



はまゆう つうしん 1月号

～日置農村環境改善センター発 地域情報紙 第200号～

令和4年（2022年）1月1日発行

あけましておめでとうございます



感動！発見！ふれあい！教室！！
～おりがみ教室～

12月11日（土）改善センターにて、感動！発見！ふれあい！教室！！「おりがみ教室」が行われ、お正月飾りを作りました。折り紙でリースと扇と松・竹・梅を作り、あらかじめ準備してあった紙垂と餅花と水引とあわせて飾り付けをしました。初めての折り方に苦戦する子、てきぱきと作っていく子などさまざまでしたが、最後にはそれぞれの個性が光るお正月飾りが完成しました。



1月開催予定

◆恒例の“どんど焼き”開催！

日時：1月8日（土）

9：30～12：00

※悪天候の場合は1月15日に延期

場所：日置総合運動公園

正月の飾りや書初めを持ち寄ろう！

みんなで焼芋を食べ、凧揚げや羽根つきなどの正月遊びをしよう！

地域の方のご参加お待ちしております

～萩焼の絵付け体験&秋の湯本散策～

11月27日(土) 女性リフレッシュ講座で湯本散策を行いました。田原陶兵衛工房で登り窯見学・萩焼絵付け体験をした後、大寧寺から旧参道を通り玉仙閣で昼食。午後は、だいが長屋や紅葉の階段、足湯など湯本温泉街をそぞろ歩き、大寧寺で普段一般公開されていない本堂の裏側などを大寧寺事務長の赤川さんに案内していただきました。学級生たちは親睦を深めながら、風情ある三ノ瀬に癒され、新しくなった湯本温泉を再発見し、大寧寺の歴史に深く感銘を受けた貴重な1日になりました。



世界にひとつの
マグカップ完成♪



大寧寺にて...

～あたたかいふるさとづくり意見発表～

コロナ禍で「第42回日置地区あたたかいふるさとづくり研修大会」は中止となりましたが、大会で行っていた日置地区内の学校の代表者による意見発表は、昨年同様ほっちゃテレビで放送します。収録は12月3日(金)に行われ、児童・生徒たちは少し緊張しながらも、それぞれ自分のしっかりとした考えや思いを述べていました。番組は令和4年2月に放送されますので、是非みなさんご覧ください。日時等の詳細は、番組表2月号でご確認ください。



『ぼくのふるさと日置』
日置小6年 岡村悠佑さん



『ぼくができる小さいこと』
神田小6年 青木慎吾さん



『HEKI WADO
～ふるさとCMを作る中で～』
日置中1年 藤井歩夢斗さん



『私のつながり』
大津緑洋高校日置校舎2年
山縣滯さん

～いつまでもきれいな日置の町を…～ 日置小学校

12月2日(木) 日置小学校6年生が、改善センターと総合運動公園と長門古市駅に分かれ、保護者や地域の方と一緒に清掃活動(ごみ拾い)に取り組みました。総合的な学習の時間に「プラスチックモンスター」について学び、授業で行ったプラスチックごみであふれた二位ノ浜を見て、このままではいけないと思った児童たちの発案で、地域の方と一緒にきれいな日置の町をつくっていかうと行われた活動です。約1時間でそれぞれの場所はきれいな姿を取り戻しました。



【日置スポーツ振興会だより】 日置駅伝大会 参加チーム・ボランティア募集！

毎年恒例の日置駅伝大会を、2月13日（日）に開催いたしますので、多数のご参加をお待ちしています。

大会運営に係るボランティアも募集します。従事内容は、コースの途中警備や中継所での記録や選手の整理などです。みなさんのご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止となる場合があります。

【申込・問合せ先：改善センター ☎37-2340】



令和元年度駅伝大会の様子

《恵子のつぶやき ～福祉エリア支援員 永富恵子～》

『加齢とお酒と健康の話』

お正月を無事に迎えることができました。ありがとうございます。
今年もよろしくお願いします。



年を取って、酒に酔いやすくなったと感じるシニアは多いのではないのでしょうか。それは、若い頃と比べて、肝機能の低下でアルコールの分解が遅いうえに、体内の水分量が少なくなり、少量の酒でも身体の中のアルコール濃度が高くなり、酔いやすく、さめるのにも時間が長くなるようになるからです。

また、年を重ねるにつれ、バランス感覚や反射神経が衰えてきますので、酔いが加わると転びやすくなりますし、深酒は認知機能の低下につながることもあります。

若い時の半分から3分の2くらいの適量飲酒に心がけ、つまみは、カルシウムやたんぱく質のある物（シラス・チーズ・ひじきの煮物・サバ缶・大豆製品等）や野菜（ブロッコリー・トマト等）、ナッツ類とバランスよく取り、お酒と上手に付き合っていきましょう。

ただならぬだけでなく、食事と楽しむお酒で、またお酒を飲まない方もバランスのとれた楽しい食事、今年も元気に過ごしましょう。

【ホアヘレ】

サークル紹介



見学・体験希望大歓迎！



月2回、月曜日の18時30分～20時まで、日置小学校体育館にて活動しています。講師の先生にハワイの伝統的な民族舞踊のご指導をいただいております。まだまだ覚えるのに必死ですが、ゆったりとした踊りに癒されながら楽しんでいるサークルです。年に1～2回、地域の行事に参加しています。「ホアヘレ」は、ハワイ語で「仲間」という意味です。ご興味のある方、私たちと一緒にフラの世界に親しんでみませんか？（代表：大下）

1月の行事予定



日・曜日	行事予定	場所	時間
3(月)	長門市成人式	ルネッサ ながと	10:30~
5(水)	健康相談	漁村センター	9:30~
		保健センター	13:00~
8(土)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「どんど焼き」	日置総合 運動公園	9:30~
9(日)	長門市消防出初式	ルネッサ ながと	9:30~
12(水)	無料法律相談	保健センター	10:00~
14(金)	育児相談	保健センター	9:30~
19(水)	第9回星空教室 「月の出と冬の三角」	日置小学校 天体ドーム	19:00~
20(木)	行政相談	保健センター	10:00~
22(土)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「バドミントン教室」	B&G海洋 センター	9:30~

※1月の行事予定は、**12月15日(水)現在**における予定で、今後の新型コロナウイルスの感染状況により変更になる場合がございますのでご了承ください。

【図書室からのお知らせ】

お待たせしました！いつも改善センター図書室をご利用いただきありがとうございます。地域文庫の入れ替えが完了しました。皆様、ぜひご利用ください。

読書のひろば 新刊案内

【一般図書】

- ・夜が明ける 西 加奈子
- ・フェイクフィクション 菅田 哲也
- ・パラソルでパラシュート 一穂 ミチ
- ・真夜中のマリオネット 知念実希人

【児童書】

- ・ノラネコぐんだんラーメン屋さん 工藤ノリコ
- ・パンどろぼうとなぞのフランスパン 柴田ケイコ

◆図書室開室時間（改善センター開館時間）

8:30~17:15

火曜日、第2・4金曜日・・・8:30~22:00
土・日曜日、祝祭日・・・8:30~17:00

第15回日置地区秋季
グラウンド・ゴルフ大会

11月28日(日)日置総合運動公園にて、標記大会が開催されました。27名の参加があり、みなさん日頃の練習の成果を発揮され、元気はつらつとしたプレーで大会は盛り上がりしました。

【大会結果】

- 1位：先野貞子さん 78打
2位：河村智香子さん 79打（2打：16）
3位：宮垣富子さん 79打（2打：14）

【ホールインワン賞】

秋枝八重さん



写真左から
河村さん
先野さん
宮垣さん



徒然雑記

「はまゆうつつしん」は、平成17年6月から公民館事業や地域情報を発信し、今月で200号を迎えました。皆様から情報やご意見などをいただき、身近な紙面づくりに心がけてまいりました。今回は特別に祝200号記念紙を発行させていただきましたので、ご覧いただければ幸いです。これからも親しまれる「はまゆうつつしん」となるよう頑張っていきたいと思います。▼昨年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる行事もありましたが、今年はウィズコロナのもと取り組み方を模索し、出来るだけ各種行事を実施していきたいと思っています。

今年もよろしくお願い申し上げます。職員一同

日置の人口

(令和3年11月30日現在)

人 口	3,535人	(- 6)
男	1,677人	(- 2)
女	1,858人	(- 4)
世帯数	1,645世帯	(+ 1)

() 内は前月比

編集・発行：日置農村環境改善センター

長門市日置上5880番地1 TEL37-2340

E-mail: h.kaizen@city.nagato.lg.jp

HP: <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/43/>