

健康診査

1歳6カ月児健康診査

- 対象 22年3月生まれの子
- 日時 10/12(水) 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

3歳児健康診査

- 対象 20年9月生まれの子
- 日時 10/25(火) 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

妊婦歯科健康診査

(要予約)

- 対象 妊婦
- 日時 10/12(水) 13:30～14:00
- 会場 長門市保健センター

検診

肺がん検診

- 日時/会場 (受診票が必要)
10/19(水) 20(木)、21(金)
日置地区内巡回

休日乳がん検診

- 日時 10/30(日) 9:00～11:30
- 場所 長門総合病院
- 内容 乳がん検診(視触診検査およびマンモグラフィ検査)
- 対象 40歳以上の女性
- 対象 ペースメーカー装着、豊胸手術をしている人は除く
- ※昨年度および今年度、市の乳がん検診を受診された人は除く
- 自己負担金
- 41～69歳 1,800円
- 70～74歳 1,300円
- 75歳以上 700円
- ※40歳および乳がん検診クーポン券該当者は無料
- 定員 20名(先着)
- ※申し込み受付後、ご本人に受診票を送付します
- 申込期限 10/18(火)
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター
- TEL 23-1133

予防接種

ポリオ予防接種

- 対象 生後3カ月から7歳6カ月未満児(なるべく生後3カ月～1歳6カ月までに済ませてください)
- 投与回数 41日以上の間隔で2回投与を受けます(春と秋の2回接種を実施します)
- 受付日時/会場
- 10/13(木) 13:30～14:00 長門市保健センター
- 10/20(木) 13:30～14:00 三隅保健センター
- 10/27(木) 13:30～14:00 日置保健センター
- ※体温は接種会場で測ります
- ※母子健康手帳を必ず持参してください
- ※平成23年度「予防接種の受け方・母子保健カレンダー」を各保健センターに置いてありますので、必要な人はご活用ください
- ※同じシーズンに1度しか受けられません

相談・学級

健康相談

- 対象 成人
- 日時/会場
- 毎週木曜日 9:00～11:30
- 長門市保健センター
- 10/7(金) 9:30～11:30 川尻老人憩いの家
- 10/11(火) 9:30～11:30 宇津賀集落センター
- 10/12(水) 9:00～11:30 黄波戸漁村センター
- 10/13(木) 9:00～12:00 日置保健センター
- 10/13(木) 9:30～11:30 三隅保健センター
- 10/20(木) 9:30～11:30 向津具公民館
- 10/28(金) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場
- 10/7(金) 9:30～11:30
- 13:00～15:00

心の健康相談(要予約)

- 日時/会場
- 10/11(火) 13:00～16:00 長門健康福祉センター

家族学級(要予約)

- 日時/会場
- 10/15(土) 13:30～16:00 長門市保健センター
- 対象 妊婦とその家族

図書館だより
Let's Go To the Library!

図書館へ行こう!

長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.com

- 10月の休館日 -

本館 3(月)・5(水)・10(月)・11(火)・17(月)・24(月)・31(月)
ゆや分館 3(月)・10(月)・11(火)・17(月)・24(月)・31(月)

10月10日(月)、11日(火)は、本館・分館とも休館します

10月10日(月)は体育の日のため、そして翌11日(火)も振替休館のため、本館・分館とも休館します。

古本回収にご協力下さい!

11月3日(木)の文化の日に、第7回図書館まつり(図書館まつり実行委員会主催)を予定しております。その中で恒例の「古本市」を開催します。ご家庭で読まなくなった本・雑誌がありましたら、長門市立図書館までお持ち下さい。

古本の回収については、次のことにご注意下さい。

- 1 回収期間は**10月14日(金)まで**
- ※回収日を過ぎての持ち込みは整理上、お断りさせていただきますので

アニメ上映会 (視聴覚室・入場無料)

- 10/1(土) 13:30～ 「ブーさんのおひっこし」 (60分)
- 10/22(土) 13:30～ 「スプーンおばさん 21」 (60分)

定例行事

- 紙芝居の会(展示室) 10/1(土)・15(土) 15:00～
- おはなしポケット(展示室) 10/8(土) 15:00～
- 絵本を楽しむ会(展示室) 10/20(木) 10:30～
- たまごの会(展示室) 10/28(金) 10:30～
- おはなしの会(展示室) 10/22(土) 15:00～
- 長門読書会(研修室) 10/22(土) 13:30～
- よみっこくらぶ(ゆや分館) 10/8(土)・22(土) 15:00～
- ゆりかご(ゆや分室) 10/18(火) 10:30～

移動図書館車 ぐるブック号運行中!

- Aコース 10/6(木)・20(木)
- Bコース 10/12(水)・26(水)
- Cコース 10/14(金)・28(金)

今月のオススメ本

『明日のマーチ』 石田衣良/著 新潮社/出版

派遣切りにあった四人の青年。彼らは山形から東京までを、ただひたすら歩く旅に出る。目的もなく進むうち、次第に見えてくるお互い、自分、そして日本という国。やがて、彼らの旅は世間を巻き込んで、思わぬ方向へと発展していく。その結末は!?

愛します! 守ります! 長門の海!

118

仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2 ☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp

漁船海難防止強化運動!

仙崎海上保安部では、「全国漁船安全操業推進月間」である10月に、「漁船海難防止強化運動」を実施します。同運動の目的は、漁業関係者の安全意識の高揚・啓発を図り、漁船海難とそれに伴う死亡・行方不明者を減少させることです。

救命胴衣の常時着用や連絡手段の確保はもちろん、出港前の安全点検、航行中のみならず操業・作業中も含めた見張りの励行、気象・海象情報の早期把握に努め、海難を起さないようにしましょう!

船舶海難・人身事故発生状況

仙崎海上保安部管内(長門市)

船舶海難	人身事故	
	隻数	人数
8月	4	0
平成23年計	11	4
22年同時期	11	13

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!