

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2010
(平成22年)
No.122

8



何ていう魚かな!?! / ヨットフェスタマリン塾「地引網体験スクール」

主な内容

- 特集 **みずゞさんをさがして** 2～5 ページ
- 特集 **手を取りあって、花と緑のまちに!** 6～7 ページ
- **くらしの情報** 12 ページ～

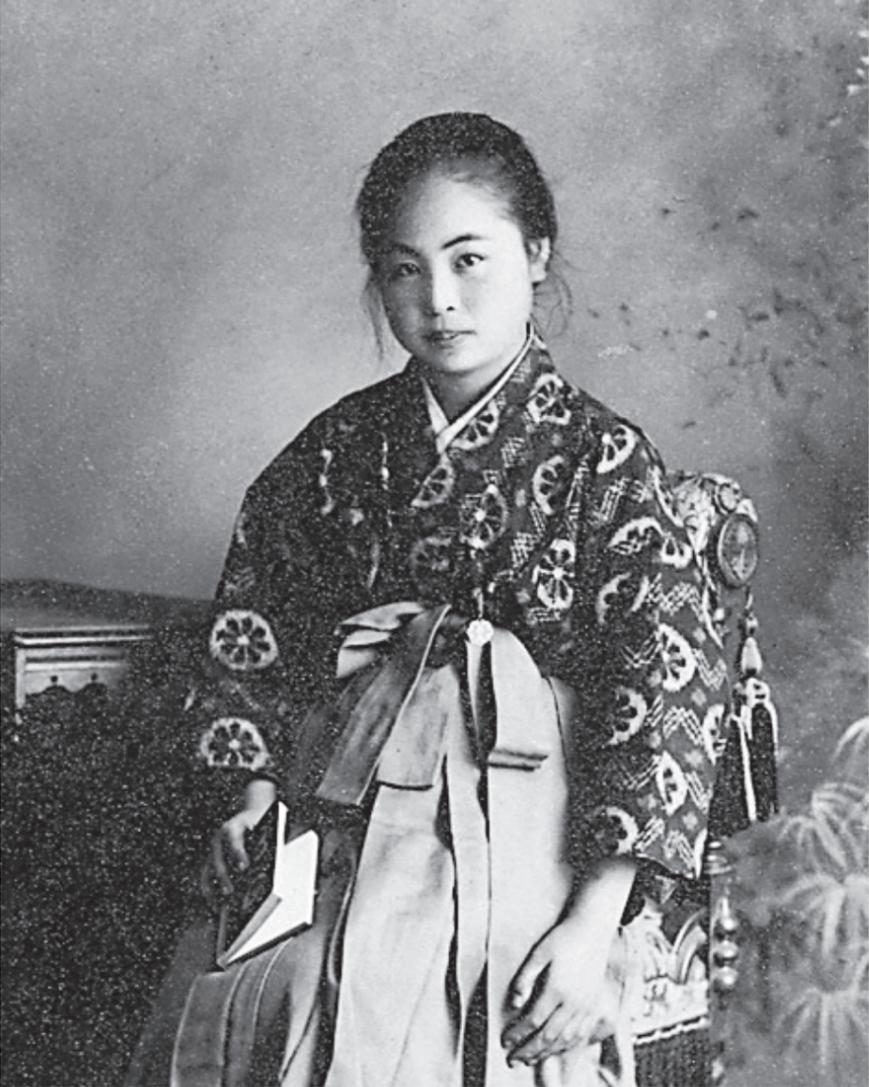
- ・長門市美術展作品募集
- ・市営住宅入居者募集
- ・移動市長室を開催します
- ・特定健診(集団健診)を開催
- ・障害者相談支援センターのご利用を
- ・みずゞ七夕笹まつり

特集

みすゞさんをさがして

金子みすゞ全作品の魅りを振り返る

金子みすゞ記念館では、「金子みすゞ魅り展」と題して、矢崎節夫さん（現金子みすゞ記念館長）がみすゞさんの遺稿全編を発見し、世に送り出すまでの偶然と必然が織りなすドラマを企画展示しています。これに合わせて、みすゞさんの短い生涯と、その作品が52年の時を経て魅るまでを紙上で振り返ってみました。



▲大津高等女学校時代のみすゞさん（提供：金子みすゞ著作保存会）

■みすゞさんの短い生涯

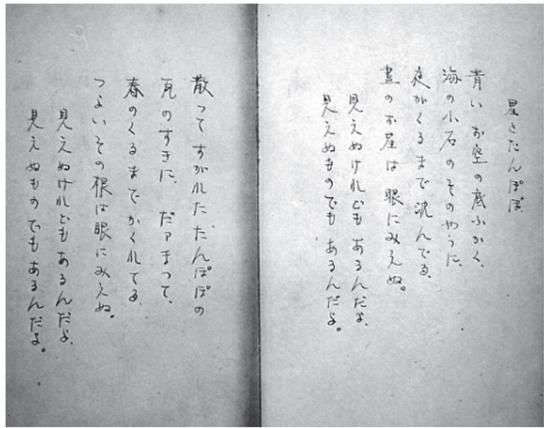
金子みすゞ（本名テル）さんは、明治36年大津郡仙崎村（現在の長門市仙崎）に生まれました。成績優秀、おとなしく読書が好きで誰にでもやさしい人であったといえます。そんな彼女が童謡を書き始めたのは、20歳の頃からでした。4つの雑誌に投稿した作品が、そのすべてに掲載されるといって鮮烈なデビュー飾ったみすゞさんは、「童謡」の選者であった西條八十氏に「若き童謡詩人の中の巨星」と賞賛されるなど、さまざまな活躍をみせていきました。ところが、その生涯は決して明るいものではありませんでした。23歳

で結婚したものの、文学に理解のない夫から詩作を禁じられてしまい、さらには病氣、離婚と苦しみが続きました。ついには、前夫から最愛の娘を返すよう迫られ、娘を奪われなために自死の道を選び、26歳という若さでこの世を去ってしまいました。こうして彼女の作品は散逸し、いつしか幻の童謡詩人と語り継がれるばかりとなってしまいました。それから50余年。長い年月埋もれていたみすゞさんの作品は、児童文学者の矢崎節夫さん（現金子みすゞ記念館長）の熱意により再び世に送り出され、今では小学校の教科書に掲載されるまでになり、日本中、そして世界中の人たちに愛されるようになりました。

■「金子みすゞ」が魅るまで

「みすゞ探しの旅」は、昭和41年、大学一年生だった矢崎青年がひとつの詩に出会うところから始まります。その詩は、今でこそ有名なあの詩、「大漁」でした。これを初めて読んだとき、その作者の深くやさしいまなざしに触れた矢崎青年は、強く心を動かされたのです。

次に矢崎さんが、みすゞさんに出会うのは、2年後の大学3年生のとき。出版社でアルバイトをしていた矢崎さんは、詩人の佐藤義美さんのところに原稿を取りに行ったとき、その原稿の中にみすゞさんの「つゆ」



▲みすゞさんの字（提供：金子みすゞ著作保存会）

という作品を見つけます。このとき矢崎さんは、佐藤さんから、みすゞさんが山口県下関に住んでいた女性であること、当時華々しい活躍をしていたこと、そして26歳という若さで亡くなっていること、さらに彼女の詩集が3冊の手帳にまとめられ、西條八十氏の手元にあることを知らされます。早速、矢崎さんは西條八十氏の親族に手紙を送りますが、その返事は来ず「みすゞ探し」は壁に突き当たってしまいます。

それから2年後、矢崎さんは「金子みすゞ童謡集『繭と墓』」に出会います。これは、みすゞさんの詩30編を集めたもので、「大漁」と「つゆ」しか知らなかった矢崎さんにとって

は、宝の山のようなものでした。この本により、みすゞさんが下関の「商品館」という建物に入っていた本屋で働いていたことがわかりました。その後、何の手がかりもなく10年の時が過ぎ、あきらめかけていたときのこと。矢崎さんの中学時代の友人が下関にいたことから、年に数回下関に出かけるようになり、矢崎さんは、下関に出かけるたびに、みすゞさんを知っている人を探しましたがなかなか見つかりませんでした。そんなとき、ふと「金子みすゞ童謡集『繭と墓』」に出ていた「商品館」

のことを思い出したのでした。そして、下関の友人に、商品館に店を出していた本屋を探してくれるように頼みました。すると、下関の友人からすぐに、「みすゞのいとこにあらる人が見つかった」と知らせがありました。その人に連絡をとると、「東京に上山雅輔というみすゞさんの実の弟がいるのでそちらに聞いた方が詳しいことがわかるだろう」と言われたのでした。

さっそく次の日、矢崎さんは上山さんに連絡を入れました。すると、電話口の上山さんは「みすゞは私の姉です。何か残っているかもしれないので探してみます。一週間ほど時間をください」と話したのでした。そして、一週間もたたずに、上山さんから「姉の原稿と写真が見つかったので来てほしい」と連絡が入りました。矢崎さんが、指定の日時に上山さんを訪ねると、上山さんは、3冊の手帳とみすゞさんの写真を見せてくれました。みすゞさんは、同じ3冊の詩集を2つ作り、ひとつは西條八十氏のもとへ送り、もうひとつを上山さんに託していたのでした。

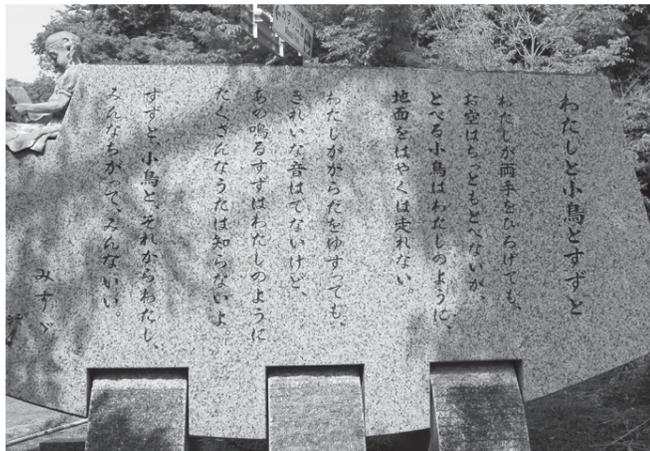
3冊の手帳には、それぞれとびらに「美しい町」「空のかあさま」「さみしい王女」とタイトルが書かれており、512編の作品が丸みを帯びた

みすゞさん自身の肉筆で書かれました。それが、矢崎さんが金子みすゞさんの全作品に巡り会った瞬間でした。この時、「みすゞ探しの旅」を始めてから実に16年の歳月が経過していたのでした。この2年後の昭和59年2月、多くの人たちの善意により、「金子みすゞ全集」が出版されました。そして、みすゞさんの詩は瞬く間に人々の心を捉えていったのでした。

みすゞさんの詩が現代に魅つたのは、こうした矢崎さんの奇跡的な発見はもとより、上山雅輔さんが姉みすゞさんを大切に思い、手帳を大事に保管していたからなのです。



▲上山雅輔さんが大切に保管していた3冊の手帳



▲みる公園にある「わたしと小鳥とすずと」の詩碑

「あなたと私」です。実は、この一行がとても大事なのです。みんなちがつて、みんないい。「という、うれしい言葉に出会うためには、自分中心の「私とあなた」ではなく、「あなたと私」にまなざしを変えなければいけないのです。なぜなら、「私とあなた」という自分中心の人が、「みんなちがつて、みんないい。」という時は、他者の前に自分を主張して、私の勝手にしようとなってしまうからです。「みんなちがつて、みんないい。」は、「他者を認め、違いを認め、共に生

きる」ことなのです。ですから、このうれしい言葉が生まれる大前提の「あなたと私」というまなざしを、みるさんの作品を読むことで、みんなが思い出し、心にきちんと置くことができたら、人を貶めたり、いじめたり、傷つけたりすることはなくなるし、戦争すら、地球上からなくなるに違いありません。みるさんの作品は、平成八年からは日本中の小学生が国語の教科書の中で出会っています。今では、二十代前半の人は一度は出会っている時代になりました。みるさんのまなざしに終りはなく、これからさらに大きく広がっていくでしょう。すでにこの十年で世界十カ国語に訳され、その国で出版されています。アメリカの人は、「みるさんのまなざしが必要なのは私たちの国です」と語り、「積った雪」を読んで、「日本人はこんなに深いまなざしを持っているのか」と驚いたネパールの中学校の校長先生は、授業にとり入れ、四川省の大地震で両親を亡くした小学生的の心ケアに、中国語のみるさんの作品を使っている中国の先生もいます。ふるさとの大切なまなざしを、日本中に、そして世界へと大事に手渡していきたく強く思っています。



▲矢崎節夫さん

みるさんのまなざし

「あなたと私」

金子みるさん記念館
館長 矢崎節夫さん

ふるさとのまなざし

金子みるさんが生まれ育った仙崎・長門・北浦地域の人々が昔から持っていたのは、「あなたと私」という、相手に心を添える、深くてやさ

しいまなざしです。

「あなたと私」のあなたは、人間だけではありません。命あるものすべてに向けられています。鯨墓や向岸寺の鯨の過去帳がその代表です。みるさんの父方の親戚である網元のおじさんは、大漁の時、青い顔をして仏壇に手を合わせていたという話があります。これもこのまなざしの現れです。

「あなたと私」のあなたには、大人だけでなく若い人たちも入っています。西円寺の子どものための活動、小児念仏会はその代表です。西円寺の法岸上人は、おなかの赤ちゃんに念仏を唱える胎教を実践した最初の上人とも思われますが、鯨の胎児から学んだのでしょうか。

みるさんは、ふるさとのまなざしを当時、詩の一番新しいかたち、童謡で歌ってくれた。今、日本が世界に誇れる童謡詩人です。

大漁 — 「鯉と私」



▲青海島観光基地にある「大漁」の詩碑

もしみるさんが、「私と鯉」「私とあなた」であつたら、浜はまつりの/ようだ。で終っていたでしょう。でも、みるさんは、「あなたと私」というまなざしの人ですから、

「海のなかでは/何万の/鯉のとむらい/するだろう。」と、鯉側からも歌うことができたのです。「私とあなた」は、自分を他者より上にあげてしまうので、自分中心になってしまい、まず相手を否定することから始まります。

「あなたと私」は、共に大切、共生のまなざしですから、まず相手を丸ごと認めることから入るのです。かつて、日本人の多くが、「人の痛みを自分の痛みとして思いなさい」と、両親や祖父母に教えられたのは、この「あなたと私」です。それが、二十世紀のある時から、「私とあなた」で駆け抜けてきたから、みるさんは甦り、「あなたと私」という、人間が本来持っていた大切なまなざしに気づかせてくれたのです。

みんなちがつて、みんないい

日本中の小学生が一番よく知っている「私と小鳥と鈴と」でも、「あなたと私」がきちんと書かれています。題は、「私と小鳥と鈴と」で、私が先になつていきます。しかし、「みんなちがつて、みんないい。」という、うれしい言葉の一行前は、この位置が逆転して、「鈴と、小鳥と、それから私」になつていくのです。つまり、

ながとふるさとメロディ

金子みるさん記念館

主任・企画員 草場睦弘さん

通公民館、仙崎公民館、長門市役所、湯本温泉、俄山公民館の地域では、夕方6時になると、一斉にミュージックチャイムが鳴り響きます。これは、「ながとふるさとメロディ」と呼ばれ、1990年(平成2年)、「ふるさと創生資金」をもとに作られたものです。当時、旧長門市では、その資金をもとに、甦りを始めたばかりの金子みるさんの詩に曲をつけ、チャイムとして市内に流すことになりました。

みるさんの発見者矢崎節夫さんは、「みるさんの詩は、「いのちのことや」「こころ」のことをうたった大切な詩、その詩に曲をつけていただくのは中田喜直先生しかおられない」と考えていました。中田先生は「日本のシヨパン」と呼ばれ、めだかの学校「ちいさい秋みつけた」などの作曲で有名です。

中田先生は、みるさんの詩の編に作曲されました。その中から「繭と墓」につけられた曲が、「いいことはべるのよ」と副題をつけて「ふる



▲草場睦弘さん

さとメロディ」に決まりました。選考委員の中には、「墓」ということが出てくるのはふるさとメロディにはふさわしくないのでは、という意見もありましたが、中田先生は、「詩の最後の『いい子は羽が生え、天使になつて飛べるのよ』は、長門市から、21世紀を生きる世界のよい子たちへのメッセージです」という強い希望もあり決定されたのでした。今年「ながとふるさとメロディ」が制定されて20年、中田先生が死去されて10年の年に当たります。それを記念し、8月7日(土)、ルネッサながとで、「いいことはべるのよ」「オンサートが開催されます。これを機に、みるさんの思いと、中田先生の思いをのせて、新しい長門市全域で「ながとふるさとメロディ」が夕方の空に流れたら、と願っています。

手をとりあって、花と緑のまちづくり！

花と緑のまちづくり推進協議会からのお知らせ



長門市では市民と協働のまちづくりのひとつとして、花と緑のまちづくり運動を推進し、地域の緑化活動などの普及・啓発・支援を行っています。市民の皆さんと行政との間を取り持つ組織として、「長門市花と緑のまちづくり推進協議会」が今年の2月に発足しました。そして、今、市民と行政が手をとりあって、緑豊かで花があふれるまちづくりに取り組んでいます。

推進協議会と地区推進会議

花と緑のまちづくり推進協議会は、各地区の花と緑のまちづくり推進会議から選出された委員と学識経験者により構成され、現在は10名の委員に委嘱されています。各地区の推進会議は、それぞれの地区で公共施設などの花壇のお世話をしている会員によって構成されています。この推進会議で話し合われた意見や要望が、推進協議会に持ち寄られ、市全体の花と緑のまちづくりにつな

がっていくくみです。推進協議会の委員は次のみなさんです。花と緑のまちづくり

推進協議会委員(敬称略)

- 会長 緒方治郎(油谷地区)
- 副会長 齋藤浩紀(長門地区)
- 委員 森田宏昭(長門地区)
- 有馬勳(三隅地区)
- 宗本康子(三隅地区)
- 中野強(日置地区)
- 石津喜美江(日置地区)
- 宮崎セツ子(油谷地区)
- 松岡秀子(学識経験者)
- 野村健(学識経験者)

推進協議会の事業

今年度第1回目の花と緑のまちづくり推進協議会を5月12日に開催し、今年度に取り組む事業として、

- 1 長門市花壇コンクール
- 2 花と緑のまちづくり講習会
- 3 先進地視察研修

を計画し実施することになりました。また、山口国体に向けた花づくり運動にも取り組みます。

市民と行政の協働に向けて

花と緑のまちづくり推進協議会では、各地区の推進会議とともに、市民と行政との協働体制の確立を目指して、取り組みを始めています。市民と行政がお互い良きパートナーとなり、市民が地域活動に参加しやすい環境を実現したいと考えています。皆さまの積極的なご参加をお願いします。

花と緑を取り入れた地域のコミュニティ花壇としての内容を重視し、花壇の管理と総合美を審査します。

- ◆応募締切 8月20日(金)
- ◆応募・問い合わせ 企画政策課市民活動推進室
Tel 23・11115
- ※各支所総合窓口課でも受け付けます。各地区推進会議についてのお問い合わせは左記へお願いします。
- ・長門地区 ■ 企画政策課 市民活動推進室
Tel 23・11115
- ・三隅地区 ■ 三隅支所総合窓口課
Tel 43・0221
- ・日置地区 ■ 日置支所総合窓口課
Tel 37・2111
- ・油谷地区 ■ 油谷支所総合窓口課
Tel 32・11111

長門市花壇コンクール開催 参加者募集

花と緑あふれる花壇づくりを推進するために、市内全域の花壇を対象に花壇コンクールを開催します。

◆応募対象 市内で花壇づくりに取り組まれている個人・団体

- ◆部門
 - 1 通りの部 概ね延長20m以上の公共施設等花壇を対象とします。
 - 2 単独花壇の部
 - ア 面積5㎡未満の部

規定面積の公共施設等花壇を対象とします。
イ 面積5㎡以上の部
規定面積の公共施設等花壇を対象とします。

3 個人の部 住宅・事業所敷地等を問わず、誰もが自由に鑑賞できる個人・団体が管理する花壇

※1及び2は推進会議の会員を対象とします。

※花の種類は問いません。
◆応募方法 所定の申込用紙に位置図等必要事項を記入の上提出ください。
◆審査基準 9月中旬、部門ごとに、

花と緑があふれるまちに

このたび、長門市花と緑のまちづくり推進協議会長という役をいただくこととなりました。

この協議会は、長門市を花と緑であふれるまちにすることを目的に、私たち市民と行政が協力し、事業の推進をしていく「協働のまちづくり」の一環として発足しました。

現在、道路等の花壇管理は、参加される方の高齢化など多くの問題を抱えており、こうした問題の解決の

方策を考えていける場にできればと考えています。

公共の場の花壇だけでなく個人の花壇も含めて、景観拠点づくり・地域緑化活動の活性化を目指しておりますので、当協議会事業への市民の皆さんの積極的なご参加、ご協力をお願いします。



▲緒方治郎会長 (油谷久富広中)

花と緑のまちづくり推進協議会の目的と役割

■目的 公共施設等の花壇管理を通じ、市民参加の「協働のまちづくり」について、市民ボランティアやコミュニティ活動など、市民と共に築くパートナーシップの確立を行い、市民が地域活動に参加しやすい環境づくりを推進します。景観拠点づくりをはじめ、地域緑化活動などの普及・啓発・推進を図り、協働のまちづくりを目指します。

市民一人ひとりが主役の「花と緑のまちづくり」を推進し、「おいでませ！山口国体」成功に向けた取組みを展開します。

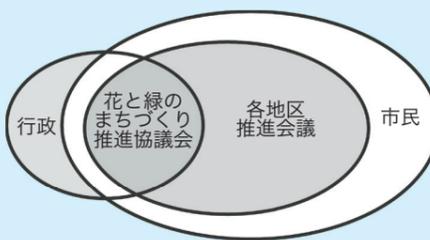
■役割

各地区で開催される推進会議委員の意見集約及び協議会が主催する花づくり教室の開催等、市民及び団体の構成員が活動しやすい環境づくりを創造します。

各地区推進会議の意見を踏まえ、市内花壇整備の現状と課題、また今後の

整備方針などについて協議します。各種市民団体等の自主活動との連携をはかり、市民総参加の花いっぱい運動を進めます。なお、公共施設等花壇管理をされる各地区推進会議会員には、市から花の苗及び肥料等の副資材が配布される他、登録をおこなうことにより、本事業活動中に負傷された場合、市民総合賠償補償保険が適用されます。

長門市花と緑のまちづくり推進協議会イメージ図





長門の話題

Topics

旬な時季教えます

「仙崎トロあじ」旬宣言！

7月6日(火)、「仙崎旬宣言 仙崎トロあじ」の記者発表とその試食会が市内のホテルで行われました。仙崎旬宣言とは、旬の時季のマアジを「仙崎トロあじ」、そして旬の時季のケンサキイカを「仙崎ふとイカ」と名付け、おいしい旬の時季と仙崎ブランドの浸透を図ろうと、長門市水産物

需要拡大総合推進協議会が企画したものです。仙崎市場に水揚げされたマアジのうち、近赤外線分光分析機で計った脂肪量が10%以上のものを「仙崎トロあじ」と呼ぶことにしています。今後、「仙崎トロあじ」のロゴマークを貼ったマアジがスーパーに並ぶということです。



▲津室喜久会長の記者発表の様子

▼試食会の様子



▲二位ノ浜

▼さわやか海岸



長門市海岸清掃の日

ふるさとの渚を美しく！

7月4日(日)、市内7カ所の海岸で「長門市海岸清掃の日」が実施され、ボランティア約1,100人が参加しました。長門市の海岸は、北長門海岸国定公園に指定されていますが、漂着ごみが多く汚れています。そのため、海水浴のシーズンを前に美しい海岸を取り戻そうと、毎年「海岸清掃の日」

」を定めて実施しており、今年で5年目となりました。この日は小雨の降るあいにくの天気でしたが、参加者は汗だくになりながら懸命に海岸のごみを拾いました。この日回収されたごみは、合わせて約9トンでした。ご協力ありがとうございました。



2010通くじら祭り

勇壮な古式捕鯨に歓声

7月18日(日)、通小浦埋立地で「2010通くじら祭り」が開催されました。海上古式捕鯨の実演や、和船競漕、通中学校生徒による鯨唄の披露などが行われたほか、夜には地元産品のバザーやステージイベントなどが企画され、多くの来場者が訪れました。

海上古式捕鯨の実演では、赤ふんどし姿の通中学生や県漁協通支店関係者が4隻の勢子船に乗り、全長13・5mのクジラの模型を追いかけながら、当時の捕鯨を再現。最後は威勢よく鯨に飛び乗って仕留めると、観客から大きな歓声が上がりました。



▲長門市水産物販路拡大推進計画策定委員会

▼長門市農産物等直売施設整備基本計画策定委員会



地域再生に向けて船出

農林水産業活性化プロジェクトが始動

7月12日(月)に長門市水産物販路拡大推進計画策定委員会が、また、7月13日(火)には長門市農産物等直売施設整備基本計画策定委員会がそれぞれ発足し、委員に委嘱状が交付されました。これは、今年の2月に、ながと地域再生戦略会議からそれぞれの分野の活性化プロジェクトについて提言を受け、これを実現するた

めの計画を策定するために設置されたものです。南野市長は、「短い期間での計画策定となりご負担をおかけするが、それぞれの専門的な立場からご意見をいただきたい」とあいさつしました。どちらの委員会も、11月から12月を別途に4回程度の会議を開き、計画を取りまとめることにしています。

いざ、害虫駆除の旅路へ！

サバーサマが飯山八幡宮を出発

7月3日(土)、サバーサマが飯山八幡宮を出発し、サバーサマがスタートしました。これは、稲の害虫を防ぐための年中行事で、田植えの終わる6月の終わりから7月上旬にかけて毎年行われています。

担当しており、今年は上郷地区の人たちが、わらと竹で作られた2体の騎馬武者人形、サバーサマとサネモリサマを境川を經由して日置地区の長崎まで運びました。これから各地区の人たちがリレー方式で西の方へ移動させていき、下関市へ送られる予定です。





かりゆしのスタッフ
左から甲斐美子さん、大山貴弘さん、真木久美子さん

青海島に惚れた！ ダイビング店を開業

おおよま たかひろ
大山 貴弘 さん

ちよつと
小耳に

「本当におもしろい海ですよ。透き通った水。たくさん変わった生物。他の海とはひと味違います」と青海島の海について熱く語るのは、通のスキューバダイビングショップ「かりゆし」のオーナー、大山貴弘さん。
約2年前に福岡県から長門市に移住し、青海島にダイビングの店を開くという、長年の夢をかなえました。「今まで九州各地や沖縄など数多くの海に潜ってきました。その中で特別な魅力を感じたのが



スキューバダイビング かりゆし

青海島。自然の素晴らしさを満喫できていいですね」と大山さん。仕事について尋ねると「主に静ヶ浦や船越でダイビングの指導や案内をしています。ベテランの方はもちろん、初体験の方にも楽しんでいただいていますよ」と話しました。
今後の目標については「写真やビデオで海の魅力をたくさんの人に伝えることですね。それと、せっかく移住したので地元の人たちと仲良くしていきたいです。この美しい海を残していくために海中清掃などを一緒にに行い、地域に貢献していきたいですね」と意気込みを語りました。
■撮影番組…ほつちやテレビ「海中散歩」 ■問い合わせ…かりゆし Tel 28-0711

長門の People



地域審議会が中間答申

市民協働への様々な提言

6月29日(火)、市内4つの地域審議会が、「市民協働と地域活性化の取り組みについて」の中間答申を南野市長に提出しました。
これは、昨年8月に市長が、地域の自治力を生かしたまちづくりの方法を模索してもらおうと、各地区の審議会に対

して、「市民協働と地域活性化の取り組みについて」の諮問をしていたもので、このほど「市民協働への取り組みについて」の中間答申に至りました。これから来年6月の最終答申までに、さらにそれぞれの課題について検討を進めていくことにしています。

七段の滝河川プール管理委員会が全国表彰

永年の管理作業が高く評価

依山七段の滝河川プール管理委員会が、(社)日本河川協会から河川功労者として全国表彰され、その伝達式が6月24日(木)、長門土木建築事務所で行われました。

これは、依山七段の滝河川プール管理委員会が、長年に渡って河川周辺の草刈をはじめ

め、危険個所の見まわり、プールの監視や維持管理を続けることで、七重川流域の環境保全に貢献したとして表彰されたものです。
伝達式では、松塚栄次長門土木建築事務所長から、同委員会の宮本孟委員長に表彰状が手渡されました。



仙崎海上保安部が人命救助で表彰

油谷湾内でシーカヤック救助

6月29日(火)、仙崎海上保安部は、人命救助に協力をした功績で、山口県水難救済会久原救難所の磯嶋正嗣会長ら11人と、油谷蔵小田の川村秀人さん夫妻を表彰しました。表彰式は山口県漁協掛淵支店で行列、佐藤至部長から感謝状が手渡されました。



(社)長門法人会へ感謝状

児童図書充実に使います

6月24日(木)、(社)長門法人会が市立図書館に書籍購入費として70万円を寄附したことに對して、南野市長から同会へ感謝状が贈られました。
同会はこれまで、社会貢献活動の一環として学校に備品や教材を贈るなどの活動を行ってきました。

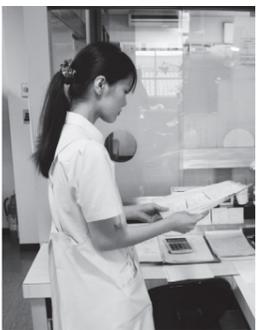


あなたの大切な歯を美しく

まつなが きょうこ
松永 京子 さん(藤井歯科医院勤務)

熱血！
新鮮力

※仕事は 歯科衛生士として治療の補助や、歯のクリーニング、ブラッシング指導などを行っています。患者さんの歯をきれいにし、喜んでもらえたときはとてもうれしいです。
※趣味は 友達とショッピングに出かけることですね。映画を見るのも好きです。
※好きなタイプは おもしろい人が好きです。
※自由に一言 むし歯や歯周病を予防するためには、ク



リーニングやブラッシングで清潔にしておくことが大切です。8月から新しい診療所が開院するので、この機会に歯のチェックをされてみてはいかがでしょうか。お待ちしております。





くらしの情報
市からの
お知らせ

長門市美術展作品募集

■会期 平成23年2/12(土)～20(日) 10:00～17:00
■会場 ルネッサながと(文化情報ギャラリー)
■応募資格 長門市民および市内の事業所に就業している人(中学生以下を除く)

全国大会出場

おめでとうございます



大会名・出場者(敬称略)
●第13回全日本自転車競技選手権大会ロード・レース/6月27日/広島県三原市・広島県中央森林公園サイクリングロード
白石 真悟(日置長行)

第2回長門市

人権セミナー

第31回日置地区あたたかいふるさとづくり研修大会

人権に関する問題への理解と認識を深め、人権尊重の生き方を地域や職場に広めていくことを目的として開催します。

■日時 8/29(日) 9:30～12:00
■場所 日置農村環境改善センター多目的ホール
■時間/内容 9:40～10:00 日置地区小中学校・高校の児

■出品 工芸・彫塑 最大で人力(2人～3人)で運ぶことが出来る程度のもので
■絵画 10号以上50号以内の作品とし、額に納め吊り下げることが出来るようにしてあること
■書 半切以下とし、裏打ちがしてあるもの、又は額入りしてあるもの
■写真 半切程度でマット張りにし、吊り下げることが出来るようにしてあること

■出品にあたっての留意点
■作品は1年以内の自己の創作した未発表の作品であること
■額装作品は、アクリル張り可、ガラス張りは不可
■作品には、所定の出品票を裏面の見えにくい箇所貼り付け、作品とともに出品目録を合わせて提出してください
■書については、所定の説明用紙により釈文を必ず添付すること
■応募作品は1人2点まで
■出品料 無料
■作品の搬入 平成23年2/1(火)～2/3(木) 9:00～18:00

■童・生徒による意見発表 10:10～11:40 講演会
■演題「やさしさの心って何?」
■朝顔やつるべとられてもらい水」
■講師 陽(みなみ) 信孝氏
■対象/受講料 市民/無料
■申込方法 教育委員会生涯学習スポーツ振興課・図書館・各公民館・日置農村環境改善センターに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、提出
■申込期限 8/19(木)
■希望により油谷支所・黄波戸漁港・市役所南側駐車場・三隅農業者トレーニングセンターから無料バスを運行します
■申し込み・問い合わせ 教育委員会生涯学習スポーツ振興課生涯学習係
Tel 23・1259

■児童扶養手当等 現況届について
7月31日現在、児童扶養手当または、特別児童扶養手当を受給している人は8月末日までに現況届を提出してください。
なお、該当者には現況届様式を送付いたしますが、提出をさ

■作品の搬出 平成23年2/21(月)～2/22(火) 9:00～18:00
■作品の搬入・搬出場所 ルネッサながと(文化情報ギャラリー)
■審査発表・表彰 平成23年2/12(土) 10:00～
■その他 搬入から搬出までの間における不可抗力の災害等については責任を負いかねますのでご了承ください
■申込方法 市民活動推進室、各支所総合窓口課、各公民館、ルネッサながと、ラポールゆやに備え付けの申込用紙による
■問い合わせ 企画政策課市民活動推進室 Tel 23・1115

市営住宅入居者募集

市では、市営住宅の入居者を募集します。募集住宅等、くわしくはお問い合わせください。
■申込資格
・現に同居し、または同居しようとする親族がいる人
・住宅の困窮が明らかかな人
・法定の収入基準に該当する人

れないと本年8月分以降の手当が受けられなくなります。
■児童扶養手当とは
ひとり親家庭等の児童や、父または母が重度の障害を持ち児童を養育している家庭の生活の安定と自立を助け、児童の健全育成のために支給されます。支給対象は、児童の母や母に代わってその児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある人)を養育している人です
■特別児童扶養手当とは
身体や精神に重度または中度以上の障害を持つ20歳未満の児童を養育している人に支給されます
■問い合わせ 地域福祉課子ども未来室 Tel 23・1156

あなたの調査票から日本の未来が見えてきます
10月1日、国勢調査を実施します!
2010 国勢調査
平成22年10月1日
総務省統計局

■市税の滞納がない人
■申込方法 所定の申込用紙、抽選会通知ハガキに必要事項を記入の上、市役所本庁都市建設課、または各支所経済施設課に提出
※抽選会通知ハガキには50円切手を貼ってください
※長門市ホームページからもダウンロードできます
■受付期間 8/2(月)～31(火)
■抽選会 9/7(火) 14:00～
■入居可能日 9月下旬以降
■その他 1回の募集において、1世帯につき1戸の申し込みに限ります
■申し込み・問い合わせ 都市建設課管理係
Tel 23・1147
三隅支所経済施設課
Tel 43・0277

■日置支所経済施設課
Tel 37・2168
■油谷支所経済施設課
Tel 32・1114
お盆期間中のし尿収集業務について
長門市・日置・油谷地区
■休業期間 8/14(土)～16(月)
■収集業者 (有)長門環境管理センター
Tel 26・2752
油谷営業所
Tel 32・2345
三隅地区
■休業期間 8/14(土)～16(月)
■収集業者 (有)馬場クリーン
Tel 43・0303
■問い合わせ 生活環境課環境衛生係
Tel 23・1134

納税案内
8月は市県民税2期納期月です
8月31日(火)が納期限になっていますので、早めに納付をお願いします。また、納期限の日が口座振替日となっていますので、残高確認をお願いします。
納税は便利な口座振替で!
口座振替納税は、金融機関などがあなたに代わって自動的に納付する制度です
■問い合わせ 税務課 徴収対策室 Tel 23 - 1126
三隅支所 総合窓口課 Tel 43 - 0221
日置支所 総合窓口課 Tel 37 - 2143
油谷支所 総合窓口課 Tel 32 - 1115

8月は「道路ふれあい月間」です
私たちが、普段から利用している道路は、生活になくてはならない大切なものです。
国土交通省では、8月10日を「道の日」と定めています。これを機会にもう一度道路について考え、安全で快適に利用できるようにしましょう。
長門市では、道路愛護の一環として、「クリーンウォークinながと」に併せて道路清掃活動を実施しています。
●道路の安全通行のためお願い
民地からはみ出た樹木の枝等の処理は所有者の責任でお願いします。しかし、通行に支障をきたすなど、緊急を要する場合は、市で切らせていただく事があります
「また明日 きつと歩こう この道を」
平成22年度「道路ふれあい月間」推進標語最優秀作品
■道路に関する問い合わせ
○国道191号(長門/三隅地区) 国土交通省秋国道出張所
Tel 0838・22・2530
○県道/国道316号・191号(日置/油谷地区) 長門土木建築事務所
Tel 22・5316
○市道 都市建設課
Tel 23・1148
三隅支所 経済施設課
Tel 43・0277
日置支所 経済施設課
Tel 37・2168
油谷支所 経済施設課
Tel 32・1114
○農道/林道 農林課
Tel 23・1141
○臨港道路 商工水産課
Tel 23・1144



道路ふれあい月間の道路清掃

■ 集団健診日程表

| | 日付 | 場所 | 受付時間 |
|------|------------|---------------|-------------------|
| 長門地区 | 8 / 11 (水) | 通公民館 | 8 : 30 ~ 10 : 30 |
| | 8 / 12 (木) | 俵山公民館 | 8 : 30 ~ 10 : 30 |
| 三隅地区 | 8 / 2 (月) | 三隅保健センター | 8 : 30 ~ 10 : 30 |
| | 8 / 2 (月) | 上地区健康管理センター | 13 : 00 ~ 15 : 00 |
| | 8 / 3 (火) | 三隅勤労者スポーツセンター | 8 : 30 ~ 10 : 30 |
| 日置地区 | 8 / 3 (火) | 野波瀬三世代交流館 | 13 : 00 ~ 15 : 00 |
| | 8 / 4 (水) | 日置保健センター | 8 : 30 ~ 10 : 30 |
| 油谷地区 | 8 / 4 (水) | 黄波戸漁村センター | 13 : 00 ~ 15 : 00 |
| | 8 / 5 (木) | 油谷保健福祉センター | 8 : 30 ~ 10 : 30 |
| | 8 / 5 (木) | 山口県漁協 川尻支店 | 13 : 00 ~ 15 : 00 |
| | 8 / 9 (月) | 久富公民館 | 8 : 30 ~ 10 : 30 |
| | 8 / 9 (月) | 向津具公民館 | 13 : 00 ~ 15 : 00 |
| | 8 / 10 (火) | 伊上公民館 | 8 : 30 ~ 10 : 30 |
| | 8 / 10 (火) | 宇津賀集落センター | 13 : 00 ~ 15 : 00 |

「ごきげん歌謡笑劇団」
NHK公開録画観覧者募集

長門市制5周年・ルネッサながと開館10周年を記念して、BS2の「ごきげん歌謡笑劇団」公開録画を実施します。

■日時 9 / 28(火)

開場 18 : 00 開演 18 : 45

終演予定 21 : 00

■会場 ルネッサながと

■観覧申し込み
観覧は無料ですが入場整理券が必要。1枚で2人まで入場可能。1歳以上から必要です。

観覧をご希望の人は、往復ハガキに次のとおりご記入の上お申し込みください。応募多数の場合は抽選となります。

| | |
|------------------------------------|--|
| 住所不要 長門市企画政策課 「ごきげん歌謡笑劇団」観覧係 | 返信うら ここは白紙のまま |
| 759-4192 | |
| 観覧希望者の 郵便番号 おところ お名前 | 返信おもて 観覧希望者の 郵便番号 おところ お名前 |

■申込締切 9 / 2(木) 必着
※ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡に使用

させていただきます。なお、NHKでは受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

「ごきげん歌謡笑劇団」
「笑って泣いて五・七・五」募集

番組内で綾小路きみまろさんが紹介する「笑って泣いて五・七・五」を募集しています。

「家族」「夫婦」「長門」をテーマにした作品と、その他自由なテーマの楽しい作品を受け付けます。郵便ハガキの「はがき裏面」に、郵便番号・おところ・お名前・年齢・電話番号・未発表の五・七・五作品とエピソードを記入の上、ご応募ください。

■申込締切 8 / 26(木) 必着
あて先
〒753-8660 住所不要
NHK山口放送局
「ごきげん五・七・五」係

※採用された人のみご連絡します。会場で公開収録をご観覧いただき、番組内で作者のご紹介をさせていただきます。
※五・七・五に応募しても観覧申し込みとはなりませんのでご注意ください。

特定健診(集団健診)
開催のお知らせ

昨年まで10月に実施していた集団健診が、今年は8月に変更になりました。市内14会場において開催いたしますので、ぜひ

この機会に受診してください。開催場所・受付時間は次のとおりです。なお、受付時間を過ぎると受診が出来ませんのでお早めにお集まりください。
■問い合わせ 市民課国保年金医療係
TEL 23・1143

申し込み・問い合わせ
長門市企画政策課

TEL 23・1115

・NHK山口放送局

TEL 083・921・3733

(平日 9 : 00 ~ 18 : 00)

ホームページ

http://www.nhk.or.jp/yamaguchi/

はつらつクラブ
参加者募集

市では、高齢者向けの筋力向上トレーニング教室「はつらつクラブ」を開催します。

トレーニングと聞くと「もう年だから無理だ」と諦めていませんか。何歳でも適切なトレーニングを行えば、筋力を向上させ、骨の老化を遅くすることができます。仲間と一緒に楽しみながら、体力にも自信が付き、活動的な生活を送ることが出来ます。お気軽にご参加ください。

■日時 9 / 2 ~ 2 / 17

毎月第1・3木曜日(全12回)

13 : 00 ~ 15 : 00

■対象 長門市在住のおおむね65歳以上の人で、医師から運動を禁止されていない人。

場所 油谷健康福祉センター
内容 健康状態・生活習慣・体力等によって個別に目標を設定。トレーニング機器を利用した運動や有酸素運動を中心に体力の向上を図る

※個別の状況に応じた回数や強度の設定をします

■募集人員 15人程度

■申込期限 8 / 25(水)

■持参する物 運動できる服、運動靴

■申し込み・問い合わせ 高齢障害課 TEL 23・1157

■必要なもの 水着・水泳帽・室内シューズ・運動できる服装

※お持ちでない人は相談にのります

■その他 昼の部・夜の部のどちらかの参加をお願いします

■申し込み・問い合わせ 高齢障害課 TEL 23・1157

水中ウォーキング教室
参加者募集

水中ウォーキングは、安全にかつ効果的に運動不足を解消でき、体力向上、高脂血症予防、高血圧改善、肥満とストレスの解消など、大きな効果をもたらします。この機会に気軽に参加し、仲間と楽しく健康な体をつくりましょう。

■対象 長門市在住の40歳以上の人で医師から水中運動を禁止されていない人

■募集人員 各30人(先着)

■昼の部 全12回

9 / 3 ~ 11 / 26 毎週金曜日 13 : 30 ~ 15 : 30

■夜の部 全12回

9 / 2 ~ 11 / 25 毎週木曜日 20 : 00 ~ 22 : 00

■場所 太陽フィットネスクラブ長門

■内容 専門のスタッフのもと、水中ウォーキングを中心として体力の向上を図る

■参加料 350円 / 1回

■申込期限 8 / 20(金)

■必要なもの 水着・水泳帽・室内シューズ・運動できる服装

※お持ちでない人は相談にのります

■その他 昼の部・夜の部のどちらかの参加をお願いします

■申し込み・問い合わせ 高齢障害課 TEL 23・1157

子ども手当の申請はお済みですか

現在、子ども手当の申請を受け付けています。申請がまだの方は早急に申請してください。9月30日(木)以降に申請されますと申請月の翌月分からの支給となります。ご注意ください。

■問い合わせ 地域福祉課子ども未来室 TEL 23・1156

障害をお持ちの方や、ご家族の皆さん。困り事や、不安な事はありますか？
障害者相談支援センターをご利用ください

■障害者相談支援センターとは

在宅で生活する障害をお持ちの方や、そのご家族のための相談窓口です。

障害者福祉サービスに関する情報提供や利用援助、生活全般に関する相談にセンターの職員が専門性を持って対応します。日常生活に不便や不安を感じている方、またはそのご家族の方、ご相談ください。

※相談は無料です。相談についての秘密は厳守します。

■センター所在地
障害者相談支援センター

(社)永久会
〒759-4503 長門市油谷新別名803
油谷保健福祉センター内
TEL 32・2237



相談員 坂倉 裕 さん

■障害者生活支援センター

(社)長門市社会福祉協議会
〒759-4101 長門市東深川1321-1
長門市社会福祉協議会内
TEL 23・1600



相談員 佐々木裕美 さん

■発達障害とは

発達障害とは、自閉症、アスペルガー症候群などの広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害等の脳機能の障害で、通常は低年齢において症状が現れます。主な症状には次のようなものがあり、対人関係や集団生活のなかでトラブルを抱えてしまうこともあります。

(主な症状)
・学校や職場等での人間関係が

- ・うまくいかない
- ・相手の話が理解できない
- ・思っていることがうまく伝えられない
- ・読み書きが苦手
- ・かんしゃくをよく起こす
- ・目的もなく動き回る

■発達障害にご理解を

発達障害は外見からは分かりにくく、本人の症状を「態度が悪い」とか「親のしつけが悪い」、「努力が足りない」と誤解されることがあり、それが原因でイジメや引きこもりにつながるケースもあります。

多くの人に発達障害という障害があることを知っていただき、適切に配慮していただくことで発達障害を抱える方やそのご家族の苦しみが軽減されます。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ 高齢障害課 福祉係
TEL 23・1243

第12回みずゞ七夕笹まつり

昔懐かしい竹笹かざりによる手造りの「七夕」を実現しました。200本の笹がみずゞ通りを彩ります。ぜひご参加ください。

- 日時 8/7(土) 18:00～20:30
- 場所 仙崎みずゞ通り
- 内容 パレード、瀬戸崎組鯨唄、仙崎祇園囃子、みずゞ音頭総踊り、出店、フリーマーケット ほか
- 問い合わせ 仙崎公民館
Tel 26・0904

国保高齢受給者証更新

現在、国保被保険者で70歳以上75歳未満の人がお使いの国民健康保険高齢受給者証は、負担割合判定の基準となる所得の対象年度が8月1日(日)で切り替わるため、同日を発効期日として更新されます。更新後の証は既に郵送しておりますが、次の内容についてご注意ください。

自己負担割合の見直し
医療機関等にかかったときの自己負担割合は、国の凍結措置

により原則1割、現役並み所得者3割となっておりますが、現在のところ、平成23年4月から、現役並み所得以外の人については2割に引き上げられる予定です。高齢受給者証の「一部負担金の割合」の欄には、この負担割合変更のただし書きを表示しています。

■表示内容 2割(平成23年3月31日までは1割)
後期高齢者医療制度の対象者へ
75歳を迎え、後期高齢者医療制度に移行される場合は、それまでが有効期限となります。

- 問い合わせ 市民課国保年金医療係
Tel 23・1143

負担割合の判定基準について

| 判定の基準 | 負担割合 |
|--|--------------------------|
| 同一世帯に一定以上(課税所得145万円以上)の所得がある国保被保険者がいる人 | 現役並み所得者 現行3割負担 |
| 上記以外の国保高齢受給者 | 現行1割負担 (平成23年4月からは2割) |

※判定基準とは別に収入要件もあります

みずゞ星さんさく

湯本温泉音信川を舞台に、金子みずゞの詩の世界を光や映像で表現。真夏の夜のプレミアムウォークを体験してください。

- 開催日 7/31(土)・8/7(土)・8/21(土)
- 開催時間 20:00～22:00
- 開催場所 湯本温泉音信川遊歩道沿い
- 参加料 無料
- イベント内容
遊歩道を散策しながら、各ポイントで携帯ラジオ(無料貸出)で詩の朗読を聴き、詩の情景を堪能できます。朗読ポイントでキーワードを聴いて、所定の応募用紙に記入し、応募箱に入れると豪華景品ゲット!? 朗読ポイントは、河川公園、おとずれ足湯、大谷山荘下、きらきら橋、玉仙閣下、住吉神社など

プロジェクトM湯本温泉

かまぼこ板にメッセージを記入し、巨大モザイク画を製作するプロジェクトM。今回は湯本温泉を舞台に、金子みずゞさんの詩の風景が広がります。

- 記入場所 金子みずゞ記念館
湯本温泉各旅館ロビー
- 完成予定 8/28(土)

みずゞ さん・さん・さん 燦参SUN 2010



7月31日(土)
～8月28日(土)
金子みずゞさん
長門湯本温泉で
夏を感じました

アンコールMギネス

12万枚の笑顔写真で組み合わせ、ギネス記録にも認定された世界最大の写真によるモザイク画を再展示します。8/15(日)にはフリーマーケットも開催。



- 展示期間 8/13(金)～8/16(月)
- 見学時間 10:00～16:00
- 展示会場 ルネッサながとアリーナ

[主催・問い合わせ]みずゞ燦参SUN実行委員会(長門商工会議所内) TEL:22-2266

みんなの 掲示板

警察官募集

- 次のとおり募集を行います。受験資格等、くわしく知りたい人はお問い合わせください。
- 試験区分 警察官男性B、警察官女性B
- 受付期間 8/27(金)まで
- 1次試験日 9/19(日)
- 問い合わせ 長門警察署
Tel 22・0110

自衛官募集

- 次のとおり募集を行います。受験資格等、くわしく知りたい人はお問い合わせください。
- 受付期間/募集種目
・8/1(日)～9/10(金)
航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生
- ・9/6(月)～10/1(金)
防衛大学校学生、防衛医科大学校学生、看護学生
- 問い合わせ 自衛隊秋地域事務所
Tel 0838・22・2409

油谷夏まつり

- 日時 8/14(土) 18:00～
- ※雨天順延
- 場所 油谷総合運動公園
- 内容 吠えスティバル(絶叫大会)、楊貴妃花火ファンタジー(レーザーと音楽と炎と花火ショー)ほか
- 問い合わせ 油谷夏まつり実行委員会
Tel 32・1183

県営住宅の入居者募集

- 応募資格等、くわしくはお問い合わせください。
- 募集団地 長門市 中の塚
- 申込方法 山口県住宅供給公社山口支所へ入居申込書を郵送してください
- ※入居申込書は、山口県住宅供給公社本社および長門土木建築事務所に用意しています
- 受付期間 8/20(金)～31(火)(消印有効)
- 入居予定時期 10月下旬
- 申し込み・問い合わせ 千753・8532
山口市水の上町1-7
- 問い合わせ 山口県住宅供給公社山口支所
Tel 083・934・2004

人権ふれあいフェスティバル

- 人権が尊重された心豊かな地域社会をめざして開催します。ぜひご参加ください。
- 日時 8/7(土) 10:00～
- 場所 光市民ホール
- 内容 ふれあいコンサート、講演、人権クイズほか
- 参加料 無料
- 問い合わせ 山口県環境生活部人権対策室
Tel 083・933・2810

社会福祉法人へき寿会 職員募集

- 次のとおり平成23年4月採用の職員を募集します。
- 職種/人員 事務職員(男性) 1人
- 応募資格(高卒程度) 昭和55年4月2日～平成4年4月1日生まれ、簿記資格・普通免許を有する人(市内在住)
- 応募期限 8/31(火)
- 応募方法 受験申込書に履歴書(写真添付)を添えて提出
- 試験日時 応募者に通知
- 問い合わせ 社会福祉法人へき寿会
Tel 37・4177

就学義務猶予免除者等 中学校卒業程度認定試験

- この試験は、病気などやむを得ない事由によって、就学義務を猶予または免除された人たちに対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行うもので、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。
- 試験日 11/2(火)

試験会場 山口県教育庁

- 試験科目 国語 社会 数理科 外国語(英語)
- 受込付期間 8/20(金)～9/7(火)
- その他 受験資格、出願書類などくわしくはお問い合わせください。
- 問い合わせ 長門市教育委員会学校教育課
Tel 23・1258

潮彩だより

長門市と下関市の情報交換コーナー

幕末宝探し 坂本龍馬発見伝(唐戸編)

厳流島や唐戸地区の龍馬ゆかりの地などに隠されたヒントを集め、宝のありかを探し出そう。見事千両箱を開けることができたら、もれなくオリジナルグッズをプレゼント。まずは唐戸地区の主要観光スポットに設置されているトレジャーカードを手に入れ、厳流島へ渡ろう!

- 開催期間 9/30(木)まで
- ※宝のありかへは10:00～16:30
- 開催場所 唐戸地区・厳流島(下関市唐戸町など)
- 料金 参加無料(ただし厳流島往復乗船料は別途必要です)
- 問い合わせ 下関市観光振興課
Tel 083・231・1350



湯免温泉祭り

- 日時 8/7(土) 18:00～
- 場所 湯免ふれあいセンター
駐車場(雨天の場合は館内)
- 内容 清風太鼓、楽々団演奏、盆踊り、出店、バザー、抽選会、浴衣無料着付けコーナー
- ※当日は湯免温泉ふれあいセンター入浴料無料
- 問い合わせ 湯免温泉まつり実行委員会事務局
Tel 43・0221

県・市離職者緊急対策資金

- 内容 会社の倒産等で離職を余儀なくされた人の生活資金などを貸し付けています。対象者等、くわしくはお問い合わせください。
- 資金用途 大学教育、住宅資金償還、冠婚葬祭、療養、災害等
- 貸付限度額 70～150万円
- 償還期間 6～10年以内
- 貸付利率 年1.0%
- ※連帯保証人1名と、(社)日本労働者信用基金協会の債務保証を受けることが必要です
- 申し込み 中国労働金庫
- 問い合わせ 県労働政策課
Tel 083・933・3210

目指せ！太鼓の達人

- 和太鼓ワークショップ開催
- 日時 8/22(日) 10:00～12:00
- 会場 ルネッサなかと軽運動室・リハーサル室
- 参加対象 市内に住む保育園、幼稚園児、小学生の子どもたち
- 市内に住む中学生、高校生、一般の皆さん
- 定員 各20人(先着)
- 参加料 無料
- 内容 和太鼓の紹介(太鼓の種類・歴史)、和太鼓を叩いてみよう(ばちの持ち方、叩き方・音の出方・曲演奏)、記念撮影、修了式
- 指導者 長門和太鼓連盟
- 応募締切 8/13(金)
- 応募方法 参加者の氏名、住所、年齢、連絡先を電話またはFAXで連絡
- 申し込み・問い合わせ 長門市企画政策課市民活動推進室
Tel 23・1115
Fax 22・6345
- ルネッサなかと
Tel 26・6001
Fax 26・6002

文化情報

ルネッサなかと

Tel 26・6001

優秀映画鑑賞会

- とき 8/4(水)
- 10:00～ 伊豆の踊子
- 13:00～ 野菊の墓
- 【8/5(木)】
- 10:00～ 時をかける少女
- 13:00～ ぼくらの七日間戦争
- 入場料(全席自由・税込・当日同額)
- 1日券 200円
- 2日券 300円
- 発売日 発売中
- プレイガイド
- ルネッサなかと、ラポールゆや、ウエーブ、アトラス萩店(カードカウンター)
- 内容 山口百恵、松田聖子、原田知世、宮沢りえなど、時代を彩るアイドルたちのみずみずしい魅力にあふれる作品を紹介します

歌舞いて候 ―これであなたも歌舞伎通！

- とき 8/22(日) 13:00～
- 入場料 無料(要整理券)
- 整理券 配布中
- 整理券配布場所 ルネッサなかと、ラポールゆや、日置農村環境改善センター、三隅公民館、ウエーブ ほか
- 内容 華やかに、そして賑やかに「歌舞伎」の魅力を紹介します。案内役は、長門ふるさと大使で歌舞伎役者の市川笑三郎さんや地元出演者たち。この日、開館10周年を迎えたルネッサなかとが歌舞伎一色に染まります。ご期待ください
- 【演目】市川笑三郎が魅せる 女方の世界
- 解説と女方のできるまで
- 舞踊「お祭」
- 【校正・演出・出演】市川笑三郎
- 【出演】なかと笑顔座、みずゞ音頭を育てる会「青波」

地球のステージ

- 入場料 無料
- 内容 海外引揚65周年を機に関係資料を紹介します
- とき 8/19(木) 18:30～
- 入場料 無料(要整理券)
- 整理券 配布中
- 整理券配布場所 ルネッサなかと、ラポールゆや、日置農村環境改善センター、三隅公民館、ウエーブ ほか
- 内容 【企画・出演】桑山紀彦(作詞・作曲・映像制作・ボーカル・ギター・バンド)
- ※NPO法人「地球のステージ」代表理事で、これまで50以上の国を歩き、国際医療救援活動や地震などの緊急医療救援、被災者の心のケアに携わっている
- ※地球のステージとは、「紛争、災害、貧困の地の子どもたちに音楽と映像で近づこう」というコンサート形式のステージです。人のために何ができるのか：あなたの知らなかった世界の姿を心で感じてください

くらしの情報

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査

- 岡田クリニック Tel 22・2717
- 3カ月児・7カ月児健康診査
 - 月～金曜日 8:30～17:00
 - 土曜日 8:30～12:00
- ※8/13(金)、14(土)、16(月)は休み
- 長門総合病院 Tel 22・2220
- 3カ月児健康診査(110日以降)
 - 毎週火曜日 13:00～14:30
 - 7カ月児健康診査
 - 8/5(木)、19(木)、26(木)
 - 13:00～14:30
- 共通事項 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票を持参

1歳6カ月児健康診査

- 対象 21年1月生まれの子
- 日時 8/11(水) 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

3歳児健康診査

- 対象 19年7月生まれの子
- 日時 8/24(火) 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

妊婦歯科健康診査(要予約)

- 対象 妊婦
- 日時 8/11(水) 13:30～14:00
- 会場 長門市保健センター

相談

健康相談

- 対象 成人
- 日時/会場
 - 毎週木曜 9:00～11:30
 - 長門市保健センター
 - 8/4(水) 9:00～11:30
 - 黄波戸漁村センター
 - 8/9(月) 9:30～11:30
 - 日置保健センター

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場
 - 8/4(水) 10:00～11:30
 - 黄波戸漁村センター
 - 8/6(金) 9:30～11:30

心の健康相談(要予約)

- 日時/会場
 - 8/10(火) 9:30～11:30
 - 川尻老人憩いの家
 - 8/12(木) 9:00～12:00
 - 宇津賀集落センター
 - 8/20(金) 9:30～11:30
 - 三隅保健センター
 - 8/27(金) 9:30～11:30
 - 向津具公民館
- 油谷保健福祉センター
- 長門健康福祉センター
Tel 22・2811

禁煙相談(要予約)

- 日時/会場
 - 8/10(火) 13:00～16:00
 - 長門健康福祉センター
- Tel 22・2811

予防接種

麻疹・風しん予防接種

- 平成20～24年度までの間、麻疹(はしか)および風しんの予防接種に第3期・第4期が追加されています。
- 麻疹は感染力が大変強い感染症です。自分だけでなく、周りの人に感染を広げないため

むし歯予防教室(要予約)

- 対象 乳幼児とその保護者
- 日時/会場
 - 8/10(火) 13:30～15:00
 - 三隅保健センター

にも予防接種は大変有効です。夏休み等を利用して、早めに接種してください。防げる病気はできるだけ防ぎましょう。

対象

- 第1期 生後12～24カ月未満
- 第2期 5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人)
- 第3期 13歳となる日の属する年度(中学校1年生相当・平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの人)
- 第4期 18歳となる日の属する年度(高校3年生相当・平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの人)

接種料金 無料(対象者のみ)

接種について

麻疹または風しんにかかったことのある人は、麻疹風しん混合ワクチンまたは、単独ワクチン(麻疹にかかった場合は、風しん単独ワクチン)。風しんにかかった場合は、麻疹単独ワクチン)の接種をすることができます

●問い合わせ 長門市保健センター 母子保健係
Tel 23・1132

ながとの
歴史と文化財
No.39
長門市教育委員会
生涯学習スポーツ振興課
文化財保護室
☎ 23-1264

がくおどり
楽踊

市内の各地に「楽踊」が伝承され、神社の例祭で奉納される。これの意味は、五穀豊穡の祈願である。つまり、牛馬の疫病封じ、干ばつ時の慈雨を乞い、サバーやいなごなどの害虫を防ぐための祈りの舞なのである。歌詞を伴わない



楽踊 (赤崎山楽棧敷)

楽だけの踊り「楽踊」は総称で、地域によっては、腰輪踊、鬨鶏踊、念仏踊、ばんば踊などの呼び名があり、その発祥も一様ではないが、概ねその地に過去に大きな稲作への被害があったという伝説があり、再び起きないように鎮護の神に祈願したものであるという。

以下推測すると、まず、踊り手の派手な衣装や飾りは神が天から降る目印であり、杖使いは庭堅めと悪霊を叩き伏せ、槍持ちの槍は悪霊を突く。また、杖や槍で地を突いて地神を呼び起こし、笛・鉦・太鼓の音は、その音の力で悪霊を除くこととなる。団扇使用の「うちわの絵」は戦国時代の武将の顔絵で強さを表現する。このように、一つひとつ工夫を凝らしながら「楽踊」は今日ま



で伝承されてきたのである。とかく現在は、物事が合理的に思考され、不合理な要素は受け入れられない時代である。「楽踊」は今の世には不合理なものかもしれない。しかし、近代社会でも心の不安はつきまとうもの、その芸術性にも鑑み、子どもや若者も少ない時代になったが、伝承していききたいものである。

さて、市内では三隅地区では腰輪踊と称し四地区に、深川はかつては七楽あり、俵山も昭和初期まであった。日置でも、かつては七楽、現在では大内山に残る。油谷では後畑、油谷島で伝承されていたが後継者不足となり衰微する。毎年、秋の実りを前に秋祭りや笛や鉦・太鼓の音でにぎやかな「楽踊」が披露される。

図書館だより
図書館へ行こう!
Let's Go to the Library!
長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.com

- 8月の休館日 -
本館 2(月)・4(水)・9(月)・23(月)・30(月)
ゆや分館 2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月)

開館時間延長中、ご利用ください
8月31日(火)まで、平日のみ本館の開館時間を午後7時まで延長しています。【土曜日・日曜日は、午後5時で閉館】

8月16日(月)は臨時開館(本館のみ)します
8月16日(月)は、「夏休み宿題応援日」

アニメ上映会 (視聴覚室・入場無料)

8/7(土) 13:30~
「夏服の少女たち」 (34分)

8/28(土) 13:30~
「絵から飛び出したねこ」ほか (30分)

- 定例行事**
- 紙芝居の会(7日利室、21日展示室)
8/7(土)・21(土) 15:00~
 - おはなしポケット(展示室)
8/14(土) 15:00~
お休みします
 - 絵本を楽しむ会(展示室)
お休みします
 - たまごの会(展示室)
8/27(金) 10:30~
 - おはなしの会(展示室)
8/28(土) 15:00~
 - 長門読書会(研修室)
8/14(土) 13:30~
 - よみっこくらぶ(ゆや分館)
8/14(土)・28(土) 15:00~

移動図書館車
ぐるブック号運行中!

Aコース 8/5(木)・19(木)
Bコース 8/11(水)・25(水)
Cコース 8/13(金)・27(金)

今月のオススメ本
『マドンナ・ヴェルデ』
海堂尊/著 新潮社/出版

子宮を失った娘に代わり、実の孫を懐妊することになった女性。その奇妙な状況に戸惑う彼女だったが、お腹の子を「母」として想うにつれ、娘に対する疑念が生じ始める。産みの親と遺伝子上の親。本当の母親は、一体誰なのか!? 代理母出産をめぐる葛藤を描いた医療小説。

として、本館のみ臨時開館します。
開館時間：午前9時30分〜午後5時

平成21年度長門市立図書館(本館) ベストリーダー発表!

平成21年度に長門市立図書館(移動図書館を除く)で読まれた本のベスト5です。まだ読んでいないという本がありましたら、この機会にぜひどうぞ。

第1位 『1Q84 BOOK1 4月〜6月』村上春樹
第2位 『1Q84 BOOK2 7月〜9月』村上春樹
第3位 『疑心』今野敏
第4位 『壺霊上巻』内田康夫
『警察の紋章』佐々木謙
『ハリー・ポッターと死の秘宝 下巻』J・K・ローリング

第5位 『壺霊下巻』内田康夫

図書館のホームページについて
図書館のホームページをより見やすくリニューアルしました。これからも、図書館の情報発信をしていきますので、ご意見・ご感想等ありましたら図書館までお寄せください。

☆新着案内☆
(本館)「小暮写真館」宮部みゆき、「おたふく」山本一力、「初陣」今野敏、「預言」ダニエル・キイス、「長生きすりゃいいってもんじゃない」日野原重明、「二隅を照らす生き方」神渡良平、「13歳からの作文・小論文ノート」小野田博一ほか(ゆや分館)「北帰行」佐々木謙、「指定席」赤川次郎、「京都太秦物語」山田洋次、「近世悪女奇聞」綿谷雪、「生きものがきえる」真珠まりこ、「絵本処方箋」落合恵子ほか

参議院議員通常選挙 投・開票結果
◆問い合わせ 長門市選挙管理委員会 TEL 23-1167

7月11日に行われた「第22回参議院議員通常選挙」の投・開票結果は次のとおりです。

投票結果

| | 当日有権者数(人) | | | 投票者数(人) | | | 投票率(%) | | |
|------|-----------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|-------|
| | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 計 |
| 選挙区 | 15,080 | 18,386 | 33,466 | 10,287 | 13,177 | 23,464 | 68.22 | 71.67 | 70.11 |
| 比例代表 | | | | 10,288 | 13,168 | 23,456 | 68.22 | 71.62 | 70.09 |

選挙区開票結果

| | 候補者名 | 党派 | 長門市 | | 山口県 | |
|----|---------|-------|--------|-------|---------|-------|
| | | | 票数 | 得票率 | 票数 | 得票率 |
| 当選 | 岸 信夫 | 自由民主党 | 16,522 | 62.5% | 421,055 | 62.5% |
| | 原田大二郎 | 民主党 | 5,306 | 20.1% | 256,562 | 20.1% |
| | 木佐木大助 | 日本共産党 | 1,125 | 4.3% | 51,221 | 4.3% |
| | 無効票・その他 | | 511 | 1.9% | 19,667 | 1.9% |
| | 計 | | 23,464 | 70.1% | 748,505 | 70.1% |

比例代表開票結果

| 政党 | 票数 | 得票率 |
|---------|------------|-------|
| 幸福実現党 | 52,555 | 19.3% |
| みんなの党 | 1,723,047 | 64.6% |
| 民主党 | 4,872,867 | 18.1% |
| 女性党 | 144,461 | 5.4% |
| 自由民主党 | 10,769,023 | 40.1% |
| 新党改革 | 209,050 | 0.8% |
| 社会民主党 | 416,000 | 1.5% |
| 計 | 23,456 | 87.8% |
| たちあがれ日本 | 224,148 | 8.3% |
| 日本創新党 | 80,000 | 3.0% |
| 国民新党 | 700,317 | 2.6% |
| 公明党 | 2,597,000 | 9.8% |
| 日本共産党 | 720,518 | 2.7% |
| 無効票・その他 | 947,014 | 3.5% |

▲開票事務のようす

愛します! 守ります! 長門の海!
118
仙崎海上保安部
山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp

マリンスポーツは 楽しく安全に

夏本番を迎え、マリンスポーツを楽しむ機会が増えてきます。船でマリンスポーツを安全に楽しむために、

◆ 出港前には、「船体・機関の点検」「気象・海象の確認」「水路調査」「連絡手段の確保」「ライフジャケットの確認」を。

◆ 航行・遊漁中は、「見張りの励行」「自船の位置の確認」を。海のルールとマナーを守って楽しいレジャーにしましょう。

船舶海難・人身事故発生状況
仙崎海上保安部管内(長門市)

| 月 | 船舶海難 | | 人身事故 | |
|--------|------|--------|------|--------|
| | 隻数 | 死傷不明者数 | 人数 | 死傷不明者数 |
| 6月 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| 平成22年計 | 6 | 0 | 6 | 1 |
| 21年同時期 | 4 | 0 | 4 | 2 |

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

すこやかな妊娠と出産のために

妊婦健診を受けましょう

妊娠がわかったら、なるべく早期に受診し、妊婦健診を受けましょう。

妊婦健診は、妊婦さんの健康状態やお腹の赤ちゃんの育ち具合を調べたり、貧血・妊娠高血圧症候群・妊娠糖尿病等の発見・対応を行うため、定期的な受診が必要です。妊婦健診の標準的な回数・内容は下表のとおりです。

妊娠中の貧血に要注意

平成21年度の妊婦健診の結果、長門市では貧血の割合が妊娠前期で7.7%、後期で40.2%と県下で高くなっています。妊娠中の貧血は赤ちゃんに栄養が十分届けられなかったり、出産時の出血につながるため予防が大切です。妊娠中は

もちろんですが、妊娠前から貧血にならないよう食事に気をつけましょう。

貧血の予防には、バランスの取れた食事と、鉄分の多く含まれる食品(レバー・ほうれん草・小松菜・ひじき・あさり等)をたくさんとると良いでしょう。鉄分と一緒にビタミンCをとります。妊娠中は血液量も増え、妊娠前より多くの鉄分を必要としますので、意識して多く摂取するようにしましょう。

長門市では、平成21年4月から妊婦健診の公費負担回数を14回にしています。妊婦健診は必ず受診し、分からないことや心配なことがあれば相談して、安心して出産に臨めるようにしましょう。

妊婦健診の内容等

| 期間 | 妊娠初期～23週 | 妊娠24週～35週 | 妊娠36週～出産 |
|---------------|--|--|---|
| 受診間隔 | 4週間に1回 | 2週間に1回 | 1週間に1回 |
| 共通項目(毎回) | 健康状態の把握、検査計測、保健指導 | | |
| 必要に応じて行う医学的検査 | <ul style="list-style-type: none"> ●血液検査(初期に1回) 血液型、血算、血糖、B型肝炎抗原、C型肝炎抗体、HIV抗体、梅毒血清反応 ●子宮頸がん検診(初期に1回) ●超音波検査(期間内に2回) | <ul style="list-style-type: none"> ●血液検査(期間内に1回) 血算、血糖 ●B群溶血性レンサ球菌(期間内に1回) ●超音波検査(期間内に1回) | <ul style="list-style-type: none"> ●血液検査(期間内に1回) ●超音波検査(期間内に1回) |



おめでとう！山口国体

君の一生けんめいに会いたい

おいでませー山口国体 長門市実行委員会広報

No.17

- 国体推進課 -
Tel. 37 - 2188
ホームページ
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/~kokutai/>

「自転車ロードレース」リハーサル大会

交通規制のお知らせ

- 開催日 8/22(日)
- 会場 美祢市を発着点とし、長門市(三隅)を経由し秋吉台を周回するコース
- スタート
- ・男子 9:00
- ・女子 9:10
- フィニッシュ
- ・男子 12:00
- ・女子 11:00

はコース内全面と、広域の道路で交通規制を行います。スピードで通過しますので、小さいお子さんや動物などがコース上に出ないようにご注意ください。皆さんのご協力をお願いします。

全国都道府県対抗自転車競技大会)は、美祢市大嶺町曾根地区をスタート・ゴール地点とし、長門市を経由し秋吉台カールロードを周回して往復する特設ロード・レース・コース(116.0km)で行います。

▼自転車ロードレースコース図



119

長門市消防本部
中央消防署 Tel. 22-0119
西消防署 Tel. 32-1230
火災時の問い合わせ Tel. 22-1414
ホームページ
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/>



住宅用火災警報器の普及率

住宅用火災警報器の普及は、住宅防火対策の「切り札」として、皆さんの安心・安全を確保する上できわめて重要です。

しかし普及率はまだ低く、警報器が設置されていない建物で火災が発生し、避難が遅れて死者が出してしまうケースもみられます。もし設置されていたら、火災を早期に発見し、被害拡大を防ぐことができたかもしれません。

▼住宅用火災警報器の普及率

| | | | |
|-----------|--------|---------------|-----|
| 山口県の推計普及率 | 37% | (平成21年12月末現在) | |
| 長門市の普及率 | 地区別普及率 | 長門地区 | 35% |
| | | 三隅地区 | 33% |
| | | 日置地区 | 56% |
| | | 油谷地区 | 42% |
| 38% | | (平成22年7月1日現在) | |

※平成23年5月末日まですべての住宅に設置することになっています

| 火災救急件数[6月] | ()内は今年累計 |
|------------|-----------|
| 建物 | 7 |
| 林野 | 1 |
| 火 | 1 |
| 車 | 1 |
| 船舶 | 0 |
| その他 | 4 |
| 合計 | 13 |
| 救急 | 127 (874) |

体育指導委員です！

今回は、今年度の長門市体育指導委員の主な活動を紹介します。

年間活動のメインとなるのは、ミニテニス教室です。

昨年度は14回開催し、今年4月には、第1回ミニテニス大会も開きました。参加人数は回を重ねるごとに増え、長門市でも徐々に定着してきました。今年度も引き続き市内4会場(油谷勤労者トレセン、日置地域づくりセンター、ルネッサながと、三隅中学校で、各地区6回開催します。初めての人や、子どもから大人まで楽しめるスポーツです。ぜひご参加ください。

他にもウォーキング教室や歩け歩け大会、ハイキング等、四季の景色を楽しみながら健康の増進につながる活動を行い、靴の履き方や姿勢、腕の振り方などを指導します。



▲歩け歩け大会

また、10月に行われる「体力・運動能力テスト」では皆さんの体力・運動能力確認のお手伝いをします。

私たち体育指導委員は、誰でも気軽に楽しめるスポーツを考え、活動していきます。今年度、新たに三隅地区から小久保美保さん、木原美佐子さんの2名が加わりました。皆さんも誘い合わせのうえ、さまざまな行事にご参加ください。

ミニテニス大会開催！

- ・日時 8/26(木) 20:00
- ・場所 ルネッサながと

※教育委員会生涯学習スポーツ振興課(Tel. 23-1295)に8/23日までに申し込みください

| | |
|------|---|
| 1 日 | ●汗汗フェスタ2010in千畳敷/千畳敷/10時～ ●シーカヤック無料体験試乗会/伊上海浜公園/9時～ ●クリーンウォークinながと/通/8時30分～10時30分 |
| 2 月 | ●行政相談/日置地域福祉センター/9時～12時 ●移動市長室/三隅支所1階ロビー/9時～11時30分 |
| 3 火 | ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時～17時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●行政相談/油谷中央公民館/10時～12時 |
| 4 水 | ●油谷地区銭太鼓実践講座/ラポールゆや/10時～ |
| 5 木 | |
| 6 金 | |
| 7 土 | ●みすゞ七夕笹まつり/仙崎・みすゞ通り一帯/18時～ ●湯免温泉まつり/湯免温泉ひろば/18時～ ●みすゞ燦参SUN みすゞ星さんさく/湯本温泉遊歩道沿い一帯/20時～22時 ●クリーンウォークinながと/深川、湯本、洗木、油谷/8時30分～10時30分 ●ながとふるさとメロディー制定20周年記念コンサート「いいこはとべるのよ」/ルネッサながと/14時～ |
| 8 日 | ●クジラの歴史をウォッチングツアー/長門市役所8時20分集合(下関市)/要事前申込 ●夏休み宿題お手伝い習字教室/長門市立図書館/9時30分～11時30分 |
| 9 月 | |
| 10 火 | ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時～17時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●禁煙相談/長門健康福祉センター/13時～16時/要予約 ●移動市長室/日置支所1階ロビー/9時～11時30分 |
| 11 水 | ●湯本温泉納涼盆踊大会/湯本温泉/18時30分～ |
| 12 木 | ●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時～16時 |
| 13 金 | ●みすゞ燦参SUN アンコールMギネス/ルネッサながとアリーナ/10時～(16日まで) |
| 14 土 | ●油谷夏まつり/油谷総合運動公園/18時～ |
| 15 日 | ●俵山温泉納涼祭/俵山湯町区駐車場/17時～ ●みすゞ燦参SUN みすゞギネスフリーマーケット/ルネッサながと駐車場/10時～16時 |
| 16 月 | |
| 17 火 | ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時～17時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●心の健康相談/長門健康福祉センター/13時～14時/要予約 |
| 18 水 | ●人権・行政合同相談/市役所本庁市民相談室/10時～12時 |
| 19 木 | ●毎月19日は「ながと食の日」 ●発達クリニック/長門健康福祉センター/14時～16時/要予約 ●地球のステージ/ルネッサながと/18時30分/要整理券 |
| 20 金 | ●献血キャンペーン/ウェブイベント広場/10時30分～12時、13時～16時 |
| 21 土 | ●金子みすゞ記念館講座Aコース/金子みすゞ記念館/13時30分～15時/要事前申込 ●山口県立大学公開講座/日置農村環境改善センター/19時～20時30分/要事前申込 ●みすゞ燦参SUN みすゞ星さんさく/湯本温泉遊歩道沿い一帯/20時～22時 |
| 22 日 | ●和太鼓ワークショップ/ルネッサながと/10時～12時/要事前申込 ●歌舞いて候—これであなたも歌舞伎通!/ルネッサながと/13時～/要整理券 |
| 23 月 | ●移動市長室/油谷支所1階ロビー/9時～11時30分 |
| 24 火 | ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時～17時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査/長門健康福祉センター/要予約 |
| 25 水 | ●無料法律・人権・行政合同相談/市役所日置支所/10時～15時 ●ミニテニス教室(日置・油谷地区)/日置地域づくりセンター/20時～21時30分 ●富良野GROUPE公演「歸國(きこく)」/ルネッサながと/18時30分～ |
| 26 木 | ●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時～16時 ●学校給食センター竣工式/現地 ●ミニテニス教室(長門・三隅地区)/ながと総合体育館アリーナ/20時～21時30分 |
| 27 金 | |
| 28 土 | |
| 29 日 | ●第2回長門市人権セミナー/日置農村環境改善センター/9時30分～12時 |
| 30 月 | |
| 31 火 | ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時～17時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) |

●イベント ●相談・健診

食推おすすめ料理

長門市食生活改善推進協議会

白身魚のすり身と豆腐の青しそ巻き

—お魚のすり身を使ったヘルシーメニュー—

材 料 (4人分)

| | | | | |
|-------------|---------|-------------|-------|-------|
| 魚のすり身 | …200g | にんじん(みじん切り) | …40g | |
| 木綿豆腐 | …1/3丁 | ごぼう(みじん切り) | …40g | |
| 塩 | …小さじ1/3 | 青しそ | …16枚 | |
| A | 卵白 | …1/2個分 | サラダ油 | …大さじ1 |
| | 片栗粉 | …小さじ1・1/3 | ポン酢 | …大さじ2 |
| | スキムミルク | …大さじ2 | 大根おろし | …160g |
| れんこん(みじん切り) | …40g | | | |

作り方

- 豆腐はよく水切りをする。れんこん、にんじん、ごぼうはみじん切りにして、さっと下ゆでし、水気をとる。
- すり鉢に魚のすり身を入れ、塩を加えて粘り気が出るまでよく混ぜる。
- ②に豆腐とAを加えてむらなくすり混ぜ、野菜を加えて混ぜ込む。
- ③を16等分して丸めて小さめの俵型にし、青しそを巻く。
- フライパンを熱してサラダ油を敷き、弱めの中火で④をきつね色に焼く。
- 皿に盛り、大根おろしとポン酢をかける。

ワンポイントアドバイス

下ゆでした野菜はよく水気をきりましょう。(※水分があると、生地がやわらかくなり焼きにくくなります)



栄養価 (1人分)

エネルギー…144kcal
たんぱく質…14.2g
脂 質…4.8g
塩分相当量…1.2g

■食事バランスガイド

ほっちゃんテレビ放送予定
8/8(日)・8/13(金)

「ながとの めぐみを めしあがれ」
長門地域地産・地消推進委員会

休日当番医

| 月/日 | 曜 | 当 番 医 | 電話番号 |
|------|---|-------------|---------|
| 8/1 | 日 | 岡田クリニック | 22-2717 |
| | | 斎木病院 | 26-1211 |
| 8/8 | 日 | しみず循環器科内科医院 | 22-2205 |
| | | 長門総合病院 | 22-2220 |
| 8/15 | 日 | 半田内科クリニック | 23-3030 |
| | | 岡田病院 | 23-0033 |
| 8/22 | 日 | 吉村内科 | 22-3322 |
| | | 斎木病院 | 26-1211 |
| 8/29 | 日 | 戸嶋医院 | 34-0003 |
| | | 長門総合病院 | 22-2220 |
| 9/5 | 日 | 杏祐会長門診療所 | 22-2440 |
| | | 岡田病院 | 23-0033 |

水道修繕当番店 (8月)

| 地 区 | 公 道 部 | 邸 内 部 |
|------|-------------------------|----------------------------|
| 長門地区 | 森永水道(株) Tel. 43-0552 | (有)長門プロパン Tel. 22-0806 |
| 三隅地区 | 森永水道(株) Tel. 43-0552 | リフォームあんどろ Tel. 22-5911 |
| 日置地区 | (株)清和 Tel. 37-2266 | (株)大工燃料工業所 Tel. 22-2219 |
| 油谷地区 | (株)おきた Tel. 32-1034 | (株)おきた Tel. 32-1034 |

※水道のトラブルは長門市指定工事店に依頼してください

消費者トラブルQ&A

クリーニングのトラブル

Q 購入して数回しか着ていないセーターをクリーニングに出したところ、変色をしてしまいました。弁償してほしいのですが。

A 一般的に、クリーニングでトラブルが生じた場合、「クリーニング事故賠償基準」を参考に当事者間の話し合いで解決します。この基準は、全国クリーニング環境衛生同業組合連合会が、クリーニング事故が起きた場合、消費者に対して補償するために定めた基準です。この基準が適用されるのは、「Sマーク」「LDマーク」の表示のある店です。加盟店以外であっても、この賠償基準を目安に交渉するとよいでしょう。

ただし、消費者が洗濯物を受け取って6か月、または事業者が洗濯物を預かってから1年を過ぎると補償が受けられなくなります。

トラブルにあわないためには、クリーニングを出す前に、破れやほつれは繕っておきましょう。出すときには、シミがある場合、シミの場所や何のシミかなど伝えましょう。受け取るときには、その場で仕上がり具合を確認しましょう。また、持ち帰ったら、すぐに袋から取り出し、風通しのよい場所で乾燥させてから保管しましょう。

問い合わせ 企画政策課市民活動推進室 Tel. 23-1115
山口県消費生活センター Tel. 083-924-0999

金米糖の夢

金子みすゞ

金米糖は
夢みてた。

春の田舎の

お菓子屋の
硝子のびんで

夢みてた。

硝子の舟で

海越えて
海のあるたの

大ぞらの
お星になつた

夢みてた。



『金子みすゞ全集』（JULIA出版局）

表紙の説明

地引網体験スクール

何ていう魚かな!?

6月26日(土)、深川川の河口でヨットフェスタマリン塾「地引網体験スクール」が開かれました。これは、長門市の美しい海を広く知ってもらおうと、長門ヨットフェスタ事務局が主催して毎年行っているものです。

この日は、小雨が降るあいにくの天気でしたが、約250人もの親子が参加しました。参加者は、2つのグループに分かれて一列に並び網を引きました。引き揚げた網の中には、たくさん的小フグやアジ、ヒラメ、たこなどが入っていて、子どもたちは大喜びでした。



長門市の DATA

(平成22年7月1日)

| | | |
|-----|----------|-------|
| 人口 | 39,681人 | (-14) |
| 男 | 18,226人 | (-3) |
| 女 | 21,455人 | (-11) |
| 世帯数 | 16,638世帯 | (+19) |

()内は先月比

| | | | |
|----------|-----|----|-----|
| [6月分] 出生 | 16人 | 死亡 | 37人 |
| 転入 | 92人 | 転出 | 85人 |

編集後記

南アフリカで開催されたサッカーのワールドカップ。日本代表チームは、格上の相手に次々と勝利し、見事決勝トーナメント進出を果たして、国民に感動を与えてくれました▼しかし、これほどの大活躍を、大会前はだれが予想していたでしょうか。直前の国際試合は連敗で、予選リーグ突破は絶望的と言われていました。そんな逆境の中、選手や監督、スタッフ、応援サポーターたちが、あきらめることなく一丸となって努力した結果だと思えます▼来年はついに山口県で国体が開催されます。みんなの思い出に残るように、長門市の約4万人のサポーターも一丸になりたいですね。(七)