

1	木
2	金
3	土
4	日
5	月
6	火
7	水
8	木
9	金
10	土
11	日
12	月
13	火
14	水
15	木
16	金
17	土
18	日
19	月
20	火
21	水
22	木
23	金
24	土
25	日
26	月
27	火
28	水
29	木
30	金

●長門市議会 9月定例会／議事堂／21日まで

●運動会（仙崎中、深川中、三隅中、日置中、菱海中）

●行政相談／日置地域福祉センター／9時～12時

●人権・行政合同相談／三隅農業者トレーニングセンター／10時～12時
●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約（Tel0838-24-0500）

●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時
●街頭献血／長門警察署／9時30分～12時、JA長門大津本所／14時～16時

●赤崎まつり／赤崎神社／10日まで

●シーカヤック無料体験試乗会／伊上海浜公園オートキャンプ場／9時～12時／要事前申込 ●内田正洋講演会／長門市立図書館／13時30分～ ●金子みすゞ記念館講座Bコース／金子みすゞ記念館／13時30分～15時／要事前申込

●おいでませ山口国体シーカヤックデモンストレーション／伊上海浜公園オートキャンプ場／9時30分～16時30分

●行政相談／油谷中央公民館／10時～12時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約（Tel0838-24-0500） ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約（Tel22-2811）

●第11回長門市グラウンドゴルフ選手権大会／三隅総合運動公園／18時20分～

●敬老会（通地区）／通漁村センター／11時～14時
●三隅八幡宮秋季例祭／16日まで

●第7回長門市社会福祉大会・老人クラブ福祉大会／ラポールゆや／9時30分～14時

●敬老会（三隅地区）／三隅農業者トレーニングセンター／11時～13時

●運動会（通小・通保・地区合同、仙崎小、向陽小、明倫小、浅田小、日置小、油谷小） ●街頭献血／フジ長門店／10時～12時、13時15分～16時／400ml献血のみ ●金子みすゞ記念館講座Aコース／金子みすゞ記念館／13時30分～15時／要事前申込 ●秋の人丸祭／八幡人丸神社／19日まで

敬老の日 毎月19日は「ながと食の日」

●敬老会（仙崎地区）／仙崎小学校体育館／11時～14時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約（Tel0838-24-0500） ●心の健康相談／長門健康福祉センター／14時～16時／要予約（Tel22-2811）

●人権・行政合同相談／通公民館／10時～12時 ●秋の全国交通安全運動／30日まで ●交通安全のつどい／長門市中央公民館／13時15分～

●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時

秋分の日 ●運動会（あおい幼稚園）

●金子みすゞ記念館講座Aコース／金子みすゞ記念館／13時30分～15時／要事前申込

●第5回ながとお魚まつり／仙崎地方卸売市場／8時30分～13時 ●運動会（俵山幼・小・中・地区合同、向津具小、神田小・黄波戸保、みのり保、日置保、菱海保、向津具保、三隅保、宗頭幼） ●深川地区体育祭／深川中学校グラウンド／9時～

●敬老会（深川地区）／ながと総合体育館／11時～14時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約（Tel0838-24-0500） ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約（Tel22-2811）

●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時

●新入学児童健康診断／日置小／13時30分～

なすのチーズ丼

ー 和と洋の食材が織りなすあっさり丼ですー

材 料（4人分）

米
水
なす
サラダ油
とろけるスライスチーズ
青しそ
かつおぶし
炒りごま

…2カップ
…360ml
…4本
…大さじ2
…4枚
…10枚
…2袋（10g）
…大さじ1（9g）

A |

だし汁
しょうゆ
みりん
酒

…大さじ4
…大さじ2
…大さじ2
…大さじ2

作り方

① 米は普通に炊いておく。
② ナスはへたを落として縦半分に切り、さらに縦に切り込みを入れる。表面に味がしみ込むように切り込みを入れる。青しそは6枚だけせん切りにする。
③ フライパンにサラダ油を熱し、ナスを入れて表面がうっすらキツネ色になるまで焼く。
④ ③にAの調味料を入れて、加熱し、ナスにからめる。
⑤ 火を止め、半分に切ったとろけるスライスチーズを④のナスの上にのせる。
⑥ 器にごはんを盛り、青しそを敷きナスを2個（1 本分）のをせて、④の煮汁をかける。
⑦ かつおぶしと炒りごま、せん切りにした青しそを飾る。



栄養価（1人分）

エネルギー…463kcal
たんぱく質…12.2g
脂 質…13.2g
塩分相当量…1.9g

■食事バランスガイド

主食
副菜
主菜
牛乳・乳製品
果物

1 2 3 4 5 6 7
1 2 3 4 5 6
1 2 3 4 5
2 1 2

ほっちゃテレビ放送予定

9／9（金）・9／11（日）

毎月19日は「ながと食の日」

休日当番医

月／日	曜	当 番 医	電話番号
9／4	日	宮尾医院	26-0559
		長門総合病院	22-2220
9／11	日	福永医院	22-1451
		岡田病院	23-0033
9／18	日	持山医院	22-1555
		斎木病院	26-1211
9／19	月	天野内科胃腸科医院	22-2210
		長門総合病院	22-2220
9／23	金	桑原医院	43-0010
		岡田病院	23-0033
9／25	日	斉藤医院	22-0826
		斎木病院	26-1211
10／2	日	岡田クリニック	22-2717
		長門総合病院	22-2220

水道修繕当番店（9月）

*は休日・夜間のみ

地 区	公 道 部	邸 内 部
長門地区	(有)天満水道 Tel 26-0024	(有)天満水道 Tel 26-0024
三隅地区	森永水道(株) Tel 43-0552	リフォームあんどう Tel 22-5911
日置地区	(株)清和 Tel 37-2266 Tel 090-9065-3392*	(株)大工燃料工業所 Tel 22-2219
油谷地区	(株)おきた Tel 32-1034	(株)おきた Tel 32-1034

※水道のトラブルは長門市指定工事に依頼してください

消費者トラブルQ＆A

投資取引に関する勧誘について

突然知らない業者から電話があり、「水源地の権利を販売している会社からパンフレットが届いていないか。権利は個人しか買えない。代理で購入してくれたら、自社が購入価格の4割増しで買い取る」と勧誘された。その後パンフレットが届いたが、信用してよいのか。

複数の業者が絡み、「水源地の権利を買えば確実に儲かる」などと呼びかけて、投資を募り、そのまま連絡が取れなくなるトラブルが急増しています。高値で買い取るなどと言って権利の購入をあおる、いわゆる劇場型勧誘のトラブルは、未公開株や社債などでも問題になっていますが、実際に買い取りが実行されたケースは今まで確認されていません。詐欺の可能性が極めて高く、簡単に儲かるといううまい話はありません。

また、最近では「金の採掘権」や「温泉付き老人ホームの利用権」などを材料に勧誘する手口も報告されています。不審に思いながらも、断りきれずに契約してしまった場合は、お金を振り込む前に、家族やお近くの消費生活センターに相談してください。

高齢者の中には、業者の話を信じ込み詐欺被害に遭っているという認識のない方もおられます。日頃から家族や周囲の人が気を配ることも大切です。

問い合わせ

市民課市民相談係
山口県消費生活センター

Tel 23-1115
Tel 083-924-0999