

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2011
(平成23年)
No.132

6



はっけよい、のこった！／第18回わんぱく相撲長門場所

主な内容

- 特集 災害は忘れた頃にやってくる 2～5 ページ
- 特集 6月は環境月間です 6～7 ページ
- 財政状況公表 8～9 ページ
- 暮らしの情報 12 ページ～

・国民健康保険に関するお知らせ ・リサイクル情報掲示板 ・介護保険料のお知らせ
・第4期地域審議会委員募集 ・長門市職員採用試験 ・東日本大震災被災地への支援状況について

山口県土砂災害警戒情報

現在の発表情報

大雨で土砂災害発生危険性が高まった時、山口県と下関地方気象台が共同発表します。土砂災害警戒情報が発表されたら、気象や雨量の状況に注意し早めの避難を心がけてください。

山口県土砂災害警戒情報サイトについて(解説)

携帯電話はこちらから

<http://d-keikai.pref.yamaguchi.lg.jp/dosya/>

大雨注意報・警報・土砂災害警戒情報

発表なし

土砂災害警戒情報

現在の危険度

平成29年07月16日 11:20 現在

土砂災害警戒情報発表のための危険基準を簡便提供しています。地域の詳細な土砂災害発生危険度が確認できます。地域の危険度がレベル3(避難開始の目安)に達したら、気象や雨量の状況に注意し早めの避難を心がけてください。

山口県土砂災害警戒情報サイトについて(解説)

携帯電話はこちらから

<http://d-keikai.pref.yamaguchi.lg.jp/dosya/>

▲山口県の土砂災害警戒情報ページ
<http://d-keikai.pref.yamaguchi.lg.jp/dosya/>

土砂災害警戒情報に注意しましょう

土砂災害警戒情報とは
 大雨警報発表後、山口県と下関地方気象台が、土砂災害発生危険性が高まったときに発表する防災情報です。過去の降雨と土砂災害発生状況の履歴一定の基準を設け、この一定の基準を超えた場合、また、超える予想される場合に市町単位で発表されます。

土砂災害警戒情報が発表されると
 市では、ケーブルテレビの緊急文字放送や音声放送などにより警戒や避難の呼びかけを行います。また、広報車により危険のある地域に避難広報を行います。

次のような災害の前兆を確認したら、たとえ無駄になっても早めに避難をするようにしましょう。避難が遅れると状況がさらに悪化して避難が困難になるおそれがあります。

土砂災害の主な前兆現象

- 土石流
- 山鳴りがする
- 急に川が濁り流木が混ざる

危険を感じたら すぐに避難を

非常時持出し品を用意しよう

当面の生活に必要な非常用品を用意しておきましょう。避難時に両手が見えるように、非常用品はリュックに入れておきましょう。また、定期的に点検しましょう。

- 飲料水 ミネラルウォーター
- 非常食 乾パンや缶詰など調理せずに食べられるもの
- 懐中電灯 停電時や夜間には欠かせません(予備電池も必要)
- 携帯ラジオ FM・AMの両方が聴けるもの(予備電池も必要)
- 救急薬品・常備薬 消毒液や絆創膏、傷薬、包帯、ガーゼ、風邪薬、胃腸薬、鎮痛剤など
- ヘルメット(防災ずきん)
- 現金・貴重品
- その他 マッチ／ライター／軍手／衣類等

災害の兆しがみえたら 関係機関に連絡を

災害の兆しがみえたら、次の関係機関に場所や状況等を連絡するとともに、避難の準備を始めてください。

■市役所総務課地域安全推進室
 TEL 23-11111
 ■長門市消防本部
 TEL 22-01119
 ■長門警察署
 TEL 22-01110

災害時の避難場所を 決めておきましょう

災害時の避難場所は、次ページの「災害避難マップ」のとおりです。もう一度確認し、避難場所や避難する道順、連絡方法を家族で決めておきましょう。

F M アクアで 災害時緊急放送をします

重大な災害が発生したときやそのおそれがある場合には、災害情報をFMアクアで放送します。FMアクアの放送時間は通常7時～22時までですが、災害時には24時間体制で情報を提供します。

また、長門市ケーブルテレビ(ほっちゃテレビ)ではFMアクアの電波をケーブル網で送信しています。ケーブルテレビの同軸ケーブルをラジオのアンテナ端子に接続することにより受信できます。

■FMアクアの周波数 87.8 MHz

土砂災害防止月間 6/1→30

がけ崩れ防災週間 6/1→7

▲平成22年7月14日の豪雨による土砂崩れ(湯本地区)

これから迎える梅雨から台風シーズンにかけては、一年のうちでも降雨量が多く、土砂災害が最も発生しやすい時季です。災害はいつでもどこで発生するか、わかりません。避難経路や避難場所を確認したり、非常用品を準備したりするなど日頃から備えておくことが大切です。そして、危ないなと思ったら早めに避難するようにしましょう。

危険な箇所を

知っておきましょう

自分たちの住んでいる地域のどの場所が危険なのかを「土砂災害警戒区域設定箇所(真図)」などにより、あらかじめ確認しておきましょう。同図は各自治体に配布しています。が、左記でも確認できます。

■問い合わせ

総務課地域安全推進室 TEL 23-11111
 三隅支所経済施設課 TEL 43-0277
 日置支所経済施設課 TEL 37-2168
 油谷支所経済施設課 TEL 32-11114

洪水ハザードマップを

活用しましょう

長門市では、深川川・木屋川・三隅川・掛淵川・大坊川・泉川に係する世帯に、河川洪水ハザードマップ(洪水避難地図)を配布しています。

これは河川で想定される浸水の状況や避難に関する情報を、あらかじめ市民の皆さんに提供することにより、洪水の危険性を認識していただき、いざというときの速やかな避難に役立てていただくものです。

日ごろから目の届くところに置き、災害時の避難場所・連絡先・心得などについて活用下さい。

■ハザードマップを

ご利用いただく上での注意
 この地図は、県が指定した浸水想定区域を基に作成しています。浸水予想は想定によるものであり、雨の降り方や土地利用の変化などにより実際の浸水範囲と異なる場合があります。

■マップに関する問い合わせ

総務課地域安全推進室 TEL 23-11111
 都市建設課土木係 TEL 23-1148

災害は忘れた頃にやってくる！

避難するときに気をつけること

- 服装は動きやすいものにする
- 非常時持ち出し品は両手が自由に使えるように背負う
- 火の始末や戸締まりを行う
- 家族や近隣者に声をかけ合い、そろって避難する
- 避難経路はがけ下などの危険な場所は避け、遠回りになっても安全な道を選ぶ

長門市 災害避難マップ

※災害の種類や規模により、避難場所の開設が異なりますので事前の確認をお願いします

市役所本庁 Tel. 23-1111
(休日・夜間Tel. 22-2111)
三隅支所 Tel. 43-0221
日置支所 Tel. 37-2111
油谷支所 Tel. 32-1111

長門地区(1)

No.	所在地	避難場所
1	通	通小学校
2		通保育園
3		通公民館
4		県漁協通支店(漁村センター)
5		旧通中学校
6		田の浦会館

油谷地区

No.	所在地	避難場所
1	久 富	光明寺
2		久富公民館
3	新別名	人丸神社
4		長安寺
5		浄泉寺
6		菱海保育園
7		油谷保健福祉センター
8		油谷中央公民館
9	河 原	ラポールゆや
10		油谷小学校
11		菱海中学校
12	伊 上	常正寺
13		油谷河原農業研修所
14		油谷勤労者体育センター
15	油谷蔵小田	法林寺
16		旧伊上小学校
17		伊上公民館
18	津 黄 後 畑	西光寺
19		吉祥寺
20		蔵小田八幡宮
21		旧蔵小田保育園
22		蔵小田公民館
23		油谷中畑自治会集会所
24	角 山	県漁協掛洲支店
25		県漁協津黄支店
26		上津黄老人作業所
27		宇津賀多目的交流館
28		旧文洋小学校
29		宇津賀集落センター
30	向津具上	県漁協立石支店
31		旧油谷中学校
32		山光寺
33		角山老人憩いの家
34		旧大平小学校
35		県漁協久原支店
36	向津具下	久原堂
37		向岸寺
38		向津具公民館
39		向津具保育園
40		龍雲寺
41		向津具小学校
42	川 尻	旧向津具中学校
43		県漁協大浦支店
44		大浦高齢者センター
45		油谷自治会集会所
46		旧川尻小学校
47		川尻漁村センター
48		法泉寺

日置地区

No.	所在地	避難場所
1	日置上 日置中 日置下 日置野田 日置蔵小田	神田小学校
2		黄波戸保育園
3		県漁協黄波戸支店
4		黄波戸漁村センター
5		日置農村活性化交流センター
6		日置中学校
7		日置小学校
8		日置保育園
9		日置農村環境改善センター
10		日置 B&G 海洋センター
11		大津緑洋高校 日置キャンパス
12		日置高齢者コミュニティセンター

長門地区(2)

No.	所在地	避難場所
7	仙 崎	大日比公会堂
8		青海島多目的研修集会所
9		旧青海島小学校
10		青海集落センター
11		県漁協長門支店
12	東深川	仙崎公民館
13		仙崎小学校
14		仙崎中学校
15		ながと総合体育館
16		大津緑洋高校 大津キャンパス
17	西深川	県漁協湊支店
18		佛言寺
19		東深川保育園
20		中央公民館
21		長門市地域福祉センター
22	上川西市	長門商工会議所
23		赤崎山スポーツ遊園地
24		長門武道館
25		深川小学校
26		深川中学校
27	上川西市	後ヶ迫集会所
28		境川公会堂
29		みのり保育園
30		上川西市営住宅集会所

※長門・三隅地区の太字は地区内で最初に開設する避難場所です

三隅地区(2)

No.	所在地	避難場所
26	三隅下	野波瀬漁協会館
27		極楽寺
28		三世代交流センター
29		向山集会所
30		三隅保育園
31	三隅上	豊原コミュニティセンター
32		はつらつステーション三隅
33		二条窪集落センター
34		平野集会所
35		上東方集会所
36	三隅中	小島漁村センター
37		浅田小学校
38		浅田集落センター
39		西福寺
40		三隅勤労者スポーツセンター
41	三隅上	沢江公会堂
42		上ヶ公会堂
43		徳照寺

三隅地区(1)

No.	所在地	避難場所
1	三隅上	滝坂公会堂
2		一の瀬公会堂
3		縦の木・杉山集落センター
4		了性院
5		宗頭文化センター・上地区農業者健康管理センター
6	三隅中	宗頭幼稚園
7		宗頭公会館
8		兎渡谷公会堂
9		常楽寺
10		麓公会堂
11	三隅下	上中小野集落センター
12		明恩寺
13		明峯寺
14		辻並公会堂
15		大竹集落センター
16	三隅上	三隅八幡宮
17		湯免ふれあいセンター
18		三隅老人福祉センター
19		三隅保健センター
20		三隅公民館・三隅農業者トレーニングセンター
21	三隅中	明倫小学校
22		三隅中学校
23		生島集落センター
24		津雲集落センター
25		飯井集会所

「今、私たちができること」

6月は『環境月間』です

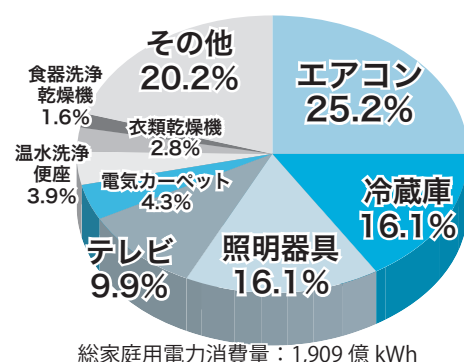
6月5日は『環境の日』です。これは、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。国連では、日本の提案を受けて6月5日を「世界環境デー」と定めており、日本では「環境基本法」（平成5年）が「環境の日」を定め、6月の1ヶ月間を「環境月間」としています。

家庭でできる 節電アクションを 実践しましょう!!

地球環境のことを考えて、私たち1人ひとりのライフスタイルを見直し、身近なところからできる節電を実践してみましょう。

ここでは、環境省が推奨する「家庭でできる節電方法」（7つのポイント）を紹介しましょう。

家電製品別消費電力量の比較（平成16年度電力需給の概要）



家庭の中で特に電気消費量が多いのは、エアコン、冷蔵庫、照明、テレビの4つです。これらをはじめとする家電製品を上手に使うことで、効果的に節電することができます。また、朝夕のピーク時を避けて電化製品を利用することも、電力供給の安定を保つために重要な方法です。

家庭でできる節電、 7つのポイント！

①こまめにスイッチオフ！

スイッチオフで電気の使用は必要最小限に！照明や電化製品は、使わないときはこまめにスイッチを切りましょう。また、長時間使用しないときは、プラグを抜きましょう。

- ◆エアコン 冷房・暖房は必要な時だけつけましょう
- ◆照明 人のいない部屋や廊下は、こまめに消しましょう
- ◆テレビ 見ないときはこまめに消しましょう。リモコン待ち状態でもエネルギーを消費しますので、主電源から消しましょう。長期不在の時はプ

ラグを抜くようにしましょう。パソコン 使わないときは、電源をオフにしましょう。長時間使わない時はコンセントからプラグを抜きましょう

②待機電力を削減！

使用していない時にも電力が消費される待機電力を削減◆家庭で消費される電力量のうち、待機時消費電力は約6%を占めます。これは、テレビの消費電力量とほぼ同じ割合にあたります。プラグを抜くことで設定に影響がでるDVDレコーダーなどは、「表示OFF機能」などを上手に

使って消費電力を減らしましょう

③エアコンで節電！

設定温度・風向きを調節して節電！◆レースのカーテンや、すだれなどで日差しをカットしましょう

◆フィルタが目詰まりすると冷房効果が下がり、無駄な電気を使います。2週間に一度は、フィルタを掃除することで、冷房時で約4%の消費電力の削減になります◆室外機の吹出口に物を置くと、冷房の効果が下がります。周囲はきちんと整理整頓しましょう

④冷蔵庫で節電！

扉の開閉時間を短く、詰め込む量も考えて節電！◆開閉が多いと冷気が逃げてしまいます。冷蔵庫と冷凍庫のドアの開閉回数がそれぞれ50回・15回の場合は、25回・8回の場合に比べて消費電力量が約6%増加することもあります。開いている時間を短く、

余分な開閉はやめましょう

◆物を詰め込みすぎは、冷気の流れが悪くなり、均一に冷えなくなります。庫内を整理し、物を詰め込みすぎないようにしましょう

◆熱いまま入ると、冷やすため余分なエネルギーがかかってしまいます。熱いものは冷ましてから入れましょう

⑤照明で節電！

明るさや消灯時間を調節して節電！◆ランプやかさが汚れると、明るさは極端に低下します。ダイングキッチンなどの汚れやすい場所は、こまめにお手入れしましょう

◆必要のないあかりはこまめにけしましょう◆リモコン機能使用中は、約

1Wの電気を消費しています。壁スイッチの電源を切る習慣をつけて、待機消費電力を削減しましょう

⑥テレビで節電！

主電源OFF・明るさ調節で節電！◆リモコン待ち状態でもエネルギーは消費されますので主電源を切りましょう。長期不在の時はプラグを抜きましょう◆液晶テレビ、プラスマテレビは、画質モードを省エネモードに切り替えましょう

⑦その他の節電！

生活スタイルを見直して節電！◆台所で節電 炊飯器での長時間の保温は控え、レンジであたためましょう

CO₂ 節削減県民運動への参加事業所・団体募集

山口県では、地球温暖化対策について、県民運動の取り組みと拡大を図るため「緑のカーテン」「ノーマイカー」「ライトダウン」の3つのキャンペーンに参加いただける事業所・団体を募集します。

- 募集対象 各キャンペーンの期間中に、いずれかひとつ以上のキャンペーンに取り組み予定の事業所・団体等
- 申込期限 6月14日(火)
- 申込先 生活環境課環境衛生係

Tel 23 - 1134

～夏のエコスタイル・エコドライブキャンペーン～

山口県では、地球温暖化を防止するため、「夏のエコスタイル・エコドライブキャンペーン」に取り組みます。

■キャンペーン期間 6月～9月

エコスタイル

- ・クールビズにしましょう（上着を脱いで、ノーネクタイにすると体感温度が2℃下がります）
- ・冷房を使うときは、設定温度を28℃にしましょう

エコドライブ

- ・優しいアクセル操作でゆっくり発進しましょう。ふんわりアクセルeスタートで
- ・駐停車時はアイドリングストップしましょう。エンジンを切る習慣をつけましょう
- ・出かける前に計画・準備をしましょう
- ・タイヤの空気圧を定期的に点検しましょう
- ・カーエアコンを控えめにしましょう

～緑のカーテンキャンペーン～

夏の強い日差しを和らげてくれる自然のエアコン「緑のカーテン」で身近にできる地球温暖化防止対策を実践してみましょう。

■キャンペーン期間 5月～9月

※今年は「緑のカーテン」の取り組みの輪が広がるよう「緑のカーテンコンテスト」を開催します。ご家庭や職場で作った「緑のカーテン」の写真を募集しますのでぜひ応募ください（応募要領は広報7月号でお知らせします）

～ノーマイカーキャンペーン～

6月はノーマイカー強化月間です。通勤やお買い物等、日常生活でマイカーの使用を見直し、公共交通機関や自転車を利用することで、温暖化ガスの排出を減らし地球環境への負担を低減しましょう。

■キャンペーン期間 [前期] 6月、[後期] 12月

～ライトダウンキャンペーン～

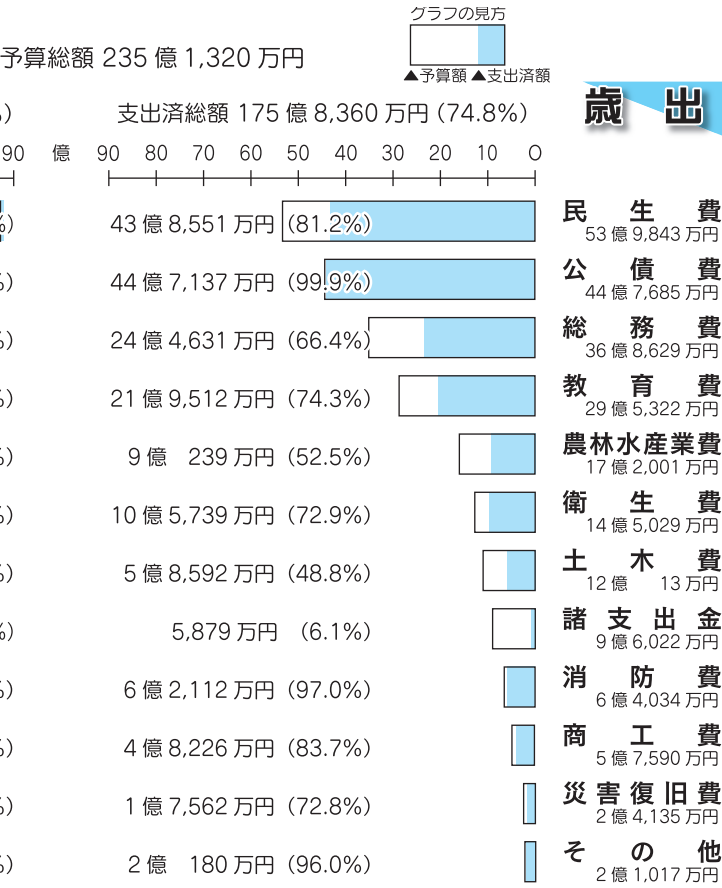
事業所や家庭で可能な限り照明を消してCO₂の削減に取り組みましょう。

■キャンペーン期間 [前期] 6月22日～8月31日 昼夜それぞれ任意2時間以上
重点日：6月22日（夏至）7月7日（クールアースデー）
[後期] 12月1日～12月31日 夜8時～10時
重点日：12月22日（冬至）

財政状況公表

平成 23 年 3 月 31 日現在における財政状況を公表します。同日現在における予算総額は、一般会計、特別会計を合わせ 348 億 4,650 万円で、各会計の予算執行の状況は下記のとおりです。

一般会計予算 執行状況



歳入

地方交付税 88 億 8,095 万円

市税 39 億 4,705 万円

市債 36 億 7,410 万円

国庫支出金 29 億 5,677 万円

県支出金 14 億 6,869 万円

諸収入 5 億 7,951 万円

使用料及び手数料 5 億 604 万円

繰越金 4 億 5,000 万円

地方消費税交付金 3 億 5,400 万円

地方譲与税 2 億 2,800 万円

分担金及び負担金 1 億 8,679 万円

その他 2 億 8,130 万円

歳出

民生費 53 億 9,843 万円

公債費 44 億 7,685 万円

総務費 36 億 8,629 万円

教育費 29 億 5,322 万円

農林水産業費 17 億 2,001 万円

衛生費 14 億 5,029 万円

土木費 12 億 13 万円

諸支出金 9 億 6,022 万円

消防費 6 億 4,034 万円

商工費 5 億 7,590 万円

災害復旧費 2 億 4,135 万円

その他 2 億 1,017 万円

※ 前年度からの繰越分 15 億 433 万円を含む。() 内は執行率

特別会計予算 執行状況

※公共下水道事業と農業集落排水事業の各特別会計においては前年度からの繰越分8,293 万円を含む

(単位：万円)					
収 入			支 出		
区 分	予 算 額	収入済額	収 入 率	支出済額	執 行 率
国民健康保険事業	544,748	441,312	81.0%	485,543	89.1%
公共下水道事業	104,737	50,933	48.6%	94,744	90.5%
湯本温泉事業	8,154	3,154	38.7%	7,584	93.0%
老人保健事業	1,597	1,296	81.2%	1,296	81.2%
漁業集落排水事業	10,059	2,435	24.2%	8,341	82.9%
農業集落排水事業	52,014	11,855	22.8%	49,233	94.7%
介護保険事業	344,281	270,254	78.5%	297,974	86.5%
電気通信事業	11,614	11,065	95.3%	9,968	85.8%
後期高齢者医療事業	56,126	51,701	92.1%	49,018	87.3%



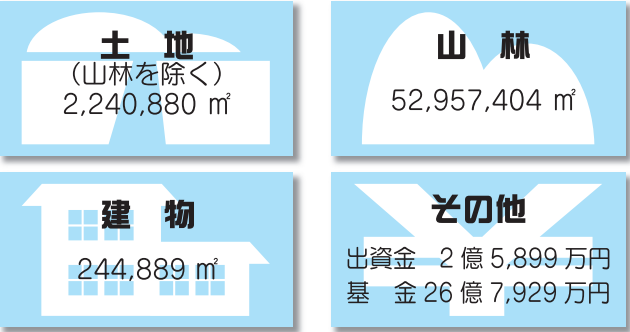
市債の状況

建設事業等を行うために借り入れた市債(長期資金)の現在高です

一 般 会 計		247 億 2,687 万円
特別会計	公共下水道事業	51 億 9,112 万円
	湯本温泉事業	2 億 7,771 万円
	漁業集落排水事業	5 億 8,150 万円
	農業集落排水事業	39 億 6,421 万円
総 額		347 億 4,141 万円

市有財産の状況

市有財産の現在高です



収益的収入および支出

(単位：千円)

収 入				支 出			
区 分	予 算 額	収入済額	収 入 率	区 分	予 算 額	支出済額	執 行 率
長門上水道事業収益	390,217	402,701	103.2%	長門上水道事業費	335,438	318,540	95.0%
営業収益	365,095	374,476	102.6%	営業費用	279,760	267,092	95.5%
営業外収益	25,121	26,761	106.5%	営業外費用	54,678	49,497	90.5%
特別利益	1	1,464	146400%	特別損失	1,000	1,951	195.1%
油谷上水道事業収益	103,464	104,177	100.7%	油谷上水道事業費	145,569	130,777	89.8%
営業収益	103,029	103,692	100.6%	営業費用	141,799	127,274	89.8%
営業外収益	434	485	111.8%	営業外費用	3,670	3,413	93.0%
特別利益	1	0	0.0%	特別損失	100	90	90.0%
依山簡易水道事業収益	28,263	26,994	95.5%	依山簡易水道事業費	28,263	26,753	94.7%
営業収益	9,123	8,966	98.3%	営業費用	24,098	22,687	94.1%
営業外収益	19,139	18,028	94.2%	営業外費用	4,065	4,064	100.0%
特別利益	1	0	0.0%	特別損失	100	2	2.0%
三隅簡易水道事業収益	140,708	141,370	100.5%	三隅簡易水道事業費	140,708	139,243	99.0%
営業収益	74,379	74,599	100.3%	営業費用	111,402	109,949	98.7%
営業外収益	66,328	66,771	100.7%	営業外費用	29,206	29,178	99.9%
特別利益	1	0	0.0%	特別損失	100	116	116.0%
日置簡易水道事業収益	132,393	127,967	96.7%	日置簡易水道事業費	132,393	127,093	96.0%
営業収益	57,889	59,136	102.2%	営業費用	116,007	110,793	95.5%
営業外収益	74,503	68,831	92.4%	営業外費用	16,286	16,285	100.0%
特別利益	1	0	0.0%	特別損失	100	15	15.0%
				予備費	1,000	0	0.0%
合 計	795,045	803,209	101.0%	合 計	783,371	742,406	94.8%

水道事業の業務状況

地方公営企業法第 40 条の 2 第 1 項に基づき、平成 23 年 3 月 31 日現在における長門市水道事業の業務状況を公表します。

貸借対照表

(単位：千円)

借 方		貸 方	
資産		負債	172,356
固定資産	8,503,875	固定負債	73,090
有形固定資産	11,850,587	流動負債	99,266
有形固定資産減価償却累計額	3,530,137	資本	9,170,281
無形固定資産	192,245	資本金	6,073,221
無形固定資産減価償却累計額	9,120	自己資本金	1,976,098
投資	300	借入資本金	4,097,123
流動資産	838,762	剰余金	3,097,060
繰延勘定	0	資本剰余金	2,858,137
		利益剰余金	238,923
		うち未処分利益剰余金	144,038
		うち当年度純利益	40,984
合 計	9,342,637	合 計	9,342,637

資本的収入および支出

(単位：千円)

収 入				支 出			
区 分	予 算 額	収入済額	収 入 率	区 分	予 算 額	支出済額	執 行 率
企 業 債	292,000	292,000	100.0%	建設改良費	484,937	464,951	95.9%
分 担 金	5,881	7,457	126.8%	企業償還金	152,738	152,735	99.9%
補 助 金	7,224	6,890	95.4%				
出 資 金	8,704	8,704	100.0%				
合 計	313,809	315,051	100.4%	合 計	637,675	617,686	96.9%



長門の話題

第6回長門市消防操法大会

速く、しかも正確に

4月24日(日)、旧青海島小学校グラウンドで「第6回長門市消防操法大会」が開催され、「応急操法の部」に市内消防団9部隊が、「水バケツ消火技術の部」に婦人防火クラブなど5チームが参加。春風が時折強く吹く中、日頃の練習の成果を競いました。結果は次のとおりです。

【応急操法の部】

- 1位 日置分団第2部隊
- 2位 深川北分団第3部隊
- 3位 向津具分団本郷部隊

【水バケツ消火競技の部】

- 1位 明和倶楽部
- 2位 福永病院
- 3位 日置婦人防火クラブ



▲ねらいを定めて

▼バケツリレーはチームワークが重要



第7回通なんでも市

気に入った料理はどれ？

5月4日(水)、通地区の小浦埋立地で「第7回通なんでも市」が開催され、魚のつかみ取りや鮮魚・加工品の販売、大抽選会、各種バザーなどを楽しむ家族連れや観光客など約5千人でにぎわいました。

今回注目を集めたメインの企画「さざえB級グルメグランプリ」には、6団体が出



▲さざえB級グルメグランプリの審査

▼魚のつかみ取りは大盛況



店。各店舗にはB級グルメを味わってみようと、たくさんの人が行列を作りました。購入した人には投票用紙が配られ、気に入った料理に投票して順位を決定しました。グランプリに選ばれたのは、新平会の「コロッケさざえさん」で、見事賞金10万円獲得となりました。

通岸寺で伝統の鯨回向

貴重な文化を受け継ぐ

5月2日(月)、通の向岸寺で鯨回向が行われました。鯨回向は捕獲した鯨の霊を慰めるために30年以上前から行われている伝統行事で、毎年この時期に実施されています。参拝した南野市長は「こうして鯨に戒名をつけて菩提を弔うのは極めて貴重な文化で

す。この文化を長年にわたって伝承された地域の皆さんの厚い信仰心に深く敬意を示します」とあいさつ。その後、通鯨唄保存会により「通鯨唄」が奉納された後、向岸寺松村住職らによる法要が行われ、参列者全員が焼香をして鯨の霊を慰めました。



金子みすゞ記念館に100万人目のお客さん

開館から2956日で達成

5月10日(火)、金子みすゞ記念館の入館者数が100万人を達成しました。100万人目となったのは、愛知県豊川市から夫婦で来館した黒野昌寛さん。南野市長から花束が、矢崎館長から記念書籍が手渡されたほか、数々の記念品が贈られ、感激した様子でした。

黒野さんは「以前から、一度はここに来てみたいと考えていました。みすゞさんの詩の中にある『みんなちがって、みんないい』という言葉は、個性の大切さを子どもたちに伝えられる、とてもいい言葉だと思います。本当に来てよかったです。」と話しました。



被災地での活動を終えて

又賀千恵美さん(長門市役所保健師)

「今年、小学校に入学する予定の孫でした。『じいちゃん、こわいよう』という最後の言葉がどうしても頭から離れません、というお孫さんを亡くされた方の話を聞き、胸が苦しくいたたまれない気持ちになりました」と話すのは長門市の保健師、又賀千恵美さんです。4月22日(金)から8日間にわたり、震災被災地の宮城県東松島市で支援活動を行いました。

管理、在宅被災者の家庭訪問などを行いました。

「健康調査ではうつのか、状態がないかなど精神的なチェックを重点的に行いました。私が担当した方たちの中にも、つらい思い



▲現地でのチームの対策会議

又賀さんは山口県の支援チーム第8班に所属し、避難所の衛生管理や避難者の健康

に眠れなかったりと、精神的な症状が見られました。派遣期間は終わりましたが、今後も自分にできる支援を続けていきたいです」と語りました。



くらしの情報 Information



くらしの情報

市からの

お知らせ

国民健康保険に関するお知らせ

国民健康保険制度は、病気やケガに備えて加入者が日頃から収入や資産、世帯員の状況に応じて保険料を出し合い、そこから医療費を支払う相互扶助の制度です。

この制度を健全に運営するた

重度心身障害者用福祉医療費について

市では重度心身障害者のみなさんの医療費助成を行っていただきます。該当すると思われる人は窓口で手続きをお願いします。

すでに受給者証をお持ちの人は、更新手続きをお願いします。

■期間 6/1(水)～17(金)

■場所 本庁福祉課・三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター、各出張所

■対象 身体障害者手帳1～3級所持者、障害基礎年金1級受給者、療育手帳A所持者、精神障害者手帳1級所持者

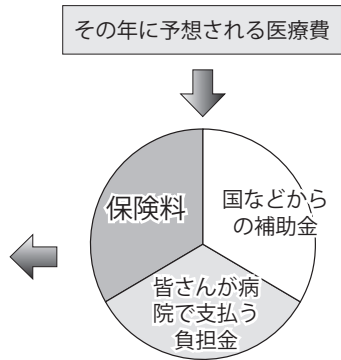
※本人の所得制限があります
※申請には、印鑑、健康保険証、障害者手帳、年金証書等が必要です

※今年市外から長門市に転入した人または長門市外に住民票がある人は平成23年度の所得証明書（所得および控除の内訳が分かるもの）が必要です

※65歳以上の後期高齢者医療制度適用の人は手続き不要です

■制度改正に伴う一部負担金

長門市では、山口県の制度改正に伴う一部負担金は市費



■保険料の決め方

総額を4項目に割り振る
平等割 1世帯ごとにくらしと計算
均等割 世帯の加入者数に応じて計算
所得割 世帯の所得に応じて計算
資産割 世帯の資産に応じて計算

め、国民健康保険特別会計では医療費等から国や県の交付金等の収入を差し引いた部分を被保険者世帯主に保険料として負担いただいています。

しかし、被保険者の高齢化も年々進み、医療費の支出の増加は止まらず、22年度には国民健康保険基金を1億8千万円取り崩し、運営を行うなど非常に厳しい状況が続いています。

この状況が23年度も引き続き見込まれることから、保険料を引き上げざるを得ず、表のとおり改定します。

から助成しますので窓口での負担はありません。

■問い合わせ 福祉課福祉係

Tel 23・1245

男女共同参画週間

「チャンス分かち、未来を拓こう」をキャッチフレーズに、男女共同参画週間が始まります。男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現のために、市民一人ひとりの取組が必要です。

私たちのまわりの男女のパートナースhipについて、この機会に考えてみませんか。

■期間 6/23(木)～29(水)

■問い合わせ 企画政策課企画調整係

Tel 23・1229

長門市社会を明るくする運動推進大会

市では、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、力を合わせ、犯罪や非行のない明るく社会を築こうとする運動

■平成23年度保険料率 ※（ ）内は昨年度の数値

	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護給付金分
所得割	8.7% (6.9%)	2.1%	1.5%
資産割	15.1%	7.5%	8.0%
均等割	29,300 円 (22,000 円)	6,000 円	7,800 円
平等割	25,200 円 (22,800 円)	6,200 円	6,500 円

保険料の軽減について

会社の倒産・解雇をされた人を対象に、前年給与所得の3割相当額として保険料を計算し、失業者の負担軽減を図り、過重な負担を防ぐ制度があります。手続きには、職業安定所で交付される雇用保険受給資格者証が必要になります。該当される場合はお問い合わせください。

■保険料の減免について

◆減免対象
火災・風水害・震災等にあつた世帯
災害等によって障害の認定を

の推進大会を開催します。

■日時 6/10(金)

13:30～15:00

■場所 市役所本庁3階会議室

■内容 ビデオ「更生保護」立ち直りを支える地域の力」

・講演 講師・嘉屋進氏（山口保護観察所長）

・演題・更生保護について

■問い合わせ 福祉課福祉係

Tel 23・1245

商品量目監視員募集

山口県計量検定所では商品量目監視員を募集します。

■内容 自家消費のために購入した食料品のうち、内容量が不足しているものについて1カ月に1回、山口県計量検定所へ報告します（7月中旬～下旬に説明会を開催）

■期間 平成23年8/1(日)～

平成24年1/31(火)

■対象者 本事業にご理解、ご協力をお願いいただける一般消費者

■募集人数 1人

■報奨金 2,200円/月・人

■応募期限 6/13(月)

■申し込み・問い合わせ 商工水産課商工係

Tel 23・1136

受けた場合
・災害等によって財産の3割以上を失った場合
・冷害・干害等で農作物被害額が平年の3割以上におよんだ場合

◆失業・休廃業・疾病等により前年所得金額に対し、3割以上が減になると見込まれ、かつ、その見積額が生活保護法による生活扶助基準額等の1.1倍を超えない世帯

◆法により収監・拘禁を受ける人
※前年所得金額により該当しない場合があります

保険証の発行について

これまで、通・仙崎・俵山出張所では、国民健康保険証の交付をおこなっておりませんでした。6月1日から即日交付、再発行が出来ますので、ご利用ください。

ただし、入院時、医療機関へ提出する限度額認定証等につきましては、従来どおり本庁保険課、または各支所での発行でまかせんので間違いないようにしてください。

■問い合わせ

保険課賦課管理係

Tel 23・1130

南野市長の資産公開

「政治倫理確立のための長門市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、6月30(木)から市長の資産等補充報告書を閲覧することが出来ます。

■閲覧場所 市役所本庁総務課

■閲覧時間 8:30～17:15

（土日・祝日・年末年始除く）

■問い合わせ 総務課行政係

Tel 23・1112

リサイクル情報掲示板

家庭で不要となった使用可能な生活用品の提供を希望する人と、譲り受けを希望する人の情報交換の場を提供して不用品を有効利用し、ごみを減らすためリサイクル情報掲示板を6月1日から開設します。

申し込みおよび情報の掲示は市役所本庁、各支所、出張所、市ホームページで行います。

■取り扱う物品 一般家庭で不要となった使用可能な生活用品を対象とし、破損や汚れなどがなく無料で提供できる物

■取り扱えない物品

・法令の定めにより所持・販売

長門市農業委員会委員一般選挙立候補予定者説明会

7月10日(日)に行われる長門市農業委員会委員一般選挙の立候補予定者説明会を開催します。立候補予定者(または代理人)は出席してください。

説明会では、候補者届出等の関係書類をお渡しします。

■日時 6/14(火) 14:00～

■場所 長門市物産観光センター2階会議室

■問い合わせ 長門市選挙管理委員会

Tel 23・1167

街頭献血

■日時・場所

6/11(土)

・大津緑洋高校大津キャンパス（文化祭）

6/13(月)

・市役所本庁 9:30～12:00

・長門総合病院 14:00～16:00

※200ml、400ml献血を行います

※献血カードまたは献血手帳をご持参ください

■問い合わせ

福祉課福祉係

Tel 23・1245

規制を受ける物（酒類・医薬品・医療器具・貴金属等）および、盗品並びに登録または登記の必要な物（自動車・オートバイ・不動産等）
・金券その他の換金できる物
・人体に悪影響を与える物
・食料品、化粧品、動物その他の衛生管理上支障がある物
・修理、清掃が必要な物
・市が不当と判断した物
※一部の家電製品やパソコンなど処理費用が義務づけられているものについては、相手の了解を受けてください

■利用できる人

市内に住所を有し、20歳以上で営利を目的としない人

■注意事項

・市はリサイクル品に関する情報のみを提供します。交渉、物品の故障、苦情等で問題が発生した場合は、当事者間で協議の上解決してください。

市は一切責任を負いません
・掲載する内容はリサイクル品の名称・使用状況等です。個人情報報は申し込み時点で、利用者へのみ、お知らせします

■問い合わせ 生活環境課廃棄物対策係

Tel 23・1249

水中ウォーキング教室 参加者募集

水中ウォーキングで足から健康になりましょう。

足は第二の心臓。老化は足からといえます。水中でウォーキングをすることで、筋力アップ、体力の向上、高脂血症の予防、高血圧の改善、肥満とストレスの解消など、様々な効果が期待できます。

この機会に、水中ウォーキングで仲間を見つけ、一緒に楽しく健康づくりをしませんか。

■前期日程

・昼の部（全12回）
7／6～9／28 毎週水曜日
10～30
・夜の部（全12回）
7／2～9／24 毎週土曜日
20～00

■後期日程

・昼の部（全12回）
9／30～12／16 毎週金曜日
13～30
・夜の部（全12回）
9／29～12／15 毎週木曜日
20～00

■場所

太陽フィットネスクラブ長門

■対象

長門市在住の40歳以上の人で医師から水中運動を禁止されていない人

■募集人員 各30人（先着順）

■内容

専門のスタッフのもと、水中ウォーキングを中心として体力の向上を図る。初日・最終日は体力測定を実施

■参加料 毎回350円

■申込期限

・前期日程 6／24（金）
・後期日程 9／16（金）

■必要な物 水着・水泳帽・室内シューズ・運動できる服装 ※お持ちでない人は相談に応じます

■その他 前期または後期日程のどちらか、昼または夜の部のどちらかを選んでお申し込みください

■申し込み・問い合わせ

福祉課高齢福祉係
Tel 23・1157

第4期地域審議会委員を募集します

地域審議会は、合併により行政区域が拡大し、住民の意見が

新市の施策に反映されにくくなるとの懸念への対応として、合併後も地域住民の声を施策に反映させるため、合併前に1市3町の協議により議会の議決を経て、平成27年3月までの間、合併関係市町の区域を単位として設置された機関です。

■主な役割

①それぞれの区域における「新市建設計画」の変更や執行状況等について、市長の諮問に応じて審議し、答申します
②必要と認める事項について審議し、市長に対して意見を述べます

■募集人員

各地域の地域審議会ごとくに、3人以内

■任期 2年（平成23年8月～平成25年7月の予定）

■応募資格

満20歳以上の市民（応募時） ※ただし、現に住所を有している各地域の地域審議会の委員への応募とします

（例）旧長門市地域に住所を有する人は、三隅・日置・油谷地域協議会委員への応募はできません

■応募期間

6／1（水）～20（月）

■応募方法

本庁1階総合受付

および各支所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入のうえ、ご提出ください（FAX、メールも可）

■決定方法

選考により決定

■応募・問い合わせ

・長門地域にお住まいの人
〒759・4192 長門市東深川1339・2
長門市役所企画総務部企画政策課企画調整係

Tel 23・1116
Fax 22・0135

E-Mail

chosei@city.nagato.lg.jp

・三隅地域にお住まいの人
〒759・3802 長門市三隅中1525・2
長門市役所三隅支所総合窓口課

Tel 43・0221
Fax 43・2563

E-Mail

n.chiki@city.nagato.lg.jp

・日置地域にお住まいの人
〒759・4401 長門市日置上5926
長門市役所日置支所総合窓口課

Tel 37・2111
Fax 37・2567

E-Mail

h.chiki@city.nagato.lg.jp

・油谷地域にお住まいの人
〒759・4503 長門市油谷新別名964
長門市役所油谷支所総合窓口課

Tel 32・1111
Fax 32・2778

E-Mail

y.chiki@city.nagato.lg.jp

食の祭典

N1グランプリ出店者募集

長門市グルメイベント、「食の祭典N1グランプリ」出店者を募集します。

■日時

7／17（日） 11：00～15：00

■場所

青海島シーサイドスクエア

■対象

次の参加資格を満たす人。くわしくは応募要項をご覧ください

・市内に店舗を有する飲食店業者、市内で活動する団体・市内在住者によるサークル、各高等学校
・1店舗につき1品、長門市の

特産品を使用した自慢のNo.1グルメを提供すること

・30食以上を用意できる人

■募集店舗数

20店舗

※書類選考を行い、出店をお断りする場合があります

■出店料

1ブース（3・6メートル×2・7メートル）3,000円

■申込期限

6／17（金）

■申込方法

長門商工会議所または市役所観光課に備え付けの申込用紙に記入し、郵送または直接持参してください

■申し込み・問い合わせ

〒759・4101 長門市東深川1321・1
長門青年会議所
Tel 090・4103・6599

■講習会日程表 ※申込状況により、日程の変更をする場合があります

実施月日	時 間	「機器の使い方」以外の内容
6／9（木）	13：30～16：00	バランスボールを使った体操
7／21（木）	17：30～20：00	しっかりストレッチ
9／8（木）	13：30～16：00	お腹をすっきりさせる運動
10／22（土）	13：30～16：00	ストレッチ体操
11／17（木）	17：30～20：00	バランスボールを使った体操
12／8（木）	13：30～16：00	しっかりストレッチ
3／8（木）	17：30～20：00	肩こり腰痛予防体操

トレーニング機器

利用者講習受講者募集

油谷保健福祉センター健康増進室にトレーニング機器を設置しています。講習会は、機器を利用して安全で効果的に運動していただくために、健康運動指導士のアドバイスで行います。

健康・体力づくりをしてみたい人、夏に向けてダイエットしたい人など、天候によらず運動ができます。参加をご希望の人は事前にお申し込みください。

被災者の皆さんへ

税金関係のお知らせ

大震災により被害を受けた人は所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続をすると所得税が還付となる場合があります。そのほか、源泉所得税の徴収猶予や還付廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。くわしくは、長門税務署にお問い合わせいただくか、国税庁ホームページをご覧ください。
http://www.nta.go.jp

また、地方税についても住民税、固定資産税、自動車税等の特例がありますのでお問い合わせください。

■問い合わせ

税務課市民税係
Tel 23・1124

山口県議会議員一般選挙 投・開票結果

4月10日に行われた「山口県議会議員一般選挙」の投・開票結果は次のとおりです。

投票結果

	当日有権者数（人）		
	男	女	計
当日有権者数（人）	14,690	17,995	32,685
投票者数（人）	9,210	11,878	21,088
投票率（%）	62.70	66.01	64.52

開票結果

	候補者名	得票数
当選	大西倉雄	12,858
	金崎修三	7,879
	無効票・その他	351
	計	21,088

◆問い合わせ
長門市選挙管理委員会 Tel 23 - 1167

ギフト商品
驚異の
51%OFF

フジミツ
6月12日13日
大感謝祭

長州お国自慢 仙崎蒲鉾
お待たせしました！
年に一度の大イベント！

会場 フジミツ株式会社 本社工場 東深川2537-1
お問合せ受付時間 9:00～17:00
0120-48-2432

心あたたまる落ち着いたご葬儀を
- 心のかよう -
coop
葬祭
年中無休 24時間受付
[HP] http://www.coop-s.co.jp/

家族葬ホール さくら
長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)
0837-22-4444
0120-02-0405
本社萩店 山口店 美祢店

長門市職員採用試験 (上級：大学卒業程度)

市では、平成24年4月採用の市職員採用試験を次のとおり実施します。

■区分／職種／採用予定人員

- ・行政 3人程度
- ・土木 1人程度
- ・建築 1人程度

※すべて上級(大学卒業程度)

■受験資格

- ・行政 昭和57年4月2日～平成2年4月1日生まれの人
- ・土木 昭和51年4月2日～平成2年4月1日生まれの人
- ・建築 昭和51年4月2日～平成2年4月1日生まれの人

■試験日時

- ・1次試験 7/24(日) 受付 8:30～8:50 試験 9:10～17:00
- ・2次試験 8月末(予定)

※2次試験の詳細は1次試験合格通知の際にお知らせします

■試験会場 長門市役所本庁、長門市物産観光センター

■試験方法

- ・1次試験(行政) 教養試験 専門試験(政治学、行政学、憲法、行政法、民法、

刑法、労働法、経済学、財政学、社会政策、国際関係)、適性検査、論文試験

・1次試験(土木)

教養試験、専門試験(数学、物理、応用力学、水理学、土質工学、測量、土木計画、土木施工、適性検査、論文試験

・1次試験(建築)

教養試験、専門試験(数学・物理、構造力学、材料学、環境原論、建築史、建築構造、建築計画(都市計画、建築法規を含む)、建築設備および建築施工)、適性検査、論文試験

・2次試験

面接試験(個別面接および集団討論)、健康診断(医療機関で所定の健康診断を受診し、健康診断書を提出)

■合格発表

- ・1次試験合格者 8月初旬
- ・2次試験合格者 9月初旬

※試験結果は文書で受験者全員に通知します

■受験申込書

市役所本庁総務課、本庁受付窓口、各支所、各出張所にあります。郵便で受験申込書を請求する場合には120円分の切

手を貼り、郵送先を記入したA4の紙が入る封筒(角2)を同封のうえ、総務課人事係に請求してください

※長門市ホームページからもダウンロードできます

<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>

■申込方法

受験申込書に自筆で必要事項を記入し、写真を1枚貼付して総務課人事係に提出

■受付期間 6/27(月)まで

8:30～17:15 ※土・日曜日を除く

■電子申請の場合

6/22(水) 17:00まで

※郵送の場合は封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きしてください。6月27日までの消印のあるものは有効ですが、6月27日に発送する場合は速達で送付してください

■その他 身障者対象事務、保育士および消防吏員について

も採用試験を実施する予定です(詳細は次号に掲載する予定です)

■申し込み・問い合わせ

〒759-4192 長門市東深川1339-2 長門市役所 総務課人事係
Tel 23-1114

汗汗フェスタ 2011 in 千畳敷

参加者募集

マウンテンバイク3時間耐久レース開催!!

日時 8/7(日)

- ・受付 7:30～
- ・レース 10:00～

場所 千畳敷(日置北山)

内容

千畳敷周回コースを3時間内にどれだけ多く周回できるかを競う耐久レースを行います

◆参加資格

中学生以上の健康な人(18歳以下の人は保護者の同意が必要です)

◆出場クラス

- ・ソロ (1人)
- ・チーム (2～4人)

◆参加料

1人 3,500円
※参加費のうち500円は被災地への義援金とします



◆募集人員 600人程度

◆申込締切 6/30(木)

◆その他

応募方法などくわしいことは実行委員会ホームページをご覧ください
<http://www.gojp.com/mtb/>

◆問い合わせ

〒759-4106 長門市仙崎 鳥越2区 日出男商會内「千畳敷MTB実行委員会事務局」
Tel 26-0955

平成23年度

65歳以上の介護保険料のお知らせ

65歳以上の皆さん(介護保険第1号被保険者)の平成23年度介護保険料納入通知書を6月中旬頃に送付しますので、内容をご確認ください。介護保険料の保険料段階は下表ようになります。

また、火災や地震等により財産に著しく損害を受けた場合や生計が困難な人で市が定めた要件を満たした場合には、介護保険料や介護サービス利用料が減免になることがあります。くわしくはお問い合わせください。

■平成23年度の介護保険料段階

所得段階	対 象 者		保険料の算出方法	年額保険料 (月額保険料)
第 1 段階	生活保護受給者の人、老齢福祉年金受給者で本人および世帯全員が住民税非課税の人		基準額 × 0.5	19,800円 (1,650円)
第 2 段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入額と前年の合計所得金額との合計が 80 万円以下の人		基準額 × 0.5	19,800円 (1,650円)
第 3 段階	本人および世帯全員が住民税非課税であって、第 2 段階に該当しない人		基準額 × 0.75	29,700円 (2,475円)
第 4 段階	軽減あり	世帯の中に住民税課税者がいるが、本人は住民税非課税で前年の課税年金収入額と前年の合計所得金額との合計が 80 万円以下の人	基準額 × 0.85	33,660円 (2,805円)
	軽減なし	世帯の中に住民税課税者がいるが、本人は住民税非課税で上記(軽減あり)以外の人	基準額 × 1.0	39,600円 (3,300円)
第 5 段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が 125 万円未満の人		基準額 × 1.15	45,540円 (3,795円)
第 6 段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が 125 万円以上 200 万円未満の人		基準額 × 1.25	49,500円 (4,125円)
第 7 段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が 200 万円以上の人		基準額 × 1.5	59,400円 (4,950円)

※年度途中で65歳になられる人は65歳到達日の前日から第1号被保険者となり、その月分から上記の保険料を月割りで計算し納めていただくことになります。

■問い合わせ

介護保険料に関すること 介護サービスに関すること

保険課賦課管理係 福祉課介護支援係

Tel 23-1143・23-1130
Tel 23-1158・23-1159

ケーブルテレビのデジタル変換対応について

長門市ケーブルテレビ放送センターでは、現在多くの人が使われているアナログテレビを、地上アナログ放送の終了後も継続して使用できるようにするため、地上デジタル放送をアナログ方式に変換(デジタル変換と言います)して再送信を行います。

■デジタル変換の概要

- ・山口県内の5チャンネル(NHK総合/NHK教育/TVSテレビ山口/KRY山口放送/YAB山口朝日放送)の地上デジタル放送をアナログに変換して再送信します
- ・チャンネル設定の変更をしながら、現在のチャンネルのままご覧いただけます
- ・横長のデジタル放送画面(横縦比16対9)をアナログ放送(横縦比4対3)に変換するため、画面の上下に黒い部分(レターボックスといいますが)が入ります
- ・データ放送や字幕放送、EPG(電子番組表)等の機能は使用できません

- ・二か国語放送の場合は第一音声のみで視聴できます
- ・5・1chサラウンドはステレオになります

このデジタル変換についてのケーブルテレビ加入者の負担はありません

※現在アナログに変換して送信しているBS放送の送信や自主放送(地域情報/ウェザーニュース/放送大学)のアナログ送信も継続いたします

■デジタル変換の期間

・開始時期

平成23年7月24日から予定しています

・終了時期

国の暫定的な措置のため平成27年(2015年)3月までに終了する見込みです

※デジタル変換は暫定的な措置ですので、計画的なデジタル対応をお願いします

※地上デジタル放送対応テレビや、地上デジタルチューナー内蔵録画機器などについては、お近くの電器店にご相談ください

■問い合わせ

ケーブルテレビ放送センター
Tel 23-1541

みんなの 掲示板

住宅リフォーム相談会

昨年の3月から住宅版工コポイント制度の申請受付が始まり、リフォーム工事の増加が見込まれます。

適切な情報提供を行い、悪質業者によるトラブルを防ぐことを目的に相談会を開催します。

■日時 7/8(金)

10:00～15:30

■場所 市役所本庁1階ロビー

■相談料 無料

■問い合わせ

(社)山口県住宅建設協会

Tel 083・925・2277

子どもの人権110番

山口県地方事務局と県人権擁護委員連合会ではいじめや児童虐待など、子どもの悩みについて電話相談を受け付けています。

■強化週間 6/27(月)～7/3(日)

■相談 子ども人権110番

Tel 0120・007・110

税務職員募集

■受験資格 平成24年4/25

平成6年4/1生まれの人

■申込期間 6/21(火)～28(火)

■1次試験日 9/4(日)

■1次試験会場 山口市ほか

■資料請求・問い合わせ

〒730-8521 広島市中区上八丁

堀6-30 広島国税局総務部

Tel 082・221・9211

・長門税務署 Tel 22・2441

(選択番号②)

萩・長門地域就学相談会

就学についてのお悩みを、専門家に相談してみませんか。

■開催日 7/21(木)

■場所 山口県立萩総合支援学校

■対象 未就学児とその保護者

■相談員 医師、臨床心理士、PT(理学療法士)、ST(言語聴覚士) 地域特別支援教育コーディネーターなど

■申込期限 6/21(火)

■申し込み・問い合わせ

山口県立萩総合支援学校「萩特別支援教育センター」

Tel 0838・25・7280

※受付時間 8:20～17:00

青少年育成市民会議 本部会計報告

自治会の皆さんによって集められた、今年度の青少年育成市民会議の収入額は次のとおりです。ご協力ありがとうございました。

■会費総収入額 126,488円

■各支部納入額

・三隅支部 15,320円

・通支部 5,088円

・仙崎支部 16,272円

・深川支部 47,592円

・俵山支部 4,016円

・日置支部 13,544円

・油谷支部 24,656円

■問い合わせ 長門市青少年育成市民会議 Tel 23・1173

「心で感じる子育て」 セミナー開催

数多いカウンセリングの事例検証から、子どもの心(心理)を理解しながら親子が楽しく元気になるための講座です。

■日時 6/22(水)

10:30～12:30

■場所 ルネッサながと中会議室

■会場 ルネッサながと中会議室

第1回長門市議会臨時会 正副議長・委員会構成が決まりました

5月13日(金)、第1回長門市議会臨時会が開会され、議長に松永亘弘氏、副議長に谷川雅之氏が選ばれました。また、各委員会の構成や議会選出監査委員、豊浦大津環境浄化組合議会議員、萩・長門清掃一部事務組合議会議員など、次のとおり決まりました。



▲松永亘弘議長



▲谷川雅之副議長

■文教厚生常任委員会(7人)

委員長 林 哲也
副委員長 大 野 宏
委員 岡 草 博
田 崎 輝
武 新 巧
松 哲 二
村 弘 郎

■経済建設常任委員会(6人)

委員長 新 谷 勇
副委員長 大 津 和 政
岡 野 一
谷 津 正
今 野 正
岡 川 基
尾 雅 之
川 雅 之

■議会運営委員会(6人)

委員長 長 尾 実
副委員長 山 根 治
阿 波 昌 子
岡 崎 勇 治
新 谷 巧 也
林 哲 也

■議会だより 特別委員会(6人)

委員長 大 草 博
副委員長 重 村 弘
委員 先 野 正 宏
田 村 哲 郎
林 哲 也
重 廣 正 美

■長門市監査委員 議会選出

三 村 建 治

■豊浦・大津環境浄化組合 議会議員

松 永 亘 弘
阿 波 昌 子
林 哲 也
新 谷 勇 治

■萩・長門清掃一部 事務組合議会議員

松 永 亘 弘
阿 波 昌 子
岡 崎 勇 治
大 下 和 政

■対象 子育て中・これから子育ての人
※お孫さんがいらつしやる人も歓迎します

■定員 20名

■講師 吉田さちえ氏(心理力)

■受講料 500円

■問い合わせ 山口県文化交流協会

Tel 083・246・7257

■対象者 保健・医療・福祉の分野で5

年(一部10年)以上の実務経

験を有する人

■受付期間 7/5(火)～8/2(火)

■受験手数料 8,000円

■実務研修 試験合格者に対して平成24

1月以降に実務研修が行われ

ます

■問い合わせ 山口県長寿社会課

Tel 083・933・2774

介護支援専門員 実務研修受講試験

介護保険制度のもとで、要介護認定やケアマネジメントで重要な役割を担う介護支援専門員の養成のための実務研修受講試験

(第53回) 水道週間 6/1(水)～7(火)

「蛇口からあふれるぼくらの夢・未来」

期間中、浄水場見学、蛇口コマの無料配布を行います。



●施設見学を希望される方は、浄水場までご連絡ください
・下郷浄水場 Tel 22-2145

●蛇口コマの無料配布は水道課で行っています
・水道課総務係 Tel 22-8378 23-1169

弓道教室開催

日本の古武術のひとつ、弓道を始めてみませんか。

■期間 6/6(月)～7/28(木)

■時間 19:30～21:00

■場所 長門市武道館弓道場

■参加資格 市内在住または勤務している高校生以上の人

■会費 一般 2,000円

■申込期限 6/6(月)

※期間中でも随時受け付けます

■申し込み・問い合わせ

長門地区弓道連盟事務局(相

谷) Tel 22・2354

あなたの「ふるさと寄附金」が 被災地支援に

被災地の自治体への寄附金、自治体を通じての被災者への義援金は「ふるさと寄附金」として住民税・所得税の控除が受けられます。日本赤十字社や中央共同募金会等への義援金も「ふるさと寄附金」として控除が受けられます。詳しくは総務省東日本大震災関連情報ホームページをご覧ください。

<http://www.soumu.go.jp>

東日本大震災被災地への支援状況について

東北地方太平洋沖地震に係る被災者支援長門市市民会議から

主な支援活動の状況

(4月以降)

■募金 (5月20日現在)

- ◆日本赤十字社山口県支部 長門市地区 (市福祉課にて受付)
- 14、000、377円

◆山口県共同募金会長門支会 (市社会福祉協議会にて受付)

- ・期間 4月22日～29日
- ・派遣先 宮城県東松島市
- ・業務内容 避難所の衛生管理、浸水地区の健康調査

■救済物資

- ・期間 4月22日～29日
- ・派遣先 宮城県東松島市
- ・業務内容 避難所の衛生管理、浸水地区の健康調査

■人的派遣状況

- ◆市保健師 1人

- ・期間 4月22日～29日
- ・派遣先 宮城県東松島市
- ・業務内容 避難所の衛生管理、浸水地区の健康調査



▲被災地の様子

康調査

◆市社会福祉協議会職員 1人

- ・期間 4月27日～5月3日
- ・派遣先 岩手県石巻市
- ・業務内容 ボランティアコーディネーター

◆放射線技師 2人

- ・期間 4月6日～10日
- ・派遣先 福島県田村市
- ・業務内容 放射線量測定

■被災者支援

- 被災地域からの転入された場合は、各種公共料金の減免、お子さんの就学

今後の支援について

援助や保育園等への就園について支援します。また、災害見舞金、生活一時金の支給も行います。

■募金 引き続き日本赤十字 (市福祉課) と共同募金 (市社会福祉協議会) にて募金活動を行います。(9月30日まで)

- ・期間 4月22日～29日
- ・派遣先 宮城県東松島市
- ・業務内容 避難所の衛生管理、浸水地区の健康調査

■人的派遣 被災自治体からの要請に応じて継続して派遣します。個人で被災地へ行かれる場合は、市社会福祉協議会までお問い合わせください。(Tel 22・8294)

今後も市民会議の活動に
対してご理解と協力を
よろしくお願いいたします。

市民会議事務局 福祉課福祉係

Tel 23・1245

松元ヒロ ソロライブ

■日時 6/16(木) 19:00～

■場所 長門市中央公民館

■入場料(当日券はありません)

中学生以上 1,600円

※小学生以下は入場できません

■問い合わせ

松元ヒロとおせっつ会 (岩藤)

Tel 090・4809・0305

市民公開講座「怖いけど 知りたい脳卒中の話」

■日時 6/4(土)

13:30～16:10

■場所 長門市中央公民館大講堂

■入場料 無料

■内容

特別講演 13:35～14:15

「脳卒中ってどんな病気？」

好本裕平氏 (群馬大学大学院医学系研究科脳神経外科)



分野教授)

一般講演

・14:25～14:45

「脳梗塞慢性期治療の重要性
―再発予防のために―」
白尾敏之氏 (山口大学医学部脳神経外科助教)

・14:45～15:05 「ドクターヘリ
♥♥16分後の出会い」
鶴田良介氏 (山口大学医学部救急医学教授)

・15:05～15:25 「脳卒中、症状を見逃さず救急車を呼ぼう」
宮本勝也氏 (長門市消防本部)

・15:25～15:45 「生活とリハビリテーション」
木下大介氏 (山口県厚生連長門総合病院リハビリテーション科科長)

・15:45～16:05 「見えぬ敵!!
動脈硬化を予防する」
岡田和好氏 (医療法人社団成蹊会岡田病院院長)

※講演後には、山口大学脳神経外科スタッフによる医療相談窓口を設けます

問い合わせ

山口大学医学部脳神経外科

Tel 0836・22・2295

労働保険の 年度更新手続について

■年度更新手続について

労働保険に係る平成22年度分の確定保険料と平成23年度分の概算保険料の申告・納付手続は6月1日(水)から7月11日(月)までの間に行ってください

■電子申請・電子納付について
電子申請を行うこともできます。また、申告書を電子申請した場合には電子納付を行うこともできます。くわしくはホームページをご覧ください
http://www.e-go.jp

※6・7月の2カ月間、山口労働局労働保険徴収室に、労働保険手続に係る電子申請体験コーナーを設置します

■申告書受付相談会
申告書の記入相談・受理、保険料の納付などができる「申告書受付相談会」を行います

・日時 6/21(火) 7/4(月)
10:00～15:00

・場所 長門市物産観光センター会議室

■問い合わせ
山口労働局労働保険徴収室
Tel 083・995・0366

6月は「外国人労働者 問題啓発月間」です

外国人労働者の雇入れ・離職の際は、氏名や在留資格等についてハローワークへの届出が必要で、また、労働関係法令および社会保険関係法令は、国籍を問わず外国人にも日本人と等しく適用されます。その他、くわしくはお問い合わせください。

■問い合わせ
萩公共職業安定所
Tel 0838・22・0714

狩猟免許試験

■日時/場所

・7/10(日) 9:00～16:00
下関市菊川ふれあい会館

・7/31(日) 9:00～16:00
柳井市文化福祉会館

・8/7(日) 9:00～16:00
山口県総合保健会館

・8/21(日) 9:00～16:00
美祢市民会館

・9/4(日) 9:00～16:00
下松市地域交流センター

※試験前日に同会場で狩猟者講習会が開催されます

習会が開催されます

■申請書 各農林事務所配布
■申請手数料
①新規受験者 5,200円
②既に免許を所持しており、さらに他の免許を受験する人 3,900円

■申請方法 試験実施日の7日前までに下関農林事務所へ提出
■申し込み・問い合わせ
下関農林事務所
Tel 083・767・0014

狩猟免許取得経費等 助成制度スタート

次の免許の新規取得者に対する助成を行います。くわしくはお問い合わせください。

■助成の金額/条件

・第1銃猟免許 67,000円

新規に第1種銃猟免許を取得し、当該年度内に銃の所持許可を受け狩猟者登録すること

・わな猟 20,000円
新規にわな猟免許を取得し、当該年度内に狩猟者登録すること

■申し込み・問い合わせ

長門農林事務所

Tel 37・5601

■相談料 無料

■相談員 社会保険労務士

Tel 083・925・0999

初級障害者スポーツ 指導員養成講習会

障害者のスポーツ振興を図るとともに、障害者の健康を維持増進するため、障害者のスポーツ・レクリエーションを促進する、指導技術を身につけた指導者の養成を目的に、講習会を開催します。

■開催日
・前期 7/9(土)
・後期 8/20(土)、21(日)

■場所 萩ウェルネスパーク萩武道館

■対象 18歳以上で、障害を理解し、障害者スポーツ振興に貢献する意欲のある人

■定員 30人

■受講料 6,000円

■申込方法 申込書に必要事項を記入し提出

■申込期限 6/17(金)

■申し込み・問い合わせ
一般社団法人山口県障害者スポーツ協会
Tel 083・901・4065

ながとヨットフェスタ

クルーザーレース

■日時 7／17(日)

- ・クルージングクラス 10：00～
- ・レーシングクラス 10：30～

コース 青島1周

レース観戦クルーズ

■日時 7／17(日)

※2時間程度

定員 25人(先着順)

集合場所 青島シーサイド

スクエア(観光船乗り場)

キッズトライアスロン

■日時 7／17(日)

・開会式 9：15～

・小学1～3年の部 10：00～

・小学4～6年の部 10：30～

定員 各クラス70人程度

場所 仙崎さわやか海岸

■参加費 500円

■対象 規定の距離を完走する自信のある小学生

地引網体験スクールとビーチ

コーミング

■日時 7／2(土)

※雨天予備日 7／9(土)

場所 深川川河口の浜辺

■募集人員 150名

■参加費 500円

※おむすび、着替え、水着、敷物等各自で準備をお願いします

※小学生以下は保護者同伴

フィッシングスクール

■日時 7／10(日)

※雨天決行

9：30～15：00

場所 仙崎人工島

■募集人員 20組程度

■参加費 500円／人

※小学生は保護者同伴

※各自弁当を持参のこと

ヨット体験航海

■日時 7／16(土)

13：00～16：00

※1時間ごとに出発

■募集人員 各回4人程度

■場所 湊漁協駐車場

■参加費 500円／人

※小学生は保護者同伴

海上保安庁の巡視船一般公開

■日時 7／17(日)

※雨天決行

10：00～15：00

■場所 青島シーサイドスクエア(野外ステージ裏)

■参加費 無料

※入港歓迎式 9：45～

共通事項

■応募方法 観光課に備え付けの申込書に必要事項を記入

されるか、実行委員会ホームページからご応募ください

http://www.gotip.com/nagato-yacht

応募期限

・クルーザーレース 7／4(月)

・その他(巡視船以外) 6／20(月)

■申し込み・問い合わせ

〒759-4192 長門市東深川1339-2

長門市観光課内ながとヨット

フェスタ2011事務局

Tel 23・1137

地域フォーラム

ともに考えよう！長門の医療

未来の医療を

みんなで考えよう！

地域医療は、私たちに必要な

医療に対応した身近な医療提供

体制のことであり、安心して暮

らすためには欠かすことのでき

ないものですが、全国の至る所

で地域医療が崩壊の危機に陥っ

ています。

そこで、「NEWS ZERO

O」や「朝まで生テレビ」に出

演され、地域医療の崩壊を防ぐ

ために訴え続けられている「本

田宏先生」を長門市にお迎えし

て講演会を開催します。

またパネルディスカッション

では、医師や行政、住民、母親と

してのそれぞれの立場から地域

医療についてのご意見をいただ

き、これからの地域医療を一緒

に考えていく機会とします。誘

い合ってぜひご来場ください。

■開催日 7／3(日)

■場所 ルネッサながと

■講師 本田宏氏(埼玉県済

生会栗橋病院副院長)

内容

・12：30～ 起震車体験・健康

相談など

・13：20～ 開会式、基調講演

・14：45～ パネルディスカッ

ション

・16：00～17：00 起震車体

験・健康相談など

※くわしい内容は、6月末に各

世帯へお知らせします

■参加料 無料

■主催 長門医療圏地域医療再

生計画推進協議会

■問い合わせ 健康増進課(地

域医療担当) Tel 23・1250

山口自死遺族の集い

クローバー

大切な人を自殺で亡くしたと

いう共通の体験をもつ人が安心

して自身の体験を語り、他の人

放送大学入学生募集

放送大学では平成23年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。※資料は無料でお届けします

■申込期限 8／31(水) 必着

■問い合わせ

放送大学山口学習センター

Tel 083・928・2501

シニアのためのパソコン・会計補助講習

■期間 8／2(火)～10(水)

※土・日曜日を除く8日間

9：00～17：00

■場所 ルネッサながと

■対象 就職希望の55歳以上

■内容 パソコン(ワード、エクセル2007)の基礎操作

および日次・月次・決算処理

の習得

■受講料 無料

■募集人員 20人(応募者多数

の場合は、就職意欲の強い方

を優先し、郵送で通知)

文化情報

くらしの情報

ルネッサながと

Tel 26・6001

「近松人形の花形たち」展

和紙彫塑作家・内海清美氏制作の和紙人形の中から、長門市に出生伝承の残る近松門左衛門の作品に登場する「花形たち」を紹介しします。

●とき 5／28(土)～6／26(日)

10：00～16：00

●入場料 無料

小つる改メ六代目

笑福亭枝鶴襲名披露公演

●とき 7／31(日)

14：00～ 開演

●入場料 4,000円

※全席指定・税込・当日同額

●発売日 発売中

●プレイガイド

ルネッサながと、ローソン、

エヌティーエー旅行

宝くじ文化公演 牧阿佐美バレテ団公演「白鳥の湖」(全幕)

●とき 8／28(日)

16：30～ 開演

●入場料

・一般 3,000円

・高校生以下 1,500円

※全席指定・税込・当日同額

※宝くじの助成により、特別料

金となっています

●発売日

一般 6／10(金) 10：00～

※発売初日は電話受付のみ

●プレイガイド

ルネッサながと、ローソン、

チケットぴあ

●その他のお知らせ

6月13(月)は臨時休館日です

開催日時		
Aコース(全8回)		
開催日	内容	時間
6/25(土)	家族の愛情(その1) 母・ミチ、祖母・ウメ、兄・堅助	13:30~15:00
7/9(土)	家族の愛情(その2) 父・庄之助、弟・正祐	
8/6(土)	精神風土(その1) 北浦捕鯨の地に育まれて	
9/24(土)	精神風土(その2) 漁師町仙崎に生まれて	
10/15(土)	豊かな感性と宇宙・自然へのまなざし	
11/26(土)	童謡詩人「金子みすゞ」	
12/10(土)	結婚 ①妻として ②母として	
1/28(土)	みすゞ甦り・いのちのうた	
Bコース(全4回)		
開催日	内容	時間
8/13(土)	『琅玕集上』を読む ※琅玕集上をご持参ください	13:30~15:00 ※11/12(土)の講座のみ10:00~12:00
9/10(土)	「空への憧れ」	
10/22(土)	みすゞ緑の地を歩く	
2/18(土)	『南京玉』を読む ※南京玉をご持参ください	

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

- 岡田クリニック Tel.22・2717
- 3カ月児・7カ月児健康診査
・月々金曜日 8:30～17:00
・土曜日 8:30～12:00
- 長門総合病院 Tel.22・2220
- 3カ月児健康診査(10日以降)
毎週火曜日 13:00～14:30
- 7カ月児健康診査
6/2(木)、16(木)、23(木)
13:00～14:30
- 必要なもの 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票
- 1歳6カ月児健康診査
- 対象 21年11月生まれの子
- 日時 6/8(水) 受付 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等
- 3歳児健康診査
- 対象 20年5生まれの子

- 日時 6/28(火) 受付 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

- 日時 6/27(月) 受付 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 受診券

- 日時 6/28(火) 受付 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 受診票

- 日時 6/1(水) 受付 10:00～11:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 受診票

健康相談

- 対象 妊婦
- 日時 6/8(水) 13:30～14:00
- 会場 長門市保健センター

- 実施日/会場 三隅地区内巡回
- 6/1(水) 3(金) 油谷保健福祉センター
- 6/30(木) 油谷地区内巡回
- 必要なもの 受診票
- 子宮がん・乳がん検診
- 実施日/会場 日置保健センター
- 6/13(月) 油谷保健福祉センター
- 6/14(火) 15(水) 日置保健センター
- 6/17(金) 19(日) 油谷保健福祉センター
- 6/20(月) 黄波戸漁村センター
- 必要なもの 受診票
- 特定健診・後期高齢健康診査
- 実施日/会場 俵山公民館
- 6/23(木) 通公民館

- 対象 成人
- 日時/会場 毎週木曜日 9:00～11:30
- 長門市保健センター
- 6/1(水) 9:00～11:30 黄波戸漁村センター
- 13:00～15:00 日置保健センター
- 6/7(火) 9:30～11:30 川尻老人憩いの家
- 6/9(木) 9:00～12:00 三隅保健センター
- 6/10(金) 9:30～11:30 宇津賀集落センター
- 6/20(月) 9:30～11:30 向津具公民館
- 6/24(金) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター

- 日時/会場 6/21(火) 14:00～16:00 長門健康福祉センター
- 禁煙相談(要予約)
- 日時/会場 6/14(火) 13:00～16:00 長門健康福祉センター
- 妊婦学級(要予約)
- 対象/日時 妊婦とその家族
- 6/7(火) 9:30～14:30
- 6/14(火) 13:30～16:30
- 6/21(火) 10:00～14:30
- 会場 長門市保健センター

図書館だより

図書館へ行こう!

長門市立図書館 Tel.26-5123
ゆや分館 Tel.33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.co.jp

- 6月の休館日 -

本館 1(水)・6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
ゆや分館 6(月)・13(月)・20(月)・27(月)

入場無料です。乾さんの世界をお楽しみ下さい。

平成22年度長門市立図書館(本館)ベ
ストリーダー発表

平成22年度に長門市立図書館本館所蔵の本の中で、皆さんによく読まれた本を紹介いたします。まだお読みでない本がございましたら、この機会にぜひ、読まれてみてはいかがでしょうか?

- 第1位 『1Q84 BOOK1』 4月
- 第2位 『1Q84 BOOK2』 7月
- 第3位 『1Q84 BOOK3』 10月
- 第4位 『新参者』東野圭吾
- 第5位 『カッコーの卵は誰のもの』東野圭吾

開館時間延長(本館)のお知らせ
7月1日(金)から8月31日(水)まで、平日のみ本館の開館時間を午後7時まで延長します。通常より1時間長い開館時間となりますので、ご利用下さい。
※土曜日・日曜日は、午後5時で閉館します

愛します! 守ります! 長門の海!

118

仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2 ☎26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp

濃霧が発生する時期における
注意点について

これから夏場にかけて、海上では濃霧が発生しやすくなります。濃霧により自船の位置を喪失しないため次の点に留意しましょう。

- 出港前に気象・海象情報を入力し、海上濃霧警報が発出されている場合は出港の中止を含め、航海計画を再検討しましょう。
- 陸上との連絡手段(無線・携帯電話等)を必ず確保しましょう。
- 自船の位置が判らなくなった場合無理して航行せず停泊し、見張りをしっかり行い、118番に連絡しましょう。

アニメ上映会(視聴覚室・入場無料)

- 6/4(土) 13:30～ 「よりぬきキテレツ大百科⑮」(90分)
- 6/25(土) 13:30～ 「チキチキマシン猛レース 妨害ゴリラ作戦」(50分)

定例行事

- 紙芝居の会(展示室)
6/4(土)・18(土) 15:00～
- おはなしポケット(展示室)
6/11(土) 15:00～
- 絵本を楽しむ会(展示室)
6/16(木) 10:30～
- たまごの会(展示室)
6/24(金) 10:30～
- おはなしの会(展示室)
6/25(土) 15:00～
- 長門読書会(研修室)
6/25(土) 13:30～
- よみっこくらぶ(ゆや分館)
6/11(土)・25(土) 15:00～
- ゆやおはなし会(ゆや分館)
6/21(火) 10:30～

移動図書館車 ぐるブック号運行中!

- Aコース 6/2(木)・16(木)
- Bコース 6/8(水)・22(水)
- Cコース 6/10(金)・24(金)

今月のオススメ本

『おくうたま』

岩井三四二/著
光文社/出版

戦に破れ滅亡した浅井家の生き残りである「喜十郎」は身を隠すため医者弟子となる。戦場で医者として成長していく彼だが、武士として家再興を諦めることができない。そんな中、遂に訪れた浅井家再興の好機。彼の決断とは。

船舶海難・人身事故発生状況
仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
4月	0	0	0	0
平成23年計	0	0	1	1
22年同時期	3	0	9	2

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしもは「118番」へ!

楽しく食べる子どもに

子どもの健やかな心と身体の発達に「食」は欠かせないものです。

子どもの時から「食」の大切さを意識し、豊かな食の体験を積み重ねることで、生涯にわたって健康で楽しい食生活を送ることが出来ます。

毎日の生活のなかで「食」を楽しむ「食」の大切さを伝えていきましよう。食を楽しむために必要なことを紹介します

食事のとき、おなかはすいていますか？

「おなか、グー」

からだで感じるおいしい時間

「おなかですいた」感覚をもつには、十分に活動(遊び・運動)し、食事を規則にとることのできる生活環境が必要です。おなかですいているときが、一番おいしいときです。
よくかんでゆっくり食べていますか？



もぐもぐ、かみかみ、ゆつくり食べておいしさカモン！

食事の楽しみは、おいしさを知ることからはじまります。さまざまな味を経験し、いろいろな味を楽しみましょう。よくかむことは、よりよい消化につながります。

楽しく食事をしていますか？

一緒に食べると、心まで満腹！みんなで食べるとおいしいと感じるのは心も満足しているからです。食卓を家族のコミュニケーションの場にしましょう。



食事づくりに挑戦していますか？
やりたい！できた！
キッチンでコックさん！

食事を作るようになれば、生活力がアップします。将来の生活のために幼いころから、料理、買い物などや、野菜栽培や収穫を通して、できることを増やしていましよう。

楽しく食事をしていますか？

食べる幸せ、大発見！
食とカラダに感じましよう

食べ物に興味と関心を持てるように、「食べたいもの」を話し合ったり、本や遊びを通して食べ物の話題に親しんだりましよう。



おいでませー山口国体 長門市実行委員会広報

No.27

おいでませ！山口国体

君の一生けんめいに会いたい

- 国体推進課 -
Tel. 37 - 2188
ホームページ
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/~kokutai/>

シーカヤックレース参加者募集！



山口国体
マスコットキャラクター
"ちよるる"

シーカヤックは、海の自然を全身で感じられるアウトドアスポーツです。あなたも参加して国体選手になりませんか？

レース種別・定員数

▽アイランドコースの部

・ 10 km シングルレース 60 人

・ 10 km ペアレース 10 組

▽エンジョイコースの部

4 km シングルレース 20 人

▽チャレンジコースの部

100 m 往復コースの 5 人制リレー 20 組

日時 9 / 11 (日)

8 : 30 ~ 受付開始

会場 長門市伊上海浜公園

募集期間 6 / 1 (水) ~ 30 (木)

参加資格

・ 山口県内の居住者

・ アイランド・エンジョイコースの部は、高校生以上の人、または山口県カヌー協会が認める人とする

・ チャレンジコースの部は、中学生で構成する 5 人 1 組のチームとする

・ 18 歳未満の人が参加する場合は保護者の同意を必要とする

参加負担金

1 人 1,000 円

※チャレンジコースは無料

申込方法 所定の「参加申込書」および「参加同意書」に記入の上、郵送または持参してください

※当事務局ホームページから入手できます

その他

・ 申し込みは先着順とし、定員になり次第締め切ります



▲油谷湾シーカヤックフェスティバルのようす

・ くわしくは当事務局ホームページ「実施要項」をご覧ください

申し込み・問い合わせ

〒759-4401 長門市日置上 5926 番地

おいでませ！山口国体長門市実行委員会

こちら 119

長門市消防本部

中央消防署 Tel. 22-0119

西消防署 Tel. 32-1230

火災時の問い合わせ Tel. 22-1414

ホームページ

<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/>

http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/

http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/

http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/

http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/

http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/

http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/

http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/

http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/

http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/

http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/

http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/

http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/

http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/

http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/

http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/

http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/

セルフスタンドの事故防止！

ドライバー自らが燃料を給油するセルフスタンドが、全国的に普及し多くの人に利用されるようになりました。

給油行為は、危険物を自ら取り扱うことから、次の事に注意し事故を起こさないようにしましよう。

① 給油キャップ開放時は、静電気除去シートに触れること

② 給油ノズルを止まるところまで確実に差し込む

③ 給油ノズルのレバーをしつかりとにぎる

④ 自動的に給油がとまった

ら、それ以上の給油をしない

⑤ 給油後は、給油ノズルを確実に元の位置に戻す

⑥ 給油口のキャップを確実に閉める

その他不明な点は、従業員に確認して、安全にご利用ください。

▼住宅用火災警報器の普及率 (4月末現在)

長門市全体	60%
長門地区	55%
三隅地区	54%
日置地区	69%
油谷地区	62%

火災救急
件数 [4月]
() 内は今年累計

建物 7

野 2

両 0

船 0

その他 2

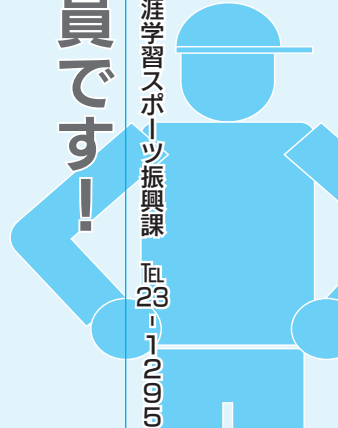
合計 4

救急 172

こんにちは

生涯学習スポーツ振興課 Tel. 23-11005

体育指導委員です！



新体育指導員自己紹介！

東希実 これから長門市で開催されるスポーツ行事などを通じて、市民の皆さんに体を動かすことの楽しさを知っていただき、一緒に健康づくりに取り組んでいきたいと思っています。

中村友美 不慣れでご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、みなさんと一緒に楽しく体を動かせるよう頑張ります。

津室裕子 「参加すること意義あり」をモットーに、長門市のスポーツ振興と市民の健康づくりのためにできる限りの努力と協力をしていきたいと思っています。スポーツを通じて皆さんの笑顔に出会えることを楽しみにしています。

松崎弘基 まだ何もわからない状態ですが、色々なスポーツを通じて地域の皆様の手伝いをさせて頂きたい



▲津室さん



▲中村さん



▲東さん



▲上田さん



▲下村さん



▲松崎さん

とおっておりますので、宜しくお願い致します。
下村健一 抱負として、スポーツや地元イベントなどに参加し、多くの方々とのれ合い、地域だけでなく、長門市全体を元気ある街にしていきたいと思っています。
上田剛司 まだ右も左もわかりませんが、皆さんと一緒にスポーツの楽しさを共感し、スポーツを通して人の輪を広げることを目標に頑張っていきたいと思っています。

ささ身のみの揚げ

ー お弁当のおかずどうぞ ー

材 料

（4人分）

鶏ささ身	… 8 本	ケチャップ	… 大さじ 2
酒	… 大さじ 1	マヨネーズ	… 大さじ 2
しょうゆ	… 大さじ 1	トマト	… 1 個
じゃがいも	… 2 個	レタス	… 8 枚
青のり粉	… 適量	レモン	… 1/2 個
小麦粉	… 大さじ 3		
米粉	… 大さじ 2		
水	… 大さじ 4～5		
揚げ油	… 適量		

作り方

- ① ささ身はすじをとり、身の厚いところを縦半分に切り、下味をつけておく。
- ② じゃが芋の皮をむき、千切りにして、米粉を薄くまぶしておく。1/2 にわけ、一方には青のり粉を振って混ぜる。
- ③ 小麦粉・米粉をあわせてつけ衣を作る。
- ④ ①の水気をとり、③の衣をつけ、②のじゃが芋を囲むように付ける。青のりのものと、何も入っていないもの 2 色作り、揚げ油で 170℃ ～180℃ でゆっくり揚げる。
- ⑤ トマトは食べやすい大きさに切り、レタスは洗って適当な大きさにちぎり、レモンはくし型に切る。
- ⑥ ④⑤を盛り付け、ケチャップとマヨネーズでオーロラソースを作り、かける。

ワンポイントアドバイス

米粉を加えるので、かりっとした食感に仕上がります。
どんなソースでもあいますので、いろいろ試してみてください。



栄養価（1人分）

エネルギー…396kcal
たんぱく質…25.6g
脂 質…21.5g
塩分相当量…1.1g

■食事バランスガイド

主食

副菜

主菜

牛乳・乳製品

果物

ほっちゃテレビ放送予定

6／10（金）・6／12（日）

「ながとの めぐみを めしあがれ」

長門地域地産・地消推進委員会

消費者トラブルQ&A

しつこい勧誘の断り方

Q しつこく勧誘してくる訪問販売や電話勧誘販売を断るにはどうすればいいでしょうか。

A 訪問販売や電話勧誘販売などでしつこく勧誘してくる場合は、はっきり手短かに断りましょう。電話や訪問で勧誘する事業者の中にはどんな理由をつけて断っても、しつこく勧誘することがあります。いらないものであれば毅然とした態度で「いりません」ときっぱり断りましょう。「いいです」「結構です」というあいまいな言葉は承諾という意味にも取られかねません。契約は原則口頭でも成立しますので、「いりません」とはっきり言いましょう。

訪問販売の場合に「話だけなら」と対応してしまうと断りにくくなります。はっきり「帰ってください」と言いましょう。電話勧誘の場合は、手短かに切りましょう。また、訪問販売や電話勧誘販売で購入契約をした場合、契約書面を受け取った日から 8 日以内であればクーリング・オフができます。クーリング・オフ期間が過ぎた場合でも、勧誘方法や契約内容によっては解約できることがあります。

問い合わせ 企画政策課市民活動推進室 TEL 23-1115
山口県消費生活センター TEL 083-924-0999

水道修繕当番店（6月）

地 区	公 道 部	邸 内 部
長門地区	(有)天満水道 TEL 26-0024	(有)天満水道 TEL 26-0024
三隅地区	森永水道(株) TEL 43-0552	山本設備 TEL 43-0295
日置地区	(株)セブプリフォーム TEL 22-2138	(株)セブプリフォーム TEL 22-2138
油谷地区	(有)キハラ TEL 34-0018	(有)キハラ TEL 34-0018

※水道のトラブルは長門市指定工事に依頼してください

時計の顔

金子みすゞ

旅あきうどのかうもりが、
みじかい影をつれてゆく、
白いまぶしいひるの路。

ふつとみかへりや誰か知ら、
ちつとみてます、
白い顔。

お目々つぶつてまた開いて、
よく見りや
時計の顔でした。

おるす番ゆゑ、さみしくて、
ちつとみつめてゐたけれど、
それきり時計の顔でした。



『金子みすゞ全集』（JULIA出版局）

表紙の説明

第18回わんぱく相撲長門場所

はつけよい、のこった

5月22日(日)、旧青海島小学校で
第5回どねの青海島が開催され
ました。当日はあいにくの天気で
したが、たくさんの方が来場しま
した。会場内では、特設土俵で第
18回わんぱく相撲長門場所も開催
され、大相撲顔負けの迫力ある取
組が展開されました。体育館では
健康づくりのつどいとしてスロー
ジョギングも開催されました。

また、東日本大震災復興支援と
して、「川俣シャモ・会津地鶏」
の焼き鳥の実演販売も行われ、た
くさんの来場者が買い求めていま
した。



長門市の DATA

〔平成23年5月1日〕

人	口	39,119 人	(-5)
	男	17,974 人	(+1)
	女	21,145 人	(-6)
世帯数		16,595 世帯	(+40)

() 内は先月比

〔4月分〕	出生	20 人	死亡	46 人
	転入	215 人	転出	194 人

編集後記

今年は節電を推奨する政府の方針もあり、クールビズの期間が長くなりました。しかし軽装をすすめるとはいえず、仕事では節度ある身だしなみに気をつけたいものです。▼軽装の真価を発揮できるのは、どちらかといえば家庭ではないでしょうか。いつもは家でクーラーを効かせて過ごす夏も、今年はいつもの薄着とつちわでがんばってみようと思います。きつと、わが家の財務大臣（妻ともいう）も喜ぶでしょう。▼しかし、暑いのを我慢しすぎるのは禁物。せっかくエアコンの使用を控えても、浮いた分の電気代はアイスクリーム代とビール代に変わってしまうからです。（さ）