

令和4年度 母子保健カレンダー

令和4年 4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 育児相談 (長)	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13 1歳半健診 R2.9月生	14	15 育児相談 (長)	16
17 パパママ 教室	18	19	20 育児相談 (油)	21	22 育児相談 (三)	23
24	25	26	27	28	29	30

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 育児相談 (長)	7
8	9	10 すくすく 赤ちゃん教室	11 1歳半健診 R2.10月生	12	13 育児相談 (日)	14
15	16	17	18	19	20 育児相談 (長)	21
22	23	24 3歳児健診 H3.1.3月生	25	26	27	28
29	30	31				

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 育児相談 (長)	4
5	6	7 マタニティ 教室第1課	8	9	10	11
12	13	14 マタニティ 教室第2課	15 育児相談 (油)	16	17 育児相談 (長)	18
19	20	21	22 むし歯予防 教室(長)	23	24 育児相談 (三)	25
26	27	28 3歳児健診 H3.1.4月生 R1.5月生	29	30		

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 育児相談 (長)	2
3	4	5	6	7	8 育児相談 (日)	9
10 パパママ 教室	11	12	13 1歳半健診 R2.11月生 12月生	14	15 育児相談 (長)	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26 3歳児健診 R1.6月生	27	28	29	30
	31					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 すくすく 赤ちゃん教室	3	4	5 育児相談 (長)	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17 育児相談 (油)	18	19 育児相談 (長)	20
21	22	23	24	25	26 育児相談 (三)	27
28	29	30	31			

9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 育児相談 (長)	3
4	5	6 マタニティ 教室第1課	7	8	9 育児相談 (日)	10
11	12	13 マタニティ 教室第2課	14 1歳半健診 R3.1月生 2月生	15	16 育児相談 (長)	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 3歳児健診 R1.7月生 8月生	28	29	30	

10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 育児相談 (長)	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 むし歯予防 教室(長)	21	22
23 パパママ 教室	24	25	26 育児相談 (油)	27	28 育児相談 (長)	29
30	31	30 3歳児健診 R1.9月生				

11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 育児相談 (長)	5
6	7	8 すくすく 赤ちゃん教室	9 1歳半健診 R3.3月生 4月生	10	11 育児相談 (日)	12
13	14	15	16	17	18 育児相談 (長)	19
20	21	22	23 3歳児健診 R1.10月生	24	25	26
27	28	29	30			

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 育児相談 (長)	3
4	5	6 マタニティ 教室第1課	7	8	9	10
11	12	13 マタニティ 教室第2課	14	15	16 育児相談 (長)	17
18	19	20	21 3歳児健診 R1.11月生	22 育児相談 (油)	23 育児相談 (三)	24
25	26	27	28	29	30	31

令和5年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 育児相談 (長)	7
8	9	10	11 1歳半健診 R3.5月生 6月生	12	13 育児相談 (日)	14
15 パパママ 教室	16	17	18	19	20 育児相談 (長)	21
22	23	24	25 3歳児健診 R1.12月生	26	27	28
29	30	31				

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 育児相談 (長)	4
5	6	7 すくすく 赤ちゃん教室	8	9 むし歯予防 教室(長)	10	11
12	13	14	15	16 育児相談 (油)	17 育児相談 (長)	18
19	20	21	22	23	24 育児相談 (三)	25
26	27	28				

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 育児相談 (長)	4
5	6	7 マタニティ 教室第1課	8 1歳半健診 R3.7月生 8月生	9	10 育児相談 (日)	11
12	13	14 マタニティ 教室第2課	15	16	17 育児相談 (長)	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28 3歳児健診 R2.1月生 2月生	29	30	31	

乳児(1・3・7か月児)健康診査
岡田クリニック・長門総合病院で実施
日時は広報でお知らせします

1歳6か月児・3歳児健康診査
※対象者には個別通知します。
受付：13:00~13:30
会場：長門市保健センター

健やかマタニティ教室
マタニティ体操・呼吸法等の体験と
妊婦さん同士の交流
長門市保健センターで実施
★時間★
1課 10:00~12:00
2課 13:30~15:30

パパママ入門教室
出産を迎えるパパ・ママ・ご家族の
方を対象にお風呂の入れ方、オムツの
替え方、抱っこの仕方等の教室
長門市保健センターで実施
★時間★ 13:30~16:00

すくすく赤ちゃん教室
生後4・5・6か月児の保護者を対象に
離乳食の進め方、育児についての学習
や交流
長門市保健センターで実施
★時間★ 10:00~11:30

むし歯予防教室
乳幼児とその保護者を対象にむし歯
予防に関する講座とブラッシング指導
長門市保健センターで実施
★時間★ 10:00~11:30

育児相談
乳幼児の身体計測及び発育・発達・
栄養チェック、子育ての悩み等の相談
各保健(福祉)センター等で実施
★時間★
長門市保健センター(長)
9:30~11:00
13:00~14:30
三隅保健センター(三)
9:30~11:00
日置保健センター(日)
9:30~11:00
油谷保健福祉センター(油)
9:30~11:00

※各会場 (長):長門市保健センター (三):三隅保健センター (日):日置保健センター (油):油谷保健福祉センター
1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は長門市保健センターにて実施します。

問い合わせ:長門市保健センター TEL 23-1133 FAX 23-1168