



# くらしの情報 Information

くらしの情報

市からの

## お知らせ

### 市営住宅入居者募集

- 申込資格
  - ① 現に同居し、または同居しようとする親族がいる人
  - ② 住宅の困窮が明らかでない人
  - ③ 法定の収入基準に該当する人
  - ④ 市税の滞納がない人
- 申込方法
 

所定の申込用紙、抽選会通知

### 特設人権相談所等を開設します

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。  
長門市には法務大臣から委嘱された次の9人が、人権擁護委員として人権についての相談を受けています。また、各地区ごとに人権相談所を開設していますので、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

- 人権擁護委員(敬称略)
  - 【長門地区担当】 西本美智子(大羽山) 松浦静信(鍛冶屋町) 伊達敏雄(板持三区)
  - 【三隅地区担当】 山田孝亮(生島) 沖村清美(小島)
  - 【日置地区担当】 三輪久榮(黄波戸) 山崎陽子(一円)
  - 【油谷地区担当】 加茂善成(白木) 森田妙子(大迫)
- 特設人権相談所
  - 開設日 6/1(火)
  - 相談員 各地区の委員
- 【長門地区】

ハガキに必要事項を記入のうえ、本庁都市建設課、または各支所経済施設課に提出  
※抽選会通知ハガキには50円切手を貼ってください

- 受付期間 5/6(木)～31(月)
- 入居可能日 6月下旬以降
- その他
  - ・ 1回の募集で、1世帯につき1戸の申し込みに限ります
  - ・ 募集を行う住宅等、くわしくはお問い合わせください
- 申し込み・問い合わせ
  - ・ 都市建設課管理係  
Tel 23・1147
  - ・ 三隅支所経済施設課  
Tel 43・0277
  - ・ 日置支所経済施設課  
Tel 37・2168
  - ・ 油谷支所経済施設課  
Tel 32・1114

### 長門市戦没者追悼式

- 先の大戦における戦没者に対し、追悼の誠をささげるため、戦没者追悼式を次のように開催します。
- 日時 5/19(水) 10:00～
- 場所 ながと総合体育館
- 式典 献花方式

平成22年度から子ども手当制度が始まりました  
※最初の支給月である本年6月に手当を受給するためには、5月10日(月)までに申請をしてください。なお、5月10日(月)までに間に合わなかった場合でも、9月30日(木)までに申請手続きを済ませ、支給要件を満たしていれば、該当月分までさかのぼって支給します

- 問い合わせ 地域福祉課地域福祉係  
Tel 23・1245
- 子ども手当制度
  - 対象者 中学校修了前の生徒・児童を養育している人
  - 手当の支払期日 6月、10月、2月に、前月分までの手当を支給します
- ※手続きの際は、認め印・申請者名義の口座がわかるもの・申請者の健康保険証をご持参ください
- ※3月31日まで児童手当等を長門市で受給していた人で、中学新1年生以下(平成9年4月2日以降に生まれた児童)を養育している人は、申請する必要はありません

### 山口県健康福祉祭 美術作品展作品募集

- 応募締切 5/12(水)
- 応募資格 県内居住の60歳以上(昭和26年4月1日以前に生まれた人)でアマチュアの人
- 部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真
- 開催期間 6/11(金)～14(月)
- 開催場所 防府市地域交流センター(アスピラート)
- ※作品は会場へ搬入する際にお願いいたします
- 応募方法 市役所高齢障害課 高齢福祉係、油谷保健福祉センター、各支所・出張所備え付けの出品票に必要事項を記入のうえ提出
- 問い合わせ 高齢障害課高齢福祉係  
Tel 23・1157

### 在来工法による木造住宅 新築等に補助制度新設

住宅建設関連業種の振興を図るため、在来工法による木造住宅の新築等をする人に対する補助制度が新設されました。  
■ 対象者 長門市の区域内に、

- 申し込み・問い合わせ
  - ・ 地域福祉課子ども未来室  
Tel 23・1156
  - ・ 日置支所総合窓口課  
Tel 37・2193
  - ・ 三隅支所総合窓口課  
Tel 43・2444
  - ・ 油谷保健福祉センター  
Tel 33・3021

### 水洗便所改造資金融資 あっせん制度の変更

市では水洗便所に改造する人に対して改造資金の融資あっせんを行っています。更なる水洗化の促進を図るため、4月1日から改造資金融資あっせん制度の内容を一部変更しました。

- 対象
  - ・ 融資あっせん額 一般住宅に係る水洗便所改造工事については現行のとおりに「50万円以内」ですが、新たに共同住宅(アパート等)に係る改造工事については

「200万円以内」とします。ただし、共同住宅に対する融資あっせんは金融機関により取り扱いが異なりますので、事前に下水道課業務係までお問い合わせください

### 5月連休中の 清掃工場受付日時

- その他 融資あっせんを受けるには要件がありますので、希望される人は下水道課業務係または指定工事店にお問い合わせください
- 問い合わせ 下水道課業務係  
Tel 23・1174
- 問い合わせ 生活環境課廃棄物対策係  
Tel 23・1249
- 長門市清掃工場  
Tel 25・3230

月日	受付時間
5/1(土)	8:30～12:00
5/2(日)	休み
5/3(月)	休み
5/4(火)	休み
5/5(水)	8:30～12:00

### 肝炎ウイルス検診 申込受付開始

- 検診内容 B型・C型肝炎ウイルスの血液検査
- 自己負担料金 40歳 無料
- 41～69歳 1,000円
- 検診期間 6/1(火)～9/30(木)
- 申込期限 5/20(木)
- 申し込み受け付け後、検診時期に受診票を送付します
- 申し込み・問い合わせ
  - ・ 長門市保健センター  
Tel 23・1133
  - ・ 三隅支所総合窓口課  
Tel 43・2444
  - ・ 日置支所総合窓口課  
Tel 37・2193
  - ・ 油谷保健福祉センター  
Tel 33・3021

実施医療機関	
天野内科胃腸科医院	長門総合病院
岡田クリニック	半田内科クリニック
岡田病院	福永医院
桑原医院	三隅病院
斎木病院	長門診療所
斉藤医院	宮尾医院
しみず循環器科内科医院	持山医院
友近内科循環器科医院	吉村内科
戸嶋医院	

# 長門市次世代育成支援行動計画

(みずどのこころ未来プラン)

## 後期計画を策定しました

### 【計画の趣旨】

「計画の趣旨」  
 便利さ、快適さを追求する現在の社会環境は、必ずしも子どもの成長に良しとするものばかりではありません。また、不平や不満で飽和状態になっている親に育てられることにより影響を受けるのは子ども自身です。金子みすゞさんの詩にあるように、子ども一人ひとりの命を大切に授かりものとして、次代にきちんとつないでいくことが大人たちの使命です。

市では、平成17年に策定した本行動計画(以下「前期計画」という)を検証し、前期計画の基本理念に、子育て不安を持つ親子の心と生活の安定をめざした施策を核とするサブタイトルを加え、子どもや保護者の精神的不安を解決し、笑顔で子育て、子育てできるまちづくりを基本

理念とした後期計画を策定しました。

計画の期間は、平成22年度から平成26年度までの5年間とします。

### 後期計画の5つの

#### 基本目標と基本施策

**1 すべての子どもの人権擁護**  
 子ども一人ひとりの命は、長門市の次代を担う大切な宝です。本計画では、子どもの幸せを第一に考え、子どもの利益が最大限に尊重されるよう配慮し、本市を代表する童謡詩人金子みすゞさんの詩の根底にある「命の大切さ」をもって、すべての子どもの人権を守る取り組みを進めます。

(3) 青少年期の健全育成  
**2 仕事と生活の調和の実現**  
 20歳から54歳までの女性の就業率の平均が約78・8%という高い割合にある本市では、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の実現が大きな課題となっています。

が、国の施策により大きく整備され始めています。市では、これらの施策を活かして、地域全体で子育て家庭を支える取り組みを進めます。

(1) 地域における子育て支援サービスの充実  
 (2) 子育て支援のネットワークづくり  
 (3) 経済的支援の充実  
 (4) ひとり親家庭、障害・発達に遅れのある子どもへの支援

**4 次代を担う子どもの自立を育む人づくり**  
 子どもが自己を育て、調和の取れた人間として総合的に成長するため、家庭教育から始まり、幼児教育、学校教育に至るまでの生涯学習を徹底し、家庭、学校、地域が連携し、それぞれの持っている教育力の活性化を図ります。

(1) 要保護児童・要支援家庭対策  
 (2) いじめ・不登校対策

**3 子育て家庭を支援する仕組みづくり**  
 すべての子育て家庭が安心して子どもを育てるための仕組み

- (1) 幼児期の教育環境の充実
- (2) 学校の教育環境充実
- (3) 家庭や地域の教育力の向上

### 5 健やかに産み育てる環境づくり

- 子どもを授かった男女が、親として子どもと共に育ち、あたたかい家庭を築いていくためには、何よりもみんなが心身ともに健康であることが必要です。
- 良好な居住環境の下、子どもを安心・安全に産み育てる環境づくりを行政、地域が一体となつて推進します。
- (1) 子どもや母親の健康の確保
- (2) 小児医療の充実
- (3) 食育の推進
- (4) 良好な居住環境の確保
- (5) 安心・安全なまちづくりの推進
- (6) 公園・遊び場の充実

### ● 計画書の閲覧

本計画書は、本庁地域福祉課 子ども未来室、各支所、各出張所または次のホームページで閲覧できます

- ・長門市役所ホームページ  
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp>
- ・子ども未来室ホームページ  
<http://www.nagatokosodate.com>

### ■ 目標事業量の設定

計画の目標年度である平成26年度までに達成すべき目標事業量とともに、新待機児童ゼロ作戦(平成20年厚生労働省策定)の目標年次である平成29年度に達成されるべき目標事業量を次のとおり設定します。

なお、通常保育と放課後児童健全育成事業は、新待機児童ゼロ作戦の集中重点3か年の最終年である平成22年も設定します。また、目標事業量は施策の評価結果によっては計画期間中であっても見直すこととします。

	平成21年度(現状)	平成22年度	平成26年度	平成29年度
認可保育所(0~2歳)	227人	439人	391人	370人
認可保育所(3~5歳)	549人	461人	420人	392人
保育5サービス(0~2歳)うち家庭的保育事業	0人	13人	12人	11人
保育5サービス(3~5歳)うち家庭的保育事業	0人	14人	13人	12人
保育6サービス(3~5歳)うち認可保育+家庭的保育+幼稚園預かり保育	630人	542人	494人	461人
特定保育事業	0カ所	—	0カ所	0カ所
延長保育事業	4カ所	—	4カ所	4カ所
夜間保育事業	0カ所	—	0カ所	0カ所
トワイライトステイ事業	1カ所	—	1カ所	1カ所
休日保育事業	0カ所	—	1カ所	1カ所
ショートステイ事業	1カ所	—	1カ所	1カ所
病児保育事業	1カ所	—	※注 1カ所	※注 1カ所
一時預かり事業	6カ所	—	8カ所	8カ所
放課後児童健全育成事業	5カ所	5カ所	5カ所	5カ所
放課後子ども教室	2カ所	—	3カ所	3カ所
地域子育て支援拠点事業	5カ所	—	6カ所	6カ所
ファミリーサポートセンター事業	1カ所	—	4カ所	4カ所

※注 病児保育事業の目標数値について  
 病気やケガで保育サービスが利用できなかったという回答から病児保育のニーズ度を割り出すと10か所に値しますが、事業の利用度や地域のサービス供給体制を踏まえると、現状維持の1か所となります。

■ 問い合わせ 地域福祉課子ども未来室 TEL 23-1156

中国電力グループ

電化はエネラ! まずは、エネラにきいてみよう!!

## 春のキャンペーン実施中!

2010年 4/1(木)~6/30(水)

期間中 ホームページのアンケートにお答えいただいた方に! 1,000円の図書券プレゼント!

リース(電気給湯器)をご成約いただいた方に! もれなく2,000円のさらなるチャンスも...

エネラだけのオール電化リースサービス

お手配リースであっという間に電化住宅

エコパック

● オール電化にした場合のメリットを教えてください!  
 ● サービス内容やメンテナンス体制は?  
 ● 詳しいリース料金を教えてください!

検索 エネラ

取扱業所: 萩市大字榎字沖田2160

詳しくはホームページへ [www.enela.co.jp/](http://www.enela.co.jp/)

株式会社 エネルギアライフ&アクセス TEL 0120-051-131

心あたたまる落ち着いたご葬儀を

— 心のかよう —

# coop 葬祭

年中無休 24時間受付

[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

家族葬ホール さくら

長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)

TEL 0837-22-4444

FAX 0120-02-0405

本社萩店 山口店 美祢店

## 死亡叙勲

旭日章 光章

元三隅町議会議員

兼頭 勉 さん

(三隅中下中小野)

## トレーニング機器

### 利用について

油谷保健福祉センター健康増進室に、トレーニング機器を設置しています。機器を利用して健康・体力作りを試みたいと思われる人は、講習会にご参加ください。

### ■設置運動器具

エアロバイク(自転車こぎ)、ラポード(ウォーキング・ランニング)、レッグエクステンション・レッグプレス(下肢筋力強化)、チエストップレス・ラットプル(上半身筋力強化)、腹筋台、バランスボール、ベンチプレス、ダンベル、その他自動血圧計、体重・体脂肪計等

■利用時間 8:30～20:00

■利用料 17:15以降 100円

※土・日および祝日は休館

講習会 運動機器を安全かつ効果的に使用していただくために、機器の使い方の講習を受けて利用していただくようになっています。健康運動指導士によるアドバイスも受けられ効果的な方法を楽しく学ぶことができます

※利用者カードをお渡しします

■講習会日時等 5/11(火)

・昼の部 13:30～16:00

・夜の部 17:30～20:00

・内容 トレーニング機器の使用方法、バランスボールを使った体操

■申し込み・問い合わせ

油谷保健福祉センター

Tel 33・3021

## シーカヤック無料体験 試乗会開催日変更

市広報4月号31ページに掲載した無料体験試乗会は講師の都合により開催日を変更します

■日時 5/23(日)

・午前の部 9:00～

・午後の部 13:00～

■申込期限 5/18(火)

■問い合わせ 観光課観光振興係

Tel 23・1137

## 長門市食育推進会議

### 委員募集

市では、平成21年度に食育推進計画を策定しました。この計画を推進するにあたっては、長門市食育推進会議を設置して審議することとしていますが、幅広く市民の皆さんの意見を聴くため、委員を募集します。

■応募資格 食育に広く関心を持つ市内在住の20歳以上の人

■募集人数 2人(応募多数の場合は選考)

■任期 委嘱の日から平成26年3月31日(予定)まで

■活動内容 食育推進計画推進・審議のため、平日の昼間に会議を3回程度開催

■応募期限 5/30(日)

■応募方法 健康増進課に備え付けの応募用紙に必要事項を記入のうえ、健康増進課に提出してください。また、ホームページからもダウンロードできます。応募結果は文書でお知らせします。

■申し込み・問い合わせ

〒759-4192 長門市東深川1326-6

長門市役所健康増進課

Tel 23・1133

## くらしの情報

### みんなの

## 掲示板

### 市民公開講座

怖いけど知りたい脳卒中の話

■日時 5/30(日)

13:30～16:10

■会場 サンライフ萩

※講演後には医療相談窓口を設けます

■入場料 無料

■申し込み・問い合わせ

山口大学医学部脳神経外科

Tel 0836・22・2295

### 自動車税納付のお願い

自動車税の納期限は5月31日(月)

今年度から、次のとおり変更があります。

・納税通知書は5月当初にお送りします(納期限の変更はありません)

・コンビニでも納付できます

※今までもおり金融機関や県税事務所窓口でも納付できます

■問い合わせ 萩県税事務所

Tel 0838・25・9873

## 第3回

### ビーチクリーン大作戦

#### 自然を愛する

皆さんのご協力を!

漂着ゴミを拾ってきれいな

ビーチを取り戻しましょう。

■日時 5/16(日)

13:00～15:00

■集合場所 県漁協大浦支店前

■目標人数 ボランティア100人

■内容 漂着ゴミでいっぱいの大浦海岸を清掃していただきます

※清掃終了後、抽選会を開催

■問い合わせ 母なる海を守る

会事務局 井上義(百姓庵)

Tel 34・0377

## 県営住宅の入居者募集

### ■応募資格

・現に同居または同居しようとする親族(内縁関係にある人、婚約者を含む)がある人  
・住宅に困っていることが明らか  
・法で定める収入基準に該当している人  
・申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

### いこと

#### ■募集団地

長門市 湯本、東深川

※団地および住戸タイプが同一の募集住戸が2戸以上ある場合は、高齢者世帯だけで抽選を行う「優先枠」があります

#### ■申込方法

山口県住宅供給公社山口支所

へ入居申込書を郵送してください

※入居申込書は山口県住宅供給公社山口支所および長門土木

建築事務所に用意しています

■受付期間 5/20(木)～31(月)

■入居予定時期 7月下旬

■申し込み・問い合わせ

〒753-8532

山口市水の上町1-7

山口県住宅供給公社山口支所

Tel 083・934・2004

## 無事故・無違反

### コンテスト150

チームを組んで150日間の

無事故・無違反にチャレンジ

■実施期間(150日間)

7/4(日)～11/30(火)

■チーム構成

・オフィスコース(事業所等)

## 道路の草刈りを

### していただけの団体募集

県が管理する国道、県道の延長300m以上の区間について、路肩やのり面などの草刈りをしていただける自治会など地域の方により構成された団体を募集しています。応募方法など詳しくはお問い合わせください。

■募集期間

4/22(木)～5/31(月)

■問い合わせ

長門土木建築事務所

Tel 22・5316

## 福祉バス運行開始

高齢者・障害者団体等の人にご利用いただける福祉バスの運行が始まりました。ぜひご利用ください。

■運行時間 8:30～17:00

■申込人数 11人以上

■運行範囲 山口県内

■料金 無料(有料道路・駐車場代等は利用者負担)

■対象 高齢者・障害者の団体

■受付期間 3カ月前から

■問い合わせ 社会福祉協議会

Tel 22・8294

必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家に引継ぎも行います。

■相談方法 電話

■相談費用 無料

■受付時間

・9:00～12:00

・13:00～17:00

※月々金曜日のみ(祝日および12/29～1/3を除く)

■問い合わせ

中国財務局財務広報相談室

Tel 082・221・9206

## ゆや地域づくりの会

### 講演会のお知らせ

私たちはどうすればいきいきとした、幸せな老後を迎える事ができるのでしょうか。この機会に考えてみませんか。

■日時 5/9(日)

10:00～11:30

■場所 油谷中央公民館2階

■演題 人生100年時代を生きる

■講師

徳永あけみ先生(特別養護老人ホーム幸福園施設長)

■料金 無料

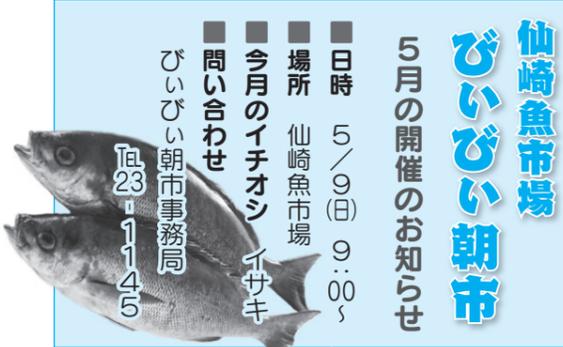
■問い合わせ ゆや地域づくりの会(江原) Tel 32・1589

## 社会的ひきこもり 家族教室の開催

半年以上、学校や職場に行かず、家族以外との人間関係が持てない状態が続いている場合を「ひきこもり」といいます。中でも、精神疾患がその主な原因とは考えにくい場合を「社会的ひきこもり」といいます。

ひきこもりの状態が長く続くと、本人だけではなく家族も疲れ果ててしまいます。

皆さんは決して一人ではありません。長門地域では次のとおり「長門家族の集い」を開催しています。ぜひご参加ください。



### 仙崎魚市場 びびい朝市

5月の開催のお知らせ

- 日時 5/9(日) 9:00～
- 場所 仙崎魚市場
- 今月のイチオシ イサキ
- 問い合わせ  
びびい朝市事務局  
Tel.23-1145

参加対象 社会的ひきこもりに悩む家族

■会場 長門市地域福祉センター

■開催日時 毎月第3火曜日 19:00～20:00

※予約が必要で  
申し込み・問い合わせ  
山口県長門健康福祉センター健康増進課 Tel.22-2811

## 市民ハイキング大会 参加者募集

■日時 5/16(日) 雨天決行 受付8:00 出発8:20

■目的地 史跡柳井茶白山古墳

■集合場所 市役所本庁南側駐車場

■携行品 弁当、水筒、おやつ、タオル、雨具、ビニール袋、敷物

■参加料 大人 2,000円  
小学生以下 1,000円

■定員 90人(先着順)

■申込方法 長門市体育協会へ直接申し込み(電話可)

■申込期限 5/10(月)

■問い合わせ 長門市体育協会  
Tel.22-3540

## 文化情報

### ルネッサながと

Tel.26-6001

### 開館10周年記念 チケット大抽選会

人気のチケットも手に入る!

入場者を対象に、ルネッサながとで開催される公演の招待券が当たる、チケット大抽選会を開催します。人気公演のチケットを手に入れるチャンスです。

また、山子ども歌舞伎による「白浪五人男」および島根県吉賀町柿木子供神楽「戻り橋」を上演します。

●とき 5/5(水) 11:00～

●入場料 無料

●整理券が必要で  
※電話予約可能

●予約は1人4枚まで

●整理券配布所  
ルネッサながと  
サツキ・盆栽展  
10:00～13:00

※ロビーで開催(販売あり)

## 第6回なかと和太鼓 フェスティバル2010

和太鼓三昧!

まるで江戸時代にタイムスリップしたかのような「和」の劇空間で味わう、日本伝統の味。存分に和太鼓料理を堪能していただけます。

和太鼓を知り尽くしているからこそお届けできる、和太鼓づくし。厳選素材と職人の技の牙。贅を尽くした和太鼓三昧を心ゆくまでご賞味ください。

●とき 5/16(日) 13:00 開演

●入場料 一般 1,000円  
高校生以下 500円  
・未就学児 無料

※全席自由・税込・当日同額

●プレイガイド  
ルネッサながと 他

●チケット発売日 発売中

●出演団体  
翔門、青波、鼓波会、三隅清風太鼓

●内容 豪華絢爛、和太鼓のフルコース

●その他のお知らせ  
5月の休館日はありません

## 健康ガイド

### 健康診査

### 乳児健康診査

岡田クリニック Tel.22-2717

●3カ月児・7カ月児健康診査  
月々金曜日 8:30～17:00  
土曜日 8:30～12:00

※5/3(月)、4(火)、5(水)は休み

長門総合病院 Tel.22-2220

●3カ月児健康診査(10日以降)  
毎週火曜日 13:00～14:30

※5/4(火)は休み

●7カ月児健康診査  
5/6(木)、20(木)、27(木)  
13:00～14:30

### 1歳6カ月児健康診査

●対象 20年10月生まれの子

●日時 5/12(水) 13:00～13:30

●会場 長門市保健センター

●必要なもの 母子健康手帳等

### 3歳児健康診査

●対象 19年4月生まれの子

●日時 5/25(火) 13:00～13:30

●会場 長門市保健センター

●必要なもの 母子健康手帳等

### 妊婦歯科健康診査 (要予約)

●対象 妊婦

●日時 5/12(水) 13:30～14:00

●会場 長門市保健センター

## 検診

(事前の申込が必要です)

### 大腸がん・胃がん検診

●日時/会場  
5/13(木) 14(金) 7:30～9:30  
三隅保健センター

5/17(月) 7:30～9:30  
三隅上地区健康管理センター

5/18(火) 7:30～9:30  
県漁協野波瀬支店(旧魚市場)

5/19(水)、20(木) 7:30～9:30

## くらしの情報

### 乳がん・子宮がん検診

●日時/会場  
5/31(月) 12:30～14:00

●場所 日置保健センター

●必要なもの 受診票

## 相談

### 健康相談

●日時・会場  
毎週木曜 9:00～11:30  
13:00～15:00  
長門市保健センター

5/6(木) 9:00～12:00

### 肺がん検診

●実施日  
5/11(火)、13(木)、14(金)、17(月) 5/20(木)

●場所 長門地区内巡回

●必要なもの 受診票

●必要なもの 受診票

### 三隅勤労者スポーツセンター

●日時/会場  
5/31(月) 12:30～14:00

●場所 日置保健センター

●必要なもの 受診票

### 育児相談

●対象者 成人

●日時/会場  
5/7(金) 10:00～11:30  
日置保健センター

5/7(金) 9:30～11:30  
長門市保健センター

5/12(水) 10:00～11:30  
黄波戸漁村センター

5/19(水) 9:30～11:30  
油谷保健福祉センター

5/21(金) 9:30～11:30  
長門市保健センター

5/28(金) 9:30～11:00  
三隅保健センター

### 心 の健康相談(要予約)

●日時/会場  
5/18(火) 13:00～14:00  
長門健康福祉センター

●申込方法 事前に電話で申し込む  
Tel.22-2811

### 禁煙相談(要予約)

●日時/会場  
5/11(火) 13:00～16:00  
長門健康福祉センター

●申込方法 事前に電話で申し込む  
Tel.22-2811

## 予防接種

### ポリオ集団予防接種

●対象 生後3カ月～7歳6ヶ月未満児(なるべく生後3カ月～1歳6ヶ月までに済ませてください)

●投与回数 41日以上の間隔で2回投与を受けます(春と秋の2回接種を実施します)

●受付日時・会場

## 講座・教室

### 育児学級(要予約)

●日時/会場  
5/18(火) 13:30～15:00  
長門市保健センター

●生後4、5ヶ月児の保護者  
5/28(金) 13:30～15:00  
長門市保健センター

●生後6、7ヶ月児の保護者