書展示会開催

令和4年度に使用する中学校

教科用図書の見本などを閲覧できる展示会を開催します。

■期間 6/1(水)～7/29(金)  
9:00～17:00

■場所 長門市教科書センター(本庁4階)、長門市立図書館  
☎23-1258

☎学校教育課指導班

## 第64回水道週間

スローガン

「大切な水と一緒に

暮らす日々」

市では、安全で良質な水の安定供給のため、定期的な水質検査や老朽施設の更新などを行っ

ています。皆さんもこの機会に、水道の大切さについて考えてみましょう。

■実施期間 6/1(水)～7(火)  
☎23-1169

☎上下水道局管理課

### 検定満期の水道メーターを交換

水道メーターは、計量法によ

り8年(検定満期)ごとの交換が義務付けられています。計量の正確性を確保するために、検定満期に近づいたものから順次交換しています。

■交換時のお願い

・上下水道局が委託した取替業者が各家庭を訪問し、日程を確認のうえ交換します。その際の立ち会いは不要です。ま

た留守の場合でも交換します作業に要する時間は一般家庭の場合、10分程度です

※交換の際は断水を伴います  
水道メーターは上下水道局の所有物のため、交換作業に伴う料金の請求はありません

☎23-1174

☎上下水道局施設整備課業務班

6月1日は

「人権擁護委員の日」

市では、市長が推薦し法務大臣から委嘱された9人の人権擁護委員が、人権についての相談を受けています。相談は無料で、秘密は厳守されますので、気軽にご相談ください。

■特設人権相談所

■相談内容 人権問題全般

■日時 6/1(水)  
10:00～12:00

■場所 本庁、三隅支所、日置支所、ラポールゆや

☎0838-22-0478

☎山口地方事務局萩支局

6月は不正改造車

排除強化月間

違法マフラーの装着や窓ガラスへの着色フィルムの貼付などの不正改造は、住民の安全を脅かすほか、生活環境悪化の要因となる行為です。不正改造は犯罪であることをユーザーが認識し、不正改造は「しない」、「させない」ようにしましょう。

☎山口運輸支局

☎083-922-5398

## マイナンバーカード 出張申請受付を実施

マイナンバーカードの取得を促進するため、出張申請受付を行います。

顔写真の撮影を無料でいい、作成したカードは約1カ月後にご自宅へ郵送します。

マイナポイント第2弾の実施や、健康保険証としての利用、コンビニエンスストアで住民票や印鑑登録証明書の取得ができるようになるなど、ますます活用の機会が増えていきますので、ぜひ取得をご検討ください。

### ■日時

6/4(土) 10:00～16:00

### ■場所

フジ長門店1階

### ■持参するもの

本人確認書類

・1点で確認できる書類

運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)

き)、身体障害者手帳など官公庁発行の顔写真付き書類

・2点必要な書類

健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証、医療受給者証、「氏名・生年月日」が記載された診察券、社員証など

※個人番号通知カードや住民基本台帳カードをお持ちの人は当日持参してください

本台帳カードをお持ちの人は当日持参してください

### ■その他

・受付の対象は長門市市に住民登録のある人に限りです

・事前の予約は不要です

・申請には必ず本人がお越しください

・15歳未満の人が申請する場合には法定代理人の同行が必要です(法定代理人の本人確認書類も必要です)

・企業・団体の皆さんへ

個別に出張申請受付を実施しています

市内に事業所を有する企業や市内で活動する各種団体などで10名以上の参加が見込まれる場合は、個別に日時と場所を調整して出張受付に伺います。くわしくは総合窓口課にご相談ください。

総合窓口課窓口班

☎23-1127

## 住宅関連補助申請の 受付を開始します

### 耐震診断・耐震改修

民間住宅などの耐震診断や耐震改修を行う場合は、補助制度があります。耐震改修の補助制

度を利用するには、事前に耐震診断を行う必要があります。

■耐震診断(一戸建て木造住宅) 無料

■補助額 上限額100万円/戸

(耐震改修工事費の80%)

※昭和56年5月31日以前に着工し、昭和56年6月1日以降に増築していないものに限り

■耐震改修工事費の80%

がけ地近接等危険住宅移転費用・住宅建築物の土砂災害対策改修

がけ地の崩壊などにより、住民の生命に危険を及ぼす恐れのある区域内にある住宅の移転を促進するため、移転者が住宅の除去に要する経費や土砂災害特別警戒区域内にある住宅を守るための改修にかかる費用の一部を補助する制度があります。該当する区域については問い合わせください。

■危険住宅の除去

上限額 97万5千円/戸

■土砂災害から住宅を守るための改修費

上限額 77万2千円/事業

(工事費の23%)

■ブロック塀等除却事業

道路に面した高さ1.2m以上のブロック塀などのうち、倒壊の危険性があるものを除却する場

合、その費用の一部を補助する制度があります。

職員が現地調査を行い、調査基準に基づき、危険と判定されたものが対象となります。

■補助額 上限額10万円/件

(除却工事費の3分の2)

※各制度を利用するには、事前にも要件がありますので、着工前に必ずご相談ください

■申請受付期間

6/1(水)～10/31(月)(予定)

■建築住宅課住宅班

☎23-1186

## 宅地造成等に関する 届出の廃止について

一定の宅地を造成する場合や宅地の形質を変更する場合は、市長への届出が必要ですが、本年7月1日からの届出が不要となります。

■届出が不要となる宅地造成等

宅地造成等に関する他の法令の規定に該当し規制を受けるものを除き、次のいずれかに該当する宅地造成等

・宅地造成等の面積が330㎡を超えるもの

・切土工事で、工事をした土地

の部分に高さが2mを超えるがけを生ずることになるもの

・盛土工事で、工事をした土地の部分に高さが1mを超えるがけを生ずることになるもの

・その他、市長が特に必要と認め届出を命じた工事

※都市計画法に基づく開発行為(長門地区、三隅地区は3,000㎡、その他の地区は10,000㎡を超える造成工事)を行う場合や、租税特別措置法に基づく優良宅地の認定を受ける場合は、この届出の廃止後も、これまで同様それぞれ手続きが必要となりますので、ご注意ください

※詳細については、都市建設課管理班までご相談ください

■都市建設課管理班

☎23-1152

## 第72回長門市「社会を 明るくする運動」推進大会

■日時 6/27(月)

13:30～15:00

■場所 中央公民館大講堂

■内容 更生保護に関する講演やビデオ鑑賞など

■地域福祉課地域福祉班

☎23-1245



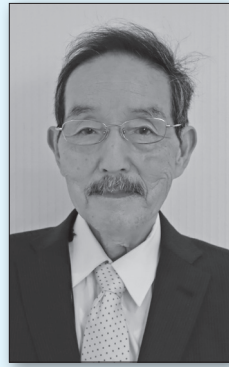
受章おめでとうございます

### 春の叙勲

旭日双光章

元長門市議会議員

**田村 哲郎さん**  
77歳(西深川)



瑞宝双光章 看護業務功労

元長門総合病院看護部長

**上田 幸子さん**  
63歳(西深川)



### 危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 矯正業務功労

元法務事務官

**塩川 正博さん**  
65歳(西深川)



### 重度心身障害者医療費受給者証の自動更新と申請受付

市では、重度障害者を対象に医療費の助成を行っています。次の要件の該当者は自動更新し、対象者には6月中に新しい受給者証を送付します。

#### ■自動更新の要件

対象者本人の障害要件および令和3年分の所得課税情報を市の公簿で確認できる人

※市外に住民票があり、市で所得課税情報を確認できない人は更新申請手続きが必要ですが令和3年分の所得の申告をしていない人は自動更新できません。税務課または各支所です申告手続きをお願いします

※令和3年分の所得の申告をしていない人は自動更新できません。税務課または各支所です申告手続きをお願いします

※令和3年分の所得の申告をしていない人は自動更新できません。税務課または各支所です申告手続きをお願いします

※令和3年分の所得の申告をしていない人は自動更新できません。税務課または各支所です申告手続きをお願いします

※令和3年分の所得の申告をしていない人は自動更新できません。税務課または各支所です申告手続きをお願いします

※令和3年分の所得の申告をしていない人は自動更新できません。税務課または各支所です申告手続きをお願いします

※令和3年分の所得の申告をしていない人は自動更新できません。税務課または各支所です申告手続きをお願いします

※令和3年分の所得の申告をしていない人は自動更新できません。税務課または各支所です申告手続きをお願いします

※令和3年分の所得の申告をしていない人は自動更新できません。税務課または各支所です申告手続きをお願いします

※令和3年分の所得の申告をしていない人は自動更新できません。税務課または各支所です申告手続きをお願いします

※令和3年分の所得の申告をしていない人は自動更新できません。税務課または各支所です申告手続きをお願いします

※令和3年分の所得の申告をしていない人は自動更新できません。税務課または各支所です申告手続きをお願いします

※令和3年分の所得の申告をしていない人は自動更新できません。税務課または各支所です申告手続きをお願いします

※令和3年分の所得の申告をしていない人は自動更新できません。税務課または各支所です申告手続きをお願いします

※令和3年分の所得の申告をしていない人は自動更新できません。税務課または各支所です申告手続きをお願いします

※市外に住民票がある人は、令和4年度所得課税証明書またはマイナンバーが分かるものは本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

※本人の所得制限があります

当窓口まで郵送(常時受付中)

照会、郵送先

ホームページ(内閣府)

https://www8.cao.go.jp/shokun/ippansui sen.html

shokun/ippansui sen.html

担当窓口(内閣府賞勲局一般推薦担当窓口)

〒100-8914

東京都千代田区

永田町1-6-1

☎03-3581-2868

☎03-12243

☎03-12243

☎03-12243

☎03-12243

☎03-12243

☎03-12243

☎03-12243

☎03-12243

☎03-12243

☎03-12243

☎03-12243

☎03-12243

☎03-12243

☎03-12243

☎03-12243

☎03-12243

☎03-12243

☎03-12243

☎03-12243

☎03-12243

☎03-12243

声を政策に反映させるために設けられています。

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

☎23-11112

### パブリック・コメント手続の実施状況

案件	意見件数
長門市過疎地域持続的発展計画(案)	0
第2次長門市総合計画後期基本計画(素案)	2
第3次長門市観光基本計画(案)	0
ながと男女共同参画計画(素案)	0
第3次ながと協働アクションプラン(素案)	0
長門市一般廃棄物処理基本計画(素案)	0
第4次長門市地域福祉計画(案)	1
第3期長門市教育振興基本計画(案)	0

### 個人情報保護制度の運用状況

請求件数	20	
内訳	開示	20
	利用停止・訂正・削除	0
	不服申し立て	0

### 情報公開制度の実施状況

実施機関	市長	教委	計	
内訳	全部公開	17	2	19
	部分公開	75	0	75
	非公開	0	0	0
	不存在	2	0	2
不服申し立て	0	0	0	



# 募集

## GO-EN (ごえん)

### センター会員募集

「GO-EN (ごえん) センター」とは、萩、美祿、長門の3市に開設、共同で運営する出会いサポートセンターです。

#### ■開所日 (長門センター)

(7月以降) 毎週木曜日、第4土曜日、第2日曜日

#### ■会員提供サービス

・結婚に関する相談対応や結婚活動に関する助言など

・会員同士の1対1の出会い支援サービス

#### ■会員資格

・結婚の意思を有し、萩、美祿、長門のいずれかに在住する20歳以上で配偶者を有しない人  
・市外に在住する20歳以上で結婚後、萩市・長門市・美祿市のいずれかに定住する意思があり、配偶者を有しない人

#### ■登録料 2,000円/年度

※令和4年度は無料

#### ■GO-ENプロジェクト実行委員会事務局 (市民活動推進課活動推進班)

☎ 23-1185

### 購入型クラウドファンディング「頑張るお店応援プロジェクト」参加店舗募集

県では、県内店舗の資金支援と消費需要の喚起を図るため、購入型クラウドファンディング「頑張るお店応援プロジェクト」を実施しています。このプロジェクトは、参加店舗への支援を申し込んだ人に、その店舗で使える50%のプレミアム付チケット「元気にやまぐち券」を発行するもので、手数料などの店舗の費用負担はありません。

■参加店舗募集期間  
・5/9月〜6/5日  
第2〜4期へ参加  
・6/6月〜7/3日  
第3〜4期へ参加

※当プロジェクトは、参加申込時期により参加する期が異なります

※支援金額が累計20億円に達した場合、期の途中であつても終了します

#### ■支援金募集期間

・第2期 6/20月〜7/11月  
・第3期 7/19火〜8/15月  
・第4期 8/22月〜9/12月  
■プレミアム付チケット有効期間

☎

・第2期 8/1月〜令和5年1/31火  
・第3期 9/1木〜令和5年2/28火  
・第4期 10/1土〜令和5年3/31金

#### ■申込方法

インターネットまたは郵送 ※KAIKA参加申込専用サイトをご確認ください

#### ■問い合わせ

クラウドファンディング事務局 株式会社KAIKA ☎ 083-223-1469 (受付:平日9:00〜17:00) 産業戦略課商工物産振興班 ☎ 23-1136

### 長門市食育推進会議委員募集

市では、生涯健康で元気なまちづくりを総合的に推進していくため、平成31年3月に「健康ながと21推進計画(第3次長門市健康増進計画・第3次長門市食育推進計画)」を策定しました。この計画を推進するにあたり、幅広く意見を聞き、審議する委員を募集します。

#### ■応募資格

食育に関して広く関心を持つ、市内在住の20歳以上の入

■募集人数 2人以内  
■任期 令和6年3/31日(日)まで  
■会議開催 平日の昼間に年2回程度開催 ※規定の報酬と交通費を支給

#### ■応募期限 6/17金

■応募方法 各保健センターに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し提出

#### ■問い合わせ

長門市保健センター ☎ 23-1132

### 令和4年度

#### 商品量目監視員募集

山口県計量検定所では消費者保護対策事業の一環として商品量目監視員を募集します。

#### ■内容

自家消費のために購入した食料品などを計量し、その結果、内容量が不足しているものについて、1カ月に1回、山口県計量検定所へ報告

#### ■期間 6カ月間

8/1月〜令和5年1/31火

#### ■対象者

本事業を理解し、協力できる一般消費者

#### ■募集人数 1人

#### ■報償費 2,200円/月

#### ■応募期限 6/8水

#### ■問い合わせ

産業戦略課商工物産振興班 ☎ 23-1136

創る支える未来 広告

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。  
鉄で未来をつくる会社

YAMANE ヤマネ鉄工建設グループ

0837-37-4141 | saiyou@yamanetekkou.co.jp | www.yamanetekkou.co.jp

〒759-4401 山口県長門市日置上885番地

只今 マーシィンク 英会話教室 入会金半額! 広告

※6月いっぱいまで

★対象: 幼児から大人まで  
★個人・グループレッスンあり  
★英検対策レッスンあり

0837-22-3898 正門市2区 長門市消防署前

「子育てガイドブック」に掲載する広告を募集します

市では、子育てに役立つ行政情報のほか、保育園、幼稚園、そのほかの施設などの情報をまとめた「子育てガイドブック」を官民協働事業として10月に発行する予定としています。

この冊子に掲載する広告を募集しています。6月に株式会社サイネックスの担当者が各事業所を訪問しますのでご協力ください。

株式会社サイネックス

☎0834-32-3991



令和4年度身体障害者補助犬受給者の募集について

県では、身体障害者の自立と社会参加を促進することを目的として、身体障害者補助犬の受給者を募集します。

■募集期間 6/30(木)

■募集人数 1人

■応募資格

左記すべての項目の該当者

- ①盲導犬、介助犬、聴導犬の種類ごとに、左記の要件を満たす身体障害者手帳の交付を受けている在宅の障害者
- ・盲導犬
- ・視覚障害者で、その障害の程度が1級またはこれに準ずる者のうち、盲導犬が必要と認められる人
- ・介助犬
- ・肢体不自由者で、その障害の程度が1級もしくは2級またはこれに準ずる者のうち、介助犬が必要と認められる人
- ・聴導犬
- ・聴覚障害者で、その障害の程度が2級またはこれに準ずる者のうち、聴導犬が必要と認められる人

※「準ずる者」とは、進行性の病気などで将来的に右記の障害程度を満たすと認められる人など

※「在宅」とは、医療機関へ長期入院している人や社会福祉施設に入所している人を除く

②山口県に1年以上居住し、令和4年4月1日現在で満18歳

以上の人

③同居内において補助犬とともに生活し、飼育が可能な人

- ④補助犬との共同訓練または合同訓練が可能
- ・盲導犬 約1カ月間
- ・介助犬 約40日間
- ・聴導犬 約10日間

■申込先

地域福祉課障害者支援班

☎23-1243

山口県健康福祉部障害者支援課社会参加推進班

〒753-8501

山口市滝町1-1

☎083-933-2765

FAX 083-933-2779

消費者啓発の標語を募集します!

募集部門

A 18歳から大人! 成年年齢引き下げ啓発部門

B エシカル消費啓発部門

C 高齢消費者被害防止啓発部門

■応募資格

山口県内に居住または通勤、通学している人

■応募作品

標語字数は30字以内とし、自作で未発表のものに限ります

■応募方法

一人につき応募は各部門1点(計3点)まで

- ・住所、氏名、年齢、学年、電話番号、学校名、団体名、作品ごとに応募部門(A〜C)をご記入ください
- ・はがき、封書またはメールでお送りください
- ・メールで応募する場合は、送付件名を「消費者啓発標語の応募」としてください

■応募締切 6/30(木)

※当日消印有効

入選作品の決定および表彰

各部門で最優秀賞、優秀賞、佳作を各一点決定し、入選作品については、各入選者に通知の上、表彰して記念品を贈呈する予定です。

※入選作品については、山口県消費生活センターホームページへの掲載など各種啓発資料などで活用します

山口県消費生活センター消費者教育・相談班

〒753-8501

山口市滝町1番1号

☎083-924-2421

mail manaberu@pref.yamaguchi.lg.jp

**エンディングプランナー募集** 広告

業界初心者大歓迎

経験能力 < 人柄重視

- ・人を喜ばせることが好き
- ・感謝ややりがいを感じたい

ご葬儀のトータルプロデュースをさせていただくお仕事です

感謝で送るお葬式 事前相談も承ります

心のかよう コープ葬祭

まずはお電話 0120-70-6014

**困った大木切ります!** 広告

**大変な庭木の剪定** お任せください!

スギヤヒノキの買い取りも行っております。  
※樹齢によっては買い取りできない場合がございます。

お見積無料

お気軽にお電話下さい!!

090-7990-2618

(株)清水林業 長門市仙崎2601 担当: 清水

TEL・FAX 0837-26-0343

**第15回「家族の日」  
フォトコンテスト**

**■募集概要**

- ・テーマ「家庭のだんらん・家族のふれあい」
- ・カラーまたは白黒でプリント
- ・写真サイズL判
- ・デジタルカメラ可(合成不可)

- ・応募点数1人5点まで
- 募集資格 市内の小中学生
- 募集方法

作品ごとに応募票を裏面に貼り、事務局または各公民館、日置農村環境改善センターに提出

- 応募締切  
6/1(水)～9/30(金)

問 長門市青少年育成市民会議事務局 (生涯学習・文化財課内)  
☎23-1173

**介護支援専門員  
実務研修受講試験**

介護保険制度のもとで要介護認定やケアマネジメントにおいて重要な役割を担う介護支援専門員の養成を行うため、介護支援専門員実務研修受講試験が実施されます。

受験案内は、6/13(月)以降に高齢福祉課介護支援班、三隅支

所、日置支所、油谷保健福祉センターで配布します。

■試験日 10/9(日)

■試験会場 山口県立大学

■対象者

保健、医療、福祉に係る法定資格保有者など

■受付期間

6/13(月)～7/8(金)

■受験手数料 9,200円

(山口県収入証紙)

■合格発表日 12/2(金)

■実務研修

試験合格者に対して12月以降に実務研修を実施

問 山口県健康福祉部

長寿社会課介護保険班  
☎083-933-2774

**令和4年度狩猟免許試験**

■試験日程

- ・第1回 6/26(日) 美祢市
- ・第2回 7/13(水) 柳井市
- ・第3回 7/31(日) 周南市
- ・第4回 8/10(水) 防府市
- ・第5回 8/26(金) 山口市
- ・第6回 9/4(日) 下関市

※第4回の試験は「わな猟」のみを予定しています

■申請書の配布

山口県各農林水産事務所または農林事務所

■申請書の受付

住所地为所管する農林水産事務所または農林事務所に提出してください

■狩猟免許申請手数料

①新規受験者 5,200円

②すでに免許を所持しており、さらに他の免許を受験する人 3,900円

※試験場所や申込期限、申込方法など詳しくは問い合わせてください

問 下関農林事務所森林部環境班  
☎083-766-1182

**甲種防火管理新規講習**

■日時

7/28(木) 9:00～17:00

7/29(金) 9:00～12:00

■場所 長門市消防本部

■受講料 3,420円

■申込方法

消防本部予防課備え付けの申込書に必要事項を記入し、写真(縦4cm×横3cm、白黒またはカラー)を貼付してご提出ください。

■会場 下関市豊北町 渚の交番島戸

■申込先

※申込書は消防本部ホームページからダウンロード可

■申込期間 6/6(月)～30(木)

■定員 40人(市内事業所優先)

問 消防本部予防課調査指導係  
☎22-5297

**日本ライフセービング協会  
(JLA) 認定資格**

ベーシック・ライフセーバーの講習会を開催します。

■受講日程

①BLS 6/11(土)

②ウォーターセーフティ 6/11(土)

③ベーシックサーフライフセーバー

■内容  
①一次救命処置とAEDの使用方法について  
②水辺の安全知識について  
③ライフセーバーとしての基本について

■定員 20人

■受講年齢

①② 12歳以上(小学生除く)

③ 15歳以上(中学生除く)

■会場

下関市豊北町 渚の交番島戸

■申込先

問 岩国刑務所  
☎0827-41-0136

日本ライフセービング協会  
URL <https://life-savers.jp>

問 山口県ライフセービング協会  
担当…久篠

☎090-5922-9422

mail yamaguchi.pref.lsa@gmail.com

**刑務官採用試験**

■日にち

1次試験 9/18(日)

■募集

①刑務Aおよび刑務A(武道)

【男子】

②刑務Bおよび刑務B(武道)

【女子】

③刑務A(社会人) および刑務B(社会人)

※武道は実技試験あり

■受験資格

①および②の受験希望者

平成5年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人

・③の受験希望者

昭和57年4月2日～平成5年4月1日に生まれた人

■募集期間 7/19(火)～28(木)

※インターネットでの申込

問 岩国刑務所  
☎0827-41-0136



# イベント・講座

## 長門ヨットフェスタ2022 参加者募集

ヨットレース(クルーザー・レーシングクラス/クルージングクラス)

■日時 7/17(日) 8:00～

■参加料

一艇あたり 5,000円

■集合場所 山口県漁協湊市場

■応募締切 6/17(金)

ヨットレース観戦クルーズ

■日時 7/17(日) 9:40発

■定員 20人(申込先着順)

■参加料 一人あたり500円

■集合場所

青島島観光汽船乗り場

■応募締切 6/17(金)

キッズトライアスロン

■日時 7/17(日) 10:00

■場所

仙崎さわやか海岸周辺

■対象

・Aクラス 小学1～3年生

・Bクラス 小学4～6年生

■定員 各クラス40人

※申込先着順

■参加料 一人あたり500円

■応募締切 6/17(金)

## バナナボート体験

■日時 7/17(日) 11:45～

※全6回(1回15分程度)

■場所 仙崎さわやか海岸

■定員 6組(1組4人まで応募可能です。応募多数の場合

は抽選を行います)

■参加料 一人あたり500円

■応募締切 6/17(金)

SUP(スタンドアップパドル

ボード)体験

■日時 7/17(日) 11:30～

※全4回(1回30分程度)

■場所 仙崎さわやか海岸

■対象 小学生以上

■定員 4組(1組3人まで応募可能です。応募多数の場合

は抽選を行います)

■参加料 一人あたり500円

■応募締切 6/17(金)

海上保安部展示ブース

■日時 7/17(日) 10:00～15:00

■場所 センザキッチン

■観覧料 無料

■応募方法

観光政策課に備え付けの申込書または、長門ヨットフェスタ2022の公式ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入して、ご

応募ください。

■申込、問い合わせ

・キッズトライアスロン

■(一社)長門青年会議所

☎22-2611

FAX22-4920

・キッズトライアスロン以外

■長門ヨットフェスタ2022

事務局(長門市観光政策課内)

☎23-1295

FAX22-6487

・長門ヨットフェスタ2022

公式ホームページ



■場所 通小浦埋立地、くじら資料館周辺

和船競漕

・職域、団体の部

1チーム9人(漕手8人・船頭1人)を12チーム

■参加料(保険料込)

1チーム 2,000円

■参加者要件

・男性

・100m以上泳ぐことができる

・年齢が18歳以上

・ふんどしを着用してもいい人

募集人数 15人

■募集期間 6/1(水)～17(金)

※応募多数の場合は実行委員会

で決定します

※和船競漕と古式捕鯨の両方に

参加することも可能です

■2022長門市通くじら祭り実行委員会事務局(通公民館)

☎28-0008 (FAX兼用)



## 2022長門市通くじら祭り 参加者募集

通くじら祭りを3年ぶりに開催します。和船競漕と古式捕鯨

実演の参加者を募集します。

■日にち 7/17(日)

■日時 6/25(土) 10:40～12:20

■場所 三隅中学校体育館

■内容 講演会 演題「チャレンジド・スポーツについて」

■講師

山口県障害者スポーツ協会

会長 藤田 英一氏

■対象者 市内に在住または勤務・通学している人

■受講料 無料

■申込方法

6/13(月)(必着)までに各公民館、日置農村環境改善センター、図書館、生涯学習・文化財課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、各窓口にご提出ください。

※油谷支所、日置農村環境改善センター、山口県漁協黄波戸支店、通公民館から無料送迎車(申込必要)を運行します。

希望者は、6/3(金)までに、生涯学習・文化財課に申込ください

※今後の新型コロナウイルス感染症状況により中止となる場合があります。ご了承ください

■生涯学習・文化財課生涯学習スポーツ振興班

☎22-3526

令和4年度 第1回 長門市人権教育セミナー

人権に関わる問題への理解と認識を深め、人権尊重の生き方を地域や職場に広めていくことをねらいとして、「人権教育セミナー」を開催します。

21

長門市広報 知つちよこ

## むし歯予防教室

乳幼児とその保護者を対象に歯科衛生士による「むし歯予防教室」を開催します。むし歯や歯周病の予防には、むし歯菌の感染を防ぐことや、ブラッシングで歯垢を取り除いてあげるこ

とが大切です。  
この機会に、正しいブラッシングのコツやお口の手入れの方法を学んでみませんか。

希望者には、個別相談の時間も設けています。ぜひ、ご家族や歯の生えていないお子さんと一緒にご参加ください。

■日時 6/23(木) 10:00～11:30 (受付9:45～)

■場所 長門市保健センター (受付9:45～)

■内容

・歯科衛生士によるお話とブラッシング指導

・母子保健推進員によるエプロンシアター、人形劇、歯ブラシのプレゼントなど

・食生活改善推進員による手作りおやつ配布

・個別相談(希望者のみ)

■持参物

母子健康手帳、マスク(着用)

■定員 親子15組

■申込期限 6/16(木)

※定員に達し次第、申込受付を終了します

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止の場合があります

■申込、問い合わせ

長門市保健センター ☎23-1133

## mBotでプログラミング

☆コンテスト参加者募集

7～17歳がプログラミングを学ぶ場として、世界100カ国以上で開催されているCodeDojoを、月に1回実施しています。

今回は、事前に設定したコースをmBotで自走するプログラムを考え、ゴールでできるかを競う「プログラミングコンテスト」を実施します。

■日時 8/21(日) 9:00～18:30

※終了時間は、参加チーム数によって変わります

■場所 長門市しごとセンター

■対象 市内在住または通学している小中学生

※チームに18歳以下または大学生・専門学校生がいてもよい

■参加費 無料

■内容

当日はコンテストのみ実施します。6/25(土)にコースを発表するので、参加者はコンテストまでに走行プログラムを考えて設定する。

※コース設置会場の開放期間

7/23(土)、8/8(月)～8/20(土)の10:00～15:00

※コンテスト終了後、表彰式を行います

■申込方法

つなぐホームページまたは事務局に電話で申込

■定員 10チーム

※参加者のサポートを行うボランティアも募集します

■問 NPO法人つなぐ事務局(担当:岩本、原田)

☎27-0360

■開館時間 10:00～22:00 火曜日休館

## おもちゃインストラクター

養成講座・受講者募集

■日時 6/26(日) 10:00～

■場所 仙崎公民館および長門おもちゃ美術館

■定員

一般 30人

・おもちゃ学芸員 10人

■受講料

一般 11,000円

・おもちゃ学芸員 2,200円  
※受講料無料、書籍代のみ負担

■申込、問い合わせ

長門おもちゃ美術館

☎27-0337

## 第2回女性限定セミナー

■対象 シルバー人材センターで就業を希望する市内在住の60歳以上の女性

■日時

7/22(金) 10:00～12:30

■内容

・シルバー人材センター事業説明会(入会説明会など)

・調理実習「たんぱく質でフレイル予防!」

■定員 先着15人

■会場 長門市保健センター

■持参物

エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、飲み物

■受講料 無料

■申込締切 7/15(金)

■問 (公社)長門市シルバー人材センター(担当:藤井、吉津)

☎22-5639

## 消費生活 Q&A

Q

3日前に新居に引っ越してきたばかりだが、引越当日に業者が訪問してきた。管理会社と関連があるかのような説明を受け、換気扇フィルターの契約をした。今日管理会社に確認したらウソだとわかったので解約したい。

A

引越直後の消費者を狙った訪問販売に関するトラブルが全国の消費生活センターなどに寄せられています。引越直後は荷解きや手続きなどで忙しく、新しい生活に不慣れな時期でもあるため、いつもより冷静な判断ができなくなりがちです。業者の話だけを信じてすぐに契約することなく、少しでも疑問を

感じたら、管理会社などに確認しましょう。

なお、業者から訪問を受けて契約した場合、特定商取引法に定める書面を受取った日から8日以内であればクーリング・オフ(無条件での契約解除)をすることができます。消費生活に関することでお困りの際は、長門市消費生活センターへご相談ください。

～困ったときは、まず相談～ 問 長門市消費生活センター ☎23-1115 問 山口県消費生活センター ☎083-924-0999

# 文化情報

5つの文化施設を指定管理者として運営する(公財)長門市文化振興財団からイベント情報をお届けします  
**期** 期間 **時** 開催時間 **場** 場所・会場 **料** 料金 **そ** そのほか

## 金子みすゞ記念館 ☎26-5155

休館日：なし

### 「私が好きなみすゞの詩」展

よみがえりから40年。その間多くの方の尽力により金子みすゞは愛され続けてきました。著名人の皆さんにみすゞの魅力を紹介していただきます。

**期** 6/3(金)～29日(水)

**時** 9:00～17:00

※最終入館は16:30まで

**場** 企画展示室

**料** 無料(入館料を含む)

### 学芸員による講座

#### 「みすゞと水辺の生き物」

みすゞは身近な生き物を見て、何を考えたのでしょうか。今回の講座では、湖や田圃、池で見られる生き物の詩をご紹介します。

**期** 6/26(日)

**時** 午前 11:00～11:40

午後 14:00～14:40

**場** 金子文英堂2階

**料** 無料(入館料を含む)

**そ** 各回定員10名

## 香月泰男美術館 ☎43-2500

休館日：6/6(月)～7/15(金)

※空調等設備点検のため休館

### 展覧会「香月泰男の植物図鑑Ⅱ」

ここが<私の>地球として、香月画伯がこよなく愛したふるさと三隅に咲く花々を「風景の中の植物」「画題に見る花」「モチーフ天国に咲く花」のテーマ別に紹介します。

**期** 6/5(日)まで開催

**時** 開館 9:00～17:00

**料** 一般500円、小中高生200円

今月の1枚  
 <蓮華>1971年頃



## 村田清風記念館 ☎43-2818

休館日：6/7(火)、14(火)、21(火)、28(火)

### 企画展「中原篷」

#### 第1章「幕末から維新へ」

三隅出身で山口県初の女性医師・中原篷の生涯を「幕末から維新へ」「済生学舎、吉岡弥生との出会い」「ふるさと三隅へ」をテーマに3期に分けて紹介します。

**期** 8/1(月)まで開催

**時** 9:00～17:00

**料** 無料(入館料を含む)

### 清風サロン

国指定史跡・三隅山荘(村田清風旧宅)でおしゃべりを楽しみませんか。

**期** 7/9(土)

**時** 10:30～

**料** 無料(入館料を含む)

## <くじら資料館> ☎28-0756

休館日：6/7(火)、14(火)、21(火)、28(火)

**時** 9:00～17:00

※最終入館は16:30まで

**料** 一般200円、小中高100円

## ルネッサながと ☎26-6001

休館日：6/6(月)

### 「劇場」見学ツアー

**期** 6/14(火)

**時** ①11:00 ②14:00

**料** 500円

**そ** 定員各20名/要事前申込/小学生は保護者同伴での申込が必要

### 宮田大&田村響

#### デュオ・リサイタル

**期** 6/4(土)

**時** 14:00 開演

**料** 全席指定・税込

1階席 4,500円

栈敷・2階席 3,000円

### 文楽公演特別企画 直前講座

**期** 7/3(日)

**時** 11:30～12:30

**料** 一般1,500円 ※学生は無料

**そ** 定員70名/要事前申込

### 長門文楽「本朝廿四孝」

**期** 7/3(日)

**時** 14:00 開演

**出演** 人間国宝・桐竹勘十郎ほか

**料** 全席指定・税込

1階席 6,500円

栈敷・2階席 3,000円

※2階席のみ学生2,000円

### 第15回ルネッサシネマ～市民名画劇場～「くじらびと」

**期** 8/7(日)

**時** ①10:00～②14:00～

**料** 全席自由・税込

前売 一般1,100円、高以下800円

当日 一般1,400円、高以下800円

### 精華女子高等学校

#### 吹奏楽部コンサート

**期** 9/18(日)

**時** 14:00 開演

**料** 全席指定・税込

一般：正面席2,400円

北・南席1,900円

高校生以下：一律1,600円

**そ** 発売日

<<友の会先行>>

・Web 6/11(土) 9:00～

・電話 6/11(土) 10:00～

<<一般>>

・Web 6/21(火) 9:00～

・電話 6/21(火) 10:00～

※窓口販売は電話予約の翌日9時から

・「ルネッサながと」以外の4館については、市民などは入館無料です(運転免許証などで住所確認)  
 ※市外の人には、4館共通券による割引制度があります

# 6月の予定表

## イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
～5(日)	香月泰男の植物図鑑Ⅱ／香月泰男美術館／☎43-2500
3(金)～29(水)	「私が好きなみすゞの詩」展／金子みすゞ記念館／☎26-5155
4(土)14時～	宮田大&田村響デュオ・リサイタル／ルネッサながと／☎26-6001
14(火)11時～、14時～	「劇場」見学ツアー／ルネッサながと／☎26-6001
26(日)11時～11時40分 14時～14時40分	学芸員の講座「みすゞと水辺の生き物」／金子みすゞ記念館／☎26-5155

## 図書館

### ●アニメ・DVD上映会(視聴覚室・各先着20人)

日時	タイトル
4(土)13時30分～	うっかりペネロペ ペネロペ、かずをかぞえる編(30分)
5(日)14時～	星・星座(50分)

### ●定例行事(★の会場はおはなしのへや)

日時	行事名
4(土)11時～、18(土)15時～	かみしばいの会★
4(土)、25(土)10時～12時	くずし字講座(研修室)
9(木)10時30分～11時30分	おもちゃの森(研修室)
11(土)11時～11時30分	おはなしの森★
24(金)10時30分～11時	たまごの会★
25(土)14時～	長門読書会(研修室)
25(土)15時～	おはなしの会★

### ●移動図書館車・ぐるブック号運行中!

お近くのステーションをご利用ください

- ・通、三隅方面 6/2、16(木)
- ・湯本、依山方面 6/8、22(水)
- ・日置、油谷方面 6/10、24(金)

## 休日当番医

1次救急		
日にち	当番病院	電話番号
※	長門市応急診療所	27-0199
2次救急		
日にち	当番病院	電話番号
5(日)	斎木病院	26-1211
12(日)	岡田病院	23-0033
19(日)	斎木病院	26-1211
26(日)	長門総合病院	22-2220

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、一次救急の長門市応急診療所を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日19時～22時/日曜、祝日、年末年始9時～正午、13時～17時(受付は診療終了30分前まで)
- ※土曜日の診察はありません

## 相談

相談名	日にち	ところ	備考
人権特設相談	1(水)	本庁1階市民相談室、三隅支所、日置支所、ラポールゆや	相談時間:10時～12時
行政相談	14(火)	三隅支所	相談時間:10時～12時 16日の仙崎公民館は人権・行政の合同相談
	15(水)	ラポールゆや	
	16(木)	日置支所、仙崎公民館	
無料法律相談(要予約)	22(水)	本庁1階市民相談室	相談時間:10時～15時(1人30分) 要予約 ☎23-1299
有料法律相談(要予約)	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室	相談時間:13時～15時 30分 5,000円 要予約 ☎0838-24-0500
出張年金相談(要予約)	9(木)	本庁4階会議室	相談時間:10時～12時、13時～15時 要予約 ☎0838-24-2158
	23(木)		
成年後見制度利用相談(要予約)	14(火)	本庁1階市民相談室	相談時間:10時～12時 要予約 ☎27-0035



## 健幸に関する相談

### ●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	○1カ月児、3カ月児、7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木、土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	母子健康手帳、乳児一般健康診査 受診票を持参
	○1カ月児(生後28日以降) 毎週月曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
	○3カ月児(生後110日以降) 毎週火曜日 13時～14時30分 ○7カ月児 毎週木曜日 13時～14時30分		
3歳児健康診査	28(火) 受付:13時～13時30分	長門市保健センター ☎23-1133	対象:平成31年4月、令和元年5 月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
育児相談 (乳幼児と保護者が 対象)	3(金) 9時30分～11時 13時～14時30分 15(水) 9時30分～11時 17(金) 9時30分～11時 13時～14時30分 24(金) 9時30分～11時	長門市保健センター 油谷保健福祉センター 長門市保健センター 三隅保健センター	
健やかマタニティ教室 (要予約)	1課:7(火) 10時～12時 2課:14(火) 13時30分～15時30分	長門市保健センター ☎23-1133	マタニティ体操、呼吸法等の体験と妊 婦さん同士の交流 必要なもの:母子健康手帳、筆記用具 対象:乳幼児と保護者 必要なもの:母子健康手帳
むし歯予防教室 (要予約)	23(木) 10時～11時30分		

### ●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
健康相談 (成人対象) ※生活習慣病に関 する相談、血圧測 定、尿検査	・毎週木曜日 9時30分～11時30分、13時～15時 ・1(水) 9時30分～10時30分 13時～15時 ・9(木) 9時30分～11時30分 ・24(金) 9時30分～11時30分 ・28(火) 9時30分～10時30分	長門市保健センター 黄波戸漁村センター 日置保健センター 三隅保健センター 油谷保健福祉センター 向津具公民館	
認知症相談会 (要予約)	22(水) 9時～11時30分	長門市役所 油谷保健福祉センター 地域医療連携支援センター	対象:認知症で相談をしたい人 申込:長門市地域包括支援センター ☎23-1244
骨髄バンク登録受付 肝炎(B型C型)検査 (要予約)	28(火)	長門健康福祉センター ☎22-2811	・無料 ・前日までに予約 ※時間帯は予約時に確認ください
エイズ抗体検査 (要予約)	6(月) 14時～15時		
こころの健康相談 (要予約)	13(月) 14時～16時		
お酒に関する困り事 相談(要予約)	20(月) 15時～16時		

※がん検診や特定健診の日程は4月配布の「長門市健幸ガイド」をご確認ください

### 納期限

名称	支払期限
上下水道使用料(深川、俵山、三隅地区)	10(金)
市県民税(1期)	30(木)



YUKUTE

長門市観光コンベンション協会

## 温泉街から自転車散歩

長門湯本温泉と依山温泉でレンタサイクルサービスが開始されています。  
晴れた日は自転車で。ちょっと寄り道しながら自転車散歩を楽しんでみませんか？

### ■長門湯本温泉 長門湯本温泉モビリティYUMO

※事前予約制・市民割引あり

- ・車種 折り畳み自転車5台
- 電動アシスト付き自転車5台
- ・詳細はQRコードから



### ■依山温泉 ねる山レンタサイクル

※事前予約制

- ・車種 電動アシスト付き自転車5台
- ・詳細はQRコードから



長門おもちゃ美術館

## 誕生・成長の記念品に、 「ひのきの手形」

山口県産「ひのき」を使った木の手形づくりを始めました。お子さんの誕生や成長の記念として、心のこもったプレゼントになります。

### ■申込方法

①申込用紙を受け取る

※申込用紙は長門おもちゃ美術館または市役所農林水産課の窓口にあります

②申込用紙にお子さんの手形を写し取る

③申込用紙を FAX (☎ 27-0338) またはスキャン (PDF) したデータをメールにて長門おもちゃ美術館あてに送る (折り返し、確認のご連絡をします)

メールアドレス: info@nagato-toymuseum.com

■価格 1セット:3,500円 (送料は別途かかります)

手形のほか、年齢や身長、体重を記載します。その瞬間を思い出に残しませんか？



長門おもちゃ美術館 ☎ 27-0337



生涯「健幸」で元気に暮らせるまちを目指して

## ～まずはお口の健康から～

皆さんは“8020運動”をご存知ですか？その名の通り、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。

「お口は健康の入り口」とも言われるように、80歳で20本以上の歯を保っている人は、元気でいきいきしているという調査結果が出ています。この目標を達成するためには生涯にわたるむし歯と歯周病の予防が必要となります。

～自分でできるケア～

- ・自分にあった歯ブラシや歯間ブラシで毎日歯みがき
- ・食事はよく噛んで食べる
- ・舌や頬、お口の体操をする

～専門家によるケア～

- ・歯科医院での定期的な歯と歯ぐきのチェック
- ・歯のクリーニング (歯石除去)
- ・歯みがき指導

まずはかかりつけ歯科を持ちましょう！

市では、長門市国保加入者、後期高齢者医療制度加入者の人に歯科健診を実施しています。詳しくは、長門市健幸ガイドの12ページをご覧ください。



長門市保健センター ☎ 23-1133



大津緑洋高等学校水産総合専攻科機関科1年

いよおかともき  
伊豫岡 倫希 さん

ふじい ゆうすけ  
藤井 悠丞 さん

一級ボイラー技士試験は、社会人受験者をあわせた全国の合格率が50%前後のため、県内の高校生では、令和4年3月8日実施の試験で合格した伊豫岡倫希さんと藤井悠丞さんを含め、過去12人しか合格していません。11、12人目の合格者となった2人に話を伺いました。

一級ボイラー技士とは、発電用ボイラー、大型ボイラーを持つ工場や病院、ビルなどで、ボイラーの点検、安全管理を行う技術者で、伝熱面積500㎡未満のボイラーとすべての貫流ボイラーの取扱作業主任者になることができます。

▼一級ボイラー技士試験の合格おめでとうございます。今の気持ちはいかがですか。

ありがとうございます。試験に合格することができて素直にうれしいです。

▼一級ボイラー技士試験を受けようと思ったきっかけは何ですか。

伊豫岡さん 昨年7月に行われた二級試験に合格したことで、次は一級にも挑戦してみたいと思いました。父親が二級の資格を持っていたので、父親を超えてみたいという気持ちもありました。

藤井さん 一級試験を受けるかどうか迷っていた時に、伊豫岡くんから「一緒に受けよう」と誘われたことがきっかけで挑戦することになりました。

▼試験に向けてどのような勉強をしましたか。

伊豫岡さん 過去問を中心に勉強しました。最初はなかなか思うような点数が出ませんでした。できなかった部分を教科書で見直したり、先生にわかりやすく解説してもらうことによって理解が深まり、徐々に点数を上げることができました。

▼今後取得してみたい資格はありますか。

藤井さん 海技士の資格を取得した後は、特級ボイラー技士試験の合格を目指したいと思っています。今度は僕から伊豫岡くんを誘って、ぜひ一緒にチャレンジしたいです。

▼将来の目標を教えてください。

内航船の機関長を目指して頑張ります！

休みの日には一緒に釣りをするなど、プライベートでも仲良しな2人。現在4月末から行われている約2カ月間の航海実習に参加しています。同じ機関科に通う4人で切磋琢磨しながら、高い目標にも積極的にチャレンジしたいと力強く話してくれました。

長門市市民憲章

②ふるさとの知恵

そだてあう、豊かなまちをつくります

## 長門市広報 知っちょこ

No. 264 2022年(令和4年)6月号

発行 長門市役所

〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2

TEL 0837-22-2111(代)

編集

企画総務部企画政策課シティセールス推進班

TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358

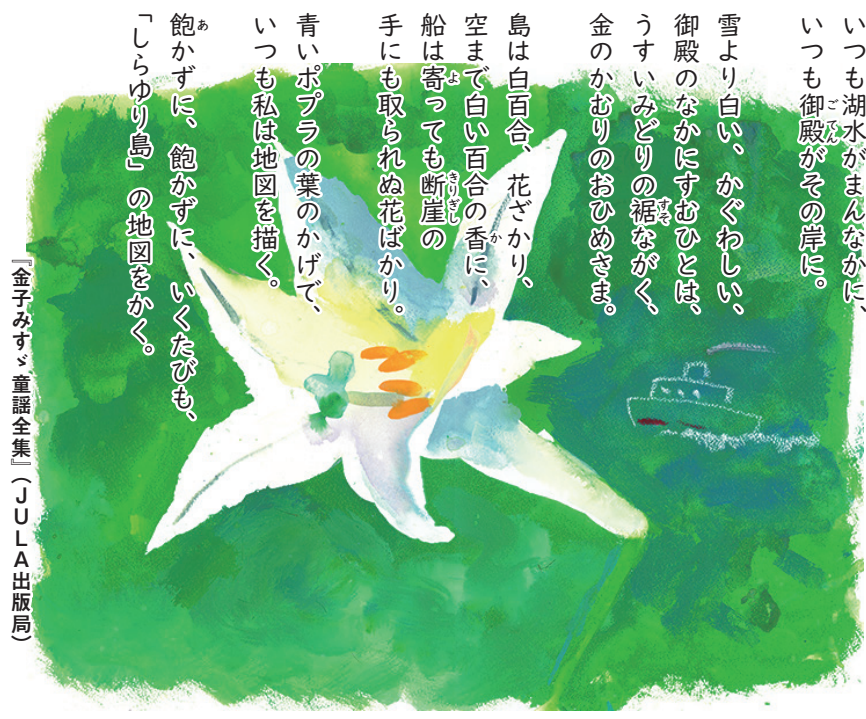
表紙に掲載した三隅中学校での体験学習で「VR(バーチャルリアリティ)」が登場しました。箱のようなゴーグルを装着すると、そこは森の中。林業の重機の運転席からの景色で作業の様子を見学することができました。▼私は家でもVRを楽しんでいます。大画面で動画をみたり、ゲームをしたり。動画共有サービスでは、世界各国の観光地を体験できる無料のコンテンツがあり、文化遺産を堪能したり、サバンナの動物を観察したり、おうちで非日常を味わっています。▼現実の世界も楽しいですが、バーチャルの世界も楽しさがいっぱいです。両方の世界とうまく付き合っていきたいと思います。

## 編集後記



しらゆり  
白百合島

金子みすゞ



「金子みすゞ童謡全集」(JULA出版局)

私ひとり知っている、  
遠くの遠くのはなれ島。  
いつも私は学校の  
ポプラのかげで、地図を描く。  
掃かれりや消える島だけど、  
描きたびかわる地図だけど、  
いつも湖水がまんながに、  
いつも御殿がその岸に。  
雪より白い、かぐわしい、  
御殿のなかにすむひとは、  
うすいみどりの袴ながく、  
金のかむりのおひめさま。  
島は白百合、花ざかり、  
空まで白い百合の香に、  
船は寄っても断崖の  
手にも取られぬ花ばかり。  
青いポプラの葉のかげで、  
いつも私は地図を描く。  
飽かずに、飽かずに、いくたびも、  
「しらゆり島」の地図をかく。

市民投稿コーナー  
スマイル Smile



おすすめ料理

簡単調理でボリューム満点！  
新玉ねぎと新じゃがの重ね焼き

材料(2人分)

- じゃがいも…1個
- たまねぎ…1/2個
- しめじ…100g
- なす…1/2本
- トマト…1個
- ピザ用チーズ…60g
- ベーコン…60g
- 塩、こしょう…少々

作り方

- ① じゃがいもは皮をむき、5mmの薄切りにし、水にさらしてあげておく。たまねぎは皮をむき、横に薄切りにする。
- ② しめじは石づきをとり、ほぐしておく。なすは薄切りにし、軽く水にさらし水気をきっておく。トマトはヘタを取り、横に薄切りにする。ベーコンは2cm幅に切っておく。
- ③ 耐熱容器に、じゃがいもを並べてかるく塩、こしょうをし、上に玉ねぎをのせて、ベーコンをおく。更になすとしめじを重ねてベーコンをおき、トマトをのせて上からチーズをふる。
- ④ オーブントースターに入れて12～13分焼く。

献立例

- 主食 ごはん
- 主菜 新玉ねぎと新じゃがの重ね焼き
- 副菜 わかめの酢の物
- 汁物 豆腐のみそ汁

栄養価

- エネルギー …289kcal
- たんぱく質 …18.1g
- 脂質 …13.9g
- 炭水化物 …24.0g
- 塩分相当量 …1.3g



家族や友達と撮影した  
とっておきの写真を募集中！  
☎23-1117



ほっちゃんテレビ放送予定  
ほっちゃん NEWS イブニング  
6/17 (金) 18:00 ~