

# 広報 ながと

Nagato City Public Relations

2011  
(平成23年)  
No.135

9



みす×の火が点いた！／長門市炬火採火式

## 主な内容

- 特集 おいでませ！山口国体特集 2～3 ページ
- 特集 台風の季節です！ 4～5 ページ
- 広報 しょうぼう「9月9日は救急の日」 8～9 ページ
- 暮らしの情報 14 ページ～

- ・ 農業委員会委員 ・ 美祢線運行再開 ・ 市職員採用試験（社会人枠） ・ 特定検診はお済みですか？
- ・ 長門市交通安全のつどい ・ 長門市敬老会のご案内 ・ 第5回ながとお魚まつり ・ 各地区ふるさとまつり



競技名	種別等	市町	競技会場	10/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
				土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
総合開会式	—	山口市	維新百年記念公園陸上競技場	●										
総合閉会式	—	山口市	維新百年記念公園陸上競技場											●
陸上競技	全種別	山口市	維新百年記念公園陸上競技場											
サッカー	成年男子	下関市	乃木浜総合公園多目的グラウンド 下関市宮下関陸上競技場			●	●	●	●					
	女子	山口市	山口きらら博記念公園(サッカー・ラグビー場、スポーツ広場)			●	●	●	●					
		山陽小野田市	おのだサッカー交流公園サッカー場			●	●	●	●					
	少年男子	山口市	山口きらら博記念公園(サッカー・ラグビー場、スポーツ広場)			●	●	●	●					
テニス	成年男女	周南市	麒麟ビバレッジ周南庭球場	●	●	●	●	●	●					
	少年男女	岩国市	岩国市テニスコート	●	●	●	●	●	●					
ボート	全種別	下関市	豊田湖ボートコース			●	●	●	●					
ホッケー	成年男女	山口市	山口きらら博記念公園多目的ドーム							●	●	●	●	●
	少年男女	岩国市	玖珂総合公園人工芝グラウンド							●	●	●	●	●
ボクシング	全種別	上関町	上関町民体育館							●	●	●	●	●
バレーボール	成年男子	山口市	やまぐちリフレッシュパーク総合体育館							●	●	●	●	●
	成年女子	山口市	山口南総合センター 山口市小郡体育館							●	●	●	●	●
	少年男子	宇部市	宇部市依田翁記念体育館							●	●	●	●	●
	少年女子	防府市	ソルトアリーナ防府							●	●	●	●	●
バスケットボール	成年男女	下松市	下松スポーツ公園体育館			●	●	●	●					
	少年男子	周南市	麒麟ビバレッジ周南総合スポーツセンター			●	●	●	●					
レスリング	全種別	周南市	県立防府高等学校体育館			●	●	●	●					
	全種別	周南市	周南市新南陽体育館			●	●	●	●					
セーリング	全種別	光市	山口県スポーツ交流村			●	●	●	●					
ウエイトリフティング	全種別	下関市	海峡メッセ下関									●	●	●
ハンドボール	全種別	周南市	麒麟ビバレッジ周南総合スポーツセンター							●	●	●	●	●
	成年女子	周南市	周南市熊毛総合体育センター							●	●	●	●	●
自転車	トラック	防府市	防府競輪場							●	●	●	●	●
	ロード	美祢市・長門市	美祢市発着特設ロード・レース・コース										●	●
ソフトテニス	全種別	宇部市	宇部マテ"フレッセラ"テニスコート(中央公園テニスコート)			●	●	●	●					
卓球	成年男女	萩市	萩市民体育館							●	●	●	●	●
	少年男女	柳井市	パタフライアリーナ							●	●	●	●	●
軟式野球	成年男子	山口市	山口市スポーツの森西京スタジアム			●	●	●	●					
		萩市	萩スタジアム			●	●	●	●					
		防府市	防府スポーツセンター野球場			●	●	●	●					
		美祢市	美祢市民球場			●	●	●	●					
		周南市	周南市野球場			●	●	●	●					
		山陽小野田市	山陽小野田市野球場			●	●	●	●					
相撲	全種別	下関市	下関市豊浦夢が丘スポーツセンター								●	●	●	
馬術	全種別	下関市	川棚乗馬クラブ			●	●	●	●					
フェンシング	全種別	岩国市	岩国市総合体育館							●	●	●	●	
柔道	全種別	萩市	萩市民体育館			●	●	●						
ソフトボール	成年男子	下関市	長府扇町第2運動広場								●	●	●	●
	成年女子	下関市	下関球場、下関第2球場								●	●	●	●
	少年男女	宇部市	宇部市東部体育広場								●	●	●	●
バドミントン	全種別	光市	光市総合体育館							●	●	●	●	
弓道	全種別	山口市	山口県弓道場			●	●	●	●					
ライフル射撃	C P	山口市	山口県警察学校けん銃射撃場			●	●	●	●					
	C Pを除く	安芸太田町	つつがライフル射撃場			●	●	●	●					
剣道	全種別	下関市	県立下関武道館			●	●	●	●					
ラグビーフットボール	成年男子	山口市	維新百年記念公園ラグビー・サッカー場			●	●	●	●					
	少年男子	長門市	俵山多目的交流広場			●	●	●	●					
山岳	全種別	山口市	山口県セミナーパーク(クライミング場、体育館)			●	●	●	●					
カヌー	スプリント	岩国市	中山湖特設カヌー競技場							●	●	●	●	●
	スロム・ワイルドウォーター	萩市	阿武川特設カヌー競技場							●	●	●	●	●
アーチェリー	全種別	周防大島町	周防大島町陸上競技場							●	●	●	●	●
空手道	全種別	長門市	ながと総合体育館								●	●	●	●
銃剣道	全種別	和木町	町立和木中学校体育館								●	●	●	●
なぎなた	全種別	下関市	下関市立大学体育館								●	●	●	●
ボウリング	全種別	下関市	下関ロイヤルボウル			●	●	●	●					
ゴルフ	成年男子・女子	山口市	宇部72カントリークラブ(万年池東コース、万年池西コース)							●	●	●	●	●
	少年男子	山陽小野田市	山陽国際ゴルフクラブ東コース							●	●	●	●	●
〈会期前開催〉														
水泳	競泳	山口市	山口きらら博記念公園水泳プール	9/9(金)～11(日)										
	水球			9/12(月)～15(木)										
	シンクロ			9/7(水)										
体操	飛込	広島市	広島市総合屋内プール	9/9(金)～11(日)										
	競技	山口市	山口県スポーツ文化センター	9/9(金)～12(月)										
クレー射撃	新体操	山口市	山口県スポーツ文化センター	9/14(水)～15(木)										
	全種別	周南市	熊毛総合射撃場	9/11(日)～15(木)										



長門市の炬火がとる瞬間／長門市炬火採火式

### 長門市開催競技

#### 空手道

種別：全種別  
会期：10/8(土)～10(月)  
会場：ながと総合体育館



#### ラグビーフットボール

種別：少年男子  
会期：10/2(日)～6(木)  
会場：俵山多目的交流広場



#### シーカヤックレース

デモンストレーション  
行事。詳細は下記のと  
おりです。



#### 自転車ロード・レース

種別：ロード・レース  
会期：10/9(日)  
会場：美祢市発着特設  
ロード・レース・コース

Oidemase! Yamaguchikokutai

第66回国民体育大会「おいでませ！山口国体」が、10月1日(土)からいよいよ開会。県内各地で37の正式競技が開催される国内最大のスポーツの祭典です。山口県での国体開催は48年ぶり。全国各地から集うトップアスリートたちが繰り広げる白熱の競技を、この機会に観戦してみませんか。

■会期 10/1(土)～11(火)  
■実施競技 正式競技37競技、公開競技1競技、スポーツ行事19行事  
■会場地市町 21市町  
■参加者数 22,000人(47都道府県)

### シーカヤックレース(デモンストレーション行事)

■日時 9/11(日)  
■会場 伊上海浜公園

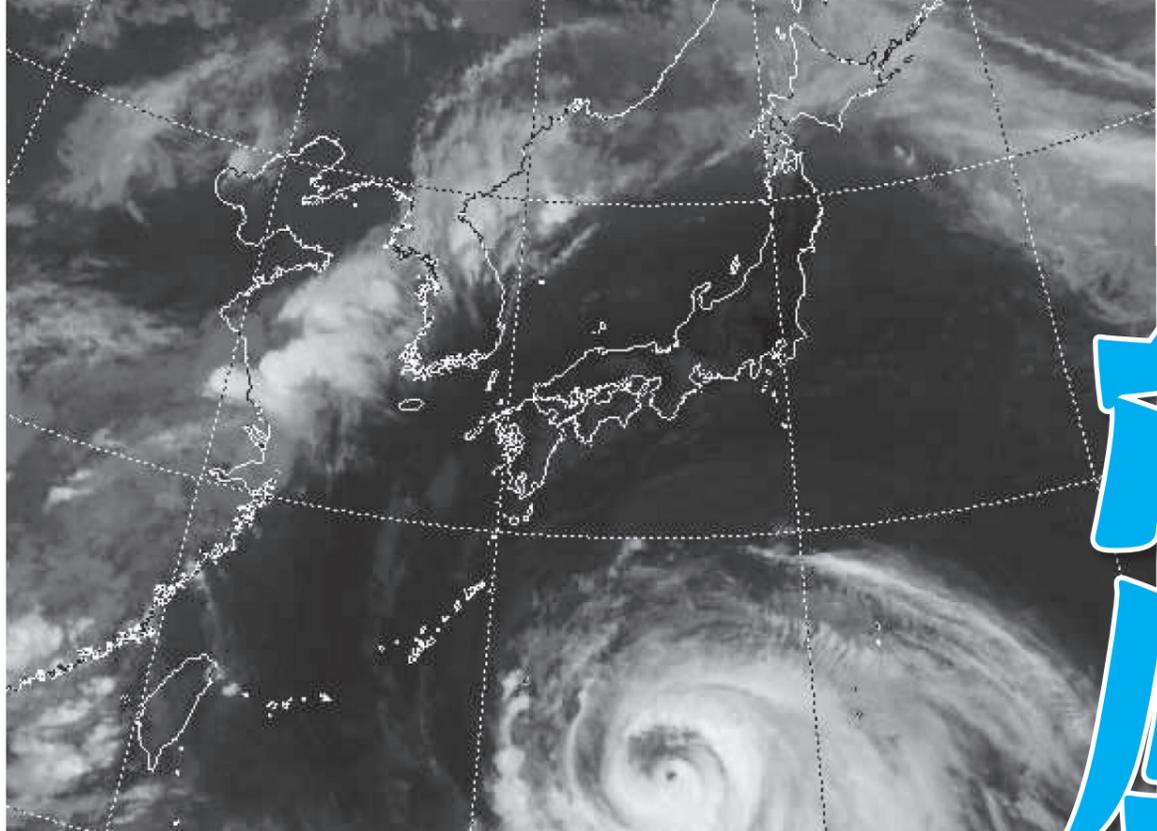
シーカヤックレースについて  
カヌーの一種である「シーカヤック」を使ったレース競技を開催。この競技は、体力づくりを目的に実施されるコミュニケーションスポーツを参加型競技として行う「デモンストレーション行事」として開催されるもので、アイランドコースの部、エンジンコースの部、チャレンジコースの部の3つの部門で油谷湾を会場としたコースでタイムレースを行います

■競技種別  
アイランドコースの部(10kmコースのシングルレース・ペアレース、エンジンコースの部(4kmコースのレース)、チャレンジコースの部(100m往復コースの5人制リレー)

# 国体開催まであとわずか！

「おいでませ！山口国体」開催直前特集

# 台風 の季節です！



強い風と大量の雨をもたらす台風は、地震や集中豪雨と違って、ある程度襲来時期や大きさを予測することができません。日ごろから気象情報に注意して、万全の対策を心掛けましょう。

## 万全の対策で備えよう

台風には十分な警戒を！

台風の死傷者の多くは強風によるものです。台風の接近中に屋根に上つていて飛ばされて転落したり、家や船、田等の見回りなど屋外での作業中に起こっています。また、大雨により河川等が増水するおそれがありますので、近づかないようにしましょう。

早めに台風に対する備えを完了し、強風時にはなるべく屋外へ出ないようにしましょう。

台風が近づいたら

台風が近づいたら、ラジオ・テレビ等の台風情報や気象情報に注意し、万が一のときに余裕を持って行動ができるよう万全の対策をとりましょう。

夜の停電に備えて

停電になっても慌てないように、事前に懐中電灯や携帯ラジオを決まった場所に置いておきましょう。

電柱が倒れたりすると、長時間にわたり停電する場合があります。

ます。予備の電池や食料品・飲料水を十分用意し、風呂には水を張り（幼児の浴槽への落下に注意）、トイレなどに使う生活用水を確保しておきましょう。

### 家のまわりの安全点検

家のまわりの飛ばされそうなものは取り込んでおく  
住宅の瓦、雨戸、アンテナ等の補強をしておく  
水路のゴミや土砂、住宅の雨どいの掃除をしておく

### 避難の準備

避難場所を確認し、家族みんなで避難経路の話し合いをしておく（避難所は広報などが6月1日号に掲載）  
避難に備えて、乳幼児や病人、高齢者の支度を整えておく

### 台風通過後の確認

家のまわりに破損箇所はないか点検する

## 台風三三知識

台風とは

北西太平洋の海上で発生した熱帯性低気圧で、中心付近の最大風速が毎秒17.2m（m/s）以上になったものです。

台風のエネルギー

平均的な台風の持つエネルギーは、広島・長崎に落とされた原子爆弾の10万個分に相当する大きなものです。しかし、海上との摩擦により、エネルギーが少なくなつて日本に近づいてきます。

台風の「大きさ」と「強さ」

台風を表す言葉として台風の「大きさ」と「強さ」があります。「大きさ」は「強風域（平均風速15m/s以上の強い風が吹いている範囲）」の半径の大きさを判断します。また「強さ」は「最大風速」で表します。

さらに、強風域の内側で平均風速25m/s以上の風が吹いている範囲を「暴風域」と呼びます。

大きさ

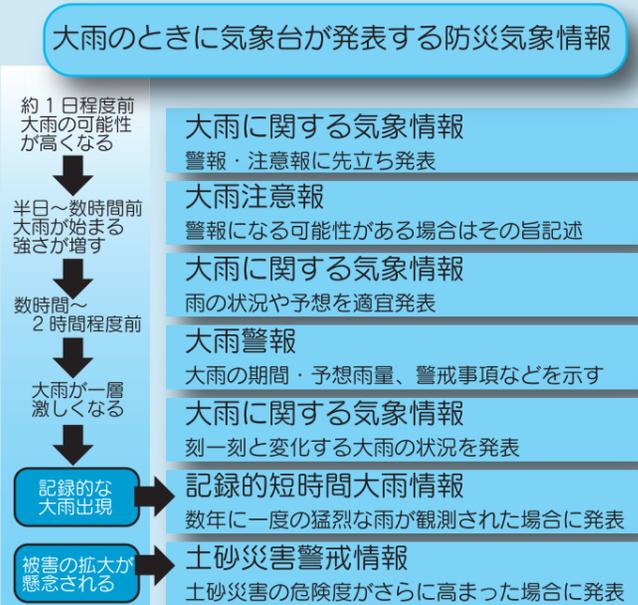
- ・ 表現なし 500km未満
  - ・ 大型 500km以上 800km未満
  - ・ 超大型 800km以上
- 強さ
- ・ 表現なし 17.2m/s以上 33m/s未満
  - ・ 強い 33m/s以上 44m/s未満
  - ・ 非常に強い 44m/s以上 54m/s未満
  - ・ 猛烈な 54m/s以上

### 台風のコース

台風の進路には、月ごとに平均的なコースがあります。日本へ接近・上陸する台風は、太平洋高気圧の張り出しが弱まる8月と9月に多くなっています。

### 台風の発生数

台風は、年間で平均約27個発生し、そのうちの平均約3個が日本に上陸しています。また、上陸しなくても平均約11個の台風が日本に接近し大きな被害をもたらしています。その多くは9月にやってきます。



各種防災気象情報のタイミングの例

## 山口県土木防災情報システムを活用しよう

市内6河川（木屋川、泉川、掛淵川、大坊川、深川川、三隅川）の水位や雨量等の情報は、山口県土木防災情報システムで見ることが出来ます。

■山口県土木防災情報システム  
http://y-bousai.pref.yamaguchi.jp

## ハザードマップを活用しよう

長門市では洪水ハザードマップ（木屋川、泉川、掛淵川、大坊川、深川川、三隅川に関する世帯）と地震防災マップを配布しています。

洪水や土砂災害の危険性を認識していただき、いざというときのために役立ててください。

## 長門市防災メールを活用しよう

昨年6月から長門市防災メール配信サービスを開始しました。市からの気象情報・避難情報や、交通安全、防犯、国民保護の情報などを携帯電話やパソコンに配信しています。

登録は無料ですが、メールを受信するときにかかる通信料は自己負担となります。

### ●登録・変更方法

1 登録・変更用のアドレス、e-nagato@xpressmail.jpへ空メール（件名や本文を入力しないメール）を送信してください。QRコード対応の携帯電話をご利用の場合は下図からアドレスを読み込みます



2 登録・変更用メールが届きます。メール本文内に記載されたアドレスにアクセスしてください

3 登録・変更画面の指示に従って、必要な情報や地域を選択してください

4 「登録」ボタンを押して登録完了です

### ●解除方法

1 解除用アドレス、e-nagato-d@xpressmail.jpへ空メールを送信してください

### 2 解除用メールが届きます

本文内に掲載されたアドレスにアクセスしてください



■問い合わせ 総務課地域安全推進室  
Tel 23・11111



# 正しく使つて快適生活!

9月10日は下水道の日。下水道は、汚れた水をきれいにする大切な公共施設です。地球環境を守り、快適で豊かな暮らしのためになくてはならないものです。現在、市では下水道の整備を進めています。お住まいの地域の下水道が利用できる状態になりましたら、速やかに下水道へ接続していただきますようご協力をお願いします。

## ■下水道は正しく使しましょう

下水道が毎日正常に稼働するためには、下水道を正しく使つていただく必要があります。現在、市内の下水道施設において、流してはいけない異物で下水道管が詰まる事故が多発しています。みなさんの正しい使い方、安全安心な施設となるようにご協力をお願いします。

## ■台所で気をつけること

野菜クズや割りばし、つま楊枝、ビニール片などを流すとトラップや排水管が詰まる原因になります。

また、油類を流すと排水管に付着し、次第に固まつて詰まる原因になります。そのほか、薬品類を流すと排水管を溶かしたり、下水の処理を困難にします。



## ■トイレで気をつけること

ティッシュペーパーや紙おむつ、生理用品などトイレレットペーパー以外のものは、排水管

が詰まる原因になりますので絶対に流さないでください。



## ■悪質な点検・清掃業者に注意ください

家庭を訪問して下水の排水管の点検や清掃などを行い、多額の代金を請求する事例が過去に起きています。市では、業者に依頼して宅地内の排水管などを点検・清掃させることはありませんので、不審に思われた場合は、下水道課へお問い合わせください。

## 水洗便所改造資金融資制度をご利用ください

浄化槽・くみ取り便所を水洗化する際の工事費について、融資制度があります。

- 貸付限度額 50万円
- 利息 市が負担します
- 償還方法 毎月1万5千円以上、最高31回償還
- 条件等 浄化槽・くみ取り便所の水洗化に対し融資します
- 借用手続き 指定工事店にご相談ください。手続きを代行します

## 水洗化のご相談は指定工事店へ

市民のみなさんが安心して水洗化工事ができるよう、指定工事店制度を採用しています。指定工事店がすべての手続きを代行しますので、お気軽にご相談ください。

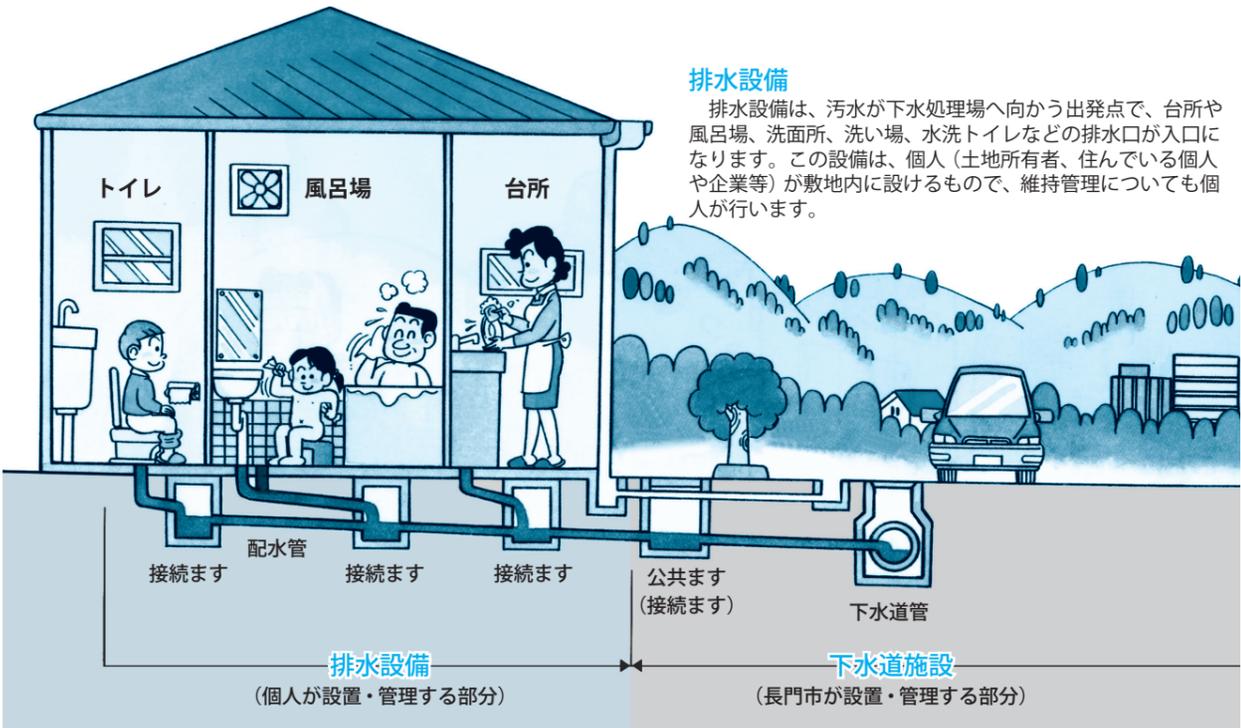
## 下水道のいる「リンクル」作品募集

絵画・ポスター（小・中学生）  
・B4/A2判以内、画材は問わない  
・ポスターの場合は「9月10日下水道の日」の文字を入れる

作文（小・中学生）  
400字詰め原稿用紙  
・小学生（低学年） 3枚以内  
（高学年） 4枚以内  
・中学生 5枚以内

標語（制限なし）  
・ハガキ1枚に作品1点  
・応募点数に制限なし  
書道（小・中学生）  
・半紙を縦長で使用  
・課題

●期限 10/21(金)  
●応募・問い合わせ 下水道課業務係 Tel 23-1174



## ■長門市排水設備指定工事店名簿

指定業者名	住所	電話番号	指定業者名	住所	電話番号
(有) 池永設備工業	渋木山小根	25-3726	共栄建設(株)	油谷新別名東大坊	32-1181
真田設備	仙崎白濁1区	26-1517	(有) 境石油店	油谷新別名駅通	32-1105
協和工業(株)	仙崎白濁3区	26-0933	(株) 油谷住建	油谷久富荒人	32-0133
(株) セブンリフォーム	東深川田屋	26-4141	(有) キハラ	油谷向津具下大和	34-0018
(有) 天満水道	仙崎鳥越1区	26-0024	(有) クリエイト	萩市大井	0838-28-5060
(有) 前田建設	俵山木津	29-0142	(有) 砂川工業	萩市土原	0838-24-5366
大輝設備	西深川後ヶ迫	23-6260	(株) 西日本設備サービス	萩市椿	0838-25-2424
(株) 植中組	西深川上川西1区	22-2844	(有) 長井設備工業	萩市椿	0838-25-7833
(有) 太陽商会	西深川上川西2区	22-3339	イワタニ山陽(株) 極東ガス事業部	萩市椿	0838-25-3600
三洋水道	西深川上川西2区	22-0342	(有) 西岡設備	萩市椿	0838-26-0854
扶桑建設(株)	西深川上の原	22-0707	(有) 日宣設備	萩市椿	0838-25-3639
田村建材(株)	東深川駅前	22-2036	山村設備	萩市椿	0838-21-4664
(有) 植中土建	東深川下郷	22-2305	豊田鋼機(株)	萩市椿東	0838-22-0881
(有) エコ空調設備	東深川正明市5区	23-0170	(有) 西日本工業	萩市椿東	0838-26-0240
安藤建設(株)	東深川正明市2区	22-4067	(株) 北浦建設	萩市椿東	0838-25-2715
(株) 大工燃料工業所	東深川正明市2区	22-2219	竹下設備	萩市椿東	0838-25-7489
(有) 上野建設	東深川中山	22-4034	(有) 波多野住建	萩市椿東	0838-25-2525
(株) 東光工業	東深川中山	22-3511	(有) 水津建築センター	萩市西田町	0838-22-1268
(株) 中原組	東深川中山	22-0008	飯田商会	萩市浜崎	0838-22-3223
(株) 仙崎市川組	東深川中山	22-1348	(有) ヤマザキ	萩市明木	0838-55-0016
大隅石油(株)	東深川中山	22-6565	有吉産業(有)	萩市山田	0838-24-4423
(有) サカクラ管工事	東深川湊3区	22-1267	(株) 美祢工務店	美祢市伊佐町	0837-52-0097
成風建設(株)	三隅下沢江	43-2234	(有) 正和	美祢市秋芳町秋吉	0837-63-0417
綿野建設	三隅下野波瀬	43-0247	高山産業(株)	美祢市秋芳町岩永本郷	0837-62-0216
池永住設	三隅下向開作	43-2653	萩市水道事業企業組合	萩市江向	0838-22-2717
山本設備	三隅中小島	43-0295	服部産業(株)	萩市熊谷町	0838-25-3456
森永水道(株)	三隅中向山	43-0552	積和建設中国(株)	山口市小郡上郷	083-976-2730
ホームセンター岡	三隅中湯免	43-2411	工和建設(株)	山口市小郡下郷	083-973-5688
末永設備工事店	三隅中市	43-2176	ノムラータルサービス(株)	山口市仁保下郷	083-929-1888
(有) 金子建材	日置上古市新町	37-2007	(株) ファーストコーポレーション	山口市宮島町	083-934-4123
(株) 清和	日置上古市新町	37-2266	山一建設株式会社	防府市平和	0835-22-0866
(有) いいだ住宅設備	日置中目置中村	37-5015	(株) 藤本設備	岩国市平田	0827-32-6858
中村土木(株)	油谷後畑小田	32-2700	(有) 半田電業社	下松市末武上	0833-43-8595
協栄地下工業(株)	油谷伊上大江	33-0050	(有) モトヤマ	山陽小野田市日の出	0836-84-0987
(有) シマテック	日置上古市原小路	37-3666	(株) デイトス	下関市小月宮の町	083-282-4959
(株) 岡藤組	油谷河原芝崎	32-1171	(有) 河川建材店	下関市豊田町殿敷	083-766-0097
(有) 岡嶋工務店	油谷蔵小田中畑	32-2622	(有) 大野設備社	下関市豊北町滝部	083-782-1535
(有) 安田建材	油谷新別名駅通	32-1217	福井新建材	下関市豊田町矢田	083-766-0281
中村工務店	油谷新別名東大坊	32-0116			
(株) おきた	油谷新別名東大坊	32-1034			

■問い合わせ 下水道課 業務係 Tel 23-1174

救急車の適正な利用にご理解・ご協力をお願いします

# 9月9日は『救急の日』

救急医療週間 9月4日(日)～10日(土)

## 救急出場件数激増！

長門市管内における平成23年上半期の救急出場件数は、6月30日現在で922件となっております。これは、昨年同期に比べ、48件増加しており、救急搬送人員についても



876人と、昨年同期に比べ49人増加しています。

このうち、入院の必要のない軽症者が303人と、約35%を占めています。

また、救急種別ごとに見ると、急病によるものが609件と大半を占め、次いで一般負傷が152件、病院から病院への転院搬送が74件、交通事故が62件、そのほか、自損行為、運動競技事故、労働災害事故、加害、水難事故と続いています。

## 救急車を正しく使しましょう！

全国的に救急車の出場件数が増加する中、緊急性のない出場要請も増えています。

救急車は市民の皆さんの生命を守るため、24時間いつでも出場できる体制をとっていますが、出場できる台数や救急隊員の数には限りがあり、緊急ではないのに救急車を要請されると、本場に救急車を必要とする事故が発生した場合に、遠くの救急車が出場して到着が遅れたり、「出場できる救急車がない」といった事態も起こりかねません。

もし、あなたやあなたの家族が突然倒れて救急車を要請した時、救急車がなかったら…、それが、緊急性のない現場に出場していら…どう思われますか？

救急車は、けがや急病などで緊急に病院へ搬送しなければならぬ傷病者のためのものです。



明らかに緊急性がない場合は、自家用車やタクシーで病院に行くなど、適正な救急車の利用にご理解とご協力をお願いします。

しかし、救急車を呼ぶかどうかの判断に迷った時には、遠慮なく119番通報して救急車を要請してください。



今年1月21日から県内でドクターヘリが運航開始

# 命をつなぎとめるために… ドクターヘリ活躍中！



今年1月21日から、山口県においてドクターヘリが運航開始されました。長門市では7月31日現在、11件の出動要請を行っています。ドクターヘリの運航に、ご協力をお願いします。

ドクターヘリとは、救急医療用の医療機器等を装備したヘリコプターで、専門の医師と看護師を救急現場にいち早く運び、直ちに治療を開始して高度な医療機関に患者を搬送する救急医療専用のヘリコプターです。

ドクターヘリは1年365日、毎日午前8時30分から日没まで運航しており、基地病院である山口大学医学部附属病院から長門市まで出動要請から20分で到着することができます。

救命救急センターを備える医療機関がない本市での救急医療体制の向上が期待されます。

ドクターヘリが搬送する県内の救命救急センターは、山口大学医学部附属病院、県立総合医療センター、徳山中央病院、岩国医療センター、関門医療センター、済生会下関総合病院の計6ヶ所です。

また、救急車とドクターヘリが合流する地点をランデブーポイントといい、現在、長門市内では24カ所の臨時ヘリポートが指定されています。ドクターヘリ離着陸時には安全確保のため、市民の皆さんに臨時ヘリポートからの避難をお願いしますので、ご協力ください。

## 長門市内の臨時ヘリポート

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 依山多目的交流広場(いきがい広場)<br>依山多目的交流広場(スポーツ広場)<br>ルネッサながと多目的広場<br>長門市総合公園<br>深川中学校<br>小河内公園グランド<br>大畑グランド<br>通小学校 | 通小浦埋立地<br>三隅総合運動公園<br>三隅中学校<br>野波瀬運動広場<br>日置総合運動公園健康広場<br>日置中学校<br>大津緑洋高校日置校舎<br>黄波戸埋立地 | 千畳敷<br>へき楽園駐車場<br>油谷コミュニティパークふれあい広場<br>芝崎グランド<br>伊上埋立地<br>旧油谷中学校<br>旧向津具中学校<br>大浦埋立地 |
|---|---|--|

■問い合わせ 長門市消防本部 中央消防署 22 - 0119 西消防署 32 - 1230  
ホームページ <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/~shobo/>



# 長門の話題

## Topics

没後80年金子みずゝ展

### みずゝさん、おかえりなさい

童謡詩人金子みずゝさんが生涯を終えて80年が経過したことを記念し、「没後80年金子みずゝ展」がルネッサナグと特設会場で7月24日から8月21日まで開催されました。大阪、名古屋、東京、京都、横浜と巡回したこのみずゝ展では、新たに発見されたみずゝさんの少女時代の写真

や、遺稿が記された3冊の手帳などの展示のほか、みずゝさんを愛する63人の著名人から寄せられたメッセージが展示され、期間中たくさんの方が来場されました。7月24日(日)に行われたオープニングセレモニーでは、みずゝさんの娘の上村ふさえさんも出席されました。



▲展示をご覧になる上村ふさえさん

▼矢崎金子みずゝ記念館長、南野市長らによるテープカット



▲3時間の長丁場に全員がスタート!

▼エイドステーションには、地元小学生も参加



ながと夏フェスタ①汗汗フェスタ2011

### 3時間後のゴール目指し

8月7日(日)長門市日置の千畳敷で、汗汗フェスタ2011 in 千畳敷が開催されました。これは、MTBで千畳敷に設置された1周4、320mのコースを3時間で何周走ることができるかを競うもので、毎年西日本を中心に参加者が集まります。今年は620人が参加しました。

今回は東日本大震災への募金も集められ、その募金は東日本大震災被災者支援長門市市民会議に寄附されました。神野勝選手の「こだまでしようか」をアレンジした選手宣誓のあと、時折強く吹く風の中スタート、選手たちは懸命にゴールを目指していました。



ながと夏フェスタ②湯免温泉まつり

### 地域全体で盆を迎える

8月6日(土)、湯免温泉まつりが湯免ふれあいセンター駐車場で行われました。冒頭に三隅清風太鼓の和太鼓演奏、楽々団による演奏やカラオケなどのアトラクションが行われ会場は盛り上がりました。バザー会場では焼き鳥や焼きそば、わたがしなどが販売

され、家族連れなどたくさんの人出でにぎわいました。また、42型テレビやちよるる人形、羽なし扇風機などが当たる抽選会では、当選者が出るたびに大きな歓声があがりました。盆踊りでは全員で大きな輪を作り「湯免小唄」と「扇山」に合わせて踊りました。



▲みずゝ少年少女合唱団による合唱

▼参加者全員で盛り上がりました



ながと夏フェスタ④みずゝ七夕笹まつり

### 華やかな笹飾りに誘われ

8月6日(土)、仙崎みずゝ通りで「第13回みずゝ七夕笹まつり」が行われました。みずゝ通りの両側には、華やかな笹飾り約200本が立てられました。

踊、長門ヒップホップダンス愛好会のダンスが披露されました。笹飾りと提灯で彩られた通りには、地元の人たちによる焼き鳥や天ぷらなどの出店が並び、祭りの雰囲気を感じ上げていました。

祭りはみずゝ少年少女合唱団による合唱で幕を開け、仙崎小学校マーチングバンドのパレード、仙崎小学校児童の鯨歌、小さな舞妓さんの舞

最後に参加者全員によるみずゝ音頭の総踊りにはたくさんの方々が参加、みずゝ通りを踊り歩きました。

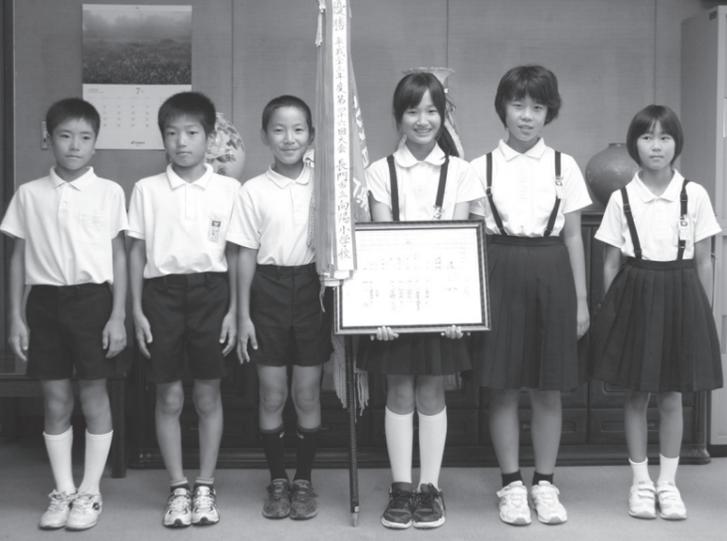
### 行く夏を惜しみながら

8月11日(木)、湯本温泉街で毎年恒例の「湯本温泉納涼盆踊り大会」が開催されました。盆踊り大会には、市内内外の企業、団体など、例年を大きく上回る21チーム・約630人が参加。揃いの浴衣やハッピのほか、仮装による派手なパフォーマンスでまつりを盛り

上げました。そのほか、精霊流しや仕掛け花火が催され、踊っていた参加者も、このときは静かに行く夏を惜しんでいました。また、地元で活躍中のバンド「F・ストリート」のライブや福引きも行われ、訪れた観光客などで賑わいました。

▼盆踊り大会には、浴衣で参加したチームも





左から 鈿物君、河田君、大田君、吉津さん、金子さん、三笠さん

## 交通安全自転車 全国大会出場！

向陽小学校

ちよつと  
小耳に

7月2日(土)、山口市の山口県総合交通センターで行われた「第46回交通安全全子供自転車山口県大会」に向陽小学校の児童が出演。団体の部で見事優勝し、東京都で開催された全国大会出場権を獲得しました。

この競技は小学生が4人1組で出場し、自転車の運転技術や交通ルールの知識を競うもの。交通規則などの知識が問われる「学科テスト」と、自転車で模擬コースを走り、安全確認や走行技術が審査される「実技テスト」の2種類のテストを行い、4人の合計得点で順位が決まります。

県大会で最初に行われた学科テストで、向陽小学校はほとんどミスせず高得点を獲得。実技テストでも実力を発揮し、合計得点で2位のチームに400点以上の差を付ける圧倒的勝利となりました。

8月3日(水)、東京ビッグサイトで行われた全国大会では、各都道府県から集まったハイレベルな44チームの中で13位と大健闘しました。

■全国大会メンバー(敬称略)  
吉津知香、大田和矢、鈿物丈人、河田優人、金子愛佳、三笠日菜

# 長門の People



8月1日(月)から28日(日)まで、「みすゞ燦参SUN 2011」が行われました。1日(月)から6日(土)までは、湯本温泉音信川一帯で「みすゞ星さんさく」が行われました。これは、みすゞが詠んだ詩の背景を湯本温泉に再現したもので、散策ポイントで

キーワードを得て応募、豪華賞品が当たるといいうものです。かき氷や焼き鳥、射的や型抜きなどの出店もあり、参加者を楽しませました。

また、きらきら橋近くの倉庫壁面には、プロジェクトMによる巨大モザイク画が作られました。



市役所で行われた激励会のようす

### 東日本大震災被災地への支援状況について

#### 東北地方太平洋沖地震に係る被災者支援長門市市民会議から

##### 主な支援活動の状況 (7月以降)

- 募金 (8月17日現在)
  - ◆日本赤十字社山口県支部 長門市地区 (市福祉課にて受付) 18,372,609円
  - ◆山口県共同募金会長門支会 (市社会福祉協議会にて受付) 4,896,871円
- 救済物資 現在は募集を中止しています
- 人的派遣状況 3月以降計20人を派遣(既報)
- 被災者支援 行政支援を実施。市民会議からは災害見舞金などを支給しています。

##### 被災地支援

- ◆被災地支援 東北地方物産展
- 日時 平成23年9月3日(土) 9時~16時
- 場所 長門市役所本庁 南側駐車場
- ※物産展開催告知チラシを参照ください
- ◆みすゞの詩集の被災地小中学校への贈呈について は、発送時期などを現地教育委員会と協議中
- ◆みすゞの詩朗読ボランティアの被災地派遣は、詩集の贈呈後を予定

市民会議事務局 福祉課福祉係  
TEL 23-1245



ながと夏フェスタ⑤油谷夏まつり

## 思い思いの言葉が響く

8月14日(日)、第41回油谷夏まつりが油谷総合公園で開催されました。

まつりは、恒例の大声大会「吠えスライバル」で幕を開け、小学校対抗の部で予選を勝ち抜いた人たちがその大声を競いました。日ごろのうっぷんをはらすものや今の心境

など思い思いの大声が会場に響き渡っていました。

翌15日に順延された「楊貴妃花火ファンタジー」では、大音響の音楽とレーザー光線、そして炎がファンタジックな雰囲気演出する中、次々に上がる色とりどりの火花が夜空を染めていました。

7月31日(日)、長門市中央公民館で第1回長門市人権教育セミナーが開催され、市民約150人が参加しました。

セミナーでは、講師として作家の門田隆将氏が、自身が取材した光市母子殺害事件の加害者・被害者の人権について講演を行いました。



長門市人権教育セミナー

## 人権尊重の生き方を広める

## みすゞの詩の世界を再現

ながと夏フェスタ⑥みすゞ燦参SUN2011

▼「川床」ポイントでは音信川を眺めてくつろぎの時間を演出



## 鐘を撞いて平和を願う

7月31日(日)、油谷伊上の西光寺で「平和の鐘を鳴らそうin長門」が開催されました。

開会行事の後、全員で「わたしの平和宣言」を唱和しました。続いて2グループによる音楽演奏会があり、最後に全員で、平和な社会の実現を願って鐘撞きを行いました。





# くらしの情報 Information

くらしの情報

## 市からの お知らせ

### 農業委員会委員

7月に行われた改選により農業委員会の委員が決まりましたのでお知らせします。(敬称略)

- 【会長】 脇坂 泰行 (東深川田屋)
- 【会長職務代理者】 松岡 芳文 (油谷向津具下大和)
- 【委員】
  - (長門選挙区) 金谷 和夫 (東深川田屋)、杉原 晃一 (東深川上郷)、津森 俊夫 (西深川板持4区)、松尾 長司 (西深川下川西)、河田 俊幸 (深川湯本河原)、岡本 隆美 (渋木中)、岡藤 嘉壽 (真木)、坂辻 嗣朗 (俵山小原)、笹井 政弘 (俵山郷)、藤野 正一 (俵山下安田)
  - (三隅選挙区) 安村 清美 (三隅中三隅中村)、溝部 一美 (三隅下豊原)、藤村 憲彦 (三隅上宗頭)、下瀬 哲夫 (三隅中津雲)、田中 勤 (三隅上中野野)、大野 耕作 (三隅下沢江)
  - (日置選挙区) 木村 正雄 (日置上茅刈)、尾崎 和生 (日置中東坂本)、先野 宏道 (日置上上城)、野中 保志 (日置中小野地)、宮垣 昌介 (日置中長行)
  - (油谷選挙区) 笹尾 善憲 (油谷蔵小田蔵小田)、塩瀬 隆 (油谷伊上尾崎)、谷川 一實 (油谷久富亀田)、元永 博次 (油谷向津具上占木)、村尾 紀孝 (油谷新別名大迫)、濱村 弘志 (油谷後畑大島)

- (市議会選出) 松田 昭洋 (油谷河原山根)、藤村 勇次 (三隅下久原)、西本 一恵 (渋木山小根)、末永 恵子 (日置中野田北)、花岡敬太郎 (油谷蔵小田油谷中畑)
  - (農業協同組合選出) 田中 久之 (東深川田屋)
  - (共済組合選出) 上野 定一 (渋木中)
  - (土地改良区選出) 日坂 勲 (油谷久富稲石)
- お問い合わせ 農業委員会事務局 Tel 23 - 1165

### 特別障害者手当および障害児福祉手当の支給

#### 特別障害者手当

- 対象者 20歳以上の在宅重度障害者(身体障害者療護施設等の施設に入所している人、病院や診療所に3カ月を超えて入院している人を除く)
- 対象となる障害の程度
  - ①身体障害者手帳のおおむね1級・2級程度の異なる障害が重複している人。またはこれらの障害と日常生活での動作および行動が困難で、常時介

- 護を要する精神の障害(最重度の知的障害)が重複している人
- ②①の身体障害または精神障害と身体障害者手帳のおおむね3級程度の障害、または日常生活での動作および行動が著しく困難な状態にある知的障害もしくは精神の障害が重複している人
- ③両上肢、両下肢または体幹機能の障害で身体障害者手帳のおおむね1級・2級程度の障害があり、かつ、日常生活動作を行うのに著しい困難のある人
- ④精神の障害で日常生活で常時介護を要する程度以上の障害または最重度の知的障害があつて、日常生活で動作や行動に著しい困難のある人
- 所得制限 本人または配偶者、扶養義務者の前年の所得が一定額以上の場合は支給されません。障害者基礎年金等を含みます
- 支給額 26,340円/月 (平成23年4月1日現在)
- 障害児福祉手当
  - 対象者 20歳未満の在宅の重度障害児(肢体不自由児施設等の施設入所者を除く)
  - 対象となる障害の程度
    - ①身体障害者手帳のおおむね1・2

- 級程度の身体機能の障害がある人
- ②身体機能の障害または長期にわたる安静を必要とする病状があり、その状態が、①と同程度以上と認められ、日常生活で常時介護を必要とする人
- ③最重度の知的障害のある人または精神の障害のある人で、日常生活で常時介護を必要とする程度以上の人
- ④身体の障害もしくは病状または重度の知的障害もしくは精神の障害が重複する人で、その状態が①、②、③と同程度以上と認められる人
- 所得制限 本人または配偶者、扶養義務者の前年の所得が一定額以上の場合は支給されません。また、本人が障害を事由とする年金を受給しているときも同様です
- 支給額 14,330円/月 (平成23年4月1日現在)
- 現況届
  - 特別障害者手当、障害児福祉手当の受給者の皆さんは、現況届と必要書類を9月9日(金)までに本庁福祉課または各支所健康福祉係、油谷保健福祉センター、出張所に提出してください。
  - 申し込み・問い合わせ 福祉課福祉係 Tel 23 - 1243

## 美祿線が運行を再開します

### 9月26日(月)運行再開!

平成22年7月の集中豪雨による災害のため、全線運休となっていたJR美祿線について9月26日(月)から運行が再開されることとなりました。

試運転・訓練列車の通行にご注意ください  
運転再開に伴い、9月21(水)から25日(日)まで、試運転列車が運行される予定ですので踏切事故等に十分ご注意ください。



問い合わせ 西日本旅客鉄道広島支社長門鉄道部 Tel 22 - 2600

### 市職員採用試験(社会人枠)

- 受付期間 8/29(月)～9/20(火)
- 試験日 10/16(日)
- 試験会場 長門市役所本庁
- 募集職種 土木職・建築職
- 採用予定人員 各1人程度
- 受験資格
  - 昭和46年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人で、土木・建築技術に係る職務経験5年以上
- 申込方法 受験申込書と試験

カードを市役所総務課人事係に提出(申込書には証明写真4×3cmを1枚貼付)  
■申込期限 9/20(火)消印有効  
※郵送の場合は封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きしてください  
※9月20日に郵送するときは速達で送付してください  
■申し込み・問い合わせ 〒759-4192 長門市東深川1339-2 長門市役所総務課人事係 Tel 23 - 1114

### 水中ウォーキング教室 参加者募集

- 日時
  - ・昼の部(全12回) 9/30～12/16 毎週金曜日
  - ・夜の部(全12回) 9/29～12/15 毎週木曜日
- 場所 太陽フィットネスクラブ長門
- 対象 市内在住の40歳以上で医師から水中運動を禁止されていない人
- 募集人員 各30人(先着順)
- 内容 専門のスタッフのもと、水中ウォーキングを中心として体力の向上を図る。初日・最終日は体力測定を実施
- 参加料 毎回350円
- 申込期限 9/16(金)
- 必要な物 水着・水泳帽・室内シューズ・運動できる服装
- ※お持ちでない人は相談に応じます
- ※昼または夜の部のどちらかを選んでお申し込みください
- 申し込み・問い合わせ 福祉課高齢福祉係 Tel 23 - 1157

### 新入学児童健康診断

長門市教育委員会では、来年4月から小学校1年生になる幼児を対象にした就学時健康診断を左表のとおり実施しますので、必ず受診してください。  
なお、受診の際には保護者が付き添い、開始時間前に受付を済ませてください。

- 対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日までに生まれた幼児
- 問い合わせ 教育委員会学校教育課学事係 Tel 23 - 1258

学校名	健診会場	開催日	時間
日置小学校	日置小学校	9/29(木)	13:30～
通小学校	通小学校	10/6(木)	
油谷小学校	油谷小学校	10/7(金)	
向津具小学校	仙崎小学校	10/13(木)	
仙崎小学校	神田小学校	10/27(木)	
神田小学校	俵山小学校	11/10(木)	
俵山小学校	向陽小学校		
向陽小学校	明倫小学校		
明倫小学校	浅田小学校		
浅田小学校	深川小学校		

### 街頭献血

- 日時/時間/場所
  - ・9/8(木) 9:30～12:00 長門警察署
  - ・9/18(日) 10:00～12:00 JA長門大津本所
  - ・9/15～16:00 フジ長門店
- 内容 200ml、400ml献血
- ※18日は400ml献血のみ
- ※献血カードまたは、献血手帳をご持参ください
- 問い合わせ 福祉課福祉係 Tel 23 - 1245

自らの健康は自らの手で…

# 特定健診はお済みですか？

40歳以上の

国民健康保険加入者の皆さんへ

受診は、9月30日まで。まだ受けていない人はお早めに！

●特定健診とは：

脳卒中や心臓病など、生活習慣病の前ぶれである「メタボリックシンドローム」に着目した健診です。早い段階で病気の芽を摘み取り、生活習慣の改善で病気の発症を防ぐ大切な健診です。

●これから受けられる人へ

●持参するもの

- ・受診券
- ・質問票
- ・国民健康保険保険証
- ・自己負担金 1,500円

■実施期間 9/30(金)まで  
■実施場所 市内医療機関

■特定健診で生活習慣病を防ごう

生活習慣病(糖尿病・高血圧・高脂血症・脳卒中・心臓病等)は、生活習慣の改善で予防できます。特定健診受診後、結果説明会を開催しますので、健診結果を正しく知って生活習慣改善に取り組みためにぜひご参加ください。(結果通知書の発送時に日程をご案内しています)

特定健診Q&A

Q 普段から病院に通っているのに受けてもいいのでしょうか？

A 通院している人も、特定健診の対象者です。主治医に相談してください。

Q 受診券をなくしてしまいました。再発行できますか？

A 再発行できません。お早めに保険課にお問い合わせください。

がん検診もお忘れなく！

わが国で死亡原因1位を占めるがんは、長門市でも男女とも死因第1位を占めており、がん検診による早期発見が重要です。40歳を

## ■特定健診の内容

診察	問診・身体計測・腹囲計測・血圧測定
血液検査	脂質検査 中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール
	肝機能検査 GOT・GPT・γ-GTP
	血糖検査 空腹時血糖又は、ヘモグロビンA1c
	貧血検査 赤血球、色素量、ヘマトクリット
	腎機能検査 クレアチニン
栄養状態	アルブミン
心電図	

## ■がん検診の日程

検診項目	検診日	受付時間	場所
子宮がん・乳がん検診(集団検診)	9/1(木)・8(木) 12(月)・13(火) 14(水)・21(水)	13:00 ～14:00	長門市保健センター
	9/4(日)	9:00 ～10:00	
肺がん検診(集団検診)	10/19(水) 20(木)、21(金)	日置地区 各会場巡回	
胃がん検診(医療機関健診)	9/30(金)	市内実施医療機関	
乳がん検診(医療機関健診)	9/30(金)	長門総合病院	



過ぎるとがんの危険性が高まり、年を重ねるにつれ増加します。定期的ながん検診を受けることが大切です。今年度まだ受けていない人はぜひ受診しましょう。お問い合わせ 長門市保健センター  
Tel 23・1133

## 山口県知的障害者更生相談所巡回相談

18歳以上の知的障害のある人を対象に巡回相談を開催。

■日時 10/6(木)

10:00～15:00

■場所 三隅保健センター

■内容 療育手帳相談、保健相談等(要事前予約)

※療育手帳、身体障害者手帳、障害基礎年金証書等を持参してください

※要電話予約(9/22(木)まで)

■申し込み・問い合わせ

福祉課福祉係 Tel 23・1243

## 甲種防火管理新規講習

■日時 10/20(木)、21(金)

9:00～15:00

■場所 長門市物産観光センター2階会議室

■申込方法 申込書に必要事項を記入し、写真(縦4cm×横3cm、白黒またはカラー)を貼付して消防本部予防課に提出

■テキスト代 4,000円

■定員 50人

■申込期間 9/1(木)～30(金)

■問い合わせ 消防本部予防課

Tel 22・5297

# 平成22年度の第2次長門市経営改革プランの取組結果をお知らせします

市では、第2次行政改革懇話会(任期平成21・22年度)の提言書を参考に、第2次経営改革プラン(第2次行政改革大綱・第2次行政改革実施計画)を策定し、新たに「刷新」を経営理念とした「チャレンジする組織」への変革を進めています。

実施計画では①財政健全化に向けた取り組み②効率的・効果的な組織体制の整備③アウトソーシングの推進の3つを重点課題として、13の改革項目を設定し、具体的な取組事業について計画期間である平成22・25年度までの数値目標・期限目標を掲げ進捗管理していくこととしています。

(平成22年9月号広報参照)

平成23年6月現在の実施計画進捗状況は、123事業のうち、現在、60事業が取り組み中、53事業が完了、10事業が未着手となっています。

平成22年度の取り組みによる単年度効果として、約1億5,818万8千円の削減効果と約1,031万6千円の増収効果をあげました。また同様に平成23年度では約1億7,110万8千円の削減効果と約1,671万3千円の増収効果を見込んでいます。

平成22年度の行革の主な取組は次のとおりです。

■財政健全化に向けた取り組み

●歳入の確保

●歳出の見直し

●組織構造の見直し

●組織機能の再生と市民の安心安全に効果的・効率的に取り組める体制を構築(新組織機構改編3年計画)

●長門市土地開発公社の解散廃止

●公共施設運営の見直し

●保育園・児童館・小学校・中学校等の統廃合

●新給食センター設置(平成22年9月)

●人材育成システム

●若手職員市内企業訪問調査研修、市内企業若手経営者による職員研修会を実施

●減効果と約1,671万3千円の増収効果を見込んでいます。

●平成22年度の行革の主な取組は次のとおりです。

●人事評価制度の試行を係長級以上に拡大実施

●行政評価システム

●平成22年度は、市総合計画の102の具体施策を対象とした施策評価と、具体施策を達成する手段である68事業について評価を実施

●アウトソーシングの推進

●推進計画等

●民間委託

●CATV業務民間委託、ルネッサながと指定管理料見直し等実施

●問い合わせ 秘書広報課行政刷新室

Tel 23・1121



## 改革プランの項目別進捗状況

重点課題	改革項目	事業数	事業の進捗状況		
			未着手	取組中	完了
1、財政健全化に向けた取り組み	①歳入の確保	18	3	9	6
	②歳出の見直し	27		16	12
	③財政状況の分析と開示	2		1	1
2、効率的・効果的な組織体制の整備	①定員管理の適正化	2		2	
	②組織機能の見直し	23	1	5	17
	③公共施設運営の見直し	12	1	2	9
	④電子自治体の推進	5		1	4
	⑤人材育成システム	4		3	1
	⑥行政評価システム	3		3	
3、アウトソーシングの推進	①推進計画等	2	1	1	
	②民営化	2		2	
	③民間委託	15	3	9	3
	④市民協働	7	1	5	1
計		122	10 (8.2%)	60 (48.8%)	53 (43.1%)

飲んで! 喰って!  
カラオケ 喫茶  
**Blue Ocean**  
ブルーオーシャン  
至れり尽くせりのカラオケ喫茶  
**9月下旬伊上にOPEN!**

油谷湾 楊貴館 伊上駅 岡田水産

オープニングスタッフ募集 広告  
職種 ホールスタッフ  
雇用形態 正社員、パート  
就業時間 ① 11:00～18:00 ② 18:00～23:00  
賃金 ① 700円～ ② 1,200円～  
加入保険 雇用・労災  
通勤手当 実費支給  
その他 学歴・経歴等不問 勤務時間等、要面談にて  
問い合わせ先: 油谷伊上1755番地1 ☎0837-32-1101 岡田水産株式会社 担当: 原川まで

心あたたまる落ち着いたご葬儀を  
- 心のかよう -  
**coop 葬祭**  
年中無休 24時間受付  
[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

家族葬ホール さくら 広告  
長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)  
☎ 0837-22-4444  
☎ 0120-02-0405  
本社萩店 山口店 美祢店

# 長門市敬老会 開催のお知らせ

市では、長年にわたり社会に貢献された高齢者を敬愛し、長寿を祝福するために敬老会を開催します。



■対象者 昭和12年4月1日以前に生まれた人

※対象者には行政協力員等から案内状をお配りしています

■問い合わせ 福祉課高齢福祉係  
Tel 23・1157

三隅支所健康福祉係  
Tel 43・2444

日置支所健康福祉係  
Tel 37・2193

油谷保健福祉センター  
Tel 33・3021

## 敬老会の開催日

地区名	開催日	時間	会場
通地区	9/15 (木)	11:00 ~ 14:00	通漁村センター
三隅地区	9/17 (土)	11:00 ~ 13:00	三隅農業者トレーニングセンター
仙崎地区	9/20 (火)	11:00 ~ 14:00	仙崎小学校 体育館
深川地区	9/27 (火)	11:00 ~ 14:00	ながと総合体育館 (ルネッサながと)
日置地区	10/18 (火)	11:00 ~ 13:30	日置地域づくりセンター
俵山地区	10/20 (木)	11:00 ~ 14:00	俵山小学校 体育館
菱海・蔵小田地区	10/25 (火)	11:00 ~ 13:00	ラポールゆや
宇津賀・向津具地区	10/26 (水)	11:00 ~ 13:00	ラポールゆや

# 敬老者へ温泉入浴優待券を 進呈します

市では、昨年度に引き続き敬老事業の一環で、長寿のお祝いとして敬老者の皆さんに「温泉入浴優待券」を進呈します。

この機会に地元の温泉を利用していただき、ご家族で長寿をお祝いしながらふるさとを見直す機会としてご活用ください。

なお、今年度は湯本温泉旅館 協同組合・俵山温泉台名会社・油

谷湾温泉「ホテル楊貴館」にご協賛いただき、期間中は割引で利用できるようになりました。

■配布対象者 昭和12年4月1日以前に生まれた人

■注意事項 温泉入浴優待券は、本人・ご家族・ご親族となたでも利用できます

温泉入浴優待券は、5枚つづ

りになっていますので、温泉に行かれる前に切り取って持参してください

温泉入浴優待券は、一枚につき1人1回の利用になります

入浴受付時間は営業終了時間の30分前までになります

・小人料金の割引はありません

■有効期限 9月1日(木) ~ 12月末日(営業日)

※対象者には行政協力員等が温泉入浴優待券を配布します

■問い合わせ 福祉課高齢福祉係  
Tel 23・1157

## 無料で入れる温泉施設

温泉施設名	営業時間	定休日
三隅湯免ふれあいセンター (Tel 43-1000)	10:00 ~ 21:00	毎週月曜日 (祝日の場合は火曜日)
湯本温泉『恩湯』 (Tel 25-4507)	6:00 ~ 23:00	第1火曜日
湯本温泉『礼湯』 (Tel 25-3041)	9:00 ~ 21:00	第3火曜日
日置農村活性化交流センター (Tel 37-4320)	10:00 ~ 20:00	毎週月曜日 (祝日の場合は火曜日)

## 割引で入れる温泉施設

温泉施設名	営業時間	利用料
俵山温泉『町の湯』 (Tel 29-0001)	6:00 ~ 22:00	390円→200円
俵山温泉『白猿の湯』 (Tel 29-0036)	7:00 ~ 21:00	700円→400円
油谷湾温泉『ホテル楊貴館』 (Tel 32-1234)	9:00 ~ 21:00	1,000円→500円 ※12月29日まで
湯本温泉『玉仙閣』 (Tel 25-3731)	11:00~14:00 18:00~21:00	1,000円→500円 ※12月29日まで
湯本温泉『白木屋グランドホテル』 (Tel 25-3311)	11:00 ~ 16:00	1,000円→500円 ※12月29日まで
湯本温泉『原田屋旅館』 (Tel 25-3511)	お問い合わせください	500円→250円 ※12月29日まで
湯本温泉『山村別館』 (Tel 25-3011)	11:00 ~ 21:00	1,000円→500円 ※12月29日まで
湯本温泉『湯本温泉ホテル枕水』 (Tel 25-3211)	15:00 ~ 20:00	700円→350円 ※12月29日まで
湯本温泉『湯本観光ホテル西京』 (Tel 25-3111)	11:30 ~ 22:00	1,000円→500円 ※12月29日まで
湯本温泉『湯本ハイランドホテルふじ』 (Tel 25-3711)	15:30 ~ 22:00	840円→420円 ※12月29日まで
湯本温泉『旅館六角堂』 (Tel 25-3821)	15:00 ~ 21:00	500円→250円 ※12月29日まで

## 防火標語を募集します

秋季全国火災予防運動の一環として、高齢者を対象に防火標語の募集を行います。

■対象 県内在住の65歳以上

■課題

・住宅防火 (特に住宅用火災警

報器)に関するもの

・放火火災の防止に関するもの

・火災が起こった際、火がつきにくく、燃え広がらない防災

エプロンの普及に関するもの

・その他火災予防に関するもの

の。ただし、山火事予防に關

するものは除く

## 全国大会出場

おめでとうございます。出場選手・大会名は次のとおりです (敬称略)

●とびうお杯第26回全国少年少女水泳競技大会/8月6日~7日 /静岡県浜松市古橋廣之進記念浜松市総合水泳場/50m自由形、50m・100mバタフライ  
阪倉綾奈 (向陽小6年)



▲阪倉綾奈さん

●第64回全国高等学校総合体育大会陸上競技大会/8月1日~4日/岩手県北上市・北上総合運動公園北上陸上競技場/女子やり投げ  
加藤瑞生 (大津高3年)



▲加藤瑞生さん

●第64回全国高等学校総合体育大会/8月5日~9日/岩手県花巻市田瀬湖ポート場  
女子シングルスカル  
黄波戸亜哉 (大津高3年)  
女子ダブルスカル  
河村帆奈実 (大津高3年)  
中村由佳 (水産高3年)  
中原有理 (大津緑洋高1年)



▲左から黄波戸さん、河村さん、中村さん、中原さん

## 危険物取扱者試験(後期)

■試験種別 甲種・乙種・丙種  
■願書受付 9/2(金)~16(金)  
■試験日 11/20(日)  
■試験会場  
乙種第4類 長門総合病院  
デイケアセンター2階  
(乙種第4類以外の試験は他市で実施されます)

※試験時間と会場は試験の種類によって異なります

■受験資格

・甲種は一定の資格が必要

・乙種・丙種は資格制限なし

■試験準備講習会

今回は長門市での講習会は行

いません

■応募数 1人1点とする

■応募方法 官製ハガキに、作

品、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話

番号を明記すること

■応募期限 11/15(火)消印有効

■入賞者発表 平成24年2月中

旬ごろ本人に通知する

■応募・問い合わせ

〒759-4101 長門市東深川1902-1

消防本部予防課

Tel 22・5297

## はつらつクラブ参加者募集

高齢者向けの筋力向上トレーニング教室を開催します。

■日時 9/13、9/27、10/11

10/25、11/8、11/22、12/13

12/20、1/10、1/24、2/14

2/28 (すべて火曜日・全12

回コース) 10:30~12:30

■場所 油谷保健福祉センター

■対象 市内在住でおおむね65

歳以上の、医師から運動を禁

止されていない人

■内容 個別に目標を設定し、

トレーニング機器を利用した

運動や有酸素運動を行う

■募集人員 先着12人程度

■申込期限 9/9(金)

■参加料 無料

■運動できる服、室内靴が必要

■申し込み・問い合わせ

福祉課高齢福祉係  
Tel 23・1157

## 長門市観光誘致促進事業 補助金の公募開始!

観光客の拡大につながる新たな取組みをサポートします

■応募資格 主に市内に活動拠

点を置き、観光客の誘致や交

流人口の拡大に資する活動を

行おうとする団体・グループ

※個人または企業を除く

※法人格を有しない団体、グ

ループ(協議会等)は組織の

運営に関する規約等があり継

続的に活動を行うことが必要

※原則として新たな取組み事業

助成対象事業	
夜間・早朝 観光素材 創出事業	連携や誘致につ ながる夜間・早朝型 の素材の開発やプ ラッシュアップを計 画的に実施する事業
集客イベ ント重点 支援事業	誘客効果や集客効果 の高いイベントを 実施する事業

■応募方法 観光課へ必要書類

を提出してください

■応募期限 9/30(金)

※くわしくは長門市ホームペ

ジをご覧ください

http://www.city.nagato.yamaguchi.jp

■問い合わせ 観光課観光振興

係  
Tel 23・1137

# みんなの 掲示板

## ながと観光ナビ協力店募集

観光情報の発信および、おもてなしのまちづくりに協力していただける市内事業所等募集!

- 対象 市内の事業所等
- 応募基準
  - ・店舗に観光パンフレットおよびポスターなどを掲出することができること(ポスターは可能な範囲で)
  - ・ながと観光ナビ協力店を表示するのぼり等の広報ツールを観光客が容易に目に付く場所に掲示できること
- 応募方法 長門市観光コンベンション協会事務局および市内観光案内所にある申込用紙に記入して提出
- ※ホームページにも掲載中  
<http://member.hot-chatv/~htb05645/index.html/>
- 指定・登録 申請の内容を確認し、応募基準を満たす時は、ながと観光ナビ協力店として指定・登録し、申請した事業

所等に通知する

- 応募期限 9/30(金)
- 応募・問い合わせ  
長門市観光コンベンション協会  
Tel 22・8404

## 無料公証相談等開催

- 10/1(土)~7(金)は「公証週間」  
公証人による**無料公証相談**
- 面接相談日時(要予約)
  - ・10/1(土) 9:00~12:00
  - ・10/3(月)~7(金) 9:00~18:00
- 電話相談 10/1(土)~7(金) 9:30~12:00、13:00~16:30
- 場所 萩公証役場
- 相談内容 公正証書遺言、離婚給付契約、任意後見契約、賃貸借契約、金銭、貸借契約等の公正証書作成、私署証書、会社定款の認証
- 相談の受付方法 面接・電話
- 相談員 公証人
- 予約・問い合わせ  
・面接相談(要予約) 萩公証役場  
Tel 0838・22・5517
- ・電話相談 日本公証人連合会  
Tel 03・3502・8239
- 日時 10/2(日) 10:00~16:00

- 場所 サンリブ萩1階
- 相談内容 公証相談と同じ
- 相談員 弁護士、公証人、司法書士、土地家屋調査士、法務局職員
- 問い合わせ 山口地方事務局  
Tel 083・922・2295

## 第7回長門市社会福祉大会 老人クラブ福祉大会

- 日時 9/16(金)
- 場所 ラポールゆや
- 内容 福祉功績者表彰、講演等
- ・講演演題 ご近所パワーで助け合い起こし
- ・講師 木原孝久氏(住民生活福祉総合研究所長)
- 参加料 無料
- 問い合わせ 長門市社会福祉協議会  
Tel 22・8294

## オーシャンコールながと 第9回定期演奏会

- 日時 9/30(金) 19:00
- 場所 ルネッサながと劇場
- 問い合わせ 市民合唱団オーシャンコールながと(杉村)  
Tel 090・4809・0522

## 各地区ふるさと祭り 参加者募集



**みすみふるさとまつり**  
10/16(日)  
三隅公民館周辺

- フリーマーケット
  - 参加条件 プロ・露天商は除く。1団体につき1区画
  - 出店料 1区画1,000円(36m×1.8m)
  - 申込期限 9/14(水)
  - 申込方法 電話等で代表者氏名、住所、連絡先を伝える
  - 申し込み・問い合わせ 三隅支所経済施設課  
Tel 43・0277



**ふれあいふるさとまつり in ゆや**  
11/6(日)  
ラポールゆや周辺

- フリーマーケット
  - 参加条件 プロ・露天商は除く。1団体につき1区画
  - 出店料 1区画500円(35m×3.5m)
  - 募集数 12区画(先着)
  - 申込期限 10/7(金)
  - 申込方法



**第30回 日置ふるさと祭り**  
11/13(日)  
日置環境改善センター周辺

- フリーマーケット
  - 参加条件
    - ・長門市関係者に限る
    - ・露天商は除く
  - ・1団体につき1区画
  - 出店料 1区画500円(4m×4m)
  - 受付開始 9/1(木)
  - 募集数 15区画程度(先着)
  - 申込方法 電話等で代表者氏名、住所、出店内容、連絡先を伝える
  - 申し込み・問い合わせ 日置支所総合窓口課  
Tel 37・2111

## 出合いの青海島

- 日時 10/22(土) 9:00~16:00
- 場所 青海島共和国
- 内容 シーカヤック体験、バーベキューなど
- 参加条件 独身男女(年齢制限なし)
- 参加費 3,000円
- 申込期限 10/8(土)
- ※くわしくはお問い合わせください
- 問い合わせ 青海島共和国  
Tel 26・1120

## くっころの健康セミナー

- 日時 9/10(土) 13:30~15:30
- 場所 防府アスピラート
- ・講演演題 職場のメンタルヘルス対策
- ・講師 中村純氏(産業医科大学教授)
- 参加料 無料(申込不要)
- 9/10(土)~16(金)は自殺予防週間
- ・自殺予防のための行動
- ・家族や仲間の変化に気づいて声をかける
- ・本人の気持ちを尊重し、耳を

## 山口農政事務所地域第一課等の再編について

- 傾ける
- ・専門家に相談するよう促す
- ・温かく寄り添いながら見守る
- 問い合わせ 山口県精神保健福祉センター  
Tel 0835・27・3480

## 国税に関する申告・納付等の期限について

東日本大震災により被災された岩手県、宮城県および福島県の納税者のうち一部の地域の人、平成23年3月11日から9月29日までに期限が到来する全ての国税の申告・納付等の期限は次のとおりです。くわしくはお問い合わせください。

## 文化情報

### くっころの情報

- 申告・納付等期限 9/30(金)
- 問い合わせ 長門税務署  
Tel 22・2441

## ルネッサながと

- 日時 9/27(土)~9/11(日)
- とき 8/27(土)~9/11(日)
- 入場料 無料

## 引揚港・仙崎展

- 終戦後、海外引揚港となった仙崎港の当時のようすを関係資料や写真パネルで振り返ります。
- 日時 8/27(土)~9/11(日)
- とき 8/27(土)~9/11(日)
- 入場料 無料

## 女の一生

- とき 9/17(土) 13:30
- 出演 波乃久里子、風間杜夫、司葉子 ほか
- 入場料
  - ・1階席 6,500円
  - ・2階席 6,000円
- ※全席指定・税込・当日同額
- 発売日 発売中

## 第5回 ながとのお魚まつり

みすみを育んだ海 来て見て食べて 長門のさかな

- 開催日 9/25(日)
- 会場 仙崎漁港魚市場
- イベント案内
  - ながとのお魚 活魚大直売会
  - 新鮮な魚介類を格安で販売
  - セリ体験
  - 自由参加でセリの雰囲気体験
  - 魚のつかみ取り
  - 小学生限定・参加料300円・9時から先着順で参加券販売
  - ステージイベント
  - お楽しみ抽選会など
  - 無料試食コーナー
  - ながとのお魚料理無料試食(先着順)
  - 飲食コーナー
- 特産品コーナー
  - 一夜干・いりこ・ワカメなど
  - 体験イベント
  - 巡視船「かつら」の体験航海
  - 10:30 出航 先着70名
  - 展示コーナー
  - 山口県水産研究センターの研究発表展示
  - 仙崎海上保安部のパネル展示
  - 問い合わせ 実行委員会事務局(県漁協長門統括支店内) Tel 26・1313
  - ・長門市商工水産課 Tel 23・1145

## イベントスケジュール

- 8:30 オープニングセレモニー
- 9:00 鮮魚・活魚の直売開始
- 10:00 セリ体験
- 11:00 ながとのお魚料理無料試食
- 11:30 魚のつかみ取り
- 12:30 お楽しみ抽選会
- 13:00 フィナーレ



## 松竹花形歌舞伎

- とき 11/7(月) 13:00
  - 出演 中村獅童、片岡秀太郎 ほか
  - 演目 臉の母、お祭り
  - 入場料
    - ・1階席 7,000円
    - ・2階席 6,500円
  - 発売日
    - ・友の会 発売中
    - ・一般 9/7(水) 10:00
- ※発売初日は電話受付のみ

## くらしの情報

## 健康ガイド

### 健康診査

- #### 乳児健康診査
- 岡田クリニック 22・27・17
  - 3カ月児・7カ月児健康診査
    - 月～金曜日 8:30～17:00
    - 土曜日 8:30～12:00
- 長門総合病院 Tel 22・22・20

図書館だより

# 図書館へ行こう!

Let's Go To the Library!

長門市立図書館 Tel. 26-5123  
ゆや分館 Tel. 33-0051  
http://www.lib-nagato.jp/  
e-mail lib-nagato@hotmail.com

- 9月の休館日 -

本館 5(月)・7(水)・12(月)・19(月)・20(火)・26(月)

ゆや分館 5(月)・7(水)・12(月)・19(月)・20(火)・26(月)

## アニメ上映会 (視聴覚室・入場無料)

- 9/3(土) 13:30～ 「しまぶくろの みずうみ ほか」 (30分)
- 9/24(土) 13:30～ 「キテレツ大百科」の 名犬"ペン" 編 (100分)

## 定例行事

- 紙芝居の会 (展示室) 9/3(土)・17(土) 15:00～
- おはなしポケット (展示室) 9/10(土) 15:00～
- 絵本を楽しむ会 (展示室) 9/15(木) 10:30～
- たまごの会 (展示室) 9/30(金) 10:30～
- おはなしの会 (展示室) 9/24(土) 15:00～
- 長門読書会 (研修室) 9/24(土) 13:30～
- よみっこくらぶ (ゆや分館) 9/10(土)・24(土) 15:00～
- ゆりかご (ゆや分館) 9/27(火) 10:30～

## 移動図書館車

### ぐるブック号運行中!

- Aコース 9/1(木)・15(木)
- Bコース 9/14(水)・28(水)
- Cコース 9/9(金)

## 今月のオススメ本

### 『生まれてはならない子として』

宮里良子/著  
毎日新聞社/出版

ハンセン病患者の子として生まれた著者。名を偽り、両親の存在を隠しながら生きてきた。だが、自分の名に込められた亡き父の深い愛情を知り、彼女は国家賠償訴訟への参加を決意する。差別や偏見に傷つきながらも、ひたむきに生き抜く女性の苦悶と闘いの記録。

## 船舶海難・人身事故発生状況

船舶海難	人身事故	
	隻数	人数
7月	0	1
平成23年計	7	4
22年同時期	7	12

ライフジャケットを常時着用しよう!  
携帯電話など連絡手段を確保しよう!  
海のもしものは「118番」へ!

### 小型船を操船される皆さまへ

9月に入り夏の日差しも少しは和らぎ海に出る機会も多くなると思います。衝突事故を防ぐには見張りの励行は第一ですが、ミニボートや船外機船等の小型船は、航行する船舶から見えづらく、また、レーダーにも映りにくいため、衝突の危険は高いです。そこで相手船から発見されやすいように、

●船舶の位置に旗やレーダー反射器を付けることは有効な手段です。

●レーダー反射器は市販されていますが、空圧で作る方法もあるよ。詳しくはインターネットで「あえなアブ」を検索してね!

●かいほ丸

## 愛します! 守ります! 長門の海!

# 118

## 仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2  
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ  
http://www.kaiho.mlit.go.jp/  
07kanku/senzaki/  
senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp

## 検診

### 子宮がん・乳がん検診

- 日時・会場
  - 9/1(木)、4(日)、8(木)、12(月) 21(水) 13:00～14:00
  - ※9/4のみ 9:00～10:00
- 長門市保健センター
- 9/13(火) 俵山公民館
- 9/14(水) 通公民館
- 必要なもの 受診票

## 相談

### 健康相談

- 対象 成人
- 日時/会場
  - 毎週木曜 9:00～11:30
  - 長門市保健センター
  - 9/7(水) 9:00～11:30 黄波戸漁村センター
  - 13:00～15:00 日置保健センター
  - 9:30～11:30 川尻老人憩いの家

## 育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場
  - 9/2(金) 9:30～11:30 長門市保健センター
  - 13:00～15:00 日置保健センター
  - 9/7(水) 10:00～11:30 黄波戸漁村センター
  - 9/16(金) 13:00～15:30 長門市保健センター
  - 9/21(水) 9:30～11:00 油谷保健福祉センター
  - 9/30(金) 9:30～11:00 三隅保健センター

## 禁煙相談(要予約)

- 日時/会場
  - 9/13(火) 13:00～16:00

## 心の健康相談(要予約)

- 日時/会場
  - 9/20(火) 14:00～16:00
- 長門健康福祉センター
- Tel 22・2811

## 講座・教室

### 育児学級(要予約)

- 日時/対象/会場
  - 第1課 9/20(火) 13:30～15:00
  - 生後4・5カ月児を持つ保護者
  - 第2課 9/22(木) 13:30～15:00
  - 生後6・7カ月児を持つ保護者
- 会場 長門市保健センター

### 妊婦学級(要予約)

- 対象 妊婦とその家族
- 日時
  - 9/6(火) 9:30～14:30
  - 9/13(火) 10:30～14:30
  - 9/20(火) 10:00～14:30
- 会場 長門市保健センター

## 松竹花形歌舞伎

- とき 11/7(月) 13:00
  - 出演 中村獅童、片岡秀太郎 ほか
  - 演目 臉の母、お祭り
  - 入場料
    - ・1階席 7,000円
    - ・2階席 6,500円
  - 発売日
    - ・友の会 発売中
    - ・一般 9/7(水) 10:00
- ※発売初日は電話受付のみ

## くらしの情報

# 健康ガイド

## 健康診査

- ### 乳児健康診査
- 岡田クリニック 22・27・17
  - 3カ月児・7カ月児健康診査
    - 月々金曜日 8:30～17:00
    - 土曜日 8:30～12:00
- 長門総合病院 Tel 22・22・20

図書館だより

# 図書館へ行こう!

Let's Go To the Library!

長門市立図書館 Tel. 26-5123  
 ゆや分館 Tel. 33-0051  
<http://www.lib-nagato.jp/>  
 e-mail lib-nagato@hotmail.com

- 9月の休館日 -

本館 5(月)・7(水)・12(月)・19(月)・20(火)・26(月)  
 ゆや分館 5(月)・7(水)・12(月)・19(月)・20(火)・26(月)

## アニメ上映会 (視聴覚室・入場無料)

- 9/3(土) 13:30～ 「しまぶくろの みずうみ ほか」 (30分)
- 9/24(土) 13:30～ 「キテレツ大百科」の 名犬"ペン" 編 (100分)

## 定例行事

- 紙芝居の会 (展示室) 9/3(土)・17(土) 15:00～
- おはなしポケット (展示室) 9/10(土) 15:00～
- 絵本を楽しむ会 (展示室) 9/15(木) 10:30～
- たまごの会 (展示室) 9/30(金) 10:30～
- おはなしの会 (展示室) 9/24(土) 15:00～
- 長門読書会 (研修室) 9/24(土) 13:30～
- よみっこくらぶ (ゆや分館) 9/10(土)・24(土) 15:00～
- ゆりかご (ゆや分館) 9/27(火) 10:30～

## 移動図書館車

### ぐるブック号運行中!

- Aコース 9/1(木)・15(木)
- Bコース 9/14(水)・28(水)
- Cコース 9/9(金)

## 今月のオススメ本

### 『生まれてはならない子として』

宮里良子/著 毎日新聞社/出版

ハンセン病患者の子として生まれた著者。名を偽り、両親の存在を隠しながら生きてきた。だが、自分の名に込められた亡き父の深い愛情を知り、彼女は国家賠償訴訟への参加を決意する。差別や偏見に傷つきながらも、ひたむきに生き抜く女性の苦悶と闘いの記録。

## 船舶海難・人身事故発生状況

船舶海難	人身事故	
	隻数	死亡不明者数
7月	0	1
平成23年計	7	4
22年同時期	7	12

ライフジャケットを常時着用しよう!  
 携帯電話など連絡手段を確保しよう!  
 海のもしものは「118番」へ!

### 小型船を操船される皆さまへ

9月に入り夏の日差しも少しは和らぎ海に出る機会も多くなるかと思えます。衝突事故を防ぐには見張りの励行は第一ですが、ミニボートや船外機船等の小型船は、航行する船舶から見えづらく、また、レーダーにも映りにくいため、衝突の危険は高いです。そこで相手船から発見されやすいように、

●船舶の位置に旗やレーダー反射器を付けることは有効な手段です。

●レーダー反射器は市販されていますが、空圧で作る方法もあるよ。詳しくはインターネットで「あえなアブ」を検索してね!

●かいほ丸

## 愛します! 守ります! 長門の海!

# 118

## 仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2 ☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ  
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>  
 07kanku/senzaki/  
 senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp

## 検診

### 子宮がん・乳がん検診

- 日時・会場
  - 9/1(木)、4(日)、8(木)、12(月) 21(水) 13:00～14:00
  - ※9/4のみ 9:00～10:00
- 会場 長門市保健センター
- 必要のもの 受診票

## 相談

### 健康相談

- 対象 成人
- 日時/会場
  - 毎週木曜 9:00～11:30
  - 長門市保健センター
  - 9/7(水) 9:00～11:30 黄波戸漁村センター
  - 13:00～15:00 日置保健センター
  - 9:30～11:30 川尻老人憩いの家

## 育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場
  - 9/2(金) 9:30～11:30 長門市保健センター
  - 9/7(水) 10:00～11:30 日置保健センター
  - 9/16(金) 9:30～11:30 黄波戸漁村センター
  - 9/21(水) 9:30～11:00 長門市保健センター
  - 9/30(金) 9:30～11:00 油谷保健福祉センター
  - 三隅保健センター

## 心の健康相談(要予約)

- 日時/会場
    - 9/20(火) 14:00～16:00 長門健康福祉センター
- Tel 22・2811

## 講座・教室

### 育児学級(要予約)

- 日時/対象/会場
  - 第1課 9/20(火) 13:30～15:00 生後4・5カ月児を持つ保護者
  - 第2課 9/22(木) 13:30～15:00 生後6・7カ月児を持つ保護者
- 会場 長門市保健センター

### 妊婦学級(要予約)

- 対象 妊婦とその家族
- 日時
  - 9/6(火) 9:30～14:30
  - 9/13(火) 10:30～14:30
  - 9/20(火) 10:00～14:30
- 会場 長門市保健センター

## 妊婦歯科健康診査(要予約)

- 対象 妊婦
- 日時 9/14(水) 13:30～14:00
- 会場 長門市保健センター

## 3歳児健康診査

- 対象 20年8月生まれの子
- 日時 9/27(火) 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

とも開館します。  
 【開館時間 本館9時30分～17時、分館9時～17時】

### 内田正洋氏講演会のお知らせ

仙崎中学校ではテニス、大津高校ではラグビーで花園出場。オートバイにシカヤック、ジャーナリストと現在多方面で活躍中の内田正洋氏による講演会を開催します。

●演題 「内田正洋が語る長門の海とシカヤック」

●日時 9月10日(土) 13時30分～15時

●場所 2階視聴覚室

●定員数 先着100名(申込順)

●申込方法 電話または来館

●入場無料

### 図書館システムが変わります

## 運動でメタボを防ごう！

### メタボ予防に 今日から始める運動習慣！

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のいずれかのうち2つ以上をあわせもった状態です。内臓脂肪が過剰な状態では、糖尿病や高血圧症、脂質異常症といった生活習慣病を併発しやすくなってしまいます。また、それぞれが重複した場合には、命にかかわる病気を招くこともあります。

原因は、食べ過ぎや運動不足など、不摂生な生活習慣が積み重ねとなり起こります。そのため、生活習慣の改善によって、予防・改善することができます。

内臓脂肪を減らすためには、日頃から体を動かす習慣を身につけておくことが大切です。運動すると、消費エネルギーが増え、身体機能が活性化し、血糖や脂質が消費されるようにな

り、内臓脂肪が減少しやすくなります。その結果、血糖値や血圧等が改善され、生活習慣病の予防にもつながります。

また、運動によって体力の向上効果もあります。脂肪は燃えるときにたくさんの酸素を必要とするので、酸素を体内に取り入れながら行う有酸素運動は、脂肪の燃焼に効果的です。息を切らさずに長く続けられるウォーキング、軽いジョギング、サイクリング、ゆっくり泳ぐ水泳などが、有酸素運動です。なかでも、誰でも気軽に、安全に始められる運動がウォーキングです。健康のために、自分に合った長く続けられる運動を日々の生活習慣に取り入れましょう。

〈運動の効果〉

- ・ 体脂肪を燃焼させる
- ・ 足腰の筋肉の衰えを防ぐ
- ・ 生活習慣病の予防、改善に効果的



・ 心肺機能の改善、血液循環が良好

・ 脳の活性化、老化の防止

・ 骨粗鬆症の予防

〈安全に運動を行うための注意点〉

- ・ 事故の予防と運動後の疲労を軽減するために、準備運動と整理運動を必ず行いましょう
- ・ その日の体調にあわせて、行う運動の量や強度を調節しましょう

・ 運動中にはたくさん汗をかいたため、のどの渇きを感じる前に、こまめに水分をとるようにならせます

- ・ 無理をせず、初めの頃はゆっくりとようすを見ながら徐々に歩きましょう



# 生誕100年 香月泰男

黒への確信 シベリヤ里帰り展

本年10月25日には、近代日本洋画界に偉大な足跡を残した香月泰男画伯の生誕100年を迎えます。

香月泰男美術館では、この生誕100年を記念して、代表作『シベリヤ・シリーズ』の中から『私地球』など4点を本市として初めて公開する特別展を開催します。

ふるさと三隅をこよなく愛し、郷里を離れることなく創作活動に情熱を燃やし続けた画伯の魅力と、「黒」と「顔」の表現誕生の背景に迫るこの特別展を、ぜひご鑑賞ください。

■期間 9/28(水)～11/28(月)  
※休館日 火曜日  
■開館時間 9:00～17:00



▲青の太陽

### 香月泰男美術館の展覧会スケジュール

展覧会名	期間
欧州遊学スケッチ展Ⅱ	～9/19(月)
黒への確信 ～シベリヤ里帰り展～ (同時開催： 欧州遊学スケッチ展Ⅲ)	9/28(水) ～11/28(月)
欧州遊学スケッチ展Ⅳ	12/3(土) ～1/30(月)
欧州遊学スケッチ展Ⅴ	2/3(金) ～3/26(月)

※入館は16:30まで  
■入館料 一般500円  
※高校生以下200円  
※長門市民は無料  
※問い合わせ 香月泰男美術館  
TEL 43・2500

### 生誕100年記念講演会

特別展の開催にあわせ、香月画伯と親交が深く、香月研究の第一人者として知られる評論家、立花隆氏による記念講演会を開催します。



▲立花隆氏

※入場整理券は、9月1日から香月泰男美術館、ルネッサナがと、各支所総合窓口課、各公民館、図書館、企画政策課で事前配布します  
■問い合わせ 企画政策課企画調整係  
TEL 23・1229

シベリヤ・シリーズはどのような生誕100年なのか、画伯はなぜこのシリーズを死ぬまで描き続けたのかなどを、旧知の目に映った画伯の人間像や画業なども交え、わかりやすく解説します。

■日時 9/27(火)  
18:30～20:00(18:00開場)  
■場所 ルネッサナがと劇場  
■講師 評論家 立花隆氏  
■入場料 無料(入場整理券が必要)

# 119

長門市消防本部  
中央消防署 TEL 22-0119  
西消防署 TEL 32-1230  
火災時の問い合わせ TEL 22-1414  
ホームページ  
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



## 地震が起こったら！

突然、大きな地震に襲われたとき、私たちは適切な行動がとれるでしょうか。次のことに注意しましょう。

### 地震時の行動

・ 地震の時は、まず身の安全を図り、揺れがおさまるまでようすをみる

### 地震直後の行動

・ 火の始末をする。出火した時は落ちついて消火する  
・ 屋内で転倒、落下した家具類やガラスの破片に注意  
・ 避難のため出口を確保する  
・ 屋外では落下物などに注意  
・ ブロック塀に近づかない

### 地震後の行動

・ ラジオ、テレビ、消防署、行政などから正しい情報を得る  
・ 自宅の安全を確認後、近隣の安全を確認する  
・ 下敷きになった人を近隣で協力し、救出・救護する  
・ 避難する時はブレイカーを切り、ガスの元栓を締める

### ▼住宅用火災警報器の普及率 (7月31日現在)

長門市全体	70.7%
長門地区	67%
三隅地区	67%
日置地区	79%
油谷地区	80%

火災救急件数[7月]	
( )内は今年累計	
建物	9
林野	2
自動車	0
船舶	0
その他	7
合計	18
救急	167 (1,089)

## 地域包括支援センターです！

こんにちは☆

長門市地域包括支援センター TEL 23・1244



### 9月は認知症月間です

よくある相談の中から「認知症に関すること」

Q 私たち若夫婦は勤めのため、義母は日中ひとりです。最近同じ話を何度も繰り返したり、物忘れが多く、このままひどくなるのではないかと心配です。みんなが集まる場所に参加できる制度がありますか？

A 食事・入浴など日常生活上の支援を日帰りで行うデイサービスがあります。

・ 介護認定を受けている人  
介護老人福祉施設や介護老人保健施設が利用できます(認知症対応型のデイサービスもあります)

・ 介護認定を受けていない人  
地域のデイサービスセンターや公共施設で実施している介護予防のデイサービスが利用できるほか、地域の集会所等がサロンにも参加できます

※サロン問い合わせ 長門市社会福祉協議会 TEL 22・8294

Q 高齢の夫婦2人暮らしですが、自分が長期不在の時、夫(妻)を1人にしておけないので何か利用できる制度がありますか？

A ショートステイサービスがあります。施設に短期間入所し、食事等日常生活上の支援や機能訓練などを受けられる制度です。

・ 介護認定を受けている人  
介護老人福祉施設や介護老人保健施設が利用できます(要介護度により適応日数が異なります)

・ 介護認定を受けていない人  
介護老人ホーム等を1週間程度利用できます  
■相談窓口 地域包括支援センター(介護認定を受けている人は介護認定専門員にご相談ください)

1 木	
2 金	●長門市議会9月定例会／議事堂／21日まで
3 土	
4 日	●運動会(仙崎中、深川中、三隅中、日置中、菱海中)
5 月	●行政相談／日置地域福祉センター／9時～12時
6 火	●人権・行政合同相談／三隅農業者トレーニングセンター／10時～12時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
7 水	
8 木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時 ●街頭献血／長門警察署／9時30分～12時、JA長門大津本所／14時～16時
9 金	●赤崎まつり／赤崎神社／10日まで
10 土	●シーカヤック無料体験試乗会／伊上海浜公園オートキャンプ場／9時～12時／要事前申込 ●内田正洋講演会／長門市立図書館／13時30分～ ●金子みすゞ記念館講座Bコース／金子みすゞ記念館／13時30分～15時／要事前申込
11 日	●おいでませ山口国体シーカヤックデモンストレーション／伊上海浜公園オートキャンプ場／9時30分～16時30分
12 月	
13 火	●行政相談／油谷中央公民館／10時～12時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約 (Tel.22-2811)
14 水	●第11回長門市グラウンドゴルフ選手権大会／三隅総合運動公園／18時20分～
15 木	●敬老会(通地区)／通漁村センター／11時～14時 ●三隅八幡宮秋季例祭／16日まで
16 金	●第7回長門市社会福祉大会・老人クラブ福祉大会／ラポールゆや／9時30分～14時
17 土	●敬老会(三隅地区)／三隅農業者トレーニングセンター／11時～13時
18 日	●運動会(通小・通保・地区合同、仙崎小、向陽小、明倫小、浅田小、日置小、油谷小) ●街頭献血／フジ長門店／10時～12時、13時15分～16時／400ml献血のみ ●金子みすゞ記念館講座Aコース／金子みすゞ記念館／13時30分～15時／要事前申込 ●秋の人丸祭／八幡丸神社／19日まで
19 月	敬老の日 毎月19日は「ながと食の日」
20 火	●敬老会(仙崎地区)／仙崎小学校体育館／11時～14時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●心の健康相談／長門健康福祉センター／14時～16時／要予約 (Tel.22-2811)
21 水	●人権・行政合同相談／通公民館／10時～12時 ●秋の全国交通安全運動／30日まで ●交通安全のつどい／長門市中央公民館／13時15分～
22 木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時
23 金	秋分の日 ●運動会(あおい幼稚園)
24 土	●金子みすゞ記念館講座Aコース／金子みすゞ記念館／13時30分～15時／要事前申込
25 日	●第5回ながとお魚まつり／仙崎地方卸売市場／8時30分～13時 ●運動会(俄山幼・小・中・地区合同、向津具小、神田小・黄波戸保、みのり保、日置保、菱海保、向津具保、三隅保、宗頭幼) ●深川地区体育祭／深川中学校グラウンド／9時～
26 月	
27 火	●敬老会(深川地区)／ながと総合体育館／11時～14時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約 (Tel.22-2811)
28 水	●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時
29 木	
30 金	●新入学児童健康診断／日置小／13時30分～

## 食推おすすめ料理

長門市食生活改善推進協議会

### なすのチーズ丼

— 和と洋の食材が織りなすあっさり丼です —

#### 材 料 (4人分)

米	…2カップ	A	だし汁	…大さじ4
水	…360ml		しょうゆ	…大さじ2
なす	…4本		みりん	…大さじ2
サラダ油	…大さじ2		酒	…大さじ2
とろけるスライスチーズ	…4枚			
青しそ	…10枚			
かつおぶし	…2袋(10g)			
炒りごま	…大さじ1(9g)			

#### 作り方

- ①米は普通に炊いておく。
- ②なすはへたを落として縦半分に切り、さらに縦に切り込みを入れる。表面に味がしみ込むように切り込みを入れる。青しそは6枚だけせん切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、なすを入れて表面がうっすらキツネ色になるまで焼く。
- ④③にAの調味料を入れて、加熱し、なすにからめる。
- ⑤火を止め、半分に切ったとろけるスライスチーズを④のなすの上のせる。
- ⑥器にごはんを盛り、青しそを敷きなすを2個(1本分)のをせて、④の煮汁をかける。
- ⑦かつおぶしと炒りごま、せん切りにした青しそを飾る。

#### ワンポイントアドバイス

なすが大きい場合は、半分に切り、切り込みも斜めに入れても良いです。



#### 栄養価 (1人分)

エネルギー	…463kcal	■食事バランスガイド
たんぱく質	…12.2g	
脂 質	…13.2g	
塩分相当量	…1.9g	

#### ほっちゃんテレビ放送予定

9/9(金)・9/11(日)

毎月19日は「ながと食の日」

## 休日当番医

月/日	曜	当 番 医	電話番号
9/4	日	宮尾医院 長門総合病院	26-0559 22-2220
9/11	日	福永医院 岡田病院	22-1451 23-0033
9/18	日	持山医院 斎木病院	22-1555 26-1211
9/19	月	天野内科胃腸科医院 長門総合病院	22-2210 22-2220
9/23	金	桑原医院 岡田病院	43-0010 23-0033
9/25	日	斉藤医院 斎木病院	22-0826 26-1211
10/2	日	岡田クリニック 長門総合病院	22-2717 22-2220

## 水道修繕当番店(9月) \*は休日・夜間のみ

地 区	公 道 部	邸 内 部
長門地区	(有)天満水道 Tel. 26-0024	(有)天満水道 Tel. 26-0024
三隅地区	森永水道(株) Tel. 43-0552	リフォームあんど Tel. 22-5911
日置地区	(株)清和 Tel. 37-2266 Tel. 090-9065-3392*	(株)大工燃料工業所 Tel. 22-2219
油谷地区	(株)おきた Tel. 32-1034	(株)おきた Tel. 32-1034

※水道のトラブルは長門市指定工事店に依頼してください

## 消費者トラブルQ&A

### 投資取引に関する勧誘について

**Q** 突然知らない業者から電話があり、「水源地の権利を販売している会社からパンフレットが届いていないか。権利は個人しか買えない。代理で購入してくれたら、自社が購入価格の4割増しで買い取る」と勧誘された。その後パンフレットが届いたが、信用してよいか。

**A** 複数の業者が絡み、「水源地の権利を買えば確実に儲かる」などと呼びかけて、投資を募り、そのまま連絡が取れなくなるトラブルが急増しています。高値で買い取るなどと言って権利の購入をあおる、いわゆる劇場型勧誘のトラブルは、未公開株や社債などでも問題になっていますが、実際に買い取りが実行されたケースは今まで確認されていません。詐欺の可能性が極めて高く、簡単に儲かるといううまい話はありません。

また、最近では「金の採掘権」や「温泉付き老人ホームの利用権」などを材料に勧誘する手口も報告されています。不審に思いながらも、断りきれずに契約してしまった場合は、お金を振り込む前に、家族やお近くの消費生活センターに相談してください。

高齢者の中には、業者の話を信じ込み詐欺被害に遭っているという認識のない方もおられます。日頃から家族や周囲の人が気を配ることも大切です。

**問い合わせ** 市民課市民相談係 Tel. 23-1115  
山口県消費生活センター Tel. 083-924-0999

# 花のお使ひ

金子みすゞ

白菊、黄菊、  
雪のやうな白い菊。  
月のやうな、黄菊。

たあれも、誰も、みてる、  
私と、花を。

(菊は、きれいな、  
私は菊を持つてる、  
だから、私はきれいな。)

叔母さん家は遠いけど、  
秋で、日和で、いいな。  
花のお使ひ、いいな。



「金子みすゞ全集」(JULIA出版局)

## 表紙の説明

長門市炬火採火式

### みすゞの火が点いた!

8月11日(木)、「おいでませ!山口国体」長門市炬火採火式が湯本温泉で開催されました。今回の山口国体では、県内19市町と宮城、福島、岩手の被災地3県の、計22カ所で炬火の火おこしを行い、総合開会式でそれらの火を集め、「国体の火」が完成する予定です。炬火採火は、市内の4団体の子どもたちが「まいぎり」という道具を使って火おこしに挑戦。汗だくでまいぎりを動かし、火種を作ることになりました。おこされた火はひとつに集火され「長門市炬火」がつけられました。



## 長門市の DATA

(平成23年8月1日)

人口	38,999人	(-67)
男	17,926人	(-28)
女	21,073人	(-39)
世帯数	16,583世帯	(-14)

( )内は先月比

(7月分) 出生	14人	死亡	46人
転入	68人	転出	103人

## 編集後記

いよいよ10月は国体がやってきました。長門ではラグビーや空手道、シーカヤック、自転車競技が行われます。▼前回の山口国体のときの写真を見ると、パレードなど市民総出で選手団を歓迎し、とても盛り上がっていました。特に、相撲競技が行われた赤崎山は終日満員御礼だったそうです。▼今回も前回同様、市民総出で選手はもちろん、観戦に来られる人を温かくお迎えし、大会を盛り上げようではありませんか。▼私たち広報関係は、写真による記録を担当します。選手の熱戦と市民の温かいもてなしの心を次回の山口国体に残せるようにがんばります。

(い)