

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2011
(平成23年)
No.136

10



ぶつかる！ぶつかった！／国体シーカヤックレース

主な内容

- 特集「おいでませ！山口国体」長門市開催競技 2～5 ページ
- 特集 ジャズフェスタ in 長門湯本温泉 6～7 ページ
- 特集 10月は「男女共同参画推進月間」です 8～9 ページ
- 暮らしの情報 16 ページ～

・長門市長職務代理者の設置について ・地域審議会委員が決定 ・65歳以上インフルエンザ予防接種
・三隅・油谷ふるさとまつり ・住宅リフォーム資金助成二次申請受付開始について

おめでとうませ！山口国体

いよいよ開幕！

長門市開催競技特集

夢と感動の舞台、開幕！

みんなの一生懸命がきらめく夢と感動の舞台、「おめでとう！山口国体」が、いよいよ10月1日から開幕します。

戦後復興の中でスタートした、国民体育大会。おめでとう！山口国体は、国体の原点に立ち返り、「たちあがれ！東北、がんばろう！日本」を合言葉に、東日本大震災の被災地のみならず、全国に向けて勇氣と希望、そして元気を送る大会として開催します。

昭和38年の第18回大会開催から、実に48年ぶりの開催となる今回の山口国体。全国各地から集ったトップアスリートたちの力と技の競演を、ぜひこの機会に競技会場へ足を運んで観戦しましょう。

競技の記録速報もチェック

競技記録の速報を、インターネット・携帯サイトで確認することができます。また、全37正式競技の様子を動画で視聴することもできます。

- 競技記録速報サイト
<http://www.kirokukensaku.com/choruru2011/>
- 携帯サイト
<http://www.keitai.kyogikeka.com/choruru2011/>
- 案内期間 10/11(火)まで
- ちよるるチャンネル(動画配信サイト)
<http://www.choruru-ch.pref.yamaguchi.g.jp/>
- 配信期間 12/31(土)まで

市内では3つの競技を開催

おめでとう！山口国体では、山口県内各地で全37の正式競技が開催されます。(正式競技等の日程・会場については、9月1日号に掲載)

ここ長門市では、「ラグビーフットボール(少年男子)」、「空手道(全種別)」、「自転車(ロード・レース)」の3つの正式競技が行われます。今回の特集では、この長門市開催3競技について詳しくご紹介し、その魅力に迫ります。全国各地から参加される選手のみなさんにあたたかい声援を送って、大会を盛り上げましょう。

問い合わせ
企画総務部 国体推進課 国体推進係
TEL: 37-2188

ラグビーフットボール Rugby Football (少年男子)

お互いをたたえ合う、それがノーサイド

試合終了を意味する「ノーサイド」。

この言葉は、どんなに激しく戦っても試合が終われば敵味方なく互いに友情を育むというラグビー文化の象徴的な言葉でもあります。互いに認め合い、ともに歩むことの素晴らしさを、ラグビーは教えてくれるのです。

1人はみんなのために、みんなは1人のために。激しいぶつかり合いの中で、仲間と協力してトライを目指します。これこそがラグビーの一番の醍醐味です。



- 会場 俵山多目的交流広場
- 日程 10/2(日) 10:30 1回戦

(山口県対青森県は、10:30試合開始)

- 10/3(月) 10:30 2回戦
- 10/5(水) 10:30 5・7位決定戦
- 13:10 準決勝戦
- 10/6(木) 10:30 決勝戦

空手道 Karatedo (全種別)

息つく間もない迫力の攻防

空手道は、中国の拳法を伝承し琉球王国時代の沖縄で発祥した武道で、道具を使わず自分の手足を使って相手を一撃で倒す打撃技を特徴とする日本伝統武道の一つです。

実際に相手と技の攻防を行う実践形式の「組手(くみて) 競技」と、四方八方からのさまざまな攻撃を想定して各種の技を一人で演武する「形(かた) 競技」が行われます。スピード感や迫力があふれる技の展開が見どころです。



- 会場 ながと総合体育館(ルネッサながと)
- 日程 10/8(土) 少年男子・女子形

10/9(日) 成年男子・女子組手
少年男子・女子組手
成年男子・女子形
組手団体戦 1・2回戦
組手団体戦 3回戦 決勝戦

自転車ロード・レース Bicycle Road Race

仕掛けどころが勝負の分かれ目

時速40km以上の平均速度で疾走する、自転車ロード・レース。その「スピード感」が大きな特徴であり、面白さの原点です。

自転車ロード・レースは、「高速」で走るため風圧の影響を強く受けやすい。その風圧にどう立ち向かうか。ここがロード・レース競技の大きなポイントとなるのです。

集団の中で風圧を避けて体力を温存するのが、あるいは風を受けるリスクを負って集団から先行するのか。選手同士の駆け引きに注目です。

美祿市をスタート・ゴールとし、長門市を經由してカルストロードを周回する成年144km、少年116kmの特設ロード・レース・コースで競われます。



- 会場 美祿市発着特設ロード・レース・コース
- 日程 10/9(日) 成年の部/9:00スタート

少年の部/9:10スタート



美祢市秋芳町出身。山口県立大津高等学校3年。小学生の頃にラグビーを始め、中学生時代には全国大会にも出場。大津高校入学後も、チームの要として活躍している。

山口国体では、全国の強豪チームと対戦することになります。結果を出したいという気持ちはもちろんありますが、まずは「一勝」が相手かどうかであれ、自分たちがしたいラグビーをするということを一番大切にしたいですね。自分の能力が全国の選手相手にどこまで通用するのか。今から大会が楽しみですね。長門市開催競技ということで、応援してください。方も多くいらつしやると思っています。みなさんの期待に応えることができるよう、「まずは一勝」を目指してがんばります。

山 口国体の強豪チーム



ラグビー・ラグビー。今年のオール山口がテーマとしている言葉です。全国から強豪が集まる国体では、どこのチームもみな体格、技術とかなりレベルが高いんですね。その中でぼくたちが戦っていくためにはどうしたらいいのか。その答えがこの「ムービング・ラグビー」という言葉に込められています。ラグビーの試合中や練習中だけでなく、日常生活のいろいろな行動をとにかく「早く」する。これによって自身の「スピード」をアップさせ、敵よりも一歩でも二歩でも早く動けるようになることが目的なんです。日常生活の中でも、ぼくたちのラグビーは育まれているといっても過言ではないと思いますよ。

ラ グビーに誘ってくれたのは父でした。早稲田大学のファンだった父からの勧めで、

日常の中からすでにラグビーは始まっている

泉 凌太郎

ラグビーフットボール



「攻め」、あるのみ

鈴木 ゆかり

空手道



初 めての「国体」の舞台。とにかくプレッシャーが大きいですね。まずはプレッシャーに打ち勝って、自分の力を出し切ることだと思います。



国体は、私たち選手の中でも特別な大会で、「スポーツの祭典」というか、ほかの大会とは違う雰囲気があるんですね。開催地のみなさんが盛り上げてくださるので、出場選手にとってはとても励みになります。私にとって初めての国体が、地元開催のこの山口国体。結果を出すことはもちろんですが、しっかり楽しみたいです。

空 手を始めたのは、3歳の頃なんです。もう20年になりますね。兄1人、姉2人の4人兄弟の末っ子なんです。兄弟4人みな空手をやっています。兄、姉の影響で始めたというよりは、気がついたら道場にいたみたいなんです。空手道は、選手それぞれ違う持ち味があると思うんです。人それぞれの動きを見て、すごいとか、かっこいいとか。礼儀作法を一から学べるところも、空手道の醍醐味だと思います。

一番の敵は「緊張」かな。試合前はとにかく緊張するんですよ。前日の練習時はコンディションをコントロールするところではないくらいで、どうにか緊張しないようにと、いつも試合直前は音楽を聴いて気持ちを高めています。ジェニファー・ロペスの曲がお気に入りですよ。聞いているんですけど、今回の国体では入場するときこの曲が流れる予定です。

目指すは、「優勝」。母校近畿大学空手道部のモットーでもある「行け！行け！」の「近大魂」で、ひたすら押す空手でがんばります。



静岡県周智郡出身。近畿大学卒業後、今年4月にフジミツ株式会社に入社。3歳の頃より空手を始め、昨年は全日本選手権団体戦で3位入賞を果たすなど全国各地で活躍中。

そこからレースが動き始める

白石 真悟

自転車ロード・レース



風 圧をしのいで力を温存し、勝負所をいかにフレッシュな状態で迎えられるか。ここが自転車ロードレース競技の一番のポイントなんです。

今回のレースは、美祢市発着で秋吉台のカルストロードを2周するコース。アップダウンの激しい登り勝負のコースだと分析していたのですが、実際に走ってみると想像以上に難しい。地図上ではわからない目に見えないアップダウンが所々にあるんですよ。

登りが強いだけでもダメ。平坦が強いだけでもダメ。ロードレースの様々な要素が詰まった、トータル能力が求められる難易度の高いコースだと思います。

ロ ードレース競技は、前半は選手が集団となった状態で進み、終盤になってレースが

動き始めます。ところが最近では早めのスパートでレースが動くことが多いですね。ロードは、展開次第で力関係がひっくり返ることもよくあるんですよ。そういう意味では、レースの展開を読み、戦略をしっかりと立てて、どこで勝負に出るのか。ここが一番のキポイントになってくると思います。

自転車の醍醐味は、自分の力でどこでもいけるということです。「自力」であることが自分の力でここまでこられたんだという達成感があるんですよ。

今回の国体をきっかけに、自転車競技の振興に繋がればと思っています。夢は、長門で「ロードレース大会」を開催することです。



愛媛県今治市出身。株式会社シマノ勤務。マウンテンバイク日本代表選手として、世界選手権等に出場。平成21年に長門市へ転入。その後ロードレースへ転向し全国で活躍中。



音楽で
みんなの心は
ひとつに…



① VOISの演奏（メインステージ）②フレアバーテンダーのカクテルショー③松田真朝のフルート奏者④ you-jinのトランペット奏者⑤グルメバザーコーナー⑥ビッグバンド楽々団の合奏⑦音信川に音色が響く恩湯下ステージ⑧ワイン＆ローゼスのドラマー⑨満員となったメインステージ観客席⑩メインステージのようす

《出演バンド一覧》

Vinho Azul、べすば、楽々団、Four Chord Special、馬耳東風、VOIS、綾二&由紀子、近藤タケユキ”百色眼鏡”カルテット、足塚・三成グループ、大畑茂樹カルテット+1、Nothing Job Brothers Band、宿六、THE 45、松田真朝、you-jin、ワイン＆ローゼス

湯のステージでは、来場者は対岸に腰かけたり川沿いを散策したりしながら、それぞれ自由な場所で演奏を聴いていました。

ジ ャズ演奏のほかにフレアバーテンダーによるカクテルショーも行われました。これは、カクテルのボトルやシェーカーを投げてキャッチしたりする曲芸的なパフォーマンスショーで、技が決まるたびに観客は拍手喝采。バーテンダーたちは最後に出来上がったカクテルを観客に配り、ステージを盛り上げました。また、グルメコーナーでは、先月のN-1グランプリで優勝した長州屋をはじめ18店舗が出店し、地元の商品などを販売しました。



JAZZ FESTA IN NAGATO YUMOTOONSEN

ジャズフェスタ 湯本温泉音信川

「ジャズ」とはいえ、演奏する曲も楽器もバンドによってさまざま。個性豊かな16のバンドが湯本温泉に集結し、音信川のせせらぎとともに奏でた音楽は、集まった観客を魅了しました。ここでは大好評に終わったフェスタの写真レポートをお届けします。

今 年が初の開催となる「ジャズフェスタ in 長門湯本温泉」が8月27日(土)、28日(日)の2日間、音信川周辺を会場に行われました。このイベントは、他県からの誘客・長門湯本温泉の知名度・認知度の向上と、地域活性化を目的に、湯本温泉旅館協同組合と実行委員会が主催したものです。

演奏はメインの音信川河川公園ステージをはじめ、公衆浴場恩湯下、おとずれ足湯、きらきら橋、大谷山荘玄関前、ホテル西京清流亭の6か所のステージで開催。県内外から参加した16のアマチュアバンドが、各ステージで順番に生演奏を披露しました。

迫力のあるサククスやドラムの演奏と、心地よい音色を奏でるウッドベースやキーボードの演奏が交ざり合って音信川に響き渡り、観客は風情のある景色とともに音楽を楽しみました。

こ の2日間、周辺のホテル・旅館は全て満室。フェスタは昼過ぎから始まりましたが、時間が経つにつれて来場客は増え、宿泊客が到着する夕方からは、メインステージの観覧席は満席となりました。恩湯下やおとずれ

認め合い 男女が織り成す 笑みのまち

長門市では、すべての人が、性別にとらわれずに、自分の意思で生き方を選択し、社会に参画できる「男女共同参画社会」実現のため、長門市男女共同参画推進条例を制定し、10月を男女共同参画推進月間と定めています。

この月間に私たちのまわりにある男女のパートナーシップについて考えてみませんか？

10月は『男女共同参画推進月間』です

男女共同参画社会とは？

男女が社会の対等なパートナーとして、あらゆる分野に共に参画し、共に責任を分かち合うことができる社会です。その実現のためには、私たち一人ひとりの取り組みが大切です。

男女共同参画社会の実現に向けて

女性も男性も自分らしく生き生きと暮らせる社会実現のためには、まず、一人ひとりが日常当たり前だと思っていることを見つめなおすことが必要です。

男女共同参画への意識（平成22年度市民アンケートから）

男女の地位の平等感について
「男性のほうが優遇されている」が14%、「どちらかといえば男性のほうが優遇されている」が43.1%とあわせて57.5%の方が男性が優遇されていると思われるっており、「平等」と答えた割合は10.1%となっています。平成

男女共同参画社会

男性も女性、意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会

職場に活気

- 女性の政策・方針決定過程への参画が進み、多様な人材が活躍することによって、経済活動の創造性が増し、生産性が向上
- 働き方の多様化が進み、男女がともに働きやすい職場環境が確保されることによって、個人の能力を最大限に発揮

家庭生活の充実

- 家族を構成する個人がお互いに尊重し合い協力し合うことによって、家族のパートナーシップの強化
- 仕事と家庭の両立支援環境が整い、男性の家庭への参画も進むことによって、男女がともに子育てや教育に参加

地域力の向上

- 男女がともに主体的に地域活動やボランティア等に参画することによって、地域コミュニティが強化
- 地域の活性化、暮らしの改善、子どもたちが伸びやかに育つ環境が実現

長門市男女共同参画審議会の

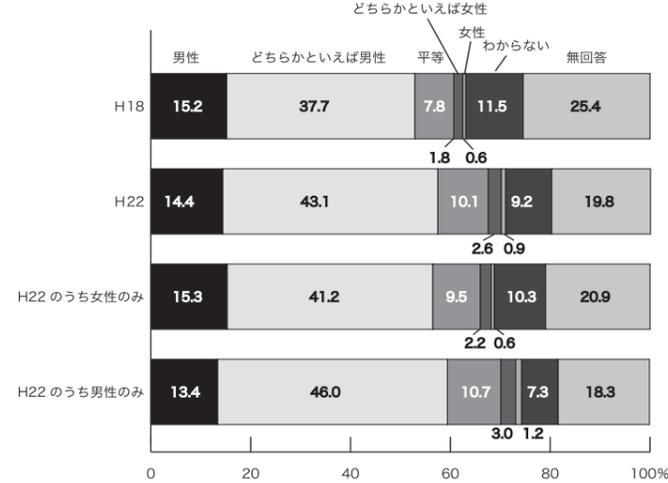
委員を募集します

男女がお互いにその人権を尊重し、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現は、私たち一人ひとりの願いであり、活力に満ちた魅力あるまちづくりの源になります。
市では、男女共同参画社会の形成と推進に必要な事項の調査や審議を行うために、「男女共同参画審議会」を設置しており、その委員を募集します。

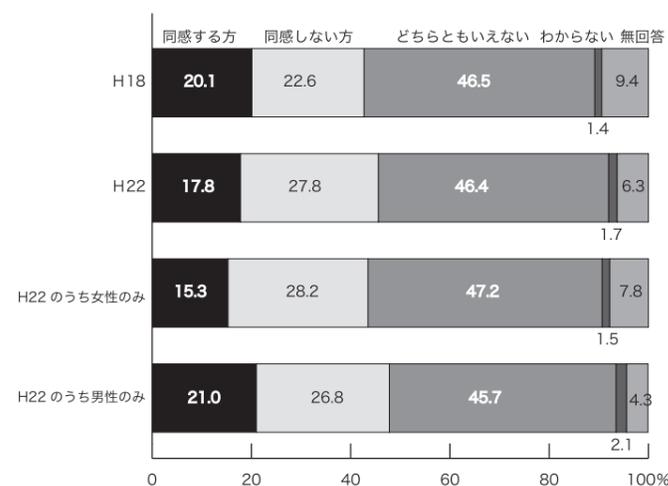
- 募集人員 2名程度
 - 委員の任期 2年（平成23年11月1日～平成25年10月31日）
 - 応募資格 市内在住で応募時に満20歳以上の人
 - 応募期間 10月3日（月）～10月17日（月）
 - 応募方法 市役所本庁1階総合受付及び各支所総合窓口課に備付けの「応募用紙」に必要事項を記入のうえ提出（FAX又はメールでも可）
 - 決定方法 選考により決定します
 - 応募・問い合わせ先
- 〒759-4192
長門市東深川1339番地2
長門市役所
企画政策課企画調整係
Tel 23-11229
Fax 22-10135
chousei@city.nagato.lg.jp



男女の地位の平等感



固定的性別役割分担意識（男は仕事、女は家庭という考え方）



18年度と比較して、「平等」と答えた割合は増えています。
固定的性別役割分担意識（男は仕事、女は家庭という考え方）について「どちらともいえない」が46.4%と一番高く、次いで「同感しない方」(27.8%)、「同感する方」(17.8%)となっています。平成18年度との比較では、平

成18年度は「同感する方」と「同感しない方」との差が2.5ポイントでしたが、平成22年度はその差が10ポイントと大きく広がっています。
男女共同参画推進フォーラムin長門開催
日時 11月27日（日）
13時30分～16時
場所 長門物産観光センター

内容 「みんなで楽しく子育て」イクメンのすすめ」朝食作り体験とトーク&トーク
対象 小学生とその保護者
定員 先着20組
参加料 無料
主催 シンクロナイズネット
ト・山口県・長門市
問い合わせ
市役所企画政策課企画調整係
Tel 23-11229

わたしはマイバッグ!!

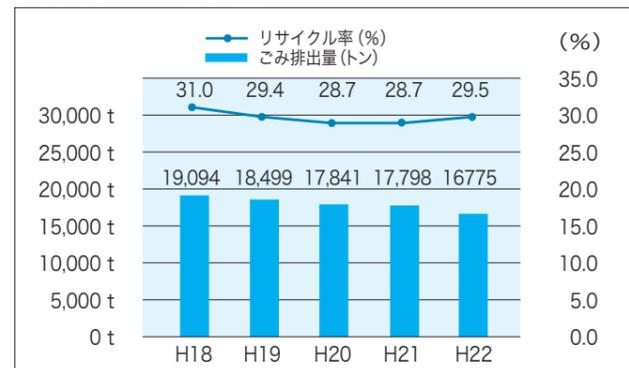


長門市のごみの現状

平成22年度のごみ排出量は、1万6,775トン（事業ごみを含む）で、市民1人当たり1日約1,175グラムのごみを出しています。そのうち、資源化量は4,944トンで、排出量に占める割合（リサイクル率）は約30パーセントとなっています。

市民の皆さんのご協力で、ごみ排出量は年々減少していますが、依然として可燃・不燃ごみの中には、ビン、缶、ペットボトルなどのリサイクルできるものが混入しています。資源ごみはきちんと分別し、また

■長門市のごみ排出量



長門市リサイクルセンターでのペットボトル仕分け作業

3つの「R」で環境にやさしい社会の実現を!

毎年10月は、「ごみの発生抑制= Reduce (リデュース)」、「再使用= Reuse (リユース)」、「再資源化= Recycle (リサイクル)」の3つの言葉の頭文字を取って『3R推進月間』です。次の世代により良い地球環境を引き継ぐためにも、ごみの減量とリサイクル促進にご協力をお願いします。



リサイクル情報掲示板について

「不用品を有効利用しましょう」
 家庭で不用となった使用可能な物、利用したい物を届け出て、ごみとして処分せず有効活用し、資源の節約及びごみの減量化を図る目的

生ごみは十分に水切りを行うなど、ごみの減量とリサイクルの推進にご協力をお願いします。

環境にやさしい 買い物をしましょう!

- ・お買物はマイバッグ持参で、買い物の際は、マイバッグを持参し、少しでも「ごみとなるものをつくらない」ように心がけましょう。
- 【レジ袋を減らす効果】
- ・ごみが減量できます
- ・マイバッグを持参し、不要なレジ袋を断ることで無駄に捨てられるごみの量を減らすことができます
- ・石油資源の消費が抑制できます
- ・レジ袋を減らすことで、貴重な資源である石油を大事に使うことができます
- ・地球温暖化防止につながります
- ・レジ袋の生産・焼却により発生するCO2を減らすことができます

で、リサイクル情報掲示板を設置しています。

申し込みおよび情報の掲示は、市役所生活環境課、各支所、出張所、市ホームページで行っています。市内に住所を有し、無償で壊れていない不用品を譲りたい人・譲ってほしい人はご利用ください。

生ごみ処理機・コンポスト 容器の購入費補助金

「肥料作りをしてみませんか?」
 生ごみを肥料化することもごみの減量化には有効です。

市では、家庭用生ごみ処理機・コンポスト容器の購入費補助を行っています。申請は市役所生活環境課、各支所の総合窓口課で受付けていますのでご利用ください。なお、商品を購入される際には、事前に手続きが必要となりますので、市役所生活環境課にお問い合わせください。

問い合わせ

生活環境課 廃棄物対策係
 TEL 23-1249

ごみの直接搬入に関すること
 長門市清掃工場
 TEL 25-3230



リデュース…ごみも資源ももともと減らす!

買いすぎない・作りすぎない・食べ残さない

リユース…くりかえし使う!!

リターナブル容器や詰め替え容器の使用

リサイクル…資源として再び利用する!!

ごみを分別し、再生利用に積極協力

※リターナブル容器…中身を消費した後の容器を販売店を通じて回収し、飲料メーカーが洗浄して再び使用する容器のことです



長門の話題

Topics

沿岸海域合同訓練

防災意識と連携を強化

8月28日(日)、仙崎大日比漁港周辺で平成23年度沿岸海域合同訓練が行われました。これは協力的体制の強化と地域住民の防災意識を高めるため、長門市、仙崎海上保安部、長門警察署、長門市消防本部が共催して毎年行われているものです。

今回は、見島沖海底を震源とする地震が発生し、長門市で震度6弱を観測、県北部沿岸海域に津波警報が発令されたという想定で訓練が行われ、370人の関係者や市民が参加しました。地震で海に転落した人をヘリコプターで救助したり、住民避難や炊き出しの訓練、倒壊した家屋から助け出す訓練が行われました。



▲海に転落した人をヘリコプターで救助

▼慌てないで避難訓練をする住民



湯本温泉にみずぎさん

新名所、湯本に誕生

8月28日(日)、湯本温泉に金子みずぎさんの巨大モザイク画が完成しました。これは縦3メートル、横9メートルの壁画で、1枚1枚に観光客や市民がメッセージを書き込んだかまぼこ板を8,000枚使用しています。みずぎ燦参SUN実行委員会による「プロジェクトM」の一環として

制作しました。今回は「こたまでしようか」を題材に、子供が手をつないで仲良く帰って行く情景とともに、みずぎさんを表現しています。最後のかまぼこ板が貼られた後、観光客らはメッセージを1枚1枚読んだり、モザイク画の前で記念撮影をしていました。



▲湯本に2枚目の巨大モザイク画

▼最後の1枚を取り付けた瞬間



スポーツ推進委員等研修会

スポーツの大切さを学ぶ

8月27日(土)、ルネッサなかと軽運動室で、平成23年度スポーツ推進委員等研修会兼スポーツボランティアリーダー養成講習会兼「おいでませ！山口国体」空手道体験教室が開催されました。

より、「今後のスポーツ振興のあり方」という講演が行われました。国体後のスポーツ推進委員の活躍が重要であると話しました。講演後、空手道の体験教室が行われ、国体代表選手による形や組手の実演、参加者による体験が行われました。



市内各中学校で運動会

思い出に残る運動会に

9月4日(日)、市内のほとんどの中学校で運動会が開催されました。当日は長門市は雨天となったため、予定通り行った学校、時間を遅らせて開始した学校、順延した学校がありました。

降ったりやんだり、グラウンドのコンディションは最悪でした。しかし生徒は元気に競技を行い、雨の中での閉会式でもきちんと整列をして先生の話を聞いていました。天候には恵まれませんでしたが、思い出に残る運動会になったようです。



海岸清掃で菱海中を表彰

継続して、自然を守る

8月29日(月)、菱海中学校で「海上保安庁長官表彰」の表彰式が行われました。同校は、昭和43年から、大浜海水浴場で清掃活動が続けてきました。山田高義仙崎海上保安部長は「今後もこの活動を続け、自然を大切にすることを育ててほしい」と話しました。



美祿線利用促進協議会設立

利用促進の知恵を絞る

復旧したJR美祿線の利用率向上を目的として「長門市JR美祿線利用促進協議会」が立ち上げられ、8月25日(木)に第1回目の協議会が開催されました。

事業計画では、住民利用と観光客利用の2つのテーマに分けて話し合われました。



発達障害児者啓発講演会

発達障害を正しく理解し、支援のあり方を知ることによって発達障害を持つ多くの人とともに地域で生活をすることを目指して、次のとおり講演会を開催します。

■日時/場所/講演テーマ/対象

	日時	場所	講演テーマ	対象
1 回目	11/6 (日) 9:30 ~ 12:00	長門市物産観光センター2階会議室	発達障害を理解するために (未就学児)	保育士・主任児童委員・母子推進員・子育て支援センター利用者・のぞみ園スタッフ・児童クラブ関係者・一般(50名程度)
2 回目	11/26 (土) 9:30 ~ 12:00	ルネッサながと軽運動室	発達障害を理解するために (学齢児・成年期)	教員・民生児童委員・市役所職員・議会関係者・1回目参加者・一般(50名程度)

■問い合わせ 福祉課福祉係 TEL 23-1245

お詫び

職員の不祥事について

このたび、職員がルールに基づいた本人確認を行わず、住民票及び戸籍謄本を他人に不正発行していた事実が判明いたしました。

法令を遵守し、ルールに基づき業務を行い、全体の奉仕者として行動すべき立場にある職員が倫理感を欠いたこのような不祥事を起こしたことは、誠に遺憾であるとともに、市民の皆様へ深くお詫び申し上げます。

二度とこのようなことが起こらないよう、全職員に対し、服務規律の徹底と適正な事務の執行にあたるよう指示したところです。

市民の皆様への信頼回復に向けて、全力を挙げて取り組んでまいります。

平成 23 年 8 月 23 日

長門市長 南野京右



秋の訪れを告げる赤崎まつり

勇壮に、リズムミカルに

「十日まつり」の呼び名で親しまれている「赤崎まつり」が、9月9日と10日に赤崎山周辺で開催されました。9日の前夜祭が行われ、大いに盛り上がりました。参道にはたくさんのお店が立ち並び、まつりの雰囲気を感じていました。

10日には、楽敷敷で下川西楽踊保存会による楽踊り「虎の子渡し」と湯本南条踊保存会による「湯本南条踊り」、藤中楽踊保存会による楽踊り「月の前の伶楽」が奉納されました。自然の屋外劇場での伝統の舞に、会場からは大きな拍手が送られていました。

大学生が俵山インターン

8月22日(月)、俵山で行われている地域づくりインターン事業に参加した4人の大学生、星屋都香さん(立教大学)、佐々木瞳さん(鳥取大学)、松田佑太さん(山口大学)、大原雄史さん(東京大学)、丸山美由紀さん(下関市立大学)が阿野副市長を訪

問し、報告会を行いました。佐々木さんは「俵山は地域の人たちがとても温かく接してくれてうれしかったです。」と、インターンを終えての感想を話しました。阿野副市長は「また来ていただけるよう、みんなが集まれる機会を設けたいです」と話しました。



第56回全国高等学校軟式野球選手権大会

大津高校野球部全国大会出場

8月25日(木)から兵庫県明石市の明石トーカロ球場で行われた第56回全国高等学校軟式野球選手権大会に、大津高校軟式野球部が出場しました。全国大会出場は2年ぶりです。第12回目。

▼大津高校で行われた壮行式のようす



■出場選手等

	背番号	氏名	学年	出身中学
部長		内藤 智芳		
副部長		福田由希絵		
監督		永田 堅志		
主将	1	宇野 祐士	3	菱海
選手	2	古谷 浄哉	3	伊佐
	3	久保田健太	2	深川
	4	安森 翔吾	3	通
	5	小林 大晃	2	三隅
	6	新町 達彦	3	菱海
	7	山下 祥史	3	豊北
	8	岡 大樹	3	秋芳北
	9	阿波浩一郎	3	日置
	10	熊井 翔麻	3	豊北
	11	山根 卓也	3	菱海
	12	大田 惇貴	2	深川
	13	高野 克也	2	深川
	14	山近 和孝	2	深川
	15	杉村 達己	2	日置
	16	田村 友宣	2	菱海

東日本大震災被災地への支援状況について

東北地方太平洋沖地震に係る被災者支援長門市市民会議から

主な支援活動の状況

- 募金(9月7日現在)
日本赤十字社山口県支部 長門市地区(市福祉課にて受付)
18,509,924円
- 山口県共同募金会長門支会(市社会福祉協議会にて受付)
4,904,927円

救済物資

- 募金を中止しています。
- 人的派遣状況
- 読み聞かせ
ボランティア 2人
市職員 1人
- 期間 9月15日 ~ 9月18日
- 派遣先 岩手県宮古市
- 業務内容 仮設住宅集会所・保育所で金子みすゞの詩の朗読や絵本の読み聞かせ、紙芝居により、被災者の心の癒しを実施

被災者支援



▲ご協力ありがとうございました



▲仮設住宅集会所での読み聞かせのようす(9月16日)

- 行政支援に加え、市民会議からは見舞金を支給
- 復興支援
東北地方物産展の開催 9月3日(土)に、市役所ロビーにて開催。被災した東北3県の食品を中心とした物産約50種類、約2,000点の販売を行いました
- 被災地支援の取り組み
みすゞの詩集の被災地小中学校への贈呈を予定
- 読み聞かせボランティアの被災地派遣は、第2、3陣を予定

今後の支援について

■募金・人的派遣

市民会議事務局 福祉課福祉係
TEL 23-1245



くらしの情報 Information

くらしの情報

市からの

お知らせ

長門市長職務代理の設置について

現在、南野市長が入院加療中のため、次のとおり市長職務代理者を置いています。

- 市長職務代理者の呼称
長門市長職務代理者
- 長門市副市長 阿野徹生
- 市長職務代理の期間

地域審議会委員が 決まりました

各地区の第4期地域審議会委員が決まりましたのでお知らせします。(敬称略)

- 任期 平成23年8月1日
～平成25年7月31日

長門地区

- 【会長】 沓野昭次(長門地区自治会連合会会長/鳥越2区)
- 山根満広(長門市文化協会専務理事/藤中区)

【副会長】

- ・内山満男(長門市社会福祉協議会会長/通6区)
- ・齋木洋子(長門市連合婦人会監事/新屋敷町区)
- ・村岡利子(長門市母子保健推進協議会理事/上川西3区)
- ・三浦辰美(長門商工会議所事務局長/下安田区)
- ・上野定一(山口県西部森林組合筆頭理事/波木中区)
- ・山下勝也(長門大津農業協同組合代表理事常務/大坪区)
- ・松本長七(山口県漁業協同組合仙崎支店運営委員長/鍛冶屋町)
- ・横田礼子(長門市文化振興財

- 9月1日から当分の間
問い合わせ 総務課行政係
Tel 23・11112

育児講演会のお知らせ

- 日時 11/8(火)
13:30～15:00

■場所

- 長門市物産観光センター
- 講話 知って安心!子どもの病気の見極めと対処法(上手な病院のかかり方)
- 講師 青木宜治氏(長門総合病院副院長)
- 対象者 子育て中の親、子育て支援関係者

- 申込期限 11/1(火)
- 問い合わせ 健康増進課健康推進係
Tel 23・1133

都市計画変更(案)を 縦覧します

現在、山口県では都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(マスタープラン)の改訂を行っています。このたび、長門都市計画区域の案がまとまりましたので縦覧を行います。
なお、縦覧期間中に限り、県

知事宛に意見書を提出することができます。

- 縦覧期間 10/4(火)～18(火)
8:30～17:15

※土・日・祝日を除く

■縦覧場所 山口県都市計画課、市役所本庁都市建設課

- 問い合わせ
〒753-8501 山口市滝町1-1
山口県都市計画課
Tel 083-933-3725
長門市都市建設課
〒759-4192 長門市東深川1339-2
Tel 23-1152

ゆや文化祭(展示部門)

絵画、写真、書、陶芸、パッチワークなど油谷の文化を高める会加入団体、油谷地区社会教育関係登録団体、油谷地区を中心に生涯学習を实践している個人や団体、油谷地区の小中学生の作品を数多く展示します。
皆さんのご来場をお待ちしております。

- 日時 11/5(土) 9:00～18:00
11/6(日) 9:00～15:00
- 場所 ラポールゆやコミュニティホールおよびロビー

- 問い合わせ ラポールゆや
Tel 33-0051

飲用井戸の 衛生確保について

長門市では、飲用井戸の衛生確保を図るため、山口県と連携して、定期的な水質検査の実施を推進しています。

飲用井戸の定期的な水質検査は、1年以内ごとに1回行うことが望ましいとされています。飲用井戸を利用されている家庭や事業所等では定期的な水質検査を実施し、飲用に適しているかどうかを確認しましょう。

- 問い合わせ
生活環境課環境衛生係
Tel 23-1134
- 山口県長門環境保健所生活環境課
Tel 22-2811

家庭用浄水器の 補助制度について

市では、健康で快適な生活を営むために、安心して飲用することができる水の確保を目的とし、浄水器の設置費用の一部を補助する制度を実施しています。

す。なお、補助台数には制限がありますので、事前に生活環境課環境衛生係へお問い合わせください。

- 対象地域 市内の上水道・簡易水道の給水区域外(営農飲雑用水給水区域は除く)
- 対象者
・補助対象地域に住所を有し、かつ居住する人
- ・自己の住居の飲用水を供給するため井戸を設置し、自ら水質検査を行った結果、水道法に掲げられた項目のうち、市が指定する項目において、水質基準に適合しないため家庭用浄水器を設置する人

■指定項目一覧 一般細菌、大腸菌、カドミウムおよびその化合物、鉛およびその化合物、ヒ素およびその化合物、硝酸態窒素および亜硝酸態窒素、フッ素およびその化合物、ホウ素およびその化合物

- 浄水器設置補助金額
補助対象浄水器の設置に要する費用の2分の1に相当する額(上限10万円、1,000円未満切り捨て)
- 問い合わせ 生活環境課環境衛生係
Tel 23-1134

- 団評議員/湊中央区)
- ・齋藤浩紀(長門市花と緑のまちづくり推進協議会副会長/正明市1区)
- ・伊藤就一(湯本温泉旅館協同組合青年部副部長/湯本区)
- ・林陽右(教職経験者/中山区)
- ・池藤清子(看護師/上政区)
- ・村尾多佳子(ピアノ教師/江良区)

- 問い合わせ 本庁企画政策課企画調整係
Tel 23-1116

三隅地区

- 【会長】 香月直樹(三隅自治会連絡協議会会長/久原)

【副会長】

- ・池信秀見(僧侶(極楽寺)/野波瀬)
- ・辻野達也(みすみ地区社会福祉協議会会長/土手)
- ・山下真之(三隅地域づくり推進協議会会計書記、民生児童委員会/兎渡谷)
- ・坂本和義(長門大津農業協同組合三隅支所長/二条窪)
- ・藤田昭夫(山口県漁業協同組合野波瀬支店運営委員長/野波瀬)
- ・小林勇貴(ながと大津商工会

- 青年部三隅支部長/豊原)
- ・湯野武男(長門市スポーツ少年団本部理事長/土手)
- ・宗本浩二(旧合併協議会委員/宗頭)
- ・田中輝彦(宗頭文化センター長、防犯連絡指導員/滝坂)
- ・西村良一(長門市消防団三隅方面隊長、三隅交通指導員/豊原)
- ・豊田伸子(民生児童委員/豊原)
- ・落志定(行政相談員/滝坂)
- ・黒瀬恵子(教育委員経験者、民生児童委員/向開作)
- ・藏本加寿恵(母子保健推進員、自治会青少年健全育成委員/樫の木)

- 問い合わせ 三隅支所総合窓口課
Tel 43-0221

日置地区

- 【会長】 岡嶋哲夫(元日置町議会議長/古市新町)

【副会長】

- ・小林玉子(長門市男女共同参画審議会副会長/大内山上)
- ・中野強(ながと大津商工会副会長/古市上)
- ・松永成泰(長門大津農業協同組合日置支所長/小野地)

- ・木村ひろみ(長門農山漁村女性団体連携協議会会長/茅刈)
- ・磯部和康(山口県漁業協同組合黄波戸支店長/長崎)
- ・宗重宏和(日置スポーツ振興会会長/一田)
- ・濱谷孝次(長門市社会福祉協議会日置支所長/上城)
- ・中村美信(日置地区自治会連絡協議会会長/畑)
- ・藤本俊典(旧合併協議会委員/上城)
- ・中川雅生(行政経験者(元日置町職員)/亀山)
- ・古谷ユリ子(元高校教諭/狩宿)
- ・今浦照之(会社役員/黄波戸)
- ・三輪由浩(汗汗フェスタ実行委員長/黄波戸)
- ・大村真由美(無職/古市上)

- 問い合わせ 日置支所総合窓口課
Tel 37-2111

油谷地区

- 【会長】 中嶋武彦(教職経験者/伊上浦)

【副会長】

- ・村岡富士夫(NPO法人ゆや棚田景観保存会理事長/西津黄)
- ・安倍隆史(NPO法人しぜんとあそびたい代表/下蔵小田)
- ・蘭純精(行政経験者/大江)
- ・飯田幸子(長門市母子保健推進協議会油谷地区理事/下蔵小田)
- ・今津洋二(油谷地区自治会連絡協議会副会長/貝川)
- ・岡藤智加子(長門市観光コンベンション協会理事/芝崎)
- ・梶山優誠(山口県漁業協同組合津黄支店運営委員長/西津黄)
- ・嶋田日直男(行政経験者/大坊)
- ・清水幸生(ながと大津商工会理事/駆通)
- ・末永信治(長門市消防団副団長/大浦西)
- ・高林正義(宇津賀遺族会共同代表/人丸)
- ・中野澄子(長門市民生委員児童委員協議会油谷地区副会長/久津)
- ・西村稔子(長門大津農業協同組合女性部油谷支部長/荒人)
- ・廣田純子(長門市食生活改善推進協議会推進員/南方)
- 問い合わせ 油谷支所総合窓口課
Tel 32-1111

住宅リフォーム資金助成 二次申請受付を開始します

市民生活の向上と長門市内住宅建設関連業種の振興を図るため、標記補助制度の二次申請の受付を開始します。

- 補助を受けられる人
以下の要件をすべて満たしている人
・長門市民であり、市税を滞納していない人
・補助対象工事について、市で実施している他の助成等を受けていない人
- 補助の対象となる工事
次の要件をすべて満たしている工事
・市内にある自己所有の既存住宅で、本人または親族（3親等以内）が居住する住宅の改修工事
・市内に本店所在地を有する施業者に依頼して行う工事
・工事に要する経費が10万円以上（消費税を除く）の工事
・補助金交付決定後に着手する工事
・平成24年3月10日までに完了見込みの工事
・一部助成対象外となる工事
- 申請時に提出する書類
長門市住宅リフォーム資金助成事業補助金交付申請と関係書類
- 補助金額
予算の範囲内において工事に要する費用（消費税等を除く）の1割に相当する額。ただし補助金の上限額は10万円とします
- 申請受付期間
10/11(火)～12/22(木)
※土・日・祝日は除く
- 注意事項
第二次申請の受付は予算の範囲内で行います。申請の受付は先着順となっておりますので、予算の範囲を超えた時点で、申請の受付を終了します
- 申し込み・問い合わせ
商工水産課商工係
Tel 23 - 1136

シーカヤック無料体験 試乗会参加者募集



「おいでませ山口国体」デモンストラーションスポーツとしても開催したシーカヤックの無料体験試乗会を開催します。また、午後からは同会場でゆやアウトドアクラブによるピザづくり体験教室も開催されます。

- 日時 10/23(日) 9:00～12:00
- 場所 ボニーベイ・シーカヤックセンター（伊上海浜公園オートキャンプ場）
- 参加資格 小学生4年生以上
- 定員 15名（先着順）
- 申込方法
市役所本庁総合受付・各支所・公民館に用意してある申込用紙に必要事項を記入のうえ、観光課観光振興係まで郵送またはFAXしてください
- 同時開催
・ピザ作り体験教室
13:00～15:00
- ・参加費 1,500円

ふれあいふるさとまつり in ゆや参加者募集

- ・主催 ゆやアウトドアクラブ
- 持参する物 タオル、着替え、飲み物、サンダル
- 申込期限 10/14(金)
- 申し込み・問い合わせ
〒759-4192 長門市東深川1339-2
観光課観光振興係
Tel 23 - 1137
FAX 22 - 6487

楊貴妃なりきりコンテスト

- 日時/内容 11/6(日) 12:30～
- お金のからない、手作りの衣装で楊貴妃になりきってください。優勝者には豪華景品をプレゼントします
- 定員 10組

こどもがらくた市

- 9:00～
- 使えるけれど使わなくなった子ども用品やおもちゃを募集
- 募集数 100品
- 募集期限 10/31(月)
- 申込方法等、くわしくはお問い合わせください

申し込み・問い合わせ

- 油谷支所総合窓口課
Tel 32 - 1111

イベントスケジュール

- 9:30～ オープニングセレモニー
- 10:00～ 保育園お遊戯（菱海・向津具保育園）
- 10:20～ 銭太鼓演奏（2団体）
- 10:30～ 油谷こどもミュージカル
- 10:45～ プラスバンド演奏
菱海中学校吹奏楽部
- 11:05～ ヒップホップダンスショー
- 11:20～ バンド演奏1回目（大ちゃんバンド）
- 11:55～ マグロの解体実演販売
- 12:30～ 楊貴妃なりきりコンテスト
- 13:00～ グー・チョコキ・パー（油谷スポーツ振興会）
- 13:25～ バンド演奏2回目（大ちゃんバンド）
- 14:00～ 和太鼓演奏『創作和太鼓グループ鼓波会』
- 14:30～ もちまき

シャトルバス ※ローソン前は駐車禁止です

- 運行時間 9:00～15:30まで随時運行します
- 運行区間
市役所油谷支所 ↔ JA油谷支所 ↔ まつり会場

無料バス時刻表

発場所	発時刻	行き先	発場所	発時刻	行き先
大浦	8:50	ラポールゆや前	ラポールゆや前	15:00	大浦
川尻	8:50				川尻
青村西 (立石～津黄～大島経由)	8:40				青村西 (大島～津黄～立石経由)

※無料バスにはその表示がしてあります
※停留所以外での乗車はご遠慮下さい

問い合わせ 油谷支所 総合窓口課 Tel 32 - 1111

2011 ふれあい ふるさとまつり in ゆや

日時 11月6日(日)
会場 ラポールゆや 駐車場

- 楊貴妃なりきりコンテスト（12:30～）
その名のとおり、楊貴妃になりきるコンテスト。会場で審査員になりませんか。
- こどもがらくた市
使えるけれど使わなくなった子供用品、おもちゃを販売。売上金は東日本大震災義援金になります。
- もちまき（14:30～）
大人と子どもに分けて開催します
- 油谷ふれあいスポーツフェスティバル（同時開催）
◆日時 11月6日(日) 9:00～11:50
◆会場 油谷ふれあい広場
◆種目 ストラックアウト、フラフープ、ティーボール、グー・チョコキ・パーなど（※グー・チョコキ・パーはふるさとまつりステージで行います）
◆その他 雨天の場合は油谷小学校体育館で開催できる種目を行います
◆問い合わせ 油谷スポーツ振興会事務局
(ラポールゆや内) Tel 33 - 0051

みすみ 2011 ふるさとまつり



画家 香月泰男が愛した
《私の地球》みすみ

日時 10月16日(日)
会場 三隅公民館前

会場案内図



イベントスケジュール

- 9:30～ オープニング
三隅保育園・宗頭幼稚園パレード
- 10:00～ 明倫小学校マーチングバンド
- 10:30～ 三隅中学校吹奏楽演奏
- 11:00～ 三隅清風太鼓ライブ
- 11:30～ 芸術の秋！書道パフォーマンス
- 12:00～ 米俵運びレース
- 13:30～ みすみ夢抽選会
- 14:30～ フィナーレ もちまき

主なイベント

- 香月泰男検定試験
香月画伯に関する問題を出題。正解者の中から抽選で特別賞品をプレゼント
- 米俵運びレース
米俵を運び時間を競う。今年の優勝者は誰だ!?
- みすみ夢抽選会
抽選券を販売。抽選会で豪華賞品獲得のチャンス
- 小学生以下鮎のつかみどり大会
(10:10 受付開始 先着100名)
10分の間に放流された鮎をゲットしよう!
- フリーマーケット・バザー
- おもちゃ作りコーナー

問い合わせ 三隅支所 総合窓口課 Tel 43 - 0221

65歳以上のインフルエンザ 予防接種を実施します



高齢の人がインフルエンザにかかると、肺炎などを併発し重症化しやすいことから、法律に基づいてインフルエンザ予防接種を実施します。予防接種を行うことにより、インフルエンザにかかりにくくなる、あるいは、かかっていても症状の重症化を抑えることができます。

■対象者

長門市民であり、次のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上の人
- ② 60歳以上65歳未満であつて、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能において身体障害者手帳1級程度の障がいがある方。該当者は予診票に診断書または身体障害者手帳の写しを添付することになります

■接種回数 1回接種

※2回目からは全額自己負担となります

■接種期間 10/1(土)

平成24年2/29(水) ※日・祝日を除く

※流行期に備え、12月中旬までには接種を終了するようになしてください

■実施医療機関

表のとおり

■自己負担金

1,260円

※65歳以上の生活保護受給者は無料です

※医療機関の窓口で自己負担金をお支払ください

■その他

- ・インフルエンザ予防接種説明書を必ず事前にご覧ください
- ・予診票は実施医療機関にあります
- ・体温は実施医療機関で測ります
- ・健康手帳をお持ちの方は持参してください

■問い合わせ

長門市保健センター(健康増進課) TEL 23・1132

緊急速報Eメールを導入します

市では、災害時の避難勧告など緊急情報を迅速に伝達できるように、現在配信している「長門市防災メール」などの広報手段のひとつとして、NTTドコモの緊急速報「Eメール」のサービスを開始します。

Eメールアドレスは、長門市内でNTTドコモの携帯電話を利用している人(通勤者、旅行者を含む)が登録の手続きや通信料の負担をすることなく、災害時に市が発信する緊急情報が受信できるものです。

■配信開始日 10/1(土)

※電源オフ時や電波状態が不安定な場合、通話・通信中などは受信できません

※未対応機種や、受信設定が必要な機種があります。くわしくはNTTドコモのウェブサイトにまたは回覧文書をご覧ください

http://www.nttdocomo.co.jp/service/safety/aremail/index.html
※他の携帯電話会社で同様のサービスが提供された場合は

順次拡大する予定です

■問い合わせ 総務課地域安全推進室 TEL 23・1111

長門市暴力団排除条例を施行しました

暴力団に対する利益供与を禁止するなど、暴力団の排除を推進し、市民が安全にかつ、安心して生活することができるまちの実現を目指す「長門市暴力団排除条例」を9月22日に施行しました。

■問い合わせ

総務課地域安全推進室 TEL 23・1111

行政相談週間が始まります

総務省では、行政相談制度を広く皆さんに知っていただき、利用していただくため、10月17日(月)から23日(日)までを「行政相談週間」としています。

毎日の暮らしの中で、国・県の市の仕事に「困っていることがある」、「制度や仕組みがわからない」、「どこに相談してよいか分からない」などの苦

情や要望・意見をお聴きする「行政相談」を行います。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。また、市では次のとおり行政相談所を開設します。

■日時/場所/相談員

日置地区

10/3(月) 9:00~12:00
日置地域福祉センター

上野地区

上野勤さん

三隅地区

10/4(火) 10:00~12:00
市役所三隅支所

落志定さん

油谷地区

10/11(火) 10:00~12:00
油谷中央公民館

藤永信雄さん

長門地区

10/19(水) 10:00~12:00
市役所本庁1階市民相談室

西本一恵さん

その他

山口行政評価事務所でも相談を受け付けています

TEL 0570-090-110

(行政苦情10番)

■問い合わせ

市民課市民相談係 TEL 23・1115

長門市人権フェスティバル

人権に関わる問題への理解と認識を深め、さらに人権問題の解決を自らの課題として受け止め、人権尊重の生き方を全市民に広めていくことをめざして、「長門市人権フェスティバル」を開催します。

■日時 11月3日(木・祝) 13:00~

■場所 ラポールゆや 大ホール

■入場料 無料

■日程

- ・13:00~13:10 開会行事
- ・13:10~13:40 人権作文・人権の花表彰
- ・13:55~14:25 ミニコンサート 大津・日置農・大津緑洋高等学校吹奏楽部
- ・14:25~14:35 更生保護について(長門保護区保護司会)
- ・14:45~16:15 講演 講師 竹内昌彦氏(岡山県立岡山盲学校講師) 『私の歩んだ道』-見えないから見えたもの-
- 申込方法 教育委員会生涯学習スポーツ振興

課・各公民館・図書館・日置農村環境改善センターで整理券をお受け取りください

■その他 三隅農業者トレーニングセンター・市役所南側駐車場・日置農村環境改善センター・通公民館・山口県漁協黄波戸支店・俵山公民館から無料バス(要申込)を運行します。また、託児(要申込/保険代100円)もあります
※無料バス・託児申込締切 10/24(月)

■問い合わせ

長門市教育委員会生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 TEL 23-1259



▲竹内昌彦氏

JR美祿線利用者は 公共施設利用料が減免に

9月26日(月)から運転が再開されたJR美祿線の利用者を対象に、沿線3市(長門市・美祿市・山陽小野田市)の公共施設利用

減免対象施設・料金

施設名	減免後(減免前)	交通アクセス
道の駅おふく	250円(500円)	JR於福駅前
秋芳洞(大人)	900円(1,200円)	JR美祿駅から路線バス JR於福駅から路線バス
景清洞(大人)	760円(1,000円)	秋芳洞バスセンターから路線バス
大正洞(大人)	760円(1,000円)	秋芳洞バスセンターから路線バス
化石館	0円(100円)	JR美祿駅から徒歩
歴史民俗資料館	0円(100円)	JR美祿駅から徒歩
金子みすゞ記念館	200円(350円)	JR長門市駅から仙崎線乗り換え JR仙崎駅から徒歩
湯本温泉公衆浴場	100円(200円)	JR長門湯本駅から徒歩
きらら交流館	250円(500円)	JR厚狹駅から小野田線乗り換え JR長門本山駅から徒歩

料が減免されます。

減免対象者

美祿線の車両で配布される利用証明書を持参した人

問い合わせ 商工水産課商工係
Tel 23・1136

体力・運動能力テスト 参加者募集

自分の体力・運動能力が一般的にはどれくらいなのか確かめてみませんか。体力維持増進のきっかけになるかもしれません。

日時 10/27(木) 18:30～

場所 ながと総合体育館

内容

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、シャトルラン、立ち幅跳び

対象 市内に在住または勤務・通学している20～64歳の男女

参加費 無料

持参する物 体育館シューズ、タオル、水分等

申込方法 電話で申し込み

申込期限 10/17(月)

申し込み・問い合わせ

教育委員会生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係

Tel 23・1295

有害鳥獣被害防止対策 事業の実施希望調査

イノシシやシカなど有害鳥獣による農林産物への被害が多発していることから、市では電気柵設置等の対策をとられる場合に、一定の要件を付して補助事業を実施しています。来年度に事業実施を希望される場合は、10月14日(金)までに次の担当部署へお問い合わせください。

問い合わせ

本庁農林課農政畜産係

Tel 23・1139

三隅支所農政畜産係

Tel 43・0080

日置支所農政畜産係

Tel 37・2182

油谷支所農政畜産係

Tel 32・1198

本庁農林課林務係

Tel 23・1142

血管若返り教室 参加者募集

血管の若さを保つ秘訣について学び、実践するための教室を開催します。仲間と楽しみながら日々の生活習慣を振り返り、

■ 面接対象 平成24年3月に高校・大学・短大・専修学校等を卒業予定の人または求職中の一般人

■ 実施方法 参加企業の採用担当者と高校生、大学生等との個別ブースでの面談

■ 参加料 無料、事前申込不要

■ 高校生は学校を通じての事前申し込みが必要です

※くわしくはホームページをご覧ください

http://www.job.jp/

山口県若者就職支援センター

Tel 083・976・1145

硬式テニス教室開催

■ 日時 10/16(日) 9:00～12:00

■ 場所 油谷総合運動公園テニスコート

■ 対象者 市内在住の小学生以上

※初心者・経験者を分けて実施

■ 準備する物 テニスのできる

服装・シューズ(ラケット、

ボールは主催者で準備します)

■ 申込期限 10/14(金)

■ 問い合わせ 油谷スポーツ振

興会事務局 Tel 33・0051

動脈硬化を予防するための運動や食生活について学びます。これからの人生をいきいきと健康に過ごすため元気なうちから取り組んでみませんか?

■ 対象 40歳～64歳の人

・全回とも出席できる人

■ 日時・場所 表のとおり

■ 内容 血管年齢・体力チェック、医師による循環器の病気とその予防講話、運動実習(屋外ウォーキング等)、ライフ

コーダーによる身体活動量調査、栄養講話、調理実習など

■ 募集人員 20名(先着)

不正ガソリン

に関する情報をお寄せください

不正ガソリンとは、正規のガソリンにガソリン以外のもの(灯油など)を混ぜたもので、車に悪影響をおよぼすばかりでなく、揮発油税の脱税行為になる恐れがあります。

こんな時にはすぐお電話ください!

- ・ガソリンに何かを混ぜて販売している噂を聞いた
- ・ガソリンを給油してから車の調子がおかしい(エンジンがかかりにくい、走行中にノッキングする、加速性や燃費が悪くなった、排気ガスの色やにおいがおかしくなったなど)
- ・ガソリンの給油時に変なおいがした

■ 問い合わせ 広島国税局「不正ガソリン110番」
TEL 0120-283-110



■ 参加料 1人500円(調理実習費等)

■ 申込期間 10/3(月)～26(水)

■ 申し込み・問い合わせ 健康増進課健康推進係

Tel 23・1133

血管若返り教室の開催日等

回	開催日	時間(予定)	場所
1	11/2(水)	13:00～15:30	長門市物産観光センター
2	11/16(水)	9:00～12:00	ルネッサながと
3	11/30(水)	9:00～12:00	長門市保健センター
4	12/7(水)	9:00～12:00	屋外実習
5	12/21(水)	9:00～12:00	長門市物産観光センター

くらしの情報

みんなの 掲示板

青島共和国からの 輸出品フェア

■ 日時 10/30(日)

9:30～15:00

■ 場所 仙崎旧市場跡地(青海大橋付近)

■ 販売品 だいたいゼリー、い

かの塩辛、野菜、花、漬物、

たこ飯、もちなど

■ 問い合わせ 青島共和国

Tel 26・1120

第5回山口県総合芸術 文化祭入場者募集

■ 日時 11/20(日) 14:00～

■ 場所 山口市市民会館(山口市)

■ 内容 合唱、吹奏楽、邦楽な

どがコラボレートした演奏会

■ 入場料 無料(要入場整理券)

■ 入場整理券応募方法

希望人数(1通につき2名以

内)郵便番号、住所、氏名、

電話番号を記入しハガキまた

はインターネットでご応募く

ださい(車いすをご利用の方はその旨を記入してください)

http://www.pref.yamaguchi.jp/cms/a19300/festival/index.html

■ 募集期間 10/7(金)～11/4(金)消印有効

※応募多数の場合は抽選

※当選の発表は、11月中旬、入

場整理券の発送をもって代え

させていただきます

■ 応募・問い合わせ

〒753-8501 山口市滝町1-1

山口県文化振興課内山口県総

合芸術文化祭実行委員会

Tel 083・933・2610

Fax 083・933・4829

■ 開催日/場所

10/28(金) 山口会場(山口

グランドホテル)

11/2(水) 下関会場(海峡

メッセ下関)

■ 日程(両会場共通)

10:00～12:00 高校の部

13:00～16:00 学生・一般の部

※下関会場はやまぐち総合ビジ

ネスメッセの一環として開催

県民手帳予約受付中

県民手帳は、山口県勢や日常生活に役立つ情報満載です。

■ 発行 11月中旬

■ 販売価格 500円

■ 申込方法 各自治会に回覧中の申込書または、本庁企画政

策課、各支所総合窓口課、各

出張所でお申し込みください

■ 申込期限 10/5(水)

■ 問い合わせ 山口県統計協会

Tel 083・934・3110

ハートピア共済 中小企業勤労者共済制度

県内の中小企業で働く人のための共済制度です。月々わずかな掛金で、死亡、障害、入院、住宅災害などを保障し、結婚、出産、銀婚、小・中・高校入学祝い金も給付。全国宿泊施設利用の助成や人間ドック・脳ドック受診の助成もあります。

■ 掛金 1型450円、2型900円、3型1,500円、4型2,000円、高齢者型450円、ファミリー型500円

■ 問い合わせ 長門市勤労福祉

共済会 Tel 23・1136

全国労働衛生週間

10/1(土)～7(金)は全国労働衛生週間です。「見逃すな 心と体のSOS みんなでつくる健康職場」のスローガンのもと積極的に職場の衛生環境向上に努めましょう。

■ 問い合わせ 県労働政策課

Tel 083・933・3210

社会生活基本調査を 実施します

総務省統計局(山口県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査はわたしたちが日々どのくらいの時間を仕事や学業、家事に費やしているかや過去1年間の自由時間についての調査し、その結果は仕事と生活の調和の推進、少子高齢化対策、男女共同参画社会の形成などの基礎資料となります。10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査票にご記入ください。

■ 問い合わせ 山口県統計分析課

Tel 083・933・2650

楊貴妃・炎の祭典

■日時 10/9(日) ※雨天決行
10:00～16:00

■場所 楊貴妃の里

■内容 火祭り(火渡り)、楊貴妃ミュージカル、向津具小児童太鼓演奏、向津具保育園児お遊戯、軽トラ市物産販売

■問い合わせ フューチャー長門
TEL 090・4893・1506

マイカー点検教室

■日時 10/22(土)
13:30～16:00

■場所 山口ながと漁業協同組合 合渡支所

■参加料 無料

■募集人数 50名(先着)

■申し込み・問い合わせ 山口県自動車整備振興会
TEL 083・924・8123

山口県最低賃金が改正されました

使用者も労働者も必ずチェック
最低賃金 1時間684円
効力発生日 10/6(木)
問い合わせ 厚生労働省山口労働局賃金室
TEL 083・995・0372

小児救急医療電話相談

夜、子どもの急な病気の時など救急にかかると前にご相談を！
対象者 15歳未満の子ども
相談日時 毎日19:00～23:00
相談員 看護師・小児科医
相談用電話番号 TEL 083・921・2755

納税案内
10月は市県民税3期納期月です

10月31日(月)が納期限になっていますので、早めに納付をお願いします。また、納期限の日が口座振替日となっていますので、残高確認をお願いします。

■納税は便利な口座振替で！
口座振替納税は、金融機関などがあなたに代わって自動的に納付する制度です

■問い合わせ
税務課 徴収対策室 TEL 23 - 1126
三隅支所 総合窓口課 TEL 43 - 0221
日置支所 総合窓口課 TEL 37 - 2143
油谷支所 総合窓口課 TEL 32 - 1115

社会福祉法人へき寿会 職員募集

平成24年4月採用の職員募集！
職種/人員 看護職員1人
応募資格(高卒程度)
正看護師資格を有している人で長門市在住または採用後市内に居住可能な人
応募期限 10/21(金)
応募方法 受験申込書に履歴書(写真添付)を添えて提出
試験日時 応募者に通知
問い合わせ 社会福祉法人へき寿会 TEL 37・4177

手話通訳者養成講座

■日時 11/20(全8回)日曜日
※くわしくはお問い合わせください

■場所 山口県聴覚障害者情報センター研修室

■受講対象 山口県在住の手話奉仕員証所持者のうち、手話で日常会話が可能なる人

■申込期限 11/4(金)まで

■申込方法 申込書、手話活動経歴書、手話奉仕員養成講座修了書のコピー、返信用封筒を添えて郵送(長形3号封筒に80円切貼付・氏名住所記入)

申し込み・問い合わせ

〒747-1221 山口市鑄銭司南原2364-1
山口県聴覚障害者情報センター
TEL 083・985・0611

行政書士が行う

1日無料相談会
■日時 10/23(日)
10:00～15:00

■場所 フジ長門店1階

■内容 相続、遺言、自動車、建設業、法人設立、農地転用ほか

■相談員 山口県行政書士会 萩支部の行政書士

■問い合わせ 山口県行政書士会 萩支部 TEL 22・2289

10月は「やまぐち家庭教育支援強化月間」

県では、家庭の元気応援キャンペーンを実施しています。家族がふれあう機会を大切にしましょう。また、父親の家庭教育への参加を進めましょう。

■問い合わせ 山口県教育庁社会教育・文化財課
TEL 083・933・4661

くらしの情報

文化情報

金子みすゞ記念館

TEL 26・5155
香月泰男と金子みすゞ展

金子みすゞ記念館では、香月泰男画伯の生誕100年を記念して、10月から来年1月までの企画展として「香月泰男と金子みすゞ展」を開催します。

香月画伯の作品(レプリカ)とともに、その作品に合わせた金子みすゞの詩を展示します。

●とき 10/2(日)～1/31(火)

●場所 金子みすゞ記念館企画展示室

潮彩だより

第23回豊浦コスモスマツリ

一年を通して季節の花が楽しめる「リフレッシュパーク豊浦」。100万本を超える20種類のコスモスが色とりどりに咲き乱れ、見ごろの時期に合わせて、小さいお子様からご年配の方まで楽しめる様々なイベントが行われます。

※土日祝日は無料シャトルバスを運行します(発着場:丸和川棚サン・パル店駐車場)

■日時 10/8(土)～16(日)
10:00～16:00

※開園時間は8:30～18:00



■場所 リフレッシュパーク豊浦(下関市豊浦町川棚)

■入園料
・大人(高校生以上) 200円
・小人(小・中学生) 100円

※ペットの入園はご遠慮ください
■問い合わせ 下関市豊浦町ふるさとづくり推進協議会
TEL 083・772・4001

ルネッサながと

TEL 26・6001
展示室
●開館時間 9:00～17:00
●入館は16:30まで

琉球舞踊への誘い

●とき 10/20(木) 15:00～
●出演 紅倫の会、照屋倫子琉舞道場

●入場料 3,000円
※全席指定・税込
●発売日 発売中

第5回記念(大津あきら杯) 県内選抜歌謡コンクール

●とき 12/4(日)
●第1部 10:00～
●第2部 13:00～
●入場料 1,200円
※全席自由・税込・当日300円増
●発売日 発売中

TAO2011 浮世夢幻打楽参の絵巻

●とき 12/23(金・祝)
●1回目 12:00～

くらしの情報

健康ガイド

健康診断

●2回目 16:00～
●入場料
・1階席 5,000円
・2階席 4,500円
※全席指定・税込・当日同額
●発売日
・友の会 発売中
・一般 10/2(日) 10:00～
※発売初日は電話受付のみ

乳児健康診断

岡田クリニック TEL 22・2717
●3カ月児・7カ月児健康診断
・月々金曜日 8:30～17:00
土曜日 8:30～12:00
長門総合病院 TEL 22・2220
●3カ月児健康診断(110日以降)
毎週火曜日 13:00～14:30
7カ月児健康診断
10/6(木)、20(木)、27(木)
13:00～14:30
※母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票を持参する

心あたたまる落ち着いたご葬儀を
- 心のかよう -
coop 葬祭
年中無休 24時間受付
[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

家族葬ホール さくら 広告
長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)
☎ 0837-22-4444
☎ 0120-02-0405
本社萩店 山口店 美祢店

飲んで! 唄って!
食べて! 唄って!
カラオケ 喫茶
Blue Ocean
ブルーオーシャン
営業時間 11:00～22:00
油谷伊上 2858-3 ☎0837-32-2800

10月2日 伊上にOPEN!
10/2～8日 初めて御来店のお客様にカラオケチケットプレゼント
正社員・パート随時募集中!

屋はカラオケ喫茶、夜はお酒も飲める空間、そんな社交場がこの秋、長門に誕生します。友人の集まり、会社や仲間内での宴会からパーティー、ご家族でのご利用等、様々なシーンにご利用いただけるスペースです。

伊上駅 油谷 楊貴館 岡田水産

健康診査

1歳6カ月児健康診査

- 対象 22年3月生まれの子
- 日時 10/12(水) 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

3歳児健康診査

- 対象 20年9月生まれの子
- 日時 10/25(火) 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

妊婦歯科健康診査

(要予約)

- 対象 妊婦
- 日時 10/12(水) 13:30～14:00
- 会場 長門市保健センター

検診

肺がん検診

- 日時/会場 (受診票が必要)
10/19(水) 20(木)、21(金)
日置地区内巡回

休日乳がん検診

- 日時 10/30(日) 9:00～11:30
- 場所 長門総合病院
- 内容 乳がん検診(視触診検査およびマンモグラフィ検査)
- 対象 40歳以上の女性
- 対象 ペースメーカー装着、豊胸手術をしている人は除く
- ※昨年度および今年度、市の乳がん検診を受診された人は除く
- 自己負担金
・41～69歳 1,800円
・70～74歳 1,300円
・75歳以上 700円
- ※40歳および乳がん検診クーポン券該当者は無料
- 定員 20名(先着)
- 申し込み受付後、ご本人に受診票等を送付します
- 申込期限 10/18(火)
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター
Tel.23-1133

予防接種

ポリオ予防接種

- 対象 生後3カ月から7歳6カ月未満児(なるべく生後3カ月～1歳6カ月までに済ませてください)
- 投与回数 41日以上の間隔で2回投与を受けます(春と秋の2回接種を実施します)
- 受付日時/会場
・10/13(木) 13:30～14:00 長門市保健センター
・10/20(木) 13:30～14:00 三隅保健センター
・10/27(木) 13:30～14:00 日置保健センター
- ※体温は接種会場で測ります
- ※母子健康手帳を必ず持参してください
- ※平成23年度「予防接種の受け方・母子保健カレンダー」を各保健センターに置いてありますので、必要な人はご利用ください
- ※同じシーズンに1度しか受けられません

相談・学級

健康相談

- 対象 成人
- 日時/会場
・毎週木曜日 9:00～11:30
長門市保健センター
- ・10/7(金) 9:30～11:30 川尻老人憩いの家
- ・10/11(火) 9:30～11:30 宇津賀集落センター
- ・10/12(水) 9:00～11:30 黄波戸漁村センター
- ・10/13(木) 9:00～12:00 日置保健センター
- ・10/20(木) 9:30～11:30 三隅保健センター
- ・10/28(金) 9:30～11:30 向津具公民館
- 油谷保健福祉センター

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場
・10/7(金) 9:30～11:30
・10/13(木) 9:00～12:00
・10/20(木) 9:30～11:30
・10/28(金) 9:30～11:30

心の健康相談(要予約)

- 日時/会場
・10/11(火) 13:00～16:00 長門健康福祉センター

家族学級(要予約)

- 日時/会場
・10/15(土) 13:30～16:00 長門市保健センター
- 対象 妊婦とその家族

図書館だより
図書館へ行こう!
Let's Go To the Library!

長門市立図書館 Tel.26-5123
ゆや分館 Tel.33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.com

-10月の休館日-

本館 3(月)・5(水)・10(月)・11(火)・17(月)・24(月)・31(月)
ゆや分館 3(月)・10(月)・11(火)・17(月)・24(月)・31(月)

10月10日(月)、11日(火)は、本館・分館とも休館します

10月10日(月)は体育の日のため、そして翌11日(火)も振替休館のため、本館・分館とも休館します。

古本回収にご協力下さい!

11月3日(木)の文化の日に、第7回図書館まつり(図書館まつり実行委員会主催)を予定しております。その中で恒例の「古本市」を開催します。ご家庭で読まなくなった本・雑誌がありましたら、長門市立図書館までお持ち下さい。

古本の回収については、次のことにご注意下さい。

- 1 回収期間は**10月14日(金)まで**
- ※回収日を過ぎての持ち込みは整理上、お断りさせていただきますので

ご了承ください

- 2 図書館までご本人がお持ちください
- 3 古本市に出された本等はお返しいたしません

図書館まつりの詳細については、来月号の広報ながと、ほっちゃんテレビの図書館のコーナーでお知らせします。

映画上映会のお知らせ

入場無料、一般向けの映画上映会です
上映開始時間 ①10時 ②13時30分
●10月12日(水)・14日(金)・16日(日)

- ①オリエント急行殺人事件(128分)
- ②ローマの休日(118分)
- 10月13日(木)・15日(土)
- ①ローマの休日(118分)
- ②オリエント急行殺人事件(128分)

みなさんのお越しをお待ちしております。

アニメ上映会(視聴覚室・入場無料)

- 10/1(土) 13:30～
「ブーさんのおひっこし」(60分)
- 10/22(土) 13:30～
「スプーンおばさん21」(60分)

定例行事

- ・紙芝居の会(展示室)
10/1(土)・15(土) 15:00～
- ・おはなしポケット(展示室)
10/8(土) 15:00～
- ・絵本を楽しむ会(展示室)
10/20(木) 10:30～
- ・たまごの会(展示室)
10/28(金) 10:30～
- ・おはなしの会(展示室)
10/22(土) 15:00～
- ・長門読書会(研修室)
10/22(土) 13:30～
- ・よみっこくらぶ(ゆや分館)
10/8(土)・22(土) 15:00～
- ・ゆりかご(ゆや分室)
10/18(火) 10:30～

移動図書館車 ぐるブック号運行中!

- Aコース 10/6(木)・20(木)
- Bコース 10/12(水)・26(水)
- Cコース 10/14(金)・28(金)

今月のオススメ本

『明日のマーチ』 石田衣良/著
新潮社/出版
派遣切りにあった四人の青年。彼らは山形から東京までを、ただひたすら歩く旅に出る。目的もなく進むうち、次第に見えてくるお互い、自分、そして日本という国。やがて、彼らの旅は世間を巻き込んで、思わぬ方向へと発展していく。その結末は!?

愛します!守ります!長門の海!



仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
☎26-0240
仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp

漁船海難防止強化運動!

仙崎海上保安部では、「全国漁船安全操業推進月間」である10月に、「漁船海難防止強化運動」を実施します。同運動の目的は、漁業関係者の安全意識の高揚・啓発を図り、漁船海難とそれに伴う死亡・行方不明者を減少させることです。

救命胴衣の常時着用や連絡手段の確保はもちろん、出港前の安全点検、航行中のみならず操業・作業中も含めた見張りの励行、気象・海象情報の早期把握に努め、海難を起さないようにしましょう!

船舶海難・人身事故発生状況

船舶海難	人身事故		
	船舶海難	人身事故	
隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
8月	4	0	0
平成23年計	11	0	4
22年同時期	11	0	13

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

乳がんのセルフチェックをしましょう

乳がんは、乳腺やその周辺に発生するがんで、症状として乳房のしこりやえくぼ、皮膚のただれ、乳頭の陥没、乳頭から赤色や茶色の分泌物が出る、脇の下のリンパ節の腫れなどがあります。

近年食の欧米化などによって乳がんにかかる女性は増えていきます。女性の20人に1人がかかり、30歳を過ぎるあたりから増え始め、40代後半がピークです。ただし、早期の乳がんは約9割が完治し、早い段階であれば、腫瘍とその周辺だけ切り取り、乳房に放射線かけする「乳房温存療法」が主流になってきています。

早期発見のために必要なのは？

■セルフチェック（自己触診）をしましょう！
乳がんは自分でも発見できるがんです。20歳を過ぎた

ら、自分で毎月乳房のセルフチェックを行いましょう。毎月、月経終了の1週間後、また閉経後の人は、毎月一定の日を決めて定期的に行うことが大切です。異常に気づいたら早めに受診しましょう。

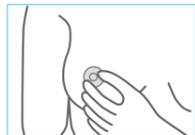
乳がん検診を受けましょう

早期発見のためには、セルフチェックだけでなく、定期的乳がん検診を受けることも大切です。

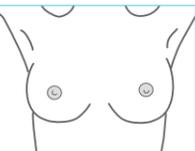
40歳以上の人は、2年に一度、乳がん検診【マンモグラフィ（乳房X線検査）】、医師の視触診を受けましょう。※長門市では、特定の年齢に達した女性を対象に乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券を送付しています。受診されていない人は11月30日まで指定の医療機関で受診できますので、ぜひこの機会に受診してみませんか？

セルフチェックの方法

①反対の手の指で、乳房と脇の下にしこりがないか、乳首をつまんで分泌物がないかどうかチェック！



②乳がんが進行すると、乳房のひきつれや左右差など、見た目でも分かります。鏡の前で、さっそくチェック！



③お風呂ではスポンジやタオルを使わず、泡立てた石けんをつけて手と指でチェック！



④仰向けになって、肩の後ろにタオルを敷いて乳房を平たく広げるようにして、乳房や脇の下のしこりをチェック！



あなたの意思で救える命があります

毎年10月は「臓器移植普及推進月間」「骨髄バンク推進月間」

国では、毎年10月を「臓器移植普及推進月間」「骨髄バンク推進月間」と定めて広く国民に対して、正しい知識の啓発および普及を目的とした取り組みを実施しています。よく耳にする言葉、「臓器移植」、「骨髄移植」とはどのような内容かご存じですか？

臓器移植とは、病気や事故によって臓器が機能しなくなった人に提供者の臓器を移植して機能を回復させる医療で、健康な家族からの臓器部分提供による生体移植と、亡くなられた人からの臓器提供による移植があります。移植に用いられる臓器は、心臓、肺、肝臓、腎臓、すい臓、小腸および眼球（角膜）です。臓器提供の意思表示方法は3つの方法があり、①インターネットによる登録、②官公庁や

コンビニエンスストア等に備えてある臓器提供意思表示カードによる登録、③被保険者証、運転免許証の意思表示欄への記入があります。

自分が最後を迎えたとき、あなたの意思で誰かの命を救うことができます。YES・NOどちらの選択もあっていいと思います。自分の意思を尊重するためにも臓器移植について考え、家族や大切な人と話し合い、意思を表示しておくことが大切です。

骨

髄移植とは、白血病などの血液難病が原因で正常な造血ができなくなった患者に、健康な人の骨髄や末梢血管細胞を移植することにより造血機能を回復させる治療です。その治療には、骨髄提供者と患者の白血球の型が一致していなければなりません。しかし、親

子でもその型はまれにしか一致せず、非血縁者間では数百から数万分の1の確率でしか一致しません。患者を救うには1人でも多くのドナー登録が必要となります。

骨髄バンクに登録できる人は①年齢が18～54歳までの健康な人、②体重が男性45kg以上、女性40kg以上③ドナー登録について十分理解されている人です。当センターではドナー登録の受付を毎月第4火曜日の9～10時に予約制で行っています。また、11月と1月にドナー集団登録会を移動献血と併せて開催する予定です。皆さんの善意が患者の希望の光となります。ぜひ家族と話し合ってみましょう。

■問い合わせ
山口県長門健康福祉センター健康増進課地域保健班
TEL 22-2811



119

長門市消防本部
中央消防署 TEL 22-0119
西消防署 TEL 32-1230
火災時の問い合わせ TEL 22-1414
ホームページ
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



地震に備えて

近年発生した大きな地震では、けがの原因の約4割が家具類の転倒・落下です。これは、直接当たって怪我をするだけでなく、つまづいて転んだり、割れた食器やガラスを踏んだり、避難通路を塞いだりするなど、さまざまな危険をもたらしますので、次の対策を実施しましょう。

- 家具等は、転倒防止金具などで固定する
- サイドボード、食器戸棚、窓などのガラスが飛散しないようにしておく
- 本棚や茶ダンスなどは、重

- ものを下の方に収納する
- 棚やタンスなどの高い所に危険な物を載せない
- 食器棚などのガラス製品がすべらないようにしておく
- 二段重ねの家具類は、上下を平型金具などで固定する
- ガラスには、ガラス飛散防止フィルムをはる

▼住宅用火災警報器の普及率（8月31日現在）

長門市全体	70.9%
長門地区	67%
三隅地区	67%
日置地区	79%
油谷地区	80%

火災救急件数[8月]

()内は今年累計

建物	9	船舶	0
林野	2	その他	9
車両	0	合計	20
救急	165		
	(1254)		

スポーツ推進委員です！

生涯学習スポーツ振興課 TEL 23-112005

昨年度までは「いつでも、どこでも、だれでも、いつでも」を合言葉に、ウォーキング教室やミニテニス教室を開催してきました。

今年度は、グループで交流しながら記録に挑戦し、遊び感覚で身体を動かす楽しさを味わえる新感覚レクリエーション「ザ・ゲーム」をアレンジし、「ザ・ゲーム」を開催しようと考えています。近年の子供たちは、靴ひもがうまく結べない、スキップができないなど、自分の身体を操作する能力の低下が指摘されています。また、高齢者の加齢に伴う体力低下を防ぎ、健康に生活を送るための体力をどのようにつけていくのかも大切なテーマになっています。

「遊びが運動になる、運動が遊びになる」そんなコンセプトでできた「チャレンジ・ザ・ゲーム」に、親子



▲キャッチング・ザ・スティック

や友達同士、ご近所のみならずで挑戦してみませんか。いずれの競技もルールはいってシンプルです。普及審判員2名以上の立会いがあれば、そこが「全国」でもチャレンジ・ザ・ゲーム大会」会場です。みんなで協力して全国1位の記録に挑戦してみましょう。スポーツ推進委員が普及審判員としてお手伝いいたします。市民の皆さんの、たくさんの参加をお待ちしています。※体育指導委員の名称がスポーツ推進委員に変更になりました

1 土	●赤い羽根共同募金街頭啓発／市内各所／9時30分～ 「ちよるる」がいる日は長門市で国体が開催されます
2 日	
3 月	●行政相談／日置地域福祉センター／9時～12時
4 火	●行政相談／三隅支所／10時～12時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
5 水	
6 木	●新入学児童健康診断／通小学校・油谷小学校／13時30分～ ●山口県知的障害者更正相談所巡回相談／三隅保健センター／10時～15時／要事前予約 (Tel.23-1245)
7 金	●新入学児童健康診断／仙崎小学校・神田小学校／13時30分～
8 土	
9 日	●楊貴妃・炎の祭典～ご縁を結ぶむかつくフェスタin楊貴妃の里～／楊貴妃の里／10時～16時
10 月	「体育の日」
11 火	●行政相談／油谷中央公民館／10時～12時 ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約 (Tel.22-2811) ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
12 水	
13 木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時 ●新入学児童健康診断／俵山小学校／13時30分～
14 金	
15 土	●金子みすゞ記念館講座Aコース／金子みすゞ記念館／13時30分～15時／要事前申込 ●長門大津駅伝／三隅中前／10時20分スタート
16 日	●みすみふるさとまつり2011／三隅農業者トレーニングセンター（三隅公民館）周辺／9時～ ●テニス教室／油谷総合運動公園テニスコート／9時～16時 ●仙崎地区体育祭／仙崎小グラウンド／9時～
17 月	
18 火	●敬老会（日置地区）／日置地域づくりセンター／11時～13時30分 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●心の健康相談／長門健康福祉センター／13時～14時／要予約 (Tel.22-2811)
19 水	毎月19日は「ながと食の日」 ●行政相談／市役所本庁市民相談室／10時～12時 ●長門市議会臨時会／議事堂／9時30分～
20 木	●発達クリニック／長門健康福祉センター／14時～／要予約 (Tel.22-2811) ●敬老会（俵山地区）／俵山小学校体育館／11時～14時
21 金	●第7回長門市小学校陸上記録会／ふれあいパーク三隅／9時～
22 土	●金子みすゞ記念館講座Bコース／金子みすゞ記念館／13時30分～15時／要事前申込
23 日	●シーカヤック無料体験試乗会／伊上海浜公園オートキャンプ場／9時～12時／要申込 ●行政書士が行う1日無料相談会／フジ長門店／10時～15時
24 月	
25 火	●敬老会（菱海・葦小田地区）／ラポールゆや／11時～13時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約 (Tel.22-2811)
26 水	●敬老会（宇津賀・向津具）／ラポールゆや／11時～13時 ●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時／要予約 (Tel.23-1115)
27 木	●長門市婦人レクリエーション大会／ルネッサながとアリーナ／10時～ ●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時 ●新入学児童健康診断／向陽小学校・明倫小学校・浅田小学校／13時30分～
28 金	
29 土	
30 日	●青海島共和国からの輸出品フェア／青海大橋付近／9時30分～15時
31 月	●男女共同参画講演会／物産観光センター 2階／10時～

食推おすすめ料理

長門市食生活改善推進協議会

韓国風鶏じゃが

— 子どもがぐせになるおいしさ —

材 料 (4人分)

若鶏手羽先	…600g	砂糖	…大さじ1
じゃがいも	…2個	ねぎ	…適量
酒	…1/2カップ		
コチュジャン	…大さじ1		
玉ねぎ	…1個		
みりん	…大さじ2		
しょうゆ	…大さじ2		
ごま油	…大さじ2		

作り方

- ①玉ねぎは、くし切りにスライスし、じゃがいもは乱切りにする。
- ②厚手の鍋にごま油（大さじ1）を入れ、さらに若鶏手羽元を入れて火にかける。表面に焼き色がついたら酒を入れ、強火にしてアルコールを飛ばす。
- ③②を2～3分煮たら①を加え、さらに4～5分煮る。
- ④じゃがいもに火が通ったらコチュジャン、みりん、しょうゆ、残りのごま油、砂糖を加え、約15分中火で煮込む。
- ⑤ねぎ4～5cm位の斜め切りに切り、仕上げにちらす。



栄養価 (1人分)

エネルギー	…391kcal
たんぱく質	…18.4g
脂 質	…19.9g
塩分相当量	…2.4g

■食事バランスガイド



ほっちゃんテレビ放送予定

10/14 (金)・10/19 (水)

毎月19日は「ながと食の日」

ワンポイントアドバイス

人参やこんにゃく等お好みの材料でアレンジして下さい。

休日当番医

月/日	曜	当 番 医	電話番号
10/2	日	岡田クリニック 長門総合病院	22-2717 22-2220
10/9	日	しみず循環器科内科医院 岡田病院	22-2205 23-0033
10/10	月	半田内科クリニック 斎木病院	23-3030 26-1211
10/16	日	吉村内科 長門総合病院	22-3322 22-2220
10/23	日	戸嶋医院 岡田病院	34-0003 23-0033
10/30	日	長門診療所 斎木病院	22-2440 26-1211
11/3	木	友近内科循環器科医院 長門総合病院	32-1180 22-2220

水道修繕当番店 (10月) *は休日・夜間

地 区	公 道 部	邸 内 部
長門地区	田村建材(株) TEL 22-2036 TEL 080-2924-4617*	田村建材(株) TEL 22-2036 TEL 080-2924-4617*
三隅地区	田村建材(株) TEL 22-2036 TEL 080-2924-4617*	山本設備 TEL 43-0295
日置地区	(有)キハラ TEL 34-0018	(有)安田建材 TEL 32-1217 TEL 090-1013-6036*
油谷地区	(有)キハラ TEL 34-0018	(有)キハラ TEL 34-0018

※水道のトラブルは長門市指定工事店に依頼してください

消費者トラブルQ&A

新たな手口の「振り込め詐欺」に注意

Q 市役所の保険係の職員と名乗る男から電話があり、「医療費の返還金がある。職員を行かせるのでキャッシュカードを渡すように」と言われたが信用していいのだろうか。

A 従来から、行政機関の職員を装い、医療費、税金などの払いすぎたお金を返すと言ってATM(現金自動預け払い機)を操作させ、実際には被害者の預金を別口座に振り込ませてだまし取る、還付金詐欺という振り込め詐欺が発生していました。

しかし最近はATM等への監視が厳しくなり、今度は、事前に電話連絡した上で自宅を訪れ被害者から直接キャッシュカードや通帳等をだまし取り現金を引き出す、新たな手口が多発しているので御注意ください。

行政機関の職員がキャッシュカードや通帳を預かることは絶対にありません。不審な電話があったときは、すぐに警察に相談しましょう。

【被害にあわないために】

だましの手口を知っていても、自分にかかってくるとだまされてしまうこともあります。まずは冷静になって確認をしましょう。

問い合わせ 市民課市民相談係 TEL 23-1115
山口県消費生活センター TEL 083-924-0999



芒とお日さま

金子みすゞ

——もうすこし、
——もうすこし、
芒はせい伸びしてゐます。

あまり照られてしほれそな、
白いやさしいひるがほを、
どうにか、蔭にしてやろと。

——もうすこし、
——もうすこし。

お日はぐづぐづしてゐます。

まだまだ籠は大きいに、
あれつぼちしかよう刈らぬ、
草刈むすめがかあいそで。



『金子みすゞ全集』（JULIA出版局）

表紙の説明

国体シーカヤックレース
ぶつかる！ぶつかった！

9月11日(日)、「おいでませ！山口国体」のデモンストラーションスポーツ競技、シーカヤックレースが伊上海浜公園で開催され、240人の選手がタイムを競いました。

午後から行われたチャレンジコースでは、市内の中学校がそれぞれチームを作って出場。しかし、まっすぐ進めずコース外に流されたり転覆したりする選手が続出。それでもリレーをつなごうと、同じ学校の生徒や保護者から応援を受けながら懸命にパドルを漕いでいました。



長門市のDATA

(平成23年9月1日)

人口	38,943人	(-56)
男	17,896人	(-30)
女	21,047人	(-26)
世帯数	16,575世帯	(-8)

()内は先月比

〔8月分〕	出生	15人	死亡	46人
	転入	43人	転出	68人

編集後記

先月は交通安全のつどいが開かれるなど、秋の交通安全運動が展開されました。秋は夕方暗くなるのが早く、通勤時は特に気をつけなければなりません。▼私は以前、夜に山道を車で走っていると、のそのそと道路に出てくる影を発見！かなり大きなイノシシでした。人がいないような山道でも油断は禁物。ゆっくり走ろうと思います。▼もちろん、交通の整備が行き届いている町の中でも安心はできません。「歩行者に注意」。このような標識はよく見ますが、私の場合、歩道を歩くきれいな女性に見とれてわき見運転をしないよう肝に銘じておかなければならないからです。(七)