

お知らせ 新型コロナウイルスワクチン4回目接種について

新型コロナウイルス感染症の再拡大や3回目接種後のワクチンの時間経過による有効性の低下などをふまえ、重症化予防を目的に4回目のワクチン接種を臨時特例接種として実施します。

✓ 4回目接種の内容

対象者	新型コロナウイルスワクチンの3回目接種を終了した下記の人 ① 60歳以上の人 ② 18歳以上60歳未満で、基礎疾患を有する人、 その他重症化リスクが高いと医師が認める人 ※
接種間隔	3回目接種から5カ月以上経過
接種回数	1回（接種費用は無料です）
使用するワクチン	ファイザー社製ワクチンまたは武田／モデルナ社製ワクチン
接種券の発送	① 60歳以上の人 3回目接種後、5カ月以上経過した人に5月末から順次発送 ② 18歳以上60歳未満で、基礎疾患を有する人など 申請により接種券を発送（申請方法などは市ホームページやほっちゃんテレビ、音声告知放送などでお知らせします）
接種方法	接種券に同封する資料でご確認ください。

※ 基礎疾患を有する人などの範囲

●以下の病気や状態で入院や通院をしている人

- ・慢性の呼吸器の病気
- ・慢性の心臓病（高血圧を含む）
- ・慢性の腎臓病
- ・慢性の肝臓病（ただし、脂肪肝や慢性肝炎を除く）
- ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ・血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）
- ・免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）
- ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など）
- ・染色体異常
- ・重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- ・睡眠時無呼吸症候群
- ・重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している又は自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）

●基準（BMI 30以上）を満たす肥満の人

BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

(BMI 30の目安：身長170cmで体重87kg、身長160cmで体重77kg)

基礎疾患を有する人は、かかりつけの病院に相談の上、接種を検討してください

📞 問い合わせ

健康増進課コロナワクチン接種推進室 TEL 23 - 1132
(平日 8:30 ~ 17:15 土日祝日を除く)

第6回

JAL 向津具 むがつく ダブルマラソン



3年ぶりの開催となる第6回 JAL 向津具ダブルマラソン。本大会では、「ダブルフルマラソン」「シングルフルマラソン」「棚田ウォーク」の3種目の開催となります。大会中は交通混雑や声援などへのご理解、ご協力をお願いします。



大会ゲスト

かわうち ゆうき
川内 優輝さん

第6回大会のゲストとして、あいおいニッセイ同和損害保険所属の川内優輝さんが参加します。

プロフィール

地方公務員かつ非実業団の「市民ランナー」としての活躍が世間の注目を浴びる。2019年4月にプロランナーに転向し、今なおトップランナーとして活躍中。

- 出身校 埼玉県立春日部東高校
- 自己ベスト フルマラソン 2時間7分27秒
ハーフマラソン 1時間2分18秒

■主な経歴

- 2011年 世界陸上大邱大会出場
- 2013年 世界陸上モスクワ大会出場
- 2013年 別府大分毎日マラソン優勝
- 2014年 仁川アジア競技大会銅メダル
- 2017年 世界陸上ロンドン大会出場
- 2018年 ボストンマラソン優勝
- 2019年 世界陸上ドーハ大会出場
- 2021年 びわ湖毎日マラソン10位
(2時間7分27秒/自己記録更新)

車両の規制

本大会は、通行止めなどの車両規制を行いません。なお、コースは道幅も狭く、コーナーも多いため、応援車両の併走やコース乗り入れは禁止します。

ご協力をお願い

本大会は医師・保健所の指導のもと「新型コロナウイルス感染症防止のためのガイドライン」を策定し、徹底した感染防止対策を講じたうえで開催します。大会中は交通混雑などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

沿道でご声援をいただける際は、マスクを着用し、大きな声での声援は控え、拍手などによる応援をお願いします。

また、ランナーとのハイタッチなどの接触を伴う行為、私設エイドの設置はご遠慮ください。

■問い合わせ

JAL 向津具ダブルマラソン実行委員会事務局（観光政策課内） ☎ 23-1295

長門市国民健康保険加入の皆さんへ

人間ドック・歯科健診の受付を開始します

	人間ドック (定員30人)	歯科健診 (定員50人)
対象者 (年度末年齢)	・長門市国民健康保険加入者で30歳以上40歳未満の人 ・4月2日以降に長門市国民健康保険の資格を取得した40歳以上の人※	長門市国民健康保険加入者で30歳以上の人
検査項目	身体計測、血圧測定、血液検査、心電図検査、尿検査、大腸がん検査、肺がん検査、胃がん検査 (X線または内視鏡)、腹部超音波、眼底検査など	口腔清掃、歯石沈着、歯周疾患、不正咬合、口腔粘膜疾患
実施医療機関	長門総合病院、岡田病院、斎木病院、天野内科胃腸科医院ほか (医療機関によって検査項目と費用が異なります。詳しくは申込時に確認してください)	市内の歯科医院で受診 (詳しくは申込時に確認してください)
検査費用	自己負担額 6,200円~6,600円 ※今年度30、35歳になる人は無料	自己負担額 300円 ※今年度30、35、40、45、50、55、60、65、70歳になる人は無料
実施期間	6/1 (水) ~12/24 (土) (定員に到達次第、申込を締め切ります)	
申込方法	6/1 (水) から受付を開始します。保険証を持参のうえ、本庁総合窓口課または各支所・各出張所で申し込んでください。その後、利用券を発行しますので、医療機関へ直接予約のうえ受診をお願いします	

※令和4年4月1日以前から引き続き国民健康保険に加入している40歳以上の人は、特定健診を受診してください。特定健診については、5月中旬に受診券を送付していますので確認してください

問 総合窓口課保険管理班 ☎23-1129

コースマップ

※エイドは予定



時間	スタート・ゴール
6:00	ダブルフルマラソン スタート
8:30	シングルフルマラソン スタート
9:00	棚田ウォーク スタート
16:30	シングルフルマラソン ゴール制限時間
19:00	ダブルフルマラソン・棚田ウォーク ゴール制限時間

種目	参加申込者数
ダブルフルマラソン	482人
シングルフルマラソン	695人
棚田ウォーク	328人

令和4年度

65歳以上の介護保険料のお知らせ

保険料の基準額は3年ごとに見直しが行われます。令和3～5年度の基準額は年額59,880円（月額4,990円）です。今年度の介護保険料についても、低所得者の負担軽減のため、第1段階が保険料率0.50から0.30、第2段階が0.75から0.50、第3段階が0.75から0.70に軽減されます。

新しい保険料額は、6月中旬に郵送する『介護保険料納入通知書（保険料額決定通知書）』によりお知らせします。

段階	対象者	保険料率	年間保険料
第1段階	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人	基準額×0.50 (軽減後0.30)	29,940円 (17,964円)
	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と公的年金等収入額から公的年金等雑所得を控除した金額との合計額が80万円以下の人		
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と公的年金等収入額から公的年金等雑所得を控除した金額との合計額が80万円超120万円以下の人	基準額×0.75 (軽減後0.50)	44,910円 (29,940円)
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と公的年金等収入額から公的年金等雑所得を控除した金額との合計額が120万円超の人	基準額×0.75 (軽減後0.70)	44,910円 (41,916円)
第4段階	市民税本人非課税（世帯に課税者がいる）で、前年の合計所得金額と公的年金等収入額から公的年金等雑所得を控除した金額との合計額が80万円以下の人	基準額×0.90	53,892円
第5段階	市民税本人非課税（世帯に課税者がいる）で、第4段階に該当しない人	基準額	59,880円
第6段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	71,856円
第7段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が120万円以上125万円未満の人	基準額×1.25	74,850円
第8段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が125万円以上210万円未満の人	基準額×1.30	77,844円
第9段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	基準額×1.50	89,820円
第10段階	市民税本人課税で、前年の合計所得金額が320万円以上の人	基準額×1.70	101,796円

保険料の納付方法

- ・年金額が年額18万円以上の人…**特別徴収**（年金からの天引き）となります
- ・年金額が年額18万円未満の人…**普通徴収**（納付書または口座振替による納付）となります

※ただし、年金額が18万円以上であっても、長門市に転入して間もない人や65歳を迎えたばかりの人は特別徴収の準備が整うまでの間、普通徴収となります ※実際に納める年間保険料は、10円未満の端数を切り捨てます

保険料滞納の場合

特別な事情がなく介護保険料を納めないでいると、サービスを受けた時に費用の全額をいったん支払うことになったり、自己負担額が増えたりする場合があります。

保険料の軽減・減免制度など

火災や地震などにより財産に著しく損害を受けた場合や、収入が少なく生活が困窮している人で所定の要件を満たす場合は、介護保険料や介護サービスの利用料が軽減・減免になる場合があります。詳細については問い合わせください。

問 介護保険料に関すること 総合窓口課保険管理班 ☎23-1130
 介護サービスに関すること 高齢福祉課介護支援班 ☎23-1158

～長門市の未来をつくろう～

長門市職員採用試験情報

1 募集職種

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
上級		
行政	10人程度	平成7年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学（短期大学を除く）を卒業した人、または令和5年3月31日までに卒業する見込みの人
土木	若干名	平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学（短期大学を除く）を卒業した人、または令和5年3月31日までに卒業する見込みの人
保健師	若干名	平成4年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有しているか、令和5年3月31日までに当該免許を取得する見込みの人

2 案内配布から申し込みまで

案内配布期間 (受付期間)	持参・郵送	5/20(金)～6/10(金) 8:30～17:15 ※土・日・祝日を除く
	電子申請	5/20(金)～6/3(金) 17:00まで
受験申込書の 取得方法	配布	本庁受付窓口、総務課、各支所、各出張所で配布
	ダウンロード	長門市ホームページ (https://www.city.nagato.yamaguchi.jp) から
申込方法	持参・郵送	受験申込書に自筆で必要事項を記入し、写真を1枚貼付して総務課人事班に提出 ※郵送の場合は、封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きし簡易書留で郵送(6月10日までの消印のものは有効ですが、6月10日に発送の場合、簡易書留の速達で郵送ください)

3 採用試験(1次) 7月10日(日)

職 種	時 間	内 容
上級		
行政	【受付】8:30～8:50 【試験】9:10～17:00	<ul style="list-style-type: none"> ・教養試験(社会、人文および自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理および資料解釈に関する一般知能) ・専門試験(憲法、行政法、民法、経済理論、経済政策・経済事情、財政学・金融論、社会政策(社会福祉や社会保険などの社会保障と雇用)、政治学・行政学、国際関係、社会学・教育学の10分野から8分野を選択し解答) ・適性検査、論文試験
土木	【受付】9:00～9:20 【試験】9:40～15:10	<ul style="list-style-type: none"> ・専門試験(数学・物理、応用力学、水理学、土質工学、測量、土木計画(都市計画を含む)および土木施工) ・適性検査、論文試験
保健師	【受付】9:00～9:20 【試験】9:40～14:40	<ul style="list-style-type: none"> ・専門試験(公衆衛生看護学、疫学、保健統計学および保健医療福祉行政論) ・適性検査、論文試験

※2次試験は8月中旬に実施予定です。試験の詳細については1次試験合格通知の際にお知らせします
 ※合格発表：1次試験は7月下旬、2次試験は8月下旬に文書で全員に通知します
 ※初級事務、身体障害者対象初級事務、保育士および消防吏員についても採用試験を実施する予定です

長門市ホームページ
 職員採用試験情報ページ▶
<https://www.city.nagato.yamaguchi.jp/life/3/20/>



問 総務課人事班 ☎23-1114

詳細は、長門市ホームページや窓口にある受験案内で確認するか、問い合わせください。