

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

- 岡田クリニック Tel.22・2717
- 3カ月児・7カ月児健康診査
 - ・月々金曜日 8:30～17:00
 - ・土曜日 8:30～12:00
- 長門総合病院 Tel.22・2220
 - 3カ月児健康診査(110日以降)
 - 毎週火曜日 13:00～14:30
 - 7カ月児健康診査
 - 7/7(木)、21(木)、28(木) 13:00～14:30
- 共通して必要なもの
 - 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票

妊婦歯科健康診査(要予約)

- 対象 妊婦
- 日時 7/13(水) 13:30～14:00
- 会場 長門市保健センター

特定健診・後期高齢健康診査

- 日時/会場
 - ・7/14(木) 7:30～10:00 宇津賀集落センター
 - ・7/28(木) 7:30～10:00 JA向津具支所前
 - ・7/29(金) 7:30～10:00 油谷保健福祉センター
- 必要なもの 受診券、保険証

検診

- 大腸がん・胃がん検診
 - 実施日/会場
 - ・7/1(金) 長門市保健センター

相談

- 健康相談
 - 対象 成人
 - 日時/会場
 - ・毎週木曜日 9:00～11:30 長門市保健センター
 - ・7/6(水) 9:00～11:30 三隅保健センター

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場
 - ・7/1(金) 9:30～11:30 長門市保健センター
 - ・7/6(水) 10:00～11:30 日置保健センター
 - ・7/15(金) 9:30～11:30 黄波戸漁村センター
 - ・7/20(水) 9:30～11:30 長門市保健センター
 - ・7/22(金) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター
 - ・7/29(金) 9:30～11:30 三隅保健センター

禁煙相談(要予約)

- 日時/会場
 - ・7/12(火) 13:00～16:00 長門健康福祉センター

心の健康相談(要予約)

- 日時/会場
 - ・7/19(火) 14:00～16:00 長門健康福祉センター

講座・教室

育児学級(要予約)

- 日時/対象/会場
 - 第1課
 - ・7/19(火) 13:30～15:00 生後4・5カ月児を持つ保護者
 - 第2課
 - ・7/22(金) 13:30～15:00 生後6・7カ月児を持つ保護者
- 会場 長門市保健センター

家族学級(要予約)

- 対象 妊婦とその家族
- 日時 7/16(土) 13:30～16:00
- 会場 長門市保健センター

図書館だより

図書館へ行こう!

Let's Go To the Library!

長門市立図書館 Tel.26-5123
ゆや分館 Tel.33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.com

- 7月の休館日 -

本館 4(月)・6(水)・11(月)・18(月)・19(火)・25(月)
ゆや分館 4(月)・11(月)・18(月)・19(火)・25(月)

7、8月の開館時間延長のお知らせ

7月1日(金)から8月31日(水)まで、平日のみ本館の開館時間を午後7時まで延長しています。通常より1時間長い開館時間となります。ぜひ、ご利用ください。【土曜日・日曜日は、午後5時で閉館します】

アニメ上映会(視聴覚室・入場無料)

- 7/2(土) 13:30～ 「ファーブル昆虫記⑨」(40分)
- 7/23(土) 13:30～ 「絵からとびだしたねこ」ほか(30分)

定例行事

- 紙芝居の会(展示室) 7/2(土)・16(土) 15:00～
- おはなしポケット(展示室) 7/9(土) 15:00～
- 絵本を楽しむ会(展示室) 7/21(木) 10:30～
- たまごの会(展示室) 7/22(金) 10:30～
- おはなしの会(展示室) 7/23(土) 15:00～
- 長門読書会(研修室) 7/23(土) 13:30～
- よみっこくらぶ(ゆや分館) 7/9(土)・23(土) 15:00～
- ゆりかご(ゆや分館) 7/26(火) 10:30～

移動図書館車 ぐるブック号運行中!

- Aコース 7/7(木)・21(木)
- Bコース 7/13(水)・27(水)
- Cコース 7/15(金)・29(金)

今月のオススメ

『人質の朗読会』

小川洋子/著 中央公論新社/出版

遠い異国の地で、反政府ゲリラに拉致された8人の男女。廃屋での監禁生活の中、彼らは壁や木片に物語を記し始める。それは、ささやかだが彼らの生の証であった。人質たちが語る自身の物語9編が織りなす、心に沁みる連作短編集。

7月18日(月)・19日(火)は休館します

7月18日(月)は、海の日で祝日となるため、そして、翌19日(火)も振替休館となるため、本館・分館とも休館します。

夏休み特別行事のご案内

☆夏休み宿題お手伝い習字教室開催
夏休みの宿題をお手伝いします!習字教室の先生は、図書館長です。

● 日時 8月6日(土)・7日(日) 9:30 受付開始 10:00～11:30

● 場所 図書館2階視聴覚室

● 対象 市内在住の小学生・中学生

● 定員数 いずれも20名まで

● 参加費 無料(習字道具などは持参してください)

☆夏休み図書館体験「四」隊
夏休みの一日、長門市立図書館職員になってみよう!

● 日時 8月9日(火)～12日(金) 9:30～12:00

● 場所 長門市立図書館内

● 対象 市内在住の小学校5・6年生

● 定員数 4名/日(計16名※1人1日)希望日は申し込み順となりますのでご了承ください。

● 参加費 無料(動きやすい服装で)

● 夏休み行事申込先 長門市立図書館

※電話またはご来館ください

● 申込期限 7月31日(日)まで

※定員になり次第締め切ります

☆新着案内☆
(本館)「三人の二代目(上・下)」堺屋太一、「積極的その日暮らし」落合恵子 ほか
(ゆや分館)「いつか他人になる日」赤川次郎、「真昼の花火」吉村昭 ほか

愛します!守ります!長門の海!



仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2 ☎26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp

海難ゼロへの願うー

海上保安庁は、7月16日から7月31日までの間、**全国海難防止強調運動**を実施します。

今年の重点事項は、「見張りの徹底及び船舶間コミュニケーションの促進」と「小型船の安全対策の徹底」です。

出港前の船体・機関の点検や、気象・海象情報の早期把握に努め、航行中のみならず遊漁等においても見張りを行います。また、ライフジャケットを常時着用して海難を起さないようにしましょう!



船舶海難・人身事故発生状況 仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
5月	2	0	2	2
平成23年計	2	0	3	3
22年同時期	3	0	9	2

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!