

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

- 岡田クリニック Tel.22・2717
- 3カ月児・7カ月児健康診査
・月・金曜日 8:30～17:00
・土曜日 8:30～12:00
- 長門総合病院 Tel.22・2220
- 3カ月児健康診査(10日以降)
毎週火曜日 13:00～14:30
- 7カ月児健康診査
6/2(木)、16(木)、23(木)
13:00～14:30
- 必要なもの 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票
- 1歳6カ月児健康診査
- 対象 21年11月生まれの子
- 日時 6/8(水) 受付 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等
- 3歳児健康診査
- 対象 20年5月生まれの子

- 日時 6/28(火) 受付 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等
- 妊婦歯科健康診査(要予約)

検診

※会場により時間が異なります

大腸がん・胃がん検診

- 開催日/会場
- 6/1(水) 久富公民館
- 6/2(木) 伊上公民館
- 6/3(金) 油谷保健福祉センター
- 6/7(火)、8(水) 山口県漁協長門統括支店
- 6/10(金) 大日比公会堂
- 6/13(月) 県水産研究センター
- 6/15(水)、16(木) 長門市保健センター
- 6/20(月) 旧大畑小学校
- 6/22(水) 長門市保健センター
- 6/23(木) 俵山公民館
- 6/24(金) 通公民館

- 6/27(月) 長門市保健センター
- 6/28(火) 日置保健センター
- 6/29(水) 日置保健センター
- 6/30(木) 長門市保健センター
- 6/30(木) 黄波戸漁村センター
- 必要なもの 受診券
- 肺がん検診
- 実施日/会場
- 6/1(水) 3(金) 三隅地区内巡回
- 6/30(木) 油谷地区内巡回
- 必要なもの 受診票
- 子宮がん・乳がん検診
- 実施日/会場
- 6/13(月) 油谷保健福祉センター
- 6/14(火)、15(水) 日置保健センター
- 6/17(金)、19(日) 油谷保健福祉センター
- 6/20(月) 黄波戸漁村センター
- 必要なもの 受診票

相談

健康相談

- 対象 成人
- 日時/会場
- 毎週木曜日 9:00～11:30
- 長門市保健センター
- 6/1(水) 9:00～11:30
- 黄波戸漁村センター
- 13:00～15:00
- 日置保健センター
- 6/7(火) 9:30～11:30
- 川尻老人憩いの家
- 6/9(木) 9:00～12:00
- 三隅保健センター
- 6/10(金) 9:30～11:30
- 宇津賀集落センター
- 6/20(月) 9:30～11:30
- 向津具公民館
- 6/24(金) 9:30～11:30
- 油谷保健福祉センター

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場

- 日時/会場
- 6/21(火) 14:00～16:00
- 長門健康福祉センター
- 禁煙相談(要予約)
- 日時/会場
- 6/14(火) 13:00～16:00
- 長門健康福祉センター
- 妊婦学級(要予約)
- 対象/日時 妊婦とその家族
- 6/7(火) 9:30～14:30
- 6/14(火) 13:30～16:30
- 6/21(火) 10:00～14:30
- 会場 長門市保健センター

心の健康相談(要予約)

- 日時/会場
- 6/15(水) 9:30～11:30
- 油谷保健福祉センター
- 6/17(金) 9:30～11:30
- 13:00～15:00
- 長門市保健センター
- 6/24(金) 9:30～11:00
- 三隅保健センター

図書館だより

図書館へ行こう!

長門市立図書館 Tel.26-5123
ゆや分館 Tel.33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.co.jp

- 6月の休館日 -

本館 1(水)・6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
ゆや分館 6(月)・13(月)・20(月)・27(月)

乾千恵展開催のお知らせ

- 絵本『月人石』の著者である乾千恵氏の書展を開催します。
- 展示期間 6月18日(土)～7月3日(日)
- ※休館日を除く
- 展示場所 1階閲覧コーナー
- その他 撮影はご遠慮下さい

入場無料です。乾さんの世界をお楽しみ下さい。

平成22年度長門市立図書館(本館)ベストリーダー発表

平成22年度に長門市立図書館本館所蔵の本の中で、皆さんによく読まれた本を紹介いたします。まだお読みでない本がございましたら、この機会にぜひ、読まれてみてはいかがでしょうか?

- 第1位 『1Q84 BOOK1』 4月
- 第2位 『1Q84 BOOK2』 7月
- 第3位 『1Q84 BOOK3』 10月
- 第4位 『新参者』東野圭吾
- 第5位 『カッコーの卵は誰のもの』東野圭吾

アニメ上映会(視聴覚室・入場無料)

- 6/4(土) 13:30～ 「よりぬきキテレツ大百科⑮」(90分)
- 6/25(土) 13:30～ 「チキチキマシン猛レース 妨害ゴリラ作戦」(50分)

定例行事

- 紙芝居の会(展示室)
6/4(土)・18(土) 15:00～
- おはなしポケット(展示室)
6/11(土) 15:00～
- 絵本を楽しむ会(展示室)
6/16(木) 10:30～
- たまごの会(展示室)
6/24(金) 10:30～
- おはなしの会(展示室)
6/25(土) 15:00～
- 長門読書会(研修室)
6/25(土) 13:30～
- よみっこくらぶ(ゆや分館)
6/11(土)・25(土) 15:00～
- ゆやおはなし会(ゆや分館)
6/21(火) 10:30～

移動図書館車 ぐるブック号運行中!

- Aコース 6/2(木)・16(木)
- Bコース 6/8(水)・22(水)
- Cコース 6/10(金)・24(金)

今月のオススメ本

『おくうたま』

岩井三四二/著
光文社/出版

戦に破れ滅亡した浅井家の生き残りである「喜十郎」は身を隠すため医者弟子となる。戦場で医者として成長していく彼だが、武士として家再興を諦めることができない。そんな中、遂に訪れた浅井家再興の好機。彼の決断とは。

愛します! 守ります! 長門の海!



仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240
仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp

濃霧が発生する時期における注意点について

- これから夏場にかけて、海上では濃霧が発生しやすくなります。濃霧により自船の位置を喪失しないため次の点に留意しましょう。
- 出港前に気象・海象情報入手し、海上濃霧警報が発出されている場合は出港の中止を含め、航海計画を再検討しましょう。
- 陸上との連絡手段(無線・携帯電話等)を必ず確保しましょう。
- 自船の位置が判らなくなった場合無理して航行せず停泊し、見張りをしっかり行い、118番に連絡しましょう。

船舶海難・人身事故発生状況

仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難 隻数	人身事故	
		死亡不明者数	行方不明者数
4月	0	0	0
平成23年計	0	1	1
22年同時期	3	0	2

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしもは「118番」へ!