



YUKUTE

長門市観光コンベンション協会

温泉街から自転車散歩

長門湯本温泉と依山温泉でレンタサイクルサービスが開始されています。
晴れた日は自転車で。ちょっと寄り道しながら自転車散歩を楽しんでみませんか？

■長門湯本温泉 長門湯本温泉モビリティYUMO

※事前予約制・市民割引あり

- ・車種 折り畳み自転車5台
- 電動アシスト付き自転車5台
- ・詳細はQRコードから



■依山温泉 ねる山レンタサイクル

※事前予約制

- ・車種 電動アシスト付き自転車5台
- ・詳細はQRコードから



長門おもちゃ美術館

誕生・成長の記念品に、 「ひのきの手形」

山口県産「ひのき」を使った木の手形づくりを始めました。お子さんの誕生や成長の記念として、心のこもったプレゼントになります。

■申込方法

- ①申込用紙を受け取る
※申込用紙は長門おもちゃ美術館または市役所農林水産課の窓口にあります
- ②申込用紙にお子さんの手形を写し取る
- ③申込用紙を FAX (☎ 27-0338) またはスキャン (PDF) したデータをメールにて長門おもちゃ美術館あてに送る (折り返し、確認のご連絡をします)
メールアドレス: info@nagato-toymuseum.com

■価格 1セット:3,500円 (送料は別途かかります)

手形のほか、年齢や身長、体重を記載します。その瞬間を思い出に残しませんか？



長門おもちゃ美術館 ☎ 27-0337



生涯「健幸」で元気に暮らせるまちを目指して

～まずはお口の健康から～

皆さんは“8020運動”をご存知ですか？その名の通り、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。

「お口は健康の入り口」とも言われるように、80歳で20本以上の歯を保っている人は、元気でいきいきしているという調査結果が出ています。この目標を達成するためには生涯にわたるむし歯と歯周病の予防が必要となります。

～自分でできるケア～

- ・自分にあった歯ブラシや歯間ブラシで毎日歯みがき
- ・食事はよく噛んで食べる
- ・舌や頬、お口の体操をする

～専門家によるケア～

- ・歯科医院での定期的な歯と歯ぐきのチェック
- ・歯のクリーニング (歯石除去)
- ・歯みがき指導

まずはかかりつけ歯科を持ちましょう！

市では、長門市国保加入者、後期高齢者医療制度加入者の人に歯科健診を実施しています。詳しくは、長門市健幸ガイドの12ページをご覧ください。



長門市保健センター ☎ 23-1133



大津緑洋高等学校水産校舎専攻科機関科1年

いよおかともき
伊豫岡 倫希 さん

ふじい ゆうすけ
藤井 悠丞 さん

一級ボイラー技士試験は、社会人受験者をあわせた全国の合格率が50%前後のため、県内の高校生では、令和4年3月8日実施の試験で合格した伊豫岡倫希さんと藤井悠丞さんを含め、過去12人しか合格していません。11、12人目の合格者となった2人に話を伺いました。

一級ボイラー技士とは、発電用ボイラー、大型ボイラーを持つ工場や病院、ビルなどで、ボイラーの点検、安全管理を行う技術者で、伝熱面積500㎡未満のボイラーとすべての貫流ボイラーの取扱作業主任者になることができます。

▼一級ボイラー技士試験の合格おめでとうございます。今の気持ちはいかがですか。

ありがとうございます。試験に合格することができて素直にうれしいです。

▼一級ボイラー技士試験を受けようと思ったきっかけは何ですか。

伊豫岡さん 昨年7月に行われた二級試験に合格したことで、次は一級にも挑戦してみたいと思いました。父親が二級の資格を持っていたので、父親を超えてみたいという気持ちもありました。

藤井さん 一級試験を受けるかどうか迷っていた時に、伊豫岡くんから「一緒に受けよう」と誘われたことがきっかけで挑戦することになりました。

▼試験に向けてどのような勉強をしましたか。

伊豫岡さん 過去問を中心に勉強しました。最初はなかなか思うような点数が出ませんでした。できなかった部分を教科書で見直したり、先生にわかりやすく解説してもらうことによって理解が深まり、徐々に点数を上げることができました。

▼今後取得してみたい資格はありますか。

藤井さん 海技士の資格を取得した後は、特級ボイラー技士試験の合格を目指したいと思っています。今度は僕から伊豫岡くんを誘って、ぜひ一緒にチャレンジしたいです。

▼将来の目標を教えてください。

内航船の機関長を目指して頑張ります！

休みの日には一緒に釣りをするなど、プライベートでも仲良しな2人。現在4月末から行われている約2カ月間の航海実習に参加しています。同じ機関科に通う4人で切磋琢磨しながら、高い目標にも積極的にチャレンジしたいと力強く話してくれました。

長門市市民憲章

②ふるさとの知恵

そだてあう、豊かなまちをつくります

長門市広報 知っちょこ

No.264 2022年(令和4年)6月号

発行 長門市役所

〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2

TEL 0837-22-2111(代)

編集 企画総務部企画政策課シティセールス推進班

TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358

表紙に掲載した三隅中学校での体験学習で「VR(バーチャルリアリティ)」が登場しました。箱のようなゴーグルを装着すると、そこは森の中。林業の重機の運転席からの景色で作業の様子を見学することができました。▼私は家でもVRを楽しんでいます。大画面で動画をみたり、ゲームをしたり。動画共有サービスでは、世界各国の観光地を体験できる無料のコンテンツがあり、文化遺産を堪能したり、サバンナの動物を観察したり、おうちで非日常を味わっています。▼現実の世界も楽しいですが、バーチャルの世界も楽しさがいっぱいです。両方の世界とうまく付き合っていきたいと思います。

編集後記

