



長門市シティプロモーション部

てとてとながと タイムライン vol.05

昨年10月から新しいメンバーで活動がスタート！
長門の魅力をSNSで発信中です。ここでは投稿の一部をピックアップしてご紹介します。

センザキッチンにて



♡💬🔖 by とよぴー
#ジビエ料理 #シシはイノシシ
#俵山の手仕事シリーズ #グルメ #お土産

長門湯本温泉



♡💬🔖 by Reina
#紅葉ごろねBAR
#音信川
#秋の夜長のそぞろ歩き

長門市三隅



♡💬🔖 by ちゆな
#白鳥さん #nagato
#人懐っこい
#来年も遊びに来てね



#てとてとながと
#Facebook
#Instagram
#フォローしてね



道の駅センザキッチン

センザキッチンの新春イベントをご紹介します！

新年明けましておめでとうございます。センザキッチンでは1月2日（日）に初売りを実施します。

初売り当日は、2,022個のお餅を無料で配布して新年をお祝いしたいと思います（先着1,011名様）。また、長門の美味しいものが詰まったお得な福袋の販売、2日～4日は、恒例となりました大谷山荘のペア宿泊券など豪華賞品が当たるガラポン抽選会を開催します。お正月はご家族、ご友人と一緒にセンザキッチンにお越しください。

本年もどうぞよろしく願い申し上げます。



▲昨年の抽選会の様子

道の駅センザキッチン ☎ 27-0300



生涯「健幸」で元気に暮らせるまちを目指して

「いつもと違う」と感じたら 早めに受診～肺炎重症化予防～

基礎疾患（糖尿病など）がある人や、免疫力の低下した高齢者は、肺炎にかかるると重症化しやすい特徴があります。本市の高齢化率は43.5%（県34.7%・令和2年10月1日現在）、肺炎は死亡原因のうち12.5%（県8.5%）を占めており、がん、心疾患の次に多い状況です（令和元年度山口県保健統計年報より）。高齢者は初期の典型的な症状が出にくく、周囲の家族などが気づいて受診につながることも少なくありません。「あれ、いつもと違う？」と感じたら小さな変化を見逃さず早めに受診しましょう。

■風邪と肺炎の違い

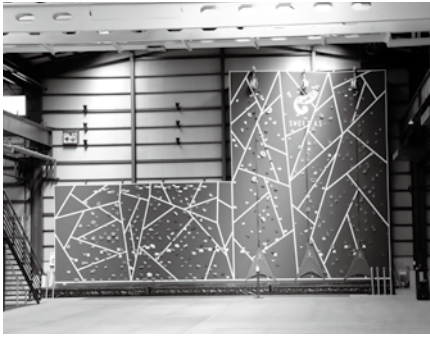
種類	症状	熱	期間
風邪	鼻水、くしゃみ、せき、のどの痛みなど	38度くらいまで	数日～1週間
肺炎	胸に鋭い痛み、熱、悪寒、息切れ、せき、全身のだるさ、黄色～緑色や鉄さび色のたん、顔や唇が紫色、呼吸困難など	38度以上の高熱	長期間
高齢者の肺炎	肺炎の症状が出ない場合がある。元気がない、食欲が落ちた、おかしいことを言う、反応が鈍い、風邪が治らないなど	37度台の微熱	

長門市地域包括支援センター ☎ 23-1244

多様性を育み、若者が帰ってくる場所に
つじさきゆきの
ながとブルーエンジェルス
辻崎由希乃さん



ながとブルーエンジェルの選手として活躍しながらSWEET ASのプロデュースや運営にも携わる辻崎さんに話を伺いました。



▲ボルダリングやトランポリンなど、これまでの長門にない設備を備える



▲ながとブルーエンジェルの選手として、太陽生命ウイメンズセブンズシリーズ2連覇に貢献した

▼どんな業務を担当していますか？

ヤマネ鉄工建設株式会社で総務の仕事をしているが、SWEET ASの運営やシフトの管理、イベントの企画など全般を担当しています。夕方からはブルーエンジェルの練習に参加します。練習会場が近く、サポート体制も充実しており、活動のしやすさを感じています。

▼SWEET ASの立ち上げにはどのように関わったのですか？

この施設はニュージーランドのラグビーチームのクラブハウスをコンセプトにしています。スポーツコートやボルダリング、トランポリンなどこれまでの長門にはない子どもから大人まで楽しめる施設となるようアイデアを出したり、調整を行ったりしました。自分の考えが形になったこと

がうれしかったです。おしゃれなカフェや広いキッズスペースも併設しており、小さな子ども連れのお母さんも利用しやすい施設になっています。

▼グッドデザイン賞を受賞したんですね？

将来若者が帰ってくる場所となることを目指す姿勢など地域課題の解決が期待できる取組が評価されました。また、車いすの人が利用しやすい広い空間があり、障害の有無に関係なく多様な性に対応したオールジェンダーのトイレを備えるなど、ストレスを感じることなく誰でも気軽に入ってもらえるようにしています。

▼今後はどんな施設にしていきたいですか？

いろんな経験ができる施設であることを発信していくことで、多くの人にSWEET ASのことを知ってもらい、利用していただければと思います。

長門市市民憲章

②ふるさとの知恵

そだてあう、豊かなまちをつくります

長門市広報 知っちょこ

No. 259 2022年(令和4年)1月号

発行 長門市役所
〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2
TEL 0837-22-2111(代)

編集 企画総務部企画政策課シティセールス推進班
TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358

が。油谷こどもミュージカルの20周年記念公演を取材しました。子どもたちの躍動感あふれる動きや、堂々としたせりふ回し、そして何よりもまぶしいほど輝いている表情にひたすら感動するばかり。夢中になってがんばっている姿が本当に素敵に思えました。▼平凡で覇気のない学生時代を過ごした自分と比べると恥ずかしくなります。▼とはいえ、新しい年を迎えた今、歌ったり踊ったりはできないにしても、今年こそ充実した一年にしたいと心から思っている次第です。▼昨年と同じようなことを考えたような気はします

編集後記

