

長門市広報

2022

知っちょこ3

No. 261



01 表紙 深川小学校 3 年生がやきとりの体験学習

2月7日（月）、深川小学校3年生の児童が地域おこし協力隊やきとりのまち長門推進事業担当・江島さんの指導のもと、しちりんを使ってやきとりを焼く体験学習をしました。

この体験学習は総合学習の時間を利用して行われ、3年生は長門市の特長ある食について学んでいます。1学期の「かまぼこ」、2学期の「くじら」に続き、3学期は「やきとり」をテーマに学習しています。



02-03 ながとのニュース

04-05 特集1 新型コロナワクチン

3回目の接種について

06-07 特集2 高校生が地域と世界を変える
陸上養殖プロジェクト

08 特集3 発達障害への理解を深めましょう

09-11 特集4 人事行政の運営等の状況

12-16 知っちょこ PickUp

17-23 暮らしの知っちょこ

24-25 3月の予定表

26 知っちょコラム

27 長門の人

28 裏表紙

シティセールス推進班では地域のイベントなどを取材させていただきます。イベントや話題の人などの情報をお寄せください。

（☎：0837-23-1117）

mail: koho@city.nagato.lg.jp

SNSで
情報発信中



▲ Facebook



▲ Instagram

市政情報番組
放送中

市政情報番組「知っちょこ」をほっちゃテレビで放送中です。広報掲載情報の中から、テーマを選びわかりやすくお伝えします。

また、長門市のYouTubeチャンネルからも視聴可能です。



▲ YouTube

1/25
(火)

ながと①のニュース

～釣り上げたら金色のヒラメ！？～

掛淵漁港で珍しい色のヒラメを捕獲

大きさ76cm、重さ5kgの金色のヒラメを釣り上げた漁師の濱谷正さんは、「魚の色を見たときはまさかヒラメだとは思いませんでした。最近はコロナ禍で暗いニュースばかりですが、少しでも明るくなる話題を届けることができてうれしいです」と話しました。

金色のヒラメは傷を癒して元気になれば、市立しものせき水族館「海響館」で展示される可能性があるとのこと。



1/27
(木)

～たくましくなって帰ってきます～

実習船「海友丸」遠洋航海出航式

道の駅センザキッチン横の岸壁において、大津緑洋高校水産校舎の実習船「海友丸」の出航式が行われました。生徒や船舶職員、指導教官などの70人は保護者や生徒に見送られながら、3月2日までの35日間に及ぶ航海に出発。

仙崎湾からマーシャル諸島、マリアナ諸島海域へ向けて出航し、マグロ延縄実習などを行う予定としています。



1/30
(日)

全国高等学校選抜ラグビーフットボール大会県予選 大津緑洋高校ラグビー部が優勝

維新百年記念公園ラグビー・サッカー場で行われた決勝戦では、高川学園高等学校（防府）と対戦。47-3で大津緑洋高校が勝利し優勝しました。

2年生の増田琉斗さんは、「序盤の入りは悪かったですが、徐々に自分たちのペースを作り、ディフェンスから得点につなげることができました」と試合を振り返りました。



2/3
(木)

～鯨料理をおいしくいただきます～ 学校給食・くじら交流の日

今回で10回目となる「学校給食・くじら交流の日」が実施され、市内小学校11校、中学校5校において125kgの鯨肉を使用し、2,264食分の竜田揚げが提供されました。

鯨肉を食べた向陽小学校の児童は、「ジューシーで歯ごたえはあるけど、やわらかくておいしかったです」「地元で有名な鯨を食べることができてうれしいです。これをきっかけに鯨について調べてみたいと思います」と感想を話しました。



～市民の命と生活を守る～

30m級先端屈折式はしご付 消防自動車配備式

2/9
(水)

中央消防署に配備されているはしご付消防自動車が配備から23年経過し、老朽化していることから、令和3年度事業により更新配備されました。

配備された車両の特長として「先端屈折式」や「制振制御装置」など、最先端の機能が搭載されており、従来の直伸式では救助が困難だった場所での救助活動や安全・確実・迅速な救助活動に活用することが期待されています。



2/14
(月)

～ようこそ長門市へ！～神田小学校が 「瑞風」をおもてなし

神田小学校の児童15人が「トワイライトエクスプレス瑞風」を黄波戸駅でもてなしました。

児童は「ようこそ長門市へ！」のメッセージや元乃隅神社、金子みすゞの絵を描いた手作りのプラカードを準備。

通過駅のため停車はしませんでした。運転手が速度を落として運行し、児童は「瑞風」の展望デッキが見えなくなるまで手を振り、乗客を歓迎しました。



お知らせ | 新型コロナウイルス

3回目の接種について

3月以降のワクチン接種は、1・2回目の接種と同様に予約が必要となります。
接種を希望する人は、接種券が届きましたら、予約をして接種を受けてください。

✓ 集団接種の日程表

※申し込み状況やワクチン納入見込により、日程を追加・変更する場合があります
※最新情報は市ホームページで確認してください

日程	接種日	接種会場	受付時間	使用するワクチン
①	3 / 10 (木)	地域医療連携支援センター (応急診療所併設)	13:15 ~ 15:30	モデルナ
②	3 / 12 (土)			
③	3 / 17 (木)			
④	3 / 19 (土)			
⑤	3 / 24 (木)			
⑥	3 / 27 (日)	ラポールゆや	8:15 ~ 10:30 13:15 ~ 15:30	
⑦	4 / 2 (土)	ながと総合体育館メインアリーナ (ルネッサながと)	13:15 ~ 15:30	
⑧	4 / 3 (日)		8:15 ~ 10:30 13:15 ~ 15:30	

上記の日程の後も、集団接種は引き続き実施する予定です。市ホームページで随時お知らせします。

📖 集団接種の予約方法

予約電話がつながりにくい状況になることがありますので、できるかぎりパソコンやスマートフォンなど**オンラインでのWEB予約**をお願いします。

集団接種は、3月1日(火) 9:00 から予約を受け付けます

! 山口県広域集団接種について

市で予約受付します。市ホームページで確認の上、**オンラインで予約**してください。

- 会場：山口県庁、海峡メッセ下関
- 3月1日(火) 9:00 から受付開始

✓ 予約・問い合わせ

専用ダイヤル

TEL 27-0156

(平日 9:00 ~ 17:00 土日祝日を除く)

聴覚に障害があるなど電話が難しい人は

FAX 23-1168

WEB 予約サイトは

24 時間受付です▶

<https://jump.mrso.jp/352110>



QRコードを読み取るか、市ウェブサイトからもアクセスできます

医療機関接種の予約の方法

接種券に同封している医療機関一覧を参考に予約してください。
予約開始日は3/1（火）です。

ワクチン接種に持参するもの

- ①接種券（クーポン券） ②予診票 ③お薬手帳（服薬中の人）
- ④本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

※接種前に自宅で体温を測定し、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え、予約した市の窓口（☎ 27-0156）や医療機関にご連絡ください

※肩を出しやすい服装でお越しください

5歳から11歳のワクチン接種

5歳～11歳の人も、新型コロナワクチンを受けることができるようになりました。

国内の新型コロナ感染者全体に占める子どもの割合は増えています。送付する接種券に同封してある説明書やホームページを確認され、ワクチンを受けるかどうか、お子さんと一緒にご検討ください。



■使用するワクチン

- ファイザー社の5歳～11歳用の子ども用のワクチンを使用します。
- 通常、**3週間の間隔**をあけて、合計**2回接種**します。

■接種の対象

- 5歳～11歳の人
- 特に、慢性呼吸器疾患、先天性心疾患など、重症化リスクの高い基礎疾患を有するお子さんは接種をおすすめしています。接種にあたっては、あらかじめかかりつけ医などによく相談してください。

■ワクチンの効果

- 新型コロナワクチンを受けることで、新型コロナウイルス感染症に感染しても症状が出にくくなります。
- 5歳～11歳における2回接種後7日以降の発症予防効果は90.7%と報告されています（※オミクロン株が出現する前のデータです。/ 出典：特例承認にかかる報告書より）。

■ワクチンの安全性

- 注射した部分の痛みが一番多く現れ、1回目で74%、2回目で71%です。
- 疲れた感じや発熱などは、1回目より2回目の後の方が多く現れ、38℃以上の発熱は1回目で2.5%、2回目で6.5%でした。ワクチンを受けた後の症状は、ほとんどが軽度または中等度であり、現時点で得られている情報からは安全性に重大な懸念は認められないと判断されています。（出典：特例承認にかかる報告書より）

子どもに対する新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン 子ども **検索**

ホームページをご覧になれない場合は、
長門市保健センターにご相談ください



高校生が地域と世界を変える

陸上養殖プロジェクト



小さな地球を再現している陸上養殖システム「アクアポニックス」により、いつでもどんな条件でも魚が育つしくみを生みだし、漁業のまち長門市の地域活性化と気候変動による食糧難の解決の可能性を秘めた高校生によるプロジェクトを紹介します。

漁業のまち長門市を
活性化したい

プロジェクトのはじまりは大津緑洋高校の生徒たちの、大好きな地元を盛り上げたいという熱い思いからでした。

元々、水産・日置校舎では地元企業や漁業・農業関係者との連携が活発に行われており、地域で育まれた高校生たちの地元愛はとても大きいものがありました。

2017年に名古屋大学（当時は島根大学に在籍）山本真義教授が大津校舎に来校し、最新の電気技術を用いた地域活性化の事例を紹介したことが道筋となり、長門市の漁業をテクノロジによって復興したいというアイデアが、生徒たちから出てくるようになりました。

人口の増減に関わらず暮らしや経済が自立できる資源自給のしくみを作りたいです。

3年 橋本 舞さん

陸上で
サーモンを養殖したい

地球温暖化や高齢化の進行、漁獲高の減少により長門市で古くから盛んだった漁業が衰退してきています。これまで新鮮な魚を食べて育った生徒たちは、地域を支えてきた第1次産業が衰退している現状を知り、なんとかしなければという思いに駆られました。

生徒が着目したのは、世界的人気を誇る「サーモン」を養殖することはできないかということでした。しかしサーモンは、18℃以上では生きられないため、養殖のハードルが高い魚です。温暖化の進む現在では、温度管理が難しく、特に飼育が難しいとされています。



▲冷却装置を自作するため、研究を重ねる

校舎の中に
実験室を設置

海水温の上昇に立ち向かうと決めた生徒たちは、まず「閉鎖循環式陸上養殖」を研究しました。海とつながっていない、いわば、自宅に置ける観賞魚の水槽を巨大化したシステムです。

このシステムは温度管理ができるメリットがある反面、設置コストが高くなるというデメリットがありました。そこで、水産校舎の教員、市内の専門家・企業からのアドバイスや資材の提供、さらには、水産大学校にも継続的に協力してもらうなど、フィールドワークを重ねました。

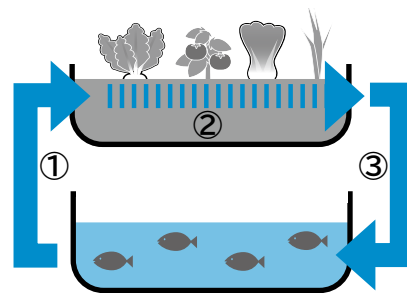
そして、名古屋大学の冷却についてのアドバイスを組み合わせて、大津校舎内の倉庫を改装して、小さなラボ（実験室）を作りました。

次の課題は「ろ過」でした。システム内に魚のふんや餌の残りがすが溜まってしまい、水質が悪くなります。そこで注目したのが「アクアポニックス」です。

不可能を可能に！ 陸上養殖システム 「アクアポニックス」

アクアポニックスを知っていますか？これはアクアリウム（魚の飼育）とハイドロポニックス（水耕栽培）を組み合わせた造語で、魚の飼育水を植物プランターに循環して、栄養と水の循環を行う新しい時代の食糧生産システムとして、近年注目されています。

魚のふんを循環させ、植物プランターに汲み上げると根が吸収するしくみです。水槽内のふんなどは野菜にとっては栄養になるという自然の摂理を利用した、環境にやさしく、安全・安心な未来の養殖システムです。



- ①魚のふんや餌を排水
- ②根から栄養を吸収・分解
- ③浄化してきれいな水を水槽へ

アクアポニックスは、大津緑洋高校が着目した2018年当時は、まだまだ聞き慣れないしくみでした。

生徒たちは、自作の水槽にホームセンターで買ったプランターをつなげて、無理やり水耕栽培を行ってみました。ところが、最初はうまくいかず、根が茶色く腐ってしまい、それが水槽に流れ込み、逆に水質を悪化させる結果となってしまいました。



▲水温や餌やりなど生徒が管理し、念願のサーモンの飼育に成功

アクアポニックスに関する著書も少なく、生徒たちは勘を頼りにひたすらシステムを磨き上げました。勉強で忙しい生徒だけでなく、有志の教員や校務技師が集まって、さまざまな実験を繰り返しました。足掛け3年、ようやく大津緑洋高校独自のアクアポニックスが出来上がりました。

今ではサーモンとトラフグの水槽を設置し、青々とした野菜を育てることに成功しています。アクアポニックスで作られた野菜は、「味が濃くて美味しい」ととても好評です。

さらに驚くことに、小さい水槽ながら、サーモンがイクラを持つていることが確認できました。現地で確認した山口県水産研究センターの職員は、「養殖

のサーモンがイクラを持っているのは、おそらく長門市では例がないのではないかと驚いた様子でした。

水の循環は命の循環です。そこには小さなバクテリアたちもきちんと生きて働いています。アクアポニックスとは、まさに「小さな地球」なのです。



▲名古屋大学のサポートによるクラウドファンディングを実施、目標額を達成した

支援していただいた方のおかげで、私たちの活力になっています。これからも社会を良くしていきたいです。



1年生のみなさん

地域から世界へ 産業から教育へ 次世代に夢を語り継ぐ

はじめは3人でスタートしたメンバーは今や45人となりました。日本財団「海と日本プロジェクト」への採択など、年々具体的な成果も上がっています。この活動がキャリアアップにつながることも、メンバーがSDGsの取組のリーダーとして広く発信することにも意義があります。

高校生が環境汚染に疑問を抱き、大量生産・大量消費社会への警鐘を鳴らすことで、新しい共生社会への道を示そうとしています。持続可能な社会のためには「人づくり」が重要です。プロジェクトメンバーの中には、大学に進学後も地方創生のために経済学・農学・教育学などを研究する生徒もいます。

大津緑洋高校では、地元をはじめ広い地域で産業を循環させるためには、教育によって次世代に「語り継ぐ」ことが何よりも大切だと考えており、メンバーの挑戦はこれからも続いていきます。



▲大津緑洋高校校舎内の実験室で野菜を育てている

身近な社会問題を農業の立場から解決したいです。土も化学肥料も使わないのに栄養価の高い野菜を育てられるアクアポニックスに可能性を感じます。



3年 田中 歩弥さん

適切な環境と周りの配慮で生きづらさを軽減

発達障害への

理解を深めましょう

関地域福祉課障害者支援班 ☎ 23-1243

世界自閉症啓発デーと発達障害啓発週間とは？

毎年4月2日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。厚生労働省や関係団体が協力して「自閉症」について広く理解を深めてもらうための取組を行っています。

また、4月2日から8日までを自閉症をはじめとする発達障害を知ってもらうための「発達障害啓発週間」としています。

日本各地でブルーライトアップやシンポジウムの開催など発達障害について理解してもらう取組が行われています。

市役所庁舎も

ブルーライトアップ

長門市で活動する親の会

「発達障がいを考える会

ブルースター」

発達障害啓発週間には、「いやし・希望・平穩」を表す「青」をシンボルカラーとして、各地でライトアップやイベントが行われます。

市役所庁舎でも行っていますので、近くを通られたときにはご覧ください。

■日時 4/2(土)～4/8(金)

■場所 長門市役所正面玄関

■日没後～21:00

市内の発達障害児・者とその家族への支援を目的に平成16年に設立されました。定期的な公開講演会の開催により、医療・教育・福祉・行政関係者だけでなく、地域住民の発達障害に関する理解が徐々に深まっています。



発達障害ってどんな障害？まずは理解することから

発達障害は、生まれつき見られる脳機能の働き方が関係する障害です。

幼児のうちから行動面や情緒面に特徴があるため、養育者が育児の悩みを抱えたり、子どもが生きづらさを感じたりすることもあります。また、大人になってから発達障害の診断を受ける人も増えてきています。

しかし、発達障害は外見からは分かりにくく、他人から理解されずに困っていたり、一人で悩んでしまう場合があります。

発達障害があっても、本人や家族・周囲の人が特性に応じた日常生活や学校・職場での過ごし方を工夫することで、持っている力を活かしやすくなったり、日常生活の困難を軽減させたりすることができます。

発達障害の種類

発達障害は行動や特性により、さまざまな個別の障害に分類されます。同じ障害名でも特性の現れ方が違ったり、いくつかの発達障害を併せ持ったりすることもあります。

●注意欠如・多動症 (ADHD)

発達年齢に比べて、落ち着きがない、待てない(多動性・衝動性)、注意が持続しにくい、作業にミスが多い(不注意)といった特性があります。多動性・衝動性と不注意が両方認められる場合もあれば、いずれか一方が認められる場合もあります。

●自閉スペクトラム症

コミュニケーションの場面で、言葉や表情、身振りなどを用いて相互的にやりとりをしたり、自分の気持ちを伝えたり、相手の気持ちを読み取ったりすることが苦手です。また、特定のことに強い関心をもっていたり、こだわりが強かったりします。また、感覚の過敏さを持ち合わせている場合もあります。

●学習障害 (LD)

全般的な知的発達には問題がないのに、読む、書く、計算するなど特定の学習のみに困難が認められる状態をいいます。

「はじめの一步」

発達を気にされている保護者向けの冊子を市ホームページで公開しています。市の支援のしくみなどを掲載しています。



市ホームページ
「はじめの一步」

<https://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/9/21601.html>



マスクを着けられない人への理解を
発達障害がある場合、触覚・嗅覚などの感覚過敏といった障害特性のためマスクを着けることがすごく苦手な人もいます。周りの皆さんの理解をお願いいたします。

人事行政の運営等の状況

人事行政の公正性と透明性を高めることを目的に、市の職員任免、職員数、給与など、人事行政の運営等の状況について市民の皆さんにお知らせします。詳細な内容については、本庁1階閲覧コーナーまたは市のホームページで見ることができます。

☎ 総務課人事班 ☎ 23-1114

職員の任免および職員数に関する状況

●部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在：人）

部門	区分	職員数		対前年 増減数
		R2年	R3年	
一般行政	議会	4	4	
	総務企画	86	87	1
	税務	22	21	▲1
	民生	67	73	6
	衛生	30	33	3
	農林水産	35	32	▲3
	商工	26	30	4
	土木	31	29	▲2
	小計	301	309	8
特別行政	教育	36	29	▲7
	消防	66	67	1
	小計	102	96	▲6
公営企業等	水道	13	13	
	下水	16	16	
	その他	21	22	1
	小計	50	51	1
合 計		453 [629]	456 [629]	3

（注）職員数は、一般職に属する職員数で、休職者、派遣職員を含み、非常勤職員は除いています。[] 内は条例定数の合計

●採用の状況（R2.4.2～R3.4.1）

区 分	試験	選考	その他	計
一般行政職等	25人	0人	0人	25人
消防吏員	1人	0人	0人	1人
計	26人	0人	0人	26人

●再任用の状況（R2.4.2～R3.4.1）

区 分	再任用	うち更新
一般行政職等	10人	6人
消防吏員	0人	0人
計	10人	6人

●採用試験実施状況（R2年度）

試験職種	採用予定者数 （募集人員）	1次試験 受験者数	採用者数
一般行政職等	36人※	136人	25人
消防吏員	1人	5人	1人
計	37人	141人	26人

※6職種について「若干名」として募集

●退職の状況（R2年度）

退職者数	23人
------	-----

職員の給与の状況

●人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 （2年度末）	歳出額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費比率 （B/A）
R2年度	32,819人	24,447,047千円	805,433千円	3,983,608千円	16.3%

●職員給与費の状況（普通会計予算）

区 分	職員数 （A）	給 与 費				1人あたり 給与費 （B/A）
		給 料	職員手当	期末勤勉手当	計（B）	
R3年度	405人	1,535,949千円	256,368千円	617,395千円	2,409,712千円	5,950千円

●職員の平均年齢、平均給料月額および給与月額の状況（R3.4.1現在）

	区 分	平均年齢	平均給料月額※1	平均給与月額※2
一般行政職	長門市	43.1歳	322,123円	349,300円
	国	43.0歳	325,827円	407,153円
技能労務職	長門市	52.2歳	319,900円	319,900円
	国	50.9歳	286,947円	328,603円

（注）※1「平均給料月額」とは、令和3年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です

※2「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当などの諸手当の額を合計したものです

●職員の退職管理の状況（R3.12.1現在）

課長職以上で退職した職員		14 名
うち再就職者		1 名
再就職先区分	市（嘱託など）	0 名
	その他公的団体	0 名
	営利団体	0 名
	非営利団体	1 名

（注）令和2年4月1日～令和3年3月31日に管理または監督の地位にある職員の職（課長職以上）に就いていた職員の再就職の状況です

●職員の初任給の状況（Ｒ３．４．１現在）

区 分		長門市	国
一般行政職	大学卒	182,200 円	182,200 円
	高校卒	150,600 円	150,600 円

●等級別職員数等の状況（Ｒ３．４．１現在）

等級	基準となる職務	職員数	構成比
1 級	定型的な業務を行う職務	40 人	8.8%
2 級	高度の知識または経験を必要とする業務を行う職務	56 人	12.4%
3 級	主任主事および主任の職務	107 人	23.6%
4 級	係長の職務	124 人	27.4%
5 級	課長補佐の職務	64 人	14.1%
6 級	部次長、課長および主幹の職務	53 人	11.7%
7 級	部長の職務	9 人	2.0%

(注)長門市の一般職の職員の給与に関する条例に定める給料表の適用を受ける職員の等級別人数です（準用により適用を受ける公営企業職員の人数を含む）。

●特殊勤務手当の状況（Ｒ３．４．１現在）

支給実績（Ｒ２年度決算）	4,495 千円
支給職員 1 人当たり平均支給年額（Ｒ２年度決算）	55 千円
職員全体に占める手当支給職員の割合（Ｒ３年度）	12.8%
手当の種類	10

●その他の手当の状況（Ｒ３．４．１現在）

手当名	内容および支給単価	国との異同
扶養手当	○配偶者および父母等 6,500 円 ○子 10,000 円 ○満 16 歳の年度初めから満 22 歳の年度末までの子 1 人につき 5,000 円の加算	同 じ
住居手当	○借家 ・家賃 27,000 円以下 家賃から 16,000 円を控除した額 ・家賃 27,000 円超 家賃から 27,000 円を控除した額の 2 分の 1（17,000 円が限度）に 11,000 円を加算した額※最高限度額 28,000 円	同 じ
通勤手当	○交通機関 運賃（定期券）が 55,000 円以下の場合 運賃相当額 ○交通用具 片道 2 km から 60 km 以上まで 16 区分（月額 3,000 ～ 31,600 円）	異なる ○交通用具 2 ～ 60 km 以上 13 区分 2,000 ～ 31,600 円
管理職手当	管理監督の地位にある職員に支給 部長 44,250 円 部次長 37,395 円 課長 33,240 円 主幹 29,085 円 課長補佐 19,830 円	異なる 46,300 ～ 139,300 円
休日勤務手当	祝日法による休日、年末年始の休日などにおいて、正規の勤務時間に勤務した職員に支給。時間単価の 35%増の額を支給	同 じ
管理職員特別勤務手当	管理職手当を受ける職員が、臨時または緊急の必要により週休日などに勤務した場合、災害への対処などのため平日の深夜に勤務した場合に支給 部・課長 6,000 円 課長補佐 4,000 円 （6 時間超 150/100 を乗じた額） 平日深夜 部・課長 3,000 円 課長補佐 2,000 円	同 じ

●期末手当・勤勉手当の状況（Ｒ２年度）

	長門市	国
1 人あたり平均支給額	1,444 千円	—
支給割合	期末手当 2.55 月分 (1.45 月分) 勤勉手当 1.9 月分 (0.9 月分)	同 左
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5 ～ 20%	・役職加算 5 ～ 20% ・管理職加算 10 ～ 25%

(注) () 内は、再任用職員に係る支給割合です

●退職手当の状況（Ｒ３．４．１現在）

長門市			国
(支給率)	自己都合	勸奨・定年	同 左
勤続 20 年	19.6695 月分	26.3655 月分	
勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分	
勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分	
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分	
その他加算措置 定年前早期退職特例措置（2～45%加算）			
1人当たり平均支給額 17,117 千円			

(注) 退職手当の 1 人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です

●時間外勤務手当の状況

支給実績（Ｒ２年度決算）	37,678 千円
支給職員 1 人当たり平均支給年額（Ｒ２年度決算）	142 千円

●特別職の報酬などの状況（R2年度）

区 分		給料月額など
給 料	市 長	790,000 円 (R2.1.1～R5.11.26 632,000 円)
	副市長	630,000 円
	教育長	560,000 円
報 酬	議 長	425,000 円
	副議長	360,000 円
	議 員	320,000 円

区 分		支給割合など
期末手当	市 長	(令和2年度支給割合) 3.35 月分
	副市長	(令和2年度支給割合) 3.25 月分
	議長 副議長 議員	(令和2年度支給割合) 3.25 月分
退職手当 (任期ごとに 支給)	市長	給料月額×在任月数×0.5
	副市長	給料月額×在任月数×0.3
	教育長	給料月額×在任月数×0.25

職員の勤務条件、分限・懲戒、研修に関する状況

●休業および休暇の取得状況（R2年度）

区分	育児休業取得者数	部分休業取得者数	介護休暇取得者数
男性職員	1 人	0 人	0 人
	2 人	0 人	
女性職員	3 人	4 人	0 人
	8 人	3 人	
計	4 人	4 人	0 人
	10 人	3 人	

●一般職員の年次有給休暇の取得状況

R2年 平均取得日数
10.2 日

(注) 上段は令和2年度に新たに取得した人、下段は令和元年度以前から令和2年度にかけて引き続いていてる人の数です

●職員の分限処分の状況（R2年度）

処分の種類 処分事由	降任	免職	休職	降給	計
勤務実績が良くない 場合	—	—	—	—	0 人
心身の故障の場合	—	—	6 人	—	6 人
職に必要な適格性を 欠く場合	—	—	—	—	0 人
職制、定数の改廃、予 算の減少により廃職、 過員を生じた場合	—	—	—	—	0 人
刑事事件に関し起訴 された場合	—	—	—	—	0 人
条例で定める事由に よる場合	—	—	—	—	0 人
計	0 人	0 人	6 人	0 人	6 人

●職員の懲戒処分の状況（R2年度）

処分の種類 処分事由	戒告	減給	停職	免職	計
法令に違反した場合	1 人	1 人	—	—	2 人
職務上の義務に違反 しまたは職務を怠っ た場合	—	—	—	—	0 人
全体の奉仕者たるに ふさわしくない非行の あった場合	—	—	—	—	0 人
管理・監督者責任	—	—	—	—	0 人
計	1 人	1 人	0 人	0 人	2 人

(注) 1 分限処分とは、職員が一定の事由によりその職責を十分に果たすることが期待できない場合に、職員の意に反して不利益な身分上の措置を講ずることを言います
2 懲戒処分とは、公務における規律と秩序を維持することを目的に、職員の義務違反に対する制裁として行う処分を言います

●職員研修の状況（R2年度）

区 分	研修課程	延受講者数
長門市	窓口研修、市民協働研修、SDGs研修など	306 人
山口県ひとづくり財団	一般研修、専門研修、特別研修	70 人
派遣(実務)研修	山口県東京事務所、下関市観光政策課、後期高齢者医療広域連合、山口県ひとづくり財団	4 人

●職員の人事評価の状況

全職員を対象に能力評価を、主査級以上の職員を対象に業績評価を実施しています。
能力評価については、平成27年度の評価結果から翌年度の昇給への反映を行っています。
業績評価については、平成30年度の評価結果から翌年度の6月期勤労手当への反映を行っています。

後期高齢者医療 被保険者のうち

一定以上の所得のある人は

医療費の窓口負担割合が変わります

後期高齢者医療制度では、令和4年10月1日から、一定以上の所得がある人は、現役並み所得者（窓口負担割合が3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代からの支援金となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。

今回の窓口負担割合の見直しは現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

窓口負担割合が 2割となる人の 配慮措置

不審な電話があったときは、警察署または消費生活センターまでお問い合わせください。

不審な電話にはご注意ください！

後期高齢者の医療費の財源内訳

※令和4年度予算案ベース

後期高齢者医療の保険料 1.5 兆円 その他



75歳以上の人口の増加に伴い、後期高齢者の医療費全体・現役世代からの支援金が拡大していく見通し

令和4年9月30日まで

3割負担	現役並み所得者
1割負担	一般所得者など※

令和4年10月1日から

3割負担	現役並み所得者
2割負担	一定以上の所得がある人
1割負担	一般所得者など※

※住民税非課税世帯の人は基本的に1割負担

配慮措置の適用で払い戻しとなる人は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。2割負担となる人で高額療養費の口座が登録されていない人には、令和4年10月頃に後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送します。

書類は必ず郵送しますので、電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

配慮措置が適用される場合の計算方法

例：1カ月の医療費全体額が 50,000 円の場合

窓口負担割合	1割のとき①	5,000 円
	2割のとき②	10,000 円
負担増③ (②-①)		5,000 円
窓口負担増の上限④		3,000 円
払い戻し (③-④)		2,000 円

配慮措置
1カ月 5,000 円の負担増を 3,000 円に抑制するための差額を払い戻します

問い合わせ先

総合窓口課保険管理班

☎ 23-1143、23-1130

山口県後期高齢者医療広域連合事務局

☎ 083-921-7111

後期高齢者窓口負担割合コールセンター

☎ 0120-002-719

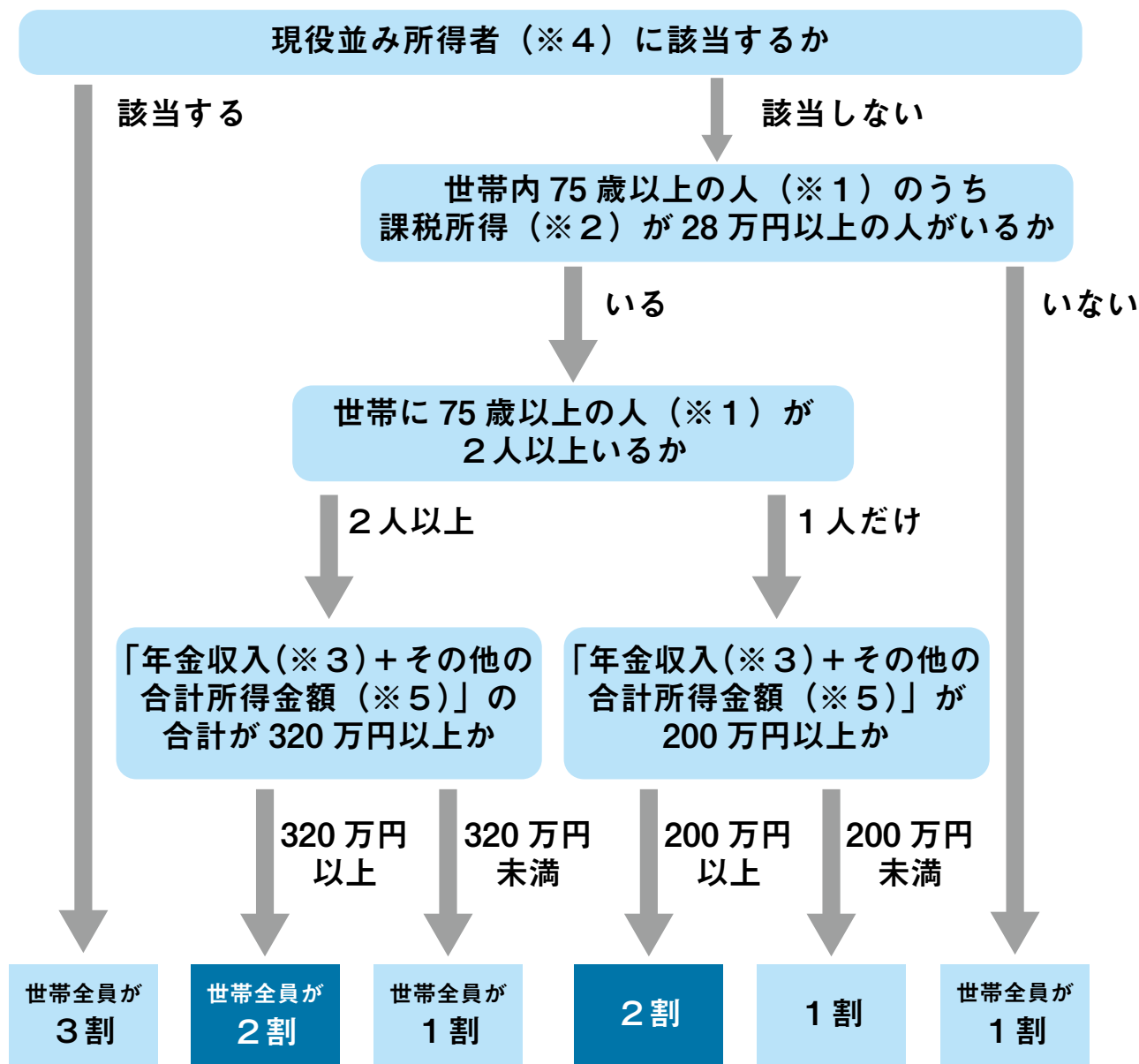
制度改正の趣旨などの照会を受け付けるため、国がコールセンターを開設しています（令和4年3月末まで開設予定）
午前9時から午後6時まで（日・祝日を除く）



窓口負担割合2割の対象となるかどうかは 主に以下の流れで判定をします

世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の人（※1）の課税所得（※2）や年金収入（※3）をもとに、世帯単位で判定します。

令和3年中の所得をもとに、令和4年9月頃から判定が可能になり、9月頃に被保険者証を送ります。



- ※1 後期高齢者医療の被保険者とは
75歳以上の人（65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた人を含む）
- ※2 「課税所得」とは
住民税納税通知書の「課税標準」の額（前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除等、所得控除（基礎控除や社会保険料控除等）等を差し引いた後の金額）です
- ※3 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません
- ※4 課税所得 145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の人
- ※5 「その他の合計所得金額」とは
事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです

空気が乾燥する季節は火の取り扱いに注意！

春の火災予防運動

☎ 長門市消防本部予防課 ☎ 22-5297

3月1日（火）から7日（月）まで、全国一斉に「令和4年春の火災予防運動」が実施されます。これから春先にかけて、空気が乾燥する日が続くため、火の取り扱いには十分注意しましょう。

令和3年度 山口県火災予防入賞作品

火災予防運動の一環として募集した令和3年度山口県火災予防作品の入賞作品が決まりました。期間中、611点の応募があり、そのうち28点を山口県に推薦しています。たくさんのご応募ありがとうございました。入賞作品は次のとおりです。（敬称略）

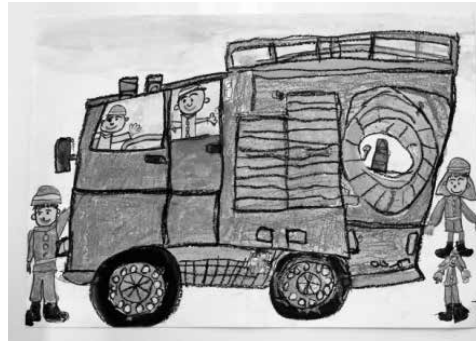
優秀作品

－防火標語の部－

伊藤 トシ子「火をつけて 消す迄もとう 責任を」



－絵画の部－ 山崎 優李／宗頭幼稚園



－絵画の部－ 村部 唯斗／菱海保育園



－ポスターの部－

桑原 彩香／深川中1年

優良作品

－防火標語の部－

古屋 昭子「両隣り 声掛け気に掛け 火の用心」

－絵画の部－



安森 紬／深川幼稚園

－ポスターの部－



加来 優奈
深川中3年

－習字の部－



上野 杏樹
向陽小6年



中谷 あゆみ
油谷小6年



中野 倫太郎／菱海保育園



西川 裕呂美
深川中3年



三戸 悠輔
深川中1年



その他の入賞作品

－防火標語の部－

（入選）
角谷 八千代
（佳作）
黒岩 哲男

－ポスターの部－

（入選）
松浦 華子／仙崎小2年
中野 瞬／深川小4年
川添 愛莉／深川小4年
谷 愛梨／深川小6年
浦野 寛大／仙崎中1年
（佳作）
大林 彩樹／深川小5年
篠原 瑞季／三隅中3年

－習字の部－

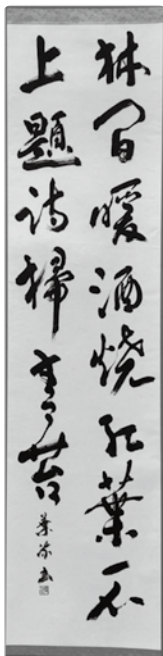
（入選）
岡本 百珈／向陽小4年
山根 蒼依／深川小5年
桑原 彩香／深川中1年
林 愛子／深川中1年
山本 華凜／深川中1年
安藤 椿／深川中2年
（佳作）
坂倉 清太郎／深川小2年

第28回長門市美術展表彰

工芸・立体、絵画、書、写真の4部門に計98点、高校生チャレンジ部門には22点の力作が展覧されました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

☎ 生涯学習・文化財課 ☎ 23-1264

◀市長賞(大賞)



▼市議会議長賞



《市長賞(大賞)》

・仲野 容子(書/仙崎)

『白居易の詩』

《市議会議長賞》

・宮崎 茂(写真/油谷河原)

『元乃隅の夜景』

《市教育長賞》

・井出 啓一(絵画/日置中)

『砂塵を越えて』

《長門文化協会長賞》

・岸根 正明(工芸・立体/仙崎)

『新緑』

《特選》

・今浦 照之(工芸・立体/日置上)

・真崎 文男(工芸・立体/三隅下)

・和田 幹雄(絵画/西深川)

・津田 慶子(絵画/三隅下)

・石村 亞海(書/三隅下)

・山根 昌代(書/油谷新別名)

・杉山 和郎(写真/洪水)

・有吉 昇(写真/油谷久富)

《入選》

・大道 伊與吉(絵画/油谷河原)

・近藤 晃生(絵画/東深川)

・白石 悦子(絵画/通)

・三宅 登志(書/油谷川尻)

・西村 恵美子(書/日置中)

・上田 愛子(書/西深川)

・末永 治之(写真/油谷東後畑)

・保坂 富弥(写真/油谷蔵小田)

・中野 紀男(写真/日置中)

《佳作》

・柴田 昌俊(絵画/油谷新別名)

・福永 豪(絵画/俵山)

・上野 禎三(絵画/三隅下)

・西村 恵美子(書/日置中)

・長澄 凜(書/東深川)

・佐伯 由美子(書/三隅中)

・金崎 道治(写真/東深川)

・有吉 昇(写真/油谷久富)

・大谷 正則(写真/三隅中)

■高校生チャレンジ部門

《優秀賞》

・鈎物 留風(書/大津緑洋2年)

『米芾 蜀素帖』

・末永 虎希(写真/大津緑洋1年)

『ソーシャルディスタンス』

～祖父と従姉妹～

《奨励賞》

・網林 育奈(書/大津緑洋1年)

・馬嶋 美羽(写真/大津緑洋3年)

《佳作》

・船木 智菜美(書/萩商工3年)

・吉澤 まひろ(書/下関北1年)

・橋本 匠(写真/大津緑洋2年)



▲市教育長賞



▲文化協会長賞



▲高校生チャレンジ部門優秀賞(2作品)



年度末・年度始め《3/31(木)～4/7(木)》

本庁総合窓口課業務の

受付時間を延長します

☎ 総合窓口課窓口班 ☎ 23-1127

実施期間 3/31(木)～4/7(木)

延長時間 平日 17:15～19:00
土日 8:30～12:00

取扱業務 住所変更の届出、各種証明書交付(戸籍、住民票、印鑑登録証明書など)、マイナンバーカードの申請・受取・電子証明書の更新、印鑑登録申請

※広域交付住民票など住民基本台帳ネットワークに関するサービスは除きます

※必要書類など詳細は事前に問い合わせください。他の市区町村に確認が必要な手続きなど、内容によっては取り扱いできない業務があります(パスポート業務・年金業務など)

※来庁する際は、所定の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)を持参ください

※本庁総合窓口課では、左記期間以外においても、祝日を除く毎週木曜日、19時まで左記業務を受け付けています

飼い犬の登録と年一回の予防接種を忘れずに

犬の登録・ 狂犬病予防接種日程表

☎ 生活環境課環境衛生班 ☎ 23-1134



4月7日(木)

時間	場所
8:40 ~ 8:50	滝坂消防機庫前
9:00 ~ 9:10	宗頭文化センター
9:20 ~ 9:30	上中小野集落センター前
9:40 ~ 9:50	湯免ふれあいセンター 下駐車場
10:00 ~ 10:10	三隅八幡宮広場
10:20 ~ 10:30	三隅支所前 (三隅保健センター前)
10:40 ~ 10:45	山口県漁協野波瀬支店 旧魚市場前
10:55 ~ 11:10	豊原コミュニティ センター前
11:20 ~ 11:30	山口県漁協小島支店前
11:40 ~ 11:55	三隅勤労者スポーツ センター駐車場
12:00 ~ 12:10	沢江公会堂前

4月8日(金)

時間	場所
8:50 ~ 9:00	小原区民館
9:10 ~ 9:20	木津区民館
9:30 ~ 9:40	郷区民館
9:50 ~ 10:00	黒川区民館
10:10 ~ 10:20	俵山出張所
10:30 ~ 10:40	湯町熊野神社下
10:55 ~ 11:00	七重区民館
11:10 ~ 11:15	下安田区民館
11:30 ~ 11:35	上政区民館

4月12日(火)

時間	場所
8:50 ~ 9:00	真木公会堂
9:10 ~ 9:15	市の尾公会堂
9:25 ~ 9:35	旧大畑小学校前
9:45 ~ 9:50	瀬戸バス停付近
10:05 ~ 10:10	旧大坪分校
10:30 ~ 10:40	音信川河川公園
10:50 ~ 11:00	長門農業者トレーニング センター駐車場
11:05 ~ 11:15	小河内集会所
11:20 ~ 11:30	河原活性化センター

4月13日(水)

時間	場所
8:40 ~ 9:00	板持公会堂
9:10 ~ 9:20	上川西市営住宅F・G棟間
9:30 ~ 9:40	江良公会堂
9:50 ~ 10:00	赤崎山スポーツ遊園地
10:10 ~ 10:15	緑ヶ丘前角線跨線橋下
10:25 ~ 10:45	山口県漁協湊支店 魚市場横駐車場
10:55 ~ 11:15	長門市中央公民館駐車場
11:25 ~ 11:35	旧西深川保育園
11:45 ~ 11:50	境川バス停付近

4月14日(木)

時間	場所
8:50 ~ 9:00	通出張所
9:10 ~ 9:15	田ノ浦会館
9:25 ~ 9:30	大日比西園寺前ランド
9:40 ~ 9:50	青海集落センター
10:00 ~ 10:10	旧青海島小学校前
10:25 ~ 10:35	白湯公民館
10:45 ~ 11:00	仙崎出張所
11:10 ~ 11:15	青海大橋高架下 螺旋階段付近
11:25 ~ 11:40	田屋集会所

4月15日(金)

時間	場所
8:50 ~ 9:05	黄波戸漁村センター
9:15 ~ 9:20	茅刈集会所
9:30 ~ 9:35	黄波戸口転作センター
9:45 ~ 9:50	旧坂本バス停付近
10:00 ~ 10:05	野田北集会所
10:15 ~ 10:20	炭床交流センター
10:30 ~ 10:35	長行集会所
10:45 ~ 10:50	向田集会所
10:55 ~ 11:15	日置支所
11:20 ~ 11:25	小野地大多和 コミュニティセンター
11:35 ~ 11:40	国広集会所
11:50 ~ 11:55	大内山下多目的集会所
12:05 ~ 12:10	大内山上集会所

4月16日(土)

時間	場所
8:40 ~ 9:40	長門市中央公民館駐車場

4月19日(火)

時間	場所
8:50 ~ 9:10	伊上公民館前
9:20 ~ 9:30	札幌集会所
9:40 ~ 9:50	油谷支所車庫前
10:00 ~ 10:15	久富公民館前
10:25 ~ 10:30	蔵小田交流館横 (旧蔵小田保育園) 横
10:40 ~ 10:45	油谷中畑農村公園
10:55 ~ 11:05	角山バス停前
11:15 ~ 11:25	山口県漁協掛瀬支店 魚市場前

4月20日(水)

時間	場所
9:00 ~ 9:10	山口県漁協大浦支店 魚市場前
9:20 ~ 9:40	向津具公民館前
9:50 ~ 10:00	上野東ごみステーション前
10:10 ~ 10:20	山口県漁協川尻支店 魚市場前
10:30 ~ 10:35	上小田バス停前
10:45 ~ 10:50	山口県漁協立石支店 魚市場前
11:05 ~ 11:10	宇津賀集落センター前

- 狂犬病予防注射料…………… 3,050 円
- 犬の登録料(新規)…………… 3,000 円
- 担当獣医師……………市岡獣医師

■ 注意事項

- ・マスクの着用にご協力ください
- ・支払いはおつりのいらないようにお願いします
- ・日時・会場は間違いのないようによく確認してください
- ・必ず犬を制止できる人が連れてきてください
- ・登録済みの人は、事前に問診ハガキを送付しますので、記入のうえ持参してください
- ・注射を受ける前には、必ず獣医師の問診を受けてください
- ・新規の人は会場で登録および注射ができます
- ・飼い犬の死亡や病気などで注射が受けられない場合は、本庁生活環境課または各支所窓口担当に連絡をお願いします



人口（ ）内は先月比

人口 32,254人（-82）
男 14,944人（-36）
女 17,310人（-46）
世帯数 15,653世帯（-45）

出生 14人 死亡 64人
転入 36人 転出 68人



火災・救急（ ）内は今年累計

火災 建物0（0）
林野0（0）
車両0（0）
船舶0（0）
その他1（1）
合計1（1）
救急 152（152）



船舶海難・人身事故

船舶海難 隻数1（1）
死亡者・行方不明0（0）
人身事故 人数1（1）
死亡者・行方不明0（0）
（ ）内は今年累計



お知らせ

新1年生に子ども医療費助成受給者証を交付します

市では、市内に居住する高校生（満18歳到達後、最初の年度末）までの児童を対象に、医療費の助成をしています（健康保険適用の自己負担相当額）。

今春、新小学1年生および新高校1年生になる児童、生徒については、現在お持ちの福祉医療費受給者証の有効期限が、令和4年3月31日までとなつていきますので、3月末までに新しい受給者証を交付します。

ただし、新高校1年生になる生徒については、所得要件（※）により、対象とならない場合があります。

（※）父母の令和3年度市民税所得割税額控除前の合計額が136,700円以下

■対象

令和4年4月に小学1年生および高校1年生になる児童、生徒

■助成開始

令和4年4月1日受診分から※3月末までは、乳幼児用および子ども医療用（小・中学生用）の受給者証を利用してください

■交付

3月末までに、新しい受給者証を個別に郵送します。

※新高校1年生の場合は、所得要件がありますので、対象とならない場合は、「非該当通知」をお送りします

※ひとり親家庭医療費助成、重度心身障害者医療費助成などほかの医療費助成の受給者はそちらの制度を優先します

※医療機関窓口で一部負担金を支払う必要はありません

※住所変更や氏名変更、加入健康保険に変更があった場合は、必ず届け出てください

問子育て支援課 ☎23-11187

福祉タクシー利用券の申請受付について

市では、心身障害者および介護が必要な在宅高齢者の日常生活の利便と社会活動の範囲拡大のため、福祉タクシー助成事業（タクシー利用券交付）を行っています。

4月1日以降の利用分について

では、新たに申請手続きが必要です。

■対象者

市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

■心身障害者等福祉タクシー

- ・身体障害者手帳1級～3級、下肢4級、4級1種
- ・療育手帳A、B
- ・精神障害者保健福祉手帳1級、2級

■高齢者等福祉タクシー

- ・要介護認定3、4、5（介護保険施設入所者を除く）
- ※どちらにも該当する人は障害者手帳が優先

■交付枚数

- ・1枚500円の利用券を年間48枚
- ※人工透析通院者は104枚～312枚
- ※乗車料によって、1回の乗車で最大3枚まで利用可能

■交付する利用券の色

- ・心身障害者等福祉タクシーはピンク色
- ・高齢者等福祉タクシーは黄色

■申請方法

助成対象手帳または認定の有効期間内の介護保険被保険者証を持参の上、本庁地域福祉課障害者支援班、高齢福祉課高齢福祉班、各支所、油谷保

健福祉センター、各出張所で手続きしてください

※代理申請の場合は、本人確認ができる必要があります

■利用できるタクシー会社

山電タクシー／新日本観光タクシー／富士第一交通／長門市社会福祉協議会／ゆもと苑介護タクシー／依山介護タクシー（障害者のみ）／古市タクシー／人丸タクシー／生き生きネットみすみ／ケアタクシー／サクラ介護事業所

■受付開始日 3/25(金)

※利用方法や各タクシー業者に詳しく詳しい情報は各窓口でチラシを配布しています

■問地域福祉課障害者支援班 ☎23-11243

高齢福祉課高齢福祉班 ☎23-11157

市役所本庁舎のATMが営業終了します

市役所本庁舎に設置の山口銀行ATMの営業は、令和4年3月31日(木)をもって終了させていただきます。

ご不便をおかけしますが、よろしく願います。

問監理管財課 ☎23-11253

街頭献血のお知らせ

■開催日 3/9(水)

■場所・時間

三隅支所 9:30～11:30

地域医療連携支援センター

13:30～16:30

※400ml限定の献血を行います

※献血カードまたは献血手帳、免許証などの本人確認書類を

ご持参ください

■間地域福祉課地域福祉班

☎23-1245

就学援助制度

市では、小・中学校に就学し、経済的な理由で学校給食費の支払いや学用品などの購入が困難な児童・生徒の保護者に対して費用の一部を援助します。

■対象

- ・生活保護法による保護対象者(要保護者)
- ・要保護者に準ずる程度に困窮している人

■援助の内容

学用品費・通学用品費・新入学児童生徒学用品費、学校給食費、修学旅行費など

※要保護者については、生活保

護法により援助があるものは除きます

■申請方法

各小、中学校および教育委員会に備え付けの申請書に所得を証明できる資料などを添えて、学校または教育委員会に提出してください。

■問学校教育課学事班

☎27-0320

オンライン資格確認

システムの導入について

長門市応急診療所では、令和4年3月1日からオンライン資格確認の運用を開始します。

システムの導入により、マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。健康保険証として利用するためには、事前登録が必要です。なお、健康保険証でもこれまでどおり受診はできます。

■問健康増進課地域医療連携室

☎27-0255

大切なボート、カヌーに

連絡先の記載を

万が一誤って流出した時のために、カヌーやボートなどには所有者がわかるように連絡先を

記載しましょう。

連絡先が記載してあれば、海難が発生した時に乗船者の早期の安否確認ができるほか、盗難防止にも有効です。

個人情報漏えいが心配な場合は、コックピットやハッチの内部に記載するか、SNSのアカウントやハンドルネームを記載する方法もあります。

海での事件や事故、ボートなどを流出した場合には、直ちに118番へ通報をお願いします。

■問仙崎海上保安部

☎26-3168

第11次長門市交通安全計画

を策定しました

この計画は、交通安全対策基本法に基づき、令和3～7年度の陸上交通安全に関する大綱を定めたものです。全文はホームページに掲載します。

■重点目標指標

令和7年までに交通人身事故年間発生件数40件以下

■計画の推進

関係機関と連携し、交通安全思想の普及を推進します

■問防災危機管理課

☎23-1111

3/1(火)～7(月)は「子ども予防週間」

平日の診療時間内に予防接種が受けられない人のために、土曜日(日曜日)にも予防接種を実施する医療機関があります。

母子健康手帳を確認し、この機会に予防接種を受けましょう。特に4月から入園・入学を控えている人は、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎ

ましょう。

■注意事項

・予防接種に関する質問は、医療機関または長門市保健セン

ターに相談してください

・接種希望者は、事前に接種を希望する医療機関に電話予約をしてください

・接種時には、母子健康手帳を持参してください

・予診票は各実施医療機関(市内のみ)に備え付けてあります

※医療機関によって接種できる予防接種が異なりますので、各医療機関に問い合わせください

■問健康増進課健康推進班

☎23-1132

◆休日接種実施医療機関

月日	医療機関	受付時間	
		午前	午後
3/5(土)	天野内科胃腸科医院	○	
	岡田クリニック ※午後の受付は15:00まで	○	○
	桑原医院	○	
	半田内科クリニック	○	
	吉村内科	○	
	友近内科循環器科医院	○	
	宮尾医院	○	
	しみず循環器科内科医院	○	
	長門診療所	○	
3/6(日)	持山外科整形外科医院	○	
	長門総合病院 ・予約が必要です (13:00～13:30)		○

図書館へ行こう

本館 ☎26-5123
分館 ☎33-0051

休館日

7 (月)、14 (月)、21 (月)、22 (火)、
28 (月)

※分館は資料点検のため、1 (火)
～4 (金) は休館します

雑誌スポンサー募集中!

所蔵雑誌を広告媒体として提供する雑誌スポンサーになる事業所を
随時募集しています。

掲示期間 スポンサー決定月から
年度末まで (更新可)

費用 雑誌の購読料

内容 雑誌を提供いただく事業所
などの名称や広告をカバー
などに明示し、広告媒体と
して活用します

転出される人へのお願い

図書館利用カードは転出すると使用
できなくなります。転出される
場合はカードを図書館までご返却
ください。

新着図書 (本館) 一部

『月下のサクラ』 柚月裕子、『黄金
旅程』 馳星周、『図書室』 岸政彦

新着図書 (分館) 一部

『枝の家』 黒井千次、『警官の道』
呉克浩、『人形姫』 山本幸久

映画上映会 (入場無料)

「みずぶ」(105分)

※入場者は20人まで (先着順)

※マスクの着用をお願いします

上映日・上映開始時間

10:00～	3/16、18、20
14:00～	3/15、17、19

今月のおすすめ本

『滅私』 羽田圭介著、新潮社

必要最低限のものだけで暮らし、
物を持たない生き方を推奨する
ウェブサイト運営者、冴津武士は、
それなりに自由でスマートな生活
を送っていた。だが、ある日、過
去の所業を知る更伊が現れたこと
から人生に影を落とし始める。過去
はモノほどに簡単には捨てられない
ものなのかー



募集

ねりんピック山口2022

参加者募集

美術展

■応募資格・作品

県内在住の60歳以上 (昭和38
年4月1日以前に生まれた
人) でアマチュアの人が創作
した未発表の作品

※出品は1人1点まで

■部門

日本画、洋画、彫刻、工芸、書、
写真

■開催期間 6/4 (土) ～ 6月

■会場

防府市地域交流センター「ア
スピラート」

■応募期限 3/24 (木)

■申込方法

高齢福祉課高齢福祉班、油谷
保健福祉センター、各支所・
出張所に備え付けの募集要
領、または市ホームページを
確認し、出品票に必要事項を
記入の上、提出ください。

※作品は会場へ搬入する際に、
お預かりします

スポーツ文化交流大会

■参加資格

県内在住の60歳以上の人 (昭
和38年4月1日以前に生まれ
た人)

■種目

テニス、剣道、ダンススポー
ツ、健康マージャン、ソフト
テニス、ゴルフ、ソフトボー
ル、ボウリング、弓道、ペタ
ンク、マラソン、かるた、ラ

令和4年度山口県

食の安心モニター募集

山口県では、日常の買い物を通
じて食品表示などをモニタリ
ングしていただく「山口県食の
安心モニター」を募集します。

■応募資格

県内在住の満18歳以上の人

■任期

委嘱日から令和5年3月31日
まで

■応募人員

40人 (うち長門市1人)

■活動内容

- ・食品販売店の食品表示や衛生
管理などをモニタリング
- ・モニタリングで発見した不適
正な食品の取扱等の通報
- ・研修会などへの参加
- ・地域住民からの食の安心・安

全に関する相談などへの対応
・活動状況の定期報告および県
の施策への提言

■応募方法

本庁・各支所に設置の応募申
込用紙に記入の上、市民活動
推進課までご提出ください。

■応募期間

3/10 (木) ～ 4/6 (水) (必着)

■選考方法

市町ごとの地域バランスなど
を考慮して、選考します。採
用の可否は5月上旬頃に連絡
があります。委嘱式は5月下
旬です。

山口県環境生活部生活衛生課

食の安心・安全推進班

☎083-933-2974
市民活動推進課消費生活セン
ター ☎23-11115

～私たちの安全・安心を守る～ 消防団員を募集しています

消防団とは？

「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、地域の安全と安心を守るために、通常各自の仕事に従事しながら活動している人たちが組織する非常備の消防機関です。この地域防災の要である消防団員を募集しています。火災、地震、風水害など激甚化する災害に対応するには、たくさんの人の力が必要です。興味のある人は、お気軽にお問い合わせください。

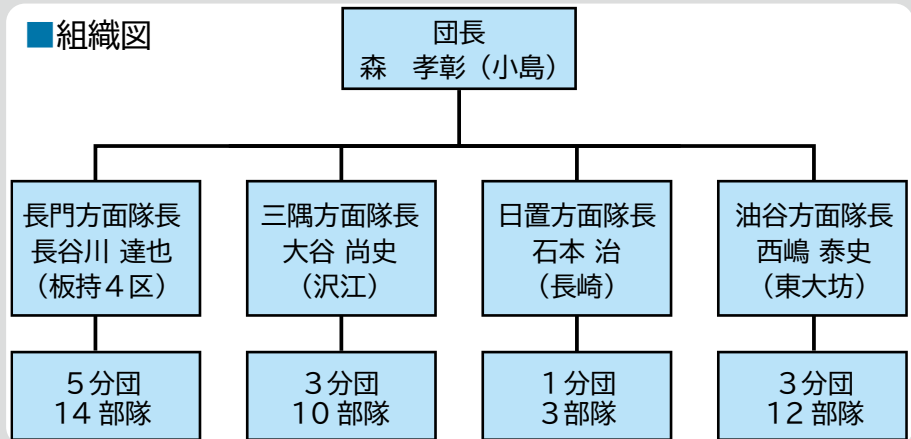
入団資格

- ・市内に居住または勤務する者
- ・年齢18歳以上の者
- ・心身ともに健康な者

組織図

消防団員は団長を中心に4方面隊、12分団、39部隊で組織されています。
(令和4年1月1日現在)

■組織図



問 消防本部総務課 ☎22-0648

高齢者向け優良賃貸住宅 入居者募集

■募集住宅

- ・清風ポラリス (三隅湯免)
- ※1LDKタイプのお部屋を募集しています
- ※家賃については問い合わせください
- ※所得に応じて公的家賃補助があります

■申込資格

- ・60歳以上の単身者
- ・一方または両方が60歳以上の夫婦など

■申込方法

募集時は、応募者による抽選、応募がなければ随時募集となります。募集状況等については、施設のホームページで確認、または直接問い合わせください。

■施設の特徴

高齢者が安心して自立した生活を送ることが可能です。施設に介護サービスはありませんが、必要な場合は外部の介護サービスを利用することができます。食事は自炊も注文も可能です。

問 清風ポラリス

☎42-1000

令和4年度国税専門官募集

■試験日・場所

- ・1次試験 6/5(日)
- ・2次試験 7/4(月) 15(金)の指定する日
- ・試験会場 広島国税局内では広島市、岡山市、松江市

■受験資格

- ・平成4年4月2日から平成13年4月1日生まれの人
- ・平成13年4月2日以降に生まれ、次に該当する人

- ①大学を卒業または令和5年3月までに卒業見込みの人
- ②人事院が①と同等の資格があると認める人

■申込方法

原則インターネットで申込
※申込専用アドレス
<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

■受付期間

- ・インターネット申込 3/18(金)9:00～4/4(月)18:00

問 広島国税局人事第二課

☎082-221-9211

長門税務署総務課

☎22-2442

新工場オープニングスタッフ募集

山口ふぐ本舗 佐々木

- | | |
|------|---|
| 職種 | 調理師補助 ふぐ加工 |
| 場所 | 長門市仙崎 4137-3 |
| 時間 | 8:00～17:00 (時間は相談に応じます) |
| 仕事内容 | フグ商品の製造スタッフ等募集
1ヶ月の研修期間あり、やる気のある方大歓迎 |
| 福利厚生 | 社会保障 (雇用保険・社会保険) 制度あり
正社員登用制度あり |
- ※諸事情 要相談・経験者優遇 普通免許 (MT車)

応募方法 応募は随時受付しております。お電話ください。

TEL.0837-26-1235 担当: 中光・吉松 広告

創る支える未来 広告

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。
鉄で未来をつくる会社

YAMANE ヤマネ鉄工建設グループ

0837-37-4141 saiyou@yamane-tekkou.co.jp www.yamane-tekkou.co.jp

〒759-4401 山口県長門市日置上885番地

地域おこし協力隊の 受入団体を募集

本市では平成25年度から、少子高齢化による地域の担い手不足や地場産業の衰退などの課題に対し、「長門市地域おこし協力隊設置事業」を実施しています。

市内の企業・地域団体に、地域おこし協力隊員を配置し活動に取り組んでいただくことにより、地域課題解決の一助としていきます。また、隊員の退任後の定住・定着の推進を図り、地域力の維持・強化を目指しています。

令和4年度以降に地域おこし協力隊員の配置を希望する市内企業・地域団体がありましたら、ご応募ください。

■募集期間 3/1(火)～31(木)
■提案方法

公式ホームページより様式をダウンロードの上、メールまたはFAXで提出
※採用を保証するものではありません

問 企画政策課政策調整班

☎ 23-1229

FAX 22-0135

mail chosei@city.nagato.lg.jp

第6回JAL 向津具ダブルマラソン ボランティア募集

全国からお越しになる参加者を温かく迎え、大会を盛り上げてくださるボランティアスタッフを募集します。「スポーツを見るのは好きだけど、自分が走るのとはちょっと…」そんな皆さんの応募をお待ちしています。



■活動日、活動内容

・5/29(日)

コース清掃、体育館清掃など

・6/11(土)

会場準備、前日受付など

・6/12(日)

参加者への給水や給食、コース誘導、スタートとゴール会場での参加者サービスなど

■募集期間

3/1(火)～4/15(金)

※4月15日までに申込いただいた人は、大会パンフレットに氏名を掲載(希望者のみ)

■申込単位

個人(1人)、グループ(2～5人)、団体(6人以上)

※団体は6人につき1人のリーダーを選出

■申込条件

・活動日現在、10歳以上の人
※15歳未満の人は20歳以上の保護者と一緒にご参加ください

※5月29日および6月11日については高校生以上とします

・活動日に指定の場所、時間で活動が可能であること。

※早退、途中参加はできません

・主催者が定めるボランティア参加の注意事項・新型コロナウイルス感染症防止のためのガイドラインを遵守し、活動できること

※報酬・交通費などの支給はありません

■申込方法

申込書に必要事項を記入のうえ、事務局や各公民館あてに郵送または持参

問 JAL向津具ダブルマラソン実行委員会事務局

☎ 23-1295

〒759-4192

長門市東深川1339番地2

長門市役所観光政策課内

長門市障害者保健福祉 推進会議委員募集

障害者のための施策に関する基本的な計画、および障害福祉サービスなどの提供体制の確保に関する計画の策定や推進について協議・検討を行う「長門市障害者保健福祉推進会議」の委員を募集します。

■応募資格

市内に居住または勤務する障害福祉に関心のある18歳以上の

の人

■募集定員 1人程度

※応募者多数の場合は選考

■任期 令和4年度から3年間

■活動内容

障害者プランおよび障害福祉計画、障害児福祉計画を策定するための協議を行う。

■応募方法

本庁地域福祉課、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センターに備え付けの様式を提出

■応募期限 3/18(金)

問 地域福祉課障害者支援班

☎ 23-1243

AS 2022年 新入生募集!

英会話教室 Marsh English Conversation School

入会金無料! ※4月いっぱいまで

★対象: 幼児から大人まで
★個人・グループレッスンあり
★英検対策レッスンあり

☎ 0837-22-3898 正明市2区 長門市消防署前

心あたたまるご葬儀を

— 心のかよう —

coop 葬祭

セレモニーホール mini ホール 長門店 長門市東深川785番地10(駅前区)
☎0837-22-4444 ☎0120-02-0405
[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

年中無休 24時間受付

令和4年度自衛官等募集

自衛隊山口地方協力本部は、自衛隊組織のリーダーとなる令和4年度「自衛隊一般幹部候補生（一般要員・飛行要員）、自衛隊歯科・薬剤科幹部候補生」の募集を行います。

■受付期間

- ・第1回 3/1(火)～4/14(木)
 - ・第2回 3/1(火)～6/16(木)
- ※第2回は飛行要員を除く

■応募資格

一般・飛行要員【大卒程度】

次のいずれかに該当する人

- ・22歳以上26歳未満の人
- ・20歳以上22歳未満の人は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満の人（見込含）

一般・飛行要員【院卒者】

20歳以上28歳未満の修士課程修了者（見込含）

歯科・薬剤科

専門の大卒（見込含）20歳以上30歳未満の人、薬剤科は20歳以上28歳未満の人

■試験日

- ・第1回
- 4/23(土) 筆記試験
- 4/24(日) 筆記式

操縦適性検査

※24日は飛行要員希望者のみ

・第2回 6/25(土) 筆記試験

※新型コロナウイルス感染症の影響で日程などに変更が生じた場合は、受験者に対して連絡します

問 自衛隊地域事務所

☎ 0838-22-2409



イベント・講座

大津緑洋高校が開発

ハンバーガー販売会

大津緑洋高校が地元企業と協力して、食品ロスの解決を目的に開発したハンバーガー「まるとーべじもりバーガー」の販売会を開催します。

■日時 3/5(土) 9:30～

■場所 道の駅センザキッチン

問 山口県立大津緑洋高校

☎ 26-0500

広報「知つちよこ」

表紙コンテスト開催

■期間

2/25(金)～3/15(火)

■場所 市役所本庁、各支所、出張所（土日を除く）、各公民館、図書館

民館、図書館

■投票方法

各設置場所に掲示した広報誌12冊の中から、最も気に入った表紙を選び、備え付けの投票用紙で投票

問 企画政策課シテイセールス推進班

☎ 23-1117

家族介護教室

■日時

3/11(金) 10:00～11:30

■場所 物産観光センター

■内容

講義「認知症の人を正しく理解し、支えるために」

■講師

保健師 山根 浩美 氏

■対象

市内在住で介護を行っている家族や援助者など

■定員 20人（申込先着順）

■参加費 無料

問 長門市東地域包括支援センター

☎ 27-0410

花と緑のまちづくり

講習会参加者募集

長門市花と緑のまちづくり推進協議会では、講習会を開催し

ます。

■日時 3/12(土)

9:30～11:30

■場所 物産観光センター

■内容 誰もができる花壇作り

「知っておきたい夏と冬の対策、肥料の働き」（座学）

※昨年度の内容とは異なります

■募集定員 先着20人

■講師

山口県農業協同組合職員

奥村 幸司 氏

■参加費 無料

■募集期間 3/1(火)～9(水)

■申込方法

市民活動推進課まで電話で申込ください。

花壇に関する事で講師に質問などがありましたら、申込の際にお伝えください。

問 市民活動推進課活動推進班

☎ 23-11172

ウォーキング教室

生活習慣病の予防のために、正しいウォーキング方法で効果的に健康づくりをしましょう。

■日時 3/23(水)

9:30～11:00

■集合場所 三隅保健センター

■内容

血圧測定、ラジオ体操、ストレッチ、ウォーキング（2～3km程度）

■持参品

マスク、タオル、飲み物、運動のできる服装、万歩計（持っている人）

■参加費 無料

■申込締切 3/18(金)

※やまぐち健康アプリとの連携事業です

※感染症予防対策を行います

※マスクの着用、咳エチケットにご協力をお願いします

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります

問 長門市保健センター

☎ 23-11133

萩・長門清掃工場

「桜まつり」中止について

萩・長門清掃工場「はなもゆ」を会場に3月の最終日曜日（今年度は3月27日）に開催していましたが「桜まつり」につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

問 萩・長門清掃一部事務組合

☎ 0838-24-5349

高齢者叙勲

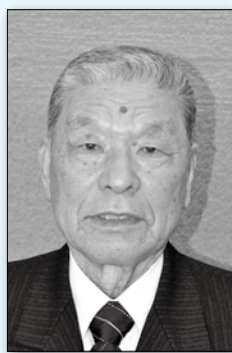
受章おめでとうございます

瑞宝小綬章

元公立高等学校長(山口県)

三浦 寛さん
みうら ひろし

88歳(油谷伊上)



文化情報

金子みすゞ記念館

☎26・5155

学会員の講座

咲くや言の葉、みすゞの詩

みすゞさんの作品の中には、四季折々の花々を題材にした詩があります。本講座ではその中の数編を選び、ご紹介します。詩を通して様々な季節の花々にふれてみませんか。

●とき 3/20(日)

(午前) 11:00~11:40

(午後) 14:00~14:40

●参加費 無料(各定員10人)

香月泰男美術館

☎43・2500

香月泰男の植物図鑑Ⅱ

ここが〈私の〉地球として、香月画伯がこよなく愛したふるさと三隅に咲く花々を「風景の中の植物」「画題に見る花」「モティーフ天国に咲く花」のテーマ別に紹介します。

●とき 3/2(水)~6/5(日)

●開館時間 9:00~17:00

※入館は16:30まで

●休館日 火曜日

●入館料

一般500円、小中高生200円

※市内在住者は、住所の分かるもの(運転免許証など)を提示すると無料

※入館時にはマスク着用、手指の消毒、検温をお願いします



今月の1点 〈桃花〉1949

ルネッサながと

☎26・6001

休館日 3/14(月)

「劇場」見学ツアー

●とき 3/8(火) 11:00~14:30

●参加費 500円/人(要申込)

●対象 小学生以上

●定員 20人

※小学生は保護者同伴での申込

雛人形展

●とき 3/12(土)~27(日) 10:00~16:00

●入場料 無料

宝くじ文化公演

「春風亭昇太・林家たい平 二人会」

●とき 3/16(水) 18:30開演

●入場料(全席指定・税込)

・一般 (前売) 2,000円 (当日) 2,500円

・高校生以下

(前売) 1,000円 (当日) 1,500円

※宝くじの助成により、特別料

金となっています

※前売で完売の場合、当日券の販売はありません

●発売日 発売中

※山口県在住者のみ販売

※宝くじ文化公演のため、web販売はありません



宮田大&田村響

デュオ・リサイタル

●とき 6/4(土) 14:00開演

●入場料(全席指定・税込)

(1階席) 4,500円

(後席・2階席)

3,000円

発売日

《友の会先行》

●Web 3/12(土) 9:00

●電話 3/12(土) 10:00

《一般》

●Web 3/19(土) 9:00

●電話 3/19(土) 10:00

※窓口販売は電話予約の翌日の9:00から

消費生活 Q&A

Q

動画配信サービスの無料お試し利用を申し込んだ。しばらく入会したことを忘れていたが、利用していないのに毎月一定額の料金を請求されており、サブスクリプションの契約だと気付いた。支払わなければいけないのか。

A サブスクリプション(サブスク)とは、定期的に料金を支払うことで、その期間、商品やサービスを利用できる販売方式です。加入時に無料お試し期間終了後の有料サービスへの移行に承諾している場合、解約しない限り、サービスの利用の有無に関わらず料金を支払う必要があります。

お試しのつもりで無料トライアルを申し込む場合でも、無料の期間や条件などをよく確認し、解約方法も事前に確かめておきましょう。

また、契約が継続していることに気付かず、意図せず料金を支払い続けることがないように、クレジットカードなどの明細を毎月確認しましょう。

～困ったときは、まず相談～ 問 長門市消費生活センター ☎ 23-1115 問 山口県消費生活センター ☎ 083-924-0999

イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
～ 30 (水)	詩でたどるみすゞの年月／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
2 (水) ～ 6 / 5 (日)	香月泰男の植物図鑑Ⅱ／香月泰男美術館／☎ 43-2500
6 (日) 13 時 30 分～	舞太鼓あすか組コンサート／ラポールゆや／☎ 33-0051
8 (火) 11 時～、14 時 30 分～	「劇場」見学ツアー／ルネッサながと／☎ 26-6001
12 (土) ～ 27 (日) 10 時～ 16 時	雛人形展／ルネッサながと／☎ 26-6001
13 (日) 10 時～ 16 時	木育フェスティバル／長門おもちゃ美術館／☎ 27-0337
16 (水) 18 時 30 分～	宝くじ文化公演「春風亭昇太・林家たい平 二人会」／ルネッサながと／☎ 26-6001
20 (日) 11 時～ 11 時 40 分 14 時～ 14 時 40 分	学芸員の講座「咲くや言の葉、みすゞの詩」／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155

図書館

●アニメ・DVD上映会 (視聴覚室・各先着 20 人)

日時	タイトル
5 (土) 13 時 30 分～	たのしいたのしいアニメコレクション (65 分)

●定例行事 (★の会場はおはなしのへや)

日時	行事名
5 (土) 11 時～、19 (土) 15 時～	かみしばい★
5 (土)、26 (土) 10 時～ 12 時	くずし字講座 (研修室)
10 (木) 10 時 30 分～ 11 時 30 分	おもちゃの森 (研修室)
12 (土) 11 時～ 11 時 30 分	おはなしの森★
17 (木) 10 時 30 分～ 11 時 30 分	絵本を楽しむ会★
25 (金) 10 時 30 分～ 11 時	たまごの会★
26 (土) 14 時～	長門読書会 (研修室)
26 (土) 15 時～	おはなしの会★

※学研の図鑑DVD上映会、さっちゃんのかみしばい、よみっこくらぶはお休みします

●移動図書館車・ぐるブック号運行中！

お近くのステーションをご利用ください

- ・通、三隅方面 3 / 3、17 (木)
- ・湯本、俵山方面 3 / 9、23 (水)
- ・日置、油谷方面 3 / 11、25 (金)

相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	8 (火)	三隅支所	相談時間：10 時～ 12 時
	16 (水)	ラポールゆや	
	17 (木)	本庁 1 階市民相談室、日置支所	
無料法律相談 (要予約)	9 (水)	ラポールゆや	相談時間：10 時～ 15 時 (1 人 30 分) 要予約 ☎ 23-1299
	23 (水)	本庁 1 階市民相談室	
有料法律相談 (要予約)	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室	相談時間：13 時～ 15 時 30 分 5,000 円 要予約 ☎ 0838-24-0500
出張年金相談 (要予約)	10 (木)	本庁 4 階会議室	相談時間：10 時～ 12 時、13 時～ 15 時 要予約 ☎ 0838-24-2158
	24 (木)		

休日当番医

1 次救急		
日にち	当番病院	電話番号
※	長門市応急診療所	27-0199
2 次救急		
日にち	当番病院	電話番号
6 (日)	長門総合病院	22-2220
13 (日)	岡田病院	23-0033
20 (日)	斎木病院	26-1211
21 (月)	長門総合病院	22-2220
27 (日)	岡田病院	23-0033

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、一次救急の長門市応急診療所を受診してください

●診療科…内科・小児科

●診療日・時間…平日 19 時～ 22 時 / 日曜・祝日・年末年始 9 時～正午・13 時～ 17 時 (受付は診療終了 30 分前まで)

健幸に関する相談

●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	1カ月児・3カ月児・7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木・土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	母子健康手帳、乳児一般健康診査 受診票を持参
	1カ月児（生後28日以降） ・毎週月曜日 13時～14時30分 3カ月児（生後110日以降） ・毎週火曜日 13時～14時30分 7カ月児 ・毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
1歳6カ月児健康診査	9（水）受付：13時～13時30分	長門市保健センター ☎23-1133	対象：令和2年8月生まれの子 必要なもの：母子健康手帳
3歳児健康診査	22（火）受付：13時～13時30分		対象：平成31年1・2月生まれの子 必要なもの：母子健康手帳
育児相談 (乳幼児と保護者が 対象)	4（金）9時30分～11時 13時～15時 11（金）9時30分～11時 18（金）9時30分～11時 13時～15時	長門市保健センター 日置保健センター 長門市保健センター	
マタニティ教室	1（火）10時～12時 8（火）13時30分～15時30分	長門市保健センター ☎23-1133	マタニティ体操、呼吸法などの体験と 妊婦さん同士の交流 必要なもの：母子健康手帳、筆記用具
すくすく赤ちゃん教室	23（水）10時～11時30分		対象：生後4・5カ月児の保護者 必要なもの：母子健康手帳、筆記用具
もぐもぐ赤ちゃん教室	25（金）10時～11時30分		対象：生後6・7カ月児の保護者 必要なもの：母子健康手帳、筆記用具

●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
認知症相談会 (要予約)	23（水）9時～11時30分	長門市役所 油谷保健福祉センター 地域医療連携支援センター	対象：認知症で相談をしたい人 申込：長門市地域包括支援センター ☎23-1244
骨髄バンク登録受付 肝炎(B型C型)検査 (要予約)	22（火）	長門健康福祉センター ☎22-2811	・無料 ・前日までに予約 ※時間帯は予約時に確認ください
こころの健康相談 (要予約)	18（金）		
お酒に関する困り事 相談（要予約）	14（月）		

納期限

名称	支払期限
上下水道使用料（油谷・日置・仙崎・通地区）	10（木）



YUKUTE

長門市観光コンベンション協会

ながと散走（さんそう）で地域の魅力を再発見！

長門市観光コンベンション協会では、観光案内所 YUKUTE を起点としたサイクリングの楽しみ方として「ながと散走」を提案し、イベントを実施しています。

「散走」とは、散歩感覚でゆっくりと自転車を走らせ、寄り道しながら四季折々の自然やまちの景色、地域の歴史文化などを楽しむものです。

また、観光案内所 YUKUTE では、さまざまな種類・サイズのレンタサイクルを用意しています。自分の時間に合わせて自由な楽しみ方ができるのが自転車の魅力。気ままな自転車散歩で、自転車だからこそ見える景色を探してみませんか。



◀ レンタサイクルやイベントの詳細はこちらから

(一社) 長門市観光コンベンション協会
☎ 27-0074
Mail: info@nanavi.jp



道の駅センザキッチン

春よ来い

山口県全域に新型コロナウイルスまん延防止等重点措置が適用される中、このコラムを書いています。この広報紙がご家庭に届くころ、感染状況はどうなっているのでしょうか。1カ月前の様子さえ見えないこの状況を不安に思われている人も多いことでしょう。

1日も早く感染拡大が収まって、長門市にたくさんのお客客が訪れ、活気と賑わいが戻ってくことを願うばかりです。

とは言え、下を向いてばかりではられません。春には感染拡大が収まり、センザキッチンにも大勢のお客客に来ていただけることを信じて、お迎えできる準備を整えておかななくては・・・。

センザキッチンの情報は、Facebook、Instagramから随時発信しています。ぜひご覧ください。



道の駅センザキッチン ☎ 27-0300



生涯「健幸」で元気に暮らせるまちを目指して

～ストレス社会を

生きるために～

私たちは日々さまざまなストレスを受けて過しています。適度なストレスは跳ね返したり、目標達成や成長への力に変えることも可能です。しかし、過度なストレスは心身への悪影響を及ぼし、放置するとうつ病などこころの病気や自殺を招く危険があります。毎年全国で約2万人、山口県で約200人が自殺により亡くなっています。こころが疲れきる前に、早めの対処が大切です。

気持ちを楽にするための方法

- 睡眠：適度な睡眠時間には個人差があります。休日の寝だめはリズムの乱れを招くため、毎日ほぼ同じ時刻に起きましょう。
- 食事：バランスの良い食事をこころがけ、カフェイン、アルコール、清涼飲料は控えましょう。
- 運動：ウォーキングやストレッチなどで気分転換、不眠解消が期待できます。

※不眠などが2週間以上続く場合は、受診しましょう



長門市保健センター ☎ 23-1133

ながとのいちご栽培を元気に

新規いちご農家

松岡 まっおか

慧さん けい



昨年、山陽小野田市から長門市に移り住み、新規就農。いちご農家として初めての収穫を迎えた松岡慧さんに話を伺いました。



▲自動で換気や水やり、液肥混入ができる最新の設備を備えたビニールハウスでいちごを栽培



▲酸味が少なくさっぱりした甘味が特徴の「かおりの」を栽培。最盛期になると朝5時には作業を始める。

▼農業をやってみたいと思ったきっかけは？

大学を卒業後は会社員として働いていましたが、やった分だけ自分に返ってくる農業に魅力を感じ、農業大学校の社会人研修で1年間いちご栽培を学びました。いちごは手間がかかりますが、他の作物より単価が高く、規模の拡大や加工品の販売などへの発展性が見込めると感じています。

▼長門市で就農した理由は？

油谷でいちごを栽培されていた人が引退を考慮されていたので、引き継ぐことになりました。昨年の春に作業を手伝い、設備の使い方などを教えていただきました。

▼実際に農業を始めてみての感想は？

農業大学校での実習と比べると規模が5倍もあるため、収穫だけでも作業量が多く、その後にパッ

ク詰めや出荷もあってたいへんですが、手をかけた分、実も大きくたくさん育ってくれて、植物を育てる楽しさややりがいを感じています。

▼長門市での暮らしは？

近所の人からおすそ分けや差し入れをいただくことが多く、人がやさしくて温かいと思います。物が少ない不便さはありますが、時間があるときにはイカ釣りを楽しんでおり、良いところだと感じます。

▼今後の目標は？

温度や湿度、二酸化炭素濃度を測定する装置を導入してスマホで監視するなどのICT化を進め、まずは味も量もしっかりしたのを作りたいです。いずれは加工品の販売や観光農園にも挑戦したいと考えており、長門市のいちご栽培を元気にすることで、地域の人に喜んでもらえればと思います。

長門市市民憲章

④ 笑顔 ふれあう、
温かいまちをつくります

長門市広報 知っちょこ

No. 260 2022年(令和4年)3月号

発行 長門市役所
〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2
TEL 0837-22-2111(代)

編集 企画総務部企画政策課シティセールス推進班
TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358

編集後記

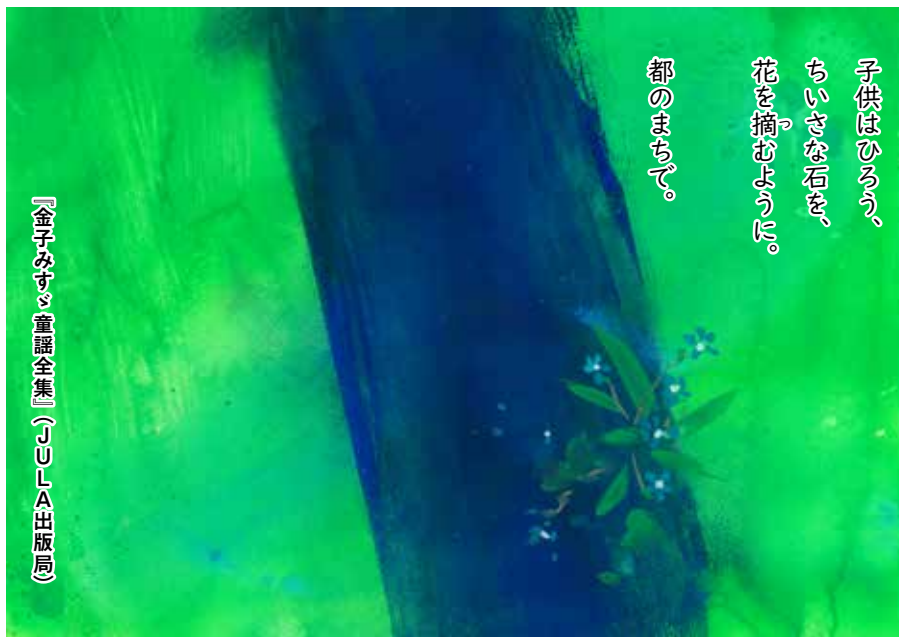
3か月前、この編集後記でキャンプ道具について書きました。「周りでキャンプ道具をそろえる人が続出、しかしキャンプをした話は聞かない」と。▼訂正します。「実際にキャンプをした」そうです。話をきくと、とても楽しそう。▼とうとう私もキャンプグッズ買ってしまいました。▼さて、先日、深川小学校の「やきとり教室」の取材へ行きました。火起こしから体験する小学生。直火で焼いたアウトドアなやきとりはとても美味しそう。インドア派の私の心にも火が着きました。▼感染症の影響でますます注目のアウトドア。今はまだピカピカの道具たち。そう遠くない日にアウトドアを楽しみたいと思います。



轍と子供

金子みすゞ

わたちこども
轍は轍くよ、
すみれの花を、
石を轍くように。
田舎のみちで。



『金子みすゞ童謡全集』(JULA出版局)

市民投稿コーナー
スマイル Smile



家族や友達と撮影した
とっておきの写真を募集中!
☎23-1117



食推おすすめ料理

材料(4人分)

グリーンアスパラガス …3本
玉ねぎ…1/2個
ツナ…1缶(80g)
卵…2個

A

生クリーム …1/2カップ
粉チーズ…大さじ3
塩…小さじ1/3
こしょう…少々

オリーブオイル …大さじ1/2

パプリカ(赤) …1/4個

献立例

主食 白飯
主菜 ツナとアスパラの皮なしキッシュ
副菜 わかめの酢物
汁物 野菜スープ

栄養価

エネルギー …259kcal
たんぱく質 …13.6g
脂質 …17.8g
炭水化物 …10.7g
塩分相当量 …1.1g

ほっちゃんテレビ放送予定
ほっちゃん NEWS イブニング
3/18(金) 18:00 ~

春らしい色合いです

ツナとアスパラの皮なしキッシュ

作り方

- ① アスパラガスは根元の固い部分の皮をピーラーでむき、4cmの長さの斜め切りにする。玉ねぎとパプリカは縦に薄切りにし、ツナは汁気を切る。
- ② フライパンにオリーブオイルを中火で熱し玉ねぎを炒める。しんなりしたらアスパラガスとパプリカを加えてさっと炒め、パットなどにあけて冷ます。
- ③ ボウルに卵を溶きほぐし、Aを加えて混ぜ合わせ、②とツナを加えてサッと混ぜ、グラタン皿に流し入れる。
- ④ 卵液に火が通るまで180℃のオーブンで20分焼く。



POINT

最後にオーブンで焼くため、野菜は炒めすぎないようにしましょう。

