

# 5月の予定表

## 健幸に関する相談

### ●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	○1カ月児、3カ月児、7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木 土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	母子健康手帳、乳児一般健康診査 受診票を持参
	○1カ月児(生後28日以降) 毎週月曜日 13時～14時30分 ○3カ月児(生後110日以降) 毎週火曜日 13時～14時30分 ○7カ月児 毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
1歳6カ月児健康診査	11(水) 受付:13時～13時30分	長門市保健センター ☎23-1133	対象:令和2年10月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
3歳児健康診査	24(火) 受付:13時～13時30分		対象:平成31年3月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
育児相談 (乳幼児と保護者が 対象)	6(金) 9時30分～11時 13時～14時30分 13(金) 9時30分～11時 20(金) 9時30分～11時 13時～14時30分	長門市保健センター 日置保健センター 長門市保健センター	
すくすく赤ちゃん教室 (要予約)	10(火) 10時～11時30分	長門市保健センター ☎23-1133	対象:生後4、5、6ヶ月児の保護者 必要なもの:母子健康手帳、筆記用具

### ●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
健康相談 (成人対象) ※生活習慣病に関 する相談、血圧測 定、尿検査	・毎週木曜日 9時30分～11時30分、13時～15時 ・9(月) 9時30分～10時30分 ・11(水) 13時～15時 ・12(木) 9時30分～11時30分 ・27(金) 9時30分～11時30分	長門市保健センター 川尻老人憩いの家 日置保健センター 三隅保健センター 油谷保健福祉センター	
認知症相談会 (要予約)	25(水) 9時～11時30分	長門市役所 油谷保健福祉センター 地域医療連携支援センター ☎23-1244	対象:認知症で相談をしたい人 申込:長門市地域包括支援センター
骨髄バンク登録受付 肝炎(B型C型)検査 (要予約)	24(火)	長門健康福祉センター ☎22-2811	・無料 ・前日までに予約 ※時間帯は予約時に確認ください
こころの健康相談 (要予約)	20(金) 14時～16時		
お酒に関する困り事 相談(要予約)	16(月) 15時～16時		

## 納期限

名称	支払期限
上下水道使用料(通、仙崎、日置、油谷地区)	10(火)
軽自動車税、固定資産税(1期)	31(火)

## イベント情報

日時・期間	イベント/ところ/問い合わせ
～8(日)	くじらの里スタンプラリー/くじら資料館/☎28-0756
～31(火)	甦る 小学生の頃のみすゞ/金子みすゞ記念館/☎26-5155
1(日)、15(日) 10時～	旧宅で自力整体/村田清風記念館/☎43-2818
8(日) 10時～、14時～	第14回ルネッサシネマ「ハーモニー 心をつなぐ歌」/ルネッサながと/☎26-6001
8(日) 11時～11時40分 14時～14時40分	学芸員の講座「活気あふれるみすゞの詩」/金子みすゞ記念館/☎26-5155
10(火) 11時～、14時～	「劇場」見学ツアー/ルネッサながと/☎26-6001
14(土) 10時30分～	清風サロン/村田清風記念館/☎43-2818

## 図書館

### ●アニメ・DVD上映会(視聴覚室・各先着20人)

日時	タイトル
1(日) 14時～	地球(50分)
7(土) 13時30分～	ふしぎ駄菓子屋銭天堂 一巻(90分)

### ●定例行事(★の会場はおはなしのへや)

日時	行事名
7(土) 11時～、21(土) 15時～	かみしばいの会★
7(土)、28(土) 10時～12時	くずし字講座(研修室)
12(木) 10時30分～11時30分	おもちゃの森(研修室)
14(土) 11時～11時30分	おはなしの森★
19(木) 10時30分～11時30分	絵本を楽しむ会★
27(金) 10時30分～11時	たまごの会★
28(土) 14時～	長門読書会(研修室)
28(土) 15時～	おはなしの会★

### ●移動図書館車・ぐるブック号運行中!

- お近くのステーションをご利用ください
- ・通、三隅方面 5/19(木)
  - ・湯本、俵山方面 5/11、25(水)
  - ・日置、油谷方面 5/13、27(金)

## 相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	10(火)	三隅支所	相談時間:10時～12時
	18(水)	ラポールゆや	
	19(木)	本庁1階市民相談室、日置支所	
無料法律相談 (要予約)	11(水)	三隅支所	相談時間:10時～15時(1人30分) 要予約 ☎23-1299
	25(水)	本庁1階市民相談室	
有料法律相談 (要予約)	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室	相談時間:13時～15時 30分 5,000円 要予約 ☎0838-24-0500
出張年金相談 (要予約)	12(木)	本庁4階会議室	相談時間:10時～12時、13時～15時 要予約 ☎0838-24-2158
	26(木)		
成年後見制度利用 相談(要予約)	17(火)	本庁1階市民相談室	相談時間:10時～12時 要予約 ☎27-0035

## 休日当番医

1次救急		
日にち	当番病院	電話番号
※	長門市応急診療所	27-0199
2次救急		
日にち	当番病院	電話番号
1(日)	岡田病院	23-0033
3(火)	斎木病院	26-1211
4(水)	長門総合病院	22-2220
5(木)	岡田病院	23-0033
8(日)	斎木病院	26-1211
15(日)	長門総合病院	22-2220
22(日)	岡田病院	23-0033
29(日)	長門総合病院	22-2220

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、一次救急の長門市応急診療所を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日 19時～22時/日曜、祝日、年末年始 9時～正午、13時～17時(受付は診療終了30分前まで)
- ※土曜日の診察はありません