

こんにちは！ わたしたち スポーツ推進委員です



「実技の指導」「スポーツに関する指導・助言」だけではなく、地域のスポーツ振興のコーディネーターとして、「市民の心身の健全な発達と保持・増進」「生涯スポーツの振興」に努めるスポーツ推進委員の活動を紹介します。

気軽にスポーツに
親しむ環境づくりの
お手伝いを

ここ2年間は新型コロナウイルスの影響で活動が不定期となつていますが、例年は、学校、行政、地域などの依頼を受け、ニーススポーツ教室の開催や、市内スポーツイベントへの参加、運営など年間30回以上の出務をしています。その他、各種研修会への参加、実施によりスキル向上に努めています。

わたしたちが推進しているニーススポーツとは、競技性を重視せず、誰もが参加できることを目的としたスポーツの総称です。気軽にスポーツに親しんでもらえる環境づくりのお手伝いのできればとスポーツ推進委員45人、これからも頑張っていきたいと思っています。



長門市スポーツ推進委員協議会
会長 今浦 照之

令和3年度 新しい仲間を紹介します！

令和3年4月6日（火）に長門市スポーツ推進委員委嘱状交付式が行われました。今年度から新たに7人のメンバーを迎え、総勢45人となりました。市民の皆さんの健康増進、健幸づくりや地域との交流など、スポーツを通して推進していきます。

スポーツの楽しさを伝えることができるように一生懸命頑張ります。



北山 恕人さん

長門市のスポーツ推進に少しでも協力できるよう頑張ります。



西本篤一郎さん

活動を通じて私自身も運動をしていこうと思います。よろしくお願いします。



花島 まりさん

不慣れですが頑張ります。



山根 恵さん



東 香津美さん

関わってくださった方に「楽しかった」「スポーツって楽しい！」と思っていただけたように活動したいと思っています。



福光 加代さん

スポーツを通じて皆さんが笑顔になれるよう努めたいと思います。



吉田 剛さん

スポーツトレーナーとして推進委員に協力できるよう努めます。



わたしたちの活動を紹介します

定例会・各種研修

わたしたちスポーツ推進委員は、2か月に一度、定例会を行っています。定例会では、まず専門部に分かれてそれぞれの部会で協議を行っています。

「総務部」「研修部」「広報部」に分かれており、それぞれの委員が配属されています。

総務部では全体の行事の確認や企画を、研修部では出前講座や講習会の内容検討などを、それぞれ行います。広報部では、フェイスブックやInstagramなどのSNSを使って活動内容の発信をしており、発信内容の検討や確認、また「知っちょこ」への掲載内容の検討などを行っています。今後はYouTubeも使って活動やニュースポーツの紹介などを発信していく予定です。

また、スポーツ推進委員は毎年、一般救急法の講習を受けています。消防本部から講師をお招きし、



▲けが予防について学ぶ



▲AED講習を受講

AEDの使い方や心臓マッサージの方法などを確認しています。その他にも障害予防講習を受けるなど、スポーツを楽しく行っていただけるよう推進するだけでなく、いざという時に率先して対応できるよう、スキルアップを図っています。



▲チームで協力して何回連続してスティックをキャッチできるかを楽しむキャッチング・ザ・スティック



▲長門市発祥のパター・de・ビンゴ



▲シャフルボード

出前講座

現在、スポーツ推進委員は、学校、行政、地域などから依頼を受け、出前講座としてニュースポーツ教室を開催しています。

ニュースポーツは、年齢や体力に関わらず誰もが楽しめるスポーツとして、20世紀後半以降に新しく考案されました。

ニュースポーツは競うことよりも楽しむことが主な目的とされています。「パター・de・ビンゴ」や「シャフルボード」、「キャッチング・ザ・スティック」など、子どもから高齢者まで世代を超え、一人でも多くの人にスポーツの楽しさに気づいてもらえるように工夫されています。

スポーツ推進委員は、生涯スポーツの普及・推進活動に取り組んでいきますので、出前講座のご希望がありましたら遠慮なく、市教育委員会 生涯学習・文化財課 生涯学習スポーツ振興班（0837-23-1259）までお問い合わせください。

イベントへの協力・運営

スポーツ推進委員は、出前講座以外にも、市内スポーツイベントの協力・運営などを行っています。写真は、ふるさとまつりでの綱引きの審判や、体力テストの様子です。長門市内どこへでも駆けつけますので、お気軽にお問い合わせください。



SNSでも発信中！

わたしたちの活動はフェイスブック、Instagramなどで紹介しています。また、長門市スポーツ推進委員が考案したニュースポーツである「パター・de・ビンゴ」は、ルール説明動画をYouTubeで配信しております。ぜひ、ご覧ください。



Facebook



Instagram

パター・de・ビンゴの紹介動画

YouTube



スポーツを楽しみましょう！