

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2013
(平成25年)
No.151

1



どうやって編むの？／神田小でしめ縄づくり

主な内容

- 新年のごあいさつ 2～3 ページ
- 特集 人権を考える パート2 4～5 ページ
- 長門の人 泉水輝夫さん 9 ページ
- 暮らしの情報 10 ページ～

・平成24年度重度障害者福祉手当 ・糖尿病予防の食生活講座開催 ・県選奨受賞おめでとうございます
・就学指定校変更の申し立て ・市有地の公売 ・市民協働シンポジウム ・長門市消防出初式

新年のごあいさつ



長門市市長 大西 倉雄

2013年の輝かしい新春を迎え、市民の皆様にご挨拶を申し上げます。また、平素から市政の推進に温かいご支援ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

市長に就任し二回目の新年を迎え、改めて私が公約いたしました「チームながとを構築し、全国に誇れるまちづくり」の実現のために邁進する決意も新たにいたしましたところであります。

振り返ってみますと、就任1年目の昨年は、市民の皆様にお約束をした重点項目の基礎づくりの年と位置付け、諸施策の実現に向け全力で取り組んでまいりました。今年は更に実のあるものとするために、具体的な方策を実行していく1年となります。市民の皆様のご意見・ご提案を反映させながら「市民が自信をもつて自らのまちを誇れる」まちづくりに努めてまいりたいと考えております。

また、国政において、地元選出の「安倍 晋三」代議士が第96代内閣総理大臣に就任されました。総理のお膝元として、市民の皆様とともにお祝いを申し上げますとともに、「全国に誇れるまちづくり」に努めていきたいと思っています。

さて、私がお約束をいたしました重点項目への主な取り組みであります。『災害に強いまちづくり』では、災害時に孤立する可能性のある集落への衛星携帯無線の整備や、防災教育として中学生を被災地に派遣し、視察研修を行いました。また、昨年発生した大規模火災を目の当たりにし、災害時の人的被害を最小限に抑えるためには、地域における共助が必要不可欠であることを改めて認識いたしましたところであり、

自主防災組織の育成及び自主防災活動の推進に取り組めます。

『安心して暮らせる住みよいまちづくり』では、乳幼児医療費の完全無料化や、ひとり暮らし高齢者のワンナイトステイサービスを実施いたしました。また、昨年より取り組んでおります地域公共交通計画については、実施計画の検討を行います。

『観光都市長門の顔づくり』では、仙崎市場周辺整備計画の検討を引き続き行います。

『産業振興による活力あるまちづくり』では、昨年より取り組んでおります、地元企業への新たな雇用創出へ向けた支援の拡充や、「ながと成長戦略検討会議」による産業振興の推進に引き続き取り組めます。

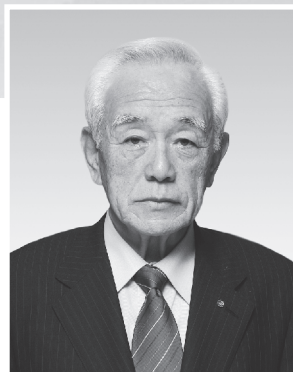
『交流、連携、協働による市民主体のまちづくり』では、昨年「長門市みんなで進める市民協働

によるまちづくり条例」を制定いたしました。昨年も実施した、油谷大浦海岸の「ビーチクリーン大作戦」や市内10箇所での「長門市海岸清掃の日」など、市民と行政との「協働」の大切さ、力の大きさを改めて感じさせていただきました。今年は「市民協働実施プラン」に基づき、集落機能の再生等の事業に取り組めます。

国・地方を問わず財政事情が厳しい中、課題は山積しております。今後とも行政運営の一層の簡素化・効率化により、限られた財源の中で最大の効果が上がるよう努めてまいりますので、市民の皆様のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

おわりに、どうかこの一年が市民の皆様方にとって、素晴らしい年となりますよう祈念いたしまして年頭のごあいさついたします。

2013 謹賀新年



新年のごあいさつ

長門市議会議長 松永 亘 弘

新年明けましておめでとう
ございます。

市民の皆様におかれまして
は、希望に満ちた輝かしい初春
をお迎えのことと心からお慶
び申し上げます。市議会を代表
いたしまして、謹んで新春のご
挨拶を申し上げます。

また、平素から議会活動に対
して、温かいご理解とご支援を
賜り、厚くお礼を申し上げます。
さて、昨年を振り返ります
と、我が国の経済は欧米経済の
不調の下、円高や長期化するデ
フレ、雇用情勢の悪化などの影
響から依然として先行き不透
明であり、本市をはじめ地方経
済を取り巻く状況も大変厳し
い年でありました。

このような中、合併後8年目
を迎えた本市では、平成24年度
から「第1次長門市総合計画・
後期基本計画」がスタートしま

した。本市は地域経済の活性化
や人口減少、少子・高齢化への
対応など多くの課題を抱えて
おりますが、「チームながとを
構築し、全国に誇れるまちを創
る」という基本理念を実現す
るために、計画に掲げられた施
策・事業の着実な推進に大きな
期待を寄せているところであ
ります。

市議会においては、「市民に
開かれた議会」を目標として、
引き続き議会自ら改革に努
めております。主な取り組みで
は、議員定数の見直しについて、
議員間討議等により真摯で活
発な議論を交わしたところで
あり、前回改選時の10名という
大幅な削減に続いて、さらに2
名の削減を行うことに決定し
ました。また、定数削減に伴う
委員会体制の見直しも行い、現
行の3委員会体制は維持しな

がらも、各常任委員会と市民団
体やグループ等との意見交換
会を開催するなど、議会の最高
規範となる「議会基本条例」の
制定に向けて取り組んでおり
ます。

一方、昨年9月、地方議会の
権能強化を図るため、「地方自
治法の一部を改正する法律」が
公布されました。今回の内容は、
通年会期の選択や、専決処分制
度の改善等、地方議会の自主
性・自立性を高めたものとなっ
ており、議会の役割と責任も極
めて大きくなってまいります。

このため、議会では二元代表
制の下、執行機関とは緊張感の
ある関係を常に保ちながら、調
査研究活動の充実や議会にお
ける議論を活性化し、政策形成
能力や監視機能など議会本来
の権能を一層強化する必要が
あります。

市議会としましては、今後と
も市民の皆様のご意見やご要
望を市政に反映させるため、活
発な議論を行うとともに、議会
の改革・活性化に引き続き取り
組み、議員一丸となって市民福
祉の向上に全力を尽くしてま
いります。

本年は市議会議員改選の年
です。議員定数は2名削減の18
名となります。「まちづくりは
選挙から始まる」と言われます
ように、自分たちの住むまちを
より良くするため、皆様方の積
極的な市政への参画を期待い
たします。

今後も市議会に対しご支援、
ご協力を賜りますようお願い
申し上げますと共に、新しい年が
市民の皆様にとりまして幸せ
多い年でありますように、心か
らご祈念申し上げ、新年のご挨
拶とさせていただきます。



人権イメージ
キャラクター
人KENあゆみちゃん

■とき 7月8日(日)
■ところ ラポールゆや
■参加者 約150人
昨年度も講演いただいた岡山学芸館高等学校参与の森美智子先生を講師としてお招きし、『共に育ちたい』〜今、家庭に必要なものは〜という演題でお話をいただきました。
近年、少子化の進行、家族形態の変化、共働き家庭の増加などにより、子どもと家庭を取り巻く環境が大きく変化してきている現状をふまえ、岡山学



▲森美智子先生による講演

今年度は、重点指導課題として「子どもの問題」を取り上げ、3回のセミナーとフェスティバルを開催いたしました。
第1回長門市人権教育セミナー

芸館高等学校での生徒との交流の様子や、「岡山いのちの電話」相談員としての体験談など、熱のこもった関西弁でお話いただき、親子の関係、家族の大切さを改めて考えさせられる貴重な時間になりました。



特集1

人権を考える

今年度はこんな人権教育に取り組みました

Part 2

長門市では、「長門市人権教育推進委員会」を中心として、市民一人ひとりの人権が尊重された心豊かな地域社会の実現に向け、地域に密着したきめ細かい人権教育・人権啓発活動を推進しています。

《参加者の感想》

▼忙しい、忙しいと逃げていた自分を反省しました。子どもの目を見て、子どものために、しっかり自分の思いを伝え、認めてあげようと思います。笑顔のあいさつ、今日からできることを確実にやってみようと思います。

▼親としてまだまだ未熟な自分を思い知りました。日常の中で、できることがたくさんあることに気づけてよかったです。

▼時間が長いと思っていたのですが、話が面白くてあつという間に終了時間となりました。実話をもとにした話でしたので、とても参考になりました。

第2回長門市人権教育セミナー

■とき 8月30日(木)
■ところ 三隅公民館
■参加者 26人

子どもへの虐待や若者の自殺など社会問題になっている事件をとおして、社会や地域の中で孤立している人々に対する正しい理解を訴えました。また、今一度「いのち」について自分の問題として考えていただく機会として、人によって生かされ、つながって行く「いのち」を中心に描いたビデオ「クルーム・パン」を視聴した後、小グループに分かれてエコマップを作成するとともに意見交換を行いました。



▲参加者は真剣に意見交換を行った

従来の話し手と聞き手の関係で学ぶ研修会ではなく、参加者がお互いに意見を出し合い、相互に作用しあう中で人権にかかわる課題について学び取っていくとする、主体的な学習が展開されました。

《参加者の感想》

▼日頃ニュースや新聞で目にするDVなどの事件、自分からすると同じ親として信じられず、ニュースを聞きながら心と体の痛みに耐えている子ども達のことを考え涙が出ます。でも、日常に戻るとすぐに遠いよそのことになってしまいます。こういう



人権イメージ
キャラクター
KENまる君

機会に、多くの人とたくさん意見交換ができてよかったと思います。

▼子どもを持つ親として切なくなる場面も多々ありました。見て見ぬフリをするのは簡単なのですが、少しでも困っている人の力になれる様、心がけたいと思いました。

▼人権教育の第一歩は、「人を大切にできる人間」を育てる家族のあり方からだと思います。虐待の連鎖というテーマでしたが、逆に愛情も連鎖する・・・まずは我が子との向かい合い方を見つめなおしてみようと思いました。

長門市人権フェスティバル

■とき 11月3日(土)

■ところ ルネッサながと 劇場

■参加者 約800人

山口人権啓発活動地域ネットワーク



▲アリーナでは大運動会が開催



▲藤田滉大さん（日置中学校）の作文披露

協議会から、「人権の花」運動協力校へ感謝状の贈呈と、萩人権擁護委員協議会から全国中学生人権作文コンテスト萩地区大会入賞者へ表彰状の授与が行われ、入賞者を代表して長門市立日置中学校の藤田滉大さんが、「人とのふれあい〜いじめ〜」の作文披露を行いました。

講演会では、テレビ番組「行列のできる法律相談所」でおなじみの住田裕子弁護士をお招きし、『大切に慈しんで「ひとつの命」〜児童虐待の事件から子どもの人権を考える〜』と題してご講演いただきました。

《参加者の感想》

▼住田先生のはつらつとした元気な話し声が印象に残りました。弁護士の視点からはつきりしたメッセージ、思いがしみじみと伝わってきました。住田弁護士のお話にとっても引きつけられました。私も子どもたちにとつ

て信頼できる大人でありたいと、改めて思いました。そして、共感性のもてる人に育てていきたいと思いました。

▼子どもに愛情を持つて接することができなければ、すべて虐待であるというところ、自分自身の愛情の足りなさを改めて感じました。努力して自分の愛情を育てていきたいと思いました。

▼もうすぐ、大学の面接があるのですが、とても参考になりました。将来は、住田さんと同じような仕事になりたいです。

▼日常生活で、仕事、家事、子育ての忙しさに追われて、子どもに大切な事を教えてあげられているかな？と考えることができました。子どもは恥ずかしがりやで挨拶がなかなか出来ません。協調性のある、人の痛みが感じられる子どもに育つよう心がけていきたいと思っています。

第3回長門市人権教育セミナー

日置地区あたたかいふるさとづくり
研修大会

■とき 12月2日(日)

■ところ 日置農村環境改善センター

■参加者 約130人

オープニングでの日置女声合唱団「白い風車」の皆さんによる合唱を聞いた後、長門市青少年育成市民会議日置支

部から「フォトコンテスト」入賞者5人へ表彰状の授与が行われました。

引き続き、日置地区小・中学校・高等学校の児童・生徒による意見発表が行われました。

講演会では、西佐波保育園の渡辺二美子園長に「子どもの心の中は見えますか？」親の心子知らず 子の心親知らずと題してご講演いただきました。

保育園長としての長年の経験をもとに、子どもの動作の裏づけとなる心の中を分析され、親として、大人として、どう子どもに関わったらよいかを具体的に話していただきました。

《参加者の感想》

▼子育てについてユーモアを交えながら話され、心に響くものがありました。心を大切にしていきたいと思いました。

▼ふるさとを思う子どもたちの意見を聞き、頼もしく感じました。楽しい雰囲気の中で講演を聞くことができました。

▼講演は、子育て中でない人や男性でも、「すべての子どもたちを育てる」という点で、大変参考になりました。

来年度も、今年度に引き続き「子どもの問題」に関する人権教育に取り組んでいく予定としております。ご意見、ご要望がございましたら、生涯学習スポーツ振興課23-12559までお願いします。



▲コース途中の足湯で温まる

▼12kmの「毛利の殿様コース」のスタート



長門の話題

Topics



スパトレイアスロンin俵山 温泉とスポーツで健康に

11月24日(土)、俵山多目的交流広場をスタート、ゴールとして、「第1回長門白猿の湯スパトレイアスロンin俵山」が開催されました。これは、新しいスポーツ「スパトレイアスロン」を俵山で行うことで、観光客の誘致と健康増進を図ろうと開催されたものです。

競技は4つのコースが作られました。途中、足湯や俵山の名物猿まんじゅうを食べるアトラクションも用意され、参加者は楽しみながら走っていました。ゴール後は、地元の人たちによる手打ちそばやとり鍋、しし鍋などが用意され、参加者は冷えた体を温めていました。

千畳敷で山林火災防御訓練

技術の向上と連携を強化

11月25日(日)、日置の千畳敷で山林火災防御訓練が行われました。これは、消防本部と各消防団の防御活動技術の向上と関係機関の連携強化を目的に実施されたものです。消防本部と日置、油谷、深川地区の消防団6部隊合わせて約120人が参加しました。

千畳敷でたき火の不始末により出火したという想定で訓練が開始され、菅無田公園のため池から水を汲み上げ放水しました。

隊員たちは急な上り坂をホースを抱えて駆け上がっていました。この日使われたホースは20mのもので、途中に6台のポンプをはさみ50本以上を延長しました。



▼予定より多くのホースを連結して対応



ながと観光フォーラム

長門の魅力を意識して

12月7日(金)、長門市物産観光センター会議室で、「ながと観光フォーラム」が開かれました。これは、県外で活躍している長門市出身の人から、長門市の観光振興についてアドバイスしてもらうために開催しているもので、この日は市内から約70人が参加

しました。

講師は、長門市正明市出身で東京在住の明治図書出版株式会社相談役の林五世氏です。講演で林氏は、「金子みすゞの他にもたくさん魅力のあるこの長門を、市民がもっと理解し、意識していく必要がある。」と話しました。

第32回宇津賀ふるさとまつり

地域を守り、楽しむ

11月25日(日)、旧文洋小学校を会場に、第32回宇津賀ふるさとまつりが開催されました。朝から地元の人や地元出身者が多く訪れました。のりのつかみ取りでは、のりをビニール袋につめ放題になっており、限界まで袋にのりを詰め込んでいました。

▼のりを詰めながらピース！



黄波戸温泉交流センターふれあいまつり

地元の作物で盛り上げる

12月2日(日)、黄波戸温泉交流センターで第8回こだわり日置黄波戸温泉交流センターふれあいまつりが開催されました。

これは、黄波戸地区で採れた農水産物を販売してこの地域を盛り上げようと毎年開催されています。

まつり会場では、旬な野菜の入ったとん汁を味わうことのできるふれあいランチが人気を集めていました。また、新鮮な野菜や手作りのこんにやく、正月用の品を買い求める人や無料で配られたおしるこで体を温める人の姿が見られました。



れんこん生産者が店頭でPR

れんこんって、おいしいよ

12月2日(日)、地元農産物の市内販売協力店で三隅れんこんの生産者が店頭でPRをしました。

店舗内では、三隅れんこん組合が野菜コーナーで新鮮な三隅れんこんのゴマ和えの試食会を行い、消費者に対して直接PRを行いました。



日置農業高校生徒がメイボ料理に挑戦

メイボを地元ブランドに



▲「魚をおろせないお母さんになりたくない」と言う生徒も

11月28日(水)、日置農業高校の3年生28人がメイボ(かわはぎ)の料理に挑戦しました。これは、長門料飲組合青年部がメイボを地元ブランドとして売り出そうと考え、高校生に楽しみながら食べてもらうことでそのおいしさを味わい、今後、長門の観光食ブランドにしようとの狙いで企画されました。はじめは恐る恐るさわつていた生徒たちも、2匹目3匹目になると慣れた手つきで調理していました。

参加した生徒たちは、メイボの煮付けとみそ汁、さしみを調理しました。

四白政策体験ツアー

先賢の知恵を学ぶ

12月2日(日)、明倫小学校を主会場に「四白政策体験ツアー」が開かれました。これは、村田清風が行った「四白政策」にちなんだ体験学習を児童が行うもので、長門市三隅青年団が主催しました。参加者は4つのグループに分かれて体験をしました。

▼四白とは、「米・紙・塩・ろう」



「家庭の日」フォトコンテスト・よいこと表彰

青少年の健全育成のために

12月1日(土)、教育委員会別館で、第5回「家庭の日」フォトコンテストと「よいこと表彰」の表彰式が行われました。これは、長門市青少年育成市民会議が、青少年の健全育成を目的に行っているものです。

「家庭の日」フォトコンテ

ストには40点の応募があり、その中から浅田小学校3年の中野さくらさんが撮影した「もみまき」が選ばれました。よいこと表彰では油谷地区の有馬巧さん、深川小学校の山村昂央さん、末永杏奈さん、岩成陽人さん、岩成優希さんの4人が選ばれました。



第5回「家庭の日」フォトコンテスト
平成24年度「よいこと表彰」表彰式
～長門市青少年育成市民会議～

市長とグループトーク

熱心に地域づくりを議論

今年10月から始まった「市長とグループトーク」への申し込みがあり、12月13日(木)、俵山の里山ステーションで初めて開催されました。

懇談会では、まちづくり・地域づくりを中心に活発な意見交換が行われ、有意義な時間を過ごしました。

▼熱心に参加者と地域づくりを語る



人門の長 People

今年は孫とともに

44回目の市民駅伝出場

いずみてるお
俵山走遊会 泉水輝夫さん

1月27日(日)に開催される第59回長門市民駅伝大会に出場する泉水輝夫さんは、今大会最も出場回数が多い44回目。今年は孫である杉山恭介さんも小学生の部に出場する予定となっています。

2人は現在、一緒にジョギングをして汗を流し、長門市民駅伝出場に備えています。



孫の杉山恭介さん（俵山小3年）と泉水さん（63歳）

やれるだけのことはやる

中学1年の校内マラソンで2位になったことで陸上部から誘いを受け入部。翌年に初出場して以来、ほぼ毎年この大会に参加してきました。

年明けの市民駅伝出場が毎年楽しみで、その日のために練習を2日以上休むこと無く現在まで走り続けています。

最近では、月間走行距離を決めて、長い距離をゆっくり一定のペースで走ることを意識してトレーニングに励んでいます。これが、長続きの秘訣だということです。

もっともっと走って

昨年からは孫の恭介さんとペアで大会に出場するようになりました。自身の3人の子とも走るといふ目標を達成したうえに孫と一緒に走る夢も叶え、喜びもひとしおです。

日々の努力を知っている恭介さんは「ずっと走り続けてほしい。見習って速くなりたい。」と意気込んでいます。

人生に欠かせないもの

これからも孫と走れる喜びとおいしいお酒を飲める健康な身体に感謝しながら、身体が動く限り走り続けます。

そして、大会会場では、タスキをつなぎ終えたふたりの達成感に満ち溢れた笑顔を目にする事ができるでしょう。





らしの情報

Information

くらしの情報

市からの

お知らせ

平成24年度

重度障害者福祉手当

心身に重度の障害がある人を在宅で介護している保護者の負担を軽減し、障害者福祉の向上に寄与するために、長門市重度障害者福祉手当を支給します。

申請の際は、対象となる人の障害者手帳、認印、振込先の口座の通帳（障害者本人または保護者のもの）をご持参ください。

座の通帳（障害者本人または保護者のもの）をご持参ください。

■申請受付期間

1／4(金)～3／29(金)

■申請受付場所

本庁福祉課福祉係、三隅支所健康福祉係、日置支所健康福祉係、油谷保健福祉センター、各出張所

■対象者

・障害児 満20歳未満の人で、身体障害者手帳1～3級の人、療育手帳の交付を受けた人または精神障害者保健福祉手帳の1～3級の人

・重度障害者 満20歳以上の人で、身体障害者手帳1級の人、療育手帳Aの人、もしくは精神障害者保健福祉手帳1級の人、または身体障害者2級もしくは3級で療育手帳Bまたは精神障害者保健福祉手帳の2級または3級である人
・その他障害者

満20歳以上の人で身体障害者手帳の2級もしくは3級の人、療育手帳Bの人または精神障害者保健福祉手帳の2級もしくは3級の人

■受給資格 平成25年3月1日に長門市の住民基本台帳に記

載されている保護者であり、「重度障害者」その他障害者にあつては、障害者本人が非課税世帯（平成24年度市民税所得割を納付すべき人がいない世帯）に属し、平成25年3月1日に社会福祉施設に入所または3カ月以上の入院をしていない人

■手当の額 受給資格（平成25年3月1日現在）の認定後、

年額を一括して支給します

・障害児

年額 30,000円／人

・重度障害者

年額 15,000円／人

・その他障害者

年額 5,000円／人

■問い合わせ 福祉課福祉係

Tel 23・1243

糖尿病予防の

食生活講座開催

■日時 1／31(木)

9:30～13:00

■集合会場 長門市保健センター

■内容 血圧測定、体重・体脂肪測定、健康相談

■講話 「糖尿病予防と食生活」

調理実習 「簡単おいしく低力

ロリー食」

■参加費 200円

■持参品 エプロン、マスク、三角巾

■申込締切 1／22(火)

■申し込み・問い合わせ

長門市保健センター

Tel 23・1133

巡回相談開催

母子家庭のお母さんや寡婦の人の就業に関する相談や養育費、生活の中での困りごとなどの相談を受けます。

■日時 1／27(日)

13:00～16:00

■場所 長門市地域福祉センター

※事前に予約が必要です

■問い合わせ

福祉課子ども未来室

Tel 23・1156

・山口県母子福祉センター

Tel 083・923・2490

人・農地プランの作成状況

市では現在、油谷伊上浅井（4月決定）、油谷河原二ノ瀬・日置北部・日置南部・西深川・俵山・仙崎・三隅第2農区（11月決定）

の8地区が人・農地プラン作成地区に決定しております。

人・農地プランは、平成24・25年度の事業で特定のエリアにおいて、中心となる担い手（認定農業者等）に農地を集積した場合、協力者へ農地集積協力が交付される制度です。

このプランについては、随時拡大・変更していきますので各集落等での取り組みを検討の場合は、お知らせください。

■問い合わせ 農林課農政畜産係

Tel 23・1237

家庭菜園や庭木等の管理

家庭菜園や、庭木等ではタニ・カイガラムシ等いろいろな害虫が発生します。最近では、松くい虫の拡散や、寒い時期はカイガラムシ・暖かくなるとダニの発生などの状況が考えられます。害虫への対策を行い、近隣に迷惑のかからないよう管理しましょう。

■問い合わせ

農林課農政畜産係

Tel 23・1237

・長門農林事務所

Tel 37・5603

県選奨受賞おめでとうございます

平成24年県選奨に、次の4名が市内から受賞されました。

芸術・文化・スポーツ功労
県文化連盟会長

上田 俊成 さん

71歳（東深川）



平成8年の長門文化協会設立に尽力するとともに、その発足と同時に副会長に就任され、16年余の長きにわたり文化の発展に尽力されました。また、数々の会長、委員長を歴任され、山口県文化連盟の副会長・会長として分野別県域文化団体の連携強化や山口県総合芸術文化祭の開催に尽力されるなど芸術文化の振興に大きく貢献されました。

芸術・文化・スポーツ功労
陶芸家

大野 誠二 さん

64歳（三隅中）



昭和44年、父である大野瑞峰氏に師事して陶芸を志し、以来今日まで43年余の長きにわたり、伝統工芸萩焼の普及と振興に尽力されました。萩焼の伝統技術の継承と創作に励み、独自の作風を造り出し高く評価されています。

また、日本工芸界正会員として、本県の伝統ある萩焼の普及と振興に大きく貢献されました。

産業功労

元県観光連盟会長

大谷 峰一 さん

62歳（深川湯本）



平成11年社団法人山口県観光連盟の副会長に就任し、以来今日まで、13年の長きにわたり、観光の振興に尽力されました。

その間、社団法人山口県観光連盟会長、山口県観光審議会会長、おいでませ山口観光キャンペーン推進協議会会長等を歴任され、観光資源の発掘および観光宣伝の強化に努めるなど観光の振興に大きく貢献されました。

産業功労

俵山しゃくなげ園園主

金川 鐵夫 さん

77歳（俵山）



昭和45年しゃくなげの栽培を始め、以来今日まで42年余の長きにわたり、植栽をはじめとする俵山しゃくなげ園の整備に取り組むなど、観光の振興に尽力されました。

その間、およそ5haの敷地に、約170種、3万本以上のしゃくなげを植栽され、有数の花の名所となり、観光客も増加するなど、観光の振興に大きく貢献されました。

街頭献血

市では、次のとおり街頭献血を行います。

■日時／場所

・1／8（火）

9：30～12：30

長門市役所本庁

14：30～16：00

長門市役所三隅支所

■内容 400ml献血限定

※献血カードまたは、献血手帳をご持参ください

■問い合わせ 福祉課福祉係

Tel 23・1243

はたちの献血

キャンペーン

この機会にぜひ、献血にご協力ください。

■日時 1／26（土）

10：00～12：00

13：15～16：00

■場所 ウェーブ地下

・200ml、400ml献血

・献血者へ花鉢のプレゼント

※献血カードまたは、献血手帳をご持参ください

■問い合わせ 福祉課福祉係

Tel 23・1243

みすゞ児童作品

コンクール

平成24年度「みすゞ児童作品コンクール」最優秀作品の表彰式が11月30日(金)長門市物産観光センターで行われました。このコンクールは、市内小学校の児童を対象に、金子みすゞの詩を読んで感じたことなどを表した感想文・感想画、思いやりや小さいもの、弱いものへのやさしい気持ちを表した自由詩を募集したもので、348点の応募がありました。入賞者は次のとおりです。(敬称略)

感想文の部

大賞

柳井 大槻 (深川小6年)

最優秀賞

丸橋さくら (仙崎小5年)

感想画の部

大賞

宮本 大輔 (仙崎小4年)

最優秀賞

五嶋沙也香 (浅田小5年)

大藤佑紀奈 (深川小6年)

自由詩の部

大賞

上田 尚弥 (深川小4年)

最優秀賞



トレーニング機器

利用者講習会

油谷保健福祉センター健康増進室に、健康づくりのためのトレーニング機器を設置しています。この講習会は、安全で効果的に運動をしていただくために、健康運動指導士によるアドバイスにより行います。天候に関わらず運動することができま

日時

1/23(水) 13:30~15:30

場所

油谷保健福祉センター

内容

トレーニング機器の使い方、お腹まわりをすっきりさせる体操

参加費

無料

持参品

室内用の運動靴、タオル(運動のできる服装でお越しください)

対象者

医師から運動を制限されていない人、高校生以上

定員

20人程度

※日程の変更をする場合がありますので、事前に必ず申し込み、お問い合わせください

申し込み・問い合わせ

油谷保健福祉センター

Tel 33-3021

就学指定校変更の申し立て

市教育委員会では、住所により入学する小・中学校を指定しています。が、「家庭の事情」「登下校の安全」「教育的配慮」「部活動」等の理由により就学校の変更について申し立てを行うことができます。

就学校の変更を希望される場合は次の期間内に申し立てを行ってください。

受付期間

1/15(火)~31(木)

※来年度の入学事務の関係上、申し立て期限を設けていますが、期限を過ぎた後に変更を申し立てたい理由が生じた場合には、その時点で学事係までご相談ください

申し立て受付・問い合わせ

学校教育課学事係

Tel 23-1258

水道管の凍結にご注意を

水道管は気温が低くなると凍結します。特に、水道管がむき出しになっているところなどは、布や保温チューブを巻くなど保温対策をとってください。また、夜間は凍結しやすいため、

浴槽などに少量の水を流しておくこと凍結を防げます。

凍結して水が出ないときは、蛇口や水道管に直接熱湯をかけず、タオルか布をかぶせてから、ぬるま湯をゆっくりかけ、あせらず溶かしてください。

万一水道管が破裂したときは、水道課または当番店および水道指定工事店に連絡してください。

※水道の当番店は22ページ掲載

問い合わせ

水道課総務係

Tel 23-1169

※夜間、休日は本庁・各支所宿直へ

・本庁 Tel 22-2111

・三隅支所 Tel 43-0221

・日置支所 Tel 37-2111

・油谷支所 Tel 32-1111

冬用タイヤの装着をお願いします！



■問い合わせ
総務課地域安全推進室
Tel 23-1111

市有地の公売

次のとおり市有地を公売します。入札に参加するには、事前の申し込みが必要です。

■公売物件

- ・所在 長門市油谷向津具上字 竜王1136番28（久津）
- ・地目 雑種地
- ・面積 213㎡
- ・区域指定 都市計画区域外

■入札日時／場所

- 1／30（水）
- 13：30～ 受付
- 14：00～ 入札

（14時以降の入場不可）

本庁3階会議室

■入札方法 一般競争入札

※有効な入札のうち、入札書記載金額が予定価格以上の最高価格を落札とします

■入札参加資格

破産者で復権をしていない人および入札にかかる契約を結ぶ能力のない人は入札に参加できません

■入札保証金

入札金額の5%以上に相当する金額を受付時に納付

■入札参加方法

事前に入札参加申込書を監理

管財係に提出。申し込み時に入札説明書を配布します

■申込期間

1／7（月）～23（水）

9：00～17：00

（土・日を除く）

■その他

長門市ホームページに公売物件の位置図、入札説明書等くわしい内容を掲載しています

■申し込み・問い合わせ

・財政課監理管財係

Tel 23・1253

・長門市ホームページ

<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>

市有地売却にあたり事業提案を募集

市が所有する未利用地について、民間のノウハウを活かしての有効活用を図るため、土地を購入して利活用してくださる人（個人・法人は問いません）の事業提案を募集します。

■対象物件

- ・所在 長門市日置上字反所 1540番1（古市上）
- ・地目 雑種地
- ・面積 1、986㎡

・区域指定 都市計画区域外

■募集内容 まちづくりや地域活性化に資する事業を提案してください

・提出書類 募集要項、提出書類、物件の位置図など詳細については、市ホームページに掲載しています

・募集期間 1／4（金）～18（金）

■審査方法

資格要件、事業内容、購入希望価格など総合的な観点から、最適な応募者を審査・決定します。

※応募者によるプレゼンテーションを行います（日時は後日お知らせします）

・問い合わせ 秘書広報課経営改革室

Tel 23・1121

<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>

市民協働シンポジウム

市では、「長門市みんなで進める市民協働によるまちづくり条例」を公布、施行したところですが、市民協働についての理解を深めていただくため、市民協働シンポジウムを開催します。安心して暮らせる住みよいまち

を創り育てるため、市民、地域コミュニティ、市民活動団体、事業者と行政が共に力を合わせていくことが求められています。

「市民協働ってなに？」そんな疑問をもっている人が多い中、このシンポジウムでは、市内で市民協働によるまちづくりに取り組まれている事例をわかりやすく紹介します。

・日時 2／7（木） 18：00～19：30（予定）

・場所 長門市中央公民館大講堂

■内容

・第1部 事例発表

① NPO法人ゆうゆうグリーン 俵山（俵山地区）

② 千畳里山の会（日置地区）

③ 母なる海を守る会（油谷地区）

・第2部 パネルディスカッション

18：45～19：30

・コーディネーター

NPO法人やまぐち県民ネット

ト21 理事 船崎美智子氏

・山口大学農学部教授

系原義人氏

・事例発表する皆さん

・問い合わせ 企画政策課企画調整係

Tel 23・1229

くじらシンボルマーク決定

6月1日から30日の期間で募集され、9月18日の最終選考を経て決定したくじらシンボルマークが発表されました。



今回決定したマークを使用される場合は、企画政策課へ問い合わせてください。

・問い合わせ 企画政策課企画調整係

Tel 23・1229

長門市消防出初式

・開催日 1／6（日）

・場所 ルネッサながと

■内容

- ・式典 9：00～
- ・観閲行進 10：20～
- ・人員機材点検 10：50～
- ・一斉放水 11：10～

・問い合わせ 消防本部総務課

庶務係 Tel 22・0648

5歳児すこやか相談会

市教育委員会では、長門市内の全年中児を対象に「5歳児すこやか相談会」を実施します。お子さんの発達について気づきや不安などがある人はぜひお越しください。

■日時 2/7(木) 13:00～16:30

■場所 長門市保健センター等

■対象 年中児および保護者

■内容 小児科医・臨床心理士・言語聴覚士、地域コーディネーター等が相談に応じ、適切な支援についてアドバイスします

■申込方法 幼稚園・保育園を通じて配付する申込用紙に必要事項を記入のうえ、幼稚園・保育園に提出してください

■問い合わせ

教育委員会学校教育課

Tel 23・1258

くらしの情報

みんなの

掲示板

青海島健康マラソン

第19回青海島健康マラソン大会

出場選手募集中です！

■日時 2/24(日)(小雨決行)

受付 8:20～

■場所 旧青海島小学校

青海湖「波の橋立」周辺

■種目

・小学生3・4年生男子 1.5 km

・小学生3・4年生女子 1.5 km

・小学生5・6年生男子 3 km

・小学生5・6年生女子 3 km

・中学生男子 5 km

・高校生男子(青海湖周回) 10 km

・中学・高校生女子 3 km

・一般女子 3 km

・一般A(青海湖周回) 10 km

・一般B(高校生可) 5 km

・ゆつくり走ろう 5 km

・ペア(親子・男女) 1.5 km

■参加料 1,500円

※小・中・高校生は 500円

■申込方法

申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて長門市体育協会へ申し込む

■申込期限 2/5(火)

※各種3位までの入賞者を表彰
※全員に参加賞、バザー券、湯本温泉入浴券を進呈

■問い合わせ 長門市体育協会

Tel 22・3540

衆議院議員総選挙 投・開票結果

12月16日に行われた「第46回衆議院議員総選挙」の長門市の投・開票結果は次のとおりです。

投票結果(長門市)

		当日有権者数(人)			投票者数(人)			投票率(%)		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
小選挙区	今回	14,652	17,705	32,357	9,711	12,079	21,790	66.28	68.22	67.34
	(前回)	(15,188)	(18,505)	(33,693)	(11,684)	(14,743)	(26,427)	(76.93)	(79.67)	(78.43)
比例代表		14,652	17,705	32,357	9,704	12,072	21,776	66.23	68.18	67.30
国民審査		14,638	17,680	32,318	9,059	11,247	20,306	61.89	63.61	62.83

小選挙区開票結果(長門市)

	候補者名	党派	長門市
当選	安倍 晋三	自由民主党	18,341
	財満慎太郎	民 主 党	1,882
	檜垣 徳雄	日本共産党	1,009
	無効票・その他		558

▼開票作業の様子



比例代表開票結果(長門市)

幸福実現党	日本共産党	民主党	自由民主党	みんなの党	日本維新の会	公明党	社会民主党	日本未来の党	無効票ほか	計
76	618	1,959	11,917	906	2,173	2,467	322	531	807	21,776

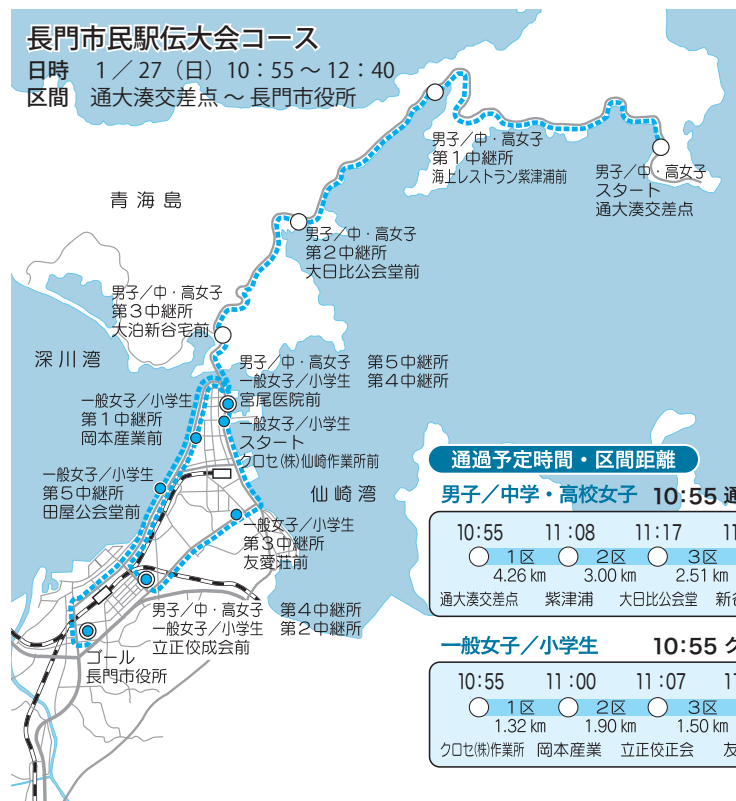
長門市民駅伝大会 交通規制にご協力を

「長門市民駅伝大会」が、1月27日(日)に開催されます。

例年、応援者等の車で道路が渋滞し、選手の走路妨害とともに交通事故の危険性が指摘されています。駅伝コースにあたる道路では、選手が通過するまでの間、車両等の通行を制限することがありますので、警備員等の指示に従ってください。

コース、選手の通過予定時間等は次のとおりです。この大会が安全に進行できるよう、皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ 長門市体育協会
Tel 22・3540



北浦自然観察会

下松市笠戸島

- 開催日 1/13(日)
- 集合時間 7:30
- 参加費 5,000円
- 積雪の十種ヶ峰
- 開催日 2/3(日)
- ※天候が悪ければ10日(日)に変更
- 集合時間 8:00
- 参加費 4,000円

島根県安来市安田要害山

- 開催日 3/24(日)
- 集合時間 6:00
- 参加費 5,500円

岡山県新見市無名谷ヤマトレンギョウ等

- 開催日 4/14(日)
- 集合時間 5:00
- 参加費 6,000円
- 共通事項
- 申込期限 当日の3日前
- 集合 萩市役所第3駐車場
- 服装 トレッキングシューズまたは長靴

※バスには定員がありますので早めに申し込んでください

申し込み・問い合わせ

北浦自然観察会
Tel 083・952・0041
Tel 090・8240・9785

地域を知らう伝えよう！

ボランティアガイド養成講座

俵山地区を訪れる観光客をおもてなしする観光ボランティアガイドを養成する講座の参加者を募集します。

興味のある人はぜひご参加ください。

■日時 1/19(土) 13:00～16:00

集合場所 俵山温泉駐車場

■内容 俵山温泉街を歩きながら、温泉の歴史や史跡名所のくわしい話を聞きます

申し込み・問い合わせ

長門市観光コンベンション協会
Tel 22・8404

住宅・土地統計調査 標語(キャッチコピー)募集

総務省統計局では、平成25年10月1日を調査日とする住宅・土地統計調査の実施にあたり、調査の意義や重要性への理解を深め、すべての人の理解と協力のもとに調査が正確かつ円滑に行われるよう、標語を募集します。入選作品は様々な媒体を通じて広く活用する予定です。

応募条件

・どなたでも応募できます(総務省職員は除く)

・応募作品は、自作で未発表のものに限ります

・応募点数は、1人1作品

応募締切 2/7(木)

■応募方法 はがきまたは電子メールにて作品、氏名、性別、年齢、住所、電話番号、職業(小中高生の場合は学校名、学年)を明記のうえ応募

審査・発表

・1次審査は都道府県、2次審査は総務省統計局でそれぞれ厳正に審査

・入選作品は2月下旬に総務省統計局ホームページなどに掲載するとともに、入選者に直接または学校を通じて通知

賞(表彰状および記念品)

- ・特選1点
- ・入選3点
- ・小学生、中学生、高校生特別賞各1点

応募・問い合わせ

〒162・8668
東京都新宿区若松町19-1
総務省統計局国勢統計課
Tel 03・5273・8404
jyutakuhoyo@soumu.go.jp

山口福祉文化大学での センター試験について

1月19日(土)、20日(日)に大学入
試センター試験を実施します。
会場への自動車等の送迎は全面
禁止です。

JRの臨時便および臨時路線
バスをご利用ください。

※時刻については、ホームペー
ジをご覧ください

<http://www.haai.ac.jp>



■問い合わせ 山口福祉文化大
学学務課入試係

Tel 0838・24・4012

ご存じですか！

検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなど
の犯罪の被害にあい、「警察や
検察庁に訴えたが検察官がその
事件を起訴してくれない」この
ような不満をお持ちの人は検察
審査会にご相談ください。相談
や申立てについての費用は一切

無料で、秘密は固く守られます。

検察審査会では、選挙権を有
する一般国民の中から「くじ」
で選ばれた11人の審査員が、検
察官が事件を起訴しなかったこ
とのよしあしを審査します。

■問い合わせ

萩検察審査会事務局

Tel 0838・22・0047

山口県・市町中小企業 勤労者小口資金貸付制度

次の人を対象に、大学の修学
資金を貸し付けます。ご利用く
ださい。

■貸付対象者 中小企業勤労者

で県内に居住し、同一事業所
に1年以上勤続している人

■貸付限度額 300万円

■償還期間

10年以内（うち在学期間中
4年以内の据置可）

■貸付利率 年2.0%（別に保証

料が必要）

■申込先 中国労働金庫

※貸し付けにあたり、中国労働
金庫の審査があります

■問い合わせ

山口県労働政策課

Tel 083・933・3210

山口県の最低賃金が 改正されました

改正されました

県内の事業所で働く人たちに
適用される最低賃金が、左表の
とおり改定されました。この最
低賃金は、アルバイト、パート
タイマー、臨時雇いなどの区別
はありません。派遣労働者に
は、派遣先事業の最低賃金が適
用されます。

■問い合わせ

厚生労働省山口労働局賃金室

Tel 083・995・0372

区分	1時間	効力発生
山口県最低賃金	690円	平成24年 10月1日
特定（産業別）最低賃金		
鉄鋼業、非鉄金属製錬・精製業、非鉄金属・同合金圧延業、非鉄筋族素形材製造業最低賃金	820円	平成24年 12月15日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	748円	
輸送用機械器具製造業最低賃金	795円	
百貨店、総合スーパー最低賃金	710円	平成21年 12月15日

春休み海外派遣 参加者募集

参加者募集

文部科学省所管の財団法人国
際青少年研修協会では、8事業
の参加者を募集しています。事
前研修会では、仲間作りから丁
寧に指導いたしますので、安心
して参加することができます。

■内容 ホームステイ、ボラン

ティア、文化交流、学校体験、
英語研修、地域見学、野外活
動など

■派遣先 米国、英国、豪州、

カナダ、ニュージーランド、
カンボジア、フィジー

■日程 3/24(日)～4/5(金)

※事業により異なります

■対象 小学3年～高校3年

※事業により異なります

■説明会 全国12都市で1月下
旬に開催

※入場無料、予約不要

■参加費 29.8万円～43.8万円

※共通経費別途

※1/28(月)までに申し込みれば、

早割で1万円割引

■申込締切 2/4(月)

■問い合わせ

財団法人国際青少年研修協会

Tel 03・6459・4661

平成26年成人式 振袖レンタル受付中 広告

平成26年成人式のお嬢様（平成5年4月2日～
平成6年4月1日生まれの方）の下見・ご試着
お待ちしております

2月に展示会を
開催致します。

取扱いブランド着物

・大島優子
・スザンヌ
・ベッキー
・藤井リナ
・KANSAI
・ATELIER SAB
・KEITA MARUYAMA
・假屋崎省吾 etc...

ウェディングパーク

ふくや

長門市駅前通り 電話/0837-22-2620
<http://www.wp-fukuya.net/>



おやじバンド祭り9

- とき 1/27(日) 13:30開演
- 入場料 1、000円
- 一般 500円
- 高校生以下 ※全席自由・税込
- 発売日 発売中



▲昨年のようなす

宝くじ文化公演

富良野GROUP公演2013冬

「明日、悲別で」

- とき 2/12(火) 18:30開演
- 作・演出 倉本聰
- 入場料 3、000円
- 一般 500円
- 高校生以下 ※全席指定・税込
- 宝くじの助成により、特別料金となった
- 金となっています
- 発売日 発売中



あさみちゆきコンサート

- とき 3/17(日) 14:00開演
- 入場料 4、000円
- 全席指定・税込
- 発売日 発売中
- ※1/21(月)は、臨時休館日

くらしの情報

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査

- 岡田クリニック Tel 22-2717
- 3カ月児・7カ月児健康診査
- ・月々金曜日 8:30~17:00
- ・土曜日 8:30~12:00

長門総合病院 Tel 22-2220

- 3カ月児健康診査(110日以降)
- 毎週火曜日 13:00~14:30
- 7カ月児健康診査
- 1/10(木)、24(木)、31(木)
- 13:00~14:30

共通事項 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票を持参する

1歳6カ月児健康診査

- 対象 23年6月生まれの子
- 日時 1/9(水) 受付 13:00~13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

3歳児健康診査

- 対象 21年12月生まれの子
- 日時 1/22(火) 受付 13:00~13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

相談

健康相談

- 対象 成人
- 日時/会場 毎週木曜日 9:00~11:30
- 13:00~15:00
- 会場 長門市保健センター
- 1/7(月) 9:30~11:30
- 川尻老人憩いの家
- 1/9(水) 9:30~11:30
- 黄波戸漁村センター
- 13:00~15:00
- 日置保健センター

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場 1/4(金) 10:00~11:30
- 日置保健センター
- 9:30~11:30
- 長門市保健センター
- 13:00~15:00
- 黄波戸漁村センター
- 10:30~11:30
- 油谷保健福祉センター
- 9:30~11:30
- 1/18(金) 9:30~11:30
- 長門市保健センター
- 13:00~15:00
- 三隅保健センター
- 9:30~11:30
- 1/25(金) 9:30~11:30
- 油谷保健福祉センター
- 1/21(月) 9:30~11:30
- 向津具公民館
- 1/10(木) 9:30~11:30
- 宇津賀集落センター
- 9:00~12:00
- 三隅保健センター

禁煙相談(要予約)

- 日時/会場

講座・教室

教室(要予約)

- パパママ入門教室
- 1/20(日) 13:30~16:00
- 長門市保健センター

- 必要なもの 母子健康手帳等

すくすく赤ちゃん教室

- 1/23(水) 13:30~15:00
- 長門市保健センター

- 必要なもの 母子健康手帳等

もぐもぐ赤ちゃん教室

- 日時/会場 1/25(金) 13:30~15:00
- 長門市保健センター

- 必要なもの 母子健康手帳等

心の健康相談(要予約)

- 日時/会場 1/15(火) 14:00~16:00
- 長門健康福祉センター
- Tel 22-2811

アニメ上映会（視聴覚室・入場無料）



1/5（土）13:30～
「よりぬきキテツ大百科
～たのしい冬休み編～」
(50分)



1/26（土）13:30～
「雪の女王」
(63分)

定例行事 *はおはなしのへや

- ・としょかんひなの会*
1/11（金）10:30～
- ・紙芝居の会*
1/5（土）・19（土）15:00～
- ・おはなしポケット*
1/12（土）15:00～
- ・絵本を楽しむ会*
1/17（木）10:30～
- ・たまごの会*
1/25（金）10:30～
- ・おはなしの会*
1/26（土）15:00～
- ・長門読書会（研修室）
1/26（土）13:30～
- ・よみっこくらぶ（ゆや分館）
1/12（土）・26（土）15:00～
- ・ゆりかご（ゆや分館）
1/22（火）10:30～

移動図書館車

ぐるブック号運行中！

- Aコース 1/10（木）・24（木）
- Bコース 1/16（水）・30（水）
- Cコース 1/11（金）・25（金）

今月のオススメ本



『ふくろう』

梶よう子／著・講談社／出版

江戸後期、土風が失われた城内で、自らが盾となり蔓延する悪習を断とうとした男。その結末は、余りに悲しいものだった。二十数年の時を経て、息子が知った真実…彼は、憎しみの連鎖を断ち切ることができるのか。

出初式のため混雑が予想されます

1月6日（日）はルネッサながとで出初

年始の開館について
本館は、4日（金）は開館準備作業のため休館し、5日（土）から開館します。分館は4日（金）から開館します。

図書館だより



図書館へ行こう！

長門市立図書館 Tel 26-5123
ゆや分館 Tel 33-0051
<http://www2.lib-nagato.jp/>
e-mail lib-nagato@hotmail.co.jp

- 1月の休館日 -

- 本館 1（火）～4（金）・7（月）・14（月）
・15（火）・21（月）・28（月）
- ゆや分館 1（火）～3（木）・7（月）・14（月）
・15（火）・21（月）・28（月）

式が行われるため、時間帯によっては駐車場等の混雑が予想されます。図書館をご利用の皆様には、ご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。

1月14・15日は本館分館とも休館します

1月14日（月）は成人の日で祝日のため、また翌15日（火）は振替休館となるため、本館・分館とも休館となります。

映画上映週間（入場無料）開催

◆日時 1/16（水）～1/20（日）

◆上映タイトル 「オーケストラの少女」・「バック・トゥ・ザ・フューチャー PART2」

14時	10時	
1/17・19	1/16・18・20	オーケストラの少女
1/16・18・20	1/17・19	バック・トゥ・ザ・フューチャー2

シャンソンを聴こう!! ～CDで聴くシャンソン鑑賞会～（入場無料）

◆日時 1/27（日）14:00～15:30

◆場所 図書館2階視聴覚室

◆おはなし 加藤有利夫氏

◆その他 資料作成の関係上、できるだけ事前の申し込みをお願いします

☆新着案内☆

（本館）「夢より短い旅の果て」柴田よしき、「迷宮」中村文則、「私のインタビュ」高峰秀子、「いのちの使いかた」日野原重明、「花のさくら通り」荻原浩 ほか

（分館）「回廊封鎖」佐々木譲、「ノエル」道尾秀介、「光圀伝」冲方丁、「自分を抱きしめてあげたい日に」落合恵子、「ありがとつて育て方」中山マコト、「救荒雑草」佐合隆一 ほか

船舶海難・人身事故発生状況 仙崎海上保安部管内（長門市）

	船舶海難 隻数	人身事故	
		死亡 不明者	死亡 不明者
11月	1	0	0
平成24年計	5	0	5
23年同時期	13	0	4

ライフジャケットを常時着用しよう！
携帯電話など連絡手段を確保しよう！
海のもしものは「118番」へ！

海上保安庁では、「118番」の重要性をより多くの人に理解して頂き、海の安全確保に資するため、毎年1月18日を「118番の日」に制定しています。
海で次のようなことを見たり聞いたりしたら、海の緊急ダイヤル「118番」への通報をお願いします。
・船舶の衝突等の海難事故や釣人の海中転落等の人身事故
・廃棄物、廃油等の投棄
・夜間、無灯火で行動する不審な船舶、不審な信号を発している船舶
・漁港等で係留中の見慣れない船舶

愛します！守ります！長門の海！

118



仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/>
senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp

メタボリックシンドロームと運動

メタボってなに？

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加え、脂質異常、高血糖、高血圧のうち2つ以上を併せ持った状態です。

メタボリックシンドロームが

長期間続くと、心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病、腎臓病などの生活習慣病を招いてしまいます。

メタボの改善・予防方法は？

「一に運動、二に食事、しっかり禁煙、最後に薬」です。

食事療法だけでは、栄養の偏り、思い切り食べられないことでストレスになり「どか食い」から体重などが元に戻る（リバウンド）を招いてしまいます。また、薬は個別の病気の治療には有効ですが、肥満の改善にはなりません。

運動はイイことづくめ！

運動をすると、

①余ったエネルギーを消費し、内臓脂肪を燃焼させる

②基礎代謝が上がり、エネルギーを消費しやすい体になる

③中性脂肪、LDL（悪玉）コレステロールが下がり、HDL（善玉）コレステロールが上がる

④インスリンの働きが良くなり、血糖値が下がる

⑤血流が良くなり、血圧が安定する

⑥便通や消化機能が良くなり、肌つやが増す（美容効果）

⑦心のリフレッシュができるなど、イイことがいっぱいあります。

⑧心臓の働きが良くなり、血圧が安定する

⑨血流が良くなり、血圧が安定する

⑩便通や消化機能が良くなり、肌つやが増す（美容効果）

⑪心のリフレッシュができるなど、イイことがいっぱいあります。

⑫心臓の働きが良くなり、血圧が安定する

⑬血流が良くなり、血圧が安定する

⑭便通や消化機能が良くなり、肌つやが増す（美容効果）

⑮心のリフレッシュができるなど、イイことがいっぱいあります。

⑯心臓の働きが良くなり、血圧が安定する

⑰血流が良くなり、血圧が安定する

⑱便通や消化機能が良くなり、肌つやが増す（美容効果）

⑲心のリフレッシュができるなど、イイことがいっぱいあります。

⑳心臓の働きが良くなり、血圧が安定する

㉑血流が良くなり、血圧が安定する

㉒便通や消化機能が良くなり、肌つやが増す（美容効果）

㉓心のリフレッシュができるなど、イイことがいっぱいあります。

㉔心臓の働きが良くなり、血圧が安定する

㉕血流が良くなり、血圧が安定する



（メッツ）×時間（時）×体重（kg）×1.05」です。

例えば、体重60kgの人が、10分間、次の運動・活動をした場合の消費エネルギーは表のとおりです。

種類	運動強度	消費 kcal
歩行 階段下り	3 メッツ	約 30kcal
速歩 自転車	4 メッツ	約 40kcal
草むしり	4.5 メッツ	約 45kcal
ジョギング	6 メッツ	約 60kcal
階段上り	8 メッツ	約 80kcal

※参考：「エクササイズガイド 2006」より

一見、地味な運動内容や時間ですが、続ければ効果が出てきます。

階段を使う、週1回は自転車通勤する、家事の手を抜かない、買い物中のかごを持って移動するなど、ムリのない範囲で日々の生活に少しだけ運動を取り入れてみましょう。

こちら
119

長門市消防本部

中央消防署 Tel. 22-0119

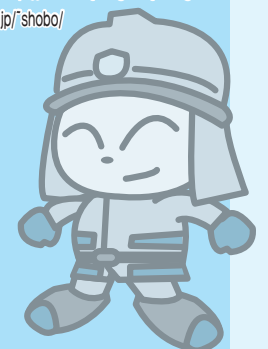
西消防署 Tel. 32-1230

火災時の問い合わせ

Tel. 22-1414

ホームページ

<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/>



1月26日は文化財防火デー

文化財防火デーは昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建築物である法隆寺金堂が炎上し、壁画が焼損したことを契機として制定され、全国各地で防火訓練などの文化財防火運動を展開しています。

や「大寧寺本堂」をはじめとする数多くの文化財があります。貴重な文化財を火災から守るため、一人ひとりの防火意識を高めましょう。

また、地域の防災体制の強化のため、自治会単位等で初期消火訓練等を希望される場合は、消防本部まで連絡してください。

日本の文化財は、木造や和紙などといった可燃物で造られているものが多くあり、出火の危険性が非常に高く、ひとたび火災となれば価値ある貴重な固有財産が失われてしまいます。

長門市には「早川家住宅」

▼住宅用火災警報器の普及率（12月1日現在）

長門市全体	82.5%
長門地区	76%
三隅地区	93%
日置地区	87%
油谷地区	91%

火災救急件数11月

（ ）内は今年累計

建物 2 (11)

林野 0 (1)

車両 0 (0)

船舶 0 (0)

その他 0 (5)

合計 2 (17)

救急 139 (1,627)



みんな夢だといい。
今日も、昨日も、二十年前も——



倉本 聡

脚本家、劇作家、演出家。
1935年、東京都生まれ。
東京大学文学部美学科卒業
後、1959年ニッポン放送入
社。1962年に退社後、脚本
家に転身。1977年、富良野
に移住。私塾「富良野塾」
を主宰。代表作に『北の国
から』『前略おふくろ様』

宝くじ文化公演
富良野GROUP公演2013冬

「明日、悲別で」

二十年前に閉山した炭坑の町「悲別」。
散り散りになった若者たちが、2011年の大晦日
に、約束を守るため破綻寸前のふるさとに集まってく
る。彼らの交わした約束とは、大昔に先人たちが埋め
たといわれる「希望」が封印されたタイムカプセルを
探すこと。しかし、二十年の歳月は若者たちを変えて
しまっていた……。東日本大震災を絡めて、閉山
した炭坑の町を舞台に、若者たちが繰り広げる物語。
故郷とは何か、希望とは何かを見るものに問いかけ
ます。

■日時 2月12日(火) 18:30開演

■場所 ルネッサながと劇場

■作・演出 倉本 聡

■出演 富良野GROUP

■入場料 一般 3,000円

高校生以下 2,500円

※宝くじの助成により、特別料金となっています

※全席指定、当日券同額

■チケット取り扱い ルネッサながと、
ローソンチケット、チケットぴあ

■問い合わせ

ルネッサながと TEL 26-6001

※チケット好評発売中

こんにちは☆

長門市地域包括支援センター
TEL 23-1244

地域包括支援センターです！



高齢者への虐待を防止しよう

近年、高齢者が家族などの
身近な介護者から暴力を受け
る「高齢者虐待」が増加し、
社会問題となっています。長
門市においても、年々相談件
数が増加し、深刻化していま
す。

高齢者への虐待は、介護者
の疲れ、ストレス、経済事情
及び人間関係など様々な問題
が複雑に絡み合っており起こつて
います。

虐待の形態は、殴る・蹴る
などの「身体的虐待」、暴言
や無視などの「心理的虐待」、
食事や入浴など必要な世話を
しないなどの「介護・世話の
放棄・放任」、同意のない性
的接触や嫌がらせなどの「性
的虐待」、高齢者の年金や財
産を勝手に使うなどの「経済
的虐待」の5種類が法律に規
定されています。

高齢者虐待で重要なこと
は、いかに早く虐待を発見し
防止するかということです。

そのためには、地域住民の
皆様からの通報は不可欠なも
のとなります。暴力を受けて
いる、怒鳴られているなどの
状況を発見したら、重大な事
態が生じる前に早めに地域包
括支援センターにご連絡くだ
さい。

虐待の疑いだけでも通報可
能であり、通報した人の名前
や住所などの情報を外部に漏
らすことはありません。安心
してご連絡ください。

地域の皆様のご理解とご協
力をよろしくお願いします。

■通報先

平日・昼間

TEL 23-1244

休日・夜間

TEL 22-2111

ささみのほうれん草ソース

ーソースは野菜たっぷり！ー

材 料 (4人分)

ささみ	…8本	プチトマト	…4個	バター	…小さじ1
塩	…少々	レタスクイーン	…適量	小麦粉	…大さじ1・1/3
こしょう	…少々	パプリカ	…1個	牛乳	…1カップ
ほうれん草	…2/3束	オリーブ油	…大さじ2	粉末コンソメ	…小さじ1/2
玉ねぎ	…1/5個				

作り方

- ①ささみは筋を取り、塩こしょうで下味をつける。ほうれん草はさつとゆでてみじん切りにする。玉ねぎはみじん切りに、パプリカは細く切り、プチトマトは半分に切り、レタスクイーンはちぎっておく。
- ②温めたフライパンにオリーブ油を入れ、ささみを中火できつね色になるまで焼く。
- ③鍋にバターを溶かし、玉ねぎを中火で炒め、少しずつ小麦粉を加えて中火～弱火で炒める。牛乳を少しずつ加えながら、だまにならないよう注意しながら混ぜる。塩こしょう、粉末コンソメ、ほうれん草を加えソースを作る。
- ④皿にささみを盛り付け、ソースをかけ、パプリカ、レタスクイーン、プチトマトを飾る。

ワンポイントアドバイス

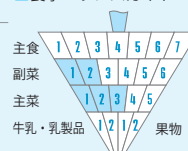
ほうれん草ソースは、だまにならないように注意しましょう。



栄養価 (1人分)

エネルギー…239kcal
たんぱく質…26.6g
脂 質…10.5g
塩分相当量…1.3g

■食事バランスガイド



ほっちゃテレビ放送予定

1/11 (金)・1/13 (日)

毎月19日は「ながと食の日」

休日当番医

月/日	曜	当 番 医	電話番号
1/1	火	岡田クリニック	22-2717
		岡田病院	23-0033
1/2	水	しみず循環器科内科医院	22-2205
		斎木病院	26-1211
1/3	木	半田内科クリニック	23-3030
		長門総合病院	22-2220
1/6	日	吉村内科	22-3322
		岡田病院	23-0033
1/13	日	戸嶋医院	34-0003
		斎木病院	26-1211
1/14	月	杏祐会長門診療所	22-2440
		長門総合病院	22-2220
1/20	日	友近内科循環器科医院	32-1180
		岡田病院	23-0033
1/27	日	福永医院	22-1451
		斎木病院	26-1211
2/3	日	宮尾医院	26-0559
		長門総合病院	22-2220

水道修繕当番店(1月)

*は休日・夜間のみ

地 区	公 道 部	邸 内 部
長門地区	(株)セブンリフォーム TEL 22-2138	(株)セブンリフォーム TEL 22-2138
三隅地区	森永水道(株) TEL 43-0552	森永水道(株) TEL 43-0552
日置地区	(株)セブンリフォーム TEL 22-2138	(有)安田建材 TEL 32-1217 TEL 090-1013-6036*
油谷地区	(有)キハラ TEL 34-0018	(有)キハラ TEL 34-0018

※水道のトラブルは長門市指定工事に依頼してください

消費者トラブルQ&A

「消費者事故調」って何？

Q 最近起きたエレベータ事故の後、過去の事件の被害者家族が「消費者事故調に申し出た」と報道されているのを聞いたが「消費者事故調」とは？

A 昨年8月に消費者安全法の一部が改正され、10月1日に消費者安全調査委員会が設置されました。この委員会を「消費者事故調」と言います。この委員会は、7人の委員と専門委員・臨時委員からなり、国土交通省の運輸安全委員会が調査対象とする事故以外の、消費生活上の生命・身体被害に係る事故を対象としています。具体的には、食品や遊具など暮らしに関わる消費者事故の原因究明と再発防止を目的としています。

消費者保護という観点から「すき間事故」と言われるものがないよう事故情報の収集体制の強化を図るとともに、被害者やその家族等からの事故調査の申出制度が設けられました。それらの情報によって、立ち入り検査等の調査権限を有することから自ら原因調査を行い、また他の行政機関等による調査等の結果を評価することによって、発生・拡大防止等のための提言を行う機関です。なお、消費生活センターでも引続き事故情報の収集に努めておりますので、協力をお願いします。

問い合わせ 市民課市民相談係 TEL 23-1115
山口県消費生活センター TEL 083-924-0999

1	火	「元日」
2	水	
3	木	●長門市成人式／ルネッサながと／10時40分～（受付10時～）
4	金	●公務始め
5	土	
6	日	●長門市消防出初式／ルネッサながと／9時～
7	月	●行政相談／日置地域福祉センター／10時～12時
8	火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約（TEL0838-24-0500） ●行政相談／ラポールゆや／10時～12時 ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約（TEL22-2811） ●街頭献血／長門市役所／9時30分～12時30分・長門市役所三隅支所／14時30分～16時
9	水	
10	木	上下水道使用料納期限（三隅・俵山・東深川・西深川・深川湯本・渋木・真木地区） ●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時
11	金	
12	土	●狂言教室／ルネッサながと／11時～／要整理券（TEL26-6001） ●第13回万作・萬斎狂言公演／14時～／ルネッサながと／発売中
13	日	●海技免許更新／ルネッサながと／10時～
14	月	「成人の日」
15	火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約（TEL0838-24-0500） ●心の健康相談／長門健康福祉センター／13時～14時／要予約（TEL22-2811）
16	水	●行政相談／市役所本庁市民相談室／10時～12時
17	木	
18	金	
19	土	●毎月19日は「ながと食の日」 ●ボランティアガイド養成講座／13時～16時／俵山温泉／要申込（TEL22-8404）
20	日	●第24回ふれあいスポーツ駅伝大会／渋木大畑地区
21	月	
22	火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約（TEL0838-24-0500） ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約（TEL22-2811）
23	水	●無料法律相談／三隅支所／10時～15時／要予約（TEL23-1115） ●トレーニング機器利用者講習会／油谷保健福祉センター／13時30分～15時30分／要申込（TEL33-3021）
24	木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時
25	金	
26	土	●金子みすゞ記念館講座Aコース／金子みすゞ記念館／13時30分～15時／要事前申込（TEL26-5155） ●はたちの献血キャンペーン／ウェーブ地下／10時～・13時15分～
27	日	●長門市市民駅伝大会／10時55分スタート ●びびい朝市／仙崎魚市場／9時～ ●巡回相談（母子家庭・寡婦の就業）／長門市地域福祉センター／13時～16時／要申込（TEL23-1156）
28	月	
29	火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約（TEL0838-24-0500）
30	水	
31	木	●糖尿病予防の食生活講座／長門市保健センター／9時～13時／要申込（TEL23-1133）

空と海

金子みすゞ

春の空はひかる、
絹のよにひかる、
なんでなんでひかる。

なかのお星が

透すくからよ。

春の海はひかる、
貝のよにひかる、
なんでなんでひかる。

なかに眞珠が
あるからよ。



『金子みすゞ全集』（JULIA出版局）

表紙の説明

神田小でしめ縄づくり

どうやって編むの？

12月12日(水)、神田小学校の5・6年生がしめ縄づくりを体験しました。これは、神田小学校で児童が日本の伝統を大切にしようと毎年開催しているもので、昨年はPTA活動の一環として行われましたが、今年は学活の授業での開催となりました。

しめ縄作りには、日置長行自治会から4人が講師として招かれました。児童らは、講師の指導を受けながらわらを束ねたり編んだりして日本の伝統を体験しました。



長門市のDATA

〔平成24年12月1日〕

人口	38,069人	(-85)
男	17,585人	(-25)
女	20,484人	(-60)
世帯数	16,430世帯	(-35)

()内は先月比

〔11月分〕出生	21人	死亡	73人
転入	29人	転出	62人

編集後記

あけましておめでとうござい
ます。昨年は、あつという間に
過ぎ去った1年でした。今年は
どんな年になるのか今から楽し
みです▼いつものことなのです
が、年末年始は、「走ろうか、
走るまいか」「飲もうか飲むま
いか」など葛藤しながらもいつ
も誘惑に負けてしまっています
▼最近、たまにですが、娘と約
15キロの道のりを走って登園し
ています▼「長門の人」で紹介
した泉水さんの取材を通して改
めて夢を強く抱くようになりま
した▼子どもたちとそしていず
れは孫とも一緒に走れるよう、
甘い誘惑に負けない強い心で、
この1年を走り続けていこうと
胸に誓ったのです。(ま)