



はまゆう つうしん 5月号

～日置農村環境改善センター発 地域情報紙 第204号～

令和4年（2022年）5月1日発行



4月8日（金）各学校にて入学式が行われました。真新しい制服に身を包んだ新1年生たちは、これから始まる学校生活に大きな期待とちょっぴりの不安で胸いっぱいの様子でしたが、みなさんのキラキラした瞳がとても印象的です。これから新しいお友達とたくさんの思い出をつくって楽しい学校生活を過ごしてくださいね。

感動!発見!ふれあい!教室!!



令和4年度の『感動!発見!ふれあい!教室!!』は、右記のとおり開催を予定しています。

今年度も小・中学生を対象にスポーツ・文化・アウトドアなどたくさんの教室を予定しています。お友達やご家族と一緒に教室に参加して、多くの『感動』や『新発見』、『再発見』をしてみませんか?

募集については、毎月の開講チラシ及び「はまゆうつうしん」にてお知らせいたします。詳しくは、改善センターへお問い合わせください。

【5月の開講予定】

◆母の日プレゼント教室

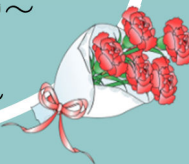
5月7日(土) 10:00~

◆和太鼓教室

5月14日(土) 10:00~

◆ニュースポーツ教室

5月21日(土) 9:30~



【2022活動メニュー】

- ◆星空観察会
- ◆子ども茶道教室
- ◆ハンドメイド教室
- ◆クッキング教室
- ◆バスケットボール教室
- ◆バドミントン教室
- ◆どんぐり工作教室
- ◆どんど焼き
- ◆山登り体験

※都合により変更する場合があります。

☆講師募集中☆

スポーツや文化など様々な体験を子どもたちに指導していただける方を探しています。ご協力いただける方(興味のある方)は改善センターまでご連絡ください。(☎37-2340)

《昨年度開催教室の様子》

【バスケットボール教室】



【クッキング教室】



【おりがみ教室】



【旧街道を歩こう!】



お世話になります

4月1日付の人事異動により、私たち5名(日置支所に3名、改善センターに2名)が新たに配属となりました。

日置地区勤務がはじめての者や、久しぶりに帰ってきた者、それぞれ一日も早く職場と地域に溶け込み、日置地区のために精一杯頑張ります。

気軽に声をかけてくださいね。
よろしくお願いします。



改善センター
主査
吉永勝洋

改善センター
主任
山本隆義

農業振興
担当
松野 奨

施設管理
担当
杉本 崇

窓口・健康福祉
担当
松野真子

～神秘 夕焼け浮かぶ三日月 星空アプリを使ってみよう～

夜空を眺めながら、満天の星空や輝く月を楽しみませんか。本講座は、初心者を対象に、天体ドームを使用して、月や惑星などの観測を楽しめます。星に興味のある方、大歓迎！お気軽にご参加ください。

※天候状態のほか、新型コロナウイルス感染拡大状況により中止になる場合があります。

日 時：6月4日（土）19時30分～20時30分

場 所：日置小学校天体ドーム

対 象：市内居住者（中学生以下は保護者同伴）

定 員：先着15人程度

参加費：無 料

締 切：5月27日（金）

申込み問合せ先：改善センター（☎37-2340）

令和4年度日置スポーツ振興会年間行事予定

開催日	大会名	開催場所
5月22日（日）	第16回日置地区春季グラウンド・ゴルフ大会	日置総合運動公園
6月 2日（木） 3日（金）	第44回日置地区バドミントン大会	B & G 体育館・日置小学校
6月10日（金）	第13回日置地区インディアカ大会	B & G 体育館
7月 8日（金）	第31回日置地区ソフトバレーボール大会	B & G 体育館
8月14日（日）	第65回日置地区ソフトボール大会（自治会対抗）	総合運動公園
10月 7日（金）	第32回日置地区ソフトバレーボール大会	B & G 体育館
10月21日（金）	第14回日置地区インディアカ大会	B & G 体育館
11月 6日（日）	第15回日置ふれあい運動会	総合運動公園
11月11日（金）	第49回日置地区卓球大会（自治会対抗）	B & G 体育館
11月13日（日）	第10回日置地区ソフトボール大会	日置総合運動公園
11月20日（日）	第16回日置地区秋季グラウンド・ゴルフ大会	日置総合運動公園
2月12日（日）	第56回日置駅伝大会（自治会の部、職域・団体の部）	神田小学校～日置中学校
2月19日（日）	第4回日置地区6人制トリムバレーボール大会	B & G 体育館

※昨年度大会の様子



グラウンド・ゴルフ大会



ソフトバレーボール大会

《恵子のつぶやき ～福祉エリア支援員 永富恵子～》

『おいしく食べて、若さを保とう！！』



「年だから、仕方ない」と放置すると、心身の健康状態が悪化する危険があります。

足腰の筋肉を衰えさせないために運動されている方も多くなりました。しかし同時に「食べる力」を維持・改善することも心身の健康を保つために重要です。

かむ力が弱ると柔らかい食品を選びがちで、栄養の偏りや不足から筋肉が減少し、体力が落ちたり、免疫力が落ちて病気になるがちになります。

そこで日頃から「お口の筋肉を意識」して、若さを保ちましょう。

◆うがい体操

・顔全体を膨らませてブクブク

・上を向いてのどの奥でガラガラ

◆おしゃべり

口を大きく動かし、はっきり発音して話しましょう

本や新聞を、声を出して読むのもいいです

◆食事でカムカム

食事や間食は、ふわふわ・柔らかい食品ばかりではなく、意識してかみごたえのあるものを選びましょう

イチオシ！

5月の行事予定



日・曜日	行事予定	場所	時間
7(土)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「母の日プレゼント教室」	改善センター	10:00~
9(月)	めぐみ学級 「グラウンド・ゴルフ」	漁村広場	9:30~
10(火)	第1回星空教室 「星空アプリを使ってみよう」	日置小学校 天体ドーム	19:30~
11(水)	みのり・むつみ学級 「グラウンド・ゴルフ」	総合運動公園	9:00~
	健康相談	漁村センター	9:30~
		保健センター	13:00~
13(金)	育児相談	保健センター	10:00~
14(土)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「和太鼓教室」	改善センター	10:00~
19(木)	行政相談	保健センター	10:00~
	ミセス・スクール 「タオルアート」	改善センター	10:30~
21(土)	女性リフレッシュ講座 「健康講座(エクササイズ)」	改善センター	9:30~
	感動!発見!ふれあい!教室!! 「第1回ニュースポーツ教室」	B & G体育館	9:30~
22(日)	第16回日置地区春季 グラウンド・ゴルフ大会	総合運動公園	8:30~
24(火)	改善センター事業企画 運営協議会	改善センター	19:00~

※5月の行事予定は、**4月18日(月)現在**における予定で、今後の新型コロナウイルスの感染状況により変更になる場合がございますのでご了承ください。

読書のひろば 新刊案内

【一般図書】



- ・マスカレード・ゲーム 東野圭吾
- ・チョウセンアサガオの咲く夏 柚月裕子
- ・八月の母 早見和真
- ・60歳すぎたらやめて幸せになれる100のこと

【児童書】

- ・あなたのすてきなところはね 玉置永吉
- ・あんなにあんなに ヨシタケシンスケ

◆図書室開室時間(改善センター開館時間)

8:30~17:15

火曜日、第2・4金曜日・・・8:30~22:00

土・日曜日、祝祭日・・・8:30~17:00

【さつき展】のご案内

~日置さつき同好会~

日本で古くより親しまれているさつき盆栽の展示会を開催いたします。40品種、約60鉢を展示。会員が丹精込めて仕上げた盆栽の花咲く姿を是非お楽しみください。

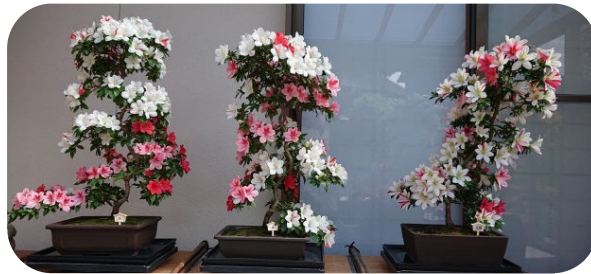
日 時: 5月28日(土) 9時~17時

5月29日(日) 9時~15時30分

場 所: 改善センター多目的ホール

入場料: 無 料

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来場者は長門市内在住の方に限らせていただきますのでご了承ください。感染状況により中止になる場合があります。



徒然雑記

4月8日は入学式が挙行された。日置小学校では22名、日置中学校では21名の新生がそれぞれ迎えられた。希望に満ち、真新しい制服を着ている姿を見ると応援したくなる。子どもたちの健やかな成長を祈っています▼日置小、神田小、日置中からなる「日置みずゞ学園」では、毎月25日を「ニコニコの日」と定め学校と家庭、地域であいさつ運動を展開している。大人からも気持ちのいいあいさつをお願いします▼日置農村環境改善センターでは、4月から2人の職員が着任した。職員一同、新たな気持ちで社会教育を推進しますので、ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。(石本)

日置の人口

(令和4年3月31日現在)

人 口	3,506人	(- 18)
男	1,661人	(- 6)
女	1,845人	(- 12)
世帯数	1,635世帯	(- 3)

() 内は前月比

編集・発行: 日置農村環境改善センター

長門市日置上5880番地1 TEL 37-2340

E-mail: h.kaizen@city.nagato.lg.jp

HP: <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/43/>