



はまゆう つうしん 3月号

～日置農村環境改善センター発 地域情報紙 第202号～

令和4年（2022年）3月1日発行



国道191号線長門市役所日置支所付近に設置された看板



デザイン・標語 日置小学校5年 磯部葉さん



デザイン 日置小学校3年 日高史風さん
標語 日置小学校3年 山本愛夏さん



日置みすゞ学園
日置小・神田小・日置中

長門市青少年育成市民会議日置支部では、長門交通安全協会日置支部の老朽化していた3面看板を譲り受け、青少年健全育成啓発の看板としてリニューアルしました。

2面のデザインと標語は、日置小学校児童から「いじめ防止」をテーマにした作品を募集しました。作成は河野デザインに依頼し、明るく心がなごむ看板が完成しました。

残りの1面は、日置みすゞ学園が実施しているあいさつ運動（ニコニコの日）のデザインに。毎月25日の朝、子どもたちが登校する時間帯に合わせて、保護者や地域の方の協力のもと、声かけやあいさつ運動が行われています。地域全体で子どもたちの笑顔と安全をあたたく見守っていきましょう。

令和4年度 各学級生募集!

～新しい仲間と一緒にいろいろなことにチャレンジしてみませんか?～

興味のある方は改善センターまで是非お気軽にご連絡ください。
※各学級とも活動は月1回程度になります。

申込み・問合せ：改善センター
☎37-2340

○はまゆう塾

◇みのり学級（対象：60歳以上の男性）
◇むつみ学級（対象：60歳以上の女性）
◇めぐみ学級（対象：60歳以上の女性）

主な活動場所：改善センター
主な活動場所：改善センター
主な活動場所：漁村センター

各学級では、学級生のみなさんと一緒に考えながら、いろいろなことに意欲的に取り組み、これからも健康でより豊かに充実した日々を過ごすためのさまざまな教室を行っています。仲間と一緒に趣味や教養を深めながら、楽しい時間を過ごしてみませんか?



みのり・むつみ学級

R3.7.15「健康体操」



めぐみ学級

R3.7.12「絵手紙教室」

◆令和4年度活動予定◆

グラウンド・ゴルフ、
お手玉体操、笑いヨガ、
絵手紙教室、スローヨガ、
身体再生体操 等

○女性リフレッシュ講座（対象：30歳以上の女性）

女性リフレッシュ講座では、仲間と一緒に考え、語り、学びながら、心豊かに生きることの喜びや楽しさを体験できる講座を開催しています。毎日を忙しく過ごしている女性のみなさん、ホッと一息ついて、自分磨きをしながら、みんなで楽しい時間を過ごしてみませんか?



R3.7.28「苔テラリウム教室」



R3.12.16「シュークリームづくり」

◆令和4年度活動予定◆

鹿のレザークラフト体験、
クリスタルボウルヨガ、
パンづくり教室、
俵山温泉散策 等

○ミセス・スクール（対象：就学前のお子さんをお持ちのお母さん）

ミセス・スクールでは、親子で一緒に楽しくふれあう講座、お子さんのための手作り教室、料理教室などを開催しています。託児もありますので、安心してご参加ください。子育ての悩みをお互いに情報交換しながら、いろいろなことにチャレンジしてみませんか?子育て中のお母さん大募集!!



R3.7.29「リトミック」



R3.12.7「クリスマス会」

◆令和4年度活動予定◆

リトミック、
おやつづくり、
ハンドメイド教室、
クリスマス会 等

【お知らせ】 日置地区健康安全運転講座 ～いつまでも健幸で安全に運転できるために～

今の自分の体力や運転のくせを知り、これからも長く安全な運転をしていくために、長門警察署のご指導のもと、健康安全運転講座を開催いたします。皆さまのご参加をお待ちしています。

日 時：3月10日（木） 9時30分～11時30分

場 所：日置農村環境改善センター 多目的ホール

内 容：交通安全講話、運転姿勢・視野・体力チェック、安全運転体操

参加費：無 料

募集人数：65歳以上で車の運転をしている方、15人

申込み・問合せ先：日置地区社会福祉協議会 ☎37-3937



昨年の講座の様子

《恵子のつぶやき ～福祉エリア支援員 永富恵子～》



『70代が「老い」の別れ道？』

人生100年時代とよく言われるようになりました。確かに私が日置村役場に入った時の敬老会では、米寿の方が10人ぐらい、まして100歳の方は、ほとんどおられませんでした。

それが最近、女性は90代まで生きることが当たり前になり、80歳を過ぎてても仕事や趣味等で活躍する現役の方も増えました。さらに70代というと元気な人が多く、この日置地区を支えている現役世代です。

元気な70代が多いのは、医学の進歩と戦後の栄養状態を改善した日本の政策によるそうです。そのお陰で、70代は体力や内臓の機能的な働きは、中高年のころと大差はありません。多くの人は現役時代のような生活がおくれる社会になってきました。

しかし、80代90代になった人が、70代のころの体力や機能を取り戻せるわけではありません。また、平均寿命も延びてきました。それは、以前は10年程度だった「老い」の期間が、15～20年に延びた人生が標準になるということです。

気持ち若く、適度な運動や肉などたんぱく質をしっかりと食べる人は、長く元気でいられるそうです。人生100歳時代、70代は最後の活動期です。70代の過ごし方が、80代以降の「老い」を左右します。

【blue note】



毎月第2・4金曜日（19時～21時）に、改善センターで英会話・英語の勉強をしています。日常英会話に困らない程度のメンバーが、英語にふれる場所を作ろうと始めたサークルです。英会話を中心に英文法、英文講読、クイズ形式での勉強などを行っています。少人数ながら様々な年齢のメンバーが集まっているので、色んな視点からの情報も交換でき、改めて意欲が湧くこともしばしばです。ここでは英語で話すことが基本ですが、気付いたら日本語でのチャットで盛り上がることも。それも含め、ブルーノートでは自分たちのペースで“英語”を楽しんでいます。（代表：長田）

サークル紹介

3月の行事予定



日・曜日	行 事 予 定	場 所	時 間
2(水)	女性リフレッシュ講座 「健康講座・閉講式」	改善センター	9:30～
	健 康 相 談	漁村センター	9:30～
		保健センター	13:00～
3(木)	ミセス・スクール 「クラフトママのハンドメイド教室」	改善センター	10:30～
5(土)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「子ども茶道教室」	改善センター	10:00～
9(水)	みのり・むつみ学級 「百歳いきいき体操・閉講式」	改善センター	9:00～
10(木)	日置中学校卒業式	日置中学校	9:30～
11(金)	育 児 相 談	保健センター	10:00～
12(土)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「旧街道を歩こう!」	大寧寺～ 大寧寺峠	9:30～
14(月)	めぐみ学級 「百歳いきいき体操・閉講式」	漁村センター	9:00～
17(木)	行 政 相 談	保健センター	10:00～
	ミセス・スクール 「親子で楽しくふれあい遊び」	改善センター	10:30～
18(金)	日置小学校・神田小学校卒業式	各小学校	9:30～
19(土)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「バドミントン教室」	B&G体育館	9:30～

※3月の行事予定は、**2月15日(火) 現在**における予定です。今後の新型コロナウイルスの感染状況により変更になる場合がございますのでご了承ください。

読書のひろば 新刊案内

【一般図書】



- ・塞王の楯 今村翔吾
- ・赤と青とエスキース 青山美智子
- ・同志少女よ、敵を撃て 逢坂冬馬

【児童書】

- ・かいけつゾロリ きょうふのダンジョン 原ゆたか
- ・やさいのがっこう いちごちゃんはやさいなの? なかやみわ

◆図書室開室時間(改善センター開館時間)

8:30～17:15

火曜日、第2・4金曜日・・・8:30～22:00
土・日曜日、祝祭日・・・8:30～17:00

【お願い】 石碑・記念碑・顕彰碑などを 訪ねています

市教育委員会から委託を受け、日置地区内の文化財の見守りをしています保護協力員の中尾努です。

最近、歴史や旧街道などに関心を持たれる方から、日置町史や歴史に関する諸本に係わる石碑・記念碑などの問い合わせが、市文化財保護室へ増えつつあります。

残念なことに、多くは特定できる場所や写真などの資料が乏しく、詳細なご案内ができないことがあります。

今回、日置地区の皆さんに情報提供のご協力をいただき、市文化財保護室の歴史資料として保存することにいたしますので、ご存じの方は下記までご一報をお願いいたします。

≪問い合わせ先≫

長門市・・・文化財保護室 ☎23-1264

日置農村環境改善センター ☎37-2340

徒然雑記

日ごとに暖かさを感じるようになりました。3月は公立高校入試、小中高校の卒業式があり児童・生徒にとっては大きなステップの月。自分の将来の夢に向かって頑張ってほしいと思います▼先月、各家庭に洪水ハザードマップが配られた。前回のハザードマップでは浸水区域でなかったところが浸水区域になっていた。市の担当者に聞くと、前回は、50年に1度の大雨を想定していたが、近年の豪雨災害の多発を踏まえ、想定しうる最大規模の降雨(1000年に1度の大雨)に水防法の改正がなされたそうだ。いざという時のために避難場所の確認と非常時持出品等の準備をしておきたい。(石本)

日置の人口

(令和4年1月31日現在)

人 口	3, 5 2 3人	(一 4)
男	1, 6 7 1人	(一 2)
女	1, 8 5 2人	(一 2)
世帯数	1, 6 4 0世帯	(一 1)

() 内は前月比

編集・発行：日置農村環境改善センター

長門市日置上5880番地1 TEL 37-2340

E-mail: h.kaizen@city.nagato.lg.jp

HP: <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/43/>