

1月の予定表

イベント情報

日時・期間	イベント／ところ／問い合わせ
1（土）～30（日）	金子みすゞ児童作品コンクール優秀作品展／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
2（日）9時～	センザキッチン初売り／センザキッチン／☎ 27-0300
5（水）～16（日）	図書館干支おみくじで運だめし／長門市立図書館／☎ 26-5123
10（月）14時～	二兎社公演 45「鷗外の怪談」／ルネッサながと／☎ 26-6001
11（火）11時～、14時30分～	「劇場」見学ツアー／ルネッサながと／☎ 26-6001
15（土）、16（日）	図書館福袋／長門市立図書館／☎ 26-5123
16（日）11時～11時40分 14時～14時40分	学芸員の講座「みすゞの夢語り」／金子みすゞ記念館／☎ 26-5155
16（日）11時～	ギャラリートーク／香月泰男美術館／☎ 43-2500
23（日）14時～	長門市ただいま。／ラポールゆや／☎ 33-0051
30（日）8時30分～	第68回長門市市民駅伝大会／通大湊交差点～市役所南側市道／☎ 22-3540

図書館

●定例行事（★の会場はおはなしのへや）

日時	行事名
8（土）11時～11時30分	おはなしの森★
13（木）10時30分～11時30分	おもちゃの森（研修室）
15（土）15時～	かみしばいの会★
20（木）10時30分～11時30分	絵本を楽しむ会★
22（土）14時～	長門読書会（研修室）
22（土）15時～	おはなしの会★
28（金）10時30分～11時	たまごの会★

※アニメ上映会、学研の図鑑DVD上映会、くずし字講座、さっちゃんのかみしばい、よみっこくらぶはお休みします

●移動図書館車・ぐるブック号運行中！

- お近くのステーションをご利用ください
- ・通、三隅方面 1／6、20（木）
 - ・湯本、俵山方面 1／12、26（水）
 - ・日置、油谷方面 1／14、28（金）

相談

相談名	日にち	ところ	備考
行政相談	11（火）	三隅支所	相談時間：10時～12時
	19（水）	ラポールゆや	
	20（木）	本庁1階市民相談室、日置支所	
無料法律相談（要予約）	12（水）	日置支所	相談時間：10時～15時（1人30分） 要予約 ☎ 23-1299
	26（水）	本庁1階市民相談室	
有料法律相談（要予約）	毎週火曜日	長門地域福祉センター相談室	相談時間：13時～15時 30分 5,000円 要予約 ☎ 0838-24-0500
出張年金相談（要予約）	13（木）	本庁4階会議室	相談時間：10時～12時、13時～15時 要予約 ☎ 0838-24-2158
	27（木）		

休日当番医

1次救急		
日にち	当番病院	電話番号
共通	長門市応急診療所	27-0199
2次救急		
日にち	当番病院	電話番号
1（土）	岡田病院	23-0033
2（日）	斎木病院	26-1211
3（月）	長門総合病院	22-2220
9（日）	岡田病院	23-0033
10（月）	斎木病院	26-1211
16（日）	長門総合病院	22-2220
23（日）	岡田病院	23-0033
30（日）	斎木病院	26-1211

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、一次救急の長門市応急診療所を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日 19時～22時／日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時（受付は診療終了30分前まで）

健幸に関する相談

●乳幼児健診・相談・教室

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
乳児健康診査 (要予約)	1カ月児・3カ月児・7カ月児 ・毎週月～水、金曜日 8時30分～12時、13時30分～17時 ・毎週木・土曜日 8時30分～12時	岡田クリニック ☎22-2717	母子健康手帳、乳児一般健康診査 受診票を持参
	1カ月児(生後28日以降) ・毎週月曜日 13時～14時30分 3カ月児(生後110日以降) ・毎週火曜日 13時～14時30分 7カ月児 ・毎週木曜日 13時～14時30分	長門総合病院 ☎22-2220	
1歳6カ月児健康診査	12(水) 受付:13時～13時30分	長門市保健センター ☎23-1133	対象:令和2年6月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
3歳児健康診査	25(火) 受付:13時～13時30分		対象:平成30年12月生まれの子 必要なもの:母子健康手帳
育児相談 (乳幼児と保護者が 対象)	7(金) 9時30分～11時 13時～15時 14(金) 9時30分～11時 21(金) 9時30分～11時 13時～15時	長門市保健センター 日置保健センター 長門市保健センター	
パパママ入門教室 (要予約)	16(日) 13時30分～16時	長門市保健センター ☎23-1133	対象:出産を迎えるママ・パパ・ご家族の人 内容:お風呂の入れ方、オムツの替え方、抱っこの仕方など 必要なもの:母子健康手帳
すくすく赤ちゃん教室	26(水) 10時～11時30分		対象:生後4・5カ月児の保護者 必要なもの:母子健康手帳、筆記用具
もぐもぐ赤ちゃん教室	28(金) 10時～11時30分		対象:生後6・7カ月児の保護者 必要なもの:母子健康手帳、筆記用具

●成人対象

健診・相談・教室	日時	ところ	備考
認知症相談会 (要予約)	26(水) 9時～11時30分	長門市役所 油谷保健福祉センター 地域医療連携支援センター	対象:認知症で相談をしたい人 申込:長門市地域包括支援センター ☎23-1244
骨髄バンク登録受付 肝炎(B型C型)検査 (要予約)	25(火)	長門健康福祉センター ☎22-2811	・無料 ・前日までに予約 ※時間帯は予約時に確認ください
こころの健康相談 (要予約)	21(金)		
お酒に関する困り事 相談(要予約)	17(月)		

納期限

名称	支払期限	名称	支払期限
上下水道使用料(油谷・日置・仙崎・通地区)	11(火)	市県民税第4期	31(月)